

Sluttrapport



Sunnfjord Beach - Paravolley i 2016/FB75789

Sunnfjord Idrettslag/ Norges Idrettsforbund

Forord

Dette er en sluttrapport for idrettslagets prosjekt «Sunnfjord Beach - Paravolley» som har mottatt støtte fra Extrastiftelsen. Det ble søkt om støtte for 1, støtte som ble tildelt for 2016 med avslutning 31.12.2016. Prosjektleder vil rette en takk til Extrastiftelsen for økonomisk støtte, til styret i Sunnfjord IL for god støtte og godt arbeid men det ble ikke mulig å gjennomføre prosjektet. Sunnfjord IL var også avhengig av andre samarbeidspartnere i Førde og omland som, i blant annet, Kronborg Ressurshage og Frivillighetssentralen. Før Sunnfjord IL søke om midlene hadde prosjektlederen et møte med ledere i disse organisasjonene der det ble bestemt et samarbeid og allerede fordelt hva slags oppgaver hver organisasjon skulle ha, men det oppgavene ble ikke gjennomført av dem og derfor ble det bare vanskelig og vanskelig å sette i gang prosjektet.

Sammendrag

Sunnfjord IL tok som bakgrunn til prosjektet det som står i dokumentet Kommunedelplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2014-17, Førde Kommune. I blant annet står det at "Det overordna målet er å skape livslang glede for å drive idrett og fysisk aktivitet. Førde kommune vil ha enda sterkere oppmerksomhet omkring målgruppene barn og unge, personer med nedsett funksjonsevne og inaktive". Målet var å tilby aktiviteten også som en integreringstiltak, der folk med og uten funksjonsnedsettelse kunne være sammen på aktivitet. Det er behov for tilbud på aktivitet for funksjonshemmede i kommunen. Idretten ville være med å spre Inkludering og Sosial tilhørighet gjennom en bra sosialisering- og inkluderingsarena.

Innhold

1 Bakgrunn for prosjektet	5
2 Prosjektgjennomføring/Metode	6
3 Resultater og resultatvurdering	7
4 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer.....	8

1 Bakgrunn for prosjektet

Sunnfjord IL tok som bakgrunn til prosjektet det som står i dokumentet Kommunedelplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2014-17, Førde Kommune. I blant annet står det at "Det overordna målet er å skape livslang glede for å drive idrett og fysisk aktivitet. Førde kommune vil ha enda sterkere oppmerksomhet omkring målgruppene barn og unge, personer med nedsett funksjonsevne og inaktive".

Sitte-volleyball er en av de mest vellykkede og populære konkurranse- og mosjonsaktiviteter i verden og en av de eneste Paraidrett der utøverne ikke er avhengige av teknologi. I tillegg er den en veldig bra og krevende fysisk aktivitet. Det vil være en god måte å nå både god fysisk og mental helse.

Målet var å tilby aktiviteten også som et integreringstiltak, der folk med og uten funksjonsnedsettelse kunne være sammen på aktivitet. Det er behov for tilbud på aktivitet for funksjonshemmede i kommunen. Idretten ville være med å spre Inkludering og Sosial tilhørighet gjennom en bra sosialisering- og inkluderingsarena.

2 Prosjektgjennomføring/Metode

Prosjektet skulle begynne med et bra samarbeid med Kronborg Ressurshage og Førde Frivillighetssentralen da de visste interesse i et samarbeid før vi søke om midler. Deres oppgaver var først: a) å samle informasjon om hvem vil være med, alder og type funksjonshemming; b) å rekruttere frivillige med erfaring eller kompetanse innen idrett; c) å løse transport til og fra sandhallen; d) å møte folk som sitter i kommunen for å snakke om prosjektet og sandhallen.

Kronborg Ressurshage vil også jobbe mot å få et tettere samarbeid med støtte- og treningskontakter i Førde. Sunnfjord FHS har ett godt forhold med Norges volleyballforbund, Firda og NRK Sogn og Fjordane som kunne fungerer som vår markedsføringskanal under hele prosjektet. Lederen ved prosjektet vil få til samarbeid med organisasjoner som, for eksempel, Sogn og Fjordane Idrettskrins og Kronborg Ressurshage for at frivillige får relevante og nødvendig opplæring og oppfølging under prosjektet.

Hele prosjektet falt sammen når våre partnere ikke klarte å iverksette det som var planlagt. Etter mye venting, sendte jeg en åpen invitasjon, som ikke har fungerte bra heller. Veldig få som kom.

3 Resultater og resultatvurdering

Etter samtale med Norges Idrettsforbund ble det konkludert at tilbud med flere aktiviteter enn bare volleyball, skulle gjøre det enklere å engasjere og få flere deltakere. Det ble også vanskelig å gjennomføre et prosjekt der vi er avhengig av andre organisasjoner hvis de ikke gjør det de har lovd å gjøre.

4 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Det er fortsatt behov for å legge til rette aktiviteter for folk med funksjonsnedsettelse. Tilbudet er veldig lite og sånne tiltak er veldig viktig for både fysisk og mental helse. Jeg har fortsatt lyst å prøve igjen en gang til snart. Jeg er takknemlig for at ExtraStiftelsen hadde tro på prosjektet og jeg veldig trist for at vi ikke klart å nå våre mål.