



Revidert sluttrapport til Extrastiftelsen 2016

Helseområde: Forebygging (Tiltak for bedre levekår).

Prosjektkategori: Mestring, selvhjelp, trening, rådgivning og arbeidsrelatert opplæring.

Prosjektnummer: 2015/FB4471

Prosjektnavn: Aktivitet, hjem og opplæring.

Søkerorganisasjon: Blå Kors Norge (Blå Kors ung Ålesund).



Innholdsfortegnelse

Forord.....	side 2
Sammendrag.....	side 3
Kap.1 Bakgrunn for prosjektet / Målsetting.....	side 4
Kap.2 Prosjektgjennomføring / Metode.....	side 5
Kap.3 Resultater og resultatvurdering.....	side 6
Kap.4 Oppsummering / Konklusjon / Videre planer.....	side 7
Referanser/Litteratur.....	side 8
Vedlegg.....	side 8

Forord

Denne rapporten skrives for å belyse viktigheten av å gi unge et sted hvor de kan få oppleve tilhørighet, mestring og rusfrihet. Den skal også redegjøre for bruken av de midlene som vi har fått tildelt, og hvordan Ekstrastiftelsen har hjulpet oss i gjennomføringen.

Blå Kors ung Ålesund ble en realitet 1.november i 2014, og er et aktivitetsbasert rusforebyggende tilbud til unge mellom 12 – 16 år, for de i ungdomsskolealder.

Det ble søkt støtte for flere år, men prosjektet ble omgjort til et ett-årig forprosjekt for 2015. Siden ikke alle midlene ble brukt opp i 2015, fikk vi overført disse til 2016. Derfor kommer det nå en ny revidert sluttrapport for prosjektet.

Som Dere ser av regnskapet, så er overskuddet fra 2015 på 383.473 kr blitt redusert til et underskudd på 133.673 kr for 2016. Dette skyldes at vi hadde færre inntekter i 2016.

Undertegnede har sammen med Tore Hareide og Catherine Hessen planlagt og gjennomført prosjektet sammen med flere frivillige.

Vi har samarbeidet godt med Ålesund kommune, forebyggende enhet i politiet og Skarbøvik ungdomsskole.

Vi vil også overbringe en stor takk til Ekstrastiftelsen, som sammen med Helsedirektoratet, BufDir og flere lokale sponsorer har gitt oss økonomisk støtte til å drive dette unike prosjektet.

Sammendrag

Bakgrunnen for prosjektet:

Vi som sitter i styret i Blå Kors ung Ålesund (Frode Hessen / Tore Hareide) har i flere år arbeidet med voksne rusaktive.

Alle forteller den samme historien om tidlig debutalder, de ble ikke hørt eller sett, det fantes lite tilbud i helgene på kveld, de hadde ikke penger til å delta på aktiviteter, de har ikke følt mestring og har liten tro på seg selv.

Vi følte at vi måtte gjøre noe slik at ikke flere unge opplever det samme, og vi fikk etablert Blå Kors ung Ålesund.

Målsetting for prosjektet:

Gi aktiviteter, trygghet, opplæring og følelse av mestring til barn og unge, og forhindre tidlig debutalder på inntak av rusmidler.

Målgruppe for prosjektet:

Barn og unge i alderen 12 - 16 år

Antall personer prosjektet planlegger å nå:

220

Beskrivelse av gjennomføring og metode for prosjektet:

Tanken er at de unge skal velge bort ønsket om å ruse seg. For å få til dette må vi gi alle mulighet til å delta på aktivitetene og medlemskveldene. Målet vårt er at tiltaket ikke skal koste ungdommene penger. På denne måten unngår vi at det blir et skille mellom de som har penger, og de som ikke har. Vi har satt opp mange ulike aktiviteter, og vi har minimum to ansvarlige frivillige til hver aktivitet. Vi har i dag 17 voksne frivillige.

Daglig leder planlegger aktivitetene sammen med ungdommene på fredagskveldene. Da har vi også sosialt fokus med tilberedning av mat i våre lokaler. På lørdagene har vi alltid en aktivitet, som varierer fra tre timer til hele dagen. På denne måten får de unge bli fysisk slitne, oppleve mestring, oppleve sosialt samhold, og ikke minst få delta på noe uten at det koster noe. Dette med tanke på de barna som kommer fra familier med lite penger, eller som ikke prioriterer dette for barna sine. Våre og deres gevinst i dette er at de får hjelp til å velge vårt tilbud fremfor hjemmefester og tidlig debut av rusmidler.

Prosjektets betydning og forventede resultater:

Prosjektet vil hjelpe unge til å oppleve mestring, fysisk glede, samhold og nyttig læring. De vil få fokus på verdier som kan konkurrere med hjemmefester og rusmidler. Dette vil føre til at de unge velger vekk rusmidler, noe som igjen fører til at de ruser seg mindre i voksen alder.

Kap.1 Bakgrunn for prosjektet / Målsetting

Blå Kors ung Ålesund ønsker at alle barn og unge skal ha lik mulighet til å delta på aktiviteter og ferier, føle tilhørighet og får en følelse av mestring, uavhengig av familiens økonomi.

Vi vil også ha fokus på integrering av barn og unge som kommer fra andre kulturer, bare ved den ene ungdomsskolen som vi samarbeider med (Skarbøvik u.skole) er der 35 barn fra andre land.

Vårt tiltak; Aktivitet, hjem og opplæring vil nå disse barna, og hjelpe dem til å bli mer aktive, skape samhold, oppleve mestring og gi dem mer kunnskap.

Vi vil også drive et forebyggende arbeid knyttet opp mot å endre de unges forhold til rusmidler.

Vi anser det som viktig at debutalderen for inntak av rusmidler blir så høy som mulig. Driker du lite som ung, vil du også drikke lite som voksen, og problemene som rusmidlene skaper reduseres tilsvarende. Dette blir en gevinst for samfunnet.

Målgruppe for prosjektet er barn og unge i alderen 12 – 16 år. Det er i denne alderen at de aller fleste unge prøver rusmidler for første gang. Vi vil nå de som går siste året på barneskolen og de som går på ungdomsskolen.

Hvordan prosjektet skal gjennomføres – framdriftsplan:

Vi ser for oss en fremdriftsplan som følger:

2014/15:

Skrive kontrakt på leie av lokaler fra 1.september 2014.

Betale husleie sep.-des. med eksisterende midler.

Få på plass et styre.

Lage film og materiell til markedsføring i sep./okt.

Gi informasjon til ungdomsskolene.

Skaffe penger til drift.

Skaffe nye medlemmer.

Sette opp aktivitetsplan.

Skaffe flere frivillige.

2016:

Ansette prosjektleder.

Skaffe flere medlemmer gjennom markedsføring.

Bruke media aktivt til å informere om tiltaket.

Rekruttere flere frivillige.

Sette opp arbeidsplan for frivillige og medlemmer.

Sette opp aktivitetsplan for medlemmene.

Informere ansatte i bydelen som arbeider med barn og unge.

Evaluerer av prosjektet med sluttregnskap.

Planlegge og gjennomføre ukentlige aktiviteter for medlemmene.

Planlegge og gjennomføre temakvelder/opplæring.

Fremdriftsplanen er blitt fulgt, og vi har fullført alle punktene som vi hadde satt opp. Vi arbeider fortsatt med å rekruttere frivillige, da vi ser at dette er mer tidkrevende å følge opp. Det er også en kontinuerlig kontakt med ungdomsskolen som vi har hatt samarbeid med det første året. På grunn av at tilskuddet ble videreført til 2016, har vi lagt inn en fremdriftsplan for 2017 under kap 4: Videre planer.

Kap.2 Prosjektgjennomføring / Metode

Blå Kors ung Ålesund sitt tiltak; Aktivitet, hjem og opplæring, er ment å være et tilbud til unge i alderen 12 – 16 år for å forebygge tidlig kontakt med rusmidler, tilrettelegge for samhold og tilhørighet, skape en god base for integrering og gi de unge en følelse av mestring.

Vi har et godt samarbeid med en av byens ungdomsskoler. Vi har bevisst valgt en skole som har store utfordringer i forhold til integrering og familier med utenlandsk opprinnelse.

Skolen har elever fra over 30 forskjellige nasjoner, og arbeider i tillegg med en gruppe elever som har problemer med å følge den ordinære opplæringen.

Mange av ungdommene i disse gruppene har foreldre med en arbeidsinntekt som ligger godt under gjennomsnittet, noe som fører til at mange unge ikke får anledning til å være med på aktiviteter og turer. På denne måten blir de fratatt muligheten til en naturlig og viktig integrering med andre ungdommer.

Vår daglige leder har et nært samarbeid med sosiallæreren på denne ungdomsskolen, noe som gjør at hun får informasjon om hvilke ungdommer som bør følges opp tettere og gis et tilrettelagt tilbud.

Aktivitet, hjem og opplæring har fokus på at ungdommene som er registrert hos oss skal få de samme opplevelsene, være med på de samme aktivitetene, være med på de samme turene og bruke det samme utstyret, uten at foreldrenes inntekt skal avgjøre om de har råd til å delta.

Vi har stort fokus på at alle skal være likestilte og ikke dra fordeler på grunn av god økonomi.

Vår tilnærming metode overfor ungdommene har bestått av klassebesøk til våre lokaler, der alle elevene i klassen skal være med. På denne måten vil alle få den samme informasjonen og de samme tilbudene. Dette gjør at vi unngår stigmatisering av de elevene som må ha mer støtte og hjelp, og som er avhengig av å føle tilhørighet og mestring for å få et bedre selvbilde/selvfølelse, og vi kan oppnå en positiv atferdsendring for enkelte ungdommer.

Barna og ungdommene skal selv få være med å bestemme hvilke aktiviteter som skal tilbys, dette gjelder både aktivitetene i våre lokaler og aktivitetene ute. Vi har et eget styre, og det er meningen at ungdommene selv skal sitte i dette styret. På denne måten for de kunnskap om hvordan en organisasjon drives og hvilke forpliktelser det innebærer. Ungdommene får med andre ord styre hele tiltaket hvis de er i stand til det. Vi vil ha kontroll på den økonomiske delen.

Dette utførte arbeidet/samarbeidet er i samsvar med den opprinnelige prosjektplanen.

Vi har hatt et tydelig fokus på de som vi hadde i vår målgruppe, og det har ikke vært endringer/avvik i forhold til målsetting, planlagte delmål eller aktivitetsnivå i forbindelse med prosjektet.

Kap.3 Resultater og resultatvurdering

Vi har nå drevet dette prosjektet i 14 måneder, og vi har klart å nå de målene som vi satte oss på den tiden det ble sendt søknad til Ekstrastiftelsen. Det var spesielt tre problemstillinger som vi var spente på da vi startet opp;

- 1.Ville vi få nok frivillige til å drive dette prosjektet ?
- 2.Ville vi få nok penger til å drive dette prosjektet ?
- 3.Ville vi få nok ungdommer til å bruke dette prosjektet

Ad. pkt.1: Vi gikk offensivt ut i både sosiale medier og i lokalaviser i Ålesund, hvor vi fortalte om prosjektet og at vi ønsket flest mulig frivillige. På kort tid fikk vi over 60 frivillige som vi skrev kontrakt med. Etter at vi hadde skrevet kontrakter med dem, ble de satt opp som vakter på medlemskvelder og bedt om å levere politiattest - og her begynte utfordringene.

Mange av de frivillige dukket ikke opp når de hadde vakter, og de leverte heller ikke politiattest. Flere av dem etterspurte attest på at de var frivillig – uten at de hadde gjort noe som helst.

Vi erfarte tidlig at vi måtte ha intervju med de frivillige for å si noe om hva vi krevde av dem, og til dette måtte vi skaffe en frivillig leder. Arbeidet til den frivillige lederen ble etter hvert så omfattende og krevende at vi måtte skaffe midler for å ansette henne i 50% stilling (2 x 25%). Uten denne ansettelsen hadde ikke prosjektet fungert.

Etter intervju-rundene av frivillige fant vi ut at av de 60, ble nesten halvparten uaktuelle og ca. 10 var der bare for å få frivillighet på egen cv. Vi har i dag ca. 17 gode frivillige, men arbeider hele tiden for å få tak i nye ildsjeler.

Ad. pkt.2: Vi var kanskje lite realistiske i starten, hvor vi trodde at siden dette prosjektet skulle baseres på frivillighet, ville det kanskje ikke bli så kostbart å drive det. Da vi begynte med å lete etter egnede lokaler og satte opp budsjett for det første året, fant vi fort ut at vi var helt avhengig av økonomisk støtte.

Vi var veldig klare på at aktivitetene våre ikke skulle medføre utgifter for ungdommene, dette for at alle skal ha samme mulighet til å delta for å sikre mål om integrering og inkludering av økonomisk fattige. Det var også vanskelig å finne egnede lokaler til en fornuftig pris. Når vi satte opp budsjettet med husleie, aktiviteter og en 50% stilling, måtte vi skaffe inn støtte på rundt 800.000 kr. årlig.

Ad. pkt.3: Vi var veldig tydelig på hvordan vi ville presentere tilbudet for brukergruppen. det at vi hadde en engasjert daglig leder, som møtte en engasjert sosiallærer på den ungdomsskolen som vi først tok kontakt med, har vært helt avgjørende for at ungdommene

ville bruke tilbudet vårt. Det at ledelsen på skolen, inkl. rektoren, viste tydelig at dette er et veldig bra tilbud, og tar med klassene sine på besøk til oss i skoletiden, signaliserer at dette er et bra tilbud. Uten denne positiviteten fra skolen sin side, ville vi aldri ha klart å få over 60 registrerte ungdommer fra denne skolen.

Vi tok kontakt med en annen ungdomsskole i kommune, hvor rektoren bare avfeide tilbudet og sa at det ikke var aktuelt for dem. I følge foreldrene på FAU på denne skolen, vil de ta opp dette med rektoren på neste møte. De stilte seg undrende til at rektoren avslo dette uten å høre med foreldrerepresentantene først. På grunn av lokalenes størrelse og vår inntekt, må vi hele tiden balansere hvor mange vi kan gi dette tilbudet.

Tilbudet er faktisk så bra at det er for stor pågang hos oss. Vi må derfor vente med å ta kontakt med ny skole inntil vi har midlene for 2017 på plass.

Prosjektet har lært oss i prosjektgruppen at ting tar tid, at vi må samarbeide godt, og at planlegging og samarbeid er viktig for at prosjekter skal være levedyktige også etter at Ekstrastiftelsen har avsluttet sitt engasjement.

For Blå Kors sin del har oppstarten av dette prosjektet vist at dette er et behov som også andre byer kan dra nytte av. Det er signalisert fra sentralt hold at denne type søknader til Ekstrastiftelsen, i fremtiden, bør sendes fra hovedkontoret. På denne måten får flere ungdommer muligheten til å ta del i prosjektet; Aktivitet, hjem og opplæring på landsbasis.

Mange av ungdommene som har vært i målgruppen, er som tidligere nevnt, fra en ungdomsskole. Vi har et nært samarbeid med både skolen, men også forebyggende enhet i politiet. Tilbakemeldingene fra disse er at flere av de ungdommene som blir ansett som mindre ressurssterke, utagerende og lite motiverte på skolen, har endret sin atferd til det positive. Dette er noe som vi vil ta med oss å bygge videre på i årene som kommer.

Kap.4 Oppsummering / Konklusjon / Videre planer

Siden deler av prosjektmidlene ble overført til 2016, er det naturlig for oss å legge fremdriftsplanen for 2017 til dette kapittelet;

2017:

Fokusere på rusforebyggende arbeid.

Skaffe flere gode frivillige.

Søke etter instanser/sponsorer som kan være faste økonomiske støttespillere i videreføringen av Blå Kors ung Ålesund.

Videreføre stillingen til prosjektleder/daglig leder i 50%

Starte opp prosjektet i andre byer.

Når gode prosjekter og tiltak blir etablert, er det også en stor utfordring for oss som driver dem å skaffe midler til videre drift. Vi har et godt samarbeid med Blå Kors Norge, og vi håper at vi blir del av den felles forbyggende satsingen til Blå Kors Norge. Vi vil da bli en del av de felles søknadene til Ekstrastiftelsen, Helsedirektoratet og BufDir. Utover dette jobber vi aktivt mot lokale sponsorer, og ikke minst kommunen og politikerne i bystyret.

Blå Kors ung Ålesund fikk i desember 2015, Ungdommens kulturpris for vårt arbeid av Ålesund kommune.

Etter vår oppfatning bør prosjektet videreføres slik som det driftes i dag. Over 150 ungdommer bruker tilbudet vårt, og det økende antallet registreringer gjør at vi har en stor utfordring i forhold til lokalets størrelse. Det har aldri vært vurdert om prosjektet skulle nedlegges.

Referanser/Litteratur

Vi har ikke benyttet oss av referanser eller litteratur i denne sluttrapporten.

Vedlegg

Vi har ingen aktuelle vedlegg. Eventuelle vedlegg som ønskes, kan ettersendes om dette er ønskelig.

Hilsen

Frode Hessen
Styremedlem, Blå Kors ung Ålesund

Ålesund 30.01.17