

Sluttrapport

Aktiv i Fyresdal



forebygging, Prosjektnr: 2014/FBM5789, Fyresdal idrettsråd
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

13. januar 2016
Tor Gunnar Austjord

Forord

Aktiv i Fyresdal er eit eksempel på at samarbeid mellom idretten og offentlege aktørar kan vere ein effektiv måte å løyse utfordringar i ungdomsmiljø og auke integreringa av innflyttarar, både etnisk norske og innvandrarar.

Prosjektet har lukkas med å løyse dei fleste problemstillingane det vart utfordra på.

For å få til ein slik innsats er ein avhengig av økonomisk støtte.

Vi vil derfor med dette takke ExtraStiftelsen, Telemark Idrettskrets, Telemark Fylkeskommune, Telemark Lys og Fyresdal kommune for økonomisk bidrag.

Idrettens frivillige har bidrege gjennom møtedeltaking og ikkje minst gjennom den daglege drifta av idretten i Fyresdal. Utan dei hadde vi ikkje lukkast!

Organiseringsmodellen som vart vald med Fyresdal Idrettsråd som prosjekteigar har vore ei god løysing. Idrettsrådet har fungert som ein samlande part for idretten og bidrege i alle vanskelege situasjonar som har dukka opp i løpet av prosjektet.

Vi meiner vi har kome eit stort steg vidare og at det er etablert varige løysingar som vil ha god effekt i framtida.

Sammendrag

Fyresdal Idrettsråd sette i gang integreringsprosjektet «Aktiv i Fyresdal» etter førespurnad frå Fyresdal kommune.

Bakgrunnen var vanskar med integrering av innflyttarar (både norske og utanlandske) og tilløp til valdsepisodar og gjengmentalitet. Målet til prosjektet var å bruke idretten til å integrere innflyttere (både norske og utenlandske).

Prosjektet vart finansiert via mange kjelder med Extrastiftelsen, Fyresdal kommune, Telemark Lys og Telemark Fylkeskommune som dei viktigaste. Dette gjorde at vi kunne tilsette prosjektleder i 40% stilling.

Prosjektet starta med ein motiveringsfase der alle organisasjonar, lag, offentlege etatar og andre interesserte vart inviterte til å delta på oppstartsmøte.

Gjennom dialog med alle involverte partar vart det identifisert ein del faktorar som hindra integreringa. Dei viktigaste tinga var haldningar og informasjon.

For å bøte på dei problemområda som var identifisert gjennomførte prosjektleiar møter med alle lag og grupper som var aktuelle. I møta vart det informert om problema og invitert til samarbeid om å løyse dei. Prosjektet bidrog med noko midlar til klubbar/lag/grupper som hadde behov for utstyr til utlån eller tiltak for tilrettelegging.

Ein dedikert kontaktperson for nye medlemmar var eit av tiltaka som er viktig. Nå har alle klubbane navngjedde kontaktpersonar som er førebudde på oppgåvene dei skal gjere.

I tillegg er det utarbeida informasjonsmateriell med kontakthinformatjon (NIF si brosjyre på 9 språk) og ein introduksjonsvideo.

Det viktigaste tiltaket har vore fadderordning. Dette er nå etablert via Fyresdal Frivilligsentral. På denne måten har vi eit varig etablert opplegg også etter prosjektperioden er over.

Prosjektet er no avslutta og varige rutiner er etablert for å sikre at integrering via idrett held fram.

Innhald

FORORD.....	2
SAMMENDRAG.....	2
1. BAKGRUNN FOR PROSJEKTET	4
2. PROSJEKTGJENNOMFØRING/METODE	5
3. RESULTAT/RESULTATVURDERING.....	6
HOVUDMÅL	6
ARBEIDSOPPGÅVER	6
HA1 PLANLEGGE OG FINANSIERE PROSJEKTET	6
HA2 TILSETTE PROSJEKTLEIAR	6
HA3 MOTIVASJONSMØTE.....	6
HA4 OPPFYLGING OG GJENNOMFØRING AV PROSJEKTET	8
HA5 ETABLERE FADDERORDNING.....	8
HA6 ETABLERE ORDNINGAR INNAN DEI FRIVILLIGE LAGA I FYRESDAL	9
HA7 UTARBEIDING AV INTRODUKSJONSROUTINAR	9
HA8 STIMULERE TIL DELTAKING I EKSISTERANDE LOKALE AKTIVITETAR	10
HA9 AKTIV UNGDOM.....	10
HA10 HELGEAKTIVITET	10
4. OPPSUMMERING/KONKLUSJON/VIDARE PLANAR.....	11

1. Bakgrunn for prosjektet

Fyresdal har dei seiste 10-15 åra hatt relativt stor innflytting av både etnisk norske og utanlandske flyktningar. Mange kjem mellombels som flyktningar, mange har kome som resultat av «innflyttingsprosjekt» retta mot Nederland samt at det har kome mange tilknytt industriarbeidsplassar. Dette har ført til «gjennomtrekk» av flyktningar og arbeidsinnvandrarar.

I løpet av 2013 vart det observert til dels mange uheldige situasjonar i borne- og ungdomsmiljøa. Alkohol, vald og etablering av «gjengar» skapte store utfordringar i det lokale fritidsmiljøet rundt integrering av innflyttarar.

Ein observerte også liten deltaking frå innflyttarar og flyktningar i fritidsaktivitetar lokalt.

Kommunen fekk rapportar om det som hendte og omsorgsteamet tok tak i saka og styret i Fyresdal Idrettsråd vart spurte om idretten kunne vere med å bidra til integrering av innflyttarar.

Idrettsrådet stilte seg positive til utfordringa og prosjektet «Aktiv i Fyresdal» vart etablert.

2. Prosjektgjennomføring/metode

Prosjektet har vore organisert etter PLP metoden.

Oppdragsgjevar: Fyresdal idrettsråd

Prosjekteigar: Fyresdal idrettsråd

Prosjektleiar: Hege Rokseh/Tor Gunnar Austjord

Prosjektansvarleg: Tor Gunnar Austjord/Hilde M. Momrak

Prosjektgruppe - 9 personar som har representert: Fyresdal Idrettsråd, sektor fore kultur/oppvekst, omsorgsteam, integreringskoordinator, FAU, «Heim=Fyresdal

Arbeidsoppgåver

Nr.	Namn	Føremål	Oppgåver
HA1	Planlegge og finansiere prosjektet	Sikre at prosjektet er planlagt og kvalitetssikra	Planlegge prosjektet Finansiere prosjektet Forankring
HA2	Tilsette prosjektleiar	Sikre prosjektleiing	Vurdere om det skal rekrutterast ekstern eller internt Tilsette
HA3	Motivasjonsmøte	Sikre medverknad	Arrangere oppstartsmøte med ekstern konsulent, invitere alle involverte paratar.
HA4	Kontinuerleg oppfølging	Sikre at prosjektet blir gjennomført i høve til framdriftsplan	Gjennomføre prosjektet i høve til prosjektplan
HA5	Etablere ein fadderordning	At barn og unge skal vere trygge nok i lokalsamfunnet, til å ta i bruk de fritidsaktivitetar som finns i Fyresdal.	Sikre at dei som treng det får eit tilbod om fadder. Informere alle i Fyresdal om faddertilbodet. Spesielt å informere nye innflyttarar om tilbodet.
HA6	Etablere ordningar innan dei frivilljuge laga i Fyresdal	Inkludering og integrering	Etablere rutine Koordinere og motivere idrettslaga til å drive med integreringsarbeid
HA7	Utarbeiding av introduksjonsrutinar	Sikre at alle nye innflyttarar får god og lik informasjon om fritidstilbod	Lage rutinar i samarbeid med frivilljuge lag og organisasjonar
HA8	Stimulere til deltaking i eksisterande sosiale aktivitetar	Inkludering og integrering	Halde seg orientert om sosial aktivitet, informere og stimulere til deltaking. M.a. kontakt med FAU.
HA9	Aktiv Ungdom	Engasjere ungdom. Få dei til å ynskje å vere i bygda og få dei til å bidra til aktivitetar.	Sende ungdommar på leiarkurs. Opprette gruppe med ressurspersonar (ungdommar, idrettslaget, prosjekt) som skal sette opp organisering, aktivitetar og syte for at ungdomsidrettsskulen kjem i gang.
HA 10	Helgeaktivitet	Engasjere ungdom til sjølv å ta ansvar og å gjennomføre	Sette opp tidspunkt, planlegge aktivitetar, bestille lokalitet, gjennomføre.

3. Resultat/resultatvurdering

Hovudmål

- Større grad av integrering og inkludering av barn- og unge i fritidsmiljøet i Fyresdal
- Innan 2015 skal 60 % av flyktningbarn og 80 % av innflyttarbarn være med i ein aktivitet etter skuletid
- Målgruppa er barn og unge mellom 5 og 19 år
- Rutinar for mottak av innflyttarar/flyktningar

Hovudmåla vart delt opp i 10 arbeidsoppgåver (HA1-10) med eigne mål for å sikre måloppnåing.

Arbeidsoppgåver

HA1 Planlegge og finansierte prosjektet

Prosjektet vart planlagt etter PLP metoden med Fyresdal Idrettsråd som prosjekteigar.

Leiar i Fyresdal Idrettsråd var prosjektansvarleg (PA) det fyrste 11/2 året. Etter det overtok sekretæren i Idrettsrådet som PA.

Prosjektet vart søkt finansierte gjennom Fyresdal kommune, Telemark Fylkeskommune, Telemark Lys, Telemark Idrettskrets og ExtraStiftelsen.

Resultat: Prosjektet vart fullfinansierte iht. prosjektplanen.

HA2 Tilsette prosjektleiar

Stillinga som prosjektleiar vart lyst ut og det kom inn 8 søknader på stillinga.

Hege Rokseth vart tilsett som prosjektleiar i 50% stilling.

I november 2014 fekk Hege ny jobb og Tor Gunnar Austjord vart leigd inn som prosjektleiar for resten av prosjektperioden.

Resultat: Prosjektet fekk tilsett kvalifisert prosjektleiar

HA3 Motivasjonsmøte

15. oktober 2013 arrangerte «Aktiv i Fyresdal» motivasjonsmøte. Møtet markerte starten av prosjektarbeidet retta mot lag og organisasjonar i bygda.

17 personar pluss foredragshaldar Britt Leandersen deltok på møtet:

Bygdekvinnelaget: Birgit Marie Veum, Gunlaug Bergslie Kiland,
Omsorgsteamet i kommunen: Evy K. Aamlid, Torhild Bondal, Live Johre Bakke
Fyresdal JFF (Jeger- og fiskeforbund): Aslak Momrak-Haugan
Heim=Fyresdal: Monica Sølyst
Symjegruppa: Erling Carlsen
Telemark Lys AS: Karl Rune Hansen
Kultur/ungdom: Svein O. Slyngstad
Musikkorps: Elin Skålid
Fyresdal skiskytterlag: Tor Gunnar Austjord
Fyresdal kommune: Hilde M. Momrak
Fyresdal idrettslag: Elisabeth Taraldlien

Rideklubben, Hugljufur: Kristine Berthelsen
Røde Kors: Merethe Jørgensdottir Reinskås
Aktiv i Fyresdal: Hege Rokseth

Barneidrettskulen, kulturskulen, folkehelsekontakt, idrettsrådet og dans/turn var representera i møtet av personar på deltakarlista

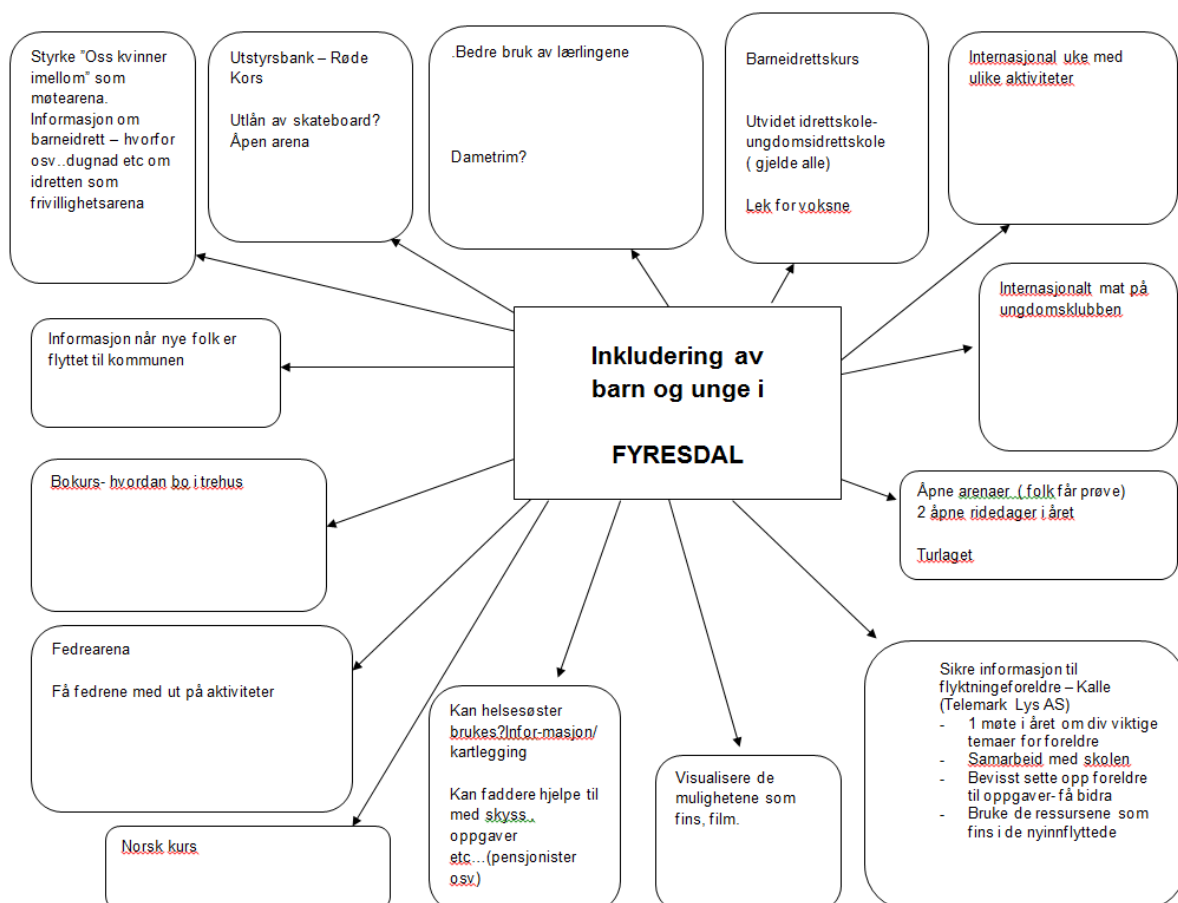
Agenda for møtet:

- Presentasjon av prosjektet v/Tor Gunnar Austjord og Hege Rokseth
- Tromsø idrettsråd – inspirasjon og erfaringsutveksling v/Britt Leandersen
- Gruppearbeid

Gruppearbeid:

Gruppearbeidet skapte stort engasjement og det kom fram mange gode idear om tiltak og aktivitetar som kan vere relevante for det vidare arbeidet.

Ideane frå gruppene vart sama i figuren under:



Resultat: Gjennom motivasjonsmøtet fekk vi orientert godt om prosjektet og motivert mange til å bidra i arbeidet.

HA4 Oppfylging og gjennomføring av prosjektet

Styringsgruppa

Det har gjennom heile prosjektperioden vore tett samarbeid mellom prosjektet og prosjektansvarleg.

Prosjektgruppa er konsultert i nokre tilfelle, mens enkeltmedlemmar i prosjektgruppa har bidrege i fleire saker der det har vore relevant.

Organiseringsmodellen med PA og PG sett saman av representantar frå Idrettsrådet sektor for kultur og oppvekst, kulturkontoret/sekretær i idrettsrådet, omsorgsteamet, integreringskoordinator og leiar i FAU har vore rasjonell og effektiv.

Idrettsrådet

Prosjektet har møtt i styremøter og årsmøter i idrettsrådet for å orientere om status og få innspel til det vidare arbeidet i prosjektet.

Idrettslaga

Aktiv i Fyresdal har vore i møter med alle idrettslaga i bygda og orientert om arbeidet og kva vi ynskjer laga skal bidra med.

Samarbeidet har vore godt og laga har vore positive i prosessen med å legge til rette for integrering gjennom idrettane sine.

Kommunen

Kommunen har vore ein viktig samarbeidspart og både administrasjonen og politikarane har bidrege tett i oppfølginga av prosjektarbeidet og dei ulike problemstillingane som har dukka opp i prosessen.

I eit kort prosjekt føler ein ofte at kommunale prosessar tek for lang tid og ein skulle ynskje at vedtak og tiltak kom fortare. Ein må finne seg i at ting tek tid i desse systema, og vi har kome i mål.

Prosjektarbeidet

Ved å ha prosjektleiar tilsett i 40% stilling har vi klart å fylgje prosjektplanen. Prosjektarbeidet har fungert bra med tett kontakt mot prosjekteigar. Det er ein styrke at prosjektet har vore tydeleg definert iht. PLP metoden.

Resultat: Alle involverte partar har delteke aktivt i prosjektet. Prosjektplanen er gjennomført som planlagt.

HA5 Etablere fadderordning

Gjennom møta med dei ulike laga har det vist seg at frammøte, transport og praktiske småting for mange er ei utfordring. Dette gjeld både innvandrarborn og tilflyttarar.

Det var samstemt tilbakemelding frå så og sei alle laga at dette var ein avgjerande faktor for å betre integreringsarbeidet i idretten.

For å løyse dette ynskte vi å etablere ei fadderordning med frivillige som kunne stille opp og hjelpe dei som har vanskar med å løyse transport, passe på rutinar som må følgjast for at ein skal fungere i gruppa.

Det viste seg å vere vanskeleg å få klubbane til å skaffe fadderar. Arbeidet med å drive klubbane tek mykje tid og ressursar slik at dei sam allereie er involvert har vanskeleg for å komme i frå.

Hausten 2014 kom det eit initiativ frå folkehelseteamet i kommunen om å etablere ein «Frivilligsentral» som kunne ta på seg fadderordning som ei arbeidsoppgåve.

Gjennom ein slik ordning vil vi kunne løyse utfordringa med å skaffe fadderar og ein vil ha ei varig ordning etter at prosjektet er avslutta.

Pt har attføringsbedrifta Telemark Lys sagt seg villige til å drifte ein frivilligsentral i Fyresdal. Dette ser prosjektet svært positivt på då det vil sikre kontinuitet og kvalitet i arbeidet.

Resultat: Når frivilligsentralen blir etablert vil det vere eit fast tilbod om fadderordning som ei av arbeidsoppgåvene. På denne måten får idretten tilgang til fadderar som har motivasjon og ledig tid samt eit system til å styre det.

HA6 Etablere ordningar innan dei frivillige laga i Fyresdal

Hausten 2014 og våren 2015 er det avhalde møter med alle idrettslaga og styra i undergruppene.

Det er orientert om kva målet med prosjektet er og om kva vi ynskjer laga skal gjere for å betre integreringa av born og unge.

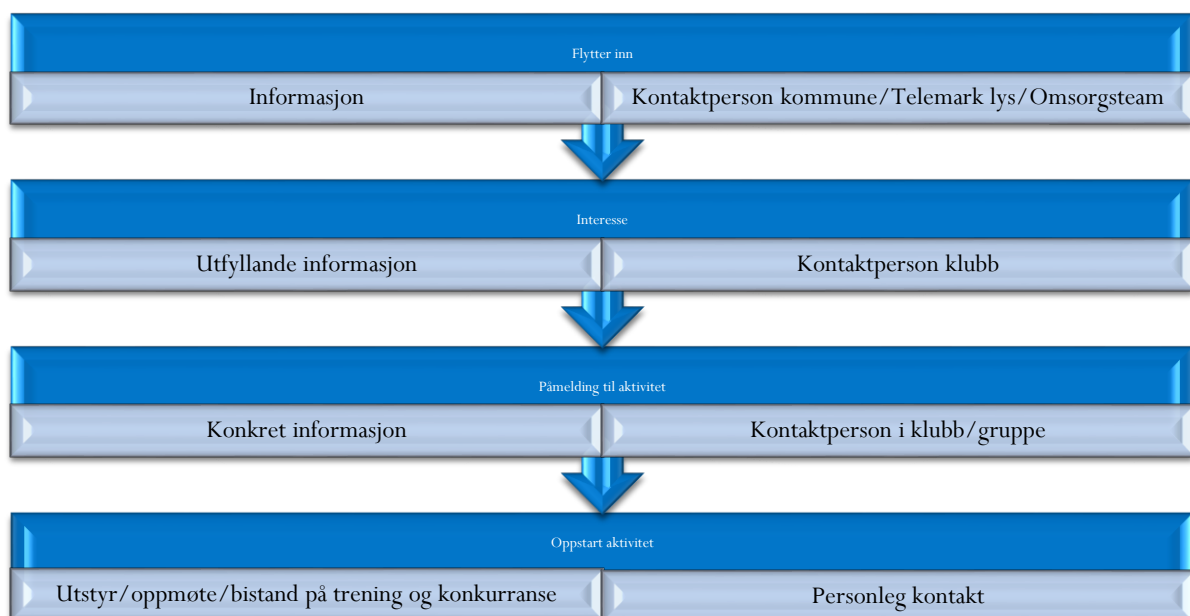
Stemninga i møta har vore svært positiv og alle laga/gruppene har sagt seg villige til å legge til rette for integrering og alle har oppnemnt ein kontaktperson som har dette som ansvar.

Resultat: Alle dei deltakande laga har etablert ordningar for å ta i mot innflyttarar med kontaktpersonar og utlån av utstyr der det er nødvendig.

HA7 Utarbeiding av introduksjonsrutinar

Rutinar for å håndtere mottak av born og ungdom er avgjerande for å lukkast. Ein skal i så stor grad som mogeleg sikre at alle får den informasjonen dei treng og at dei som har ansvaret for å informere veit kva dei skal gjere.

Vi ser for oss følgjande modell/ansvarsfordeling:



Resultat: Rutinar er etablert og implementert.

HA8 Stimulere til deltaking i eksisterande lokale aktivitetar

Det er organisert mottakssystem i laga og alle er informert om kva dei kan bidra med for å løyse utfordringane.

Det offentlege mottaksopplegget informerar og markedsfører mogelegheitene som ligg i deltaking i idrett og aktivitetstilboda

Mottaksapparatet i Telemark Lys v. integreringskoordinator orienterar og motiverar til deltaking i idretten.

Det er utarbeida ein video som ein finn på YouTube:

https://www.youtube.com/watch?v=rh_KdpwOxDs

Prosjektet har brukt Norges Idrettsforbund si brosjyre i 9 språk og denne vil bli delt ut av mottaksapparatet.

Resultat: Det er etablert rutiner og materiell for å informere og stimulere til deltaking. Det viktigaste er kanskje at temaet er aktualisert og at det er etablert personar som har det som ansvar både i offentlege system og i laga. Desse personane kan utgjere forskjellen for dei som er usikre eller manglar kunnskap.

HA9 Aktiv ungdom

Prosjektet brukte i 2014 ein del tid på dette temaet.

2 ungdommar har delteke på leiarkurs i regi av Telemark Idrettskrets.

Sommaren 2014 arrangerte to jenter ei vekes sommarleir med aktivitetar for ungdom.

Generelt er det vanskeleg å få ungdom til å ta verv. De er opptatt på mange hald og har tette timeplanar både på dagtid og kveldstid. Ein kan håpa at dei som har engasjert seg vil komme attende når dei blir eldre.

Resultat: Nokre ungdommar har teke initiativ, men det er vanskeleg for dei å ha nok tid til å gjennomføre opplegg i praksis.

HA10 Helgeaktivitet

Prosjektleiar gjennomførte møter med kommunen om tiltak i helgene.

Kommunen tok tak i problemstillinga og dette arbeidsområdet har derfor ikkje blitt prioritert vidare i prosjektarbeidet.

Ungdomsklubben har arrangert helgeaktivitetar blant anna paintball og turar til skatepark mm.

Resultat: Kommunen har tatt tak i temaet og følger det opp.

4. Oppsummering/konklusjon/vidare planar

Temaet er nå oppe på bordet, diskutert i alle lag og organisasjonar og system er etablert.

Gjennom fadderordning i Fyresdal Frivilligsentral, informasjon i frå kommune, omsorgsteam, integreringskoordinator skal vi nå alle med informasjon om tilbod til born og unge i idretten.

Alle lag har etablert kontaktpersonar med ansvar for integrering og tilrettelegging i sin idrett.

Vi ville aldri kome dit vi er no utan eit målretta prosjekt med ressursar til å jobbe over tid.