

Sluttrapport fra VIVIL Lekene 2013 til Extrastiftelsen

**IDRETTSLEKER FOR
UTVIKLINGSHEMMEDE**

Virks. område : Forebygging

Prosjektnummer : 2012/1/0351

Prosjektnavn : Vivil Lekene 2013

Søkerorganisasjon : Norges Idrettsforbund
og olympiske og paralympiske komité



Forord

Først vil vi benytte anledningen til å takke for støtten vi mottok i anledning VIVIL Lekene

2013. Støtten er av uvurderlig stor betydning for oss og den hjalp oss med å avvikle 3 flotte

idrettsdager på Nadderud Stadion i Bærum. VIVIL Lekene er Norges største idrettsarrangement for utviklingshemmede og ble avviklet i tiden 30. mai til 2. juni med nesten 600 deltagere i tillegg til ca. 250 ledere. Vi var også heldige som fikk besøk av tropper fra Latvia. Dette var de 34. VIVIL Leker som ble avviklet.

Vivil Idrettslag stod som ansvarlig arrangør av lekene med god hjelp fra lokale idrettslag og

andre frivillige organisasjoner. Vi må få takke alle de 250 frivillige som stiller opp og yter maks for VIVIL Lekene hele helgen. Uten disse ville det ikke blitt noen gjennomføring og tilbud til gruppen.



Sammendrag

VIVIL Idrettslag ble stiftet i 1978 og VIVIL Lekene er et landsomfattende idrettsstevne for utviklingshemmede. Lekene arrangeres hvert år i slutten av mai/begynnelsen av juni på Nadderud Stadion i Bærum.

VIVIL Lekene 2013 ble arrangert 30.mai – 2. juni og hadde hele 575 deltagere og det ble konkurrert i svømming, fotball,

håndball, boccia og friidrett. Vi er således et allidrettsarrangement. Reglementet er tilpasset utøverne slik at alle kan delta. Rullestolbrukere kan eksempelvis delta i svømming, boccia, presisjonskast, ballkast, samt 100 og 400 m rullestolkjøring.

I tillegg til de ordinære VIVIL Lekene inviterte en masse barn til å være med i et eget arrangement, Barnas VIVIL Leker, på Nadderud Stadion søndag 2. juni. Det kom 19 barn som koste seg med ulike hoppe-, løpe-, kaste- og balanseøvelser. Dette har vist seg å bli et veldig hyggelig og viktig innslag på lekene. Det var 7 året vi hadde så små barn her og de er et veldig positivt bidrag og skaper god stemning på Nadderud. Barna, som var i alderen 4 – 9 år, var veldig stolte da de mottok både diplom og medalje.

Vivil Lekene praktiserer såkalt "flat premiering", dvs. at alle deltagerne får sin medalje og diplom. I tillegg blir det satt opp pokaler i alle lagidrettene. En svært viktig del av arrangementet er det sosiale aspekt som deltagerfest, aktivitetssenter og diverse underholdningsinnslag.

Vi i Vivil fokuserer også på at rammen rundt arrangementet skal være så profesjonelt og likt store idrettsstevner som mulig. Åpnings- og avslutningsseremonien er derfor lagt opp med inn og utmarsj, korpsmusikk og korte taler av diverse politikere og idrettsrepresentanter. I år tok ordfører i Bærum kommune Lisbeth Hammer Krogh seg av seg den offisielle åpningen, mens Kåre Willoch avsluttet lekene.

Vivil Lekene skal være et arrangement som setter deltagerne i fokus og som fyller en helg idrett og latter og stor idrettsglede for liten og stor.

Innholdsfortegnelse

Forord..... side 2

Sammendrag..... side 3

Innholdsfortegnelse..... side 4

1.0 Bakgrunn og målsetting..... side 5

2.0 Gjennomføring..... side 6

3.0 Resultater og resultatvurdering..... side 7

4.0 Oppsummering..... side 8

Vedleggs oversikt..... side 9

1.0 Bakgrunn og målsetning

Mangelen på idrettstilbud for utviklingshemmede var bakgrunnen for at VIVIL

Handicapidrettslag ble stiftet i 1978. Bortsett fra institusjonene var det den gang få eller ingen som hadde idrettstilbud for denne gruppen. Etter hvert ble det behov for konkurransetilbud der utøveren fikk måle krefter med andre på idrettsbanen.

I 1981 startet vi derfor opp med VIVIL Lekene som har blitt et landsomfattende allidrettsstevne for utviklingshemmede. Målsettingen er å få flere utviklingshemmede med i varige idrettsaktiviteter der den ukentlige trening er det viktigste.

For svært mange utøvere er VIVIL Lekene den inspirasjon de trenger for å utøve den viktige ukentlige treningen og lekene er ofte det store målet for sesongen.

2.0 Gjennomføring

VIVIL Lekene 2013 ble gjennomført etter planen, med litt varierende vær. Det ble konkurrert over tre dager med svømming, friidrett, boccia, håndball og fotball. Barnas VIVIL Leker ble gjennomført på søndagen med stor suksess.

I VIVIL Lekene kan alle delta uansett funksjonsnivå. Øvelsene og konkurransereglementet er tilpasset deltagerne slik at ingen blir disket, og alle fikk sin velfortjente medalje og diplom for innsatsen.

Den sosiale delen av arrangementet er svært viktig og forskjellige tiltak blir derfor gjennomført i forbindelse med lekene. I forbindelse med VIVIL Lekene 2013 arrangerte vi en stor fest på Thon Hotell Oslofjord for deltagere og ledere og hele 600 personer dukket opp. Denne festen har for mange blitt det store høydepunktet for hele året. Det var god mat og drikke, levende musikk og masse dans som er et av høydepunktene for kvelden.

På Nadderud Stadion satt vi opp et aktivitetssenter der deltagerne tilbys ulike aktiviteter for og korte ned på ventetiden mellom idrettsøvelsene. Aktivitetene er alt fra steking av pinnebrød og basar, til aktiviteter som volleyball, fotball, hesteskokast og andre spill.

På avslutningsseremonien hadde vi besøk av Hans Majestets Konges Garde og Smågardistene til stor glede for alle tilstede.

Nok en gang må vi takke alle de 250 frivillige som stiller opp og yter maks for VIVIL Lekene hele helgen. Uten disse ville det ikke blitt noen gjennomføring og tilbud til gruppen.

3.0 Resultater og resultatvurdering

VIVIL Lekene er de senere år blitt et viktig alternativ til andre idrettsstevner for denne gruppen. I de fleste idrettsstevner som arrangeres, ser vi utviklingen går mer og mer i retning av "toppidrett" i den forstand at det konkurreres på de beste fungerende premisser. Det resulterer i at de samme utøverne vinner medaljene gang på gang, mens de svakeste risikerer og bli diskvalifisert oftere fordi reglement ikke forstås korrekt. Vår friidrettsansvarlig hevder at ca. 90 % av utøverne ville blitt disket hvis konkurransereglene hadde blitt håndhevet på VIVIL Lekene.

Utviklingen mot "toppidrett" der de svakeste vil falle igjennom er noe VIVIL Lekene ikke ønsker å være en del av. VIVIL Lekene skal være et tilbud der alle kan delta og vise sine ferdigheter. Vi skal være et tilbud som setter idrett og glede sammen og vi tror at denne filosofi fører til økt jevnlig aktivitet. Synergien av økt jevnlig aktivitet er økte ferdigheter og ikke minst et bredere sosialt nettverk.

Denne synergien viser seg helt klart i VIVIL Lekeness 34 årlige historie der det er svært gledelig å se utviklingen på utøvernes idrettslige ferdigheter. De tør og "trå til" mer, innretter seg etter idrettens regler i den grad de evner, utvikler flere vennskap og styrker sitt sosiale nettverk. Alt dette er viktig for deres daglige virke.

Vi ser at det hvert år kommer nye deltagere, og for oss er det kjempe viktig å få med disse nye og gi de en flott og trygg opplevelse.

4.0 Oppsummering

VIVIL Lekene er et idrettsarrangement som har funnet sitt element. Etter hvert som det har kommet flere arrangement for de ressurssterke, er det desto viktigere at VIVIL Lekene fremstår som et alternativ. Vi vil i fremtiden legge stor vekt på at VIVIL Lekene skal være et tilbud til de svakest fungerende.

Samarbeid med lokale idrettslag og andre organisasjoner har fungert meget bra og ca. 250 frivillige funksjonærer har stilt opp i løpet av helgen – uten noen form for godtgjørelse.

Eventuelle overskudd fra lekene blir benyttet til drift av den daglige treningen for utøverne fra VIVIL Idrettslag, og ikke minst som startkapital for neste års VIVIL Leker.

En annen positiv virkning er at funksjonærene får god kjennskap til gruppen, og på den måten blir våre utøvere integrert i lokalsamfunnet også på andre områder. Vi gleder oss til neste år og håper og tror det blir like vellykket som denne gangen.

VEDLEGGSOVERSIKT

Bilder fra VIVIL Lekenæs 2013



