

SLUTTRAPPORT CAFÉ FONTENE

2016/RB80726



Noen av medlemmene på Café Fontene

Stiftelsen Fontenehuset Drammen
Januar 2017



Innholdsfortegnelse

Forord	- 4 -
Sammendrag	- 5 -
Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet - Målsetting	- 5 -
Målgruppe:	- 6 -
Kapittel 2: Prosjektgjennomføring	- 7 -
Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering.....	- 11 -
Kapittel 4: Oppsummering	- 12 -
Mål 1.....	- 12 -
Mål 2.....	- 12 -
Konklusjon	- 13 -
Videre planer	- 13 -

Forord

Vi vil rette en stor takk til Extrastiftelsen for økonomiske midler til forlengelse av vårt fritidsprosjekt, Café Fontene (tidligere Café Ung). Dette har vært en svært viktig støtte for at vi klarte å gjennomføre et kvalitativt fritidstilbud for våre medlemmer som sliter med psykisk sykdom. Som følge av langvarig sykdom og fravær av jobb eller studier sliter mange i tillegg med isolasjon, ensomhet, dårlig økonomi og marginalisering.

Café Fontene har vist seg å være en god og betryggende møteplass, hvor Fontenehusets medlemmer har fått vokse og utvikle seg gjennom ulike sosiale aktiviteter i fellesskap med andre med lignende erfaringer. Mange av våre medlemmer har opplevd eksklusjon fra vennekretser, skole, nærmiljø og arbeidsliv, med ensomhet og tap av relasjoner som resultat.

Vi vil også rette en takk til viktige samarbeidspartnere som Thorsberg døgnsesjon, Bergfløtt Behandlingssenter i Lier, Drammen DPS, dagsentrene i Drammen og andre aktører for rekruttering av medlemmer til Fontenehuset og Café Fontene.



Ett av medlemmene koser seg på tur

Sammendrag

Formålet med prosjektet var å skape en arena der medlemmene på Fontenehuset kunne treffes for en meningsfull, aktiv og motiverende fritid. Her har de fått mulighet til å knytte relasjoner, vennskap, lære nye ferdigheter, mestre hverdagen bedre og oppleve samhold og forståelse fra andre i lignende livssituasjon.

Prosjektet har blitt gjennomført som et samlende fritidstilbud for klubbhusets medlemmer på tvers av alder, kultur og etnisk opprinnelse. Vi har hatt ulike aktivitetstilbud på dagsorden som beskrevet senere i rapporten.

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet - Målsetting

I rehabiliteringsprosessen på Fontenehuset er hensikten å hjelpe folk ut av isolasjon, hindre innleggelser, øke livskvalitet, bidra til sosialt nettverk og at de kan oppleve å være produktive og til nytte i samfunnet. Vi hadde som mål å nå 30 personer med dette prosjektet.

Den internasjonale fontenehusmodellen har 37 retningslinjer for hvordan klubbhusene skal drives. En av retningslinjene omhandler «*Den arbeidsorienterte dagen*», som innebærer at medlemmene kommer på huset for å jobbe og drifte huset sammen med andre, men på egne premisser. En annen retningslinje i fontenehusmodellen ivaretar medlemmenes behov for fritidsaktiviteter. Blant våre medlemmer er det mange som sliter med inaktivitet, isolasjon, ensomhet, dårlig økonomi og marginalisering. Dette går ofte ut over deres mulighet og evne til å skape et sosialt nettverk og finne meningsfulle fritidsaktiviteter.

Det var derfor viktig for Fontenehuset Drammen å finne et godt fritidstilbud for våre medlemmer. Gjennom prosjektet Café Fontene har medlemmene våre skapt et solid sosialt nettverk og vennskap. Dette ble et samlingspunkt hvor de kunne være sammen på en annen måte, være mer avslappet, kreative og ha fokus på hygge og vennskap.

«Jeg føler at Fontenehuset er hjemmet mitt og folka som familien min».
(Freddy)



Cafe Fontene på grilltur

Målgruppe:

Målgruppen for Café Fontene har vært alle medlemmer av Fontenehuset Drammen, både de aktive, de passive og de som er i arbeid eller studier. (Passive medlemmer er de som ikke har vært på Fontenehuset siste 90 dager). Medlemmene i Fontenehuset Drammen kommer via samarbeid med kommunale og regionale instanser som NAV, DPS, Thorsberg Døgnseksjon, Bergfløtt behandlingssenter med flere. Ved dette samarbeidet har vi fått profilert vårt tilbud i flere nærliggende kommuner som kan ha nytte av vårt tilbud.

I retningslinjene for Fontenehus står det: *«Medlemmer som har ordinært arbeid, har fortsatt adgang til alle klubbhusets tilbud. Dette inkluderer bistand ved søknad om ytelser/stønader, hjelp til tilrettelegging i boligspørsmål støtte til helsemessige, rettslige, økonomiske og personlige utfordringer, så vel som rett til deltakelse i kvelds og fritidsprogram».*



Ei som nettopp har kommet opp av vannet mens vi andre hadde på store jakker.

Kapittel 2: Prosjektgjennomføring

Café Fontene har vært åpen onsdager fra kl 16-19. Det har vært en medarbeider tilknyttet prosjektet, og ved sykdom eller ferie har det vært en fast vikar. På denne måten har vi opprettholdt en stabilitet for medlemmene. Vi har også hatt sykepleierstudenter som har vært innom prosjektet når de har vært i praksis på Fontenehuset.

«Cafe Fontene har gitt meg en ny glede i livet, nye venner. Det har betydd veldig mye fordi jeg har et sted å gå til. Da slipper jeg å være aleine og ensomheten blir ikke så tøff». (Ole)

Vi har hatt mange og svært varierte aktiviteter igjennom året, og medlemmene har kommet med innspill på hva de vil gjøre og hva de selv kan bidra med ut ifra deres ressurser og ønsker. Det har vært mye fokus på kreativitet og sosial samhandling, det å skape nettverk og være en trygg møteplass der det alltid var tid til gode samtaler medlemmene imellom og mellom medarbeider og medlem. På Café Fontene var det i større grad rom for gode samtaler som oppleves som viktige for medlemmene.

Vi har en tradisjon for å feire bursdagen til de medlemmer og medarbeidere som ønsker dette på huset. Da har vi brukt tid på Café Fontene til å lage personlige kort. Vi har «scrappet» disse kortene, og medlemmene har forsøkt å lage de så personlige som mulig, fremfor at vi går og kjøper noen som er masseprodusert. Vi har også laget vårt eget papir/kartong, en morsom og utfordrende oppgave.

Café Fontene har ofte begynt med et felles måltid, der noen av medlemmene var aktive i forberedelser som å bestemme menyen, gjøre innkjøp, tilberede mat samt alt etterarbeid med å rydde og vaske opp. Dette gir mestring og læring i nye oppgaver samt samhold, samarbeid og innsikt i hva som ligger av arbeid i denne oppgaven. Medlemmene betaler kun kostpris for maten.

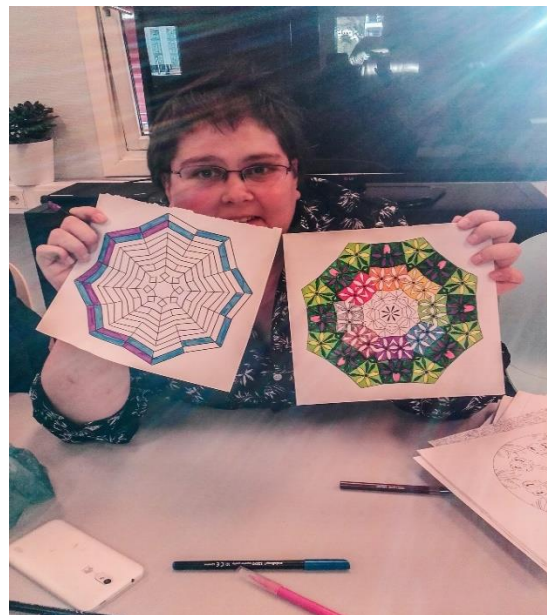


Et av mange måltider som er laget og servert på Café Fontene

Man kan glede seg over de små tingene i livet. Jeg har eksperimentert med å lage ny mat, fått nye erfaringer på kjøkkenet og gode opplevelser av dette. (Ole)



Her males det blomster



Her har det vært intens konsentrasjon på fargelegging

Enkelte dager har det vært fokus på brettspill. Noen har vi på huset (blant annet sjakk), noen spill har medlemmer tatt med hjemmefra. Svært mange av medlemmene bor alene, og har ikke mulighet til å spille alene. Da er det flott og ha et sted å gå til, der det er flere med samme interesser og ulike spill å velge mellom. Dette gir ulik form for læring, mestring og rett og slett god stemning og godt humør. Dette skapte ofte latter og glede.

Jeg har funnet igjen gleden av å spille brettspill, det har jeg ikke spilt på 10-15 år, men jeg har hatt det moro. Det var også deilig å gå tur i nærmiljøet, sitte på brygga og spise mat vi hadde laget på huset (Ole)»



Lærer å sy i glidelås



Ferdig toalettmappe

Vi hadde en student som var god til å sy, og hun holdt sy-kurs, der det ble laget både toalettmapper og kjoler. Det var et vellykket prosjekt, og medlemmene syntes det var gøy å lage noen nyttegjenstander og noe håndfast de kunne vise frem og bruke. Her var det fokus på å ha det gøy, å lære nye ting og bruke kreativiteten. Noen har fortsatt å sy litt på egenhånd også.



Maling er en populær aktivitet

Vi har hatt medlemmer på huset som er svært flinke til å male. Ett av medlemmene har vært interessert i å lære de andre medlemmene om ulike maleteknikker, valg av maling og underlag for forskjellige bilder. Han har vært ansvarlig for å male «Måltreet». Dette bildet skal brukes aktivt for å vise medlemmers målsetting ved hjelp av små brikker med ulike symboler. Brikkene festes med dobbeltsidig tape og borrelås, slik at de kan endres underveis.



Her legger kunstneren siste hånd på verket



«Gjengen er i gang med å male «brikker» til måltreet»

Vi la også opp til lett fysisk aktivitet innenfor rammene av Café Fontene, som å spasere langs elven, fisketur og tur til butikken for å handle. På den måten har medlemmene også fått inn verdifulle minutter med fysisk aktivitet i hverdagen.



To ivrige fiskere



Det ble jammen fangst også!



Fotball var også en populær aktivitet

Vi har gode museumstilbud i nærheten av lokalene våre. Vi besøkte ett av de ved å ta med niste vi smurte i forkant, og gikk elvelangs til Gulskogen Gård der vi ble møtt av «gårdens herre», se bildet:



«Herren på Gulskogen gård»



Her er han i originalutgaven (gjett om de skvatt høyt da han kom brasende bakfra!)

Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering

Flere medlemmer var aktive i Café Fontene helt fra starten, mens noen medlemmer kom og gikk igjennom prosjektperioden. Vi har en stabil medlemsgruppe som benytter seg Café Fontene regelmessig, og har lyktes med å gi medlemmene et gratis, godt og innholdsrikt lavterskeltilbud. De har brukt rekvisitter som maling, lerret, brettspill, papirer osv. Dette har Café Fontene stått for, og har vært med på å gi dem en meningsfull fritid. Vi har bidratt til å styrke vennskapsbånd, og medlemmer har funnet på sosiale aktiviteter utenom Café Fontene fordi de har blitt så trygge i relasjonene på huset først.

Vi har hatt mye moro på Cafe Fontene. Det har vært sosialt og hyggelig. Fint når vi har hatt mat fordi man er sulten etter en arbeidsdag. Brettspill er veldig koselig, jeg liker best å spille «det store Logo spillet» Veldig morsomt de gangene vi har dratt ut fra Fontenehuset». (Oda, medlem)

Kapittel 4: Oppsummering

Café Fontene har vært en suksess for Fontenehuset Drammen. Vi har lyktes i å gi medlemmer flere fritidsaktiviteter, et variert tilbud som har gitt gode opplevelser av mestring, læring og personlig utvikling. Vi har vært en trygg møteplass for mennesker med psykiske lidelser, og vi har bare hatt gode opplevelser på aktivitetene. Trivselsaspektet har økt hos flere av medlemmene, som følge av at de opplevde mestring, inkludering og ivaretagelse i trygge rammer og omgivelser.

Mål 1

Café Fontene har vært en suksess for medlemmene våre. Vi har lyktes med å skape et lavterskel fritidstilbud for målgruppen vår. Vi har hatt 26 medlemmer innom, dette er noe lavere enn målet på 30, men vi føler absolutt at vi har lyktes godt da medlemmene har vært delaktige i innholdet. De gir uttrykk for at dette har vært positivt.

«Vi tegnet, lagde kort og brukte våre kreative evner. Vi spiste mat vi lagde sammen, og hadde mye moro. Vi lo nesten hele tiden. (Connie)»

Mål 2

Vi har implementert Café Fontene i den daglige driften vår, og i disse dager har vi ute en «forslagskasse» der medlemmene skal komme med ideer og innspill til hvilke aktiviteter de ønsker fremover. Vi ønsker aktiv brukermedvirkning for at medlemmene selv skal være med på å skape sitt eget fritidstilbud.

Vi er i en prosess der vi har skrevet søknaden om akkreditering, og den er klar til innsendelse.



Konklusjon

Prosjektet har vært vellykket, og mulig å gjennomføre takket være de midlene vi har fått fra Extrastiftelsen. Vi har hatt varierte aktiviteter, vi har hatt mulighet for å ha kontinuitet i forhold til medarbeidere og vikar, slik at det har vært en trygg og stabil møteplass for våre medlemmer en kveld i uken.

Videre planer

Vi viderefører Café Fontene i en form som medlemmene ønsker. Vi har forskjøvet arbeidstid på medarbeiderne slik at kafeen rullerer på noen av medarbeidere fra uke til uke. Vi fyller kvelden med ulike aktiviteter etter sesongen, og etter kostnader. Samtidig viderefører vi det gode samlingspunktet, de gode samtalene, brettspill, turer i nærmiljøet og felleskapet rundt et enkelt måltid. Medlemmene er med på å velge aktiviteter, og vi forsøker å ha en variert fritid slik at vi favner flest mulig.

Tusen takk for dette fantastiske bidraget, og for at dere har gjort dette mulig for oss!