



Slik kan vi enkelt  
hjelp mange!



# SLUTTRAPPORT

## ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering

**Virksomhetsområde:** Rehabilitering  
**Prosjektnavn:** 2016/RB80424 Kakekort  
**Søkerorganisasjon:** Norges Astma- og Allergiforbund

## Forord

Norges Astma og Allergiforbund Region Nord (NAAF) har med midler fra ExtraStiftelsen gjennomført prosjektet «Kakekort». Målet med prosjektet var at kaker skulle merkes slike at dem med matallergi skulle kunne forsynes seg av kakebordet 17. mai.

I denne sluttrapporten beskrives bakgrunn for prosjektet, målsettingen, gjennomføring, resultater, konklusjon og videre planer.

Takk til ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering som innvilget midler slik at det ble kake til alle 17. mai. En stor takk også til de som har bidratt med markedsføringen og gjennomføring av prosjektet, og til alle de frivillige som har bakt og merket kakene. En spesiell takk til frivillig Marit Barbo som tok initiativ til prosjektet og har vært med i prosjektgruppen.

Alta 30.12.16  
Norges Astma- og Allergiforbund

Anne-Kari Isaksen  
Prosjektleder

## Sammendrag

### Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Småbarnsmor Marit Barbo i Alta har tre barn, to barn med matallergi. Hun hadde et brennende ønske om at hennes og andres barn med matallergi på lik linje med andre skulle kunne kjøpe seg et kakestykke under 17. mai arrangementet på skolen.

Marit laget i 2014 forlag til et opplegg med informasjon, plakater og kakekort for merking av kaker som bakes på dugnad til skolens 17. mai feiring. Opplegget fungerte bra, det ble også benyttet i 2015. For å dele informasjon om kakekortene til Marit ønsket vi å gjøre opplegget kjent i hele landet, og at kaker merkes for allergikere i hele landet 17. mai i 2016.

Målet med prosjektet var at kaker skulle være merket under 17. mai arrangementet slik at også de med ulike matallergier skulle kunne forsyne seg av kakebordet.

### Prosjektgjennomføring/Metode

Prosjektet var allerede i gang da kakekort, informasjon og plakater var utarbeidet og prøvd ut. Kakekort, informasjonsskriv og plakat ble revidert for bruk i hele landet.

Det ble opprettet en nettside [www.naaf.no/kakekort](http://www.naaf.no/kakekort) hvor alt materiell ble lagt ut.

Prosjektet ble markedsført ved at det ble sendt ut e-post til 17. mai komiteen ved alle landets skoler via postmottak i kommunene. Norges Astma- og Allergiforbunds lokalforeninger, storlag og regioner i hele landet ble informert via e-post og Facebook. Tips om prosjektet ble delt videre av frivillige og tillitsvalgte.

Det ble utarbeidet en pressemelding om allergivennlig 17. mai hvor kakekortene ble spesielt nevnt. Denne ble brukt av alle regioner i NAAF.

### Resultater og resultatvurdering

Vi har ikke tall på hvor mange kaker som ble merket 17. mai 2016. Men aktiviteten på nettsiden [www.naaf.no/kakekort](http://www.naaf.no/kakekort) viser at ca 8.000 har besøkt siden. Hvis hvert besøk har medført at 10 kaker ble merket, så vil nær 80.000 kaker vært merket med kakekortene 17. mai 2016.

Selv for de som ikke har allergi så ønsket mange å merke kakene slik at de ble tilgjengelig for alle. Merkingen gjorde også at alle fikk vite navnet på kaken.

### Oppsummering/konklusjon/videre planer

Kakekort for merking av kaker 17. mai vil være tilgjengelig på NAAFs nettsider og vil bli markedsført under NAAFs årlige informasjonskampanje før 17. mai.

NAAF har mottatt midler til å utarbeide kake-/matkort på samisk for merking av kaker og mat under Samefolkets dag.

## Innholdsfortegnelse

Kap 1.	Bakgrunn for prosjektet/Målsetting.....	5
Kap 2.	Prosjektgjennomføring/Metode .....	5
Kap 3.	Resultater og resultatvurdering .....	7
Kap 4.	Videre planer .....	7

## Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Småbarnsmor Marit Barbo i Alta har tre barn, to barn med matallergi. Hun hadde et brennende ønske om at hennes og andres barn med matallergi på lik linje med andre skulle kunne kjøpe seg et kakestykke under 17. mai arrangementet på skolen.

Marit laget i 2014 forlag til et opplegg med informasjon, plakater og kakekort for merking av kaker som bakes på dugnad til skolens 17. mai feiring. Opplegget fungerte bra, det ble også benyttet i 2015. I 2014 var 18 kaker merket på skolen, antallet økte til 35 i 2015. For å dele informasjon om kakekortene til Marit ønsket vi å gjøre opplegget kjent i hele landet, og at kaker merkes for allergikere i hele landet 17. mai i 2016.

I en barneskole med 300 elever antas at 20 har en eller annen form for matallergi eller matoverfølsomhet. Når disse elvene tar med familie til 17. mai festen blir antallet kanskje 50. De fleste av disse kan ikke spise kaker som inneholder melk, laktose, egg, nøtter og/eller gluten. En ostekake kan f.eks. være uten både laktose, egg og nøtter. En bløtkake uten laktose og nøtter. Men en allergikere må vite om kaken f.eks. inneholder egg eller nøtter. Ved å bruke kakekortene kan utvalget av kaker for allergikere øke, da noen kan spise av «vanlige» kaker og andre av allergi-kakene.

Målet med prosjektet var at kaker skulle være merket under 17. mai arrangementet slik at også de med ulike matallergier skulle kunne forsyne seg av kakebordet.



## Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode

Prosjektet var allerede i gang da kakekort, informasjon og plakater var utarbeidet og prøvd ut. Prosjektgruppen bestående av Marit Barbo og regionsekretær Anne-Kari Isaksen reviderte kakekort, informasjonsskriv og plakat for bruk i hele landet. Da antall som utvikler diabetes er økende kan kakekortene også brukes for å merke kaken for diabetikere. I hele prosessen var det samarbeid med fagpersoner for design og kvalitetssikring.

Det ble opprettet en nettside [www.naaf.no/kakekort](http://www.naaf.no/kakekort) hvor alt materiell ble lagt ut. Tanken var at alt skal kunne printes ut, og at de som ønsker det selv skulle laminere et A4 ark med kakekortene og klippe ut.

Prosjektet ble markedsført ved at det ble sendt ut e-post til 17. mai komiteen ved alle landets skoler via postmottak i kommunene. NAAFs lokalforeninger, storlag og

regioner i hele landet ble informert via e-post og Facebook. Tips om prosjektet ble delt videre av frivillige og tillitsvalgte.

Det ble utarbeidet en pressemelding om allergivennlig 17. mai hvor kakekortene ble spesielt nevnt. Denne ble brukt av alle regioner i NAAF. Vi kontaktet TV2 og Marit Barbo ble invitert til å delta på [God Morgen Norge på TV2](#) sammen med sønnen Ole Einar. Her viste Marit frem kakekortene og fortalt om opplegget til hele Norge.



Reisen til Oslo ble kombinert med besøk hos [ExtraStiftelsen](#) samt NAAFs kontor.

Det ble laget reportasje i bladet AstmaAllergi.

Marit Barbo ble også intervjuet av lokalavisen og –radio. Hun stilte også opp i studio til NRK Finnmark for sak på nett og i radio i Finnmark og Troms.

[Norsk Cøliakiforening](#) linket til kortene på sin nettside.

Det ble trykket opp en del eksemplarer av kakekort som ble delt ut av frivillige.



### Kap 3. Resultater og resultatvurdering

Vi har ikke tall på hvor mange kaker som ble merket 17. mai 2016. Men aktiviteten på nettsiden [www.naaf.no/kakekort](http://www.naaf.no/kakekort) viser at ca 8.000 har besøkt siden. Hvis hvert besøk har medført at 10 kaker ble merket, så vil nær 80.000 kaker vært merket med kakekortene 17. mai 2016.

Antall som har sett innlegget om kakekortene på Facebooksiden til NAAF sentralt og NAAF Region Nord er ca 35.000.

Marit Barbo er kontaktet via Facebook, e-post og sms av foreldre som har fortalt at kakekortene ble benyttet på deres skole, og at de med matallergi kunne forsynes seg av kakebordet.

Selv for de som ikke har allergi så ønsket mange å merke kakene slik at de ble tilgjengelig for alle. Merkingen gjorde også at alle fikk vite navnet på kaken.

Kakekortene er for de med matallergi «rullestolrampa» opp til kakebordet.



### Kap 4. Videre planer

Kakekort for merking av kaker 17. mai vil være tilgjengelig på NAAFs nettsider og vil bli markedsført under NAAFs årlige informasjonskampanje før 17. mai.

Marit Barbo vil videreføre prosjektet ved utarbeidelse av kakekort for alle anledninger og matkort for merking av kaker bakt på dugnad og til private arrangementer.

NAAF har mottatt midler til å utarbeide kake-/matkort på samisk for merking av kaker og mat under Samefolkets dag.