SLUTTRAPPORT

TURLØYPE FOR HANDIKAPPEDE



EXTRA STIFTELSEN

SØKERORGANISASJON: NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITÉ

PROSJEKTANSVARLIG ORGANISASJON: STRAUMAN IDRETTSLAG

VIRKSOMHETSOMRÅDE: REHABILITIERING

PROSJEKTNUMMER: 2012/3/0337

FORORD

Strauman Idrettslag hadde med dette prosjektet et overordnet mål å få flest mulig ut i naturen. Prosjektet ble muliggjort gjennom en stor dugnadsinnsats, støtte fra Norges Idrettsforbund og ExtraStiftelsen. Spesielt må takkes ExtraStiftelsen for gode og ikke minst raske tilbakemeldinger. I tillegg fikk prosjektlederen komme på prosjektlederkurs til Oslo sammen med mange andre ledere for forskjellige prosjekter, og slik fikk god læring og erfaring fra en rekke andre prosjekter.

SAMMENDRAG

BAKGRUNN FOR PROSJEKTET:

Strauman idrettslag opplevde at det var få mennesker med funksjonshemning som benyttet lysløypen som idrettslaget disponerer. Det var derfor et ønske om å få flest mulig ut i naturen, der alder/funksjonshemning ikke skulle være til hinder.

PROSJEKTGJENNOMFØRING:

I løpet av tre år har en del av lysløypa blitt oppgradert til å sikre fremkommelighet for funksjonshemmede. I tillegg er det bygget en trasé ned til en elv og laget en rasteplass der. Det er har vært stor dugnadsinnsats fra bygdas folk.

RESULTATER OG RESULTATVURDERING:

Løypen har blitt veldig populær, og blir benyttet av folk fra hele Lofoten for å komme seg ut i den vakre naturen vår.

OPPSUMERING/KONKLUSJON/VIDERE PLANER:

Vi har fått ei funksjonell løypetrase innenfor kostnadsrammene vi hadde satt oss, og bygget innenfor tidsrammen som var satt. Det arbeides for at flere funksjonshemmede skal kunne benytte løypen, blant annet ved hjelp av at idrettslagets medlemmer kan stille som ledsagere.

BAKGRUNN FOR PROSJEKTET:

Strauman Idrettslag er ett idrettslag i utkant- Norge, som i all hovedsak har hatt tilbud til barn, ungdom og voksne i alle aldre med fotballgruppe, turgruppe og skiaktiviteter.

Vi ønsket å få til et tilbud til eldre bevegelseshemmede og funksjonshemmede i alle aldre, slik at de kan komme seg ut i naturen. Idrettslaget disponerer en lysløype på 2,5 km. Denne brukes til turgåing hele året, og på vinteren prepareres den slik at den også kan brukes til skigåing. I tilknytning til lysløypa, ca 400 meter, ville vi oppgruse og asfaltere denne strekningen slik at den kunne brukes av bevegelseshemmede, også for rullestolbrukere. I tillegg ville vi preparere en trase fra løypa til en elv med fiskemuligheter, ca. 100 meter. Der ble det planlagt en treplatt med bord og sitteplasser. Treplatten ble planlagt å være 6x10 meter, og plassert i naturskjønne omgivelser.

PROSJEKTGJENNOMFØRING:

Prosjektet skulle gjennomføres over tre år, og oppstartdato var 01.01.2013. Det startet opp i 2013 med grøfting og tørrlegging av tilleggstraseen på ca 100 meter. Det ble også lagt ned ekstra stikkrenner langs hele traseen, og ekstra sikring av plass ved elva der rasteplass skulle bygges. Dette for å sikre plassen for flomvann fra elva.

Våren 2014 startet vi å legge geo-nett og «duk» i traseen. Vi var da klar for å legge grus i traseen. Vi brukte en del innleid maskinkraft, men folk var fantastiske og stilte opp med traktorer og «handkraft». Traseen var ferdig planert ut på sommeren 2014, og vi fikk gravd ned pæler til platting. Planen var at traseen skulle ligge til sommeren 2015, og asfalteres da. Sommeren 2014 ble veldig fin og tørr, og høsten fortsatte i samme leia. Vi bestemte da i samråd med entreprenør at vi skulle legge asfalt denne høsten siden traseen var så fin og tørr. I midten av september startet vi med legging av asfalt, og jobben var gjort i løpet av tre dager. Når en tenker på at det er ganske tunge maskiner som skal kjøres i et terreng som i utgangspunktet er myrland, gikk dette veldig bra. I ettertid er vi veldig glad for at avgjørelsen om å legge asfalt høsten 2014 ble tatt, når en ser hvilken dårlig og regnfull sommer/høst 2015 var. Etter at asfalt var lagt i løypa, kunne vi starte med rasteplass/platting ved elva. Denne ble ferdigstilt med benker og bord våren 2015.



Søndag 21. juni kunne vi så foreta den offisielle åpningen av løypa. Været var perfekt, og masse folk var møtt opp. Dessverre hadde ingen offisielle personer mulighet til å møte opp til tross for at det var sendt ut invitasjoner, men åpningen var vellykket med mye lokale folk, med korpsmusikken i spissen. Eldste deltaker på åpningen var 91 år.

Våganavisa, som er en ukeavis for Vågan kommune, var til stede og dekket åpningen av løypa. Reportasjen kom i en av utgavene i juli 2015.

RESULTATER OG RESULTATVURDERING:

Løypa er i dag veldig mye brukt av folk som ikke klarer å gå like godt i forskjellig terreng. Rasteplassen er blitt veldig populær og mye brukt av barneskolen/barnehagen, og til og med til bursdagsselskap. Vi har også fått en trasé som i disse snøfattige vintrene brukes av en del til rulleski. Den er blitt en populær løype som brukes av folk også utenfor vårt distrikt.

Resultatet av løypa er etter et års bruk veldig bra. Det kan ikke merkes noen svake punkter i løypa, og rasteplassen fungerer også veldig bra.

OPPSUMERING/KONKLUSJON/VIDERE PLANER:

Prosjektet var budsjettert til 1.051.000 kroner, og vi kom godt i mål med dette. Vi fikk spillemidler fra fylkeskommunen på 525.000 kroner, og støtte fra ExtraStiftelsen med 280.000 kroner. I tillegg ble det utført en stor dugnadsinnsats fra bygdas folk. Løypa fungerer etter målsetningen, og blir mye brukt. Leder av demensavdelingen i Vågan Kommune har vært i møte med styret i idrettslaget, med planer for bruk av løypa til demenspasienter i kommunen. Det arbeides også med planer for andre pasientgrupper, der idrettslagets medlemmer kan stille med ledsagere for en godtgjørelse.



Sydal 15/1 2016 Strauman Idrettslag

Eirik Solberg/prosjektleder.