



01.01.2016

Diskgolf for alle

et prosjekt støttet av extrastiftelen.

Forebygging, prosjektnummer 2015/FB4493

Norges idrettsforbund og olympiske og
paralympiske komite.



Langevåg IL disk golf

Forord

Langevåg IL disk golf har i 2015 hatt et prosjekt for funksjonshemmede fra hele Sunnmøre og deres ledsagere der vi har lært dem og introdusert denne gruppen for frisbeegolf/disk golf. Vi har samarbeidet med allidrettsgruppa i Mauseidvåg og Solevåg Idrettslag, som gav oss god kontakt opp i mot målgruppen og hjalp oss med kontaktene. Langevåg idrettslag og offentlige instanser i vår kommune, samt privatpersoner, har vært andre samarbeidspartnere. Vi har tilsammen nådd i underkant av 200, inkludert ledsagere, med dette prosjektet. Det har også vært funksjonshemmede deltakere fra Sulas (vår kommune) nabokommuner, Ålesund og Skodje.

Sammendrag

Disk golf/frisbeegolf er en idrett som kan spilles av alle - vi ønsket å tilrettelegge for at mennesker med nedsatt funksjonsevne på Sunnmøre kan få dette som en arena med tanke på fysisk fostring/mestring/utfoldelse. Målsettingen for prosjektet var å gi grunnleggende opplæring til ledsagere/mennesker med nedsatt funksjonsevne en innføring i sporten - samt arrangere en åpen dag med konkurranser for disse. All aktivitet har foregått på Langevåg Idrettslag sitt område og blitt gjennomført der. Kompetente instruktører - flere av disse blant landets fremste utøvere, har stått for instruktørjobben. Vi startet opp våren 2015 – og hadde den siste samlinga i september.

Disk golf/frisbeegolf er altså en idrett som kan spilles av alle - vi ønsket å tilrettelegge for at mennesker med nedsatt funksjonsevne på Sunnmøre kunne få dette som en arena med tanke på fysisk fostring/mestring/utfoldelse. Målsettingen for prosjektet var å gi grunnleggende opplæring til ledsagere/mennesker med nedsatt funksjonsevne en innføring i sporten - samt arrangere en åpen dag med konkurranser for disse. Målgruppen for prosjektet var mennesker med nedsatt funksjonsevne og deres ledsagere med tanke på den videre kontinuiteten.

Gjennomføring, konklusjon og videre planer

Hver samling bestod av innføring i sporten, kasteteknikker tilpasset den enkeltes handikapp, utdeling av utstyr (som de fikk!) og en runde på en bane tilpasset med mobile kurver. Alle skulle oppleve mestring. Vi tilbydde også skyss og organiserte dette med ledsagerne. NRK var der og filmet den første økta i strålende solskinn! Hver samling hadde en varighet på cirka tre timer inkludert bespisning som vi også stod for. Vi gjennomførte totalt seks samlinger.

Vi trodde dette kunne åpne en helt ny og banebrytende arena for fysisk mestring og utfoldelse for funksjonshemmede, og vi synes selv at det har vi fått til. Vi har sett igjen flere deltakere på banen etter våre kurs. Vi startet altså lokalt med deltakere fra Møre og Romsdal og hovedsakelig fra vårt eget nærområde og kommune - men gjennom dette har vi høstet erfaringer som kan komme hele landet til gode.

Vi sier oss vel fornøyde med at vi nådde vårt mål om 120 deltakere som antydte i søknaden – faktisk nådde vi langt flere enn dette totalt sett.

Vi akter å videreføre dette prosjektet nå på eget initiativ med minst to årlige samlinger der vi inviterer alle som var med, pluss åpner opp for nye interesserte.

For Langevåg IL diskolf – Jostein Håland