



Norsk Folkehjelp



PROSJEKTIDENTIFIKASJON

Virksomhetsområde:	Forebygging
Prosjektnummer:	2011/1/0218
Prosjektnavn:	Pasientoppdrag utenfor vei
Søkerorganisasjon:	Norsk Folkehjelp

Forord:



«Pasientoppdrag utenfor vei» var et toårig forebyggende prosjekt som hadde et overordnet mål om at pasienter som befant seg utenfor vei skulle få en tilfredsstillende og kvalitetssikret behandling.

Sammendrag:

1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Norsk Folkehjelp ser en markant økning i antall pasientoppdrag utenfor vei. Samtidig som antall aksjoner stiger, øker også forventningene fra oppdragsgivere og publikum. Vi må ha en kontinuerlig fokus på fagutvikling og kompetanse. I tråd med samfunnsutviklingen må det arbeides med å få standardisert denne type oppdrag, slik at pasienter får god og kvalitetssikret behandling uansett hvor skaden inntreffer. To eksempler på oppdrag: Skadet pasient med benbrudd i Årdal i Sogn får ikke helikopterbistand på ett døgn og frivillige mannskaper må ta vare på pasienten under vanskelig forhold? Fire unge gutter er nær ved å fryse i hjel i Ryfylkeheiene og helikopter kommer seg ikke inn til dem p.g.a. dårlig vær. Norsk Folkehjelp tar seg opp til guttene, guttene får tørre klær varmt drikke. Alle guttene klarer seg og tas med ut av fjellet.

2. Prosjektets målsetting

Prosjektets overordnede mål er at pasienter som befinner seg utenfor vei skal få en tilfredsstillende og kvalitetssikret behandling. Tiltakene skal føre til at våre lokale grupper får beredskapsmessige endringer, endringer i prosedyrer og endringer i utstyrsoppsett og standarder. Prosjektet skal også gi mannskaper og lokale grupper økt kompetanse til å gjøre en enda bedre jobb ved slike innsatser enn vi klarer i dag.

3. Prosjektets målgruppe

Den overordnede målgruppen for prosjektet er de personene som trenger vår bistand. I prosjektet blir målgruppen våre lokale redningsgrupper og lokale mannskaper som skal bidra til styrket beredskap og høyere kompetanse. Videre ønsker vi også etter endt prosjektperiode å nå de andre frivillige organisasjonene slik at vi kan oppnå nasjonale standarder som sikrer best mulig hjelp til pasienter utenfor vei over hele landet, til alle årstider.

4. Beskrivelse av gjennomføring

Norsk Folkehjelp skal utarbeide et prosedyreverktøy lik den de bruker i de prehospitale tjenestene. Denne skal beskrive hva som er korrekt undersøkelse og behandling ved en rekke ulike sykdommer og skadetilfeller. Det skal utarbeides en utstyrspakke som beskriver hva slags utstyr som til enhver tid skal være tilgjengelig for grupper som har denne type tjeneste. Det skal gjennomføres fagutviklingskurs for våre mannskaper. Dette skal bidra til at vi kan levere en tjeneste av bedre kvalitet og med mannskaper som har høyere kompetanse. Avslutningsvis skal disse standardene overføres til alle de andre frivillige organisasjonene slik at vi kan oppnå nasjonale standarder som sikrer alle pasienter en kvalitetssikret behandling.

5. Prosjektets betydning



Prosjektet vil føre til at flere mennesker kan få raskere og bedre hjelp, slik at liv og helse kan bli spart. Prosjektet vil føre til standardiseringer på beredskap, utstyr, metodevalg og kompetanse innen pasientoppdrag utenfor vei. De frivillige redningsgruppene i Norsk Folkehjelp vil være i stand til å møte morgendagens utfordringer, som er økt oppdragsmengde, økte forventninger fra oppdragsgivere og publikum. Avslutningsvis vil prosjektet bli spilt inn til FORF (paraplyorganisasjon for alle frivillige redningsorganisasjoner) og for Redningsfaglig råd som er satt ned av justis- og politidepartementet. Slik kan prosjektet bidra til nasjonale standarder for all innsats utenfor vei når helikopterressurser ikke kan brukes.

6. Fremdriftsplan 2012

Fase 1: Utlysning av prosjektstilling og ansettelse av prosjektleder

Fase 2: Systematisere statistiske data vedrørende dagens utfordringer og trender.

Fase 3: Lage prosedyrer, utstyrsanbefalinger og kursinnhold for oppdrag barmark/sommer.

Fase 4: Teste ut to kurs og egnet materiell regionalt

Fase 5: Presentere prosjektet for FORF

Fase 6: Gjennomgå spesielt oppdrag på snødekt mark/vinter, lage prosedyrer, utstyrsanbefalinger og kursinnhold for oppdrag vinterstid.

Fremdriftsplan 2013

Fase 1: Teste ut to kurs og egnet materiell regionalt

Fase 2: Evaluere kursene og prøvegruppene

Fase 3: Justere prosedyrer, anbefalinger og kursinnhold

Fase 4: Utarbeide operativ manual

Fase 5: Implementere nye standarder i alle lokale redningsgrupper og på nasjonale lederkurs og instruktørkurs

Fase 6: Presentere nye standarder for de andre organisasjonene i FORF og for myndighetene

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Metode

Norsk Folkehjelp søkte om midler til dette prosjektet fordi vi kunne se en markant økning i antall aksjoner – både henteoppdrag og leteaksjoner. Forventningene fra oppdragsgiver og publikum steg i takt med antall oppdrag. Behovet for å få standardisert denne type oppdrag var stort, slik at pasienter skulle få en god og kvalitetssikret behandling uansett hvor i landet skaden inntraff. For å kunne imøtekomme dette behovet, så var vi nødt til å gi våre lokale grupper økt faglig kompetanse slik at de kunne være i stand til å gjøre en enda bedre innsats enn tidligere.

Den overordnede målgruppen for prosjektet var de personene som trenger vår bistand. I prosjektet ble målgruppen våre lokale redningsgrupper og lokale mannskaper som fikk styrket beredskap og høyere kompetanse innenfor denne type oppdrag.

Prosjektet har i sin helhet blitt finansiert via tilskudd fra ExtraStiftelsen. I tillegg har våre instruktører også bidratt med frivillig innsats for å undervise enkelte sanitetsgrupper.



Undertegnede har vært prosjektleder og innehatt 40 % stilling for å ivareta dette prosjektet. I startfasen innhentet vi statistiske data for å kartlegge hvilke typer skader og sykdommer som var mest hyppige for vår innsats innen redningstjenesten. Vi har utarbeidet prosedyrer, utstyrsanbefalinger og kursinnhold for oppdrag både sommer og vinter. Vi har gjennomført testkurs og testet materiell før endelig materiell anbefaling og kursplan forelå. Det har også blitt utarbeidet en operativ manual i tråd med de anbefalinger vi har foretatt. Det er gjennomført 2 nasjonale, ett regionalt og 10 lokale kurs.

Konseptet presenteres for FORF i november 2013.

Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode

Undertegnede har i samarbeid med andre kolleger i enheten for førstehjelp og redningstjeneste hos Norsk Folkehjelp utarbeidet en utdanningsplan og skreddersydd et kurskompendium i tråd med planen.

Pasientbehandling utenfor vei er utfordrende og utføres ofte under vanskelige forhold i tidskritiske situasjoner. Med prosjektets målsetting som utgangspunkt ble anestesilege Mads Gilbert invitert til fagkonferanse sanitet 2012 for å lære oss mer om dette temaet. 135 deltakere fikk gleden av å overvære en svært engasjerende foredragsholder som brenner for faget sitt.

De frivilliges innsats trekkes frem som særdeles viktig når helikopter ikke kan fly. Og dette følges opp av konkrete tiltak som mannskapene kan gjøre slik at pasientene overlever. Det er ikke infusjonsvæsker og avansert akuttmedisin som er det viktigste. Av med vått tøy, skikkelig innpakning og varmekonservering kan hindre en indre blødning fra å bli livstruende fremholder Gilbert. I tillegg til å sikre luftveiene er det å forhindre hypotermi en viktig oppgave for frivillig innsatspersonell. Gilbert sitt foredrag var starten på vårt prosjekt. Foredraget holdt et faglig tilpasset nivå, deltakerne fikk motivasjon til å bli enda bedre på pasientbehandling, samt at de mer enn en gang ble påminnet at den innsatsen de gjorde var viktig og livreddende.

Senere denne helga gjennomførte vi en instruktør opplæring på kurset «pasientbehandling utenfor vei». Dette for at instruktørene skulle være i stand til å gjennomføre slike kurs lokalt og regionalt. Totalt fikk 30 instruktører opplæring i det nye kurset.

Under sentrale kurs i 2012 fikk både instruktørkandidater og ledere opplæring i kurskonseptet. Totalt 20 instruktører kunne ta med seg denne lærdommen hjem til sitt eget lokale lag.

5 grupper ble trukket ut til å være testgrupper i 2012 - sommer. Disse var Norsk Folkehjelp Hadeland, Horten og omegn, Nettet, Strand og Forsand og Meråker. Totalt fikk 60 personer opplæring og disse 5 lagene fikk tildelt materiell til bruk i denne type oppdrag sommerstid.

5 grupper ble også trukket ut til å være testgrupper i 2013 – vinter. Disse var Årdal, Jæren, Tromsø, Korgen og Tydal. Totalt fikk 80 personer opplæring og disse 5 lagene fikk tildelt materiell til bruk i denne type oppdrag vinterstid.



Region Øst gjennomførte kurset for mannskaper i sin region lørdag 13.april. Totalt var det 15 deltakere på dette kurset.

I tillegg ble også kurset introdusert på sentrale kurs i 2013 og 30 instruktør- og lederkandidater fikk ta del i denne opplæringen.

Norsk Folkehjelp har også utarbeidet en operativ manual til bruk for gruppene som er ute på slike typer oppdrag. Denne kan sammenlignes med en type MOM som benyttes i den prehospitale tjenesten. Til å utarbeide denne har vi benyttet egne ansatte med sykepleie- og ambulansefagarbeider kompetanse.

Prosjektet ble presentert for FORF i november 2013.

Kap 3. Resultater og resultatvurdering

Prosjektet bidrar til at flere mennesker får raskere og bedre hjelp, slik at liv og helse kan bli spart. Prosjektet har ført til standardiseringer på beredskap, utstyr, metodevalg og kompetanse innen pasientoppdrag utenfor vei. De frivillige redningsgruppene i Norsk Folkehjelp er bedre rustet til å møte morgendagens utfordringer med økt oppdragsmengde, økte forventninger fra oppdragsgivere og publikum. Avslutningsvis ble prosjektet spilt inn til FORF (paraplyorganisasjon for alle frivillige redningsorganisasjoner) og det forventes at de andre frivillige organisasjonene også tilegner seg denne type kompetanse. Norsk Folkehjelp vil fortsatt jobbe for at prosjektet blir lagt til grunn for nasjonale standarder for all innsats utenfor vei når helikopterressurser ikke kan brukes.

Kap 4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Norsk Folkehjelp har revidert utdanningsplanen og lagt inn dette kurset som et fagkurs for medlemmer i organisasjonen. All dokumentasjon i forbindelse med prosjektet vil bli gjort tilgjengelig for andre organisasjoner i FORF, slik at disse også får mulighet til å benytte seg av denne kompetansen. Vi vil fortsatt jobbe for at prosjektet blir lagt til grunn for nasjonale standarder for all innsats utenfor vei når helikopterressurser ikke kan brukes.

Referanser/litteratur

Det forefinnes flere fagartikler som er utgitt i vårt Norsk Folkehjelp sitt Fagblad. For mer informasjon les her: <http://folkehjelp.no/Vaart-arbeid/Redningstjeneste-og-foerstehjelp/Fagbladet-Sanitet>



Norsk Folkehjelp



6



Vedlegg

1. Utdanningsplan for pasientbehandling utenfor vei
2. Kurskonsept for pasientbehandling utenfor vei
3. Operativ manual for pasientbehandling utenfor vei

Kreditering

Norsk Folkehjelp takker for tilskuddet fra ExtraStiftelsen som har gjort det mulig for oss å gi våre sanitetsgrupper økt kompetanse og fornyet redningsmateriell til å kunne ivareta pasienter som befinner seg utenfor vei.





Norsk Folkehjelp



7

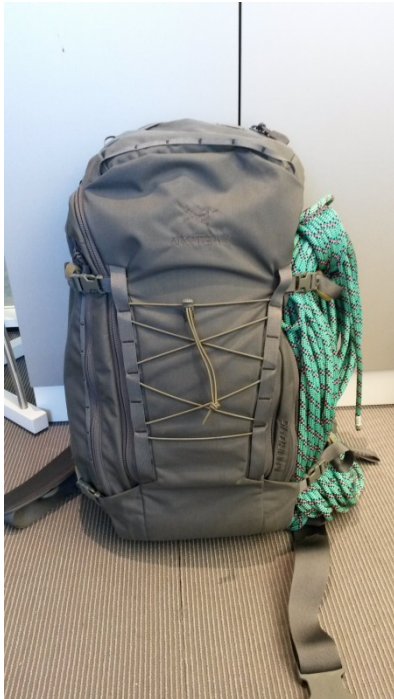


Vinterkurs Norsk Folkehjelp Jæren

Test av utstyr i forbindelse med gjennomføring av ett av vinterkursene.



Deltakerne gjennomgår og prøver ut prosedyrer for forflytning av pasient med alvorlige skader.



Testgruppene fikk en ferdig sekk utstyrt med følgende:

- Tau for sikring av pasient
- Vindsekk for vern mot vær og vind
- Ullundertøy og lue til pasienten
- Varmepakke (stor nok til å dekke rundt pasient)
- Nakkekrager
- Hodelykter
- Ulike pakker med førstehjelpsutstyr pakket etter hvilke skader de er tenkt benyttet til

