SLUTTRAPPORT
FUNKIS PLANKEKJØRING



NORGES IDRETTSFORBUND

PROSJEKTNUMMER: 2013/FBM5763

Forord:

Denne rapporten gir en oversikt over bakgrunn, gjennomføring, resultat og videreføring av prosjektet Funkis plankekjøring. Prosjektet har gått ut på å få flere funksjonshemmede i alle alder ut på snowboard i norske alpinanlegg. Prosjektet har gått over fire år med hovedmål om å øke rekruttering, integrering og tilrettelegging både lokalt i Oslo og landet rundt.

Vi vil gjerne takke Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering for midlene som har gjort at vi har kunnet gjennomføre prosjektet vårt. Og en stor takk til alle samarbeidspartnere for deres raushet: Oslo Vinterpark, Session, CP foreningen, Beito Helsesportsenter, Oslo Døves sportsklubb og Blindeforbundet. Det har vært en glede å samarbeide med dere. En stor takk rettes også til Funkis Snowboardklubb sine medlemmer og prosjektmedarbeidere. Dette hadde ikke gått uten dere.

Sammendrag:

Bakgrunnen for prosjektet Funkis Plankekjøring var et manglede tilbud for Snowboard som et godt verktøy for å inspirere flere funksjonshemmede til å komme seg ut i aktivitet. Med et overordna blikk så vi at i Norge er det generelt for få personer med nedsatt funksjonsevne som er aktive i norske alpinanlegg. Derfor var det viktig med et større rekrutteringstiltak som kunne tilby organisert snowboardaktivitet i andre deler av landet og som varte over lengre tid. Hovedmålet med prosjektet var å rekruttere, introdusere og tilrettelegge snowboardaktivitet for personer i alle alder med nedsatt funksjonsevne. Prosjektet startet i 2012 og har gått fra å være et prosjekt i Oslo Vinterpark, til å bli en veletablert klubb og en nasjonal satsning hvor allerede eksisterende klubber vil inkludere funksjonshemmede inn i klubbene. Vi har fått godt etablerte samlinger i Trysil, Beito og Juvass. Som har blitt arrangert 4 år på rad denne sesongen. Vi har utviklet en egen instruktørmodul for trenere/instruktører som vil jobbe med funksjonshemmede.

Noe av det viktigste vi har oppnådd er den tilhørigheten og tryggheten medlemmene føler i miljøet vi har skapt med Funkis Snowboardklubb. Snowboard har blitt en felles interesse for medlemmene. Videre vil vi jobbe mer med den nasjonale satsningen. Dette gjør vi ved å reise rundt å forteller allerede eksisterende klubber hvordan de kan tilrettelegge for å integrere funksjonshemmede inn i klubbene sine.

Innhold

Bakgrunn, Målsetting og Målgruppe 4

Bakgrunn 4

Målsettinger 4

Målgruppe 5

Prosjektgjennomføring og Metode 5

År 1 5

År 2 6

År 3 6

År 4 7

Resultater og resultatvurdering 7

Resultat 7

Erfaring 7

Oppsummering/Konklusjon/Videre planer 8



Bakgrunn, Målsetting og Målgruppe

Bakgrunn

Snowboardforbundet har nylig etablert et lite, men godt nettverk av funksjonshemmede snowboardere gjennom prosjektet ”Oslo Funkispark”. Dette prosjektet har organisert gratis snowboard, ski og sitskikurs for unge og voksne personer med nedsatt funksjonsevne. Det er tydelig at snowboard er en populær aktivitet hos barn, unge og voksne. Hele 65% besøkende på Oslo Funkispark var snowboardkjørere, dette viser at snowboard er et godt verktøy for å inspirere flere funksjonshemmede til å komme seg ut i aktivitet. Men med et overordna blikk ser vi i Norge i dag at det generelt er få personer med nedsatt funksjonsevne som er aktive i norske alpinanlegg. Derfor er det viktig med et større rekrutteringstiltak som kan tilby organisert snowboardaktivitet i andre deler av landet og som varer over lengre tid. Snowboardforbundet har totalt 60 klubber i hele Norge. Det er få av disse klubbene som tilrettelegger for funksjonshemmede og vi ser at det er et stort behov for hjelp og oppfølging av et tilbud som passer for alle. Med dette utgangspunktet har det nå blitt opprettet en egen klubb for snowboardinteresserte personer med nedsatt funksjonsevne. Snowboardforbundets ”Funkis snowboardklubb” er etablert av ildsjeler i snowboardmiljøet og klubbens mål og verdier er i tråd med Snowboardforbundets satsning på funksjonshemmede. Klubben har som hovedmål å øke rekrutteringen, integreringen og tilretteleggingen både lokalt i Oslo og landet rundt. I første omgang ønsker de å utbedre tilbudet i Oslo ved å holde ukentlig treninger i Oslo Vinterpark. Treningene skal være gratis og inkludere heiskort, utstyr og instruksjon. I andre omgang ønsker de å utvide tilbudet nasjonalt gjennom tre samlinger, to på vinterstid og én på sommertid. Samlingene skal gjennomføres sammen med en klubb i Buskerud, en i Nord Norge og en klubb i Sogn og Fjordane. Samlingene skal samle både lokale deltakere og deltakere fra hele landet. Fokuset for samlingene er på snowboardkjøring, lek, moro og mange ulike aktiviteter både av og på snø.

Målsettinger

- Tilby snowboard til personer som ikke har noe forhold til idretten både lokalt og nasjonalt.
- Gi opplevelser av mestring og deltakelse.
- Bidra til økt rekruttering, integrering og tilrettelegging i snowboardklubb og alpinanlegg
- Skape et trygt og godt sosialt miljø for funksjonshemmede
- Et varig og stabilt tilbud

Målgruppe
Alle barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne. Dette innebærer følgende grupper: blinde og svaksynte, døve og alle andre med stående funksjonsevne (cerebral parese, amputerte, ryggmargsskader, slagpasienter m.m.

Prosjektgjennomføring og Metode

År 1

Prosjektet startet høsten 2012, Snowboardforbundet ansatte to deltids kompetansedyktig personer i miljøet, én prosjektkoordinator og én aktivitets- og treneransvarlig. Første del av prosjektet ble egenfinansiert fram til Extrastiftelsen kom på banen. Egenfinansieringen har hjulpet prosjektet i gang med prosjektkoordinator og andre ressurspersoner, mens midlene fra Extrastiftelsen har finansiert aktivitetene i både Oslo og Nord Norge. Det har vært totalt 23 treninger i Oslo og cirka 4 treninger i Nord-Norge. Antall deltagere har økt gradvis gjennom sesongen og Snowboardforbundets nyetablerte snowboardklubb "Funkis Snowboardklubb" har gått fra 0 til 65 nye funksjonshemmede medlemmer. Prosjektet har hatt 85 besøkende personer med totalt 500 aktivitetsbesøk fra aktivitetsstart i november 2012 til mars 2013. Det ble organisert en nasjonalsamling i februar 2013 på Geilo Skisenter. Vi hadde også en nasjonal samling på Stryn 2 – 9 Juli 2013, der var det med 20 deltagere. Vi fikk også gjennomført en samling med fokus på trening og aktivitet på blant annet sykkel, wakeboard og klatring høsten 2013. Prosjektet har oppnådd nye relasjoner, erfaringer og en økt kompetanse hos trenere og ressurspersoner. Nettverket er utvidet både i form av ressurspersoner men også i andre organisasjoner og helsesportsentre. Vi har opplevd mange gode tilbakemeldinger fra deltagere og i et sitat fra deltagernes evaluering sies det at

"I funkisparken blir du behandlet som en likemann, du er ikke annerledes. Du bare møter opp spenner på brettet og tar med en kompis ut i bakken. Det er ingen forskjell på deltager og ledsager/instruktøren. Digga gjengen, dere hadde fortjent en medalje i gull".

År 2

År to ble det etablert et fast snowboardtilbud for målgruppen med organiserte treninger hver onsdag, fra november til april. Sesongen 2013/2014 var det totalt 28 treninger i Oslo Vinterpark. To deltidsansatte, én prosjektkoordinator og én aktivitets- og treneransvarlig styrer fortsatt prosjektet. Siden prosjektstart har samtlige mål blitt innfridd og deltagerantallet har vært godt over forventningene. "Funkis Snowboardklubb" har inspirert flere klubber og organisasjoner siden oppstart av prosjektet. Snowboardforbundet og klubben mottok Inkluderingsprisen på Idrettsgallaen 2013, og fikk tittelen "Årets Klubb 2013" på Snowboardawards. På bakgrunn av dette fikk prosjektet en hel del omtale i media. Klubben har gått fra 65 funksjonshemmede medlemmer i 2013, til 79 per juni 2014, med totalt antall medlemmer og støttemedlemmer på 119. Prosjektet har hatt et stabilt besøkstall på 85 unike besøkende med totalt 544 aktivitetsbesøk fra november 2013 til mars 2014. Det ble organisert nasjonalsamling i juli 2013 med 15 deltagere, i februar 2014 på Hafjell med 10 deltagere. I september 2013 ble det også arrangert en kick-off samling for medlemmene i Klatreparken i Tryvann med 6 deltagere. 21 – 25 juli 2014 ble det arrangert nasjonal samling på Juvass. Høsten 2013 ble nettsiden www.funkis-snowboard.no betydelig oppgradert, hvor deltagerne måtte benytte seg av et påmeldingssystem for å bli med på treninger. Dette har ført til at organisering ift. deltagere og utlån av utstyr under treningene har forbedret seg betydelig.

År 3

Det faste snowboardtilbudet økte til to dager i uken; mandager og onsdager, 3 timer fra januar til april. Sesongen 2014/2015 var det totalt 29 treninger i Oslo Vinterpark.
Prosjektkoordinator og aktivitets- og treningsansvarlig var fortsatt hovedpersonene som styrte prosjektet. Stillingene deres ble skrudd opp 10 % slik at begge jobbet i 40% stillinger.
Prosjektet har hatt et besøkstall på 49 unike besøkende, deriblant 10 nye med totalt 423 aktivitetsbesøk fra januar 2014 til april 2015. Det ble organisert en nasjonal samling i februar 2015 i Trysil med totalt 12 deltagere, en nasjonal barnesamling i mars 2015 på Beitostølen med 9 deltagere og en nasjonal samling i juni på Juvass med 9 deltagere. Som året før ble det arrangert en kick-off samling med medlemmene i Klatreparken i Tryvann med 9 deltagere.
Det har også blitt utarbeidet et eget instruktørkurs som instruktørene våre kan gjennomføre. Kurset har blitt utarbeidet av Snowboardforbundet i samarbeid med fysioterapeuter. Det gir instruktørene en bedre forståelse for hva som kan være utfordringene med snowboard og de forskjellige funksjonsnedsettelsene.

År 4

Da vi hadde midler igjen, fikk vi et sluttår. Dette året har blitt brukt til å strekke oss nasjonalt og til å se på hvordan vi kan få spredt det fine tilbudet vi har i Oslo til andre steder i landet. Prosjektkoordinator stillingen har økt til 50%. Treningsdagene i Oslo Vinterpark har nå blitt fast3 treningsdager som mange medlemmer benytter seg av ukentlig. De tre nasjonale samlingene har også blitt faste samlinger. Vi hadde den første på Juvass med 10 deltagere i juli 2016, samling i Trysil med 12 deltager i januar 2017. Og har planlagt en barnesamling i Beito mars 2017. Når det gjelder den nasjonale satsningen så har vi fått i gang åpne dager både på Kvitfjell og i Trondheim- hvor allerede eksisterende klubber- Trondheim Snowboardklubb og Kvitfjell brettklubb nå skal integrere funksjonshemmede inn i klubbene sine.

Resultater og resultatvurdering

Resultat

Da vi søkte om støtten fra Extrastiftelsen la vi vekt på tre suksesskriterier som vi selv mener vi virkelig har oppnådd; Varighet, trygghet og stabilitet. Våre faste organiserte treninger i Oslo Vinterpark er et godt eksempel på dette. Disse treningene har blitt en arena for deltakelse, mestring og trygghet for alle som deltar. Vi har skapt et veldig godt miljø for barn, unge og voksne som har funnet en felles interesse; Snowboard. Vi har også etablert tre faste nasjonale samlinger som har blitt en del av årskalenderen til mange Funkis snowboardere i landet (og utlandet).

Erfaring

Gjennom dette prosjektet kom det tidlig frem at det manglet et tilbud når det gjaldt snowboard for funksjonshemmede. Så fort dette ble etablert var det mange som deltok, det skulle virkelig ikke mye til. Funkis snowboardklubb var et av tiltakene som ble opprettet, i stede for å integrere de funksjonshemmede inn i en allerede eksisterende klubb, ble Funkis Snowboardklubb en arena hvor vi hadde mulighet til å skape et trygt og godt miljø for medlemmene. Dette har fungert veldig godt. Alle som er med føler en veldig sterk tilhørighet til klubben.

Flere snowboardklubber i landet har hentet inspirasjon fra prosjektet, og har begynt å inkludere funksjonshemmede i sine allerede eksisterende klubber. Gjennom prosjektets tid har

tre andre snowboardklubber i landet etablert et treningstilbud for funksjonshemmede. Gjennom prosjektet har det utviklet seg et stort nettverk i form av ressurspersoner og økt trenerkompetanse, men også med andre interesseorganisasjoner, ortopediklinikker, rehabiliteringssentre og NIF. Vi har blant annet hatt et veldig godt samarbeid med CP foreningen. Det har vist seg at Snowboard er noe veldig mange barn og unge med CP mestrer. Sitat; ” Jeg slipper å ake når vi drar på skoletur til Tryvann- Jeg kan være med i bakken med vennene mine”. Dette har gjort at samarbeidet med CP foreningen har vokst.

Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Prosjektet ble avsluttet desember 2016 og rapporten ble ferdigstilt februar 2017. I videre forstand vil prosjektet videreføres gjennom Funkis Snowboardklubb som nå skal bli en helt selvstendig, ordinær klubb i forbundet. Vi vil også videreføre gjennom formidling at deltakere til de aktuelle snowboardklubbene i nærområdet, samt involvere snowboardklubber i kursvirksomhet slik at det er naturlig for deltakere å ta del i det ordinære tilbudet i lokal snowboardgrupper i etterkant av kurset.

Synligheten rundt prosjektet har vært enorm, og mange har begynt å se til prosjektet ”Funkisplankekjøring” som en inspirasjon for rekruttering av funksjonshemmede. Vi skal buke denne perioden til å jobbe enda mer nasjonalt. Dette gjør vi ved å reise rundt til klubber å forteller om muligheten til å integrere funksjonshemmede inn eksisterende klubber. Vi har som tidligere nevnt fått til åpne dager i både Kvitfjell og Trondheim, og vi håper på å få integrert funksjonshemmede med slike åpne dager i enda flere klubber i løpet av sesongen 2017.