



SLUTTRAPPORT

Uteaktivitet og fellesskap

Motivasjon til fysisk aktivitet, friluftsliv og sosialt fellesskap for personer med psykiske lidelser

Prosjektnummer:

2014/RBM9680

Søker. Kirkegårdsveien Bofellesskap

Søkerorganisasjon: Mental Helse



Forord

I denne sluttrapporten er hovedhensikten å gjøre kort gjøre rede for prosessen fra søknad(bakgrunn), til hvordan man gjennomførte (metode) prosjektet og tilslutt hvorvidt man i prosjektperioden har oppnådd de initiale mål (resultat) som ble satt ved prosjektsøknaden. I tillegg gjøres det tilslutt kort rede for nye (utilsiktede) mål oppnådd underveis og veien videre etter prosjekt slutt. Prosjektet «Uteaktivitet og fellesskap» ble til på bakgrunn av et uttalt ønske og behov fra beboerne ved Kirkegårdsveien Bofelleskap i Bærum Kommune. De ønsker videre å være anonyme i prosjektet. Det at de etterspurte hjelp og veiledning til mere aktivitet førte til av ansatte ved boligen ønsket å jobbe opp mot hvordan vi kunne motivere til mere fysisk aktivitet og friluftsliv og samtidig gi de økt sosialt fellesskap. Jobben opp mot å utarbeide en prosjektsøknad startet allerede høsten 2012, men ble mere formalisert og strukturert fra januar 2013 av. Søknaden ble formellt sendt til extrastiftelsen i Mai 2013 og midlene ble tilgjengelig fra 2014 av. På grunn av primært lang saksbehandling i forbindelse med bygging av gapahuk, at man hadde tatt for lite høyde for tidsperspektivet ved å bygge gapahuk selv og turnover hos styringsgruppa klarte man ikke å fullføre prosjektet innen utgangen av 2014. Det ble derfor søkt om å videreføre midlene til 2015. Ved utgangen av 2015 hadde man oppnådd det man opprinnelig hadde søkt om og prosjektet er nå formelt avsluttet. De som har satt i det som ble en styringsgruppe for prosjektet har av ansatte vært Silje Christoffersen, Mariken Skjelbred, Thomas Fosdahl og Richard Bjørnådal(prosjektleder). Vi i styringsgruppa vil sammen med beboerne rette en stor takk til Sjøholmen Maritime senter spesielt ved Lars Osa. Han har gjennom sin fleksibilitet og engasjement gjort at ikke bare oppnådde vi det ene delmålet vårt som var å ha muligheten til bruke båtturer som uteaktivitet . Hans store engasjement for aktivitet og omfattende nettverk i kommunen førte også til at vi har knyttet beboerne opp til flere fritidsaktiviteter blant annet miniatyrskyting. I tillegg vil vi i styringsgruppa rette en stor takk til Mannskapet på Rykkinn ved Olav Elvemo og Baard Karlstad. Mannskapet er et nettverk av menn med tilknytning til Rykkinn området som på frivillig basis jobber for positive tiltak i nærmiljøet. Deres uvurderlige kunnskap, positivitet og arbeidskraft var helt essensielt for at vi oppnådde målet om å sette opp en gapahuk og lage en leirplass. Ved hjelp av dem fikk også beboerne knyttet kontakt med de som bor i nærmiljøet rundt boligen og bidro til at de i større grad fremstår som sosiale entreprenører i nærmiljøet. Tilslutt vil vi også takke Rikke Phillippi ved Mental helse for hennes hjelp og ikke minst ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering som gjorde prosjektet mulig gjennom Extra-midler.

Sammendrag

Beboerne i Kirkegårdsveien Bofellesskap er i behov for langvarige og koordinerte tjenester på bakgrunn av de alle har sammensatte utfordringer. De sliter alle i ulik grad med å stå i lønnet arbeid/dag tilbud, lite nettverk, er lite deltakende på sosiale arenaer og sliter med å gjennomføre/utføre sosiale eller fysiske aktiviteter. På bakgrunn av deres ønske om veiledning og hjelp til å delta i positive aktiviteter utenfor boligen startet vi en prosjektgruppe med beboere og ansatte. Det overordnede målet var å skape en meningsfull og innholdsrik hverdag med mestring. Dette ønsket vi å oppnå gjennom å i større grad legge til rette for fysisk aktivitet og sosialt fellesskap utenfor boligen. I prosessen med å søke om midler og definere mål for prosjektet ble beboernes delaktighet og aktive styringsrett sterkt vektlagt gjennom beboernes egne «husmøter» og kartlegging av interesser.. Resultatene fra sjekklister ligger til bakgrunn for prosjektets mål. For å sikre fremdrift ble det oppnevnt en styringsgruppe med fire ansatte og 2 beboere med definerte oppgaver opp mot prosjektet. Etterhvert som delmål ble definert fordelte beboerne seg inn i de gruppene de selv ønsket (bålplass/leirplass, båt og kamera/film). Disse 3 gruppene består av likt antall beboere og personal. I denne tidlige prosessen har det vært stor interesse og motivasjon og påtrykk både fra beboere og pårørende. Etterhvert som prosjektet skred fram og vi fikk midler har en uventet, men positiv effekt vært at Kirkegårdsveien bofellesskap har knyttet mange nye kontakter og nettverk utenfor psykisk helse (Sjøholmen maritime senter, mannskapet på Rykkinn m. m). I samarbeid «mannskapet» har vi satt opp 2 gapahuker som brukes året rundt av oss og hele nærmiljøet (barnehager, skoler m. m). Vi disponerer en båt via sjøholmen som vi har vært på mange båtturer med. Vi har kjøpt inn treningsutstyr som står i oppvarmet garasje og beboerne bruker flittig. Vi har kjøpt inn fotballutstyr og spilt flere mix kamper mot diverse "gatelag" . Beboerne trener nå fotball fast i hall ukentlig.

Innkjøp av tur og sportsutstyr gjør at vi nå kan sette i gang mange fysiske aktiviteter med beboerne. Vi har utvidet initiale mål og planer til å inkludere blant annet fotball, bordtennis og andre ballspill. Beboerne har nå en mer aktiv hverdag, sosialt fellesskap og samhold enn før prosjektoppstart.

Innholdsfortegnelse

Forord	3
Sammendrag.....	4
1. Bakgrunn for prosjektet/målsetting.....	6
2. Prosjektgjennomføring/metode	7
3. Resultater og resultatvurdering	10
4. Oppsummering/konklusjon/videre planer.....	12
Referanser/litteratur.....	13
Vedlegg	14

1. Bakgrunn for prosjektet/målsetting

Kirkegårdsveien Bofellesskap (KIBO) er en døgnbemannet kommunal bolig innen psykisk helse i Bærum Kommune. Bofellesskapet er relativt nyetablert (2010) og består av 11 leiligheter med for tiden 9 beboere som bor i selvstendige leiligheter. Beboerne i bofellesskapet er unge menn i alderen 22- 41 år, som har store bistandsbehov synliggjort gjennom omfattende enkeltvedtak. Beboerne har enten en lang historikk med opphold på ikke kommunale døgntilbud eller kommer rett fra å ha bodd hjemme hos pårørende. Felles utfordringer er som tidligere nevnt blant annet knyttet til: vansker med å stå i lønnet arbeid/mangel på dagtilbud, lite sosialt nettverk, lite deltakende på sosiale/kulturelle/fritids-arenaer, dårlig døgnsstruktur, utfordringer i egenøkonomi, reduserte/svekkede utfører egenskaper og stort behov for forutsigbarhet og trygge rammer. Etter å ha hatt fokus på det å mestre å bo i egen leilighet med alt det medfører av utfordringer etterspurte beboerne i stadig større grad veiledning, hjelp og støtte til å kunne delta i positive aktiviteter utenfor boligen. For de fleste av beboerne er ønsket om å kunne bedrive meningsfulle aktiviteter sammen, en av de største drivkreftene mot det å kunne oppleve mestring, inkludering, verdsetting, selvfølelse og selvbestemmelse i dagliglivet. Det overordnede målet med prosjektet samsvarer med målsettingene fra offentlige myndigheter (Sosial og helsedirektoratet, 2005) i forhold til *”å skape en meningsfull og innholdsrik hverdag med mestring for beboerne i bofellesskapet”*. Beboernes felles hovedmål og ønsker er flere fellesaktiviteter og friluftsliv. Det viktigste målet med prosjektet her på KIBO som innebærer fysisk aktivitet, friluftsliv og sosialt fellesskap, er at dette som nevnt er aktiviteter som over lengre tid er etterspurt av alle beboerne i bofellesskapet. Ved å legge denne tankegangen til grunn for de tiltak som beboerne ved KIBO etterspør tenker man seg at målsettingen med prosjektet også samsvarer med empiri som viser at brukerdeltagelse og autonome roller er det som gir bedring for mennesker som er mottakere av psykisk helsearbeid. (Borg, Jensen, Topor & Andersen.2011)

2. Prosjektgjennomføring/metode

2.1. METODE

Prosjektets målsetting er som sagt basert på beboerne egne ønsker og behov. For å sikre medvirkning og brukerstyring ble premissene for prosjektet lagt av beboerne i deres eget fora. I de ukentlige "husmøtene" deres ble prosjektet ivrig drøftet og beboerne kom med forslag til hva eventuelle midler skulle brukes til. Det ble også gjennomført en individuell interessesjekkliste for å kartlegge. I tillegg tok primærkontakter opp prosjektet med deres respektive beboere for å sikre at alle ble hørt. For å sikre fremdrift ble det oppnevnt en styringsgruppe med 4 ansatte og 2 beboere. Styringsgruppa laget en detaljert fremdriftsplan for prosjektet.

2.2. HOVEDMÅL

Målsettingen ønsket vi å oppnå ved å legge til rette for økt fysisk aktivitet for beboerne gjennom felles ute-aktiviteter. Vi ønsket et prosjekt med fokus på økt fysisk aktivitet, friluftsliv og sosialt fellesskap. Vi ønsket at prosjektet skulle gi beboerne økt mestringfølelse, distraksjon og avspenning, økt sosial kontakt, glede, økt trygghetsfølelse, reduksjon av angst/depresjon og økt fysisk aktivitet. I tillegg var et uttalt mål at beboerne gjennom aktiv deltakelse, planlegging og målvalg brukte sin medbestemmelse og hadde en reell påvirkningskraft på hva som er viktig for dem. En viktig del og målsetting med prosjektet var derfor også reell brukermedvirkning i hele prosessen. Som tidligere nevnt viser ny kunnskapsforståelse på psykisk helse at selvbestemmelse og medbestemmelse er viktig for bedring. På sikt vil dette gi beboerne økt livskvalitet.

Hovedvekten det ble søkt støtte til var utstyr og midler for å kunne gjennomføre flere aktiviteter og delta på flere arenaer som fordrer til fysisk aktivitet hos beboerne ved KIBO. Økt fysisk aktivitet vil for alle de ulike beboerne med ulike utfordringer være positivt. Ved schizofreni vet man at fysisk aktivitet motvirker og reduserer negative symptomer som initiativløshet, passivitet, innesluttethet og sosial tilbaketrekking. I tillegg kan fysisk aktivitet være hensiktsmessig for å mestre positive symptomer som hørsels- og synshallusinasjoner (Martinsen og Taube 2009). For beboere med angst- og/eller tvangslidelser vil fysisk aktivitet være positivt kognitivt sett ved at det ved *distraksjon* fører tankene bort fra angst og bekymringer. I tillegg kan man oppnå en *flow-effekt* ved at man gjennom å være så engasjert i en aktivitet glemmer bekymringene. For de av beboerne med en utviklingsforstyrrelse i form av autisme eller ADHD vil økt fysisk aktivitet kunne bidra til økt *mestringstro* ved at det å delta og lykkes i aktiviteter har en overførbarhet til andre settinger og arenaer (Martinsen E., (Moe T. red.) *Kropp og Sinn, Fagbokforlaget 2005*).

2.3 DELMÅL

2.3.1. Bålplass/Leirplass.:

Det var en av KIBO sine beboere som fant stedet hvor vi etter hvert søkte skogbrukssjefen om å sette opp gapahuk. Etter en lang søknadsprosess begynte vi å planlegge innkjøp, rydde plassen etc. I prosessen med å etablere en bålplass/leirplass fant vi fort ut at verken ansatte eller beboere hadde ressurser til å selv klare å sette opp gapahuker uten hjelp. Vi fikk litt tilfeldig kontakt med Mannskapet som også hadde planer om gapahuk i nærmiljøet. Sammen kjøpte vi inn materialer og begynte å montere gapahuken(e) i garasjen her i bofelleskapet. Dette gjorde at flere av beboerne kunne delta i byggeprosessen. I juni 2014 hadde vi fellesdugnad hvorpå personal, beboere, pårørende og mannskapet satte opp siste del av gapahuk 1 og hadde «innvielsesfest» på bålplassen. Våren 2015 ble gapahuk nr 2 satt opp. Personal og beboere har utover høsten vært flere runder der og vedlikeholdt og malt gapahukene. Våren 2016 har vi planlagt et sosialt treff på leirplassen med beboere fra andre boliger i psykisk helse for vise dem plassen og muligens knytte nye kontakter beboere i mellom.

2.3.2. Båt:

Ved å anskaffe seg en egen båt var tanken at beboerne i en helt annen grad ville kunne benytte seg av nærmiljøet de bor i. Sandvika og omegn har en rekke strender og øyer som man kan oppsøke med egen båt. Prosjektets formål var at beboerne skal være delaktig i hele prosessen fra å lete etter aktuell båttype som passer til egnet bruk, hva som anskaffes av utstyr, vedlikehold av båt etc. Etter hvert vil fremdriftsplanen inneholde en rekke delmål som er med på å gi økt

aktivitetsnivå og mestring. Man tenker seg delmål som blant annet båtturer med fiske, båtturer med fokus på navigering, båtturer med mulighet for å strande på øyer og raste der og båtturer med mulighet for overnatting. Etter hvert fikk vi kontakt med Sjøholmen maritime senter og det viste seg at de hadde de hadde allerede en båt som vi kunne disponere hvis vi etter hvert var med på å dele utgifter på den. Vi har nå betalt dem slik at vi kan disponere båten de neste 3 årene fremover. Vi har allerede brukt båten flittig og vært på en rekke turer med beboerne. En positiv bieffekt av tilgang til båt er at beboere fra andre boliger og venner hadde hørt at vi på KIBO disponerte båt. Ved en 2 anledninger har vi hatt med venner av beboerne og beboere fra andre boliger i psykisk helse til stor glede.

2.3.3. Kamera/dokumentasjon:

Ved å ta bilder og filme de ulike aktivitetene og turene var målet at aktivitetene dokumenteres og minnene bevares. Ved å se på bildene i etterkant av tur, kan beboerne gjenskape mestringsfølelsen. Flere av beboerne har i etterkant av turene ønsket å se bilder og filmsnutter sammen eller alene. Vi har hatt det mye gøy i fellesstua ved å se gjennom filmer fra eksempelvis fotballkamper og båtturer. Vi driver nå og redigerer en film basert på aktiviteter vi har gjort i regi prosjektet med hensikt å vise dette under en planlagt pårørende aften i mars 2016. Det å kunne vise foreldre en annen side enn det de kanskje ofte får gjenfortalt av det offentlige helsevesenet tenker vi vil være utelukkende positivt.

2.4 ENDREDE MÅL/NYE MÅL

Underveis i prosjektet har det vært noen endringer som gjorde at vi har måttet justere målene med prosjektet. Blant annet flyttet et par av beboerne ut av KIBO i løpet av prosjektperioden. Noen av som fortsatt bor her og de nye som har flyttet inn har hatt perioder hvor de har vært såpass dårlige psykisk at terskelen for å delta på friluftsliv og uteaktiviteter har vært for høy. I tillegg har flere av beboerne underveis i prosjektperioden etterspurt mere ballaktivitet kontra friluftsliv. Dette har gjort at vi valgte å kjøpe inn treningsutstyr som vi har satt i oppvarmet garasje i bygget. Dette har blitt brukt en god del av de beboerne som er somatisk sett mest preget. På bakgrunn av beboernes uttalte interesse for ballspill ble det kjøpt inn bordtennisbord som ble satt i fellesstua. Dette blir nesten daglig brukt. Vi har kjøpt inn draktsett og fotballutstyr, innebandysett, basketball utstyr etc. Vi har nå spilt flere mix kamper (personal og beboere) mot gatelag på Østlandet. Nå i januar har vi fått midler fra brukerrådet i psykisk helse og rus i Bærum slik at vi nå kan trene diverse ballspill ukentlig i hall.

3. Resultater og resultatvurdering

Som nevnt tidligere var premissene for målsettingen i prosjektet på bakgrunn av beboernes ønsker og interesser. Deres delaktighet og medbestemmelse var tråden i delmålene som ble satt. Målene vi satte med beboerne har ført til at beboerne nå er mere aktive og gjør ting mer sammen enn før prosjektoppstart. I tillegg var en positiv effekt at prosjektprosessen satte i gang nye ønsker og mål hos beboerne. Dette var jo en av de tilsiktede ønskene som man finner igjen i empiri. Ved schizofreni vet man at fysisk aktivitet motvirker og reduserer negative symptomer som initiativløshet, passivitet, innesluttethet og sosial tilbaketrekking. (Martinsen og Taube 2009)

Vi så også i tråd med empiri at de av beboerne med en utviklingsforstyrrelse i form av autisme eller ADHD gjennom fysisk aktivitet opplevde en grad av *mestringstro* ved at det å delta og lykkes i aktiviteter har en overførbarhet til andre settinger og arenaer (Martinsen E., (Moe T. red.) *Kropp og Sinn, Fagbokforlaget 2005*). Vi opplevde også i høy grad hva Alain Topor snakker mye om at det som oftest hjelper mennesker med psykiske lidelser er de gangene offentlige hjelpere ”trer ut” av den formelle upersonlige hjelperollen og gir mer av seg selv og gjør ting

om ikke er formelt forventet av dem. Dette prosjektet la i stor grad opp til at ansatte måtte gi av seg selv på en annen måte en det som er tradisjonelt tenkt i ”hjelperrollen», ved blant annet å bidra med personlig kunnskap og interesser innenfor prosjektets rammer for å få en god måloppnåelse. Dette kan vel aller best illustreres gjennom fotballen. Da vi spilte kamp mot gatelaget til Stabæk hadde vi leid buss og kjørte til kamp sammen, snakket taktikk, spilte kamp beboere og personal på samme lag, hadde heiagjeng med beboere og personal, så gjennom film fra kampen og diskuterte kampen i etterkant sammen. Jeg tenker at både personal og beboere hadde en genuin opplevelse at den dagen var vi et «LAG» og ikke hjelpere og beboere.

4. Oppsummering/konklusjon/videre planer

Som nevnt tidligere i rapporten har midler fra extra stiftelsen gitt oss handlerom til mere aktiviteter både ute og inne. Pr dags dato gjør det at vi i mye større grad kan tilby beboerne ulike aktiviteter enn før. Aktiviteter som nå er mulige å tilby har et stort spenn som favner de fleste og er for eksempel: styrke og kondisjonstrening i garasje, turer til gapahuk, grilling ved gapahuk, båtturer, fiske turer, sykkelturner, isfiske, fluebinding, fotballtrening og kamp, innebandytrening, baskettrening, bordtennis i fellesstua etc. Vi har også sett at det å ha fokus på aktivitet og fellesskap skaper en ny dynamikk i bofellesskapet. Flere beboere ønsker nå å være i aktivitet med eller uten personal, og alene eller sammen med andre beboere. Vi vil fortsette å ha fokus på aktivitet og på sikt ser vi for oss blant annet overnattinger ved gapahuk/leirplass, overnattingsturer med båt i skjærgården, stille med innebandy og fotball lag i serie og turneringer, delta i lokale bordtennisturneringer m.m. I prosjektperioden har vi også fått bedre oversikt over hva som allerede finnes av aktivitetstilbud i kommunen og også knyttet mange nye kontakter (Mannskapet, sjøholmen etc.). I tillegg har vi innad i kommunen fått mye positiv oppmerksomhet, andre boliger ønsker å samarbeide med oss angående aktiviteter, brukerrådet for psykisk helse og rus har nå gitt oss midler til videre satsing på aktivitet. Vi planlegger å samarbeide med dem for å gjøre aktivitetstilbudene enda mere brukerstyrte. Beboerne får nå også positiv oppmerksomhet fra lokalmiljøet fordi vi har bidratt med gapahuker/leirplass som alle kan benytte seg av. En av de beste attestene på at dette har bidratt positivt er tilfelle hvor en ny beboer søkte bolig på KIBO spesifikt fordi han hadde hørt fra andre mottakere av psykiske helsetjenester i kommunen at «på KIBO skjer det mye bra».

Referanser/litteratur

Martinsen, E. W. (2011) *Kropp og sinn: Fysisk aktivitet - psykisk helse - kognitiv terapi* (2.utg). Bergen: Fagbokforlaget.

Kjellmann, B., Martinsen, E. W., Taube, J., & Andersson, E. (2009).

Aktivitetshåndboken – Fysisk aktivitet i forebygging og behandling. Oslo:
Helsedirektoratet

Psykisk helsearbeid i kommunene (2005). Oslo: Sosial og helsedirektoratet

Topor, A. (2006) *Hva hjelper?: veier til bedring fra alvorlige psykiske problemer*.

Oslo: Kommuneforlaget

Borg, A., Jensen, P., Topor, A., & Andersen, J.K (2011) *Recovery med nordisk blick.*(tidsskrift for psykisk helsearbeid/2011/nr 4)

Vedlegg

- 1. Interessesjekkliste**
- 2. referat fra husmøter**
- 3..Etableringstilskudd (brukerrådet for psykisk helse og rus)**

Vedlegg1



NRRK`s interessesjekkliste

Aktivitet:	Før:	Nå:	Savner:
Butikkbesøk/handle			
Sang (kor el.lign.)			
Klesvask			
Politikk			
Spill (brettspill, kortspill el.lign.)			
Oppussing/interiør			
Klubber/foreninger			
Være på tilskuer på idrettsarrangement			
Speider			
Klær			
Håndarbeid			
Tegning/maling			
Skjønnhetspleie			
Sykling			
Kino-/ teaterbesøk			
Friluftsliv			
Uteliv/ natteliv			
Dans			
Seiling			
Jakt			
Tre-/ lærarbeid			
Biljard			
Bilkjøring			
Omsorg for barn			
Matlaging			
Div. sport			
Historie			
Samle på ting			
Fisking			
Naturvitenskap/populærvitenskap			
Stelle dyr			
Arrangere fester			
Lese bøker/aviser/tidsskrifter/tegneserier			
Spille et instrument			
Reise/feriere			
Svømme			
Sosial omgang med familie/venner i eller utenfor hjemmet			
Hagearbeid			
Båtliv			
Puslespill			
Lytte til musikk			
Golf			
Yoga, Thai Chi el.tilsv.			

Mari Klokkerud, Oktober 2000 Kontakt NRRK: Firmapost@nrrk.no

VEDLEGG

Vedlegg 2: Referat fra husmøter, utklipp

Husmøte mandag 4.2.13

Richard informerte om at Kibo har mulighet til å søke penger via Ekstrastiftelsen. Vi kan da få penger til ulike prosjekt eller aktiviteter. Vi snakket en del om hva beboerne har av ønsker for hva vi kan finne på sammen.

- Felles gåtur
- Felles tur på kino, museer, teater, kafe
- Fellesturer
- Dra på tur til stranda
- Dra ut med båt
- Dra inn til oslo
- Orientering – turorientering
- Volleyball, Badminton, Freesbee, fotball
- Akebrett, spark
- Paintball
- Fjelltur
- Skiturer
- Kano, kajak (leie eller kjøpe)
- Samarbeide mer med andre boliger
- Mer sosialt
- Klatre
- Skogstur, bål plass, gapahuk (lage/rydde vår egen plass)
- Bygge egen båt / pusse opp
- Turutstyr (stormkjøkken, diverse klær, etc)
- Sportsutstyr
- Tusenfryd

Husmøte 11.02.13

Vi snakket om prosjektsøknaden. Beboerne fortsatte med å komme med – og skrive ned forslag til hva de/vi kan søke om. Beboerne ønsker litt forskjellige ting. Noen ønsker helst bål plass, og noen ønsker helst å søke om penger til båt. Beboerne kan også tenke seg å få litt mer turutstyr på KIBO.

Beboerne ønsker fortsatt flere fellesaktiviteter. Vi avtalte fellestur i morgen og film i fellesstua til fredag.

Referat Husmøte 11.3.13

Vi snakket litt om prosjektet hvor vi skal søke penger og hva det eventuelt skal gå til. Beboere ønsker fortsatt flere fellesaktiviteter og felles gåturer. Personalet informerte og oppsummerte hva beboere til nå er enige om å søke penger til (båt, bålplass, turutstyr + kamera). Vi ble enige om å opprette flere grupper/komiteer i forbindelse med dette, som beboerne skal/kan delta (ski, fjelltur, bål, båt, kamera/dokumentasjon) sammen med personalet. Beboerne skal tenke på hvilken gruppe de har lyst til å være med i.

Vedlegg 3

BÆRUM KOMMUNE



Kirkegårdsveien bofellesskap (KIBO)
Psykisk helse boliger
v/Richard Bjørnådal

Deres ref.:

Vår ref.:

Dato:

26.01.2016

VEDRØRENDE SØKNAD OM ØKONOMISK STØTTE TIL LEIE AV IDRETTSHALL

Det vises til søknad om økonomisk støtte, gjennom Bærum kommunes aktivitetstilskudd tiltenkt brukere og organisasjoner innen psykisk helse og rus, til leie av Rykkinnhallen for å kunne trene fotball med beboerne på KIBO.

Søknaden har vært til behandling, og søknaden innvilges med kr. 14 040,-.

Når det gjelder utbetaling av midlene, gjøres dette gjennom internfaktura.

Vennlig hilsen

Andreas Lundin
seksjonsleder psykisk helse og rus

Kristin Skutle
spesialrådgiver

Postadresse:
1304 Sandvika
E-post: «Sae_Email»

Besøksadresse:
«Sse_Adr»
«Sse_Adr2»
«Sse_Postnr»
«Sse_Poststed»

Org. nr:
«Sse_OffentligNr»
Bank:
Telefon: «Sse_Tlf»
Faks: «Sse_Fax»

KLART SPRÅK?
Hjelp oss å bli bedre:
klartsprak@baerum.kommune.no