Sluttrapport

Prosjektnavn: «Med sikte på en Meningsfull Fritid»

Prosjektnummer: 2015/RB4387.
Virksomhetsområde: Rehabilitering.

Søkerorganisasjon: Norges Idrettsforbund olympiske og paralympiske komite

Organisasjon: Vestre Bærum Salongskytterlag

Prosjektleder: Lars Bernhoft-Osa

Forord

Rapporten er ment å beskrive de tiltak, utfordringer og suksessfaktorer vi har hatt under prosjektet. Prosjektets varighet har vært ett år i 2015, og skulle omfavne en rekke ulike brukere inne rehabilitering.

Sammendrag

Mange barn, unge og voksne har ulike utfordringer som kan gjøre det vanskelig å finne aktiviteter som passer. Skyting er en idrett/aktivitet som passer for alle. Skytterlaget ønsket derfor å legge til rette for ett tilbud til ulike grupper med disse utfordringene. Vi ville at aktiviteten skulle foregå under trygge, sosiale og inkluderende rammer. Den skulle være lystbetont med egenmestring som et viktig moment. Skyting er en inluderende aktivitet/idrett. Uansett nivå, ferdighet, kjønn, alder eller funksjonshemmed så skyter man på de samme blinkene samtidig. Her får man hjelp eller hjelper andre uansett!

I løpet av prosjektperioden har vi lykkes med å rekruttere seks funksjonshemmede skytter deriblandt to blinde og svaksynte. Arbeidet med å markedsføre og rekruttere flere funksjonshemmede skyttere vil fortsette de neste årene. De andre målgruppene er vi usikre på om vi klarer å rekruttere. Vi vil jobbe med å få de mest ivrige til å melde seg inn. Vi er nå inne i en prosess for å se om vi skal videreføre tilbudet, eller om vi skal finne en annen form på det.

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet

Bakgrunnen for prosjektet var at vi ønsket å gi ett aktivitets og idretts tilbud til barn, unge og voksne med ulike utfordringer. Vestre Bærum Salongskytterlag fikk i 2014 midler fra Bærum Idrettsråd til å starte opp aktivitet for denne gruppen. Etter 2014 fikk vi ikke tildelt flere midler, derfor dukket ideen opp om å søke extrastiftelsen for midler. Skytterlaget ønsket å fortsette satsingen på å få flere barn, unge og voksne med ulike utfordringer til å begynne med skyting.

Målsetting for prosjektet

- Gi ett ukentlig aktivitetstilbud gjennom året
- Invitere ulike grupper til skytekveld en gang i måneden
- Gå til innkjøp av relevant utstyr
- Få 10-14 nye medlemmer til klubben

Målgruppe for prosjektet

Barn, unge og voksne;
- innen psykisk helse
- med funksjonshemning
- med downs syndrom
- med diagnoser som autisme og ADHD

Kap 2. Prosjektgjennomføring

Midlene fra Extrastiftelsen skulle gå til innkjøp av utstyr. Luftrifler og lydsikter har vært de største utgiftspostene. Luftriflene kom på plass allerde i jan 2015 dette var en forutsetning for å kunne gjennomføre prosjektet. Lydsikter tok lengre tid, dette er beskrevet under kap. 3.

Under prosjektperioden i 2015 har vi arrangert en fast treningskveld i uka hvor det har deltatt mellom 3 og 9 deltakere hver gang. Dette har stort sett vært personer med psykiske lidelser, eller ulike former for diagnoser og sykdommer. Det har også vært arrangert fire kvelder med skyting i samarbeid med Tilrettelagt fritid i Bærum. To kvelder for en gruppe barn og ungdom med ADHD og to kvelder for barn med Downs syndrom. På disse kveldene har det vært 10-12 deltakere i tillegg til assistenter/ledsagere. Som målsetning hadde vi satt opp en kveld i måneden, men behovet viste seg å være noe mindre enn først antatt.

Skytterlaget har også deltatt på Sammen om Rykkinn ett tiltak i nærmiljøet for å vise innbyggerne hva som er av aktiviteter i nærområdet.

Grenseløs idrettsdag som var en viktig arena for skytterlaget i forhold til å vise frem skyting som en aktivitet for alle, ble dessverre ikke arrangert i Bærum i 2015. I stedet var vi representert under en samling for interesserte funksjonshemmede i regi av Norges Skytterforbund. Her deltok vi med fire utøvere.

Kap. 3. Resultatene og erfaringene etter endt prosjektperioden

Vi hadde som målsetning å få 10-14 nye deltakere i klubben. Pr. dags dato har vi fått seks nye funksjonshemmede medlemmer i klubben. Av disse er to blinde og svaksynte, mens fire har ulike former for fysiske handicap. Dette må klubben si seg meget godt fornøyd med. Det har vist seg vanskeligere å rekruttere personer med Downs syndrom, og innen psykisk helse. Årsaken til dette er vanskelig å si. Det finnes en rekke andre gode tilbud for denne gruppen, noe som gjør at terskelen for å begynne med noe nytt blir høyere.

Den største utfordringen vi har stått ovenfor var innkjøp av lydsikter for blinde. Da søknaden ble skrevet var dette ett område innen skyting som vi ønsket å starte med. Bakgrunnen for dette var at blinde og svaksynte ofte faller utenfor ordinære idrettsaktiviteter. Da vi fikk midlene av Extrastiftelsens startet jobben med å finne godt egnede systemer til skyting for blinde. Vi fikk da raskt rede på at ett nytt system var under utvikling. Dette skulle være et system som skulle være enkelt i bruk, driftssikkert, lett å lære å bruke. Systemet ble først ferdig i oktober 2015, noe som gjorde at denne delen av prosjektet ble forsinket.

På samlingen for funksjonshemmede i regi av Norges Skytterforbund i november ble imidlertid utstyret demonstrert av det finske firmaet som har utviklet systemet. På denne samlingen hadde vi invitert to blinde/svaksynte til å teste og prøve systemet. Begge har i etterkant meldt seg inn og deltar nå på de ordinære treningene. Tilbakemeldinger fra foreldre og barna er veldig positive. I jan 2016 deltar de på sitt første stevne. Vi er stolte over å være den første klubben i Norge som nå tilbyr dette. Etter at vi fikk systemet på slutten av 2016 har alle instruktører og medhjelpere samt noen av de mest erfarne ungdomsskytterne fått opplæring i bruk av dette. Tanken bak er at flere kan bistå de blinde/svaksynte noe som igjen fører til ett godt sosialt og inkluderende miljø.Arbeidet videre i 2016 bli å markedsføre dette ut, ikke minst slik at andre skytterlag rundt om i Norge kan se hvor lite som kreves for å sette dette i gang! Vi regner med at vi vil få enda flere blinde/svaksynte med på laget utover i 2016.

Hvordan tenker vi arbeidet videre?

Vi har allerede gjort avtaler med skyting for gruppen barn/unge med ADHD og en gruppe med autister. Dette er aktivitets kvelder i samarbeid med tilrettelagt fritid. I tillegg vil vi fortsette arbeidet med å markeds føre skyting som en flott aktivitet/idrett for personer med ulike funksjonshemninger. Vi planlegger å ha en helge samling i smarbeid med blindeforbundet i Asker og Bærum i løpet av feb/mars. Hvor vi presenterer skyting med lydsikte. Hvorvidt vi kommer til å fortsette med ukentlige skytinger for de andre målgruppene er pr. dags dato uklart. Vi vil prøve å få de mest ivrige til å melde seg inn og delta på de ordinære treningene. Hvorvidt dette er mulig å få til tatt utfordringene til disse personene i betraktning er vanskelig å si.

Emil W. Moore skyter stevne for første gang! Her med luftrifle og lydsikte.

Emil W. Moore med luftrifle og lydsikte. Tobias Bernhoft-Osa, assistent for Emil under stevnet.