

SLUTTRAPPORT
FREDRIKSTAD RUGBYKLUBB

Forebygging

2012/1/0352



ExtraStiftelsen - Helgetreningssamling - Kvernhushallen - Fredrikstad

Rullestolrugby for barn og ungdom

Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite

Forord

Fredrikstad Rugbyklubb hadde frem til 2013 ingen aktive medlemmer med en funksjonsnedsettelse. Organisering av aktivitet og treningstilbud frem til januar 2013 har derfor kun vært for funksjonsfriske utøvere.

Med støtte fra ExtraStiftelsen har Fredrikstad Rugbyklubb fra 2013 opprettet et rullestolrugbytilbud som retter seg mot mennesker med en fysisk funksjonshemming. Dette treningstilbudet er Fredrikstad Rugbyklubb alene om å organisere i Østfold og Akershus.

Sammendrag

Fredrikstad Rugbyklubb har i 2013, med støtte fra ExtraStiftelsen og et omfattende dugnadsarbeid, organisert rullestolrugbytreninger med fokus på barn og ungdom.

En til to erfarne landslagsspillere i rullestolrugby har organisert samtlige treninger. Det har også på disse treningene vært minst en hjelpetrener tilstede.

Gjennom året har det vært et tilbud om to faste uketreninger, og fem helgetreningssamlinger.

På helgetreningssamlingene har prosjektet benyttet innleid ekspertise, både på spiller- og dommersiden, for rask og god læring av regler og spilleteknikk.

Uketreninger og helgetreningssamlinger er utført som planlagt.

Rugbyrullestoler og utstyr er kjøpt inn, og brukt som planlagt.

I hele prosjektperioden har det blitt jobbet med forankring av rullestolrugby i Østfold.

En arbeidsgruppe er nedsatt for å videreføre prosjektet.

Alt utstyr overføres arbeidsgruppen underlagt Fredrikstad Rugbyklubb.

Uketreningssaktiviteten som har vært i prosjektperioden blir i første omgang opprettholdt frem til sommeren 2014.

Oppmøte på treningene har vært variert. Mandagstreningene har hatt åtte deltagere på det meste. Her var treningstid innenfor kjernetiden og i meget gode lokaler.

På fredagstreningene har oppmøtet vært lite. Treningene på fredager var utenfor kjernetiden og i stor gymsal.

På helgetreningssamlingene har det vært 18 deltagere på det meste. Her er det også blitt gjennomført spill av kamper med fulle lag, og med dommere.

Fredrikstad kommune har imøtekommet prosjektet sitt behov om leie av treningssted.

Kommunen har vært en positiv samarbeidspartner, men prosjektet sitt første ønske i forhold til idrettshall kunne bare oppfylles på mandager.

Fredrikstad kommune har prioritert prosjektet i forhold til tildeling av tider til helgetreningssamlinger i særdeles gode lokaler for rullestolrugby.

Prosjektet har brukt media til PR. En kjempesinn artikkel ble publisert i Fredrikstad Blad i oktober.

Prosjektet har deltatt på Funkisskoledagene og vært med som arrangør av Sommeridrettsskole. Videre på Ingen grense dagene i Moss og Bærum. Ingen av disse tiltakene har gitt rekruttering på kort sikt.

Samarbeid med Sunnaas Sykehus og CatoSenteret har gjennom posterarbeid gitt noe rekruttering. Prosjektet har laget egne postere til dette formålet, samt informert nøkkelpersoner om vår aktivitet.

Samarbeid med Habiliteringstjenesten har gitt litt rekruttering.

INNHALDSFORTEGNELSE

1.0 Bakgrunn for prosjektet/Målsetting	Side 5
2.0 Prosjektgjennomføring/Metode	Side 5
3.0 Resultater og resultatvurdering	Side 7
4.0 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer	Side 8

1.0 Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Rullestolrugby er en svært populær paralympisk idrettsgren. Stadig nye nasjoner får etablert et organisert tilbud. Det er viktig for Norge og Østlandet å følge med på utviklingen. Det er helt naturlig, og allment forventet at Norge og Østfold skal ha ett idrettstilbud også for mennesker med store funksjonshemninger.

Rullestolrugby utøves av personer fra mange forskjellige diagnosegrupper. Fellesnevneren for utøverne, er nedsatt funksjon i hender og armer, i tillegg til redusert eller ingen funksjon i bein og kropp.

Sporten er inkluderende, jenter og gutter spiller på samme lag, den er fysisk og taktisk krevende, full av action og veldig publikumsvennlig.

Fredrikstad Rugbyklubb har som målsetting å etablere et permanent rullestolrugbytreningstilbud for målgruppen. Målgruppen er fysisk funksjonshemmede barn og ungdom i Østfold og Akershus Syd.

Parallelt med arbeidet om å etablere et permanent rullestolrugbytreningstilbud har fokus på forankring av rullestolrugby i Østfold også vært en prioritert oppgave.

2.0 Prosjektgjennomføring/Metode

I prosjektperioden har det vært et tilbud om to treninger i uken med faste treningssteder og tider. Fem innholdsrike helgesamlinger har også blitt arrangert. Deltagerne har fått prøve ut rugbyrullestoler og brukt disse i en tilrettelagt aktivitet. Erfarne rullestolrugbyspillere sammen med hjelpetrenerne og innleid ekspertise har organisert et seriøst og profesjonelt opplegg.

Forum for aktiviteten er opprettet på Facebook. Her har informasjon om, og invitasjoner til arrangert aktivitet blitt formidlet. Treningsdagbok, dugnadsregnskap og arbeidsoppgaver har vært tilgjengelig og suksessivt oppdatert. Et bibliotek av rullestolrugbyvideoer er gjort tilgjengelig.

Rekrutteringsmetoder som er brukt er samarbeid med habiliteringstjenesten og registrering av prosjektets aktivitet i brosjyre med oversikt over tilrettelagte fritidsaktiviteter i Østfold.

Prosjektet har deltatt på "Aktivitetsdag for funkiser i skolene i Østfold". Her ble utstyr og to instruktører gjort tilgjengelig for hele arrangementet.

Prosjektet var medarrangør på "Sportsskolen i Fredrikstad". Dette var et tilbud til elever med en funksjonsnedsettelse i skolens sommerferie.

Prosjektet var med på "Grenseløse idrettsdager" i Bærum og Moss.

Informasjonspostere er utarbeidet og hengt opp på CatoSenteret og Sunnaas Sykehus. På disse rehabiliteringssteder har også nøkkelpersoner informert om prosjektet sin aktivitet.

Fredrikstad Blad er benyttet til PR, og avisen hadde en fin reportasje om treningstilbudet i prosjektet.

Alle ungdomsskoler i Østfold er kontaktet og eget informasjonsark er formidlet faglærere i kroppsøving. Det samme med videregående skoler. Informasjonspostere er hengt opp på Rådhuset i Fredrikstad og utvalgte idrettshaller i distriktet.

Prosjektet har vært intervjuobjekt i en bacheloroppgave for vernepleiestudenter ved Høgskolen i Østfold.

Prosjektet har brukt Facebook-gruppene "LARS- landsforeningen for ryggmargsskadde", "Landsforeningen for amputerte" og "For dem som støtter brannskadde" til informasjonsspredere i forhold til rekruttering.

I prosessene nevnt over blir også metode for forankring av rullestolrugby i Østfold beskrevet. Prosjektet har hatt en høy profil på mange og varierte arenaer. I tillegg har prosjektet hatt mye dialog med Fredrikstad kommune og Fredrikstad Idrettsråd. Det er fortsatt, og vil alltid være, utfordringer med tildeling av trenings- steder og tider, samt at utleiepriser er for høye med hensyn til fremtidig drift. Derfor har også Sarpsborg kommune blitt linket til rullestolrugby, og søknad om treningstider i Sarpsborg er sendt via Fredrikstad Idrettsråd.

Prosjektet har opprettet kontakt med Moss og Omegn Handikapidrettslag, Fredrikstad Handikapidrettslag og Sarpsborg Handikapidrettsforening både for å se på mulighetene til alternativ trening, og at respektive lag i Moss og Sarpsborg kan søke om treningssteder for rullestolrugby i Østfold. Fredrikstad Handikapidrettslag har blant annet en liten gymsal og styrketreningsrom i sine lokaler.

Prosjektet har hatt hele Østfold og Akershus Syd som målområde. En ny idrett som rullestolrugby i Østfold må rekruttere bredt både i forhold geografisk område og alder. Et varig og robust treningstilbud utelukkende for barn vil neppe være levedyktig for rullestolrugby i Østfold. Aktiviteten krever at det kontinuerlig er erfarne spillere tilstede og med på aktiviteten. Rullestolrugby er en idrett som passer bra for samspill mellom ung og gammel. Det er syv forskjellige klasser i rullestolrugby. Jenter får et fratrekk i klasse på grunn av kjønn, og barn og ungdom kan få det samme for alder. På denne måten viskes de fysiske forskjellene ut. Som rekrutteringsmetode ble det derfor jobbet mot alle aldersgrupper.

I forhold til utlån av utstyr har prosjektet brukt Facebook som forum som kommunikasjonsmetode. Gruppen, "ExtraStiftelsen – Rullestolrugbyprosjekt Østlandet", har avklart hvem som trenger utstyr til de aktuelle treningene. Dette for at utlånsutstyret i mest mulig grad er klar til bruk når treningene begynner, og at utøverne får det utstyret som passer best.

3.0 Resultater og resultatvurdering

Prosjektet hadde treningsoppstart første mandag etter Nyttår, og siste trening fredag 20. desember.

En til to erfarne landslagsspillere i rullestolrugby har organisert samtlige treninger. Det har også på disse treningen vært minst en hjelpetrener tilstede.

Gjennom året har det vært to faste uketreninger, og fem helgetreningssamlinger. På helgetreningssamlingene har det også vært innleid ekspertise. Både spillere og dommere, for å dekke opp både regler og spilleteknikk. Uketreninger og helgetreningssamlinger er utført som planlagt.

Rugbyrullestoler og utstyr er kjøpt inn, og brukt som planlagt.

I hele prosjektperioden er det jobbet flittig med forankring av rullestolrugby i Østfold, og mange kontakter er knyttet.

Arbeidsgruppe for videreføring av prosjektet er nedsatt, og arbeidsoppgaver for denne er skissert.

Prosjektet har kulminert i ett opprettet rullestolrugbytilbud i Østfold.

Alt utstyr overføres arbeidsgruppen underlagt Fredrikstad Rugbyklubb. Dette er i hovedsak fire nye og to brukte rugbyrullestoler, samt noe forbruksmateriell. Det er baller og pumper, treningskasser og treningsstrikker. Markører, klister, teip, hansker, reservehjul med deler. Noe av dette utstyret er utslitt eller utrangert. En av de nye rugbyrullestolene må repareres med sveising, og alle hjul bør ettersees, da flere av disse trenger oppretting.

Oppmøte på treningene har vært variert. Mandagstreningene har hatt åtte deltagere på det meste. Her var treningstid innenfor kjernetiden og i meget gode lokaler. På fredagstreningene har oppmøtet vært lite. Treningene på fredager var utenfor kjernetiden og i stor gymsal.

På helgetreningssamlingene har det vært 18 deltagere på det meste. Her er det også blitt gjennomført spill av kamper med fulle lag, og med dommere.

Prosjektet hadde ønsket seg et større og mer stabilt deltagerantall. Prosjektet er derfor overrasket over at oppmøte på treningene har vært i underkant av forventet. Særlig etter at et grundig forprosjekt konkluderte med et etterspurt treningsbehov. Det at barn og foreldre endrer mening må dog respekteres.

Sykdom har også bidratt til forfall og mindre oppmøte hos tre aktuelle utøvere. Disse var med i oppstarten, men operasjoner med komplikasjoner har gjort deltagelse umulig for disse. Fredrikstad Rugbyklubb vil dog invitere disse med når tiden er moden.

4.0 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Arbeidsgruppen som skal jobbe med en videreføring av treningstilbudet har flere oppgaver å løse. Ideelt sett hadde det vært gunstig med en videreføring av eksisterende prosjekt, da nye utfordringer og behov har meldt seg i prosjektprosessen.

Rekruttering. Prosjektet har investert nær en halv million kroner og omtrent 1100 dagnadstimer. Basen med nye utøvere er per i dag litt liten. Dette til tross for at prosjektet har jobbet lagt mer enn forutsatt med rekrutteringsarbeid, både i forhold til metode og kreativitet. Taushetsplikt gjør det vanskelig å nå ut med informasjon til målgruppen. Mest effektive rekrutteringsmetode synes å være å jobbe målrettet mot skolene.

Økonomi. Leieutgifter er for store. Disse må ned for små grupper som en rullestolrugbygruppe. Prosess med kommune og politikere over tid vil kunne påvirke beslutningstagere i gunstig retning.

En stabil utøvergruppe på 10-12 deltagere bør etableres for at innhold og variasjon på treningene blir interessante og utfordrende. Nivåforskjeller mellom utøverne er sekundært. Det som er viktig er at gruppen er stor nok til å gjennomføre øvelser og taktiske driller.

Tildeling av treningstid. Rullestolrugby spilles best på hardtregulv, og idrettshaller med parkettgulv blir det mindre og mindre av. Vår aktivitet krever lagring av mye utstyr, det er avgjørende at utstyr og treningssted er samme plass. To uketreninger er et minimum, og treningene bør være i kjernetiden. Alt dette er en stor utfordring for kommunen. Mye ressursbruk må settes inn slik at kommunen velger å prioritere rullestolrugby sitt behov i fremtiden.

Ovennevnte punkter blir både konklusjon og videre planer. Rent prosjektmessig har framdriftsplan og økonomi blitt fulgt som planlagt. Dagnadsarbeidet burde ha resultert i større rekruttering. Fokus mot skoler i forhold til rekruttering burde vært igangsatt umiddelbart, men dette som metode ble påtenkt i prosessen, og var ikke aktuelt i startfasen.