

Sluttrapport

«Kompetanse om golf for funksjonshemmede»

Kompetanseheving for frivillige trenere i golfklubbene –
golf for funksjonshemmede

Norges Golfforbund



Virksomhetsområde: Forebygging

Prosjektnummer: 2014/FBM5800

Prosjektnavn: Kompetanse om golf for funksjonshemmede

Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Forord

Gjennom prosjektet «Kompetanse om golf for funksjonshemmede» ønsket vi å øke kompetansen om golf for funksjonshemmede i golfklubbene. Prosjektet ble startet i 2014 med midler fra Extrastiftelsen, og vi ønsker å rette stor takk til Extrastiftelsen for finansiering av prosjektet. Uten økonomisk støtte hadde det ikke blitt gjennomført.

Vi ønsker i tillegg å takke Mørk GK og Valdres GK som har vært vertskap for hver sin kurshelgene. En stor takk også til de som stilte som øvelsesobjekter til kurshelg 2, og til deltakerne for sitt engasjement og for erfaringsutveksling underveis. En spesiell takk til Bengt som ikke døde under kurshelg 1!



Sammendrag

Golf er en idrett som egner seg godt for funksjonshemmede, og golfens handicapsystem gjør at spillere på ulikt ferdighets- og funksjonsnivå kan spille sammen. Historisk har golf hatt profesjonelle trenere, men i 2012 ferdigstilte NGF det første nivå i sin frivillige trenerutdanningen, Trener 1 (T1). I dette prosjektet ønsket vi å tilrettelegge et kurs for frivillige trenere med fokus på tilrettelagt golf for funksjonshemmede.

Kurset som består av 45 timer undervisning og 45 timer praksis, ble gjennomført med en kurshelg våren 2014 og en kurshelg våren 2015. 18 personer deltok, hvorav 13 har fått godkjent deltakelse. Det vil si at de i tillegg til å ha deltatt på to kurshelgene, har gjennomført praksis, tatt tre e-læringsmoduler og den avsluttende kunnskapsprøven. De som ikke har fått godkjent kurs vil få tilbud om å gjennomføre de delene de mangler i 2016.

Prosjektet har ført til økt kompetanse om tilrettelagt golf for funksjonshemmede i 11 golfklubber, og dette er alle klubber som har tilbud til målgruppen. Deltakerne vil bli fulgt opp med temakurs innen fagområdet våren 2016.

Innholdsfortegnelse

Forord	
Sammendrag	
Innholdsfortegnelse	
– Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet	s. 3
– Kapittel 2: Prosjektgjennomføring	s. 3
– Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering	s. 5
– Kapittel 4: Oppsummering/Konklusjon/Videre planer	s. 5

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet

I 2000 ble de første tiltak for golfspillere med funksjonshemming organiserte i NGFs regi, og fra 2005 ble dette arbeidet koordinert gjennom Golf – Grønn Glede. Samtidig har forbundet hatt en parallell utvikling av golf for spillere som er berettiget til å delta i konkurranser for funksjonshemmede.

Golf er en idrett som egner seg godt for funksjonshemmede, og golfens handicapsystem gjør at spillere på ulikt ferdighets- og funksjonsnivå kan spille sammen. "A Modification of the Rules of Golf for Golfers with Disabilities", godkjent av R&A, tilpasser golfreglene for funksjonshemmede golfere.

Historisk har golf hatt profesjonelle trenere med utdanning gjennom Professional Golfers Association (PGA), men i 2012 ferdigstilte NGF det første nivå i sin frivillige trenerutdanningen, Trener 1 (T1). Målgruppen for T1 er nybegynnere og under kurset legges en plattform for trenerens basiskunnskaper. I dette prosjektet ønsket vi å tilrettelegge et kurs for frivillige trenere, hvor all praktisk undervisning og praksisperiode skulle være rettet mot tilrettelagt golf.

Målsetting for kurset var:

1. Tilrettelegge T1 med tanke på tilrettelagt golf.
2. Kompetanseheving i klubbene når det gjelder tilrettelagt golf.
3. Gjennomføre ett tilrettelagt T1 kurs over to år.

Målgruppen for prosjektet var frivillige trenere i klubber som tilrettelegger golf for personer med nedsatt funksjonsevne.

Kapittel 2: Prosjektgjennomføring

T1 består av 45 timer undervisning fordelt på to kurshelger, og 45 timer praksis i egen klubb med tett oppfølging av PGA- utdannet trener. I tillegg kommer tre e-læringsmoduler; Trenerrollen, Idrett for funksjonshemmede og Barneidrettens verdigrunnlag. For å få godkjent kurs, må deltakerne tilfredsstille de kunnskaps- og kompetansekrav som er satt, samt delta på minimum 80 % av undervisningen. Avsluttende kunnskapsprøve sendes deltakere etter kurset.



Invitasjon til deltakelse ble sendt klubb, og påmelding gikk gjennom klubb. Dette for å sikre forankring og oppfølging. Ved påmelding måtte klubbene oppgi hvem som ville være ansvarlig for oppfølging i praksisperioden, og klubbene betalte deltakernes egenandel. 12 klubber meldte på deltakere, og alle disse er klubber som inngår golfforbundets satsing Golf – Grønn Glede.

Totalt ble 18 deltakere meldt på kurset, og 17 gjennomførte begge kurshelgene. Pr 21.12.2015 har 13 fått godkjent deltakelse, dvs. at de har gjennomført begge kurshelgene, dokumentert 45 timers

praksis, gjennomført og bestått tre e-læringsmoduler og kunnskapsprøven. De deltakerne som mangler en eller flere delene og som ikke har fått godkjent deltakelse, kan fortsatt gjøre dette i 2016.

Kurshelg 1 ble gjennomført på Mørk GK 23.-25.mai 2014, mens kurshelg 2 ble gjennomført på Valdres GK 5.-7.juni 2015. Mellom kurshelgene skulle praksis og e-læringsmoduler gjennomføres. Kursene ble ledet av to erfarne PGA utdannede golftrainere, hvorav den ene har erfaring med tilrettelegging for funksjonshemmede. I tillegg stilte NGF med kursleder med generell kompetanse innen tilrettelagt idrett. Selve kursinnholdet er likt et ordinært T1 kurs, med unntak av e-læringsmodulen Idrett for funksjonshemmede, som kom i tillegg. I diskusjoner og praktiske oppgaver ble fokus holdt på tilrettelegging for funksjonshemmede, og deltakernes erfaringer fra egen klubb ble hentet fram. Til kurshelg 2 var det hentet inn øvelsesobjekter med funksjonshemming med tanke på å gi deltakerne så realistiske praksisoppgaver som mulig. Dette var to erfarne golfere, en nybegynner og en som ikke hadde prøvd golf tidligere. Flere av deltakerne på kurset har selv funksjonshemming, og flere har erfaring med tilrettelegging for målgruppen. Gruppens samlede erfaring og de grep som ble gjort i planleggingen og gjennomføringen av kurset, gjorde at det ble en veldig fin læringsarena med store muligheter for kompetanseoverføring.

Program samling 1: 23.-25.mai 2014 (22,5 timer)		
Dag	Tema	Hvordan
Fredag	NGFs Golfskole. VTG, Barn & Golf, NXT LVL, Trenerrollen	Opplære
	Roller, ansvar og oppgaver i egen klubb	Oppdage/lære
Lørdag	Golfens organisasjonsforståelse	Lære
	Menneskets vekst og utvikling, Aldersrelatert trening, Aktiv livet ut.	Lære
	Golf for funksjonshemmede	Lære
	Grunnleggende golfteknikk og treningsmetodikk	Oppdage/lære
Søndag	Kommunikasjon	Oppdage/lære
	Coaching	Oppdage/lære
	Klubben, anlegget, hovedtreneren, trenerteamet, rammevilkår og arbeidsprosess. (Grupper/ IGP, hva trenger jeg i hverdagen)	Oppdage/lære
	Trening på å være trener	Gjøre/ utføre
	Personlig handlingsplan for praksis i hjemmeklubben	Oppdage/ lære
	Førstehjelp	Lære

Program samling 2: 5.-7.juni 2015 (22,5 timer)		
Dag	Tema	Hvordan
Fredag	Evalueringspraksis ved hjelp av X-modellen	Oppdage/lære
	T1 praksis: NGFs Golfskole. VTG, Barn & Golf og NXT LVL. 3-4 grupper, T1 leder.	Gjøre/lære
	Behovsavklaring til lørdag morgen. Fordeling av oppgaver til lørdag ettermiddag.	Oppdage/lære
Lørdag	Behovstilpasset veiledning	Oppdage/lære
	T1 praksis: NGFs Golfskole. Aldersrelatert trening (3-9, 10-12) og Aktiv livet ut (ivaretagelse). 3-4 grupper, T1 leder.	Gjøre/lære
	Forberedelser til T1 praksis søndag morgen.	Gjøre
Søndag	T1 praksis: Grunnleggende treningsferdigheter. Fysiske, tekniske, taktiske og mentale ferdigheter(GOBBS). 3-4 grupper, T1 leder.	Gjøre/lære
	Veien videre	Oppdage/lære

Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering

I henhold til prosjektplanen ble det gjennomført et T1 kurs med fokus på tilrettelagt golf. Av 18 deltakere som startet, gjennomførte 17 begge kurshelgene. Pr. 20.12.2015 har 13 fått godkjent fullført kurs (72 %), noe som er bedre gjennomføringsprosent enn våre ordinære T1 kurs. Det er håp om at flere gjennomfører de manglende delene, og at vi klarer å bedre gjennomføringsprosenten. Av de som ikke har fullført er det noen som mangler praksis, mens andre kun mangler den avsluttende kunnskapstesten.

11 golfklubber har fått tilført trenerkompetanse om tilrettelagt golf for funksjonshemmede. Alle disse klubbene tilhører NGFs satsning Golf – Grønn Glede, og kursdeltakerne er i større eller mindre grad involvert i gjennomføringen av tilrettelegging i egen klubb. Dette er positivt for aktiviteten i golfklubbene, som blant annet sparer midler ved at frivillige trenere kan ta mer ansvar for aktiviteten, eventuelt at de bruker profesjonelle trenere mer målrettet. Det viktigste er likevel at tilbudet til spillere med funksjonshemming blir bedre. I tillegg er det dannet et nettverk av trenere som jobber med tilrettelagt golf, noe som er positivt blant annet med tanke på erfaringsutveksling.

Kapittel: 4 Oppsummering

T1 med fokus på funksjonshemmede ble gjennomført i henhold til prosjektplanen, med et tilfredsstillende antall deltakere. Gjennomføringsprosenten er god (72 %).

Målsetting for kurset var:

1. Tilrettelegge T1 med tanke på tilrettelagt golf.
Innholdet i T1 ble tilrettelagt ved en praktisk tilnærming i gjennomføringen av kurset, og det er ikke utviklet noe skriftlig materiell. Det var fokus på utvikling av deltakernes forståelse av tilrettelegging med basis i generell golfforståelse og –kompetanse.
2. Kompetanseheving i klubbene når det gjelder tilrettelagt golf.
11 golfklubber hadde totalt 18 deltakere med på kurset. Deltakerne er i større eller mindre grad involvert i tilrettelegging av aktivitet for funksjonshemmede i klubb. Gjennom kurset har 11 golfklubber fått kompetanseheving innen tilrettelagt golf.
3. Gjennomføre ett tilrettelagt T1 kurs over to år.
Det ble gjennomført et tilrettelagt T1 kurs over to år.

Vi har ingen konkrete planer om å invitere til ett nytt T1 kurs med fokus på funksjonshemmede, men det har vært etterspurt og det kan bli gjort på et senere tidspunkt. Med nye erfaringer vil dette sannsynligvis bli gjennomført over ett år. Det er fordeler og ulemper med å dra kurset over to år, men vi tror det vil fungere fint med å gjennomføre det på samme måte som de ordinære kursene.

For 2016 har vi planer om å invitere deltakere som har gjennomført kurs, til en temasamling med fokus på golf for utviklingshemmede, en målgruppe som det var lite fokus på i gjennomføringen av T1.