



Sluttrapport «Vålerenga Åpen Hall»

prosjekt 2010/1/0400



Forord

Vålerenga Fotball har tatt mål av seg til å gjøre Oslo til en bedre by. Dette gjør vi blant annet gjennom å drive inkluderende og helseforebyggende samfunnsprosjekter som skal komme Oslos beboere til gode.

Vålerenga Åpen Hall er et av disse viktige prosjektene, og har som hensikt å skulle komme barn og unge i Oslo øst til gode.



Sammendrag

Vålerenga Åpen Hall er et lavterskeltilbud til alle barn og unge i Oslo hvor vi inviterer ungdommene til Vallhall én fredagskveld i måneden, og tilbyr de å delta i diverse aktiviteter. Målet med arrangementet er å skape en møteplass i Osloområdet for barn og unge som ikke nødvendigvis driver organisert idrett, til felles aktivitet og moro. Tilbudet til ungdommer i bydelen er begrenset utover fritidsklubb og organisert idrett, og vi ønsker derfor å gi barn og unge et sted å være på fredagskvelden. Dette skal være et trygt alternativ til å henge i Oslo sentrum eller på andre utrygge steder. Under Åpen Hall skal vi også drive med positivt holdningsarbeide. Vi tar utgangspunkt i idrettens Fair Play-regler, og oppfordrer til samspill, inkludering og gjensidig respekt.

Tilbudet er gratis og målgruppen er 10-17 år, men alle er velkomne og aldersgruppen 12-15 år er representert med flest deltagere.

Aktiviteten som tilbys er blant annet fotball, basket, badminton, bordtennis, dans, amerikansk fotball, innebandy, parkour, stafetter og presisjonsskyting. Vålerenga idrettsforening inkluderer mange idretter og vi ønsker også å presentere mangfoldet i klubben, så vi har flere ganger hatt med de forskjellige avdelingene for å organisere og instruere ungdommene i sine respektive idretter. Hvis det er spennende aktiviteter vi i klubben ikke tilbyr, har vi leid inn instruktører fra andre idretter/ klubber.

Markedsføringen har skjedd gjennom utdeling av flyers på skoler i Oslo-området, plakater, annonsering i lokale aviser og informasjon på egen og klubbens facebook-sider.

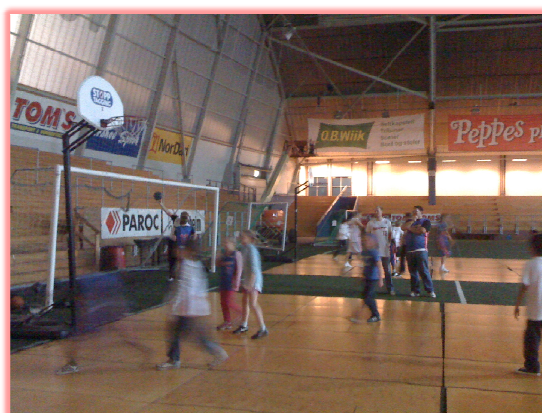
Arrangementet har hatt i snitt 100 deltagere pr arrangement inneværende år.

Åpen Hall blir drevet hovedsakelig av deltagerne i Vålerengas arbeidstiltak for unge: «Jobbsjansen», og i tillegg en del frivillig hjelp. Vi har i snitt hatt rundt 15 frivillige pr arrangement. Disse har hatt oppgaver som instruksjon, Fair Play-vakter, lyd/ lys/ musikk-ansvarlig, matansvarlig, rydde/ rigge-ansvar osv.

Vi håper at vi gjennom Åpen Hall har klart å skape et positivt felles møtested for barn og unge fra flere steder i Oslo øst på tvers av opphav, sosial bakgrunn, ståsted og kjønn. Vi håper at vi har bidratt til å minske fordommer, øke kunnskap om hverandre og oppfordre til dialog og samspill.

Innhold

Forord.....	2
Sammendrag	3
Kap 1 Bakgrunn for prosjektet/ målsetting.....	5
Kap 2 Prosjektgjennomføring/Metode	5
Kap 3 Resultater og resultatvurdering	6
Kap 4 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer	7



Kap 1 Bakgrunn for prosjektet/ målsetting

Vålerenga Fotball er en klubb med medlemmer fra hele stor-Oslo. Klubben er kjent over hele landet, og vår profil med kjente spillere, lang tradisjon og et tydelig sosialt engasjement har gjort at vi har en stor tiltrekningskraft og ikke minst påvirkningskraft. Dette gir oss en stor mulighet til å påvirke barn og unge positivt, samtidig som at kjennskapen gjør oss til et trygt sted å søke til.

Bakgrunnen for prosjektet var at vi ønsket å gi barn og unge i Oslo øst et tilbud på kveldstid i helgene som innebar fysisk aktivitet, trygge omgivelser og fokus på gode holdninger. Vi ville være et «overvåket» møtested for ungdommer i den alderen hvor de lett kan tiltrekkes destruktive miljøer og trekke mot Oslo sentrum.

Ettersom spesielt Oslo indre øst er et område hvor en stor andel av barn og unge ikke er med i organisert idrett og ikke får deltatt like mye i fysisk aktivitet er det viktig å kunne tilby lavterskelaktivitet i disse områdene så barna får utviklet sin fysiske form i samme grad som barn som er aktive i klubber og lag. Vi ønsker også gjennom vår aktivitet og informere om den organiserte idretten, hvilke tilbud som finnes, hvordan det organiseres, og hvilke støtteordninger som finnes for de som har behov for det.

Et annet likestilt mål er å skape et felles møtested for barn og unge fra flere steder i Oslo øst på tvers av bakgrunn, opphav, sosial bakgrunn og kjønn. Dette håper vi skal minske fordommer, øke kunnskap om hverandre og oppfordre til dialog og samspill.

Kap 2 Prosjektgjennomføring/Metode

Når vi startet opp prosjektet med støtte fra Extrastiftelsen i 2010, hadde vi allerede en del erfaring med tilsvarende aktiviteter. Målet til dette prosjektet var å gjøre arrangementene større, mer tilgjengelig, tryggere, samt å inkludere flere ungdommer som ikke er med i organisert idrett.

Det betød at vi hadde prosjektverktøyet, men trengte å utvide nettverket med tanke på samarbeidspartnere, medarrangører og rekruttering.

Vålerenga Åpen Hall har fungert som et treffsted for barn og unge, en til to fredagskvelder i måneden hvor de har fått tilbud om å bli med på diverse aktiviteter, eller bare «henge ut» og høre på musikk, være med venner, og av og til oppleve konserter eller opptredener. Av aktiviteter vi har hatt er blant annet: fotball, basketball, innebandy, bordtennis, badminton, dans, stafetter, amerikansk fotball, parkour, presisjonsskyting og ansiktsmaling. Deltakerne har vært veldig fornøyd med å få prøvd forskjellige aktiviteter, og hvis vi har lagd et fastsatt program har flesteparten vært med. Men vi opplever til stadighet at de aller fleste som kommer ønsker å spille fotball, og de er også veldig opptatt av å kunne spille turnering og konkurrere. Dette strider litt imot våre prinsipper



med å inkludere alle, samarbeide og ikke minst ikke skape vinnere og tapere. Men vi innser at dette gir spenning til aktiviteten og vi har absolutt høyest antall deltagere når

For å kunne tilby det antallet aktiviteter, samt å skape det trygge miljøet vi ønsker å ha, har vi vært avhengige av å ha et ganske høyt antall frivillige til å jobbe på hvert arrangement. De som har vært med på å gjennomføre «Åpen Hall» har vært: deltagere i Vålerengas prosjekt «Jobbsjansen», frivillige tilknyttet klubben, andre praksisstudenter, og ansatte i klubben. De som har vært i praksis i klubben har fått dette godkjent som arbeidspraksis og har fått veldig god erfaring gjennom å være med på dette. Vi har i snitt hatt rundt 15 frivillige pr arrangement. Disse har hatt oppgaver som instruksjon, Fair Play-vakter, lyd/ lys/ musikk-ansvarlig, matansvarlig, rydde/ rigge-ansvar osv.

Når det gjelder rekruttering har vi valgt å holde fokus på en tett dialog med skolene i Oslo øst. Vi har bedt de om å legge informasjon om arrangementene på deres Fronter-side, og vi har vært rundt på opptil 10 skoler i forkant av hvert arrangement med flyers og plakater. I tillegg har vi informert på alle de andre aktivitetene klubben driver rundt på skoler og andre lokaler.

Vi har oppnådd best deltakelse ved å dra rundt på skolene samme uken som arrangementet gjennomføres.

Våre deltakere kommer fra Oslo øst, med vekt på indre øst og skolene Bryn, Hasle, Tøyen, Vålerenga, Kampen, Løren og Vahl. Det er en stor andel barn og unge med flerkulturell bakgrunn og deres familier har opprinnelse fra mange forskjellige nasjoner. Dette gjør arrangementet vårt til en spennende møteplass. Men i tillegg til å være en møteplass med barn fra forskjellige skoler er det også utfordrende å samle så mange ungdommer på et og samme sted. Når vi i tillegg legger opp til aktiviteter med høyt aktivitetsnivå og av og til konkurransepreg, kan det raskt oppstå konflikter og aggressive situasjoner. Ved å prate mye om Fair Play, gode holdninger og inkludering ved hvert arrangement har vi klart å holde våre aktiviteter helt uten slåssing og vold, og vi har vært raske på å reagere på ufin språkbruk. Gjennom å være tilstede rundt ungdommene til enhver tid og være proaktiv ved potensielle situasjoner har vi unngått negativ adferd og uønskete episoder. Dette er vi veldig fornøyd med, og det har nok medvirket til at så mange har kommet til oss jevnlig.

Kap 3 Resultater og resultatvurdering

I løpet av disse tre årene vi har drevet tiltaket med støtte fra Extrastiftelsen har vi kunnet gi et tilbud til veldig mange barn og unge i Oslo. Vi har etablert en aktivitet og et arrangement som veldig mange barn og unge kjenner til og bruker fast. Aktiviteten har blitt en møteplass for barn og unge med kjente krav til oppførsel



og deltakelse. Vi har fått gjennomført aktivitetene som vi ønsket, med gode instruktører og god deltakelse.

De målene vi satte oss som vi ikke har opplevd like gode resultater med, er å inkludere utsatte grupper som enslige mindreårige asylsøkere og andelen jenter på arrangementene våre. Når det gjelder mindreårige asylsøkere har det vært vanskelig å få de til vårt arrangement pga at ansatte på asylmottak ikke jobber i helger, og de er avhengige av å måtte følge de til aktivitet. De fleste mottakene ligger også et stykke utenfor Oslo og vi har ikke hatt muligheten til å transportere de frem og tilbake. Men de nærliggende mottakene har deltatt innimellom.

Når det gjelder jentedeltakelse har vi erfart at Vallhall er i største laget for de aktivitetene jentene liker å holde på med. De ønsker helst å drive på med aktivitet i lukkede rom, og ikke i en stor idrettshall. Derfor har det vært enklere å få de i aktivitet i F21-hallen enn i Vallhall. I Vallhall blir de fort tilskuere og ikke deltakere.

Kap 4 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Vålerenga Street Cup/ Åpen Hall er blitt et fast og kjærkomment tilbud for barn og unge i Oslo indre øst. Ved hvert arrangement spør de om når neste gang er, og vi merker at mange kommer hver gang vi har et arrangement hos oss. Med et besøkstall på rundt 100 deltakere synes vi også at vi har gode resultater og at vi betyr noe for et betydningsfullt antall barn og unge i de nærliggende bydelene. Vi håper å kunne fortsette tiltaket i mange år fremover. Vi har ganske gode prediksjoner på at vi fortsatt vil få støtte fra Oslo Idrettskrets' Storbymidler i år, men dette er veldig begrensede midler og vi vil mest sannsynlig måtte redusere antall ganger i løpet av året og redusere aktiviteten og innholdet i arrangementet. Vi håper å kunne invitere samme antall barn ved hvert arrangement og holde de i aktivitet, men rammen rundt vil ikke bli på samme nivå som disse årene. Det tette samarbeidet med spesialinstitusjoner vil være avhengig av at de selv stiller med de ressursene som trengs, og at de selv etterspør midler eksternt til å gjennomføre dette.

Når det gjelder vårt holdningsarbeide gjennom aktivitet vil dette absolutt være et av våre sterkeste fokusområder i tiden fremover. En av klubbens merkevarer er nettopp Vålerenga Mot Rasisme, og dette fordrer engasjement og oppfølging.