

Sluttrapport til Extra Rehabilitering 2016

# **OVERGREPSUTSATT? IKKE JEG, NEI!**

## **Hvordan nå fram til seksuelt misbrukte gutter og menn?**

Reform – ressursenter for menn i samarbeid med FMSO – Fellesskap mot seksuelle overgrep

Prosjektnr.: 2016/RB84601



Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering med Extra-midler.

# Forord

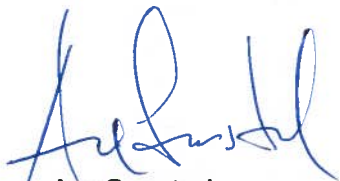
I samarbeidsprosjektet *Overgrepsutsatt? Ikke jeg, nei!* har Reform og FMSO satt søkelys på et tabubelagt tema: seksuelle overgrep mot gutter og menn. Vårt mål har vært å skape bevissthet om hvilke spesifikke utfordringer gutter og menn som overgrepsutsatte står i.

I denne sluttrapporten til prosjektet oppsummerer vi prosjektets bakgrunn og målsetting, den praktiske gjennomføringen, resultatene og videreføringen av kunnskapen fra prosjektet.

Reform og FMSO ønsker å takke alle involverte og støttespillere for bidrag. Særlig vil vi takke ExtraStiftelsen som finansierte prosjektet, og vår erfarne referansegruppe. Referansegruppen besto av Jarle Holseter, daglig leder i Utsattmann, Endre Førland, daglig leder ved Senter for seksuelt misbrukte menn (SSMM); Inger Lise Stølsvik, daglig leder ved Senter mot incest og seksuelle overgrep Telemark, Bjørn Aasmoe, faglig konsulent ved Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep Troms, Lennart Persson, ansvarlig for ADAM, Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep, Torbjørn Herlof Andersen, professor ved Institutt for helsevitenskap, NTNU, Eirik Befring, samtaleterapeut i Reform og Fabian Stang.

Spørsmål om prosjektet kan rettes til Reform på [post@reform.no](mailto:post@reform.no) eller telefon 22 34 09 50.

*Oslo, 1. februar 2017*



Are Saastad,  
daglig leder i Reform – ressurscenter for menn

# Sammendrag

## Bakgrunn for prosjektet og målsetting

Prosjektet hadde mål om å utarbeide en kunnskapsstatus om gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep gjennom å samle tilgjengelig forskningsmessig data, offentlig statistikk og ved innhenting av konkrete erfaringer og praksis fra sentre som jobber med overgrepsutsatte.

Kunnskapsgjennomgangen skulle danne grunnlag for en kvalifisert vurdering av tiltak for å gjøre gutter og menn bevisste på seksuelle overgrep, hva som må til for å få dem til å søke hjelp og tiltak som kan gjøre hjelpetilbudene kjent.

Det skulle utarbeides politiske anbefalinger til myndighetene om et mer koordinert tilbud til gutter og menn som er seksuelt misbrukt, samt påpeke eventuelle mangler i forskningsbasert kunnskap. Anbefalingene skulle gis form av en rapport til politiske myndigheter.

Det skulle utarbeides retningslinjer for det offentlige tjenesteapparatet om hva seksuelle overgrep mot gutter og menn består i, hvordan de kan oppdages og hvilke hjelpetilbud utsatte gutter og menn kan benytte seg av.

## Prosjektgjennomføring

Vi etablerte tidlig en meget sterk referansegruppe av fagfolk og overgrepsutsatte. Gruppen har vært samlet fysisk i Oslo tre ganger, og har spilt en viktig rolle som kvalitetssikrer for alle prosjektets aktiviteter, samt for å forankre det i fagmiljøer og organisasjoner på feltet.

Det er lagt ned mye arbeid i å utarbeide en kunnskapsstatus om utsatte gutter og menn, basert på forskningsmessig data, offentlig statistikk og ved innhenting av konkrete erfaringer og praksis fra sentre som jobber med overgrepsutsatte.

Det er også avholdt en stor, nasjonal og heldags fagkonferanse under tittelen "Ser vi gutta?". Konferansen fant sted i Røde Kors-senteret og samlet langt over 100 deltakere fra fagfelt og organisasjoner.

Innledninger og oppsummeringer fra diskusjoner i workshops og plenum på fagkonferansen er benyttet som del av kunnskapsstatusarbeidet.

Kunnskapskartleggingen og fagkonferansen har lagt grunnlaget for de politiske anbefalingene fra prosjektet. Disse er forankret i referansegruppen, og de blir overlevert helseministeren 9. februar 2017.

## Resultater og resultatvurdering

Prosjektet har resultert i en omfattende kunnskapsstatus på feltet. I den vedlagte rapporten framkommer omfangsanslag for overgrep, kjent kunnskap om

overgrepens karakter, utsatte gutter og menns bruk av tjenesteapparatet, hvilke utfordringer som oppleves i møte med tjenesteapparatet, hva som skal til for at overgrep fortelles om og ikke minst gis en oversikt over grupper som faller utenom det offentlige oppmerksomhet og hvilke forskningsmessige hull som må fylles.

På grunnlag av kunnskapsgjennomgangen, prosjektets kontakt med organisasjoner og aktører på feltet og som resultat av en vellykket fagkonferanse er det utarbeidet et sett politiske anbefalinger.

Vi vurderer kunnskapsgjennomgangen som et meget viktig og unikt dokument, siden det for første gang gir en samlet oversikt over et lenge forsømt felt.

Det er dessuten etablert mange gode samarbeidsrelasjoner i prosjektet, som blant annet vil ha stor betydning for å kunne løfte denne helseutfordringen i det offentlige ordskiftet.

### **Oppsummering og videre planer**

Prosjektet oppsummeres som svært vellykket, vurdert opp mot målsettingen. Alle de beskrevne målene er nådd.

Vi anser funnene i kunnskapsgjennomgangen som meget viktige, ved at det avdekkes store mangler i kunnskap, tilbud og den offentlige bevisstheten. Å vite er utgangspunktet for å kunne handle.

Prosjektet ble søkt videreført via ExtraStiftelsen Høst 2016, der vi fokuserte på en av de største manglene vi avdekket: Overgrepsutsatte gutter og menn med minoritetsbakgrunn. Søknaden ble ikke innvilget.

Reform vil fortsette å arbeide med temaet, og vil arbeide med å skaffe midler til dette.

# Innholdsfortegnelse

---

<b>Forord .....</b>	<b>2</b>
<b>Sammendrag .....</b>	<b>3</b>
<b>Innholdsfortegnelse .....</b>	<b>5</b>
<b>Bakgrunn for prosjektet .....</b>	<b>6</b>
<b>Prosjektgjennomføring .....</b>	<b>7</b>
<b>Resultater og resultatvurdering .....</b>	<b>9</b>
<b>Oppsummering og videre planer .....</b>	<b>10</b>
<b>Referanser .....</b>	<b>11</b>
<b>Vedlegg.....</b>	<b>12</b>

# 1. Bakgrunn for prosjektet

Seksuelle overgrep er et betydelig folkehelseproblem. Den generelle kunnskapen og bevisstheten om overgrep øker, men omfangstall viser at vi er langt fra å kunne forhindre at overgrep skjer. Mye gjenstår også når det gjelder avdekking og hjelp.

En gruppe som kan ha særlig utfordringer i å søke og få hjelp til bearbeiding etter overgrep, er utsatte gutter og menn. De fleste som utsettes for overgrep er jenter og kvinner. Imidlertid er seksuelle overgrep mot gutter og menn langt vanligere enn tidligere antatt. I NKVTS' nasjonale omfangsundersøkelse fra 2014 oppga for eksempel 1,1 % av mennene at de hadde blitt utsatt for voldtekt og 11,8 % at de hadde opplevd minst en form for seksuelt overgrep (Thoresen og Hjemdal, 2014).

Til tross for disse tallene er det lite samfunnsfokus på overgrep mot gutter og menn, og usikkerhet rundt kvaliteten på behandlingstilbudet til denne gruppen. Reform ønsket derfor å bidra til en mer kjønns sensitiv tilnærming til arbeidet med utsatte for overgrep, slik at gutter og menn omfattes på en bedre måte. Ved å styrke fokuset på seksuelle overgrep mot gutter og menn, kan vi redusere tabu og gjøre det lettere for utsatte gutter og menn å oppsøke – og få - helsehjelp.

## Målsetting og målgruppe for prosjektet

Målsetting for prosjektet var å utarbeide en kunnskapsstatus om gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep. I kunnskapsstatusen skulle vi samle tilgjengelig forskningsmessig data og offentlig statistikk, samt innhente konkrete erfaringer og praksis fra sentre som jobber med overgrepsutsatte.

Kunnskapsgjennomgangen skulle danne grunnlag for en kvalifisert vurdering av tiltak for å gjøre gutter og menn bevisste på seksuelle overgrep, hva som må til for å få dem til å søke hjelp og tiltak som kan gjøre hjelpetilbudene kjent. Det skulle deretter utarbeides politiske anbefalinger om et mer koordinert tilbud til gutter og menn som er seksuelt misbrukt, samt påpeke eventuelle mangler i forskningsbasert kunnskap. Anbefalingene skulle gis form av en rapport til politiske myndigheter.

I tillegg ønsket vi å utarbeide retningslinjer for det offentlige tjenesteapparatet om hva seksuelle overgrep mot gutter og menn består i, hvordan de kan oppdages og hvilke hjelpetilbud utsatte gutter og menn kan benytte seg av.

Den ene målgruppen for prosjektet var politiske myndigheter og det offentlige tjenesteapparatet. Disse skulle nås gjennom anbefalingene og distribusjon av kunnskapsstatusen.

Den andre målgruppen for prosjektet var overgrepsutsatte gutter og menn. Gjennom å skape oppmerksomhet om overgrep mot gutter og menn, og ved å utvikle anbefalinger til tiltak på området, ønsket vi å senke terskelen for utsatte gutter og menn til å oppsøke helsehjelp. I tillegg ville vi gjennomføre en fagkonferanse om temaet og skape medieoppmerksomhet om prosjektet.

## 2. Prosjektgjennomføring

Prosjektet har bestått av tre hovedaktiviteter: utarbeidelse av *kunnskapsstatus*, arrangering av *fagkonferanse* og utvikling av *anbefalinger til tiltak*. Aktivitetene ble gjennomført av Reform og FMSO, med støtte fra en kvalifisert referansegruppe.

### Prosjektorganisering

*Arbeidsgruppen* for prosjektet har bestått av prosjektleder og daglig leder i Reform, Are Saastad, daglig leder i FMSO, Linda Bakke, og rådgiver i Reform, Hedda Hakvåg.

Vi etablerte tidlig i prosjektperioden en meget sterk *referansegruppe* av fagfolk og overgrepsutsatte. Referansegruppen besto av Jarle Holseter, daglig leder i Utsattmann; Endre Førland, daglig leder ved Senter for seksuelt misbrukete menn (SSMM); Inger Lise Stølsvik, daglig leder ved Senter mot incest og seksuelle overgrep Telemark; Bjørn Aasmoe, faglig konsulent ved Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep Troms; Lennart Persson, ansvarlig for ADAM, Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep; Torbjørn Herlof Andersen, professor ved Institutt for helsevitenskap, NTNU; Eirik Befring, samtaleterapeut i Reform og Fabian Stang, Høyre.

Gruppen har vært samlet fysisk i Oslo tre ganger i løpet av prosjektet, og har spilt en viktig rolle i å kvalitetssikre alle prosjektets aktiviteter. Gruppen har også hjulpet med å forankre prosjektet i fagmiljøer og organisasjoner på feltet.

### Utarbeidelse av kunnskapsstatus

Kunnskapsstatusen ble utarbeidet våren og sommeren 2016, etter at referansegruppen hadde drøftet spørsmål og avgrensninger i sitt første møte. I statusen oppsummerer vi tilgjengelig norsk kvantitativ og kvalitativ forskning om utsatte gutter og menn. Den tar for seg omfang av og forskjellige former for overgrep, mulige risikofaktorer, og annen relevant statistikk om overgripere og utsatte. I tillegg ser den på behandlingstilbudet til gutter og menn, og særskilte utfordringer som rammer utsatte menn i møte med omgivelser og hjelpeapparat. Statusen avsluttes med en diskusjon av kunnskapshull i forskningen, og hvilke grupper av gutter og menn som kan være særlig utsatt for overgrep. Når det gjelder dette siste punktet har vi i løpet av prosjektet tatt direkte kontakt med en rekke interesseorganisasjoner og forskere for å samle mer informasjon. Innspill fra disse er også innarbeidet i kunnskapsstatusen, sammen med publisert forskning.

Kunnskapsstatusen ble presentert på fagkonferansen og deretter bearbeidet med innspill og ny kunnskap derfra.

## **Gjennomføring av fagkonferanse**

Fagkonferansen ble avholdt over en hel dag i oktober 2016 på Røde Kors konferansesenter sentralt i Oslo. Det var viktig for oss å bruke konferansen både til å spre kunnskap om overgrepsofsatte menn til hjelpeapparatet, og til å innhente ny kunnskap fra fagpersoner og utsatte. Vi kombinerte derfor innlegg fra utsatte menn og fagfolk med tre parallelle workshoper om problemstillinger vi ønsket innspill på (se vedlagte program). Temaene for workshopene var «Hvordan snakke med gutter om seksuelle overgrep?», «Hva hjelper utsatte menn, og hva mangler i hjelpeapparatet?», og «Hvordan fremme interkulturell forståelse i hjelpeapparatet?».

Vi bekjentgjorde tid og sted for konferansen allerede tidlig på våren, og la ned en omfattende innsats i å sende invitasjoner til en rekke ulike sektorer og organisasjoner. Invitasjoner og informasjon om tematikken ble sendt til mange hundre aktører. Rekrutteringen var da også svært vellykket. Til sammen deltok nærmere 130 deltakere på konferansen. Disse kom fra dels vidt forskjellige yrkesmiljøer som rusomsorg, politi, kriminalomsorg, forskningsinstitutter, barnevern, frivillighet, likestillingsentre, helsestasjoner, vergetjenesten, utekontakten, konfliktråd, idrett, offentlige myndigheter, sentrene mot incest og seksuelle overgrep og ikke minst menn som selv har overgrepserfaringer.

## **Utvikling av anbefalinger til tiltak**

Etter konferansen utarbeidet Reform og FMSO, i dialog med referansegruppen, et sett med politiske anbefalinger til tiltak. Anbefalingene baserer seg på innledninger og oppsummeringer fra diskusjoner i workshops og plenum på fagkonferansen, i tillegg til kunnskapsstatusen.

I avslutningen av prosjektet, samlet vi anbefalingene og kunnskapsstatusen til en rapport til politiske myndigheter og tjenesteapparat. Rapporten er blitt gitt layout og er trykketopp, og anbefalinger og rapport vil formelt overleveres til helseministeren i et eget arrangement 9. februar 2017. Rapporten blir deretter fritt tilgjengelig på nett.

## **Endringer i henhold til prosjektplan**

Prosjektet er blitt gjennomført uten store endringer i prosjektplan eller målsetting. Etter diskusjon med referansegruppen, foretok vi en mindre justering av delmålet om «å utarbeide retningslinjer for det offentlige tjenesteapparatet om hva seksuelle overgrep mot gutter og menn består i, hvordan de kan oppdages og hvilke hjelpetilbud utsatte gutter og menn kan benytte seg av». Referansegruppen var tydelig på at dette er en oppgave som tilfaller politiske myndigheter. I stedet for selv å utarbeide slike retningslinjer, har vi derfor pekt på kompetanseheving og retningslinjer som viktige tiltak i anbefalingene til politiske myndigheter. I tillegg er kunnskapsstatusen gjort tilgjengelig for tjenesteapparatet.



### 3. Resultater og resultatvurdering

I tråd med målsettingene for prosjektet, har Reform og FMSO utarbeidet en kunnskapsstatus om gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep, og laget anbefalinger til politiske myndigheter om hjelpetilbudet til utsatte gutter og menn. Vi har videre bidratt til økt bevisstgjøring i hjelpeapparatet om utsatte gutter og menns særegne utfordringer, gjennom å arrangere en stor fagkonferanse om temaet. I løpet av prosjektet anslår vi å ha nådd over 500 personer direkte med informasjon om temaet. Dette er godt over målsettingen på 200.

Utover å bidra til bevisstgjøring om overgrep mot gutter og menn, har vi i arbeidet med prosjektet avdekket flere store kunnskapshull og områder der det gjøres en for svak innsats. Det er stort behov for både å avkrefte myter om overgrep mot gutter og menn, og å heve den generelle kompetansen om overgrep blant ansatte i helse- og sosialsektoren. Det finnes lite dokumentert kunnskap om overgrep mot eldre og minoritetsgrupper, inkludert etniske minoriteter, lhbt-personer og personer med funksjonsnedsettelse. Disse gruppene kan være ekstra sårbare for overgrep og vil trenge egne tiltak. I tillegg har vi avdekket flere arenaer der det antas å være en overopphoping av utsatte gutter og menn, men hvor det mangler tiltak rundt problematikken. Her nevnes asylmottak, arenaer for salg og bytte av sex, frafall i skole og arbeidsliv, rusomsorgen, psykiatrien og kriminalomsorgen.

For å spre kunnskapen fra prosjektet har vi fått utarbeidet en designmessig flott publikasjon, der både kunnskapsgjennomgangen og prosjektets anbefalinger til politiske myndigheter og tjenesteapparat inngår. Rapport og anbefalinger vil bli overlevert regjeringen ved helseminister Bent Høie i et eget arrangement torsdag 9. februar 2017. Også likestillingsombud Hanne Bjurstrøm vil delta på dette arrangementet. Etter overrekkelsen vil rapporten bli gjort fritt tilgjengelig på Reform og FMSO sine nettsider, samt spredt til tjenesteapparatet i et begrenset trykkopplag.

Prosjektet oppsummeres som svært vellykket, vurdert opp mot målsettingen. Vi vurderer kunnskapsgjennomgangen som et meget viktig og unikt dokument, siden det for første gang gir en samlet oversikt over et lenge forsømt felt. Vi lyktes i å nå et stort antall fagpersoner og utsatte gjennom fagkonferansen, og har fått positive tilbakemeldinger fra andre i ettertid. Det er dessuten etablert mange gode samarbeidsrelasjoner i prosjektet. Dette vil blant annet ha stor betydning for å kunne løfte denne helseutfordringen i det offentlige ordskiftet.

## 4. Oppsummering og videre planer

Gjennom prosjektet *Overgrepsutsatt? Ikke jeg, nei!* har Reform og FMSO bidratt til bevisstgjøring og kompetanseheving om hvilke spesifikke utfordringer gutter og menn som overgrepsutsatte står i.

Kunnskapsstatusen og anbefalingene fra prosjektet vil, som nevnt, overrekkes helseminister Bent Høie i et eget arrangement torsdag 9. februar 2017. Rapporten vil deretter gjøres fritt tilgjengelig på nett, og spres til tjenesteapparatet i et begrenset trykkopplag.

Deling av kunnskap og anbefalinger fra prosjektet vil også inngå som del av Reform og FMSOs løpende arbeid. Vi vil lobbe for anbefalingene i innspillsrunder og høringsprosesser, og vi vil dele fra kunnskapsstatusen i undervisningssammenheng og i møter med media, tjenesteapparat og organisasjoner. Vi har i etterkant av fagkonferansen opplevd et økt engasjement for tematikken, godt hjulpet av NRK-dokumentaren om vår samarbeidspartner Utsattmann. Den 9. mars 2017 vil også prosjektmedarbeider Hedda Hakvåg holde et 2,5 timers innlegg om overgrep mot gutter og menn på en fagdag i regi av BRiS - Buskerudregionens kompetanse- og støttesenter mot incest og seksuelle overgrep (se vedlegg).

Reform og FMSO har i tillegg planer om å fortsette et samarbeid om tematikken, der vi tar tak i noen av mangelområdene prosjektet avdekket. Vi søkte høsten 2016 ExtraStiftelsen om et videreført prosjekt, med fokus på overgrepsutsatte med minoritetsbakgrunn. Søknaden ble ikke innvilget av Extra i første omgang, men vi vil fortsette vårt engasjement for å få videreført prosjektet.

Reform vil dessuten, i samarbeid med Utsattmann, søke offentlige myndigheter om et prosjekt mot utsatte menn i norske fengsler.

## Referanser

Thoresen, Siri og Ole Kristian Hjemdal (red.). (2014). *Vold og voldtekt i Norge: En nasjonal forekomststudie av vold i et livsløpsperspektiv*. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Rapport 1/2014.

# Vedlegg

- Vedlegg A Program for fagkonferansen *Ser vi gutta?*
- Vedlegg B Deltakerliste fra fagkonferansen *Ser vi gutta?*
- Vedlegg C Kunnskapsstatus og anbefalinger til tiltak
- Vedlegg D Program for fagdag hos BRiS



# Ser vi guttta?

Foto: iStockphoto

VEDLEGG A

## Fagkonferanse om gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep

Hva vet vi om seksuelle overgrep mot gutter og menn? Hva skal til for at utsatte gutter og menn forteller, og hvordan bør helsevesen og hjelpeapparat møte dem?

**Torsdag 20. oktober 2016,  
kl. 9.00 -16.00**

**Røde Kors konferansesenter, Oslo**

**Arrangør:** Fellesskap mot seksuelle overgrep (FMSO) og Reform - ressurssenter for menn



# Vel møtt

... til en viktig fagkonferanse om seksuelle overgrep mot gutter og menn.

Seksuelle overgrep mot gutter og menn er langt vanligere enn vi har trodd. Norske forekomststudier tyder på at rundt 1 % av menn har opplevd voldtekt og mellom 5 og 10 % har opplevd andre former for seksuelle overgrep. Det er likevel mangler i det offentlige hjelpetilbudet. Det er også vanskelig å få overgrepsutsatte gutter og menn til å innse at de har behov for hjelp.

På fagkonferansen *Ser vi gutta?* ser vi i Reform, sammen med Fellesskap mot seksuelle overgrep (FMSO) fram til å behandle et tema det er alt for lite snakk om. Du som deltar inviteres til å bidra i diskusjoner i grupper eller plenum.



Vårt mål er å skape en klarere bevissthet om hvilke spesifikke utfordringer gutter og menn som overgrepsutsatte står i - og å påvirke til endring.

**Are Saastad**  
daglig leder  
Reform - ressursenter for menn

**Møteleder André Oktay Dahl** er utdannet jurist og jobber nå som seniorrådgiver i Unio med særlig ansvar for deres internasjonale arbeid og samfunnsansvar. Dahl har tre perioder i Stortinget for Høyre bak seg. Her jobbet han mye med barns rettigheter, minoritetsproblematikk og bekjempelse av overgrep. Han har også lang erfaring fra kommunikasjonsbyrået Gambit. André er nestleder i Reform og har tidligere selv stått frem som overgrepsutsatt. Han har mottatt henholdsvis Dixi-prisen og blitt utnevnt til æreshomo under Skeive dager for sitt arbeid.



**Reform – ressursenter for menn** er landets eneste likestillingsmiljø med hovedoppgave å jobbe med gutter, menn og likestilling. Reform er en politisk uavhengig stiftelse som mottar en årlig grunnbevilgning over statsbudsjettet. Senteret kombinerer iavterskelarbeid med kunnskapsutvikling og politisk påvirkning.

**Fellesskap mot seksuelle overgrep (FMSO)** er paraplyorganisasjonen til sentrene mot incest og seksuelle overgrep, SMISO og Dixi - ressursenter mot voldtekt. FMSO representerer 18 sentre på landsbasis. FMSOs hovedoppgaver er å være et bindeledd mellom sentrene og å være deres felles talerør.

reform  
RESSURSENTER FOR MENN

FMSO  
FELLESSKAP MOT  
SEKSUELLE OVERGREP

# Om innleiderne og foredragene



**Inger Lise Stølsvik** belyser omfanget av seksuelle overgrep mot gutter og menn, og problemstillinger utsatte gutter og menn opplever.

Inger Lise er daglig leder ved SMISO Telemark. Hun er blant annet utdannet jurist med master i rettsvitenskap, med lang erfaring fra arbeid med barn og voksne i livskriser. Forfatter av "De kaller det et klaps, det gjør bare så veldig vondt", om foreldres refselsesrett gjennom historien, og "Ær é min sak a?", en studie av meldeplikten til barneverntjenesten i forhold til seksuelle overgrep.



**Svein Schøgren** gir oss en fortelling om oppveksten med overgrep og overlevelsemetoder i voksen alder da tsunamien av gamle minner traff ham. En tapt barndom kan ikke tas tilbake - men livet kan bli bra likevel.

Svein er styreleder i Utsattmann, er 59 år og fra Tvedestrand i Aust-Agder. Han ble utsatt for seksuelle overgrep fra han var 8 til 16 år, knyttet til religiøs sammenheng. Han har journalist- og lærerutdanning og er i dag aktiv foredragsholder og frilansskribent.



**Hedda Hakvåg** presenterer kartleggingen til prosjektet «Overgrepsutsatt? Ikke jeg, nei!». Hva sier forskningen – og hva vet vi lite om?

Hedda er rådgiver i Reform – ressurscenter for menn. Hun har en mastergrad i kjønn og interseksjonalitet og praktisk erfaring med voldsforebygging og undervisning om seksuelle overgrep. I Reform jobber hun blant annet med Stopp Kjørestevolden, Reformers eget undervisningsopplegg mot ungdom.



**Omar Drammeh** snakker om forebyggende arbeid med minoritetsgutter, og kulturelle barrierer for å søke om hjelp.

Omar er ansatt i IMDi (Integrerings- og mangfoldsdirektoratet) og jobber som minoritetsrådgiver på Kuben videregående skoles avdeling for minoritetspråklig opplæring (MO) på Bredtvet. Avdelingen tilbyr norskopplæring for ungdom 16-19 år, blant annet enslige mindreårige flyktninger med kort botid i Norge.



**Billy Castillo** snakker om menns mestringsstrategier etter overgrep. Samtalepartner er Inger Lise Stølsvik.

I denne samtalen mellom en veileder og en utsatt berøres spørsmål som; hva trengte du, hva var det som hjalp, hva gjorde at du fikk tillit og hva fikk deg til å komme igjen? Hvordan ville du helst bli møtt? Kreative løsninger langs veien, hva betydde de?



**Liese Recke** fokuserer på enkelte av de strukturelle barrierene som blokkerer for etableringen av attraktive behandlingstilbud for overgrepsutsatte menn i rusomsorgen. Hvordan får vi endret på dette?

Liese er utdannet psykolog og har i en årrekke arbeidet på rusfeltet i Danmark og i Norge. For tiden er hun ansatt som fagansvarlig for videreutdanningen i rusproblematikk på VID Vitenskapelig Høgskole i Oslo.



**Ulla Bjørndahl** snakker om gutter som selger sex, om usynlighet, grenser, lyst og skam.

Ulla er sosiolog og har jobbet som spesialkonsulent ved avdeling for utvikling og kompetanse på Pro Sentret siden 2007. Siden 2011 har hun hatt ansvaret for Pro Sentrets opplæringsprogram om selvbestemt seksualitet, forebygging av voldtekt og unge som selger eller bytter seksuelle tjenester.



**Nina Bahar og Susanne Demou Øvergaard** deler erfaring fra Skeiv Verdens arbeid med lhbtq personer med migrantbakgrunn. Hvordan møter vi lhbtq personer med innvandrerbakgrunn på best mulig måte? Hvordan formes vår kontakt med lhbtq minoriteter av egen kommunikasjonsstil og forventinger? Hvordan håndterer vi særlig sårbare grupper med sammensatte utfordringer?

Skeiv Verden er en nasjonal interesseorganisasjon for lesbiske, homofile, bifile, intersex, trans- og queerpersoner (lhbtq) med minoritetsbakgrunn.



**Jarle Holseter** setter fokus på brukerperspektivet, basert på Utsattmanns erfaringer. Hva opplever utsatte menn at hjelper dem å bearbeide overgrepserfaringene? Hva kan gjøres annerledes og hva slags oppfølging og tilbud mangler?

Jarle er 47 år og fra Søgne i Vest Agder. Jarle er daglig leder hos Utsattmann og ble utsatt for seksuelle overgrep i oppveksten. Utsattmann er et nettverk av menn, utsatt for seksuelle overgrep i oppveksten.



**Bjørn Aasmoe** drøfter strategier for å snakke med gutter og menn som har vært utsatt for seksuelle overgrep, basert på SMISO Troms' erfaringer med samtaler og forebyggende arbeid i skolene.

Bjørn er fagkonsulent ved SMISO Troms. Bjørn jobber mye med menn utsatt for seksuelle overgrep, samt forebygging i grunnskolen, idretten og ellers i samfunnet. Han er sterkt engasjert i temaet overgrep mot gutter og menn, og hvorfor det er så viktig å snakke om dette.

# Program

- 8.30** Registrering og kaffe
- 9.00** **Velkommen** v/ *Fabian Stang*, referansegruppera til prosjektet «Overgrepsutsatt? Ikke jeg, nei!»
- 9.10** **Åpning** v/ statssekretær *Ove Vanebo*, Justis- og beredskapsdepartementet
- 9.30** Foredrag, Del I:  
Å SETTE OVERGREPSUTSATTE GUTTER OG MENN PÅ AGENDAEN
- «Hvorfor trykker vi ikke på katastrofealarmen?»**  
Om seksuelle overgrep mot gutter og menn, og hjelpetilbudet.  
*Inger Lise Stølsvik*, SMISO Telemark
- Hva er viktig for utsatte menn i møte med hjelpeapparatet?**  
*Svein Schøgren*, Utsatt mann
- 10.20** Pause
- 10.35** Foredrag, Del II:  
MANGE ULIKE MENN - MED ULIKE BEHOV?
- Forebyggende arbeid med minoritetsgutter:** kulturelle barrierer for å søke om hjelp.  
*Omar Drammeh*, IMDI og Kuben vgs.
- Hva sier forskningen – og hva vet vi lite om?**  
Presentasjon av kartleggingen til prosjektet «Overgrepsutsatt? Ikke jeg, nei!»  
*Hedda Hakvåg*, rådgiver, Reform – ressursenter for menn
- Hvordan møter rusbehandlingen og rusomsorgen rusavhengige menn med overgrepserfaringer i bagasjen?**  
*Lise Recke*, førstelektor og psykolog, VID vitenskapelige høyskole
- 11.45** Lunsj
- 12.30** **Underholdning** Musikk ved *Abdoulie Jallow*
- 12.45** Foredrag, Del III:  
MASKULINITET SOM STYRKE OG SVAKHET
- Menns mestringsstrategier etter overgrep**  
*Billy Castillo* i samtale med *Inger Lise Stølsvik*, SMISO Telemark
- Gutter som selger sex – om usynlighet, grenser, lyst og skam.**  
*Ulla Bjørndahl*, Pro Sentret
- 13.30** Parallele workshoper
- Workshop 1 – **Hvorfor og hvordan snakke med gutter om seksuelle overgrep?**  
*Bjørn Aasmoe*, SMISO Troms
- Workshop 2 - **Hva hjelper utsatte menn, og hva mangler i hjelpeapparatet?**  
*Jarle Holseter*, Utsattmann
- Workshop 3 - **Hvordan fremme interkulturell forståelse i hjelpeapparatet?**  
*Nina Bahar* og *Susanne Demou Øvergaard*, Skeiv Verden
- 15.00** Pause
- 15.15** Debatt: **Hva er de politiske oppgavene videre?**  
Debatt med stortingspolitikere *Hege H. Liadal (Ap)* og *Heidi Nordby Lunde (H)* og byrådd for eldre, helse og sosiale tjenester i Oslo, *Inga Marte Thorkildsen (SV)*. Ledet av konferansier *André Oktay Dahl*.
- 15.45** Oppsummering og avslutning

Velkommen! For spørsmål om konferansen ta kontakt med rådgiver Hedda Hakvåg på [hedda@reform.no](mailto:hedda@reform.no).



## Deltakerliste 20. oktober 2016

### Ser vi gutta? Fagkonferanse om gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep

Fornavn	Etternavn	Organisasjon/studiested
Abdoulie	Jallow	Musiker
Amtall	Khawaja	Stiftelsen Fossumkollektivet
Anders	Vidme	Oslo fengsel
Anette	Hoel	Buudir
Ann Kristin	Skurtveit	Smiso MR
Anne	Magnus	Smiso Hordaland
Anne Julie	Øverland Tøsse	Sex og samfunn
Anne K Stenslie	Gran	Grorud helsestasjon
Anne Kathrine	Eckbo-Fangan	Eckbo-Fangan Forlag
Are	Saastad	Reform
Astrid	Andersen	LMSO
Bente	Tøndel	Senter mot incest og seksuelle overgrep, Trondheim
Billy	Castillo	SMISO Telemark
Bjørn	Ekeli	Reform
Bjørn	Mathisen	Frivillig hos Mannstelefonen
Bjørn	Aasmoe	SMISO Troms
Bjørn Arne	Sundsbarin	Bjerke barneverntjeneste- Fra Ungdom til Voksen
Børge	Njå	Oslo kommune, Byrådsavdeling for eldre, helse og sosiale tjenester
Camilla	Solland	Oslo friomsorg/ avdeling ung
Cathrine	Christiansen	Stiftelsen Fossumkollektivet
Daniel	Getz	Reform
Eirik	Befring	Referansegruppa/Reform
Eirin Mo	Danielsen	NKVTS
Eldbjørg	Hegerholm	SMISO
Eli	Ferrari de Carli	Barne- og likestillingsdepartementet
Elin	Hatlestad	Likestillingssenteret
Elisabeth	Wold	Grorud helsestasjon
Elisabeth	Torp	Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep
Ellen	Brodersen-Hval	Verge
Endre	Førland	SSMM, Senteret for seksuelt misbrukte menn
Endre	Førland	Referansegruppa /SSMM
Erling	Bryn	

Espen	Christiansen Waller	BRIS
Evelyn	Simonnes	Sex og samfunn
Fabian	Stang	Referansegruppa
Fredrik	Langeland	Bufdir
Frøydis	Woldstad	BRIS
Frøydis	Sund	Likestillingscenteret
Gaute	Brækken	Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep
Geir	Salter	RUD VGS - Deltar som frivillig hos Mannstelefonen
Gjermund	Hagesæter	Statssekretær, Justis- og beredskapsdepartementet
Gry	Stordahl	NKVTS - Nasjonalt Kunnskapscenter om vold og traumatisk stress
Haakon	Aars	
Halvor	Dahle	Kriminalomsorgen, Oslo friomsorgskontor
Hanne	Nesbakken	Sex og samfunn/ Oslo universitets sykehus/rus og avhengighets behandling
Hanne	Andreassen	Oslo politidistrikt, Avsnitt for seksuallovbrudd
Hanne	Rovik	Bydel Østensjø/ Utekontakten
Hedda	Lødrup	
Hedda	Hakvåg	Reform
Hege	Kongerud	Kriminalomsorgen, Region Øst
Hege H.	Liadal	Stortingsrepresentant, Ap
Heidi	Dalby Moe	SMISO Elverum
Heidi	Nordby Lunde	Stortingsrepresentant, Høyre
Helge	Lyberg	Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet
Håvard	Øvregård	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite
Ida	Sellereite Fjell	Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet
Idunn	Storrø	Stiftelsen Fossumkollektivet
Inga Marte	Thorkildsen	Byråd for eldre, helse og sosiale tjenester i Oslo (SV)
Ingeborg	Larsen	Sametinget
Inger Lise	Stølsvik	SMISO Telemark
Ingrid	Vaaland	LMSO
Ingvild	Hestad Torkelsen	FMSO
Jan-Erik	Tørres	Blindern rehabiliteringssenter
Janne	Frydenlund	Konfliktrådet i Oslo og Akershus
Janne	Rueness	NKVTS/OUS
Janne	Waagbø	Voldsseksjonen, Bufdir
Jarle	Holseter	Utsattmann
Jeanette	Björdal	Helseetaten Oslo kommune
Jonas	Andersson	Stiftelsen Fossumkollektivet
Jürgen	Decker	LMSO
Kari	Fasting	Norges idrettshøgskole

Kari	Næss Omvik	Krise og incestsenteret i Fredrikstad,
Kari-Janne	Lid	Oslo politidistrikt, avsnitt for seksuallovbrudd
Khanh	Enlien	BRiS
Kjersti	Lilloe-Olsen	Konfliktrådet Oslo og Akershus
Kjersti	Barlaug	Grorud helsestasjon
Knut	Oftung	Likestillings- og diskrimineringsombudet
Kris	Bue	Reform
Kristin	Aasmundsen	FMSO
Krisztian	Rozsa	Skeiv Verden
Lena-Maria	Haugerud	LFSS Landsforeningen for forebygging av selvskading og selvmord
Lene	Sivertsen	SMISO Troms
Lene	Ødeby	Oslo friomsorgskontor
Lennart	Persson	Referansegruppa/ ADAM
Liese	Recke	VID vitenskapelige høgskole
Linda	Bakke	FMSO
Line R.	Vollebæk	Uteseksjonen, Oslo kommune
Lisbeth	Eriksen	
Live	Mehlum	Reform
Marit	Robertsen	Krise og incestsenteret i Fredrikstad,
Marny	Melkild	Incestsenteret i Vestfold
Marta	Trzcinska	Støttesenter mot incest
Marte	Engen	Bydel Grorud, skolehelsetjenesten
Marte	Nygård	Blindern rehabilitering
Mauricio	Evensen	
Mira Elise	Glaser Holthe	NKVTS
Mona	Mathisen	Konfliktrådet i Oslo og Akershus
Monika	Strandheim	SMISO
Nelli	Kongshaug	Røde Kors - Kors på halsen
Nina	Bahar	Skeiv Verden
Nina Merete	Mork	Brusetkollen barnevernsenter
Ole	Nordfjell	Reform
Omar	Drammeh	IMDi/Kuben vgs
Peder Berg	Larsen	Støttesenter mot incest, Oslo
Peter	Schjetlein	
Petter	Dotterud Anthun	Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet
Pia	Friis	Tinkern Kanvas-barnehage
Pål	Ebbestad	Konfliktrådet i Oslo & Akershus
Ragnar	Nyman	Barnevernvakten, Oslo
Ragnar	Næss	liberalt mannsforum (LMF)
Raymond	Lønberg	Smsø Agder
Richard	Wold	

Rune	Vatne	SMISO Rogaland
Silje Theresa	Haslekås	Rus og tiltakstjenesten, Melhus Kommune
Sissel	Øyen	SMISO-Nordland
Sissel Rostøl	Bakken	Sex og samfunn
Steinar	Kvam	Reform
Steinar	Nodeland	SMSO Agder
Stine	Kühle-Hansen	Høgskolen i Oslo og Akershus
Susanne	Demou Øvergaard	Skeiv Verden
Svein	Schøgren	Utsattmann
Tale	Rode	Incestsenteret i Vestfold
Thea	Westby	Røde Kors
Therese	Fjellheim	Ungdomstjenesten
Thomas	Pedersen	Bydel Østensjø, barneverntjenesten
Thomas	Ulltveit-Moe	Oslo fengsel
Tone	Bremnes	NAV Arbeidsrådgivning Oslo
Tone	Tenden	Rus og tiltakstjenesten, melhus kommune
Tove	Jansrud	SMISO Elverum/ Høgskolen i Oslo
Tove Ingeborg	Sand	Helsetjenester barn og unge, Bydel Østensjø
Trond Berge	Høvik	Smiso Hordaland
Turid	Wollmann Olsen	Oslo kommune Barne- og familieetaten
Ulla	Bjørndahl	Pro Sentret
Vibeke	Benum Solem	Statens Barnehus Oslo
Vidar	Bjelland	Senter mot seksuelle overgrep - Agder
Webjørn	Espeland	NRK
Wenche	Engan	NAV Arbeidsrådgivning Oslo
Wenche	Mora	Statens Barnehus Oslo
Øyvind	Valrygg	Vefsn kommune SFO

FMSO - FELLESSKAP MOT SEKSUELLE OVERGREP OG  
REFORM – RESSURSENTER FOR MENN

# Ser vi gutta?

---

**ANBEFALINGER TIL TILTAK OG KUNNSKAPSOVERSIKT OM  
GUTTER OG MENN UTSATT FOR SEKSUELLE OVERGREP**



## FORORD

---

«Hvem faen bryr seg?»

Med dette spørsmålet åpnet Fabian Stang sin velkomsthilsen til Reform og FMSOs fagkonferanse om overgrepsutsatte gutter og menn i oktober 2016. Spørsmålet er betimelig, fordi det fortsatt ofte virker som ingen bryr seg. Gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep er en gruppe som lett blir oversett, og altfor mange av dem får ikke hjelp og støtte. Dette danner også bakteppet for Reform og FMSOs samarbeidsprosjekt, og vårt felles ønske om å utarbeide en kunnskapsstatus om overgrepsutsatte gutter og menn.

Er det noe vi har fått erfare i arbeidet med dette prosjektet, er det heldigvis at det faktisk *er* ganske mange som bryr seg. I arbeidet med kunnskapsstatusen har vi mottatt en mengde innspill fra fagmiljøer, hjelpeapparat og utsatte menn. Fagkonferansen trakk over 100 engasjerte deltakere fra dels vidt forskjellige yrkesmiljøer: Rusomsorg, politi, kriminalomsorg, forskningsinstitutter, barnevern, frivillighet, likestillingscentre, helsestasjoner, vergetjenesten, utekontakten, konfliktråd, idrett, offentlige myndigheter, sentrene mot incest og seksuelle overgrep og ikke minst menn som selv har overgrepserfaringer.

Vi vil takke alle involverte og støttespillere for bidrag til dette viktige prosjektet. Det gjelder i særlig grad vår erfarne referansegruppe, som besto av Jarle Holseter, daglig leder i Utsattmann, Endre Førland, daglig leder ved Senter for seksuelt misbrukte menn (SSMM), Inger Lise Stølsvik, daglig leder ved Senter mot incest og seksuelle overgrep Telemark, Bjørn Aasmoe, faglig konsulent ved Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep Troms, Lennart Persson, ansvarlig for ADAM, Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep, Torbjørn Herlof Andersen, professor ved Institutt for helsevitenskap, NTNU, Eirik Befring, samtalerapeut i Reform og Fabian Stang, Høyre.

En særlig takk rettes til ExtraStiftelsen som så verdien i dette arbeidet, og som har finansiert prosjektet *Overgrepsutsatt? Ikke jeg, nei!*

*Oslo, 31. januar 2017*

**Are Saastad,**  
daglig leder  
Reform – ressurscenter for menn

**Linda Bakke,**  
daglig leder  
FMSO - Fellesskap mot seksuelle overgrep

# INNLEDNING

---

Vi kan ikke lenger si at vi ikke vet: Norske forekomstundersøkelser fra de siste ti årene viser med all tydelighet at gutter og menn blir utsatt for seksuelle overgrep. Flere og flere utsatte menn står fram i offentligheten med sin historie, og det er jevnlig nyhetsoppslag om overgrepssaker der unge gutter er blant ofrene.

Likevel ser vi at overgrep mot gutter og menn blir bagatellisert og tiet i hjel. Voldtekt av menn er noe som kan bli vitset om på TV, standup-scener og i nettfora. Gutter blir fortalt at de skal være glade for uønskede seksuelle opplevelser: «de fikk seg noe». I offentlige debatter og arrangementer om overgrep omtales den utsatte nesten alltid som «hun», mens overgriperen konsekvent er en «han». Forekomsttallene for gutter trenger ikke å leses høyt i forskningspresentasjoner, fordi de er mindre enn tallene for jenter.

Denne bagatelliseringen legger stein til byrden for overgrepsutsatte gutter og menn. Holdningen om at overgrep er noe som jenter og kvinner utsettes for gjør at mange gutter og menn sliter med å forstå sine opplevelser som et overgrep. Mange føler på en ekstra skam, fordi det som har hendt dem er «unormalt» og bryter med mannligsidealer. Terskelen for å oppsøke hjelp eller fortelle noen om overgrepet kan bli enda høyere fordi de er redd for at den de forteller det til vil le av dem eller bortforklare overgrepet.

I denne rapporten presenterer vi en oppdatert kunnskapsstatus om norsk forskning på seksuelle overgrep mot gutter og menn. Vi deler også erfaringer og innspill fra aktører på feltet, og vi har utarbeidet en rekke anbefalinger til tiltak på området.

Vi begynner med en oversikt over de politiske anbefalingene fra prosjektet, for deretter å presentere kunnskapsstatusen.

Kunnskapsstatusen er inndelt i fem kapitler. I Kapittel 1 presenterer vi statistikk på omfanget av seksuelle overgrep mot gutter og menn i Norge. I Kapittel 2 går vi nærmere inn på hva forekomstundersøkelsene sier om konteksten rundt overgrepene: hvem står bak, hvor og når skjer overgrepene og hvilken type overgrep er det snakk om? Deretter, i Kapittel 3, oppsummerer vi kort det eksisterende hjelpetilbudet for utsatte gutter og menn.

I Kapittel 4 diskuterer vi noen av de særskilte problemstillingene utsatte gutter og menn opplever i møte med omgivelser og hjelpeapparat. Vi presenterer også forslag til tiltak som kan fremme tidlig avdekking av overgrep og behandling og forebygging av senskader.

Til slutt, i Kapittel 5 gjør vi rede for kunnskapshull i eksisterende forskning og ser på noen grupper av gutter og menn vi vet for lite om når det gjelder overgrep. Vi peker også på noen samfunnsarenaer der vi mener det er behov for en særlig innsats.

# ANBEFALINGER FRA PROSJEKTET

---

## INFORMASJONSTILTAK OG KOMPETANSEHEVING

Det må jobbes for å avkrefte myter rundt overgrep mot gutter og menn. I tillegg må det settes inn flere tiltak for å heve kompetansen om seksuelle overgrep i tjenesteapparatet og i befolkningen for øvrig.

Vi anbefaler følgende tiltak:

- Det bør utvikles en nasjonal opplysningskampanje som avkrefter myter om seksuelle overgrep mot gutter og menn. Kampanjen bør rette seg mot gutter, med mål om tidlig avdekking av overgrepserfaringer, og ha en visuell karakter. Den kan for eksempel være utformet som et dataspill eller en applikasjon for sosiale medier.
- Informasjonstiltak om overgrep mot gutter og menn bør settes inn overfor helsevesenet og overfor voksne som jobber med barn og unge
- Det må rettes mer oppmerksomhet mot kvinnelige overgripere. Det bør iverksettes informasjonstiltak om temaet rettet mot helsevesen, politi og rettsvesen.
- Undervisning om kropp, grenser og seksualitet må inn i barnehage og tidlig grunnskole, slik at barn lærer seg å kjenne igjen overgrep hvis de opplever det.
- Seksuelle overgrep må inn på pensum i alle helse- og sosialfaglige utdanninger, så vel som i lærer- og barnehagelærerutdanningen. Ansatte i helsevesenet og alle voksne som jobber med barn trenger grunnleggende kunnskap om seksuelle overgrep, og de må læres opp i hvordan de kan snakke med barn og unge om dette.
- Det bør innvilges pengestøtte til å utvikle nettsidene til relevante behandlings- og hjelpetiltak. Det er viktig å forklare tilbud bedre og tilpasse informasjon til forskjellige brukergrupper etter behov. Informasjonsmaterieill bør oversettes til forskjellige språk, og det bør i større grad benyttes kommunikasjon i form av bilder, filmer og lyd. Bilder brukt på nettsider og i brosjyrer bør synliggjøre mangfold når det gjelder etnisitet, seksualitet og funksjonsevne.
- I utvikling av informasjons- og undervisningsmaterieill bør heteronormative forestillinger motvirkes, og det bør etterses at ulike overgrepserfaringer får plass.
- For å styrke den flerkulturelle kompetansen i hjelpeapparatet bør normkritikk og kulturkunnskap inngå i alle profesjonsstudier knyttet til hjelpeapparatet
- Barnehusenes kunnskap om nettovergrep og internett som sosial arena bør styrkes, og nettovergrep bør inkluderes som en egen kartleggingskategori i tilrettelagt avhør.
- Særlige tiltak bør iverksettes for å forhindre nettrelaterte overgrep mot lhbt-ungdom og ungdom med psykisk utviklingshemming eller annen funksjonsnedsettelse.



## HJELP OG BEHANDLING AV UTSATTE GUTTER OG MENN

For å avdekke overgrep og sikre at utsatte gutter og menn får den hjelpen og behandlingen de har behov for, trengs det tiltak på flere områder.

Her er våre anbefalte tiltak.

- Hjelpeapparater og voksne som jobber med barn og unge må tørre å spørre om seksuelle overgrep ved mistanke. Alle som jobber med barn og unge bør gis klare retningslinjer for hva som skal gjøres når det fattes mistanke om overgrep.
- Det bør gjennomføres rutinemessig kartlegging av overgrepserfaringer ved henvisning av pasienter til psykiatrien. Det samme bør blir rutine i alle helseinstanser med langvarig pasientkontakt, inkludert skolehelsetjenesten og fastleger.
- Helsedirektoratet bør utarbeide et rundskriv til alle landets fastleger om seksuelle overgrep, som inkluderer en anbefaling om å spørre pasienter om overgrep.
- Skolehelsetjenesten bør styrkes og det bør rekrutteres flere mannlige helsesøstre. For å rekruttere menn til yrket og senke terskelen for gutter til å oppsøke tjenesten bør det innføres en kjønnsnøytral stillingstittel.
- Det bør gjennomføres holdningsendrende tiltak rundt menns holdninger til å bruke helsetilbud og andre hjelpetjenester.
- Offentlige myndigheter bør sørge for god finansiering av det spesialiserte tilbudet som retter seg direkte mot utsatte menn, og legge til rette for bruk av selvhjelpsgrupper for utsatte menn.
- Behandling av overgrep krever økt satsning på traumebehandling. Det bør opprettes en egen traumeavdeling i hver helseregion. I tillegg bør det utdannes og ansettes flere traumepsykologer i helseforetakene.
- Det bør utarbeides en lett tilgjengelig oversikt over psykologer i Norge som har traumer, traumebehandling og overgrep som kompetansefelt, samt anslått ventetid for avtale til disse. Dette vil gjøre det lettere for utsatte menn å komme i kontakt med en psykolog som kan møte deres behov.
- Den lange tidshorizonten knyttet til å bearbeide seksuelle overgrep må innarbeides i psykologordningen og andre deler av hjelpesystemet som kommer i kontakt med målgruppen. Blant annet bør det vurderes å la psykologordningen dekke mer enn 12 timer gratis samtale for overgrepsutsatte.
- Det bør jobbes for en forbedret saksbehandling i behandlingssystemet, med bedre kommunikasjon mellom behandlende enheter. Ikke minst må det innføres gode samarbeidsprosedyrer, slik at ingen utsatte blir avvist fra behandlingstiltak uten at annen oppfølging er etablert.

- Det må etableres rutiner for tverrfaglig samarbeid i nettovergrepssaker slik at utsatte barn og ungdom får praktisk hjelp til å fjerne uønsket bildemateriale fra nettet, samt dempe skadevirkninger bildespredningen kan ha gitt i nærmiljøet.
- Det må sikres nok kapasitet og ressurser ved behandlingsenhetene for overgrepsutsatte barn og ungdom.
- Det bør iverksettes rekrutteringstiltak for å få flere mannlige ansatte i hjelpeapparat og helsevesen. Det bør være en målsetting å ha minst to mannlige hjelpere ved hvert SMISO-senter. Det må også jobbes langsiktig med å motvirke kjønnsstradisjonelle yrkesvalg og rekruttere flere menn inn i yrker som helsesøster og psykolog. Kjønnskvoter bør innføres på disse utdanningene.
- For å sikre et best mulig hjelpetilbud for flest mulig utsatte, er det nødvendig å ansette flere minoritetspersoner i hjelpeapparatet. Mangfold på arbeidsplassen er viktig for å møte ulike brukergrupper og bygge tillitsrelasjoner.
- Den flerkulturelle kompetansen i hjelpeapparatet må styrkes. I møte med brukere med ikke-vestlig bakgrunn eller urfolkstilørighet kan det være behov for å bruke et rundere språk og begreper når man snakker om overgrepstematikk. Hjelpeapparatet kan med fordel benytte seg av kulturformidlere eller brobyggere. Det er også nødvendig å bedre involveringen av minoritetspersoner og -organisasjoner i innspillsprosesser og beslutningstaking.
- Det bør kartlegges hvorvidt man kan bruke alternative systemer og «restorative justice» i overgrepssaker der den utsatte støtter dette. Konfliktrådet opplever stor pågang av saker om seksuelle overgrep, men har ikke finansiering til å behandle disse sakene. Det bør derfor sikres økonomiske rammer for behandling og hjelp i Konfliktrådet i saker knyttet til seksuelle overgrep.
- Det er nødvendig å fange opp barn og ungdommer med seksuelt skadelig atferd og gi dem et adekvat behandlingstilbud. Dette krever informasjonstiltak mot førstelinjetjenesten, samt økte ressurser og kompetanseheving i behandlingstilbudene. Behandlingsenheter for barn og unge må rutinemessig kartlegge seksuell utvikling og atferd, eller problematisk eller skadelig seksuell atferd.

I tillegg anbefaler vi en særlig innsats mot følgende seks områder der det ser ut til å være uforholdsmessig mange gutter og menn med overgrepserfaringer. Det vil være behov for egne kartlegginger for å vurdere hvilken type tiltak som bør settes inn for hvert enkelt felt, men vi tar opp noen problemstillinger i Kapittel 5.

- **Flyktninger og asylsøkere.**
- **Gutter og menn om selger eller bytter sex.**
- **Gutter som faller fra i skolen og menn på uføretrygd.**
- **Rusomsorgen.**
- **Kriminalomsorgen.**
- **Psykiatrien.**

## FORSKNING OG KUNNSKAPSINNHEITING

- Spørsmål om overgrepserfaringer, seksualitet og bytte av sex bør bli en obligatorisk del av Ungdata-undersøkelsen. Dette vil gi oss jevnlige tall på forekomst av overgrep mot ungdom og i større grad gjøre det mulig å måle effekten av forebyggende tiltak.
- Framtidige forekomstundersøkelser om voldtekt og overgrep bør spørre om forskjellige former for overgrep. Spørsmål om nettbaserte overgrep må inkluderes i framtidige forekomstundersøkelser.
- Det bør iverksettes tiltak for å sikre at forekomststudier når representative antall respondenter fra minoritetsgrupper (etnisitet, funksjonsnedsettelse, LHBT). Dette vil sikre kunnskap om omfang av overgrep mot minoriteter og eventuelle skjevdelinger i utsatthet.
- Det bør gjennomføres en nasjonal forekomststudie av ulike former for seksuelle overgrep og krenkelser blant den voksne befolkningen, inkludert seksuell tvang og overgrep i parforhold.
- Det bør gjennomføres offentlig finansierte forskningsprosjekter eller kartleggingsstudier av overgrepserfaringer og utsattes møte med hjelpeapparatet, blant følgende grupper:
  - Etniske minoriteter, samer og nasjonale minoriteter
  - Personer med funksjonsnedsettelse
  - Eldre, inkludert eldre i pleie og institusjonssammenheng
  - Seksuelle minoriteter (lesbiske, homofile, bifile og transpersoner)
  - Gutter som faller fra i skolen og menn på uføretrygd

Det bør kartlegges hvorvidt det er behov for særlig spissede tiltak mot disse gruppene.

# INNHold

---

Forord .....	1
Innledning.....	2
Anbefalinger fra prosjektet .....	3
1 Hva er omfanget av seksuelle overgrep mot gutter og menn? .....	8
Overgrep mot gutter i barndommen .....	8
Overgrep mot voksne menn .....	10
Oppsummering.....	11
2 Hva vet vi om overgrepene? .....	13
Hvem er overgriperne? .....	13
Når og i hvilke situasjoner skjer overgrepene? .....	16
Hva slags overgrep er det snakk om? .....	20
Oppsummering.....	23
3 Utsatte menns bruk av tjenester og hjelpeapparat.....	25
Hva slags tilbud finnes for utsatte gutter og menn?.....	25
Hvordan bruker utsatte menn støttesentertilbudet?.....	27
Oppsummering.....	28
4 Hvilke utfordringer møter utsatte gutter og menn – og hva skal til for at de forteller om overgrepet? .....	30
Hvorfor er det viktig å avdekke overgrep? .....	30
Utfordringer for utsatte gutter og menn .....	30
Hva kan hjelpe overgrepsutsatte gutter og menn å bearbeide sine erfaringer? .....	33
Oppsummering.....	37
5 Usynlige grupper av utsatte gutter og menn? Kunnskapshull i forskningen og arenaer med særlig behov for innsats.....	40
Etniske minoriteter og samer .....	40
Gutter og menn med funksjonsnedsettelse .....	41
Seksuelle minoriteter og personer som bryter med normer for kjønn og seksualitet.....	43
Områder med behov for særlig innsats .....	44
Oppsummering.....	48
Litteraturliste.....	50
Om oss .....	53
Om prosjektet .....	54

# 1 HVA ER OMFANGET AV SEKSUELLE OVERGREP MOT GUTTER OG MENN?

---

Mange gutter og menn i Norge har opplevd å bli utsatt for et eller flere seksuelle overgrep. Omfangstallene varierer noe fra undersøkelse til undersøkelse, men flere forskere og fagfolk har operert med et forsiktig estimat på at minst 5 % av alle gutter og menn i Norge har opplevd en form for seksuelt overgrep<sup>1</sup>. Basert på en gjennomgang av nyere undersøkelser, foreslår vi i denne rapporten at 10 % er et realistisk minsteanslag.

I dette kapitlet ser vi nærmere på den norske forskningen som er gjort på forekomst av seksuelle overgrep og belyser forskjellige forekomsttall. Vi gjennomgår først forskningen på overgrep mot gutter, deretter forskningen på overgrep mot voksne menn.

Selv om gutter og menn *som gruppe* er mindre utsatt for seksuell vold enn jenter og kvinner, tyder både forskning og hjelpeapparatets erfaring på at overgrep mot gutter og menn er et omfattende samfunnsproblem. Hvordan vi spør om overgrep og hvilke seksuelle handlinger vi tar med i beregningen, har mye å si for hvilke svar vi får.

Vi har derfor valgt å bruke en bred definisjon av overgrepsbegrepet i kunnskapsgjennomgangen, og vi har sett på studier som bruker ulike begrep og begrepsomfatninger som «seksuelle overgrep», «uønskede seksuelle hendelser» og «uønskede seksuelle erfaringer». Så langt det lar seg gjøre, presiserer vi i teksten hvordan de forskjellige studiene har definert og avgrenset overgrep.

Til grunn for vårt prosjekt og kunnskapsgjennomgangen ligger en forståelse av seksuelle overgrep som et bredt spekter av handlinger som utgjør «fysisk og/eller psykisk utnyttelse av barn eller voksnes seksuelle integritet»<sup>2</sup>. Disse handlingene inkluderer de strafferettslige overgrepskategoriene seksuelt krenkende atferd, seksuelt krenkende handling og seksuelt krenkende omgang.

## OVERGREP MOT GUTTER I BARNDOMMEN

Mye av forskningen på seksuelle overgrep har rettet seg mot ungdom eller kartlagt forekomst av seksuelle overgrep i barndommen. I dette underkapitlet skal vi derfor se nærmere på forekomsttallene for seksuelle overgrep mot barn og unge under 18 år. Vi har valgt å definere alle seksuelle overgrep hvor utsatte er under 18 år som overgrep mot barn, selv om den seksuelle lavalderen er 16 år. Noen av undersøkelsene opererer imidlertid med andre avgrensninger og ser kun på overgrep før fylte 16 år, eller spør unge under 18 år om overgrepsopplevelser hittil i livet. Tallene er dermed ikke alltid sammenlignbare, men de gir likevel en pekepinn på forekomsten av seksuelle overgrep mot unge gutter i Norge.

- I en nasjonal omfangsundersøkelse om vold og voldtekt fra 2014, rapporterte 7,8 % av mennene i studiene at de hadde opplevd minst én form for seksuelt overgrep eller krenkelse før fylte 18 år. Studien spurte om et bredt sett av overgrepsopplevelser, fra voldtekt (menn: 0,9 %) og seksuell kontakt før fylte 13 år med en minst fem år eldre person (menn: 3,5 %), til

---

<sup>1</sup> Se f.eks. Andersen (2012).

<sup>2</sup> Fra nettsidene til Fellesskap mot seksuelle overgrep (FMSO), [www.fmso.no](http://www.fmso.no)

andre seksuelle overgrep (menn: 5 %), som uønsket seksuell kontakt i beruset tilstand og press til seksuelle handlinger.<sup>3</sup>

- I en landsomfattende undersøkelse av 16- og 17-åringer fra 2015 oppga 3,7 % av guttene å ha opplevd uønsket seksuell kontakt. Uønsket seksuell kontakt inkluderte her et spekter av seksuelle overgrep, inkludert voldtekt ved bruk av makt eller trusler, all seksuell kontakt før fylte 13 år med noen som var minst fem år eldre, alle former for uønsket seksuell kontakt i beruset eller bevisstløs tilstand og press til seksuelle handlinger.<sup>4</sup>
- I en eldre undersøkelse fra 1990 blant studenter i høyere utdanning i Trondheim, oppga 3,5 % av mennene å ha blitt utsatt for et eller flere seksuelle overgrep før fylte 18 år.<sup>5</sup>
- I en spørreundersøkelse blant elever (15-20 år) i videregående skole i Sogn og Fjordane i 2001 oppga 1,4 % av guttene at de hadde opplevd et seksuelt overgrep. 1,9 % av guttene rapporterte at de hadde debutert seksuelt og følt seg presset.<sup>6</sup> Disse forekomsttallene er noe lavere enn i de andre studiene. En mulig forklaring er at begrepet overgrep ikke ble nærmere spesifisert og at undersøkelsen koblet spørsmål om overgrep opp mot spørsmål om frivillig seksuell omgang.
- I en helseundersøkelse av tiendeklasseelever i Oslo, Hedmark, Oppland, Nordland, Troms og Finnmark i perioden 2000-2004 oppga 1,6 % av guttene å ha opplevd et eller flere seksuelle overgrep *det siste året*. Seksuelle overgrep var her definert til å inkludere blant annet blotting og beføling i tillegg til ufrivillig samleie.<sup>7</sup>
- NOVAs 2007-undersøkelse av 18-åringer fra 67 videregående skoler over hele landet fant at 22,5 % av guttene rapporterte å ha opplevd minst en uønsket seksuell hendelse. I denne studien var uønsket seksuell hendelse bredt definert, og det var listet flere spesifikke handlinger, inkludert blotting. Når blotting ble ekskludert oppga 9,1 % av guttene å ha blitt utsatt for milde seksuelle krenkelser, 8,2 % for grove seksuelle krenkelser og 11,8 % for minst en av delene.<sup>8</sup>
- I NOVAs 2015-undersøkelse av samme aldersgruppe oppga 7 % av guttene at de hadde opplevd minst en form for seksuell krenkelse i løpet av barndommen. 6 % hadde blitt utsatt for grove krenkelser.<sup>9</sup>
- I NTNUs 2014 undersøkelse om seksuell trakassering blant videregående elever i Sør-Trøndelag oppga 25 % av guttene i studien å ha opplevd minst en form for seksuell tvang eller fysisk trakassering. Det var også en høy andel av guttene som hadde opplevd episoder av seksuell tvang det siste året: 17 % oppga at de hadde opplevd det minst en gang det siste året fra en jevnaldrende gutt, 15 % fra en jevnaldrende jente og 3 % fra en voksen. Disse forekomsttallene inkluderer såkalt moderate seksuelle overgrep, som mot sin vilje å bli holdt

---

<sup>3</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>4</sup> Myhre, Thoresen og Hjemdal (2015).

<sup>5</sup> Bendixen, Muus og Schei (1994).

<sup>6</sup> Dahle m. fl. (2010).

<sup>7</sup> Schou, Dyb og Graff-Iversen (2007).

<sup>8</sup> Mossige og Huang (2010).

<sup>9</sup> Mossige og Stefansen (2016).

fast eller klemmt på en seksuell måte, å bli tatt på bryst eller i skritt, og å bli kysset. Videre oppga 3,2 % av guttene at de noen gang i livet hadde blitt tvunget til samleie eller munnsex og 1,3 % sa dette hadde skjedd det siste året.<sup>10</sup>

Forekomsttallene for seksuelle overgrep mot gutter før fylte 18 år varierer altså fra 1,4 % til 25 %. Det er verdt å merke seg at studiene som har brukt den bredeste definisjonen av seksuell tvang og sett på flest forskjellige uønskede seksuelle handlinger, NOVA-undersøkelsene og NTNU-undersøkelsen, også er de studiene som har funnet den høyeste prosentandelen av overgrep. I studien med de laveste forekomsttallene, 2001-undersøkelsen fra Sogn og Fjordane, ble ikke begrepet overgrep nærmere spesifisert og undersøkelsen koplet spørsmål om overgrep opp mot spørsmål om frivillig seksuell omgang.

Variasjonen i tallene ser i stor grad ut til å handle om hvordan man definerer overgrep – jo bredere begrepsbruk og flere spesifikke eksempler på uønskede seksuelle handlinger spørreundersøkelsen benytter seg av, dess høyere andel av gutter oppgir at de har opplevd et seksuelt overgrep.

En type overgrep forekomstundersøkelser til dags dato sier lite om, er nettbaserte overgrep. Vi diskuterer nettrelaterte overgrep nærmere i Kapittel 2. Erfaringer fra Kripos og andre aktører tilsier at dette er et økende problem. Det er derfor viktig at framtidige forekomstundersøkelser stiller konkrete spørsmål om overgrep begått over eller i tilknytning til nett.

## OVERGREP MOT VOKSNE MENN

Det er svært få norske studier som har sett på forekomst av seksuelle overgrep mot voksne menn, altså etter fylte 18 år. Det finnes noen studier som har sett på livstidsprevalens, det vil si at de har spurt om opplevd overgrep noen gang i livet. Enkelte studier har sett på overgrepserfaringer fra sen ungdomstid og oppover, gjerne etter fylte 16 år.

- I en eldre spørreundersøkelse blant 40-42-åringere i Akershus og Buskerud i perioden 1990-1994, oppga 1 % av mennene at de hadde blitt utsatt for seksuell vold eller misbruk i løpet av livet hittil.<sup>11</sup> Dette forekomsttallet ligger tett opptil forekomsttallet for voldtekt i andre undersøkelser, og det er derfor nærliggende å spørre om undersøkelsen kun har fanget opp den groveste seksuelle volden mennene hadde blitt utsatt for.
- I NKVTS' nasjonale omfangsundersøkelse fra 2014 oppga 11,8 % av mennene å ha opplevd minst en form for seksuelt overgrep i løpet av livet. Om vi sammenligner dette tallet med andelen som i samme undersøkelse sa de hadde opplevd et overgrep før fylte 18 år, vil dette tilsi at 3,5 % av mennene i undersøkelsen hadde opplevd et overgrep etter fylte 18 år.<sup>12</sup>
- I en 2012-undersøkelse av et representativt utvalg av personer mellom 18 og 80 år oppga 22,7 % av mennene at de hadde opplevd en eller annen form for seksuell krenkelse. 12,7 % av dem ble utsatt for første overgrep før fylte 16 år og 10,4 % etter fylte 16 år. Seksuell

---

<sup>10</sup> Bendixen og Kennair (2014).

<sup>11</sup> Hjemmen, Dalgard og Graff-Iversen (2002).

<sup>12</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

krenkelse inkluderte i denne undersøkelsen å bli utsatt for blotting eller seksualiserende tale.<sup>13</sup>

- I en landsdekkende voldsundersøkelse fra 2005 blant kvinner og menn mellom 20 og 55 år, oppga 1,0 % av mennene å ha blitt tvunget til seksuell omgang av en nåværende eller tidligere partner etter fylte 15 år. 3,4 % av mennene oppga å ha blitt forsøkt tvunget til seksuell omgang av en partner.<sup>14</sup>
- I Oslo-undersøkelsen i 2003 ble et utvalg av kvinner og menn i alderen 24–55 år spurt om opplevelser av seksuell vold etter fylte 16 år. Her svarte 2 % av mennene at de hadde blitt tvunget eller truet til sex og/eller utsatt for voldtektsforsøk eller voldtekt.<sup>15</sup> Disse forekomstallene begrenset seg ikke til seksuell vold utøvet av en partner.

Vi ser altså at forekomstallene for seksuelle overgrep mot voksne menn ligger mellom 1,0 % og 10,4 % i de få studiene som er blitt gjennomført. Det er mye usikkerhet knyttet til tallene, siden de forskjellige undersøkelsene brukte forskjellige aldersavgrensninger i spørreskjemaene. Eksempelvis spurte Oslo-undersøkelsen om overgrepserfaringer etter fylte 16 år og NIBR-undersøkelsen om overgrepserfaringer etter fylte 15 år. Det er derfor mulig at flere av overgrepene rapportert i disse undersøkelsene skjedde mens den utsatte var under 18 år.

Samtidig ser vi at de fleste av undersøkelsene om seksuelle overgrep i voksen alder, eller når det gjelder livstidsprevalens, bruker en snevrere definisjon av overgrep enn undersøkelsene blant barn og unge. Flertallet av undersøkelsene spurte kun om overgrepserfaringer som faller under voldtektsparagrafen i straffeloven, og undersøkelsene fanger dermed ikke opp de formene for seksuelle overgrep gutter rapporterer å være mest utsatt for. Når en bredere definisjon av overgrep er brukt, som i undersøkelsen om seksuelle krenkelser gjennomført av Steine m. fl. (2012), stiger forekomstallene betraktelig – til 10,4 %.

Det er derfor et behov for å undersøke forekomsten av ulike former for seksuelle overgrep og krenkelser også blant den voksne befolkningen. Per i dag er det ikke et godt nok kunnskapsgrunnlag om hvilke former for seksuelle overgrep voksne menn utsettes for, inkludert overgrep i parforhold.

Særlig mangler vi kunnskap om seksuelle overgrep mot eldre menn. Flertallet av undersøkelsene, de landsdekkende så vel som de regionale, har henvendt seg til menn og kvinner under 55 år. Vi vet derfor lite om omfanget av seksuelle overgrep mot den eldre delen av befolkningen. Spesielt vet vi lite om overgrep mot den særlig sårbare gruppen av eldre: de som bor i institusjon eller er avhengig av annen pleiehjelp og omsorg fra familie eller betalte hjelpere. Selv om det kan være etiske og praktiske vanskeligheter med å kartlegge omfang av overgrep mot denne gruppen av eldre, er den nåværende mangelen på kunnskap bekymringsverdig.

## OPPSUMMERING

Basert på forskningen kan vi konkludere med at seksuelle overgrep mot gutter og menn er et omfattende problem. I lys av de større undersøkelsene som har blitt gjennomført de siste ti årene,

---

<sup>13</sup> Steine m. fl. (2012).

<sup>14</sup> Haaland, Clausen og Schei (2005).

<sup>15</sup> Pape og Stefansen (2004).



virker det rimelig å anta at rundt 10 % av norske gutter og menn er blitt utsatt for minst en form for seksuelt overgrep. Dette forutsetter en bred forståelse av hva som utgjør et overgrep.

Fra kunnskapsgjennomgangen ser vi at begrepsbruk gir store utslag på rapportering av overgrep. En konklusjon bør være at når vi snakker om overgrep mot gutter og menn er vi nødt til å være tydelige på at overgrep er mer enn voldtekt. Som vi skal se i Kapittel 2, ser de laveste omfangstallene ut til å samsvare bedre med omfangstallene for voldtekt enn omfangstallene for andre seksuelle overgrep som gutter og menn utsettes for. Det er derfor viktig å spørre om mange former for overgrep og navngi spesifikke handlinger. Dette gjelder for omfangsundersøkelser, men også når vi snakker og spør om overgrep ellers.

Som gjennomgangen viser, har vi fortsatt relativt beskjeden kunnskap om seksuelle overgrep mot voksne menn. Framtidige forekomstundersøkelser kan med fordel se nærmere på ulike former for seksuelle overgrep og krenkelser blant den voksne befolkningen, inkludert de eldste. Dette kunnskapshullet kommer tydelig fram også i det neste kapitlet, hvor vi diskuterer forskning på konteksten rundt overgrep mot gutter og menn.

#### **Anbefalinger:**

- **Spørsmål om overgrepserfaringer, seksualitet og bytte av sex bør bli en obligatorisk del av Ungdata-undersøkelsen. Dette vil gi oss jevnlige tall på forekomst av overgrep mot ungdom og i større grad gjøre det mulig å måle effekten av forebyggende tiltak.**
- **Framtidige forekomstundersøkelser om voldtekt og overgrep bør spørre om forskjellige former for overgrep.**
- **Det bør gjennomføres en nasjonal forekomststudie av ulike former for seksuelle overgrep og krenkelser blant den voksne befolkningen, inkludert seksuell tvang og overgrep i parforhold.**

## 2 HVA VET VI OM OVERGREPENE?

---

Det råder mange populære forestillinger om overgrep mot gutter og menn. Ikke alle stemmer overens med forskningen. I dette kapittelet ser vi nærmere på hva de norske forekomstundersøkelsene forteller oss om situasjonen rundt overgrepene mot gutter og menn. Hvem er overgriperne, i hvilke situasjoner skjer overgrepene og hvilken type overgrep er det snakk om? Denne informasjonen kan gi oss en pekepinn på risikofaktorer for overgrep mot gutter og menn.

### HVEM ER OVERGRIPERNE?

Det blir ofte hevdet at menn begår flertallet av overgrep mot andre menn. I populærkulturen er den typiske overgriperen gjerne en eldre, pedofil mann som forgriper seg på en liten gutt. Som vi skal se, gir den norske forskningen grunn til å nyansere dette bildet. Omfangsundersøkelsene gir likevel ikke noen entydige svar på hvem overgriperne er. Blant annet ser karakteristika ved overgriperen ut til å avhenge av hva slags overgrep det er snakk om. I tillegg er antallet utsatte gutter og menn i hver enkelt forekomstundersøkelse ofte for lite til at man med sikkerhet kan si noe om mønstre.

I dette avsnittet ser vi på relasjon mellom den utsatte og overgriperen, og data på overgriperers kjønn og alder.

#### Relasjon til den utsatte

De norske forekomstundersøkelsene tyder på at kategorien «venner, kjæreste og bekjente» står bak flertallet av overgrep mot gutter. Bekjente kan være voksne så vel som jevnaldrende.

- I NKVTS' vold- og voldtektsundersøkelse fra 2014 oppga guttene som hadde blitt utsatt for seksuell kontakt før fylte 13 år som oftest en voksen bekjent eller ukjent som overgriper. Av de 74 mennene i denne kategorien, var likevel 21 utsatt for overgrep fra familie eller slektninger. Når det kom til voldtekt, tilhørte overgriperne forskjellige grupper: familie, venner, bekjente, naboer, kolleger og ukjente.<sup>16</sup>
- I NOVA 2007-undersøkelsen oppga flest gutter å ha blitt utsatt for overgrep fra en venn/kjæreste/bekjent (5,8 %), fulgt av overgrep fra en fremmed (2,5 %) og en trener/lærer/annen (1,5 %).<sup>17</sup> Under en prosent av guttene i undersøkelsen oppga at deres overgriper ved første uønskede seksuelle hendelse var en nær slektning (forelder, søsken, besteforelder). Dette tilsvarer 6% av de utsatte guttene totalt.
- I den oppfølgende NOVA 2015-undersøkelsen oppga guttene en «venn, kjæreste eller bekjent» som overgriper i 70 % av de første uønskede seksuelle hendelsene. Dette er en klar økning fra 54 % i 2007. Videre fant NOVA 2015-undersøkelsen en nedgang i den prosentvise andelen av (førstegangs-) overgrep begått av trenere, lærere og fremmede. Trener/lærer/annen var oppgitt som utøver i 2 % av overgrepene mot gutter i 2015 mot 14 % i 2007. For kategorien fremmed utøver var nedgangen fra 24 % til 19 %.<sup>18</sup>

---

<sup>16</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>17</sup> Mossige og Stefansen (2007).

<sup>18</sup> Mossige og Stefansen (2016).

Resultatene fra NOVA 2015-undersøkelsen kan altså tyde på at venner, kjærester og bekjente står for en økende andel av overgrep mot gutter. Overgrep begått av nær familie er blant de sjeldnere formene for overgrep rapportert av gutter og menn i omfangsundersøkelser. Incest er imidlertid en form for overgrep som gjerne gjentar seg over tid, og kan dermed utgjøre en stor andel av det totale antallet overgrep mot gutter og menn. Overgrep fra familie er også assosiert med større skader og yngre alder ved overgrep, og kan ta mye lengre tid å fortelle om.<sup>19</sup>

I hvilken grad voksne menn utsettes for seksuelle overgrep fra kjæreste, venner eller bekjente vet vi lite om. Hovedkilden her er NIBR-undersøkelsen som ble foretatt blant 40-42-åringene i Akershus og Buskerud i perioden 1990-1994.

- I NIBR-undersøkelsen oppga 1,0 % av mennene som levde eller hadde levd i parforhold at de hadde blitt forsøkt tvunget til sex av en partner minst en gang etter fylte 15 år. 0,5 % av mennene oppga at de hadde opplevd dette i løpet av det siste året.<sup>20</sup>
- Oslo-undersøkelsen fra 2004 fant imidlertid andre forekomsttall for partnerovergrep mot voksne menn. Her oppga kun 1 av 42 menn utsatt for overgrep i voksen alder at partner var overgriperen.<sup>21</sup>

Oslo-undersøkelsen spurte imidlertid ikke direkte om hvem overgriperen var; respondentene ble i stedet bedt om å beskrive overgrepet i sitatform. Flertallet av de utsatte mennene oppga ikke informasjon om utøver. Den åpne formen og manglende detaljer skaper dermed usikkerhet om resultatene. Både Oslo-undersøkelsen og NIBR-undersøkelsen så dessuten kun på voldtektslignende situasjoner og spurte ikke om andre former for seksuelle overgrep. Det er dermed sannsynlig at det reelle omfanget av seksuell vold mot voksne menn i parforhold er langt høyere.<sup>22</sup>

### Overgriperens alder

De fleste av forekomstundersøkelsene har ikke sett på alderen til overgriper når det gjelder overgrep mot gutter. Igjen er det slik at antallet utsatte gutter og menn i hver enkelt studie ofte er for lavt til at man kan se tydelige mønstre. Det er heller ikke alle studiene som har spurt om overgriperens alder. De tallene vi har, viser en tendens til at barn eller unge voksne står bak mange av overgrepene mot gutter.

- I NOVA 2015-undersøkelsen sto jevnaldrende bak flertallet av de seksuelle overgrepene rapportert av gutter. Dette gjaldt imidlertid ikke for overgrep som ble begått mot gutter under 10 år. For denne aldersgruppen var over halvparten av overgriperne over 25 år.<sup>23</sup>
- En Kripos-gjennomgang av overgrepssaker i perioden 2012-2015 der siktede ble dømt for seksuell omgang med barn under 14 år, viser at over halvparten av de domfelte var mellom 15 og 24 år.<sup>24</sup>

---

<sup>19</sup> Steine m.fl. (2016).

<sup>20</sup> Haaland, Clausen og Schei (2005).

<sup>21</sup> Pape og Stefansen (2004).

<sup>22</sup> Amerikanske studier har for eksempel funnet at seksuell tvang og press er relativt vanlig blant både menn og kvinner i heterofile parforhold. Se f.eks. O'Sullivan, Byers og Finkelmann (1998) og Struckman-Johnson, Struckman-Johnson og Anderson (2003).

<sup>23</sup> Mossige og Stefansen (2016).

<sup>24</sup> Politiet, Kripos (2016).

Denne tendensen tilsier at det trengs en innsats mot unge som begår overgrep, og andre unge med seksuelt skadelig atferd. Det er nødvendig å fange opp barn og ungdommer med slik atferd og gi dem et adekvat behandlingstilbud. Det kan se ut som at førstelinjetjenesten har for lite kunnskap om barn og unge som begår overgrep og kjenner for dårlig til relevante kartleggingsverktøy for behandling.<sup>25</sup> Det er også lite forskning på og kunnskap om søskenincest, til tross for at dette kan være den vanligste formen for incest.<sup>26</sup> Oppfatninger om at disse barna selv er ofre, for omsorgssvikt eller vold, kan hindre god oppfølging og føre til at førstelinjen ikke politianmelder saken.<sup>27</sup> Videre er det per i dag klare mangler i behandlingstilbudet til barn og unge med seksuelt skadelig atferd.<sup>28</sup> Det finnes kun to spesialiserte tilbud - i Vest-Norge og i Midt-Norge – og de generelle tilbudene som behandler barn med problematisk eller skadelig seksuell atferd, etterlyser mer kompetanse og kunnskap. Blant disse enhetene er det mange som ikke rutinemessig kartlegger seksuell utvikling og atferd, eller problematisk eller skadelig seksuell atferd.<sup>29</sup>

### Kjønn

Når det gjelder utøvers kjønn, blir det gjerne hevdet at menn begår flertallet av seksuelle overgrep mot gutter og menn. Flere norske undersøkelser har imidlertid funnet høye andeler av kvinnelige overgripere.

- I NKVTS-undersøkelsen fra 2014 ble det rapportert om kvinnelig overgriper alene i 16-18 % av seksuelle overgrep mot gutter. Ved seksuell kontakt før 13 år var 77,0 % av utøverne menn, ved voldtekt før 18 år var 68,4 % av utøverne menn, og ved andre seksuelle overgrep var 74,3 % menn.<sup>30</sup> Kvinner deltok i eller utøvte altså mellom 23 % til 32 % av overgrepene.
- NKVTS-undersøkelsen blant 16-17-åringene i 2015 fant at for mange typer av overgrep mot gutter, var jenter eller kvinner i flertall blant overgriperne. Mens seksuell kontakt før 13 år hovedsakelig var utført av en mannlig overgriper, oppga to tredjedeler (68,8 %) av de utsatte guttene en kvinnelig overgriper for følgende overgrep: seksuell kontakt i bevisstløs tilstand, tvunget til beføling, presset til seksuelle handlinger eller opplevd andre seksuelle krenkelser. Det står ikke i rapporten om disse overgriperne var jevnaldrende eller voksne. For jenter og gutter totalt sett var imidlertid flertallet av overgriperne venner og kjærester, og under en fjerdedel var ukjente.<sup>31</sup>
- NOVA 2007-undersøkelsen fant en noe lavere andel kvinnelige overgripere, men fant likevel at kvinner sto for et svakt flertall av de første og siste overgrepene gutter hadde opplevd. 53 % av guttene som hadde blitt utsatt for uønskede seksuelle hendelser rapporterte om en kvinnelig utøver første gang, og 60 % oppga at en jente eller kvinne sto bak deres siste uønskede seksuelle hendelse.<sup>32</sup>

---

<sup>25</sup> Melkild (2016); Søftestad og Andersen (2014).

<sup>26</sup> Melkild (2016).

<sup>27</sup> Melkild (2016).

<sup>28</sup> Søftestad og Andersen (2014); Holt m. fl. (2016).

<sup>29</sup> Holt m. fl. (2016).

<sup>30</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>31</sup> Myhre, Thoresen og Hjemdal (2015).

<sup>32</sup> Mossige og Stefansen (2007); Mossige og Huang (2010).

- I den oppfølgende NOVA 2015-undersøkelsen finner vi en økt andel kvinnelige overgripere ved første overgrepserfaring: Her oppga 68 % av de utsatte guttene at overgriperen var en jente eller kvinne.<sup>33</sup> Dette tallet samsvarer med funnet fra NKVTS-undersøkelsen fra 2015.
- I NTNUs 2014-undersøkelse oppga 17 % av guttene å ha blitt utsatt for en form for seksuell tvang det siste året fra en jevnaldrende gutt, og 15 % fra en jevnaldrende jente.<sup>34</sup>

Det er altså noe ulike funn rundt overgripers kjønn i de forskjellige forekomstundersøkelsene. Om vi ser forskningen under ett, kan vi imidlertid konkludere med at det er en nokså jevn kjønnsfordeling blant overgripere når det gjelder overgrep mot gutter.

Det er også tegn på en mulig endring over tid i prosentandel overgrep begått av kvinner. Denne endringen kan i så fall forklares på forskjellig vis. Skiftende forståelser av hva overgrep er og hvem som kan utsettes for det, har kanskje gjort det lettere for gutter og menn å fortelle om overgrep begått av kvinner. Vi diskuterer særskilte problemstillinger rundt overgrep begått av kvinner i Kapittel 4.

Det er også mulig at jenter og kvinner faktisk begår flere overgrep enn før. Dette er i så fall urovekkende, da kun 1 % av alle domfelte for overgrep mot barn under 14 år i perioden 2012-2015 var kvinner.<sup>35</sup> Som Kripos selv påpeker kan dette tyde på at oppdagelsesrisikoen er lavere for kvinnelige overgripere.

## NÅR OG I HVILKE SITUASJONER SKJER OVERGREPENE?

For overgripere vil seksuelle overgrep oftest handle om tilgang.<sup>36</sup> Alder og kjønn på den utsatte har ikke nødvendigvis noe å si for overgriperen. At tilgang er det avgjørende for overgripere gjenspeiles også i forskningen. Kort oppsummert, viser forekomstundersøkelsene at overgrep skjer mot gutter og menn i alle aldre og tar svært forskjellige former. I denne forbindelsen er det grunn til å rope varsko om nettrelaterte overgrep, siden internett og nettbaserte applikasjoner åpner for lettere tilgang for overgripere.

### Alder ved første overgrep

Det er en vanlig oppfatning at menn først og fremst blir utsatt for seksuelle overgrep som barn, og da gjerne i ganske ung alder. Funnene fra de norske forekomstundersøkelsene gir grunn til å nyansere dette bildet noe.

For det første har forekomstundersøkelsene sett mer på overgrep mot barn og unge enn på overgrep mot voksne menn. Undersøkelsene om livstidsprevalens eller overgrep mot voksne har, som nevnt innledningsvis, helst studert omfanget av voldtekt, voldtektsforsøk og andre overgrep med et tydelig element av tvang. Dette er ikke den vanligste formen for overgrep mot gutter, og det er derfor sannsynlig at det heller ikke er den vanligste formen for overgrep mot voksne menn. Vi vet rett og slett for lite om omfanget av og formene for seksuelle overgrep mot voksne menn.

---

<sup>33</sup> Mossige og Stefansen (2016).

<sup>34</sup> Bendixen og Kennair (2014).

<sup>35</sup> Politiet, Kripos (2016).

<sup>36</sup> Stølsvik (oktober 2016).

For det andre tyder flere av undersøkelsene på at ungdomstiden er en særlig sårbar tid for gutter, så vel som jenter. Det er altså ikke nødvendigvis som små barn at menn blir utsatt for overgrep. Derimot kan det se ut som om ulike former for overgrepsopplevelser varierer med alder.

- I NKVTS 2014-studien oppga halvparten av mennene som hadde blitt voldtatt at de hadde blitt voldtatt før fylte 15 år. For de andre kategoriene av seksuelle overgrep, oppga flertallet av de utsatte mennene at overgrepet først hadde skjedd etter fylte 15 år, og halvparten da den utsatte var mellom 15 og 24 år. Disse overgrepene inkluderte overgrep når man er beruset/ikke i stand til å samtykke eller stoppe det, beføling av kjønnsorganer ved bruk av makt eller trusler, og press til seksuelle handlinger.<sup>37</sup>

Oppfatningen om at menn ofte utsettes for overgrep i ung alder har likevel noe hold i forskningen.

- I NKVTS' 2015-undersøkelse av 16-17-åringene fant forskerne at gjennomsnittlig alder for første seksuelle overgrep var noe lavere for gutter (14,0 år) enn for jenter (14,2 år). Denne forskjellen var imidlertid ikke statistisk signifikant.<sup>38</sup>
- Mennene som rapporterte om voldtekt i NKVTS 2014-studien oppga lavere alder ved første voldtekt enn kvinnene: Mens halvparten av de voldtatte kvinnene ble voldtatt før fylte 18 år, ble halvparten av de voldtatte mennene voldtatt før fylte 15 år. Av de voldtatte mennene og kvinnene, var det en større prosentandel menn enn kvinner som ble voldtatt før fylte 6 og 9 år.<sup>39</sup>
- NKVTS' 2014-undersøkelse viser også at blant mennene som rapporterte om seksuell omgang før fylte 13 år med en minst fem år eldre person, var halvparten av mennene mellom 6 og 9 år da overgrepet skjedde første gang. Om vi sammenligner med utsatte kvinner her, oppgir likevel en betraktelig høyere prosentandel av utsatte kvinner at de opplevde denne formen for seksuelt overgrep før fylte 6 år.

Konklusjonen bør derfor være at både barndom, ungdomstid og tidlig voksenalder er sårbare perioder for gutter og menn.

### **Hvor skjedde overgrepene og i hvilke situasjoner?**

Forekomstundersøkelsene forteller dessverre lite om hvor overgrepene mot gutter og menn skjedde. Av overgrepssaker mot barn under 14 år med domfellelse i perioden 2012-2015 skjedde imidlertid 42 % av overgrepene i barnets hjem, og 38 % i domfeltes hjem.<sup>40</sup> Dette bekrefter inntrykket av at overgrep handler om tilgang og overgripers evne til å utnytte tillitsforhold.

Det kan også være andre sosiale faktorer som utgjør risiko for overgrep. Under diskuterer vi noen av disse, nemlig sosial bakgrunn og familiesituasjon, geografi, rusbruk og alkohol.

---

<sup>37</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>38</sup> Myhre, Thoresen og Hjemdal (2015).

<sup>39</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>40</sup> Politiet, Kripos (2016).

### **Sosial bakgrunn og familiesituasjon**

Det kan være aspekter ved sosial bakgrunn og familiesituasjon som øker sårbarhet for overgrep. Den norske forskningen er ikke entydig på dette punktet, men noen sammenhenger mellom overgrep og familieøkonomi og foreldrenes alkoholinntak har blitt funnet.

- 2004-helseundersøkelsen av tiendeklasseelever fant at foreldrenes samlivsstatus og tilknytning til arbeidslivet, økonomi i hjemmet og familiestruktur hang sammen med utsatthet for overgrep, både når det gjaldt gutter og jenter. Av guttene var de som bodde med «bare far» eller «en av foreldrene og ny partner» mest utsatt for seksuelle overgrep (3,0 % og 2,9 %). Minst utsatt var guttene som bodde hos begge foreldrene (1,3 %). Det å ha en mor eller far som var trygdet, eller å ha flyttet de fem siste årene, var assosiert med utsatthet for seksuelle overgrep.<sup>41</sup>
- I samme undersøkelse skilte ungdom med dårlig råd seg ut som spesielt utsatte (6,8 %), mens den laveste andelen overgrepsutsatte var blant ungdom som sa at familien hadde god råd (1,3 %). Det er likevel viktig å merke seg at overgrepsandelen var høyere for de med svært god råd enn for dem med middels råd (2,6 % mot 1,5 %). Vi skal derfor være varsomme med å konkludere med at god familieøkonomi beskytter mot overgrep. Tallene fra den siste Ungdata-undersøkelsen viser for eksempel en svak tendens i motsatt retning: her var det flest gutter utsatt for seksuell trakassering i høyere sosiale lag.<sup>42</sup>
- NOVA 2007-undersøkelsen fant tre sosiale faktorer som ga økt risiko for å ha blitt utsatt for milde seksuelle overgrep. Disse variablene var høyere utdanning hos mor, det å ha sett mor klart beruset og det å ha et dårlig eller middels godt forhold til foreldrene sine. Også for grove overgrep var dårlig eller middels godt forhold til foreldrene en risikofaktor. Det samme var høyt alkoholkonsum hos mor, og dårlig økonomi.<sup>43</sup>
- Til sammenligning fant NOVA 2015-undersøkelsen ingen risikofaktorer for milde seksuelle overgrep. For grove seksuelle overgrep var dårlig økonomi og det å ha sett foreldrene beruset fortsatt risikofaktorer.<sup>44</sup>
- Den nasjonale NKVTS-undersøkelsen i 2014 fant at menn som opplevde familieøkonomien sin som dårligere enn folk flest, rapporterte å ha blitt utsatt for voldtekt rundt fire ganger så ofte som de mente familieøkonomien var god eller gjennomsnittlig.<sup>45</sup>

### **Geografi**

NTNU-undersøkelsen fra 2014, som både så på seksuell trakassering og seksuell tvang, fant ingen forskjeller mellom elever i bygdeskoler og byskoler i Sør-Trøndelag.<sup>46</sup> Den nasjonale

---

<sup>41</sup> Schou, Dyb og Graff-Iversen (2007).

<sup>42</sup> Bakken m.fl. (2016).

<sup>43</sup> Mossige og Stefansen (2007).

<sup>44</sup> Mossige og Stefansen (2016).

<sup>45</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>46</sup> Bendixen og Kennair (2014).

omfangsundersøkelsen gjennomført av NKVTS i 2014 fant heller ingen klare geografiske mønstre i forekomsten av overgrep verken for kvinner eller for menn.<sup>47</sup>

I helseundersøkelsen av tiendeklasseelever i seks fylker mellom 2000 og 2004 fant imidlertid forskerne klare geografiske forskjeller i overgrepsforekomst. 3,1 % av guttene i Finnmark, mot 1,6 % totalt og 0,9 % i Hedmark, oppga å ha vært utsatt for et seksuelt overgrep det siste året.<sup>48</sup> Vi kan dermed ikke se bort fra at det i enkelte geografiske områder i Norge er en høyere forekomst av overgrep enn andre steder.

### **Alkohol- og rusbruk**

Det blir ofte antatt at seksuelle overgrep, og spesielt de som forekommer i ungdomstiden, gjerne skjer i festrelaterte situasjoner og situasjoner der alkohol er involvert. De norske forekomstundersøkelsene gir noe støtte til at beruselse kan øke risikoen for overgrep.

- Helseundersøkelsen blant ungdom i 2000-2004 fant en sterk sammenheng mellom alkoholrus og seksuelle overgrep, for både gutter og jenter. Denne sammenhengen ble i liten grad påvirket av andre faktorer. Gutter som hadde vært beruset mer enn ti ganger var for eksempel oftere utsatt for seksuelle overgrep enn jenter som aldri hadde vært beruset.<sup>49</sup> Det er uvisst hvorvidt alkoholbruken kom i forkant eller etterkant av de seksuelle overgrepene. Vi vet dermed ikke fra denne undersøkelsen om alkoholrus er en risikofaktor for seksuelle overgrep eller en bearbeidelsesstrategi i etterkant.
- Forekomstundersøkelsen blant ungdom i Sogn og Fjordane fant en sammenheng mellom negative seksuelle erfaringer, og både tidlig seksuell debut og ruspåvirkning under første samleie. Negative erfaringer inkluderte her ikke bare overgrep, men også å ha angret etter debuten eller følt seg presset til debuten.<sup>50</sup>
- NOVA 2007-ungdomsundersøkelsen fant at for flertallet av de utsatte guttene (60 %) var alkohol ikke med i bildet ved første uønskede seksuelle hendelse. I 24 % av hendelsene var både den utsatte gutten og overgriperen påvirket av alkohol.<sup>51</sup>
- I NOVA 2015-undersøkelsen ser vi et noe annet bilde, med en økende tendens til at alkohol er involvert i overgrepet. Av de utsatte guttene rapporterte nå et svakt flertall (53 %) at alkohol var involvert ved første uønskede seksuelle hendelse. I 31 % av overgrepene var både utsatt og overgriper beruset.<sup>52</sup>

---

<sup>47</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>48</sup> Schou, Dyb og Graff-Iversen (2007).

<sup>49</sup> Schou, Dyb og Graff-Iversen (2007).

<sup>50</sup> Dahle m. fl. (2010).

<sup>51</sup> Mossige og Stefansen (2007).

<sup>52</sup> Mossige og Stefansen (2016).



## HVA SLAGS OVERGREP ER DET SNAKK OM?

Gutter og menn kan bli utsatt for alle former for seksuelle overgrep, fra voldtekt til uønsket beføling og blotting. I dette avsnittet går vi nærmere inn på forekomsttallene for ulike former for overgrep mot gutter og menn. Vi diskuterer også nettovergrep som et problem det trengs mer fokus på.

### **Voldtekt**

Fra forskningen ser vi, som nevnt, at voldtekt ikke er den vanligste formen for seksuelle overgrep mot gutter, og antakeligvis heller ikke mot menn. Det er likevel ikke en uvanlig opplevelse.

Forekomsttallene for menn og gutter som har opplevd voldtekt varierer fra under 1 % til opp mot 3 % i undersøkelsene som har blitt gjort i Norge.

- I NKVTS 2014-undersøkelsen oppga 1,1 % av mennene å ha blitt voldtatt noen gang i livet, og 0,9 % før fylte 18 år.<sup>53</sup>
- Oslo 2004-undersøkelsen spurte om voldtektopplevelser etter fylte 16 år, og her oppga henholdsvis 1 % og i underkant av 1 % av mennene å ha blitt utsatt for voldtektsforsøk og voldtekt etter fylte 16 år.<sup>54</sup>
- Blant undersøkelsene om voldtekt i barndom og ungdomstid, fant NKVTS-2015 undersøkelsen at 0,9 % av guttene i 16-17 års alder hadde opplevd voldtekt,<sup>55</sup> mot 0,4 % av de 18-19-årige guttene i NOVA 2007-undersøkelsen.<sup>56</sup> I NOVA 2015-undersøkelsen oppga 1,0 % av guttene i 18-19-årsalderen at de hadde vært utsatt for voldtekt.<sup>57</sup>

Tallene over er imidlertid basert på selvrapporing i svar på spørsmål som brukte den spesifikke betegnelsen «voldtekt», og er derfor trolig en underestimert av den faktiske voldtektforekomsten.

- Da NOVA 2015-undersøkelsen spurte om fem spesifikke handlinger som defineres som voldtekt under norsk lov, oppga 3 % av guttene å ha blitt utsatt for minst en av disse krenkelsene. Når spørsmålet om overgrep i bevisstløs tilstand ble ekskludert, oppga 2 % av guttene å ha blitt utsatt for minst en seksuell krenkelse som faller innunder voldtektparagrafen. Disse krenkelsene inkluderte å ha blitt tvunget eller truet til samleie, oralsex, analsex eller annen penetrering av anus mot sin vilje.<sup>58</sup>
- I NTNU-2014 undersøkelsen oppga 3 % av guttene å ha blitt utsatt for tvunget samleie eller munnsex noen gang i livet.<sup>59</sup>

### **Seksuell kontakt i barndom med en eldre person**

Seksuell omgang med barn under 14 år er i Norge klassifisert som voldtekt.<sup>60</sup> Alle seksuelle handlinger med barn under den seksuelle lavalderen på 16 år er i utgangspunktet straffbart.

---

<sup>53</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>54</sup> Pape og Stefansen (2004).

<sup>55</sup> Myhre, Thoresen og Hjemdal (2015).

<sup>56</sup> Mossige og Stefansen (2007).

<sup>57</sup> Mossige og Stefansen (2016).

<sup>58</sup> Mossige og Stefansen (2016).

<sup>59</sup> Bendixen og Kennair (2014).

<sup>60</sup> Straffeloven, § 299.

- I NKVTS 2014-undersøkelsen oppga en av tretti menn (3,5 %) seksuell kontakt med en minst fem år eldre person før fylte 13 år. For nesten halvparten av disse (1,5 %) var det snakk om seksuell omgang (forsøkt eller gjennomført inntrengning, oralsex eller analsex). Av personene som rapporterte seksuell omgang før fylte 13 år med en minst fem år eldre person, oppga halvparten at de hadde opplevd fire eller flere gjentagelser.<sup>61</sup>

### ***Andre seksuelt krenkende handlinger***

Uønsket beføling og kyssing ser ut til å være en relativt vanlig overgrepsopplevelse for gutter og unge menn, om vi ser på forekomstundersøkelsene. Seksuelle handlinger uten samtykke faller under Straffelovens paragraf 297. Å utføre seksuelle handlinger med noen under 16 år øker strafferammen.

- I en 2012-undersøkelse oppga 3,2 % av mennene å ha blitt utsatt for seksuelt krenkende handlinger før fylte 16 år og 3,5 % etter fylte 16 år. Det vanligste overgrepet mot begge aldersgrupper var beføling av kjønnsorganer eller bryst.<sup>62</sup>
- I NTNU 2014-undersøkelsen oppga ca. 5 % av guttene å ha blitt holdt fast eller klemt på en seksuell måte det siste året.<sup>63</sup>
- NOVA-undersøkelsen blant 18-19-åringene i 2007 fant at 7 % av guttene hadde opplevd uønsket beføling, 5 % hadde mot sin vilje befølt en annen og 3 % hadde mot sin vilje onanert foran noen. De tilsvarende tallene fra 2015-undersøkelsen var henholdsvis 6 %, 4 % og 2 %.<sup>64</sup>
- I Ungdata-undersøkelsene fra 2014 og 2015 oppga rundt 8 % av guttene å ha blitt kysset og 7 % å ha blitt befølt på bryst eller skritt mot sin vilje.<sup>65</sup>
- I NKVTS 2014-undersøkelsen oppga 8,8 % av mennene at de hadde opplevd minst en av de følgende seksuelle overgrepene: a) Uønsket seksuell kontakt når man er beruset/ikke i stand til å samtykke eller stoppe det (= 2,8 %), b) beføling av kjønnsorganer ved bruk av makt eller trusler (= 1,3 %), c) presset til seksuelle handlinger (= 2,9 %), og e) andre former for seksuelle krenkelser/overgrep (= 4,2 %).<sup>66</sup>

### ***Seksuelt krenkende atferd***

Seksuelt krenkende atferd uten samtykke og seksuelt krenkende atferd mot barn under 16 år er også seksuallovbrudd. Seksual krenkende atferd ser ut til å være den formen for overgrep med lavest kjønnsforskjell mellom gutter og jenter.

- I forekomstundersøkelsen til Steine m.fl. (2012) oppga 12 % av mennene at de hadde blitt utsatt for seksuelt krenkende atferd før fylte 16 år og 7,6 % etter fylte 16 år. Den vanligste formen for seksuell krenkende atferd var å ha blitt vist pornografiske bilder eller filmer, og den nest vanligste var blotting eller kiking.<sup>67</sup>

<sup>61</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>62</sup> Steine m. fl. (2012).

<sup>63</sup> Bendixen og Kennair (2014).

<sup>64</sup> Mossige og Stefansen (2016).

<sup>65</sup> Bakken m.fl. (2016).

<sup>66</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

<sup>67</sup> Steine m. fl. (2012).

- I Ungdata-undersøkelsene fra 2014 og 2015 sa rundt 11% av guttene at de uoppfordret hadde blitt vist seksuelt ubehagelige bilder eller ting.<sup>68</sup>

### **Nettrelaterte overgrep**

Nettrelaterte overgrep er overgrep som begås, tilrettelegges for eller deles over nett. Som sådan omfatter nettrelaterte overgrep flere av overgrepformene vi allerede har diskutert. En voldtekt krever eksempelvis ikke fysisk kontakt mellom overgriper og utsatt, men kan utføres ved at overgriperen tvinger den utsatte til å gjennomføre handlinger tilsvarende seksuell omgang med seg selv.<sup>69</sup> Kripos betegner blant annet de følgende handlingene som nettrelaterte overgrep: seksuell utpressing over nett, fildeling og distribusjon av overgrepsmateriell, deling av overgrepserfaringer og -fantasier på «skjult internett», direkteoverførte overgrep (live streaming) og lokking av barn (grooming).

Spørsmål om nettbaserte overgrep har ikke inngått i noen av de norske forekomstundersøkelsene til dags dato. Det er mulig at undersøkelsene likevel har fanget opp noen nettbaserte overgrep, gjennom spørsmål som «Har du blitt presset til seksuelle handlinger mot din vilje?». Live streaming og andre fysiske seksuelle overgrep som har blitt filmet eller fotografert kan også være inkludert i omfangstall. Utfordringen er at vi ikke vet i hvilken grad de nettbaserte overgrepene faktisk er fanget opp av forekomstundersøkelsene.

Følgende tall kan gi oss noen svake indikasjoner på omfang av nettrelaterte overgrep:

- En Kripos-gjennomgang av nylige domfellelser for overgrep mot barn under 14 år viste at 12 % av overgrepene ble filmet eller fotografert.<sup>70</sup> Da bildedokumentasjonen kan ha vært utslagsgivende for at saken endte i domfellelse, kan vi ikke si at dette er et representativt tall for overgrepssaker. Prosenttallet indikerer likevel at det ikke er uvanlig for overgripere å dokumentere overgrepet.
- I perioden 2013-2015 ble 912 personer mistenkt, siktet eller domfelt for besittelse av overgrepsmateriale hvor fornærmede var et barn. Av disse var 30 % i tillegg mistenkt, siktet eller domfelt for fysiske seksuelle overgrep mot barn under 16 år.<sup>71</sup> Dette kan tyde på en sammenheng mellom fysiske overgrep og besittelse av overgrepsmateriale.
- I Medietilsynets 2016-undersøkelse oppga 13 % av guttene i alderen 13-16 år å ha fått uønskede seksuelle kommentarer på internett i løpet av det siste året. Disse uønskede seksuelle kommentarer kan være relatert til lokking av barn på nett, altså grooming.<sup>72</sup>
- 14 % av guttene i alderen 15-16 år oppga i medieundersøkelsen at de har sendt nakenbilder av seg selv. Det store flertallet av disse sendte bildene frivillig og flest sendte til venner.<sup>73</sup> 22 % av guttene som hadde sendt bilder sendte imidlertid til noen de kun kjent fra nett.<sup>74</sup>

<sup>68</sup> Bakken m.fl. (2016).

<sup>69</sup> Se Straffeloven, paragraf §291.

<sup>70</sup> Politiet, Kripos (2016).

<sup>71</sup> Politiet, Kripos (2016).

<sup>72</sup> Medietilsynet (2016).

<sup>73</sup> Disse bildene kan altså ha vært seksuell trakassering av andre.

<sup>74</sup> Medietilsynet (2016).

- I Ungdata-undersøkelsene fra 2014 og 2015 oppga 3 % av guttene mellom 13 og 19 år at noen hadde spredt bilder av dem avkledd på nett eller sosial medier.<sup>75</sup>

Statens Barnehus registrerer per i dag ikke nettovergrep som en egen kategori. Det finnes derved ingen oversikt over hvor mange av sakene som har involvert nettovergrep. Kvalitative intervjuer med ansatte ved alle de ti barnehusene i Norge avdekket at barnehusenes erfaring med og kunnskap om nettovergrep varierer stort. De færreste av barnehusene jobbet aktivt for å avdekke om nettovergrep har funnet sted, når dette ikke allerede var en del av anmeldelsen. De barnehusene som hadde mest erfaring med nettovergrepssaker var også de barnehusene med høy bevissthet rundt tematikken.<sup>76</sup>

At vi vet lite om omfanget av nettbaserte overgrep er et problem. Kripos advarer om at internett er et effektivt verktøy for overgripere som vil finne sårbare barn.<sup>77</sup> Erfaringer fra Statens Barnehus tilsier at nettovergrep også kan innebære særskilte utfordringer for utsatte i etterkant. I hvert fall opplevde enkelte av de ansatte at det var mer skam og skyld forbundet med nettovergrep enn med mange andre former for overgrep, fordi den utsatte i noen tilfeller selv kan ha hatt en aktiv rolle. I tillegg er det risiko for at bilder og filmer kan bli liggende ute på nett. Noen ungdom vil derfor oppleve at overgrepet ikke tar slutt, eller leve i redsel for at andre skal se det som ligger ute om dem på nett.<sup>78</sup>

Det er noen kjønnsforskjeller i mellom gutter og jenter som er verdt å merke seg, med tanke på forebyggende tiltak mot nettbaserte overgrep. I den siste Barn og medier-undersøkelsen oppga guttene i mindre grad enn jentene at de opplevde uønskede seksuelle kommentarer på nett som ekkelt. Samtidig var det også slik at færre gutter enn jenter blokkerte kommentarene, langt færre gutter fortalte noen voksne eller jevnaldrende om kommentarene, og 8 % av guttene (mot 4 % av jentene) avtalte å møte personen som kom med kommentarene.<sup>79</sup> Disse tallene kan tyde på at gutter i mindre grad enn jenter tar forholdsregler på nett. I praksis kan det gjøre dem sårbare for overgrep.

Som vi vil diskutere i Kapittel 5, kan unge homofile og bifile gutter være en særlig sårbar gruppe for nettrelaterte overgrep, fordi eldre menn aktivt benytter nett og sosiale medier til å komme i kontakt med denne gruppen.

## OPPSUMMERING

Fra forekomstundersøkelsene ser vi at kvinner og menn er nokså jevnt fordelt blant overgriperne, og at ungdom og unge voksne står bak en god del av overgrepene mot gutter. Dette fordrer økt fokus på kvinnelige overgripere og på behandling av unge med seksuelt skadelig atferd. Vi ser også at gutter og menn utsettes for mange forskjellige former for overgrep. For å få en oversikt over den reelle forekomsten av seksuelle overgrep mot gutter og menn er vi derfor nødt til å kartlegge flere former for overgrep enn voldtekt. Kunnskap om forskjellige former for overgrep må stå sentralt i det forebyggende, avdekkende og behandlende arbeidet mot overgrepsutsatte gutter og menn. Ikke minst trengs det en økt innsats mot nettovergrep, inkludert kompetansehevende tiltak.

---

<sup>75</sup> Bakken m.fl. (2016).

<sup>76</sup> Winsvold (2015).

<sup>77</sup> Politiet, Kripos (2016).

<sup>78</sup> Winsvold (2015).

<sup>79</sup> Medietilsynet (2016).

#### **Anbefalinger:**

- **Det må rettes mer oppmerksomhet mot kvinnelige overgripere. Det bør iverksettes informasjonstiltak om temaet mot helsevesen, politi og rettsvesen.**
- **Barnehusenes kunnskap om nettovergrep og internett som sosial arena bør styrkes, og nettovergrep bør inkluderes som en egen kartleggingskategori i tilrettelagt avhør.**
- **Spørsmål om nettbaserte overgrep må inkluderes i framtidige forekomstundersøkelser.**
- **Det må etableres rutiner for tverrfaglig samarbeid i nettovergrepssaker slik at utsatte barn og ungdom får praktisk hjelp til å rydde opp på nett, samt dempe skadevirkninger bildespredningen kan ha hatt i nærmiljøet.**
- **Det er nødvendig å fange opp barn og ungdommer med seksuelt skadelig atferd og gi dem et adekvat behandlingstilbud. Dette krever informasjonstiltak mot førstelinjetjenesten, samt økte ressurser og kompetanseheving av behandlingstilbudene mot barn og unge. Behandlingsenheter for barn og unge må rutinemessig kartlegge seksuell utvikling og atferd, eller problematisk eller skadelig seksuell atferd.**

### 3 UTSATTE MENNS BRUK AV TJENESTER OG HJELPEAPPARAT

---

I det følgende kapitlet ser vi nærmere på mannlige overgrepsutsattes bruk av hjelpeapparat og tjenester. Oppsummeringen baserer seg i hovedsak på Barne-, ungdoms- og familiedirektoratets årlige rapportering fra sentrene mot incest og seksuelle overgrep,<sup>80</sup> og vi viser til den fullstendige rapporten for detaljerte opplysninger. Siden NKVTS i 2016 gjennomførte en omfattende kartlegging av behandlingstilbudet til barn og unge som har vært utsatt for seksuelle overgrep, har vi ikke sett på behandlingstilbudet til gutter under 18, men drøfter i stedet noen viktige funn fra den rapporten. Vi har heller ikke hatt rom for en detaljert gjennomgang av behandlingstilbudet til voksne menn i dette prosjektet.

#### HVA SLAGS TILBUD FINNES FOR UTSATTE GUTTER OG MENN?

Tilbudet til utsatte gutter og menn kan kort deles i spesialiserte lavterskeltilbud, og offentlige behandlingstilbud som krever henvisning.

##### **Lavterskeltilbudet**

Det spesialiserte hjelpetilbudet for overgrepsutsatte i Norge i dag organiseres i stor grad gjennom sentrene mot incest og seksuelle overgrep. Utover SMISO-sentrene finnes det to andre sentrale frivillige tjenester som retter seg spesifikt mot, og har særskilt kompetanse om overgrepsutsatte menn: ADAM og organisasjonen Utsatt mann.

##### ***Sentrene mot incest og seksuelle overgrep***

Sentrene er et lavterskeltilbud til overgrepsutsatte og deres pårørende, finansiert av en statlig tilskuddsordning. Det finnes totalt 22 sentre, hvorav alle er tilgjengelige og åpne for menn. Ett av dem, Senter for seksuelt misbrukte menn (SSMM) i Oslo, er åpent kun for menn. I tillegg finnes Dixi Ressurssenter mot voldtekt og en landsdekkende telefon for personer utsatt for incest og seksuelle overgrep, drevet av Incestsenteret i Vestfold.

##### ***ADAM***

ADAM er drevet av Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep og er et kontakt- og hjelpetilbud til overgrepsutsatte menn. ADAMs tjenestetilbud inkluderer samtale på telefon, individualsamtaler, grupper og rådgivning og informasjon knyttet til overgrepsproblematikk.

##### ***Utsatt mann***

Utsattmann er en organisasjon som driver en nettside hvor utsatte for overgrep, deres pårørende og fagmiljøer kan finne informasjon om seksuelle overgrep og bruke en spørsmål- og svartjeneste. Utsatt mann driver også utadrettet undervisning og informasjonstiltak.

##### **Offentlige tjenester**

Overgrepsutsatte gutter og menn kan også få hjelp gjennom offentlige instanser som Statens Barnehus, overgrepsmottak og psykisk helsevern. Distriktpsikiatriske sentre (DPS) og kommunale

---

<sup>80</sup> Sentio research (2016, 2015).

eller privatpraktiserende psykologer vil normalt også gi et tilbud til overgrepsofsatte som ønsker psykisk helsehjelp.

I tillegg finnes følgende hjelpetilbud for overgrepsofsatte: Modum Bad, Spesialpoliklinikk for traumer og PTSD på St. Olavs Hospital og Viken senter for psykiatri og sjelesorg.

#### ***Modum Bad, Avdeling for traumebehandling***

Avdeling for traumebehandling på Modum bad tilbyr døgnbehandling for personer som sliter psykisk etter relasjonstraumer i oppvekst. Traumene kan være relatert til seksuelle overgrep, mishandling og/eller ulike typer omsorgssvikt. Behandlingen retter seg mot diagnosene eller symptomene posttraumatisk stress (PTSD), kompleks PTSD og dissosiative lidelser.

Alle som ønsker behandling ved Modum Bad må henvises fra lege, psykolog eller andre i spesialisthelsetjenesten.

Modum bad har også et dagtilbud på traumepoliklinikken i Oslo. Dette er en spesialisert poliklinikk som tilbyr utredning og gruppebasert behandling av traumerelaterte lidelser som kompleks PTSD og dissosiasjon. Tilbudet er ikke et helhetlig behandlingstilbud, men et supplement til ordinær behandling ved DPS eller hos privatpraktiserende psykolog eller psykiater.

#### ***Nidaros DPS, Spesialpoliklinikk for traumer og PTSD, St. Olavs Hospital***

Poliklinikken har et behandlingstilbud for mennesker med posttraumatisk stresslidelse (PTSD) eller andre traumerelaterte lidelser. Klinikken tilbyr utredning og fokusert traumebehandling i form av individuell samtaleterapi. Den tilbyr også gruppeterapi, men dette tilbudet er kun åpent for pasienter som allerede har fullført et individuelt behandlingsforløp ved poliklinikken. Opptaksområdet er geografisk avgrenset til østre del av Trondheim, Malvik, Selbu, Tydal, Bjugn, Rissa, Ørland, Åfjord og Roan.

#### ***Viken senter for psykiatri og sjelesorg, Troms***

Klinikkenheten ved Viken senter er en nasjonal behandlingsinstitusjon for psykiske lidelser, og tilbyr behandling til voksne over 18 år og til familier. Klinikken mottar henvisninger fra hele landet og inngår i fritt sykehusvalgordningen. Behandlingstilbudet er på spesialisthelsetjenestenivå med døgnopphold.

Traumeteamet gir et utvidet kartleggings- og behandlingstilbud til personer som har utviklet psykiske lidelser etter overgrep- og relasjonstraumer i barndommen, hovedsakelig kompleks type PTSD og dissosiative lidelser. Henvisning skal skje gjennom DPS, og pasienter skal helst ha prøvd poliklinisk behandling først og være i en etablert behandlingsrelasjon med en behandler lokalt.

#### **Tilbudet til barn og unge gutter**

NKVTS gjennomførte i 2016 en omfattende kartlegging av behandlingstilbudet til barn og unge som har vært utsatt for seksuelle overgrep. Vi har derfor ikke sett på behandlingstilbudet til gutter under 18, men henviser til NKVTS-rapporten. NKVTS fant at BUP (barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker) utgjør det største behandlingstilbudet til barn og unge som har opplevd overgrep. I tillegg er barnehusene, familievernkontorene, enkelte barnevernsinstitusjoner og terapitiltak i regi av atferdscenteret representert blant behandlingstilbudene.

Selv om det finnes behandlingstilbud for utsatte barn og unge i alle de fire helseregionene i Norge, er det en svakhet at det finnes få spesialiserte tilbud. Flertallet av de generelle behandlingstilbudene oppgir å ha kompetanse på behandling av utsatte barn (og særlig BUPene anvender evidensbaserte

metoder), men det finnes ingen samlet oversikt over hvor kompetansen finnes og tilbudene har gjerne få saker til behandling. Enhetene som behandler de utsatte barna opplever selv tilbudet som mangelfullt, og etterlyser mer kapasitet og ressurser, og bedre oppfølging og samarbeid med andre instanser. Så mange som en tredjedel av behandlingseenhetene har ikke nødvendige samarbeidsrutiner på plass for å hjelpe barna og ungdommene som er utsatt for overgrep. Det rapporteres også at flere behandlingstilbud avslår eller henviser videre volds- og overgrepsutsatte barn fordi sakene faller utenfor rett til helsehjelp, eller på grunn av mangel på kapasitet. Om disse barna faktisk får hjelp et annet sted, er uvisst.<sup>81</sup>

Det er viktig å påpeke at NKVTS-kartleggingen ikke så på kjønnsfordelingen blant barn og unge til behandling eller på andre identitetsvariabler, slik som minoritetsbakgrunn. Vi vet dermed ingenting om kjønnsfordelingen blant barn og unge som får behandling etter opplevd overgrep, og hvorvidt det å være gutt påvirker kartleggingen eller behandlingen man får.

## **HVORDAN BRUKER UTSATTE MENN STØTTESENTERTILBUDET?**

Den årlige statistikken fra støttesenterne<sup>82</sup> forteller oss noe om hvilke grupper av utsatte menn tilbudet når og hvordan utsatte menn først tar kontakt med tilbudet.

### **Hvem er støttesenterbrukerne?**

I 2015 var 73 % av senterbrukerne utsatte, 22 % pårørende og 4 % både utsatt og pårørende. Av senterbrukerne som selv hadde vært utsatt for seksuelle overgrep, var 16 % menn eller gutter. Den mannlige brukergruppen hadde en noe høyere gjennomsnittsalder enn den kvinnelige, og kun 9 % av mennene var under 23 år eller yngre (mot 28 % av kvinnene). Både kjønnsfordelingen og aldersfordelingen blant senterbrukerne har holdt seg relativt stabil over flere år. Dette kan tyde på at det i gjennomsnitt tar noe lengre tid for mannlige incest- og overgrepsutsatte å oppsøke hjelp enn for de kvinnelige.

Det er verdt å merke seg at prosentandelen mannlige brukere varierer stort fra senter til senter. Ikke overraskende har Senter for seksuelt misbrukte menn (SSMM) den største prosentandelen mannlige brukere. Den lave prosentandelen mannlige brukere ved enkelte sentre tyder på at terskelen for å oppsøke hjelp fortsatt er stor, og at det er en verdi i å ha et eget sentertilbud som SSMM for overgrepsutsatte menn.

Senterstatistikken tyder også på at etniske minoriteter oppsøker sentrene i mindre grad enn etniske nordmenn. I 2015 utgjorde etniske nordmenn 92 % av brukergruppen som har vært utsatt for seksuelle overgrep, en andel som har holdt seg over tid. Senteret med høyest prosentandel av minoritetsbrukere var i 2015 SMISO Møre og Romsdal med 20 %, etterfulgt av SMI Oslo og SSMM med henholdsvis 15 og 14 % minoritetsbrukere. SMI Oslo og SSMM er imidlertid fysisk plassert i Oslo, hvor prosentandelen innvandrere er langt høyere enn de fleste andre steder i landet. Andelen brukere med minoritetsbakgrunn er derfor heller ikke her oppe i en representativ andel av befolkningen.

Når det gjelder andelen personer med funksjonsnedsettelse blant sentrenes brukere kan vi se et stort skifte fra 2014 til 2015. Mens andelen utsatte brukere som rapporterte om en form for

---

<sup>81</sup> Holt m.fl. (2016).

<sup>82</sup> Sentio research (2016, 2015).



funksjonsnedsettelse var på kun 11 % i 2014, rapporterte halvparten av de utsatte brukerne om funksjonsnedsettelse i 2015. Senterstatistikken fra 2014 tyder altså på en underrepresentasjon av brukere med funksjonsnedsettelse, ettersom 15,4 % av Norges befolkning i alderen 15 til 66 år rapporterte å ha en funksjonsnedsettelse i arbeidskraftsundersøkelsen det året. 2015-tallene viser derimot en betydelig høyere andel personer med funksjonsnedsettelse blant brukerne av sentrene enn befolkningsgjennomsnittet. Blant brukerne som har en eller flere funksjonsnedsettelse er psykiske lidelser den vanligst oppgitte funksjonsnedsettelsen (75 %).

Blant de pårørende som brukte sentrene mot incest og seksuelle overgrep i 2015, var 72 % kvinner og 28 % menn. Også blant de pårørende brukerne var det en underrepresentasjon av etniske minoriteter. At mannlige pårørende oppsøker sentrene sjeldnere enn kvinner kan være en utfordring når det gjelder å bedre hjelpetilbudet for overgrepsutsatte gutter og menn.

### **Hvordan hører overgrepsutsatte menn om sentertilbudet?**

Senterstatistikken fra 2015 viser tydelige kjønnsforskjeller i hvordan kvinnelige og mannlige utsatte får kjennskap til sentertilbudet. Hele 45 % av mennene, mot 29 % av kvinnene, fikk først vite om senteret via internett eller sentrenes hjemmeside. De mannlige brukerne fikk noe sjeldnere enn kvinnene høre om sentertilbudet via privatpersoner (23 % menn mot 26 % kvinner).

At mannlige utsatte langt oftere enn kvinner finner informasjon om sentertilbudet via internett er ifølge senterstatistikken en trend som har vedvart over tid. Dette kjønnsmønsteret samsvarer med funn fra helseforskning, som viser at menn gjerne søker opp helserelatert informasjon på egen hånd før de eventuelt tar direkte kontakt med en hjelpeinstans.<sup>83</sup> Tilgjengelig og oppdatert informasjon på nett må derfor sies å være svært viktig for å nå ut til overgrepsutsatte gutter og menn.

### **Hvordan tar overgrepsutsatte menn kontakt?**

Senterstatistikken viser at overgrepsutsatte menn noe oftere enn overgrepsutsatte kvinner benytter seg av telefon, e-post, brev eller SMS ved førstegangs henvendelse til senteret. I 2015 tok 71 % av sentrenes overgrepsutsatte mannlige brukere først kontakt via telefon, 16 % via e-post/SMS/brev og 13 % via personlig oppmøte på senteret. Til sammenligning tok 18 % av kvinnene først kontakt ved å besøke senteret.

Selv om den er beskjeden, kan denne kjønnsforskjellen i kontaktmåte være viktig å merke seg i arbeidet med å forbedre hjelpetilbudet til overgrepsutsatte gutter og menn. Det er også relevant å se på kjønnsforskjeller i hvordan utsatte menn og kvinner bruker sentertilbudet. 2014-statistikken viser for eksempel at mannlige utsatte i større grad enn kvinnelige brukte sentertilbudet til å få hjelp til å kontakte andre hjelpeinstanser. 2015-statistikken viser imidlertid ingen kjønnsforskjeller på dette punktet.

## **OPPSUMMERING**

Oppsummert kan vi si at lavterskeltilbudet benyttes av overgrepsutsatte menn, men at det finnes forbedringspotensial. At andelen mannlige brukere har holdt seg relativt stabil rundt 16 % over tid, kan tolkes som at sentrene lykkes i å kommunisere utad at de er til for menn på lik linje med kvinner.

---

<sup>83</sup> Reform – ressurscenter for menn og Oslo universitetssykehus (2016).

Det er likevel store forskjeller fra senter til sentere. Dette, og kjønnsforskjeller i kontaktmåter, tyder på at det er viktig å ivareta et spesialisert tilbud mot utsatte menn.

En viktig ting å se nærmere på er hva som stopper enkeltgrupper av menn fra å oppsøke sentrene, hva slags hjelpetilbud de eventuelt benytter seg av i stedet og hva slags tilbud de ønsker seg og trenger. Dette gjelder særlig menn fra etniske minoriteter og samiske menn.

#### **Anbefalinger**

- **Offentlige myndigheter bør ivareta det spesialiserte tilbudet som retter seg direkte mot utsatte menn og legge til rette for bruk av selvhjelpsgrupper for utsatte menn.**
- **Det må sikres nok kapasitet og ressurser ved behandlingsenhetene for overgrepsutsatte barn og ungdom.**
- **Det bør gjennomføres kartlegging av hjelpebehovene til utsatte fra etniske minoriteter og samiske folk. Det bør særlig kartlegges hvorvidt det er behov for spissede tiltak mot disse gruppene.**

## **4 HVILKE UTFORDRINGER MØTER UTSATTE GUTTER OG MENN – OG HVA SKAL TIL FOR AT DE FORTELLER OM OVERGREPET?**

---

Utsatte gutter og menn møter særskilte problemstillinger i møte med omgivelser og hjelpeapparat. I dette kapitlet diskuterer vi noen av disse problemstillingene, basert på kvalitativ og kvantitativ forskning, så vel som innspill fra referansegruppe og konferansedeltakere. Vi presenterer også forslag til tiltak som kan fremme tidlig avdekking av overgrep, og behandling og forebygging av senskader. Disse anbefalingene tar tak i to forskjellige problemer. Noen av anbefalingene går på særskilte holdninger til overgrepsutsatte gutter og menn og manglende kunnskap om denne gruppen. De andre dreier seg om å heve kompetansen om overgrep generelt.

### **HVORFOR ER DET VIKTIG Å AVDEKKE OVERGREP?**

Ikke alle som har opplevd overgrep trenger behandling eller profesjonell oppfølging. For eksempel fant en norsk studie at foreldrestøtte og selvtilitsbygging kan beskytte mot negative helseeffekter etter overgrep.<sup>84</sup> Selv om ikke alle utsatte opplever behov for behandling, er det likevel viktig at overgrep blir avdekket, og at de blir avdekket så tidlig som mulig. For det første er det blitt funnet en sammenheng mellom senskader og lang latenstid, det vil si tiden det tar fra første overgrepserfaring til man forteller noen om overgrepet. Jo lengre tid det tar å fortelle om overgrepet, dess større er sannsynligheten for at den utsatte har symptomer på psykiske lidelser som posttraumatisk stress, angst og depresjon. Når den utsatte ikke forteller, øker også sjansen for at overgrepet får pågå over tid, eller at man blir utsatt for nye overgrep av en annen person.

- I en studie gjennomført blant 508 støttesenterbrukere som hadde opplevd seksuelle overgrep i barndommen fant forskerne at det tok i gjennomsnitt 17,2 år for de utsatte å fortelle noen om overgrepet. Lang latenstid var forbundet med økte symptomer på posttraumatisk stress, angst, depresjon og søvnproblemer.<sup>85</sup>
- Ingen av de utsatte mennene i NKVTS 2014-undersøkelsen hadde vært til medisinsk behandling eller undersøkelse de første dagene etter voldtekten, og 70 % av dem hadde aldri snakket med helsepersonell om sine opplevelser og reaksjoner på det som hadde skjedd. Også her var utsatthet for voldtekt forbundet med psykiske helseproblemer. Menn utsatt for voldtekt i barndommen skåret høyere på symptomer på posttraumatisk stress.<sup>86</sup>

### **UTFORDRINGER FOR UTSATTE GUTTER OG MENN**

I tillegg til vanlige problemstillinger og utfordringer som møter overgrepsutsatte, er det noen særskilte utfordringer som kan ramme utsatte gutter og menn.

---

<sup>84</sup> Dahle m. fl. (2010).

<sup>85</sup> Steine m.fl. (2016).

<sup>86</sup> Thoresen og Hjemdal (2014).

### **Vanskeligheter med å gjenkjenne egne erfaringer som overgrep**

Tittelen på prosjektet vårt, «Overgrepsutsatt? Ikke jeg, nei!», peker på at fornektelse er en vanlig reaksjon, og at det ofte kan ta lang tid for utsatte å fortelle om overgrepet. Slik fornektelse og fortieelse kan være knyttet til en generell skam forbundet med å være utsatt. Erfaringer fra støttesentrene og kvalitativ forskning indikerer likevel at utsatte menn har særskilte problemer med å gjenkjenne det som hendte med dem som et overgrep. Dette kan henge sammen med mannlighetsidealer og sosiale framstillinger av overgrep som noe som kun skjer mot kvinner.

Seksuelle overgrep mot gutter og menn som samfunnsproblem har først begynt å få oppmerksomhet i nyere tid. Ifølge forsker Torbjørn Herlof Andersen ble menn som ofre for seksuelle overgrep først tematisert på begynnelsen av 1990-tallet. Den første norske dommen mot en kvinne for voldtekt av en mann kom i 2004. Selv om temaet gradvis får mer oppmerksomhet, kan vi fortsatt snakke om en *institusjonell usynliggjøring* av gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep - en *sosialt og kulturelt betinget taushet*.<sup>87</sup> Dette gjør det vanskeligere for gutter og menn å forstå at overgrep er noe som kan hende med dem.

I tillegg sirkulerer det mange myter og uriktige forestillinger om seksuelle overgrep mot gutter og menn. Blant disse finner vi ideer som at det krever fysisk overmakt for å voldta en mann, eller at hvis den utsatte fikk ereksjon under overgrepet, var det ikke et overgrep. Sosiale forestillinger om at menn skal være seksuelt tilgjengelige og aktive fordrer at menn skal være glade for alle seksuelle erfaringer de får. Normen om menns seksuelle tilgjengelighet gjør at overgrep utført av kvinner ikke anerkjennes eller ufarliggjøres, samtidig som overgrep utført mot menn av andre menn skambelegges ved å skape tvil om seksuell identitet.<sup>88</sup>

### **Skam og opplevelse av skadet mannlighet**

I tråd med normative mannlighetsidealer eller kjønnsstereotyper forventes ikke menn å være ofre. De skal være store, sterke og i stand til å forsvare seg selv. Å innrømme at man har blitt utsatt for et seksuelt overgrep, kan dermed synes å skade gutter og menns maskulinitet. Denne opplevelsen av «stjålet eller skadet maskulinitet» er framtreddende i mange overgrepsutsatte gutter og menns fortellinger.<sup>89</sup> Andersen (2012) skriver at: «Budskapet som formidles til seksuelt overgrepsutsatte menn, er at de ikke er virkelige menn. Deres verdighet avhenger dermed av hemmeligholdelse».<sup>90</sup>

Å tie om overgrepet kan altså være en strategi utsatte menn bruker for å bevare eget selvbilde og andres bilde av dem som menn, eller en måte å ta tilbake kontroll på etter overgrepet. Utsatte menn intervjuet av Burrell (2011) kompenserte for overgrepserfaringene ved å posisjonere seg selv som handlekraftige menn og ved å avvise sympati fra andre.

Å være utsatt for overgrep som mann kan dessuten så tvil om den utsattes seksualitet, og påføre ekstra skamfølelse på grunn av sosiale holdninger til homofili.<sup>91</sup> Også dette kan være til hinder for at utsatte gutter og menn forteller. Utsatte som opplevde ereksjon eller seksuell opphisselse under

---

<sup>87</sup> Andersen (2012).

<sup>88</sup> Andersen (2012).

<sup>89</sup> Andersen (2012), Bremnes (2009), Burrell (2011).

<sup>90</sup> Andersen (2012), s.59.

<sup>91</sup> Andersen (2012), Persson (2015).

overgrepet kan kjenne seg «forrådt av egen kropp» og utvikle sexologiske problemer i etterkant av overgrepet.<sup>92</sup>

### **Kvinnelige overgripere.**

Som vi så i Kapittel 2, står jenter og kvinner bak en betydelig andel av overgrepene mot gutter og menn, antakelig rundt halvparten. På grunn av rådende kjønnsnormer kan det å ha vært utsatt for overgrep fra en kvinne oppleves som ekstra skamfullt for den utsatte.<sup>93</sup> Det er også en samfunnstendens til å bagatellisere overgrep fra kvinner, ved å redefinere overgrepet enten som omsorg eller som en seksuell erfaring gutter og menn burde være glade for.<sup>94</sup> Dette kan gjøre det vanskelig for gutter og menn å gjenkjenne den uønskede seksuelle hendelsen som et overgrep, og også fortelle andre om det.

I undersøkelsen blant støttesenterbrukere som hadde opplevd seksuelle overgrep i barndommen fant forskerne at det å ha blitt utsatt for overgrep fra en kvinne var forbundet med lengre latenstid.<sup>95</sup> At både overgrepsutsatte menn og kvinner bruker lengre tid på å fortelle om overgrep fra kvinner, stemmer overens med funn fra kvalitativ forskning<sup>96</sup> og erfaringer fra støttesentrene. I tillegg fant undersøkelsen blant støttesenterbrukere at overgrep fra kvinner var assosiert med lavere alder ved første overgrep, lengre varighet på overgrepene og høyere symptomer på angst og posttraumatisk stress.<sup>97</sup>

Det er derfor viktig å sette fokus på at også kvinner begår overgrep og spesifikke problemstillinger knyttet til dette. Man må avkrefte myter som at det kreves fysisk overmakt for å voldta en mann, og man må snakke om hvordan overgrep fra voksne kvinner kan kamoufleres som omsorg. Overgrepsutsatte intervjuet av Bremnes (2009) fortalte eksempelvis om mødre og bestemødre som utførte overgrep som en del av intimvask og «kos». Nettopp kombinasjonen av omsorg og overgrep, der overgrepssituasjonen ofte var en av få situasjoner hvor barna fikk mors oppmerksomhet, førte til at de utsatte opplevde overgrepene fra mor som det verste.<sup>98</sup>

Helsefaglig personell og voksne som jobber med barn og unge må få kunnskap om kvinnelige overgripere. Den samme kunnskapen må også formidles til utsatte gutter og menn, så de kan begynne å gjenkjenne erfaringene sine som overgrep og få mot til å fortelle.

### **Vampyrmyten**

En annen barriere for overgrepsutsatte menn er redselen for å selv bli anklaget for overgrep.<sup>99</sup> «Vampyr syndromet» eller «vampyrmyten» er ideen om at overgrepsutsatte gutter og menn er dømt til å selv begå overgrep.

Internasjonale studier har vist en sammenheng mellom det å være utsatt for overgrep i barndom og å selv utvikle seksuelt skadelig atferd.<sup>100</sup> Det ligger imidlertid ingen selvfølgelighet i denne progresjonen, og vi kan med trygghet anta at flertallet av overgrepsutsatte aldri selv begår overgrep.

---

<sup>92</sup> Burrell (2011), s. 99.

<sup>93</sup> Bremnes (2009).

<sup>94</sup> Andersen (2012), Bremnes (2009), Svendby (2011).

<sup>95</sup> Steine m.fl. (2016).

<sup>96</sup> Bremnes (2009), Svendby (2011).

<sup>97</sup> Steine m.fl. (2016).

<sup>98</sup> Bremnes (2011). Dette inntrykket bekreftes også av SMISO-sentrene (Stølsvik, 2016).

<sup>99</sup> Andersen (2012), Bremnes (2009), Burrell (2011).

<sup>100</sup> Se Jensen m.fl. (2016).

Derimot fungerer vampyrmyten som en barriere for at overgrepsutsatte gutter og menn kan fortelle om sine opplevelser, og derved få hjelp. Myten påfører de utsatte skam og stigma, og kan også påvirke deres relasjoner til egne og andres barn.<sup>101</sup> En utsatt mann fortalte dette på konferansen: «Jeg lot sønnen min løpe naken på stranda. Da merket jeg blick, at han der må vi passe litt på. Jeg er en offentlig person med min fortelling.»

### **Manglende kunnskap i helsevesen og blant voksne som jobber med unge**

Både forskning og innspill til fagkonferansen peker mot at terapeuter, hjelpepersoner i helseapparatet og voksne som jobber med barn og unge, ofte mangler kunnskap om overgrep mot gutter og menn.<sup>102</sup> Dette gjør både avdekking og behandling vanskelig.

I første rekke fører manglende kunnskap til at potensielle hjelpere ikke ser gutter og menn som mulige utsatte. De spør dermed heller ikke denne gruppen om overgrepserfaringer. Når gutter og menn likevel forteller om overgrep, hender det at opplevelsen blir avvist eller bagatellisert.

## **HVA KAN HJELPE OVERGREPSUTSATTE GUTTER OG MENN Å BEARBEIDE SINE ERFARINGER?**

I sin innledning på fagkonferansen fortalte Jarle Holseter fra Utsatt mann at det som har hjulpet ham, er å møte andre utsatte menn og å være åpen og synlig med sin historie. Jarle trengte også å bryte med et rusbelastet miljø, og han hadde god nytte av helpere som sinnemestringsgruppe, fastlege, psykologer og støttesenter.

Jarles erfaringer sammenfaller med svarene vi har fått fra andre utsatte menn, hjelpeapparatet og forskningslitteraturen. Kort oppsummert forteller utsatte menn at de trenger tid, stabilitet og å møte mennesker med kompetanse. Det er avgjørende at folk stiller spørsmål. I tillegg er det, som diskutert i starten av kapitlet, viktig å bryte ned kjønns spesifikke myter om overgrepsutsatte menn. Det er viktig at det ikke lenger formidles ideer som at overgrep begått av voksne kvinner mot mindreårige gutter ikke er alvorlig eller at gutter utsatt for overgrep kommer til å bli overgripere som voksen.

### **Undervisning og kompetanseheving**

I undersøkelsen blant støttesenterbrukere ble det funnet at jo tidligere overgrepene startet, dess lengre pågikk de.<sup>103</sup> Det er derfor viktig at barn får undervisning om kropp, grenser og seksualitet fra tidlig alder. Voksenpersoner må tydelig kommunisere til barn at det er greit å snakke om vonde hemmeligheter, og at de ikke skal bære på ting alene. Undervisning om kropp, grenser og seksualitet må inn i barnehage og tidlig grunnskole, slik at barn lærer å kjenne igjen overgrep. Et eksempel på et systematisk tiltak som har blitt iverksatt er Sortland kommunes «Æ e mæ».<sup>104</sup>

For å avdekke overgrep må voksenpersoner trygges i å ta samtaler om kropp og seksualitet. For å bli trygg, trenger man først kunnskap. Overgrep må derfor inn på pensum i lærerutdanning og helse- og

---

<sup>101</sup> Persson (2015).

<sup>102</sup> Andersen (2012), Øverli og Moen (2016).

<sup>103</sup> Steine m.fl. (2016).

<sup>104</sup> Sortland kommune (2015).

sosialfaglige utdanninger. Vi vet at regjeringen har fremmet forslag om å endre rammeplanen for lærerutdanninger slik at alle lærerstudenter vil få kunnskap om vold og seksuelle overgrep mot barn. Dette er positivt, og det samme må iverksettes for helse- og sosialfaglige utdanninger. Alle voksne som jobber med barn trenger grunnleggende kunnskap om seksuelle overgrep og hvordan de kan snakke med barn og unge om dette.

### **Rutiner for å spørre om og avdekke overgrep**

Hjelpeapparat og voksne som jobber med barn og unge må tørre å spørre om seksuelle overgrep ved mistanke. Underrapportering av overgrep mot barn er et stort problem og Kripos-etterforskere sier at dette særlig kan gjelde gutter.<sup>105</sup> I en gjennomgang av domfellelser i perioden 2012-2015 for overgrep mot barn under 14 år, fant Kripos at få saker ble avdekket av offentlige instanser.<sup>106</sup> De aller fleste overgrepssaker mot barn som leder til domfellelse starter med at den utsatte selv forteller om overgrepet. Dette indikerer at det er et stort forbedringspotensiale for avdekking.

Alle som jobber med barn bør ha klare retningslinjer for hva som skal gjøres når det fattes mistanke om overgrep. Verdien av dette underbygges av Kripos-gjennomgangen, som fant at i mange av sakene der den utsatte selv fortalte om overgrepet, gikk det tid før informasjonen ledet til politianmeldelse og sak.<sup>107</sup>

At mange utsatte bruker lang tid før de forteller om overgrepet, og helseutfordringer knyttet til denne latenstiden, understreker behovet for systematiske tiltak for å fange opp overgrepsutsatte personer. Det bør derfor gjennomføres rutinemessig kartlegging i helseinstanser med langvarig pasientkontakt, så som i skolehelsetjenesten, hos fastleger og i psykiatrien. I en kartlegging av behandlingstilbudet til barn og unge utsatt for overgrep, viste det seg at kun halvparten av BUP-ene som svarte på undersøkelsen rutinemessig stilte spørsmål om overgrepshendelser.<sup>108</sup>

### **En målrettet innsats mot fastlegetjenesten**

Utsatte gutter og menn går ofte alene med sine overgrepserfaringer over lang tid. Førstelinja i helsevesenet kan gjøre en langt bedre jobb i å avdekke overgrep enn det som er tilfelle i dag. Vi har hørt historier fra mange utsatte menn om fastleger som har unnlatt å spørre om overgrep i situasjoner hvor varselampene burde ha blinket, og om fastleger som reagerte med taushet, bagatellisering eller avsky når mennene endelig fortalte. En mann fortalte dette på konferansen: «Jeg var jevnlig hos min fastlege med problemer om rus og arbeidsnarkomani. Han spurte aldri om hvorfor.»

Kunnskap om seksuelle overgrep og senvirkninger må inn som en del av den ordinære legeutdanningen. Fastleger og bedriftsleger, som utgjør en førstelinje for å avdekke overgrep, må få mer kompetanse om overgrep, og de må tørre å spørre. Helsedirektoratet bør sende ut et rundskriv til alle landets fastleger om seksuelle overgrep, der de også ber legene om å spørre pasienter om overgrep. Psykisk uhelse, høyt rusforbruk eller mye jobbing kan være symptomer på bakomliggende traumer. Mange overgrepsutsatte utvikler også fysiske helseplager.

---

<sup>105</sup> Politiet, Kripos (2016).

<sup>106</sup> Politiet, Kripos (2016).

<sup>107</sup> Politiet, Kripos (2016).

<sup>108</sup> Holt m.fl. (2016).

### **Styrke helsesøstertjenesten og rekruttere mannlige helsesøstre**

Helsesøster er en nøkkelperson i det forebyggende arbeidet i skolen. Det er viktig at helsesøstre har en god relasjon til lærerne, og at de får tid og ressurser nok til å gjøre et forebyggende arbeid.

I Helsedirektoratets utkast til ny nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten anbefales det at helsesøstre rutinemessig spør om vold og overgrep i skolestartundersøkelsen, og i helsesamtalen på 8. trinn. Dette er et godt forslag som bør følges opp av en kapasitetsstyrking av skolehelsetjenesten.

Flere mannlige helsesøstre kan senke terskelen for gutter til å bruke skolehelsetjenesten og helsestasjonene. Utdanningsinstitusjoner og myndigheter bør derfor arbeide aktivt for å rekruttere menn til yrket. Både for å rekruttere menn til yrket og for å senke terskelen for gutter til å oppsøke tjenesten bør det innføres en kjønnsnøytral stillingstittel.

### **Beholde og ivareta et separat tilbud til utsatte menn**

Erfaringer både fra fagkonferansen og støttesentrene tilsier at mange utsatte menn er fornøyd med et kjønnsnøytralt tilbud. Likevel er det en gjennomgående tilbakemelding fra de utsatte mennene vi har møtt at det har hjulpet dem å møte andre utsatte menn og høre deres historier. Også kvalitativ forskning peker på at overgrepsutsatte gutter og menn opplever at det har egen verdi å høre andre utsatte menns fortellinger.<sup>109</sup> Noen foretrekker også å snakke om overgrepshistorier med mannlige behandlere og støttespillere.

Vi anbefaler derfor at offentlige myndigheter ivaretar det eksisterende tilbud som retter seg direkte mot utsatte menn, SSMM, Utsatt mann og ADAM, og at det legges til rette for bruk av selvhjelpsgrupper for utsatte menn.

### **Ta tak i menns holdninger til å bruke helsetilbud og andre hjelpetjenester**

Menn oppsøker lege sjeldnere enn kvinner, og de benytter seg i mindre grad av helsevesenets lærings- og mestringstilbud. Kunnskaps gjennomgangen viser at utsatte menn også bruker lavterskeltilbudet for overgrepsutsatte i mindre grad enn kvinner og at det gjerne tar lengre tid før de tar kontakt. Når de tar kontakt, gjør de det i større grad over telefon, e-post, brev eller SMS. Kunnskap om menns holdninger til helsespørsmål er viktig om vi nå skal overgrepsutsatte menn med hjelpe- og behandlingstilbud. Informasjonstiltak på nett og sosiale medier er sentralt. Det samme er alternative kontaktveier.

### **Bearbeiding av overgrep tar tid og hjelpesystemet må tilpasses deretter**

"Quick fix, det kan du bare drite i!", utbrøt en deltaker på konferansen. Å bearbeide overgrep tar tid. Et traume er både en hendelse og en prosess i utvikling. Det var bred enighet blant konferansedeltakerne om at den lange tidshorizonten som er knyttet til å bearbeide seksuelle overgrep må innarbeides i psykologordningen og andre deler av hjelpesystemet for målgruppen. Blant annet ble det satt spørsmålstegn ved at psykologordningen i dag bare dekker 12 timer gratis samtale. Etter disse 12 timene må de utsatte betale selv, en særlig utfordring for utsatte som har falt ut av arbeidslivet på grunn av traumer og andre senskader. Kanskje kan et pakkeforløp i helsevesenet

---

<sup>109</sup> Andersen, 2012; Persson (2015).



for overgrepstatsatte være en løsning, men det forutsetter fleksibilitet i møte med den enkelte utsattes behov.

Tidsaspektet stiller også krav til kontinuitet og stabilitet. I rusomsorgen, der det er mange brukere med overgrepserfaringer, er det høy utskiftning av terapeuter. Denne mangelen på forutsigbarhet for den enkelte bruker kan bidra til å gjøre traumbearbeiding vanskelig.

### **Mangfoldig rekruttering til hjelpeapparat og helsevesen**

Gutter og menn utsatt for overgrep er en mangfoldig gruppe. Dessverre gjenspeiles ikke dette mangfoldet i hjelpeapparatet som møter dem. Fra et mannsperspektiv er det viktig å få inn flere mannlige ansatte i hjelpeapparat og helsevesen. Det bør være en målsetting å ha minst to mannlige hjelpere ved hvert SMISO-senter. Det må også jobbes langsiktig med å motvirke kjønnsstradisjonelle yrkesvalg og rekruttere flere menn inn til yrker som helsesøster og psykolog. Kjønnskvoter på disse utdanningene er et anbefalt tiltak. Mangfoldig arbeidsliv er imidlertid ikke kun et spørsmål om kjønn: Ansatte med etnisk minoritetsbakgrunn er underrepresentert i store deler av hjelpeapparatet. For å sikre et best mulig hjelpetilbud for flest mulig utsatte, trenger vi å rekruttere flere minoritetspersoner til disse yrkene. Mangfold på arbeidsplassen er viktig for å utvide nettverk, bygge relasjoner og øke språkkompetanse.

### **Styrke den flerkulturelle forståelsen i hjelpeapparatet**

I tillegg til mer mangfoldig rekruttering, kan den flerkulturelle kompetansen i hjelpeapparatet styrkes på flere måter. Med flerkulturell kompetanse mener vi her kunnskap om ulike kulturer og sosiale grupper, inkludert seksuelle minoriteter, etniske minoriteter og ulike religioner og sosiale klasser. Det er viktig å forstå kultur bredt og anerkjenne at det finnes mange forskjellige kulturkontekster også blant etniske nordmenn. Sosial kultur kan ha mye å si for forebygging og avdekking av overgrep. Normkritikk og kulturkunnskap bør derfor inngå i alle profesjonsstudier knyttet til hjelpeapparatet. Det er også nødvendig å bedre involveringen av minoritetspersoner og -organisasjoner i innspillprosesser og beslutningstaking.

Skeiv Verden foreslo i sin workshop på konferansen å bruke BTE-modellen som en huskeregel i møte med brukere og i beslutningstaking. BTE står for Beskrive – Tolke – Evaluere og er ment å motvirke at vi hopper rett ut i tolkningen og dropper situasjonsbeskrivelsen. I møte med brukere fra andre kulturer er det viktig at hjelpeapparatet tar seg tid til å stille ekstra spørsmål for å oppnå felles forståelse og bygge tillit. I stedet for å anta, kan man spørre: Hva betyr dette (begrepet) for deg?

### **Inkludering gjennom språk og formidling**

Det er viktig å forklare tilbud bedre og tilpasse dem til forskjellige brukergrupper etter behov. Informasjonsmateriell bør oversettes til ulike språk, og det bør i større grad kommuniseres med bilder, filmer og lyd. Bilder brukt på nettsider og i brosjyrer bør synliggjøre mangfold når det gjelder etnisitet, seksualitet og funksjonsevne. I utvikling av informasjonsmateriell bør man motvirke heteronormative forestillinger og etterse at ulike overgrepserfaringer får plass.

Når vi snakker om overgrep må vi reflektere over eget språk og holdninger. Hvordan snakker vi om overgripere og overgrep? Er overgriperne utelukkende en «han» og en fremmed i lastebil? Er den utsatte alltid en «hun»? Er overgrep noe som bare skjer i en mørk bakgate eller kan det skje på trening eller på en ungdomsfest? Ordene og eksemplene vi bruker kan gjøre at utsatte gutter ikke forstår erfaringene sine som et overgrep, og bidra til at de ikke søker hjelp.

Språk står sentralt i forebyggende, avdekkende og behandlende arbeid. I møte med brukere med ikke-vestlig bakgrunn eller urfolkstilørighet kan det være behov for å bruke et rundere språk når vi snakker om overgrepstematikk. Hjelpeapparatet kan med fordel benytte seg av kulturformidlere eller brobyggere i større grad. Ved bruk av tolk er det essensielt at tolken har en viss faglig forståelse av temaet. Flere av konferansedeltakerne hadde dessverre erfaring med tilfeldig kvalitet på tolketjenester.

### **Holde overgripere ansvarlig**

Vi vet at få overgrep blir anmeldt og at få anmeldelser resulterer i rettssak. Det er enda færre som ender i dom. Mangelen på konsekvenser for overgripere er selvsagt et rettssikkerhetsproblem, men ikke minst en stor påkjenning for de som er utsatt. Forskning og erfaring viser at det viktigste for mange utsatte ikke er at overgriper blir straffet, men at overgriper innrømmer ansvar og skyld. Kanskje bør det i større grad brukes alternative systemer og restorative justice<sup>110</sup> i overgrepssaker der den utsatte støtter dette. Konfliktrådet opplever stor pågang av saker om seksuelle overgrep, men har ikke finansiering til å behandle disse sakene. Det bør derfor innvilges økonomiske ressurser til å sette i gang behandling og hjelp i Konfliktrådet i saker knyttet til seksuelle overgrep.

### **Styrke tverretatlig samarbeid**

Det bør settes inn tiltak for å forbedre saksbehandling i behandlingssystemet, med bedre kommunikasjon mellom enheter. Det sektorbaserte norske systemet kan gjøre det vanskelig å navigere for utsatte, og vanskelig å opparbeide seg tillit og følge opp for ansatte. Som Liese Recke fortalte på fagkonferansen: «En beboer i Velferdsetaten med dissosiativ lidelse anslår at han har hatt minst 33 fagpersoner å forholde seg til de siste fem årene mens bosatt i samme kommune. Fem forskjellige leger, seks psykologer, 10 ruskonsulenter, en økonomisk rådgiver, en sosionom på DPS samt 10 forskjellige miljøterapeuter i kjerneteam.»

En sektorbasert tilnærming kan særlig by på utfordringer for utsatte med minoritetsbakgrunn. Det er også en utfordring at mange hjelpetilbud er basert på tillit, da mange minoriteter ikke automatisk har denne tilliten.

## **OPPSUMMERING**

Det er nødvendig å sette inn informasjons- og kompetansehevende tiltak for å gi utsatte, hjelpeapparat og befolkningen ellers økt kunnskap om seksuelle overgrep generelt, og overgrep mot gutter og menn spesifikt. I tillegg er det flere typer tiltak som kan bedre behandlingstilbudet til utsatte gutter og menn, blant disse økt tilgang til traumebehandling.

### **Anbefalinger**

- **Det bør utvikles en nasjonal opplysningskampanje som avkrefter myter om seksuelle overgrep mot gutter og menn. Kampanjen bør rette seg mot gutter, med mål om tidlig**

---

<sup>110</sup> I restorative justice forsøker man å løse konflikter og urett på en måte som ikke bare omfatter lovbrøttere og offer, men også andre som blir rammet, så som familie, venner og nærmiljø. Restorative justice kan brukes i stedet for eller i tillegg til ordinær rettsbehandling og straff.

avdekking av overgrepserfaringer, og ha en visuell karakter. Den kan for eksempel være utformet som et dataspill eller en applikasjon for sosiale medier.

- Det bør settes inn informasjonstiltak om overgrep mot gutter og menn mot helsevesenet og voksne som jobber med barn og unge
- Undervisning om kropp, grenser og seksualitet må inn i barnehage og tidlig grunnskole, slik at barn lærer å kjenne igjen overgrep.
- Seksuelle overgrep må inn på pensum i alle helse- og sosialfaglige utdanninger, så vel som lærer- og barnehagelærerutdanningen. Alle i helsevesenet og alle voksne som jobber med barn trenger grunnleggende kunnskap om seksuelle overgrep og hvordan de kan snakke med barn og unge om dette.
- Det bør innvilges pengestøtte til å utvikle nettsidene til relevante behandlings- og hjelpetiltak. Det er viktig å forklare tilbud bedre og tilpasse informasjon til forskjellige brukergrupper etter behov. Informasjonsmaterieil bør oversettes til forskjellige språk og det bør i større grad kommuniseres med bilder, filmer og lyd. Bilder brukt på nettsider og i brosjyrer bør synliggjøre mangfold når det gjelder etnisitet, seksualitet og funksjonsevne.
- I utvikling av informasjons- og undervisningsmaterieil bør man motvirke heteronormative forestillinger og etterse at ulike overgrepserfaringer får plass.
- Normkritikk og kulturkunnskap bør inngå i alle profesjonsstudier knyttet til hjelpeapparatet for å styrke den flerkulturelle kompetansen i hjelpeapparatet.
- Hjelpeapparater og voksne som jobber med barn og unge må tørre å spørre om seksuelle overgrep ved mistanke. Alle som jobber med barn og unge bør ha klare retningslinjer for hva som skal gjøres når det fattes mistanke om overgrep.
- Det bør gjennomføres rutinemessig kartlegging av overgrep ved henvisning til psykiatrien, samt i alle helseinstanser med langvarig pasientkontakt, så som skolehelsetjenesten og fastleger.
- Helsedirektoratet bør sende ut et rundskriv til alle landets fastleger om seksuelle overgrep, hvor de også ber legene om å spørre pasienter om overgrep.
- Skolehelsetjenesten bør styrkes og det bør rekrutteres flere mannlige helsesøstre. For å rekruttere menn til yrket og senke terskelen for gutter til å oppsøke tjenesten bør det innføres en kjønnsnøytral stillingstittel.
- Det bør gjennomføres holdningsendrende tiltak rundt menns holdninger til å bruke helsetilbud og andre hjelpetjenester.
- Behandling av overgrep krever en økt satsning på traumebehandling. Det bør opprettes en egen traumeavdeling i hver helseregion. I tillegg bør det utdannes og ansettes flere traumepsykologer.

- Det bør utarbeides en lett tilgjengelig oversikt over psykologer i Norge med traumer, traumebehandling og overgrep som kompetansefelt, samt anslått ventetid for avtale. Dette vil gjøre det lettere for utsatte menn å komme i kontakt med en psykolog som kan møte deres behov.
- Den lange tidshorizonten knyttet til å bearbeide seksuelle overgrep må innarbeides i psykologordningen og andre deler av hjelpesystemet for målgruppen. Blant annet bør det vurderes å la psykologordningen dekke mer enn 12 timer gratis samtale for overgrepsutsatte.
- Det bør jobbes for å forbedre saksbehandling i behandlingssystemet, med bedre kommunikasjon mellom enheter. Ikke minst må det innføres gode samarbeidsprosedyrer, slik at ingen utsatte blir avvist fra behandlingstiltak uten annen oppfølging.
- Det bør iverksettes rekrutteringstiltak for å få flere mannlige ansatte i hjelpeapparat og helsevesen. Det bør være en målsetting å ha minst to mannlige hjelpere ved hvert SMISO-senter. Det må også jobbes langsiktig med å motvirke kjønnsstradisjonelle yrkesvalg og rekruttere flere menn inn i yrker som helsesøster og psykolog. Kjønnskvoter bør innføres på disse utdanningene.
- For å sikre et best mulig hjelpetilbud for flest mulig utsatte, er det nødvendig å ansette flere minoritetspersoner i hjelpeapparatet. Mangfold på arbeidsplassen er viktig for å utvide brukergrupper og bygge tillitsrelasjoner.
- Den flerkulturelle kompetansen i hjelpeapparatet må styrkes. I møte med brukere med ikke-vestlig bakgrunn eller urfolkstilhørighet kan det være behov for å bruke rundere språk og begreper når man snakker om overgrepstematikk. Hjelpeapparatet kan med fordel benytte seg av kulturformidlere eller brobyggere i større grad. Det er også nødvendig å bedre involveringen av minoritetspersoner og -organisasjoner i innspillsprosesser og beslutningstaking.
- Det bør kartlegges hvorvidt man i større grad kan bruke alternative systemer og restorative justice i overgrepssaker der den utsatte støtter dette. Konfliktrådet opplever stor pågang av saker om seksuelle overgrep, men har ikke finansiering til å behandle disse sakene. Det bør derfor innvilges økonomiske ressurser til å sette i gang behandling og hjelp i Konfliktrådet i saker knyttet til seksuelle overgrep.

## 5 USYNLIGE GRUPPER AV UTSATTE GUTTER OG MENN? KUNNSKAPSHULL I FORSKNINGEN OG ARENAER MED SÆRLIG BEHOV FOR INNSATS

---

Et problem med mye av forskningen på seksuelle overgrep er som tidligere nevnt at antallet gutter eller menn som rapporterer om overgrep er for lite i det enkelte studiet til at man kan analysere forskjeller og skjevdelinger innad i gruppen. Det gjør at vi har mangelfull kunnskap om hvorvidt det er grupper av gutter og menn som blir oftere utsatt for overgrep enn andre. I tillegg er det flere grupper som i liten grad har blitt fanget opp av forekomstundersøkelser til dags dato, blant dem urfolk, eldre og transpersoner.

Gjennom fagkonferansen og erfaringsutveksling med fagmiljøer har vi også avdekket flere arenaer hvor det antas å være en overopphoping av gutter og menn med overgrepserfaringer. Disse arenaene inkluderer rusomsorgen, psykiatrien, kriminalomsorgen, asylmottakene og arenaer der det foregår salg og bytte av sex.

I dette kapitlet redegjør vi først for grupper av gutter og menn som kan være spesielt sårbare for overgrep, og grupper vi vet for lite om når det gjelder overgrepserfaringer. Vi peker deretter på noen samfunnsarenaer der vi mener det er behov for en særlig innsats.

### ETNISKE MINORITETER OG SAMER

Resultatene fra enkelte norske studier kan tyde på at gutter med minoritetsbakgrunn er mer utsatt for seksuelle overgrep enn etnisk norske gutter. Om dette også gjelder voksne menn med minoritetsbakgrunn er uvisst. I tillegg vet vi lite om forekomsten av overgrepserfaringer blant samiske menn og nasjonale minoriteter som kvener og rom.

- I NTNU-2014 undersøkelsen oppga gutter som selv-identifiserte som «ikke-norske» noe høyere nivåer av seksuell tvang enn gutter som så på seg selv som norske.<sup>111</sup>
- I 2004-helseundersøkelsen av tiendeklassinger rapporterte 3,1 % av guttene med far født i et ikke-vestlig land om et seksuelt overgrep, mot 1,4 % av guttene med far født i Norge.<sup>112</sup>
- Henvisninger til medisinsk undersøkelse ved Statens Barnehus Oslo og Overgrepsmottaket i Oslo i perioden 2014-2015 viser en dobbelt så stor andel gutter i gruppen ikke-vestlige barn som i gruppen vestlige.<sup>113</sup>

Det bør nevnes at ingen av de to store omfangsundersøkelsene gjennomført av NKVTS fant signifikante forskjeller i overgrepforekomst for menn basert på etnisk opprinnelse.<sup>114</sup> I begge disse undersøkelsene var det imidlertid et lavt antall deltakere fra etniske minoriteter. En senere analyse

---

<sup>111</sup> Bendixen og Kennair (2014).

<sup>112</sup> Schou, Dyb og Graff-Iversen (2007).

<sup>113</sup> Holthe m. fl. (2016). Dette betyr rimeligvis ikke at det var flere gutter med ikke-vestlig bakgrunn som var utsatt for overgrep. Det eneste tallet er en sikker indikator på at det i større grad ble tatt mistanke om overgrep mot denne gruppen.

<sup>114</sup> Thoresen og Hjemdal (2014); Myhre, Thoresen og Hjemdal (2015).

av 2014-undersøkelsen fant dessuten at personer med ikke vestlig-bakgrunn i noe større grad rapporterte om seksuelle overgrep før fylte 13 år.<sup>115</sup>

Redd Barna har tidligere påpekt at tallmaterialet om forekomst av seksuelle overgrep mot minoritetsbarn er alt for svakt. Basert på en kunnskapsjennomgang og kvalitative intervjuer med hjelpeapparatet, uttrykker Redd Barna bekymring over at overgrep mot barn og unge med minoritetsbakgrunn kanskje blir avdekket sjeldnere enn overgrep mot etnisk norske barn.<sup>116</sup> Barrierer mot å fortelle om overgrep kan være relatert til kulturelle forskjeller, som manglende språk rundt seksualitet og forståelse av overgrep, kjønnssegregering og hierarkiske familieformer eller kulturelle forestillinger om ære og skam. Imidlertid kan også trekk ved hjelpeapparatet være til hinder for avdekking: hjelpeapparatet er gjerne dominert av etniske nordmenn og kan mangle kultursensitivitet. I tillegg kan det sektorbaserte norske systemet være vanskelig å forstå for utsatte med en annen bakgrunn.

Vi vet at etniske minoriteter oppsøker sentrene mot incest og seksuelle overgrep i mindre grad enn etniske nordmenn, og dette er et mønster som har vedvart over tid.<sup>117</sup> Også Statens Barnehus Oslo og Overgrepsmottaket i Oslo rapporterte i 2014 og 2015 om en lavere andel henvendelser fra barn og unge med innvandrerbakgrunn enn befolkningsandelen skulle tilsi.<sup>118</sup> Denne tendensen bekreftes av NKVTS 2014-undersøkelsen, som fant at overgrepsutsatte med ikke-vestlig bakgrunn sjeldnere snakket med noen om dette, og i mindre grad gikk til medisinsk undersøkelse etter overgrepet.<sup>119</sup> At overgrepsutsatte barn, unge og voksne med minoritetsbakgrunn sjeldnere enn majoritetsbefolkningen oppsøker helsehjelp etter overgrep er bekymringsfullt, da dette kan bety at de ikke får den psykososiale eller medisinske oppfølgingen de trenger.

Når det gjelder den samiske befolkningen i Norge og nasjonale minoriteter som kvener og rom, er den dokumenterte kunnskapen svært mangelfull. Det har ikke blitt samlet inn data om disse gruppene i noen av forekomstundersøkelsene om overgrep. Unntaket er SAMINOR-2 undersøkelsen, en helse- og levekårsundersøkelse i flerkulturelle områder i Nord-Norge, der det ble funnet en sammenheng mellom etnisitet og utsatthet for seksuelle overgrep for samiske kvinner, men ikke for samiske menn.<sup>120</sup> Mangelen på tilsvarende studier å sammenligne resultater med, og lav svarprosent på undersøkelsen, gjør at vi bør være forsiktige med å konkludere med at dette er et dekkende bilde av situasjonen for samiske menn. Her er det et klart behov for mer forskning.

## **GUTTER OG MENN MED FUNKSJONSNEDESETTELSE**

Funksjonsnedsettelse har i internasjonal forskning blitt forbundet med høyere utsatthet for vold og overgrep. Det er dessverre få norske studier som har sett på forekomst av seksuelle overgrep blant personer med funksjonsnedsettelse. Noen tall har vi imidlertid:

- En helseundersøkelse av tiendeklassinger fant at bevegelsesnedsettelse, synsnedsettelse og nedsatt hørsel var forbundet med økt utsatthet for seksuelle overgrep for gutter. Blant gutter uten bevegelsesnedsettelse var det 1,3 % som sa de hadde opplevd et seksuelt

---

<sup>115</sup> Holthe m. fl. (2016).

<sup>116</sup> Redd Barna (2015).

<sup>117</sup> Sentio (2016).

<sup>118</sup> Holthe m. fl. (2016).

<sup>119</sup> Holthe m. fl. (2016).

<sup>120</sup> Eriksen m. fl. (2015).

overgrep, mens det blant dem som var litt eller mye bevegelseshemmet, var henholdsvis 10,1 % og 16,7 % som svarte ja på dette spørsmålet. For gutter med synshemming var forskjellene mindre, der var andelene 2,4 og 3,5 % for dem som var litt og mye synshemmet. Interessant nok var bevegelsesnedsettelse og synsnedsettelse forbundet med økt utsatthet for overgrep bare for gutter, og ikke for jenter.<sup>121</sup>

- Nedsatt hørsel var i samme studie forbundet med økt overgrepsutsatthet for både gutter og jenter. Blant dem som hadde «mye» nedsatt hørsel var det 19,4 % av guttene og 15,5 % av jentene som hadde vært utsatt for et seksuelt overgrep siste år. Blant dem med litt nedsatt hørsel var det 3,1 % gutter og 12,3 % jenter som oppga det samme.
- I en undersøkelse foretatt blant voksne som enten var født blinde eller synshemmede eller hadde mistet synet før fylte 18 år, rapporterte 17,4 % av mennene at de hadde opplevd seksuelle overgrep med fysisk kontakt i barndommen. 16,8 % av mennene hadde blitt utsatt for et overgrep som innbefattet genital berøring eller samleie, og 8,1 % hadde blitt utsatt for ufrivillig samleie. Samlet sett fant studiet at synshemmede barn og unge ble utsatt for grove og gjerne flere overgrep: Blant de utsatte guttene og jentene rapporterte 43,6 % om seks eller flere tilfeller av overgrep. I tillegg ble det rapportert om en høy andel familiemedlemmer og slektninger som overgripere (27 %), sammenlignet med forekomststudier blant et representativt utvalg av befolkningen.<sup>122</sup>

Tallene over kan tyde på at gutter med enkelte former for funksjonsnedsettelse er mer utsatt for overgrep enn funksjonsfriske gutter. For enkelte funksjonsnedsettelse kan det også være slik at andelen gutter utsatt for overgrep er større enn jenter. Det vi med sikkerhet kan si er at det er behov for mer forskning og mer kompetanseheving rundt tematikken. Dette er da også konklusjonen fra et større nordisk samarbeidsprosjekt om kjønnsrelatert vold og funksjonsnedsettelse.<sup>123</sup>

Nordens velferdssenter konkluderer i en ny rapport at hullene i nordisk forskning er for store til at vi kan si om barn med funksjonsnedsettelse utsettes for seksuelle overgrep oftere enn barn uten funksjonsnedsettelse. Men det framheves at personer med funksjonsnedsettelse opplever særskilte sårbarhetsrisikoer, ikke minst på grunn av dårligere tilgang til hjelp og informasjon. Videre kan personer med funksjonsnedsettelse utsettes for overgrep i pleie- eller tilretteleggings situasjoner knyttet til funksjonsnedsettelsen, eller ha redusert evne til å unngå overgrepet på grunn av funksjonsnedsettelsen. Nordens velferdssenter framhever at overgrepsutsatte personer med funksjonsnedsettelse også opplever særlige utfordringer rundt rettssikkerhet, med mangelfull avdekking av og oppfølging etter overgrep.<sup>124</sup>

Kripos mener at barn med funksjonsnedsettelse er spesielt utsatt for underrapportering av overgrep. Blant sårbarhetsfaktorene Kripos peker på er at atferdsendringer blant barn med funksjonsnedsettelse i større grad sees som normalt, at uttalelser fra barna blir mindre vektlagt, at barna omgis av mange personer som gir tett oppfølging, inkludert intimpleie, og at mange av de unge er aktive på sosiale medier, men ikke nødvendigvis har samme forutsetninger for å ta forhåndsregler. Det siste gjelder særlig barn og unge med psykisk utviklingshemming.<sup>125</sup>

---

<sup>121</sup> Schou, Dyb og Graff-Iversen (2007).

<sup>122</sup> Kvam (2005); Kvam (2003).

<sup>123</sup> Nordens velferdssenter (2016).

<sup>124</sup> Nordens velferdssenter (2016). Se også Grøvdal (2013).

<sup>125</sup> Politiet, Kripos (2016).

Ungdom med psykisk utviklingshemming framheves som en særlig sårbar gruppe for nettovergrep.<sup>126</sup> Halvparten av barnehusene i Norge har erfaring med at utviklingshemmede barn og unge har blitt utsatt for nettovergrep, og Redd Barna hevder i en rapport at problemet er klart underrapportert. Sårbarhetsfaktorer som nevnes er at ungdom med psykisk utviklingshemming kan ha vanskeligere for å sette grenser og vurdere konsekvenser, kan ha færre venner og mindre sosial erfaring, og at de kan være mer ensomme. En ansatt ved et barnehus sa følgende:

*De er enda mer sårbare, og trenger enda mer hjelp til å forstå hva de er med på ... De er veldig mye lettere å lure ... ikke minst siden de ofte er mer ensomme og har drømmer om en kjæreste som kan holde dem i hånden ... De kan gjerne være med på store deler av det, men de ser gjerne ikke for seg sexen ... de er ofte ikke forberedt på det overhodet. Og har ikke skjønt hva som skulle komme<sup>127</sup>.*

Mangelfull seksualundervisning mot unge med funksjonsnedsettelse framheves som et problem i flere kunnskapsgjennomganger.<sup>128</sup> Stereotypier om at mennesker med funksjonsnedsettelse er aseksuelle, og barnsliggjøring fra omgivelsenes side, kan både gjøre ungdommene sårbare for overgrep og hindre avdekking.

Samfunnets holdninger til funksjonsnedsettelse kan gi særskilte utslag for gutter og menn. Nordens velferdssenter påpeker at det på den ene siden forventes at menn med funksjonsnedsettelse er aseksuelle og at de er beskyttet fra overgrep av sine omgivelser. På den andre siden forventes det at de, i egenskap av å være menn, uansett ikke utsettes for overgrep eller trenger hjelp.<sup>129</sup> Det er også mulig å tenke seg at stereotypien om aseksualitet kan utgjøre en ekstra risikofaktor for gutter og unge menn med funksjonsnedsettelse, da disse samtidig blir eksponert for mannlighetsidealer om å aktivt søke seksuelle erfaringer. Ønske om å ha relasjoner og seksuelle opplevelser på lik linje med andre gutter og menn kan gjøre denne gruppen sårbare for overgrep.

## **SEKSUELLE MINORITETER OG PERSONER SOM BRYTER MED NORMER FOR KJØNN OG SEKSUALITET**

Norske forekomstundersøkelser har i liten grad sett på utsatthet for seksuell vold blant lesbiske, homofile, bifile, transpersoner og andre som bryter med normer for kjønn og seksualitet. Vi vet derfor lite eller ingenting om omfanget av seksuell vold mot homofile-, bifile- og transmenn. Tatt i betraktning at internasjonal, og spesielt nord-amerikansk forskning, har funnet at lhbt-personer har økt utsatthet for seksuell vold, er kunnskapshullet i norsk sammenheng bekymringsfullt.

Den siste levekårsundersøkelsen angående seksuell orientering spurte ikke direkte om erfaringer med seksuelle overgrep, kun opplevelser av vold og trusler om vold i løpet av det siste året.<sup>130</sup> Funnene fra undersøkelsen tydet ikke på at lhb-personer i Norge opplevde å bli utsatt for vold i større grad enn heterofile personer. En NOVA kunnskapsgjennomgang om lhbt-personers utsatthet for vold i nære relasjoner konkluderer også med at «det er ingen grunn til å anta at det er store forskjeller i utbredelse av vold i nære relasjoner mellom lhb og heterofile i Norge».<sup>131</sup> Vi vet likevel

---

<sup>126</sup> Winsvold (2015).

<sup>127</sup> Winsvold (2015), s. 61.

<sup>128</sup> Nordens velferdssenter (2016), Grøvdal (2016).

<sup>129</sup> Nordens velferdssenter (2016).

<sup>130</sup> Anderssen og Malterud (2013).

<sup>131</sup> Fjær, Gundersen og Mossige (2013).



altfor lite om omfanget av seksuell vold mot personer som bryter med normer for kjønn og seksualitet. Ikke minst gjelder dette transpersoner, som sjelden inkluderes i spørreundersøkelser i det hele tatt.

Gutter som bryter med normer for kjønn og seksualitet kan være spesielt utsatt for seksuell trakassering.

- NTNU-2014 undersøkelsen fant at homofile og bifile elever rapporterte noe høyere nivåer av seksuell trakassering og tvangsbruk.<sup>132</sup>
- Også en tidligere norsk undersøkelse har funnet at gutter med tiltrekning til samme kjønn eller homofil eller bifil identitet blir hyppigere utsatt for seksuell trakassering enn jevnaldrende heterofile gutter.<sup>133</sup>

I løpet av kartleggingen har vi hørt fra flere fagfolk i Norge at unge homofile og bifile gutter som registrerer seg på nettsamfunn til dels får svært mange seksuelle forespørsler fra eldre menn. Applikasjoner som Grinder brukes aktivt til å finne unge gutter og oppnå seksuelle tjenester, med eller uten vederlag. Pro Sentret poengterer at noe av denne seksuelle aktiviteten vil oppleves frivillig fra de unge guttenes side og foregå som en del av deres seksuelle eksperimentering.<sup>134</sup> Store aldersforskjeller, ubalanse i maktforhold og lav alder på guttene vil likevel gjøre at vi kan snakke om overgrep. Skeive asylsøkere kan være ekstra utsatt for overgrep i prostitusjonssammenheng.

Unge gutter med homofil eller bifil orientering kan også være særlig utsatt for nettovergrep, grunnet manglende tilgang til seksuell eksperimentering eller kjæresteforhold med jevnaldrende i nærmiljøet. Isolasjon og hemmelighold rundt egen seksualitet kan gjøre disse guttene sårbare for utnyttelse. På grunn av sosiale fordommer og skam knyttet til homofili, kan det også bli ekstra vanskelig å fortelle om eller rapportere overgrep.

Til tross for dette, nevnes ikke barn og unge som bryter med normer for kjønn og seksualitet i regjeringens tiltaksplan for å bekjempe vold og seksuelle overgrep mot barn og ungdom.<sup>135</sup> Vi slutter oss til Redd Barna, FRI og Skeiv Ungdoms anbefalinger om at det må settes i gang konkrete tiltak for å forebygge overgrep mot denne gruppen, og at det trengs offentlig finansierte forskningsprosjekter for å se på gruppens erfaringer med overgrep.<sup>136</sup>

## OMRÅDER MED BEHOV FOR SÆRLIG INNSATS

### Flyktninger og asylsøkere

Flere fagpersoner vi har snakket med i løpet av kartleggingen har nevnt gutter og menn på flukt som en gruppe særlig utsatt for overgrep. Spesielt framheves det at mange nyankomne flyktningegutter og -menn har blitt utsatt for overgrep eller tvunget til å selge eller bytte sex i forbindelse med reisen over Middelhavet. Organisasjoner som Utekontakten i Oslo og enkeltpersoner som lærere melder

---

<sup>132</sup> Bendixen og Kennair (2014).

<sup>133</sup> Stefansen m.fl. (2009).

<sup>134</sup> Bjørndahl (oktober 2016, u.d.)

<sup>135</sup> Egeland (2016).

<sup>136</sup> Egeland (2016).

om at en høy andel av flykningemennene de kommer i kontakt med har overgrepserfaringer, og de mistenker at mørketallene er enda større.

Det har ikke lyktes oss å finne forskning som bekrefter disse erfaringene fra praksisfeltet, men forskerne bak en ny FAFO-rapport om mindreårige utsatt for menneskehandel, støtter antakelsen om at det er en høy forekomst av overgrepserfaringer blant nyankomne flykninger og asylsøkere. I FAFO-rapporten påpekes det dessuten at overgrepserfaringer er noe som sjelden spørres om eller avdekkes i intervjuer med de mindreårige, til tross for at slike erfaringer kan gi grunnlag for opphold.<sup>137</sup>

Inntrykket fra aktører vi har snakket med på feltet, er at overgrepserfaringer blant mannlige asylsøkere i liten grad tas tak i av politi, utlendingsmyndigheter og hjelpeapparat. Skeiv Verden erfarer for eksempel at det sjelden opprettes sak når skeive asylsøkere forteller om overgrepserfaringer. I stedet fortsetter utsendelsesprosessen. Å gå inn i overgrepshistoriene til asylsøkere bærer på særskilte utfordringer, fordi det ikke eksisterer et stabilt behandlingstilbud eller støtteapparat for personer uten opphold. Siden det å fortelle om og gjenerindre overgrep kan være en re-traumatiserende prosess, er det som oftest ikke forsvarlig å sette i gang en slik prosess hos personer uten garantert oppfølging. Samtidig opplever Skeiv verden og deres brukere at hvis man ikke går inn i overgrepstematikken, oppfattes ikke asylsøknaden som troverdig.

Det er behov for en egen gjennomgang av behov og tiltak på dette feltet. Et aktuelt tiltak kan være å etablere klare rutiner for politi, utlendingsmyndigheter og hjelpeapparat når overgrepserfaringer avdekkes blant flykninger og asylsøkere. Dette bør innebære at overgrepserfaringene som avdekkes registreres og de vektlegges i vurderingen av asylsøknaden. Videre må det sikres oppfølging og behandlingstilbud til de utsatte.

### **Gutter og menn som selger eller bytter sex**

Gjennom kartleggingen og fagkonferansen, har flere instanser påpekt en sammenheng mellom sexsalg og overgrepserfaringer. Det mistenkes å være en stor andel med overgrepserfaringer blant gutter og menn som selger eller har solgt sex. Disse guttene og mennene kan ha blitt utsatt for overgrep før de begynte å selge, i forbindelse med sexsalget - eller begge deler. I mange tilfeller vil guttene som selger sex være så unge at sexkjøpet må betegnes som et overgrep, selv om guttene selv ikke nødvendigvis definerer det sånn. Mye av sexsalget vil befinne seg i et grenseland mellom unge gutters frivillige seksuelle eksperimentering og overgrep.<sup>138</sup> Aldersforskjeller og skjev maktbalanse mellom selger og kjøper kan legge til rette for seksuell utnyttelse.

I de nordiske landene antas det å være flere unge gutter enn jenter som selger eller bytter sex.<sup>139</sup> Det er dessverre lite omfangstall på området, og få fra nyere tid.

- I en studie basert på data fra Ung i Oslo-undersøkelsen fra 1996, kom det fram at 2,1 % av gutter mellom 14 og 17 år hadde solgt sex.<sup>140</sup> Dette var tre ganger så mange gutter som jenter.

---

<sup>137</sup> Lidén og Salvesen (2016).

<sup>138</sup> Bjørndahl (oktober 2016).

<sup>139</sup> Bjørndahl (oktober 2016).

<sup>140</sup> Pedersen og Hegna (2003).

- I de nasjonale Ungdata-undersøkelsene fra 2014 og 2015 oppga 3,7 % av guttene (mot 2,8 % av jentene) at de hadde solgt eller byttet sex.<sup>141</sup>

I 1996-undersøkelsen ble det ikke spurt om konteksten sexsalget skjedde i, men flertallet av ungdommene solgte sex første gang før de var 16 år, altså under den seksuelle lavalderen. Sexsalget kan dermed ha foregått i en tydelig overgrepssituasjon, hvor overgriper har gitt penger eller ting til den utsatte. Forskerne fant også at sexsalg blant gutter var forbundet med ensomhet og symptomer på psykisk uhelse, samt at lav seksuell debutalder var forbundet med høyere risiko for å selge sex. Mange av de som hadde solgt sex hadde debutert seksuelt svært tidlig. Det er dermed ikke utenkelig at flere av guttene som solgte sex kan ha blitt utsatt for overgrep eller overgrepstilignende hendelser før de begynte sitt sexsalg.

Pro Sentret påpeker at til tross for at gutter er i flertall blant unge som selger og bytter sex, bidrar heteronormative forestillinger rundt seksualitet til å usynliggjøre disse guttene i møte med hjelpeapparatet. Kontaktarenaene mellom kjøper og selger befinner seg gjerne utenfor tradisjonelle prostitusjonsarenaer, som på datingsider og apper som Grinder eller på kjøpesentre og hos «bydelsonkler». Guttene som selger eller bytter sex, tenker ikke nødvendigvis på det de gjør som sexsalg eller prostitusjon. De kan oppleve sexsalget som spennende eller som et gode, og først i ettertid begynne å se det som et overgrep.<sup>142</sup>

### **Gutter som faller fra i skolen og menn på uføretrygd**

De norske omfangsundersøkelsene blant barn og ungdom har blitt gjennomført i skolen. Dermed vet vi ingenting om omfanget av overgrepserfaringer blant ungdom som har falt fra. Det vi vet er at gutter er i flertall blant de unge som faller fra, og at gutter med etnisk minoritetsbakgrunn er overrepresentert blant disse. Det er også flere unge menn enn unge kvinner som mottar uføretrygd.

Forandringsfabrikken melder om et høyt antall overgrepsutsatte blant unge gutter de møter som har falt fra i skolen. Det finnes noen få forskningstall som kan underbygge denne påstanden.

- I en helseundersøkelse av tiendeklassinger fant forskerne at de guttene som planla å gå bare ett år på videregående skole skilte seg ut med en høy forekomst av overgrepserfaringer (10,9 % mot 1,6 prosent i hele materialet). De som planla høyere utdanning, skilte seg ut med lav forekomst (1,3 % for lavere grad og 0,9 % for høyere grad).<sup>143</sup>

Det kan derfor være behov for å rette en særlig innsats mot gutter som faller fra i skolen, for å avdekke overgrep og å kople dem opp mot hjelpeapparatet etter behov. Det samme gjelder for menn på uføretrygd.

### **Rusomsorgen**

Gutter og menn med rusproblematikk er av flere blitt framhevet som en gruppe med mye overgrepserfaringer i bagasjen. Det pekes til en sammenheng mellom rusproblemer, psykiske problemer og overgrepserfaringer, selv om dette gjelder langt fra alle med rusproblemer. På fagkonferansen trakk Liese Recke fram følgende tall:

<sup>141</sup> Bakken m. fl. (2016).

<sup>142</sup> Bjørndahl (oktober 2016, u.d.) + rapport.

<sup>143</sup> Schou m. fl. (2007).

- En undersøkelse av 61 LAR-pasienter i Oslo fant at 26,7 % av mennene hadde opplevd et seksuelt overgrep og 22,2 % andre uønskede seksuelle hendelser.<sup>144</sup>
- En gjennomgang av overgrepforekomst blant ulike diagnosegrupper i psykisk helsevesen fant at mellom 10 og 20 % av mennene som ble behandlet for ruslidelser hadde opplevd et seksuelt overgrep.<sup>145</sup>

Recke (2016) påpeker at til tross for at mange pasienter i rusomsorgen har overgrepserfaringer i bagasjen, er behandlingsmetoder i stor grad rettet mot symptomer snarere enn pasientens erfaringer. Det er også et manglende fokus på menn. Kjønnsspesifikk behandling betyr vanligvis at det settes fokus på kvinner. Dette kan bety at overgrep blant menn i liten grad avdekkes.<sup>146</sup>

I tillegg er det flere elementer ved rusomsorgens praksis som kan hindre eller negativt påvirke traumbearbeiding, blant dem høy utskiftning av ansatte, utstrakt bruk av gruppeterapi, konfronterende metoder og korte behandlingsopphold med få muligheter til stabilisering.<sup>147</sup> Tradisjonen med gruppeterapi i kriminal- og rusomsorgen bør suppleres med enesamtaler, siden mange brukere har blitt utsatt for seksuelle overgrep, og gruppeterapi ikke er den beste metoden for å jobbe med dette. Pasienter i rusomsorgen bør ha oppfølging av samme terapeut og kontaktperson over tid for å sikre kontinuitet. Videre bør det stilles høyere kvalifikasjonskrav til behandler, e og pasienter bør få tilbud om langvarige behandlingsopphold og tilgang til traumespesialist.

## Psykiatrien

Psykiatrien har i likhet med rusomsorgen blitt framhevet som et område med behov for særlig innsats. En overgrepsutsatt mann fortalte:

*Jeg ble innlagt på psykiatrisk klinikk etter en katastrofal hendelse som var direkte relatert til min overgrepshistorie. Under dette fireukers oppholdet møtte jeg en ung psykolog. Jeg fortalte om min overgrepshistorie, men hun valgte å ikke sette fokus på det. Det ble på en måte stilltiende lagt bort som ikke interessant. Hennes fokusområde var rus. Der satte hun fokus.*

Både denne mannen og andre utsatte menn vi har snakket med forteller om lignende møter med DPS og timepsykologer. Erfaringen er at overgrep sjelden spørres om, og når den utsatte forteller, blir overgrepserfaringen ofte lagt til side i behandlingen. En ny NKVTS-kartlegging av behandlingstilbudet til barn og unge bekrefter at noe av det samme gjelder i barne- og ungdomspsykiatrien. Mange BUPer har ikke rutine for å spørre henviste barn og ungdom om overgrepserfaringer.<sup>148</sup>

Psykiske problemer som dissosiative lidelser og posttraumatisk stress kan ha sammenheng med overgrepserfaringer. Vi vet også at flashbacks fra overgrepssituasjonen kan trigge selvmordsforsøk eller nervøse sammenbrudd. Det kan være behov for økt bevisstgjøring om overgrep i psykiatrien. Blant annet bør det rutinemessig spørres om overgrep i kartleggingsprosesser.

<sup>144</sup> Kjosnes m.fl. (i trykk), sitert av Recke (2016).

<sup>145</sup> Hagen m. fl (2016), sitert av Recke (2016).

<sup>146</sup> Recke (2016).

<sup>147</sup> Recke (2016).

<sup>148</sup> Holt m.fl. (2016).

- Voldsundersøkelsen blant 40-42-åringer i Akershus og Buskerud fant en sammenheng mellom seksuell vold og psykiske helseproblemer. For menn som oppga å ha vært utsatt for seksuell vold var hyppigheten av psykiske helseplager over seks ganger så stor som for menn som ikke oppga overgrepserfaringer.<sup>149</sup>

Andre anbefalinger fra fagkonferansen er en økt satsning på traumebehandling. Per i dag er det bare to helseregioner som har egne traumeavdelinger (Helse Sør-Øst og Helse Nord). Dette er ikke godt nok. Det bør finnes en traumeavdeling i hver helseregion. I tillegg bør det utdannes og ansettes flere traumepsykologer. Erfaringer fra utsatte menn tilsier at kunnskapsnivået om overgrep og traumer varierer stort fra psykolog til psykolog. Det er viktig at seksuelle overgrep står på pensum i psykologutdanningen. I tillegg bør det utarbeides en lett tilgjengelig oversikt over psykologer i Norge med traumer, traumebehandling og overgrep som kompetansefelt. Det bør også lages en estimert ventetid for psykologavtale. Dette vil gjøre det lettere for utsatte menn å komme i kontakt med en psykolog som kan møte deres behov.

### **Fengselsomsorgen**

Ansatte i fengselsomsorgen som vi har snakket med påpeker at mange innsatte har overgrepserfaringer de har behov for å bearbeide. Det er også mange innsatte som har begått overgrep, og ikke alle får behandling for dette. Dette øker risikoen for at nye overgrep kan skje i fengslet. Ansatte forteller om lite gehør for ønsker om kompetanseheving for å jobbe med utsatte innsatte. Vi anbefaler derfor en målrettet innsats for å heve ansatte i kriminalomsorgens kompetanse om seksuelle overgrep. Det trengs også en gjennomgang av hvilke behandlingstilbud som finnes for utsatte i fengsel, og hvordan fengslene jobber med overgrepforebygging.

## **OPPSUMMERING**

Det er klare kunnskapshull i forskningen når det gjelder overgrepserfaringer blant etniske minoriteter og samer, personer med funksjonsnedsettelse, lhbt-personer og andre seksuelle minoriteter og gutter som har falt ut av skolen. Det er nødvendig med forskning på overgrepserfaringer blant disse gruppene, inkludert kartlegging av hjelpebehov og erfaringer med hjelpeapparatet. I tillegg er det behov for kunnskapsinnhenting og tiltak på arenaer hvor det antas å være en overopphoping av gutter og menn med overgrepserfaringer. Disse arenaene inkluderer asylinstituttet, arenaer for salg og bytte av sex, frafall i skole og arbeidsliv, rusomsorgen, psykiatrien og kriminalomsorgen.

### **Anbefalinger**

---

<sup>149</sup> Hjemmen m. fl. (2002). Riktignok svekkes denne sammenhengen betraktelig når det justeres for andre livsbelastninger og utdannelsesnivå, men undersøkelsen fant også en klar sammenheng mellom overgrepserfaringer og utsatthet for andre livsbelastninger. Blant mennene som rapporterte å ha blitt utsatt for seksuell vold eller misbruk, rapporterte hele 63 % om to eller flere livsbelastninger det siste året. Det tilsvarende tallet for hele utvalget av menn var 13 %. Igjen er det vanskelig å bevise årsaksforhold, men aldersutvalget i undersøkelsen sannsynliggjør at livsbelastningene her kom etter overgrepet, om enn ikke som en direkte konsekvens.

- Det bør iverksettes tiltak for at forekomststudier skal nå representative antall fra minoritetsgrupper (etnisitet, funksjonsnedsettelse, LHBT), slik at vi kan få kunnskap om omfang av overgrep mot minoriteter og eventuelle skjevdelinger i utsatthet.
- Særlige tiltak bør iverksettes for å forhindre nettrelaterte overgrep mot lhbt-ungdom og ungdom med psykisk utviklingshemming eller annen funksjonsnedsettelse.
- Det bør gjennomføres offentlige finansierte forskningsprosjekter eller kartleggingsstudier av overgrepserfaringer blant følgende grupper og deres møte med hjelpeapparatet.
  - Etniske minoriteter, samer og nasjonale minoriteter
  - Personer med funksjonsnedsettelse
  - Eldre, inkludert eldre i pleie og institusjonssammenheng
  - Seksuelle minoriteter (lesbiske, homofile, bifile og transpersoner)
  - Gutter som faller fra i skolen og menn på uføretrygd

Det bør særlig kartlegges hvorvidt det er behov for spissede tiltak mot disse gruppene.

- Det må gjennomføres en særlig innsats mot følgende seks områder hvor det ser ut til å være uforholdsmessige mange gutter og menn med overgrepserfaringer.
  - Flyktninger og asylsøkere
  - Gutter og menn om selger eller bytter sex
  - Gutter som faller fra i skolen og menn på uføretrygd
  - Rusomsorgen
  - Kriminalomsorgen
  - Psykiatrien

## LITTERATURLISTE

---

- Andersen, Torbjørn Herlof. (2012). *Sårbar og sterk: menn som har vært utsatt for seksuelle overgrep*. Oslo: Abstrakt forlag.
- Anderssen, Norman og Kirsti Malterud (red.). (2013). *Seksuell orientering og levekår*. Bergen: Uni Helse.
- Bendixen, Mons og Leif Edward Ottesen Kennair. (2014). *Resultater fra prosjekt Seksuell helse og trakassering i videregående opplæring 2013-2014*. Psykologisk Institutt, NTNU.
- Bendixen, Mons, Karen M. Muus og Berit Schei. (1994). The impact of child sexual abuse: A study of a random sample of Norwegian students. *Child Abuse & Neglect* (18): 837-847.
- Bjørndahl, Ulla. (oktober 2016). «Gutter som selger sex – om usynlighet, grenser, lyst og skam». Innlegg på fagkonferansen *Ser vi gutta?* Oslo. 20.10.2016.
- Bjørndahl, Ulla Edith. (u.d.). *Kjøp og salg av seksuelle tjenester blant unge i Oslo. En sammenstilling av kunnskapen som finnes om arenaer der ungdom selger og kjøper seksuelle tjenester*. Pro Sentret, Oslo.
- Bremnes, Tone. (2009). *Seksuelle overgrep fra kvinner*. Masteravhandling i kriminologi. Institutt for kriminologi og rettsosjologi, Det juridiske fakultet, Universitetet i Oslo.
- Dahle, Torbjørg, Hilde Aalvik Dalen, Eivind Meland og Hans-Johan Breidablik. (2010). Uønskede seksuelle erfaringer og helseplager blant ungdom. *Tidsskrift for Den norske legeforening* (130): 1912-6.
- Egeland, Ingrid. (2016). *Rettene til LHBTI-barn i Noreg: Vurderinger og tilrådinger i lys av FN sin barnekonvensjon*. Redd Barna, LLH og Skeiv Ungdom.
- Eriksen, Astrid M.A., Ketil Lenert Hansen, Cecilie Javo og Berit Schei. (2015). Emotional, physical and sexual violence among Sami and non-Sami populations in Norway: The SAMINOR 2 questionnaire study. *Scandinavian Journal of Public Health* (43): 588–596. doi: 10.1177/1403494815585936
- Fjær, Eivind Grip, Tonje Gundersen og Svein Mossige. (2013). *Lesbiske, homofile, bifile og transpersoners utsatthet for vold i nære relasjoner: En kunnskapsoversikt*. Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring, NOVA. Rapport 5/2013.
- Grøvdal, Yngvil. (2013). *Mellom frihet og beskyttelse?: Vold og seksuelle overgrep mot mennesker med psykisk utviklingshemming, en kunnskapsoversikt*. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Rapport 2/2013.
- Haaland, Thomas, Sten-Erik Clausen og Berit Schei (red.). (2005). *Vold i parforhold - ulike perspektiver: Resultater fra den første landsdekkende undersøkelsen i Norge*. Norsk institutt for by- og regionforskning, NIBR. Rapport 2005:3.
- Hjemmen, Arne, Odd Steffen Dalgard og Sidsel Graff-Iversen. (2002). Volden som rammer kvinner og volden som rammer menn- to ulike verdener? Resultater fra anonym spørreundersøkelse blant 40-42-åringer i 1990-1994 i Akershus og Buskerud. *Norsk Epidemiologi* (12): 275-280.

- Holt, Tonje, Lisa Govasli Nilsen, Linda Holen Moen og Ingunn Rangul Askeland. (2016). *Behandlingstilbudet til barn som er utsatt for og som utøver vold og seksuelle overgrep: En nasjonal kartleggingsundersøkelse*. Oslo: Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Rapport 6/2016.
- Holthe, Mira Elise Glaser, Mona-Iren Hauge og Mia Cathrine Myhre. (2016). *Seksuelle overgrep mot barn og unge med innvandrerbakgrunn: En undersøkelse av forekomst og erfaring i hjelpeinstansene*. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Rapport 1/2016.
- Kvam, Marit Hoem. (2005). Experiences of Childhood Sexual Abuse among Visually Impaired Adults in Norway: Prevalence and Characteristics. *JVIB* (99)
- Kvam, Marit Hoem. (2003). *Seksuelle overgrep mot synshemmede barn i Norge. En retrospektiv analyse av situasjonen i barndommen for 502 voksne blinde og svaksynte*. Sintef Helse. Rapport A6367.
- Lidén, Hilde, og Cathrine Holst Salvesen. (2016). «De sa du må»: *Mindreåriges erfaringer med menneskehandel*. Oslo: Institutt for samfunnsforskning. Rapport 2016:09.
- Melkild, Marny. (2016). *Søskenincest og unge overgripere -Diskursen om det seksuelt uskyldige barnet*. Masteravhandling i familierapi og systemisk praksis. VID Vitenskapelige høgskole, Oslo.
- Mossige, Svein, og Lihong Huang. (2010). Omfanget av seksuelle krenkelser og overgrep i en norsk ungdomsbefolkning. *Norsk Epidemiologi* (20): 53-62.
- Mossige, Svein og Kari Stefansen (red.). (2016). *Vold og overgrep mot barn og unge: Omfang og utviklingstrekk 2007–2015*. Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring, NOVA. Rapport 5/2016.
- Mossige, Svein og Kari Stefansen (red.). (2007). *Vold og overgrep mot barn og unge: En selvrapporderingsstudie blant avgangselever i videregående skole*. Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring, NOVA. Rapport 20/2007.
- Myhre, Mia, Siri Thoresen og Ole Kristian Hjemdal. (2015). *Vold og voldtekt i oppveksten: En nasjonal intervjuundersøkelse av 16- og 17-åringene*. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Rapport 1/2015.
- Nordens Välfärdscenter. (2016). *När samhället inte ser, hör eller förstår: Könrelaterat våld och funktionshinder*. ISBN: 978-91-88213-06-8. Hentet fra [www.nordicwelfare.org/publikationer](http://www.nordicwelfare.org/publikationer)
- O'Sullivan, Lucia F., Sandra E. Byers og Larry Finkelmann. (1998). "A Comparison of Male and Female College Students' Experiences of Sexual Coercion." *Psychology of Women Quarterly* (22.2): 177-195. doi: 10.1111/j.1471-6402.1998.tb00149.x
- Pape, Hilde og Kari Stefansen (red.). (2004). *Den skjulte volden? En undersøkelse av Oslobefolkningens utsatthet for trusler, vold og seksuelle overgrep*. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Rapport 1/2004.
- Pedersen, Willy og Kristinn Hegna. (2003). "Children and adolescents who sell sex: a community study." *Social Science & Medicine* (56.1): 135-147. Hentet fra [www.elsevier.com/locate/socscimed](http://www.elsevier.com/locate/socscimed)
- Politiet, Kripos. (2016). *Seksuelle overgrep mot barn under 14 år*. Kripos.
- Recke, Liese. (oktober 2016). «Hvordan møter rusbehandlingen og rusomsorgen rusavhengige menn med overgrepserfaringer i bagasjen?» Innlegg på fagkonferansen *Ser vi gutta?* Oslo. 20.10.2016.



- Redd Barna. (2015). «Hvis du ikke spør, klarer jeg ikke fortelle»: Utfordringer ved avdekking av seksuelle overgrep mot barn i minoritetsfamilier. Redd Barna.
- Reform – ressurscenter for menn og Oslo universitetssykehus. (2016). Å være mann og håndtere sykdom – en utfordring: Hvordan tilpasse et lærings- og mestringstilbud for menn? Rapport.
- Schou, Line, Grete Dyb og Sidsel Graff-Iversen. (2007). *Voldsutsatt ungdom i Norge - resultater fra helseundersøkelser i seks fylker*. Nasjonalt folkehelseinstitutt. Rapport 2007:8.
- Sentio research. (2016). *Rapportering fra sentrene mot incest og seksuelle overgrep 2015*. Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Rapport nr. 09/2016.
- Sentio research. (2015). *Rapportering fra sentrene mot incest og seksuelle overgrep 2014*. Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Rapport nr. 08/2015.
- Sortland kommune. (2015). *Forebygging av seksuelle overgrep mot barn og unge*. Prosjektrapport. Hentet fra <https://www.sortland.kommune.no/>
- Steine, Iris M., Dagfinn Winje, Inger Hilde Nordhus, Anne Marita Milde, Bjørn Bjorvatn, Janne Grønli og Ståle Pallesen. (2016). "Langvarig taushet om seksuelle overgrep. Prediktorer og korrelater hos voksne som opplevde seksuelle overgrep som barn". *Tidsskrift for Norsk psykologforening* (53): 888-899.
- Steine, Iris M., Anne Marita Milde, Bjørn Bjorvatn, Janne Grønli, Inger Hilde Nordhus, Jelena Mrdalj og Ståle Pallesen. (2012). Forekomsten av seksuelle overgrep i et representativt befolkningsutvalg i Norge. *Tidsskrift for norsk psykologforening* (49): 950–957.
- Stefansen, Kari, Kristinn Hegna, Kirsti Valset, Tilmann von Soest og Svein Mossige. (2009). «Vold mot 'homofil' ungdom: Forekomst og fortolkninger». *Sosiologi i dag* (39): 43-71.
- Struckman-Johnson, Cindy, David Struckman-Johnson og Peter B. Anderson. (2003). "Tactics of sexual coercion: When men and women won't take no for an answer." *Journal of Sex Research* (40.1): 76-86.
- Stølsvik, Inger Lise. (oktober 2016). «Hvorfor trykker vi ikke på katastrofealarmen?» Innlegg på fagkonferansen *Ser vi gutta?* Oslo. 20.10.2016.
- Svendby, Rannveig. (2011). *Fra de stummes leir: Menns beretninger om seksuelle overgrep fra kvinner og menn*. Masteroppgave i sosialantropologi. Sosialantropologisk institutt, Det samfunnsvitenskapelige fakultet, Universitetet i Oslo.
- Søftestad, Siri og Inger Lise Andersen (red.). (2014). *Seksuelle overgrep mot barn, traumebevisst tilnærming*. Oslo: Universitetsforlaget.
- Thoresen, Siri og Ole Kristian Hjemdal (red.). (2014). *Vold og voldtekt i Norge: En nasjonal forekomststudie av vold i et livsløpsperspektiv*. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Rapport 1/2014.
- Winsvold, Aina. (2015). «Det som skjer på nett forblir på nett»: Hvordan barnehusene håndterer nettrelaterte overgrep. Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring, NOVA. Notat 2/2015.
- Øverlien, Carolina og Linda Holen Moen. (2016). "Takk for at du spør!": En oppfølgingsstudie om kunnskap om vold og seksuelle overgrep mot barn blant blivende barnevernspedagoger, grunnskolelærere og førskolelærere. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Rapport 3/2016.

## OM OSS

---

**Reform – ressurscenter for menn** er landets eneste likestillingsmiljø med hovedoppgave å jobbe med gutter, menn og likestilling. Reform er en politisk uavhengig stiftelse som mottar en årlig grunnbevilgning over statsbudsjettet. Senteret kombinerer lavterskelarbeid med kunnskapsutvikling og politisk påvirkning. [www.reform.no](http://www.reform.no)

**FMSO - Fellesskap mot seksuelle overgrep** er paraplyorganisasjonen til sentrene mot incest og seksuelle overgrep, SMISO og Dixi - ressurscenter mot voldtekt. FMSO representerer 18 sentre på landsbasis. FMSOs hovedoppgaver er å være et bindeledd mellom sentrene og å være deres felles talerør. [www.fmso.no](http://www.fmso.no)

Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering.

**ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering** har 31 medlemsorganisasjoner, som alle jobber innen helse og frivillighet i Norge. Stiftelsen er finansiert med spillemidler, og får en andel (6,4 prosent) av overskuddet til Norsk Tipping.

Midlene deles ut til prosjektarbeid i frivillige helseorganisasjoner, innen forebygging, rehabilitering og forskning. Alle frivillige helse- og pasientorganisasjoner kan søke om støtte gjennom ExtraStiftelsen, uavhengig av om organisasjonen er medlem i stiftelsen. [www.extrastiftelsen.no](http://www.extrastiftelsen.no)

## OM PROSJEKTET

---

Ved å utarbeide en kunnskapsstatus om gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep, etterfulgt av politiske og faglige anbefalinger, ønsket Reform og FMSO å gjøre det lettere for de utsatte å søke – og få – hjelp. I 2016 søkte vi derfor ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering om støtte til dette helsetiltaket.

Kunnskapsstatusen er basert på tilgjengelig norsk forskning på forekomst av seksuelle overgrep mot menn, og kvalitative studier om menn utsatt for overgrep. Vi har også hentet innspill fra støttesentrene mot incest og seksuelle overgrep og andre aktører på feltet. Prosjektet har i tillegg nytt godt av kunnskapen til vår referansegruppe.

Som en del av prosjektet «Overgrepsutsatt? Ikke jeg, nei!» arrangerte FMSO og Reform i oktober 2016 en fagkonferanse om gutter og menn utsatt for overgrep. Konferansen «Ser vi gutta?» belyste noen av de særskilte utfordringene som møter utsatte gutter og menn, og den satte søkelys på mangler i kunnskap og hjelpetilbud. Svein Schøgren fra Utsatt mann fortalte om en oppvekst med overgrep og egne overlevelsesmetoder i voksen alder. Inger Lise Stølsvik fra SMISO Telemark snakket om omfanget av overgrep mot gutter og menn og erfaringer fra brukere ved støttesenteret. Billy Castillo fortalte om menns mestringsstrategier, mens Hedda Hakvåg fra Reform presenterte funn fra denne kunnskapsstatusen. Liese Recke fra ViD høgskole og Ulla Bjørndahl fra Pro Sentret delte erfaringskunnskap fra arbeid med noen grupper av overgrepsutsatte som sjelden blir sett: mannlige brukere i rusomsorgen, og gutter som selger sex.

På konferansen deltok over 100 fagpersoner, blant dem overgrepsutsatte og ansatte ved SMISO-sentrene, helsesøstertjenesten, rusomsorgen, kriminalomsorgen, lærere, politi, konfliktmeglere og politikere. Et mål med konferansen var å samle kunnskap og erfaring fra deltakerne. Derfor inviterte vi til erfaringsutveksling i tre parallelle workshoper med ulike temaer. Jarle Holseter fra Utsatt mann ledet workshop om brukerperspektivet og hva som mangler i hjelpeapparatet. Bjørn Aasmoe fra SMISO Troms ledet workshop om forebygging og tidlig avdekking, hvor deltakerne fikk drøfte strategier for å snakke med gutter om overgrep. Nina Bahar og Susanne Demou Øvergaard fra Skeiv Verden ledet workshop om interkulturell forståelse og skeive minoritetspersoners møte med hjelpeapparatet.

I etterkant av erfaringsutvekslingen på konferansen utarbeidet vi et sett med anbefalinger til politiske myndigheter. Anbefalingene baserer seg på innspill fra deltakere og innledere på konferansen, så vel som på kunnskapsgjennomgangen.

## Deltageravgift:

kr. 600,- inkludert lunsj.  
Studenter og homnør halv pris.

## Påmelding

og betaling til BRiS innen 1. mars  
via skjema på [nettsiden](#) klikk på «Temadag»

## Overmatting:

Ta kontakt med BRiS på  
tlf: 32 04 58 00 eller  
e-post: [bris@drmk.no](mailto:bris@drmk.no)



BRiS  
og

Se for øvrig hjemmesidene våre:  
[www.brisenter.org](http://www.brisenter.org)

<http://www.betzukrisesenter.no/index.php>

# Er'e mulig ?

Temadag om vold og  
seksuelle overgrep  
mot menn

Scandic Hotel Ambassadeur  
Drammen

Tors. 9.mars 2017  
08:00 – 15:30

# Program

08.00 – 08.30 Registrering og kaffe

08.30 - 09.00 Åpning  
kunstnerisk innslag Jon Wold

09.00 – 11.30 Hedda Hakvåg  
Rådgiver Reform ressursenter for menn,  
prosjektleder for «stopp kjæreste volden»

11.30– 12.00 Svein Schøgren,

Styreleder i  
Utsattmann

12.00 – 13.00 Lunsj

13:00 – 14.00 Inger Lise Stølsvik

Daglig leder/jurist i Senter mot incest og  
seksuelle overgrep i Telemark.

14.00-14.30 Kaffe

14.30 – 15.00 Oppsummering og slutt

# Er'e mulig ....

.. at menn blir utsatt for vold og overgrep ?

- Hva er grunnen til at vi hører mindre om overgrep mot gutter enn jenter- hva sier ny statistikk om menn (minoritetsgutter)?
- Taler gutter overgrep? Hva skjer med menns kjønnsidentitet?
- Overser behandlingsapparatet gutter?
- Fra gutt til mann i «systemet». - Hva gjør VI? Hva er utfordringene?

HEDDA HAKVÅG

.. å overleve seksuelle overgrep? Ja, men prisen er høy.

- En kort fortelling om en oppvekst med overgrep
- Overlevelsesmetoder i voksen alder
- Da tsunamien av gamle minner traff meg
- Veien tilbake

SVEIN SCHØGREN

.. at vi ikke trykker på katastrofealarmen?

- Tallenes tale om overgrep
- Reviktimisering
- Forebygging og avdekking er viktig
- Fra bekymring til handling
  - Eitisk refleksjon

INGER LISE STØLSVIK