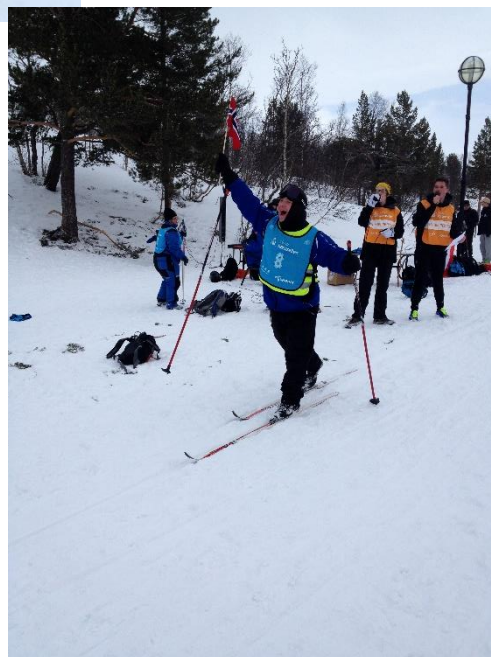




Sluttrapport Hovden leiren for psykisk utviklingshemmede Aust-Agder idrettskrets



Prosjektnr: 2014/RBM9709

Virksomhetsområde: Rehabilitering

Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité



Sammendrag:

Sammendrag

Bakgrunn:

Leiren er et aktivitetsinspirerende tilbud til utviklingshemmede over 16 år fra hele Aust-Agder fylke. Hensikten med leiren er å vise deltagerne mulighetene og gleden ved fysisk aktivitet i norsk natur vinterstid. I tillegg ønsker vi å skape en sosial arena for målgruppen, der de kan vedlikeholde og knytte konstruktive vennskapsbånd, gjerne av aktiv karakter.

I år som i fjor, hadde vi et særlig fokus på de yngste deltagerne, de som går i den videregående skole.

Målsetting:

Vi er så heldige å ha et samarbeidsprosjekt med Åmli- og Tvedestrand vgs idrettslinje. De bruker leiren til aktivitetslederpraksis. Prosjektleder reiste opp i forkant av leiren og forberedte elevene på hva de ville møte under leiruka. Ettersom leiren er en del av deres pensum, var dette en rolle instruktørene tok alvorlig, noe som igjen bemerket seg i kvaliteten på øktene. Norges skiforbund hadde kurs med elevene en måned i forkant og lærte dem noen gøy leker og hvordan instruere skiteknikk til andre. Under leiren ble elevene organisert i grupper, som hver ble ledet av en hovedinstruktør. Hovedinstruktørene var erfarne voksne som har lang fartstid i aktivitetslederrollen. Disse jobbet som frivillige på leiren og gav råd og veiledning til elevene underveis.

Resultater:

Vi fikk full leir og lavere gjennomsnittsalder enn vi noen sinne har oppnådd. Vi har klart å nå en ny målgruppe og vist at dem at leiren også passer for dem. Vi fikk kurser mange av deltagernes ledsagere/støttekontakter i fysisk aktivitet og bevegelsesglede, noe som er viktig med tanke på videreføring av gode varige vaner.

Oppsummering:

Vi er veldig fornøyde med at vi også i år klarte å få med så mange unge deltagere i fra den videregående skole. Det er viktig for leiren at rekrutteringsstrømmen er jevn, og at vi holder som fokus å nå deltagerne i yngst mulig alder med vårt folkehelsebudskap. Vi har klart å fornye profilen vår og gjøre oss mer attraktive for unge deltagere. Tusen millioner takk for støtten. Dette hadde ikke vært mulig uten dere:) Vi ser frem til leir i 2016!



Rapport Hovdenleiren 2015

01.09.2015

Årets Hovdenleir var den 29. i rekken og ble i år arrangert fra 22.-28. april. Vi var innkvartert på Hovden Høyfjellshotell, der vi hadde vår base for bespisning, aktivitet og overnatting.

Årets leir var full og hadde 52 påmeldte deltakere fra hele Aust-Agder. I tillegg var det 23 ledsagere, 9 frivillige hovedledere, 31 elevinstruktører, 9 lærere, 2 vernepleierstudenter (UIA) og 1 leirsjef. Totalt utgjorde leiren nær 130 personer og hotellet var smekk fullt.

Målgruppe

Leiren er et aktivitetsinspirerende tilbud til utviklingshemmede over 16 år fra hele Aust-Agder fylke. Hensikten med leiren er å vise deltagerne mulighetene og gleden ved fysisk aktivitet i norsk natur vinterstid. I tillegg ønsker vi å skape en sosial arena for målgruppen, der de kan vedlikeholde og knytte konstruktive vennskapsbånd, gjerne av aktiv karakter.

I år som i fjor, hadde vi et særlig fokus på de yngste deltagerne, de som går i den videregående skole. Dette fordi det i samtaler med Sam Eyde videregående skole samt Møglestu vgs, ble klart at de velfungerende utviklingshemmede/svaktfungerende normalfungerende, faller mellom mange stoler, og mangler gode tilbud. De sier det finnes svært lite tilbud til dem. Mulig dette skyldes at de ikke er noen klar og definert gruppe. Mange av disse ungdommene føler seg gjerne utenfor den klassiske «utviklingshemmede kategorien», fordi deres funksjonsnivå er høyere enn mange av dem med klassisk Downs syndrom, autisme ol. Samtidig føler mange seg ikke vel, eller finner seg ikke til rette i ordinære aktiviteter for «normalfungerende», fordi de ofte føler de ikke strekker helt til. Vi ble forklart at det å ikke «nå opp» var noe disse ungdommene hadde opplevd utallige ganger, da flesteparten av dem har fulgt ordinære klasser i grunnskolen. Mange har utviklet aversjon til fysisk aktivitet, fordi de føler seg klumsete og utilstrekkelige. Lærerne fremholdt at elever på «*Studieforberedende med hverdagslivsstrening*», hadde et særlig behov for nettverksbygging og positive erfaringer av fysisk karakter.



Rekruttering

Vi sendte ut invitasjon til alle tidlige deltagere (siste tre år), sendte invitasjon til alle kommuner (kontaktperson i boveiledertjenesten), samt alle boliger og bedrifter tilrettelagt for målgruppen. I tillegg tok vi kontakt med alle fylkes videregående skoler hvor det var egne klasser som hadde «*Studieforberedende med hverdagslivsstrening*».

Aktivitetsorganisering

Vi er så heldige å ha et samarbeidsprosjekt med Åmli- og Tvedestrand vgs idrettslinje. De bruker leiren til aktivitetslederpraksis. Prosjektleder reiste opp i forkant av leiren og forberedte elevene på hva de ville møte under leiruka. Ettersom leiren er en del av deres pensum, var dette en rolle instruktørene tok alvorlig, noe som igjen bemerket seg i kvaliteten på øktene. Norges skiforbund hadde kurs med elevene en måned i forkant og lærte dem noen gøy leker og hvordan instruere skiteknikk til andre. Under leiren ble elevene organisert i grupper, som hver ble ledet av en hovedinstruktør. Hovedinstruktørene var erfarne voksne som har lang fartstid i aktivitetslederrollen. Disse jobbet som frivillige på leiren og gav råd og veiledning til elevene underveis. Sam Eyde vgs og Møglestu vgs valgte å benyttet leiren som en skoletur der elevene sammen skulle få oppleve Hovdenleirens vinteraktivitetsutfordringer. De stilte med noen lærere, slik at elevene hadde noen å støtte seg på ved behov. Dette var de yngste deltagerne som gjerne hadde høyere ønsker om aktiviteter som alpint, aking og lengre turer på langrenn. Vi delte alle deltagerne inn i ulike grupper, basert på ønsker, funksjonsnivå og behov. På dagtid var alle instruktørene i full sving med å aktivisere deltagerne i idrettsaktiviteter, og på kveldstid deltok de som ønsket i de uorganiserte aktivitetstilbudene. Dette var aktiviteter som dans, bordtennis, bading, brettspill etc. I år fikk vi også oppleve at ØIF Arendal ble Norgesmestere i håndball for menn på storskjerm. Vi hadde fått med oss mange lagdrakter opp til Hovden og heiet så taket lettet i konferansesalen. Vi hadde da en felles motstander og et felles lag vi heiet frem. Det var kjempemorro! I tillegg hadde vi besøk av Norges ake- bob- og skeletonforbund som viste oss hvordan man akte proft. Vi kjørte hundespann, hadde topptur med stolheisen og var i Hovden badeland.

Leirens faglige aspekter og ringvirkninger

Vi mener at det er et stort pluss at vi under leiren treffer så mange av målgruppens nærmeste støttespillere. Eksempelvis kurser vi mange av deltagernes ledsagere/støttekontakter i fysisk aktivitet og bevegelsesglede. De vises hvordan målgruppen kan aktiviseres, og de ser hvilken glede deltagerne har av aktivitetene. Mange blir overrasket over sine deltagere og uttrykker forbauselse over hva elevinstruktørene klarer å motivere deltagerne til å bli med på. Vi ser dessverre at mange utviklingshemmede lider av innaktivitet, overvekt og fedme. Samtidig ser vi at vi at idrettslag og foreninger er i manko



på instruktører og aktivitetsledere. Vi ser derfor at unge lovende ledere, med aktivitetsfokus er et stort behov i vår region. Derfor mener vi at leiren har et stort faglig utdanningsaspekt ved seg. Vi ser at mange barrierer blir brutt, fordommer blir avkledd. Vi ser at positive relasjoner mellom sterk fremadstormende ungdom, og ungdom som trenger litt ekstra drahjelp for å få rotfeste, blir knyttet. Vi ser også at særs mange unge lederspirer trår frem i lyset og våger ikle seg rollen som aktivitetsledere ovenfor voksne. Mange av ungdommene fortalte om en økt trygghet på å ta ordet, ikke ta alt så høytidelig og lede større grupper, nå også grupper som ikke er helt A4. Instruktørene som har deltatt på Hovdenleiren gjøres oppmerksom på jobbmuligheter og aktivitetsmuligheter i vårt fylke med målgruppen. Alle instruktørene får høre om mulighetene og behovet for bl.a. støttekontakter. De får innsikt i hva en slik støttekontakt gjør, og hvordan de kan rekruttere seg som støttekontakter. De blir også opplyst om at det er behov for aktivitetsledere i de lokale idrettslagene, og får opplysning om hvor de kan henvende seg for å melde sin interesse. Vi ser at ellers i samfunnet spiller sosioøkonomisk status en stor rolle for forekomst av livsstilssykdommer som hjerte- og kar sykdommer, diabetes, overvekt og fedme. Hovdenleiren kan være et konkret tiltak på å forsøke å utjevne noen forskjeller til en sårbar gruppe som av helsemessige årsaker ofte ikke vil hevde seg sosioøkonomisk i samfunnet. Vi mener at Hovdenleiren koordinerer mange sentrale grupper som jobber rundt målgruppen, og setter et stort og viktig fokus på deres helse- og velferdstilbud. Vi mener derfor at vi er et svært viktig folkehelsebidrag til målgruppen.

Grad av måloppnåelse

Flere av årets deltagere sov borte for første gang uten sine foresatte tilstede. Det var stor mestring og læring for dem dette gjaldt. Vi er veldig fornøyde med at vi også i år klarte å få med så mange unge deltagere i fra den videregående skole. Det er viktig for leiren at rekrutteringsstrømmen er jevn, og at vi holder som fokus å nå deltagerne i yngst mulig alder med vårt folkehelsebudskap. På Hovdenleiren er det en målsetting som gjelder «Idrettsglede for alle». Noe vi vil si vi klarte i høyeste grad ved årets leir. Vi hadde en uke med høyt aktivitetsnivå, der deltagerne mestret på sitt nivå og fikk prøve mange nye og spennende idrettsformer. Vi fikk se deltagere som blomstret og sprengte egne grenser sammen med jevngamle deltagere, samt deltagere fra andre aldersgrupper. Mange sto i år på alpint for aller første gang. Dette var en ny erfaring som skapte stor entusiasme. Best av alt var de fordomsfrie og grenseløse overgangene mellom forventningen om hva den enkelte tenke han kunne få til- til hva som faktisk var mulig ved litt hjelp og støtte. Og for mange av elevinstruktørene som hadde aldri jobbet med utviklingshemmede før, ble leiren en sterk og tankevekkende opplevelse.



En stor takk rettes til Ekstrastiftelsen for økonomisk støtte. Takk til alle elevinstruktører, frivillige hovedledere og ledsagere. Dere var utrolig positive og gav av dere selv på en måte som imponerte stort. Videre ønsker vi å takke Åmli- og Tvedestrand VGS for et fantastisk godt aktivitetsprodukt og for et givende samarbeid. Avslutningsvis ønsker vi å takke Hovden Resort, Hovden Alpiner og Hovden Badeland for hyggelig service og fleksible løsninger til vår leir.

Neste års leir blir fra 13. – 18. april 2016. Les mer om oss på www.idrettsleiren.no, klikk på Hovden. Dere finner oss også på Facebook «Hovdenleiren».

Vennlig hilsen

Karete Johansen
Prosjektleder og «Leirsjef»
for
Aust Agder Idrettskrets

REGNSKAP HOVDENLEIREN 2015		
	2015	Budsjett 2015
INNTEKTER		
Sponsorinntekter	5 000	5 000
Salg brukte instruktørjakker	6 750	7 000
Tilskudd kommuner og firmaer	116 000	110 000
Tilskudd fylkeskommunen	27 000	80 000
Deltakeravgifter	318 588	310 000
Momskompensasjon	23 000	23 000
TOTALE INNTEKTER	496 338	535 000
UTGIFTER		
Lønn og godtgjørelser	61 516	74 000
Oppholdsutgifter	382 184	373 000
Markedsføring	1 315	5 000
Forsikring	6 351	7 000
Leiekostnader	7 048	5 000
Gaver/premier	5 000	0
Utsyr og bekledning	33 706	36 000
Div administrasjon	29 351	35 000
TOTALE UTGIFTER	526 470	535 000
Resultat	-30 132	0

*Regnskap 215 er stipulert pr. 17.09.15. Inntekter/kostnader er stipulert for resten av året.