

Sluttrapport «Trening på tvers»

I 2015 fikk vi innvilget kroner 133 000,- til prosjektet Trening på tvers, et prosjekt som skulle rette seg til innvandrere og etnisk norske kronisk lungesyke.

Målet var å skape en felles møteplass og en arena for å lære bort det «norske» med å gå turer og å lære bort bruk av naturen som en arena for trening og mestring.

Prosjektet ble utsatt i 2015 og skulle vært gjennomført i 2016.

I 2016 var prosjektleder på asylmottak i Bodø for å sette i gang grupper slik at vi uavhengig av samarbeidspartnere kunne starte opp- det ble gjennomført noen turer uten andre enn asylantene og meg selv. Tanken var å etablere kunnskap om prosjektet hos innvandrergруппene før vi gikk ut og markedsførte prosjektet i stor skala.

For asylantene var turkonseptet relativt nytt, for de som var kommet direkte til asylmottaket var det rart å gå på tur uten et mål, for andre som hadde vært på flere mottak var tur noe mang gikk for å få tiden til å gå. Jevnt over koste de seg og så verdien av dette. Under prosjektleders sykemelding om det spørsmål om flere turer

Prosjektleder hadde samtidig planleggingsmøter med samarbeidspartnere.

Dessverre ble prosjektet stoppet da prosjektleder fikk en uventet langtidssykemelding og en av samarbeidspartnerne gikk bort.

Prosjektet var og er et godt prosjekt, behovet for at innvandrere og asylanter kommer seg i fysisk aktivitet er stort og viktig. Like viktig er det at det skapes trygge sosiale arenaer for kronisk syke.

2016 ble et utfordrende år for regionen og vi skulle gjerne sett at vi kunne fått gjennomført prosjektet nå i 2017.

Anna Cecilie Jentoft

Prosjektleder Trening p tvers