

SLUTTRAPPORT

Prosjektnavn	Kunnskapsbanken Allergiviten på nett
Prosjektnr.	2014/RBM5711
Søknadstype	Rehabilitering
Varighet	2 år (utvidet til 3 år etter søknad)

Forord

Hensikten med denne rapporten er å forklare bakgrunnen for prosjektet, redegjøre for valg av fremgangsmåte og oppsummere resultatet. Prosjektet har strukket seg over tre år, der Norges Astma- og Allergiforbundet (NAAF) har samarbeidet med IT-selskapet Itera Gazette for å overføre innholdet i kunnskapen allergiviten.no til en ny og moderne brukervennlig plattform på nett og mobil.

**ALLERGIVITEN**
-kunnskapsbank av Kjell Aas

[Om allergiviten.no](#) [Innhold A-Å](#)

Hva lurer du på?

Søk

Skriv inn ditt tema i søkefeltet over, eller velg et tema i menyen.

Hva er Allergiviten?

Dette er en kunnskapsbank og søkbar informasjonskilde for publikum og fagfolk som gjerne vil vite mer om allergi og annen overfølsomhet, eksem, astma og kols.

Allergiviten formidler kunnskap som [professor Kjell Aas](#), samlet gjennom et langt yrkesliv som kliniker og forsker. Kjell Aas grunnla og ledet Voksentoppen Institutt for barn med allergi, astma og andre lungesykdommer, fra 1971–90, en pionerinstitusjon som vant internasjonalt ry for sin tverrfaglige tilnærming og helhetssyn.

På Voksentoppen etablerte Kjell Aas en åpen rådgivningstjeneste som han betjente helt fram til 2007. Mye av innholdet i Allergiviten er basert på spørsmål til rådgivningstjenesten som senere ble besvart med forklaringer og kommentarer i henhold til relevant forskning og klinisk erfaring.

Professor Kjell Aas var ansvarlig redaktør for Allergiviten fra 2003 og fram til 2013. Kunnskapsbanken er utarbeidet for nett i samarbeid med Norges Astma- og Allergiforbund som har ansvar for videre oppdatering og finansiering av kunnskapsbanken.

Omlegging til nytt design og oppdatering av kunnskapsbanken er finansiert av Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering.



[Les mer om Allergiviten >](#)


EXTRA
STIFTELSEN

[Om allergiviten.no](#) [Til minne om Kjell Aas](#) [NAAF](#)

[Innhold A-Å](#) [Du er fabelaktig](#) [Støtt allergisaken](#)

Norges Astma- og Allergiforbund PB 6764 St. Olavs plass, 0130 Oslo,
Tlf: +47 23 35 35 35, e-post: naaf@naaf.no

[Se hele nettsiden her >](#)

Prosjektleder har vært redaktør Nina Brun i NAAF. Anders Thon Nilsen og Martin Smestad Hansen i Itera Gazette har fungert som NAAFs kontaktpersoner og Arthur Myhre Scott i Itera har ledet forarbeidet med tilrettelegging av innhold til ny struktur og nytt design.

Arbeidet med manuell overføring av dokumenter fra gammel til ny plattform har vært utført av medarbeidere i NAAF, i tillegg til ekstern hjelp fra frilanser og lege Chris Huby.

Det er mange som bør takkes for innsatsen, men den største takken må rettes til Kjell Aas som stilte kunnskapsbanken til disposisjon for Norges Astma- og Allergiforbund og dets medlemmer. Kunnskapsbanken inneholder over 1400 dokumenter om astma, allergi og overfølsomhetssykdommer opprinnelig ført i pennen av Kjell Aas. Kjell Aas gikk bort i oktober 2016.

Sammendrag

Allergiviten.no er en nettbasert informasjonsbank som formidler kunnskap som professor Kjell Aas har samlet gjennom et langt yrkesliv innen klinisk medisin, forskning og rådgivning om allergier og andre overfølsomhetssykdommer. Kunnskapsbanken er trolig den mest omfattende dokumentsamling i sitt slag på nett. Innholdet er spesielt rettet mot NAAFs brukergrupper.

Kjell Aas var redaktør for allergiviten.no siden den ble lansert i samarbeid med Norges Astma- og Allergiforbund (NAAF) i 2003. I desember 2012 la han ned arbeidet som redaktør for kunnskapsbanken som da lå på en gammel teknisk plattform som var vanskelig å vedlikeholde og lite brukervennlig.

NAAF ønsket at dette mangfoldige og viktige kunnskapsmateriale skulle leve videre og sikres for ettertiden ved å overføre innholdet til en ny og moderne brukervennlig plattform.

Kapittel 1 - Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Kunnskapsbanken allergiviten.no er en nettbasert informasjonsbank som formidler kunnskap som professor Kjell Aas samlet gjennom et langt yrkesliv innen klinisk medisin, forskning, undervisning og rådgivningsvirksomhet om allergier og andre overfølsomhetssykdommer. Informasjonen er gjort tilgjengelig både for brukere og helsepersonell. Kunnskapsbanken inneholder i tillegg en egen seksjon med spørsmål fra publikum og råd og svar Kjell Aas. Kunnskapsbanken er trolig den mest omfattende dokumentsamlingen i sitt slag på nett med til sammen over 1 400 dokumenter.

Kjell Aas er kjent som en foregangsmann og bauta innen fagområdet astma og allergi i Norge, og internasjonalt kjent for sin banebrytende forskning. Han var leder og overlege for Voksentoppen Institutt for barn med allergi, astma og andre lungesykdommer gjennom 30 år. Han har skrevet over 300 vitenskapelige artikler og over 30 vitenskapelige og populærmedisinske bøker. Kjell Aas var svært opptatt av at kunnskap om medisinske spørsmål skulle nå ut til flest mulig, og ikke minst komme pasientene til gode. For Norges Astma- og Allergiforbund var han en viktig støttespiller og kunnskapsformidler gjennom mange tiår.

Kjell Aas var redaktør for allergiviten siden kunnskapsbanken ble lansert i 2003 i samarbeid med Norges Astma- og Allergiforbund. I desember 2012 la Kjell Aas ned arbeidet som redaktør for nettstedet. Kunnskapsbanken lå da på en svært gammel teknisk plattform som var vanskelig å vedlikeholde og oppdatere, og den var lite brukervennlig med mange brutte lenker. Det ble etter hvert tydelig at det var mange som savnet oppdateringer i allergiviten og mange som etterlyste de

grundige svarene som Kjell Aas alltid delte på nettsiden som svar på spørsmål og henvendelser han mottok.

Norges Astma- og Allergiforbund ønsket at dette mangfoldige og enormt viktige materiale skulle leve videre for ettertiden gjennom å overføre alt innholdet til en ny moderne og mer brukervennlig plattform. Den gamle plattformen var teknisk ustabil med kun en liten operatør som sto ansvarlig for driften, og man ble redd for at innholdet skulle risikere å gå tap. Å bevare allergiviten som en unik kunnskapsbank ble ikke blitt mindre viktig etter at Kjell Aas gikk bort i oktober 2016.

Det ble opprinnelig søkt om midler til et toårig prosjekt som skulle se på hvordan allergiviten kunne tilrettelegges som en god søkbar kunnskapskilde tilgjengelig på alle moderne flater. Man la samtidig opp til en manuell overføring og rydding av alle de 1 400 dokumentene i den opprinnelige kunnskapsbanken. Det ble lagt vekt på å skille mellom spørsmål og svar og artikler, samtidig som man ønsket å beholde den nye allergiviten i Kjell Aas' «ånd».

Det ble søkt om midler til ny teknisk løsning og design samt til timer for arbeid med manuell overføring av alle dokumentene. Prosjektsøknaden ble innvilget med et totalbudsjett på til sammen 801 100 kroner.

Kapittel 2 – Prosjektgjennomføring/Metode

Prosjektet har løpt i hele perioden 2014 til og med 2016.

Første steg var å leie inn teknisk ekspertise fra IT- og kommunikasjonsrådgivningsselskapet Itera Gazette for å vurdere og avgjøre hvordan nye allergiviten best kunne bygges opp som en god ny løsning. De viktigste kriteriene var at løsningen måtte være brukervennlig, inneholde en egen søkefunksjon og være tilgjengelig for ulike kanaler.

Prosjektgruppen hadde flere «workshops» sammen med Itera der vi i første halvår 2014 kom endelig fram til en kravspesifikasjon for den nye løsningen. Dialogen med Itera var preget av god dialog og god forståelse for oppgaven. Det ble videre besluttet at det var mest hensiktsmessig å legge allergiviten.no under samme plattform som NAAFs hjemmesider. Dette for å sikre oppgradering og videre drift også etter prosjektperiodens slutt.

Det ble samtidig opprettet løpende kontakt med teknisk driftsansvarlig for gammel allergiviten.no, Ståle Løvseth ved Rosenborg Grafiske i Trondheim.

Utkast til ny løsning og nytt design ble deretter presentert for Kjell Aas som var godt fornøyd med utkastet. Arbeidet med implementering av ny løsning startet høsten 2014 og arbeidet med manuell overføring av dokumenter startet umiddelbart etter. Dette arbeidet ble utført av ansatte i kommunikasjonsavdelingen i NAAF, men fikk liten progresjon etter at flere faglige medarbeidere som var engasjert i denne overføringen sluttet. Det ble deretter innleid arbeidskraft som kunne bistå i arbeidet. Det ble lagt vekt på at denne arbeidskraften måtte inneha kompetanse på fagområdene astma og allergi fordi man samtidig med den manuelle overføringen skulle «tagge» hvert enkelt dokument med de riktige «emneordene» for hva saken handlet om, og også søke å oppgradere de enkelte dokumentene.

Annen allergisk rhinitt, «helårsrhinitt»

Allergener, Allergi, Allergisk rhinitt, Astma, Dyrealergi, Husstøv, Hyperreaktivitet, Høysnue, Konjunktivitt, Midd, Pollenallergi, Symptomer, Irritanter,

Allergisk rhinitt kan skyldes andre allergenkilder enn pollen og kan opptre gjennom hele året avhengig av hva du utsettes for. Noen sier de er «kronisk forkjølet» eller «alltid forkjølet».

De vanligste årsakene er allergi mot dyr og/eller husstøvmidd. Muggsoppallergi er av mindre betydning for nesen.

Uttrykket «helårsrhinitt» er ofte misvisende fordi mange pasienter kan være fri for symptomer deler av året. Mange med allergiske reaksjoner i nesen på grunn av husstøvmidd er for eksempel ganske bra om sommeren hvis de ikke også har pollenallergi.

Symptomer

Ved kraftig akutt allergeneksponering har pasienten de samme symptomer som ved sesong-rhinitt med nysing, kløe, renning fra nesen og nesetetthet. Mange har mindre

Allergi	▼
Astma	▼
Eksem og hud	▼
Overfølsomhet	▼
Inneklima	▼
Kols	▼

[Se hele siden >](#)

I løpet av 2015 ble det klart at vi ikke greide å holde tidsrammen, først og fremst fordi arbeidet viste seg å være mye mer omfattende enn opprinnelig antatt. Vi støtte på tekniske utfordringer som det tok tid å få rettet opp. Vi måtte lese gjennom hvert dokument, sørge for å «tagge» det med riktige emneord og rette opp alle lenker. Vi søkte derfor om ett års utvidelse av prosjektet. Søknaden ble innvilget.

Progresjonen var god i hele 2016 og alt innholdet var ferdig overført i løpet av året. Nye tekniske utfordringer oppsto imidlertid underveis i det NAAF gikk over til nye hovedsider i løpet av 2016, noe som førte til merarbeid med ny oppretting av lenker. Samtidig «falt» de gamle nettsidene «ned» gjentatte ganger, noe som medførte at prosessen ble ytterligere forsinket.

Ved sluttført prosjekt pr. 31.12.2016 var nye allergiviten.no operativ og fungerer svært tilfredsstillende. Fortsatt gjenstår imidlertid en del arbeid med oppretting av lenker, oppdatering av enkelte dokumenter og andre korrigeringer.

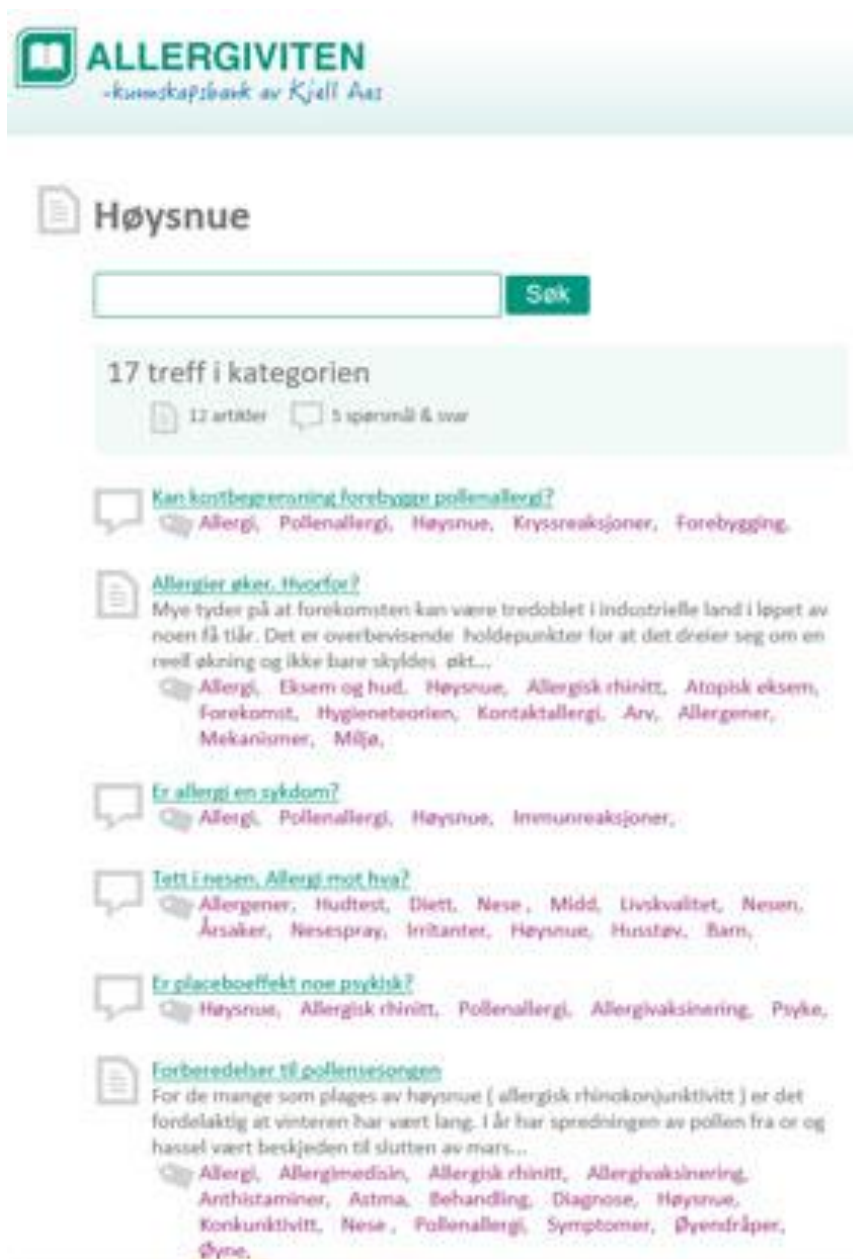
Kapittel 3 – Resultater og resultatvurdering

Nye allergiviten.no har fått et moderne og tiltalende design og er operativ på alle plattformer som PC, smarttelefon og nettbrett. Den har en god søkefunksjon og tilfredsstillende krav til synshemmede brukergrupper. Alle dokumentene har blitt «tagget» med egne kategori-nøkkelord og underkategorier, noe som også bidrar til å gjøre navigeringen enklere. Kategoriene «spørsmål og svar» og artikler er skilt fra hverandre med egne ikoner.

Det har vært viktig å bevare den mest omfattende dokumentsamlingen om astma, allergi, eksem og andre overfølsomhetssykdommer i sitt slag på nett. Kunnskapsbanken er ført i pennen av en av våre

mest anerkjente nestorer innen fagområdene astma, allergi og overfølsomhetssykdommer. Kjell Aas var videre kjent for å ha et unikt engasjement for brukernes behov noe som også i stor grad avspeiles i innholdet i allergiviten.

Prosjektet har vært tidkrevende og omfattende, men resultatet har sikret at vi for ettertiden har fått bevart en unik samling av spørsmål og svar samt informasjon om forebygging og behandling av sykdom og plager som i dag berører nærmere 1, 4 millioner nordmenn. Prosjektet har tilgjengeliggjort og bevart denne kunnskapsbanken på en god måte.



ALLERGIVITEN
-kunnskapsbank av Kjell Aas

Høysnue

Søk

17 treff i kategorien

12 artikler 5 spørsmål & svar

- Kan kostbehandling forebygge pollenallergi?**
Allergi, Pollenallergi, Høysnue, Kryssreaksjoner, Forebygging.
- Allergier øker, hvorfor?**
Mye tyder på at forekomsten kan være tredoblet i industrielle land i løpet av noen få tiår. Det er overbevisende holdepunkter for at det dreier seg om en reell økning og ikke bare skyldes økt...
Allergi, Eksem og hud, Høysnue, Allergisk rhinitt, Atopisk eksem, Forekomst, Hygieneteorien, Kontaktallergi, Arv, Allergener, Mekanismer, Miljø.
- Er allergi en sykdom?**
Allergi, Pollenallergi, Høysnue, Immunreaksjoner.
- Tett i nesen, Allergi mot hva?**
Allergener, Hudtest, Diett, Nese, Midd, Livskvalitet, Nesen, Årsaker, Nesespray, Irritanter, Høysnue, Husteøy, Barn.
- Er placeboeffekt noe psykisk?**
Høysnue, Allergisk rhinitt, Pollenallergi, Allergivaksiner, Psyke.
- Forberedelser til pollensesongen**
For de mange som plages av høysnue (allergisk rhinokonjunktivitt) er det fordelaktig at vinteren har vært lang. I år har spredningen av pollen fra or og hassel vært beskjeden til slutten av mars...
Allergi, Allergimedisin, Allergisk rhinitt, Allergivaksiner, Antihistaminer, Astma, Behandling, Diagnose, Høysnue, Konjunktivitt, Nese, Pollenallergi, Symptomer, Øyensåper, Øyne.

[Se hele listen >](#)

Kapittel 4 – Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Prosjektet har bidratt til at en unik samling informasjon og kunnskap om astma, allergi, eksem og overfølsomhetssykdommer er gjort tilgjengelig for store brukergrupper. Tilbakemeldingene på den

nye kunnskapsbanken har så langt vært utelukkende positive. Allergiviten.no oppfattes som oversiktlig og brukervennlig kunnskapskilde som er enkel å navigere seg fram i.

Ettersom prosjektet ble en god del forsinket og lansert først på slutten av 2016, er det vanskelig å anslå hvor mange som har besøkt nye allergiviten.no, men foreløpig tester på «google.no», der den nye kunnskapsbanken allerede rangerer høyt, tilsier at innholdet i nye allergiviten vil bli søkt og benyttet for ettertiden, og at målgruppen som søker informasjon vil øke jevnt over tid. NAAF vil arbeide aktivt videre for å informere om nye allergiviten.no, via våre informasjonskanaler som sosiale medier og medlemsbladet AstmaAllergi samt NAAFs fagblad for helsepersonell Allergi i Praksis.

NAAF vil samtidig arbeide for en kontinuerlig oppdatering av kunnskapsbanken. Det vil gjelde oppretting av lenker, forskningsnytt med referanser og generell ny kunnskap om behandling og forebygging av astma og allergier. Kunnskapsbanken skal leve videre i Kjell Aas' ånd samtidig som NAAF skal supplere den med ny viten.