

# Sluttrapport

## *Fotball for psykisk funksjonshemmede*



Virksomhetsområdet :  
Søkerorganisasjon:  
Prosjektnummer:

Forebygging  
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite  
2014/FBM5804

### *Innledning*

Dette er en sluttrapport for prosjektperioden 2014-2015

Rapporten er utarbeidet av Rolf Czeremuga og Rune Klemetsdal.

Finansieringen som vi har fått fra Exstrastiftelsen har vært helt avgjørende for prosjektets formidable suksess. På vegne av hele klubben og laget vil vi si TUSEN TAKK.

### *1.0 Sammen drag*

#### *Bakgrunn*

Det fantes ikke noe fotballtilbud for ungdom og voksne med psykisk utviklingshemning i Asker kommune.

Målsetningen vår ble/var/er å skape en arena for psykisk funksjonshemmede hvor fokus er idrettsglede og økt motoriske ferdigheter gjennom et fotballtilbud.

#### *Prosjektgjennomføring/Metode*

Asker Fotball startet prosjektet med møter og samarbeid med kommunen, Akershus idrettskrets og Asker Idrettsråd. Prosjektplan ble utarbeidet og forankret i styret til Asker Fotball. Vi jobber etter prosjektmodellen PDCA, plan do check act. Vi fikk tidlig satt en god prosjektorganisering og med langsiktig finansiering gjennom Exstrastiftelsen. Dette ga oss ro til å fokusere på innholdet og kvaliteten i prosjektet. Vi fikk inn god sosial kompetanse tidlig i prosjektet, både på trener og leder siden. Vi hadde også gode møter med kommunen for rekruttering av spillere. Vi har hatt fokus på kontinuitet, stabilitet og forutsigbarhet på områder som treningstider, trenere, ledere og aktiviteter. Vi har fulgt prosjektplan og hatt hyppige prosjektmøter, samt at vi har rapportert prosjektet inn til ledermøter og styremøter.

Vi har hatt følgende organisering av aktiviteten:

- Prosjektleder , Integreringsansvarlig, Hovedtrener, trener, bussjåfør

I perioden har vi øket antall personer rundt laget. Dette grunnet økning i antall spillere i perioden.

#### *Resultater og resultatvurdering*

Vi har oppnådd målsetningen om å skape en arena for psykisk funksjonshemmede. Dette kan vi måle i at antall deltagere som har vokst fra 5 til 19 spillere i perioden.

Fysisk form, motorisk og atferdsmessig utvikling.

Spillere hospiterer inn på ordinære lag. Gjennom rikstv og lokal presse har man skapt kunnskap, stolthet og entusiasme rundt laget, klubben og regionen.

#### *Oppsummering/konklusjon/videre planer*

Prosjektet har vært en formidabel suksess. Fra å ha 5 spillere til en prøvetrening til 19 spillere på 2 lag som nå er integrert i Asker Fotball på linje med alle de andre lagene. Asker United er definert som en prioritert aktivitet i strategiplanen for Asker Fotball og er dermed sikret videre drift.

### *2.0 Bakgrunn for prosjektet/målsetning*

Det fantes ikke noe fotballtilbud for ungdom og voksne med psykisk utviklingshemning i Asker kommune.

Målsetningen vår ble/var/er å skape en arena for psykisk funksjonshemmede hvor fokus er idrettsglede og økt motoriske ferdigheter gjennom et fotballtilbud.



### **3.0 Prosjektgjennomføring/Metode**

Vi startet prosjektet med møter og samarbeid med kommunen, Akershus idrettskrets og Asker Idrettsråd. Prosjektplan ble utarbeidet og forankret i styret til Asker Fotball. Vi jobber etter prosjektmodellen PDCA, plan do check act. Vi fikk tidlig satt en god prosjektorganisering og med langsiktig finansiering gjennom Exstrastiftelsen. Dette ga oss ro til å fokusere på innholdet og kvaliteten i prosjektet. Vi fikk inn god sosial kompetanse tidlig i prosjektet, både på trener og leder siden. Vi har hatt fokus på kontinuitet, stabilitet og forutsigbarhet på områder som treningstider, trenere, ledere og aktiviteter. Vi har fulgt prosjektplan og hatt hyppige prosjektmøter, samt at vi har rapportert prosjektet inn til ledermøter og styremøter.

Vi har hatt følgende organisering av aktiviteten:

- |                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| - Rolf Czeremuga    | Prosjektleder / Hovedlagleder |
| - Rune Klemetsdal   | Integreringsansvarlig         |
| - Hans Knutsen      | Hovedtrener                   |
| - Jostein Halvorsen | Trener                        |
| - Rolf Hartvigsen   | Trener                        |
| - John Malnes       | Bussjåfør                     |

I perioden har vi øket antall personer rundt laget. Dette grunnet økning i antall spillere i perioden.

Følgende aktiviteter har vært gjennomført i prosjektperioden:

Aktiviteter sport:

- 1 x treninger pr uke.
  - o Faste treningstider
  - o Samme bane og tidspunkt som A-laget
- Deltatt på landsturneringen
- Vært med på 3 cuper pr år
- Vært med på seriespill med 2 lag i Buskerud fotballkrets
  - o Ble seriemester både i 2014 og 2015 som et resultat av idrettsglede, økte ferdigheter og sosial kompetanse.

Aktiviteter:

- Pizzakvelder.
- Møtes på A-kamper.
- Sesongavslutninger, der årets siste hjemmekamp ble avsluttet med speaker, åpen gratis kiosk, masse tilskuere/supportere og fyrverkeri.
- Juleavslutning på restaurant.
- Sosial aktiviteter på Lillehammer

#### **4.0 Resultater og resultatvurderinger**

Vi har oppnådd målsetningen om å skape en arena for psykisk funksjonshemmede. Dette kan vi måle i at antall deltagere som har vokst i perioden.

Asker United er definert som en prioritert aktivitet i strategiplanen for Asker Fotball.

Resultater:

- Skapt en arena for idrettsglede og gode opplevelser.
- Fremgang på fysisk form og motorisk utvikling.
- Mange av spillerne har hatt en fantastisk utvikling, ref. angst og diagnose
  - o Adferd, tørre å være borte fra foresatte med mere.
- Økt sosial kompetanse i gruppa og bidratt til bedre kultur i Asker Fotball.
- Vi har hatt stor økning av antall spillere i perioden.
- Spillere hospiterer inn på ordinære lag.
- Gjennom rikstv og lokal presse har man skapt kunnskap, stolthet og entusiasme rundt laget.

Det er stor entusiasme for Asker United i Asker Fotball og blandt supportere, samarbeidspartnere og kommunens innbyggere.

#### **5.0 Oppsummering/konklusjon/videre planer**

Prosjektet har vært en formidabel suksess. Fra å ha 5 spillere til en prøvetrening til 19 spillere på 2 lag som nå er integrert i Asker Fotball på linje med alle de andre lagene.

Betyr at Asker United er nå et fotballag som er sikret drift som de andre lagene i klubben og er satt i forvaltning i klubben.

#### **6.0 Budsjett / regnskap**

Inntektene er 428 308,- og gjør opp regnskapet med et underskudd på 24,-.

Med vennlig hilsen

Rolf Czeremuga  
Prosjektleder  
Asker Fotball Herrer  
95244465  
[rolf@askerfotball.no](mailto:rolf@askerfotball.no)

Rune Klemetsdal  
Samfunnsansvarlig  
Asker Fotball Herrer  
91001626  
[rukke@online.no](mailto:rukke@online.no)