Sluttrapport til Extrastiftelsen 2016

Helseområde: Forebygging (Tiltak for bedrede levekår).

Prosjektkategori: Mestring, selvhjelp, trening, rådgivning og arbeidsrelatert opplæring.

Prosjektnummer: 2016/FB76564

Prosjektnavn: Aktivitet, hjem og opplæring.

Søkerorganisasjon: Blå Kors Norge

Innholdsfortegnelse

Forord……side 2

Sammendrag…… side 3

Del 1 Bakgrunn for prosjektet / Målsetting…… side 4

Del 2 Prosjektgjennomføring / Metode…….. side 5

Del 3 Resultater og resultatvurdering……..side 6

Del 4 Oppsummering / Konklusjon / Videre planer……side 7

Referanser/Litteratur…… side 8

Vedlegg - Rapport fra
Kr.Sand…… side 8

Forord

Denne rapporten skrives for å belyse viktigheten av å gi unge et sted hvor de kan få oppleve tilhørighet, mestring og rusfrihet. Den skal også redegjøre for bruken av de midlene som vi har fått tildelt, og hvordan Ekstrastiftelsen har hjulpet oss i gjennomføringen.

Prosjektet «Aktivitet ,hjem, opplæring» (videre: AHO) startet først som et pilotprosjekt i Ålesund i slutten av 2014. I 2015 vedtok Blå Kors Norge å spre prosjektet videre til flere byer i Norge på bakgrunn av suksess-faktoren prosjektet fikk i Ålesund. I den forbindelse søkte Blå Kors Norge om midler fra Extra Stiftelsen for et 3-årig prosjekt hvor målet var å etablere AHO i totalt 4 byer innen 2018. Innvilgelsen av søknaden var for 1 år, og dermed måtte vi endre på målsettingen om etablering flere byer, så vi hadde som mål i 2016 å etablere tilbudet i 1 ny by, nemlig Kristiansand. Rapporten her blir derfor skrevet ut ifra det ett-årige prosjektet vi måtte gjøre det om til i tråd med midlene vi fikk tildelt. Vi har derfor også satt ny sluttdato for prosjektet 31.12.2016, og ber om at dere avslutter saken etter rapporter og godkjent regnskap nå er innsendt. Når vi fikk midler for 1 år, måtte vi sette ny sluttdato tilsvarende. Dermed er dette prosjektet avsluttet.

Vi vil overbringe en stor takk til Ekstrastiftelsen, som sammen med Helsedirektoratet og Buf Dir og flere lokale sponsorer i Ålesund og Kristiansand som har gitt oss økonomisk støtte til å drive dette unike prosjektet i Ålesund og nå også i Kristiansand.

NB: denne rapporten gjelder som hovedrapport og rapport fra Ålesund sitt arbeid i første del. Rapporten til Kr.Sand er for ordens skyld bakerst i rapporten, slik det fremstår mest mulig oversiktlig for leser.

Sammendrag

Bakgrunnen for prosjektet:
Lokallaget Blå Kors Ung i Ålesund startet prosjektet AHO i 2014 fordi det i byen ikke eksisterte tilbud til ungdom i helgene. Målgruppen var de yngste ungdommene fra 12 til 16 år, og mange av de hadde ikke penger til å delta på aktiviteter, de har liten tro på seg selv og får få eller ingen opplevelser av mestring.

På bakgrunn av den gode mottakelsen tilbudet fikk i Ålesund, ville vi i 2016 etablere et tilsvarende tilbud i Kristiansand, gjennom foreningen Blå Kors Kristiansand.

Målsetting for prosjektet:
Gi aktiviteter, trygghet, opplæring og følelse av mestring til barn og unge, og forhindre tidlig debutalder på inntak av rusmidler.

Målgruppe for prosjektet:
Barn og unge i alderen 12 – 16 år.

Antall personer prosjektet planlegger å nå:
150 ungdommer totalt på 2 byer.

Beskrivelse av gjennomføring og metode for prosjektet:
Hver prosjektby styres av en lokalt ansatt prosjektleder, som skal sørge for å koordinere tilbudet i sin by. Det skal tilrettelegges med tilbud flere ganger per uke til målgruppen, og det legges opp til spennende og varierte aktiviteter basert på ungdommenes egne ønsker og interesser.

Målet er at de unge skal velge bort ønsket om å ruse seg. Ved at de har et attraktivt tilbud på fritiden i helger, er målet at de velger dette fremfor rus. Aktivitetene skal ikke koste noe for ungdommene, slik at en ikke får et skille mellom de som har råd og de som ikke har råd.

Lokalene som benyttes skal utformes som et slags hjem, hvor det skal oppleves trygt og godt for ungdommene å komme. Dette er deres felles møteplass, hvor de treffer trygge voksne, frivillige som er tilstede og kan være der for ungdommene.

Det ansettes en nasjonal koordinator i en liten stilling til å lede arbeidet i de ulike prosjektbyene, og personen sørger for å følge at fremdrift og utvikling i prosjektene er i tråd med prosjektet.

Prosjektets betydning og forventede resultater:
Prosjektet vil hjelpe unge til å oppleve mestring, fysisk glede, samhold og nyttig læring. De vil få fokus på verdier som kan konkurrere med hjemmefester og rusmidler. Dette vil føre til at de unge velger vekk rusmidler, noe som igjen fører til at de ruser seg mindre i voksen alder.

Del 1 Bakgrunn for prosjektet / Målsetting

Prosjektet «AHO» ønsker at alle barn og unge skal ha lik mulighet til å delta på aktiviteter og ferier, føle tilhørighet og får en følelse av mestring, uavhengig av familiens økonomi.

Vi vil også ha fokus på integrering av barn og unge som kommer fra andre kulturer. Prosjektet vil nå disse barna, og hjelpe dem til å bli mer aktive, skape samhold, oppleve mestring og gi dem mer kunnskap.

Vi vil også drive et forebyggende arbeid knyttet opp mot å endre de unges forhold til rusmidler.

Vi anser det som viktig at debutalderen for inntak av rusmidler blir så høy som mulig. Drikker du lite som ung, vil du også drikke lite som voksen, og problemene som rusmidlene skaper reduseres tilsvarende. På sikt vil dette gi en helse- og økonomisk gevinst til samfunnet.

Målgruppe for prosjektet er barn og unge i alderen 12 – 16 år. Det er i denne alderen at de aller fleste unge prøver rusmidler for første gang. Vi vil nå de som går siste året på barneskolen, og de som går på ungdomsskolen.

Del 2 Prosjektgjennomføring / Metode

ÅLESUND

I Ålesund legges det opp til faste møtekvelder i lokalet hver fredag, og også 1 dag pr uke etter skoletid. Da kan ungdommene komme til lokalet for å treffe venner, frivillige og ikke minst få flere venner. De frivillige sin primære oppgave er, sammen med prosjektleder, å sørge for trivsel, trygghet og integrering i fellesskapet for alle. Det å lage mat og spise sammen er en viktig del av det sosiale fellesskapet, og det har vi sett er en viktig del av tilbudet for ungdommene. Det å samles rundt bordet til gode samtaler, latter og god mat er en faktor som bidrar til økt sosialt fellesskap og trygghet. Ingen opplever å bli ekskludert ettersom det ikke kreves betaling for maten.

Aktivitetene legges til lørdager, og vil variere etter interessene til ungdommene, men de skal gjennom disse oppleve fysisk aktivitet, mestring og glede. Eks. på aktiviteter som Ålesund har jevnlig er svømming, klatring, paintball og ballspill.

Blå Kors Ung Ålesund (BKUÅ) samarbeider tett med en av ungdomsskolene i byen i forhold til å rette tilbudet mot deres elever. Ved denne skolen har de en høy andel minoritets-elever og elever fra familier med en eller ingen inntekt. Skolen har elever fra 30 ulike nasjoner, og de har en egen gruppe med elever som sliter med å tilpasse seg ordinær undervisning. Disse elevene er særlig utsatt for frafall i skolen, og dermed også ekstra utsatt for rusproblematikk.

Ettersom mange av ungdommene ved denne skolen kommer fra hjem med lav inntekt, vil de falle utenfor det etablerte tilbudet innen idrett og kultur, og vil dermed ikke like enkelt kunne integreres i ungdomsmiljøet for øvrig.

Prosjektet AHO skal være et tilbud til alle ungdommer, men rette et særlig fokus mot de som er særlig utsatt i forhold til utenforskap, rusproblematikk og fattigdom. Ungdom som registrerer seg hos BKUÅ skal få et likt tilbud uavhengig av bakgrunn. Alle får samme mulighet til å delta på de ulike aktivitetene, få tilgang til samme utstyr og spise samme maten som de andre som deltar. Foreldrenes inntekst skal ikke være avgjørende for hvem som får delta.

I Ålesund får nye elever ved ungdomsskolen besøke lokalene, der alle elevene i klassen skal våre med. På denne måten vil alle få den samme informasjonen og de samme tilbudene. Dette gjør at vi unngår stigmatisering av enkelte elever eller grupper av elever ved skolen. Samtidig så skal tilbudet være rusforebyggende, og dermed ønsker vi å gi tilbudet til alle ungdommer i aldersgruppen.

BKUÅ har et eget styre, og det er meningen at ungdommene selv skal sitte i dette styret. På denne måten for de kunnskap om hvordan en organisasjon drives og hvilke forpliktelser det innebærer. Ungdommene får med andre ord styre hele tiltaket hvis de er i stand til det. Vi voksne vil ha kontroll på den økonomiske delen. Styret velges av ungdommene i årsmøtet i mars.

Dette utførte arbeidet/samarbeidet er i samsvar med den opprinnelige prosjektplanen, og der er ingen avvik fra opprinnelig plan.

Vi har hatt et tydelig fokus på de som vi hadde i vår målgruppe, og det har ikke vært endringer/avvik i forhold til målsetting, planlagte delmål eller aktivitetsnivå i forbindelse med prosjektet. Det vi ser er at deltagelse på aktiviteter varierer utifra hvilken aktivitet som er mest attraktiv. Det viser seg at de mest kostbare og tidkrevende aktiviteter er mest attraktive, og dette er som vi forventet. Vi varierer uansett type aktivitet fra uke til uke, slik en får en variasjon og holder kostnadene på et akseptabelt nivå.

Del 3 Resultater og resultatvurdering

Vi har klart å nå de målene som vi satte oss på den tiden det ble sendt søknad til Ekstrastiftelsen, men vi måtte gjøre endringer i fht søknaden som gjaldt for 3 år, ettersom vi fikk innvilget midler for 1 år. Målet da ble å etablere prosjektet AHO i en ny by.

Den byen som det ble etablert i da er Kristiansand.

ÅLESUND

Rekruttering av frivillige:

I oppstarten av prosjektet gikk lederne i Ålesund ut i media, hvor de fortalte om tilbudet de ønsket å etablere for ungdom, og at de hadde behov for mange frivillige. Sosiale medier og eget nettverk ble også benyttet. En rekke interesserte meldte seg, og det ble skrevet kontrakter, taushetserklæringer og en ba om anskaffelse av politiattest fra samtlige. Allerede da oppsto det utfordringer.

Mange av de frivillige dukket ikke opp når de hadde vakter, og de leverte heller ikke politiattest. Flere av dem begynte også å be om å få attest på sitt frivillige arbeid uten å ha bidratt med sin tid. Erfaringen gjorde i Ålesund var at de måtte ha intervju med de frivillige, for å si noe om krav og forventninger. Etter intervjuene i oppstarten erfarte de at ¾ av de frivillige ikke kunne benyttes til arbeidet som de var tiltenkt, blant annet pga en del av dem hadde store behov for hjelp selv, både sosialt og psykisk. I Ålesund har de i dag ca. 10 gode frivillige, men arbeider hele tiden for å få tak i nye ildsjeler. Det er ønskelig med kompetente frivillige som innehar ulik kompetanse innenfor barne- og ungdomsarbeid, men til tross for at vi har forsøkt å rekruttere fra ulike miljøer så har vi ikke lykkes med å få til dette i den grad vi ønsker. Erfaringen som er gjort viser at det ofte må en god del opplæring av de frivillige på kurs og andre former for kompetanseheving.

Arbeidet med å skaffe gode frivillige var så omfattende at de i Ålesund innså at å drive prosjektet på frivillighet alene, ikke var mulig. De måtte skaffe en frivillig leder til å koordinere arbeidet og ha oversikten over alle oppgaver som skulle utføres til enhver tid. Arbeidet til den frivillige lederen ble etter hvert så omfattende og krevende at de i Ålesund måtte skaffe midler for å ansette personen i 50% stilling for å kunne ivareta de fleste av oppgavene. I tillegg til å skaffe frivillige og ha oppfølging av disse, kom arbeid med å skaffe midler, rekruttere ungdommer og daglig drift. Den ansatte bidro også med mange timer frivillig arbeid i uken for å komme i mål med alt som måtte gjøres. Uten denne ansettelsen hadde ikke prosjektet fungert.

Økonomi:

I oppstartsfasen i Ålesund trodde de at prosjektet ikke ville kreve høye kostnader ettersom det skulle baseres på frivillighet. Da arbeidet med å skaffe egnede lokaler, samt oppsett av budsjett for første driftsår tok til, erfarte de at de ville være avhengig av økonomisk støtte for å gjennomføre prosjektet. Ett av målene var at aktivitetene våre ikke skulle medføre utgifter for ungdommene, dette for at alle skulle ha like muligheter til å delta. Dette for å få til et mål om integrering av utsatt ungdom og jevne ut forskjeller mellom de økonomisk fattige og de som ikke var det. Lokaler som kunne brukes som møteplass var kostbart og det tok lang tid å

finne et lokale som kunne brukes, og som ikke kostet en formue. Budsjettet med husleie, aktiviteter og en 50% stilling, medførte at de måtte skaffe inn støtte på rundt 800.000 kr årlig.

Støtten fra Extrastiftelsen har i så måte vært til uvurderlig hjelp for prosjektet i Ålesund.

Rekruttering av ungdommer:

I Ålesund hadde de en klar plan for hvordan de skulle rekruttere ungdommer til prosjektet og nå ut med informasjon om tilbudet til målgruppen. At det ble ansatt en daglig leder som møtte en engasjert sosiallærer på den ungdomsskolen som de først kontaktet, har vært helt avgjørende for at ungdommene ville bruke tilbudet. Ledelsen på skolen applauderte tiltaket og støtte opp om forslaget om at alle klasser skulle få besøke lokalet til BKU Ålesund for å få informasjon om tilbudet. En annen ungdomsskole i kommunen ble også kontaktet, men rektoren ønsket ikke å inngå noe samarbeid. Dette viste seg å ikke bli noe problem med tanke på rekruttering, ettersom over 60 ungdommer fra den første skolen ønsket å benytte seg av tilbudet. Kapasiteten til lokallaget i Ålesund er ikke tilstrekkelig til å gi tilbud til flere hundre ungdommer. Derfor stanset de videre rekruttering fra andre skoler, ettersom det ikke ble behov for å gå videre til andre.

Prosjektgruppen i Ålesund samarbeidet godt og jobber nå videre med å få tilbudet videreført etter Extrastiftelsens støtte har opphørt.

Mange av ungdommene som har vært i målgruppen er elever fra en ungdomsskole i Ålesund. Lokallaget har et nært samarbeid med både skolen, men også forebyggende enhet i politiet. Tilbakemeldingene fra disse er at flere av de ungdommene som blir ansett som mindre ressurssterke, utagerende og lite motiverte på skolen, har endret sin atferd til det positive. Skolen mener det er en klar sammenheng mellom at elevene har fått en meningsfull fritid til positiv endring i skolen.

Under følger en skriftlig tilbakemelding fra den ungdomsskolen som Ålesund har tettest kontakt med:

Skarbøvik Ungdomsskole har et veldig positivt og godt forhold til BKU. I mangel på fritidstiltak i Ytre bydel i Ålesund Kommune, kom BKU inn med tiltak som ungdommene i bydelen trivdes med. Vi som skole ser helt klart at de ungdommene som ikke har noe å gjøre på fritiden (fotball, volleyball, korps osv) har funnet en aktivitet og en møteplass hvor de trives.

Det som også er ekstra gledelig er at Blå Kors Ung appellerer til alle typer ungdom. Her samles de på tvers av sosioøkonomisk bakgrunn og også på tvers av nasjonalitet.

Skarbøvik Ungdomsskole håper og tror at BKU er kommet for å bli, Dette fordi vi ser at de faktisk hører på og behandler ungdommen i Ytre bydel med respekt.

Blå Kors ung Ålesund fikk i desember 2015, Ungdommens kulturpris for sitt arbeid av Ålesund kommune.

Del 4 Oppsummering / Konklusjon / Videre planer

I 2016 var et av målene å etablere prosjektet AHO i en ny by, og det målet ble nådd. Begge lokallag og BKU nasjonalt ved avdeling for Forebygging må videre i 2017 jobbe med følgende:

- Fokusere på rusforebyggende arbeid.
- Skaffe flere gode frivillige.
- Søke etter instanser/sponsorer som kan være faste økonomiske støttespillere i videreføringen prosjektet AHO.
- Inngå dialog med kommunepolitikere om samarbeid for videre drift.
- Starte opp prosjektet i andre byer.

Når gode prosjekter og tiltak blir etablert, er det også en stor utfordring for de som driver dem å skaffe midler til videre drift. Lokallagene i Kr.Sand og i Ålesund er en del av Blå Kors Norge, og det er et av satsningsområdene der å drive rusforebyggende arbeid. Fremover er det et mål at prosjektet AHO skal etableres i flere byer, og vi er da avhengig av økonomisk støtte fra andre bidragsytere som f.ex. Helsedirektoratet og BufDir.

Fra Extrastiftelsen søkte vi om midler over 3 år, med sluttdato i 2018. Prosjektet ble innvilget støtte i ett år, og vi måtte dermed sette ny sluttdato 31.12.2016. Midlene fra Extrastiftelsen er benyttet på en god måte, og har sørget for et godt utgangspunkt til videreføring på andre måter.

Etter vår oppfatning bør prosjektet videreføres slik som det driftes i dag. Over 150 ungdommer bruker tilbudet årlig, og det vil øke fremover. Den største utfordringen til lokallagene er å skaffe nok frivillige til å drifte tilbudet i det daglige, samt tilstrekkelig med midler til å opprettholde nåværende tilbud med den kvalitet og i det omfang som en har i dag. Det er heller et ønske om å ekspandere driften fremfor å legge ned. Om det ikke er mulig å ekspandere, så er det selvsagt ønskelig å ha mulighet å opprettholde dagens drift og tilbud.

Referanser/Litteratur

Vi har ikke benyttet oss av referanser eller litteratur i denne sluttrapporten.

Vedlegg

Vi har ingen aktuelle vedlegg. Eventuelle vedlegg som ønskes, kan ettersendes om dette er ønskelig.

Hilsen

Catherine Bradley Hessen

Leder Blå Kors Ung Norge

Sluttrapport for Aktivitet, hjem og opplæring 2016

Av: Maria Jacobsen, Kr.Sand

Innhold

1. **Bakgrunn** **s. 2**
2. **Målgruppe** **s. 2**
3. **Gjennomføring og fremdriftsplan** **s. 3**
4. **Metode** **s. 3**
5. **Aktivitet** **s. 3**
6. **Hjem** **s. 5**
7. **Opplæring** **s. 6**
8. **Har vi lykkes?** **s. 7**
9. **Samarbeid** **s. 7**
10. **Frivillighet** **s. 9**
11. **Verdi og overføringsverdi** **s. 10**
12. **Resultater** **s. 10**

Sideskift

1. Bakgrunn

Kristiansand sentrum har i mange år vært uten et åpent og trygt tilbud for ungdom som faller utenfor i sosiale aktiviteter som fritidsklubber, sportsklubber eller annet som normalt trekker mange ungdom inn i relasjoner som kan bygge dem opp og gi dem kunnskap.

Når vi var så heldige å få Aktivitet, hjem og opplæring (AHO), var dette som en håndsrekning direkte inn til vår by ungdom. Bysentrum har i lang tid hatt et tøft ungdomsmiljø, som vi dessverre alle fikk et forhold til da 2016. En ung gutt på 15 år ble dobbelt drapsmann på en annen ungdom og en dame som ville forhindre den fatale situasjonen mellom guttene. Dette gav lokalsamfunnet et innblikk av hvor hardt miljøet ungdommene våre blir introdusert for kan være. Vi har fått lov til å gi ungdommene et lite hjem i sentrum av byen, hvor de kan komme med sine utfordringer og interesser. Vi har vært med på en god prosess i mange unges liv, gjennom AHO prosjektet i 2016.

AHO har bakgrunn i et pilotprosjekt i Ålesund, med den informasjon vi fikk fra Blå Kors Ung nasjonalt og de utfordringer vi har i Kristiansand, takket vi selvsagt ja til å få være med i prosjektet som skulle videre til andre byer. Vi hadde mange ønsker for vår ungdom som sammenfalt med prosjektbeskrivelsen, men i samarbeid med politi, kommune, barnevern og ungdommen selv, har vi gjort noen tilpasninger til vår by. De justeringene som er gjort, for å tilpasse prosjektet til best rusforebygging for vår ungdom og bysentrums utfordringer med ungdom, vil komme frem gjennom denne rapporten og hvorfor disse er foretatt.

2. Målgruppe

I prosjektbeskrivelsen står det at vi holder fokus på ungdom i alderen 12-16 år, da dette er tiden i livet man introduseres for alkohol og andre rusmidler. Vi har vært i kontakt med mange i denne aldersgruppen, men har også måtte hatt en tilnærming til ungdommene som er mer stedsrelatert enn aldersbundet. Grunnen til dette har med at vi har lokalene våre plassert midt i sentrum av Kristiansand og i umiddelbar nærhet til videregående skole og områder i byen hvor ungdomsmiljøet er svært belastet og oppleves vanskelig for mange involverte.

Vi har sittet i en samarbeidsgruppe, invitert inn av Politiet i Kristiansand, som består av kommunens felt team for ungdom, Oppfølgingstjenesten, Aktiv Fritid, Fritidsetaten, bedrifter knyttet til bysentrum med fler. Denne gruppen aktører skulle være med i et prosjekt knyttet opp mot en utsatt gjeng med ungdom, som bruker bysentrum daglig og har et tydelig rus- og kriminalitetsfortegn. Vi har opplevd at akkurat denne gruppen ungdom utgjør flere og flere av dem som oppsøker vårt tilbud, noe vi er glade for å kunne si, men det bærer med seg mange utfordringer for oss som jobber der og de frivillige.

Vi har også hatt et asylmottak for enslige mindreårige asylsøkere (under 18 år) rett rundt hjørnet for vår lille hjemmekoselige kafé. Disse unge guttene ble en naturlig målgruppe for oss, da disse kom til å bo i sentrum store deler av sin tid frem til svar på asylsøknad.

Vi har valgt å forholde oss til det ungdomsmiljøet som er «rett utenfor døra» vår og de ungdommene som bruker byen jevnt og trutt. De som har behov for et trygt miljø og aktiviteter som appellerer til deres interesser. Ungdommene vi har hatt relasjon til gjennom 2016 er i aldergruppen 13-18 år.

3. Gjennomføring og fremdriftsplan

Prosjektleder har både hatt en administrativ rolle i 2016 og å jobbe som en arbeider i kafeen. Vi valgte også å gi lønn til personer vi kunne bruke i møte med aktivitetene våre. Grunnlaget for at vi valgte å ta inn ytre arbeidskraft lå i verdien av å ha medarbeidere som kunne stå som for eksempel trener og kafévert samtidig. Det var også viktig å få inn personer som fikk en solid forankring i tilbudet og fikk bli kjent med så mange som mulig av ungdommene. Vi føler at kvaliteten på gjennomføringen og nettverket som disse medarbeiderne skapte, har vært svært fordelaktig for ungdommene. Ungdommene fikk flere faste å forholde seg til og tilbudet ble mer stabilt.

4. Metode

Gjennom hele prosjektperioden har vi hatt fokus på fysisk aktivitet som kan sammenfalle med «asfaltsport»; aktiviteter som er tilgjengelig for ungdom som føler seg hjemme på asfalt. Aktivitetene gikk ut på alt mulig fra basket, fotball og ellers ballsport, men også fysisk utfordrende utfoldelser som Calisthenics og Parkour. I tillegg til all fysiske opplegg, bygget vi opp en kafé i helgene for alle som ville komme. Et rusfritt tilbud for ungdom, hvor avstanden var kort fra fullt program til de nære samtale som er påkrevd i møte med relasjonsoppbygging. For at vi skulle føle på en utvikling og kvalitetsbygging av konseptet, hadde vi flere samtaler med ungdommene og de frivillige, slik at de ble tatt med i alle bestemmelsene. Videre viser vi et lite utsnitt av de aktivitetene vi gav mest fokus og de arrangementer vi fikk mulighet til å utvikle og gjennomføre ved hjelp av AHO i 2016.

5. Aktiviteter

Fysisk utfoldelse, latterfylte opplevelser og nettverk er bare noen elementer vi ville gi vår ungdom gjennom AHO. Ungdommene fikk selv lov til å si hva som de syntes var moro og hva de kunne tenke seg å ha av aktiviteter. Det ble mye aktivitet gjennom året for både deltager og frivillig. Vi tar for oss de mest faste aktivitetene og de to store arrangementene vi laget til.

Calisthenics

Annenhver helg gjennom hele 2016 (oppstart februar) hadde vi fredag og lørdags Street Workout trening med KRS Beast. Trenere og ungdom møtte opp i kafeen kl.17 begge dager, for så å gå samlet til aktuell treningsrom eller utetrening, etter endt trening gitt gruppen tilbake til kafeen for å spise kveldsmat samlet. Denne formelen skapte en tilhørighet til kafeen vår og gjorde at alle kunne føle på å være en viktig del av fellesskapet.

Street Workout eller Calisthenics er en sport der man trener med egen kropp og egenvekt som utgangspunkt. Du skal mestre egen kropp gjennom gjentagende trening av push ups, pull ups, dips, squats og flere øvelser som kan ende i en showform av Calisthenics. Mestring gjennom tålmodighet og målsetning du setter for deg selv setter deg fore, ikke gjennom sammenligning av hva andre kan og gjør. Sporten kan gjøres ute i alle byrom når som helst og hvor som helst, hvilket var grunnlaget for at vi valgte å tilby denne type fysisk trening. Calisthenics nettverket som utviklet seg fra disse helgene og interessen rundt aktiviteten, førte aktivitetene i Blå Kors Ung Kristiansand mot Fangene på Fortet konseptet og BKU Camp.

Spillkvelder

Spillkvelder med middag var det mange av. Dette er en flott måte å bli kjent med ungdom på og ha det gøy sammen. De må sitte i grupper og gi tilbakemelding i forhold til ulike spill, forholde seg til andre sosialt. Være på lag med hverandre og ofte på tvers av språk og kompetanse. Her spiller også de frivillige en viktig rolle for inkludering og trygghet. Vi fikk bli kjent med de ulike ungdommenes evner og hva de gledet og kjedet seg over. Kortspill, brettspill, spill med miming, tegning, skriving og andre spill krever at gruppen er i dialog og samtaler med hverandre. Disse kveldene er med på å roe ned indre uro, øke språk kompetansen og gi flere ungdom gode relasjoner, hvilket igjen skaper trygghet og svekker følelsen av å være ensom og ekskludert.

Bowling

Bowling er alltid en hit, som mange ungdom blir med på. I forhold til at vi fikk kontakt med ett av de større mottakene for enslige mindreårige gutter, så laget vi en avtale med mottaket for å unngå at bowlinggruppene ble for store og at det kunne bli med ungdom fra andre miljø enn dette. Vi så at det var viktig å kontakte ungdommene direkte og invitere dem med, da barrieren for å komme seg ut blant nye ungdom kan være stor, men lettere dersom man blir spurt med av personer man trives med, venner eller frivillige. På bowlinghallen kan vi være mange, vi kan fordele gruppene rundt på ulike aktiviteter og ungdommene kan stimuleres på andre måter enn vi kan i kafeen.

Fangene på Fortet

Fangene på Fortet ble et stort samarbeidsprosjekt lørdag til søndag 6. og 7. august, med flere aktører i Kristiansand som driver på ulike arena for familier og ungdom. Arrangementet

var sammensatt av to hovedarrangører; Blå Kors Ung Kristiansand og Agder Parkour. Agder Vikinglag, Kristiansand Urban Dansestudio, Vipers håndballjenter, Team Physix og KRS Beast stod for aktiviteter og show hele lørdagen. Blå Kors Ferier og Fritid og Posebyen Frivilligsentral, alle er virksomheter i Blå Kors Kristiansand, ble med på moroa med noe administrativt arbeid, sjåfører og ellers oppgaver som skulle utføres av tidgivere. Det var også et tilhørende scenekonsept for ungdom som ble kalt Sommer på Fortet tilknyttet arrangementet, der fikk flere unge jenter og gutter prøvd seg på sangopptredener. Sommer på Fortet var en del av et annet ungdomsprosjekt i Blå Kors Kristiansand, som skulle gjennomføre kulturopplevelser for ungdom.

Fangene på Fortet ble frontet som en gratis byfest for hele familien. Aktivitetene var en løype inne i Christiansholm festning, inspirert av TV serien med samme navn. Lagene på max 5 personer skulle gjennomgå en løype med 5 utfordringer. Disse fem oppgavene måtte gjennomføres på kortest mulig tid og lagene fikk et ord for hver riktig oppgave som ble løst på under 2 minutter. Ordene skulle så settes sammen til en løsningssetning, som igjen kunne gi muligheten til å vinne premie. Det hele ble en suksess, men et besøkstall i overkant av 500 «fanger på Fortet» og publikum, sola skinte hele lørdagen og gleden var synlig på både stor og liten. Folk danset, lo og slappet av i solsteiken, mens det var full aktivitet i Fortet og på scenen utenfor.

Fangene på Fortet var et tydelig familiearrangement, med et uttalt fokus på barn og unges beste. Gjennom Team Physix Sander Bratlie og Joefrey Ragasa Sacyaton, ble deres foredrag om deres liv en fortelling om viktigheten i å føle seg en del av et felleskap og at det er fullt mulig å reise seg fra et svært utfordrende liv og til et liv der du mestrer egen kropp og finner en trygg retning i livet. Dette er samme ønske Blå Kors Ung Kristiansand har for de barn og unge som kommer til oss, at de skal få en aktiv og trygg hverdag, hvor de føler på mestring og mening.

BKU Camp

3.-6. oktober dro vi med en gjeng til Kragerø Resort, hvor vi hadde en treningsrettet ferie. En flott ferie, med tungt treningsopplegg som gav de fleste en tidlig og god nattesøvn. Gleden over trening og aktiviteter som gåturer, kanonball, svømming og andre fysiske utblåsninger var fullstendig til stede og klaging på muskelsmerter kom gjerne som et tegn på at de hadde vært flittig til stede på tunge økter. Denne turen økte vår nærhet og samhold med flere av ungdommene og de hadde til de frivillige og kafeen i etterkant.

På ferien var vi 43 deltagere fra 3 år til over 50 år. Det var en blanding av familier og ungdom som dro alene på tur. Denne miksen av alder og ulike fortegn for den enkelte deltager gjorde

vi med overlegg for å skape en opplevelse av familie på tur. Ensomme og psykisk utfordrede ungdom sammen med hele familier var et poeng å blande. Ungdommene som dro alene, fikk et større nettverk av dette og familiene fikk mulighet til å tilføre gruppen en mykere og roligere ramme. Vi hadde treningsopplegg fra kl.06 på morgen, til vi møttes til lek og samtaler kl.19 på kvelden. All aktiviteten slet ut de minste, ungdommen og de voksne, så det ble ikke stor søvnproblematikk og ungdommelig nattliv. Vi opplevde at når fysikken var utslitt, så var det vanskelig å klare å holde øynene åpne etter kl.23. Dette roet ned ungdommene og gav ferien en god ramme.

Vi hadde en kveld med workshop, hvor vi jobbet med ulike individuelle- og gruppe oppgaver. Vi gikk gjennom forskjellige opplegg hva som kan få en til å føle seg bedre når man er på en dårlig plass inni seg eller føler at verden ikke er helt slik man kunne ønske seg. Denne workshopen ble holdt i samarbeid med Snakk om mobbing, de hadde også et eget innlegg om deres virksomhet. Denne kvelden ble spesiell for mange, både fordi at temaet mobbing er like viktig å ta opp og snakke om, men også fordi vi opplever gjennom samtalene i gruppene at vi alle kjenner på vansker og motløshet. Temaene som kom frem og ble frontet; mobbing, selvfølelse, vennskap, relasjoner o.l., gav oss alle en mulighet til å vise hverandre hvem vi er og kan være. Samholdet i gruppa ble skapt og usikkerheten minsket og den indre roen økte.

6. Hjem

Kafeen vår, Haven Kafé, har blitt det andre hjemmet til mange av våre ungdommer. De spiser, spiller, vasker, rydder og fikser det lille hjemmet. Vi har gjort oss flid med å gi et inntrykk av at her er det ungdommen som styrer, vi voksne fasiliterer. Ungdom viser at de liker å lage mat, lære bort oppskrifter, de vil passe på deres plass og samtidig ikke holde en helt rigid struktur.

De flotte eksempelet på at kafeen har blitt hjemmet til noen av de unge, er en gutt på 16-17 år, som kom om sommeren og ville hjelpe til, men uten å kunne mange ordene med norsk. Et halvt år senere lærer han opp de nye frivillige og gir dem full instruksjon over kafeens kjøkken og redskaper. Med sin ydmyke og rolige fremtoning setter han seg i bakgrunnen etter at 30 personer har spist den maten han har laget og ser til at alle er blitt servert. Han vasker seg ut av kjøkkenet og forlater det i skjønneste orden. Han har en viktig rolle og får lov til å lage sin mat, fra sitt land og med mors egen oppskrift. Han gikk fra nesten ikke å smile til å lage hverdagslige og tørre vitser om mat og moro. Gutten har ikke foreldrene i Norge og vet ingenting om sin fremtid, han uttaler at kafeen og dette miljøet har vært avgjørende for at han orker å fortsette sin vanskelige hverdag. Vi opplever ukentlig at både jenter og gutter gir respons på trygghetsfølelse og ro i sinnet av å være i kafeen og med de frivillige.

Vi deler kafeen med andre virksomheter i Blå Kors Kristiansand, men AHO har vært en av to hoved brukere. Det har ikke vært aktuelt for oss å finne eller bytte lokasjon, selv om disse lokalene ikke er optimalt utbedret til å ha for eksempel handikap toalett. Likevel er lokalet perfekt plassert i sentrum og i umiddelbar nærhet til resten av Blå Kors Kristiansand sine virksomheter, noe som har vært helt avgjørende for hvor omfattende vi har kunnet bygget prosjektet AHO.

7. Opplæring

Vi har jobbet med å kunne imøtekomme ungdom og frivillige på den kursingen og gjennom de tema de har synes har nytteverdi for eget liv og kompetanseheving.

Vi har en samtalegruppe for ungdom, som er et samarbeid med Abup, som gir innsikt til ungdom på forskjellig vis. Abup har tilbudt flere sammenhenger hvor det foreleses og snakkes om tema innen psykisk helse. Denne gruppa er del av et større bilde innen Abup, en ungdomsleir som kalles Kick Off – en leir med mening. Kick Off inviterer ungdom på leir en juni uke hvert år, ungdom med ulik psykisk helse problematikk, der blir det tatt opp tema som eksempelvis depresjon, angst, vold og ellers utfordringer som er tyngre enn vanlig tenåringsliv generelt. Ungdommene får en mulighet til å høre fra andre ungdom, som har samme erfaringer og utfordringer, hvordan de håndterer og hjelper seg selv gjennom dårlige perioder.

Kick Off ungdomsgruppe har en viktig posisjon i vårt tilbud, da mange av våre ungdommer har svært stort behov for slike grupper. De opplever krevende hverdager og trenger en trygg setting å kunne være seg selv. Annenhver onsdag åpner dørene kl.16 og maten for kvelden klargjøres og lages av frivillige og tidlig ankomne ungdom. Kl.17 starter måltidet og etter en rask bordrydning, så tar vi en runde rundt hele bordet om «Ukas opp & Ukas ned». Alle får si en god opplevelse og noe som ikke har vært så bra. Gruppen er lagt opp slik at det er et tema hver gang; mobbing, angst o.s.v., noen innleide, frivillige eller ungdomsledere forteller om informasjon rundt temaet og kanskje egenerfaring. Ungdommene kommer med sine erfaringer eller bare sitter og hører på. Etter samtaledelen er over, så avsluttes kvelden med spill og moro. Hvis en ungdom har behov for å snakke med en av lederne, så er det åpent for det da.

Med denne utfordrende gruppen unge mennesker, så krever dette også mer av oss som skal jobbe rundt dem. Vi må også kurses, men dette kommer det mere av under overskriften «Frivillighet»

Vi har deltatt med ungdom og frivillige på kurs som ble holdt av Abup, Nettverk rus og andre små samlinger som har blitt driftet av organisasjoner eller andre i Blå Kors sitt nettverk. Det har blitt kurset og informert gjennom foredrag, samlinger, samtalegrupper, filmer og individuelle samtaler der ungdom får informasjon vi har om hvor de kan skaffe seg hjelp for et problem. Vi har opparbeidet oss mye informasjon og gitt denne kunnskapen videre til vår ungdom og våre frivillige.

8. Har vi lykkes?

Vi har hatt en enorm aktivitet og en vekst i antall ungdommer som tar i bruk våre tilbud i Blå Kors Ung Kristiansand. Mye av denne aktiviteten kan vi direkte takke Extrastiftelsens midler til AHO prosjektet. Vi har fått mulighet til å tilby vår utfordrede by ungdom et variert og spennende tilbud. Et trygt, rusfritt hjem utenfor hjemmet, en plass å slappe av når verden er tøff å takle. Vi er så takknemlige for at Blå Kors Ung Kristiansand fikk oppgaven prosjektet gir oss, at vi skal tilføre ungdomsgjengene i byen et sted å være og at ressurssvake familier har en fin plass å sende barna sine.

Med de nettverk vi har hatt; Politiet, Kristiansand kommune, Blå Kors Kristiansand, Blå Kors Ung Norge og eller sponsorer og støttespillere, så har vi gitt byen en fin møteplass for ungdom og vi har en forståelse av at både nettverket og ungdommene selv har en opplevelse av at vi har skapt noe som bør vare og kan gi bedre hverdager til ungdom i Kristiansand.

9. Samarbeid

Gjennom hele 2016 har vi hatt mange og varierte samarbeid. Samarbeid som har gitt oss økt kvalitet og muligheter til utvikling av aktivitetene, hjemmefølelsen og opplæringen. Vi vil dra frem noen spesielle støttespillere og forteller litt om hva de har gjort for vårt ungdomsarbeid.

Abup (Avdeling for barn og unges psykiske helse) i Kristiansand har lang fartstid i arbeid med ungdom. Vi har et nært samarbeid med dem, i forhold til en ungdomsleir som går årlig ut fra Abup Kristiansand/ Knaben. Disse ungdommene er også en del av vårt trenings- og kafé miljø og vi har da av og til måtte bruke vårt nettverk av terapeuter og fagpersoner i Abup, i møte med disse ungdommene. Dette samarbeidet har økt vår kompetanse på ungdoms psykiske helse og det har gitt deres ungdom et større nettverk av andre ungdom og voksne.

Politiets enhet for forebygging av rus og kriminalitet har vært i tett kontakt med oss i store deler av prosjektperioden, med vekt på siste halvdel av 2016. Dette samarbeidet har vi vært avhengig av, siden mange av våre ungdommer har vært på vei ut i rus og hardt kriminelt miljø. Kristiansand kommunes Ungteam, Aktiv Fritid, oppfølgingstjenesten for unge «norske» og unge flyktninger, asylmottak for enslige mindreårige asylsøkere og ellers kommunale tiltak som rettes mot ungdom har hatt kontakt med oss. Vi blir ukentlig kontaktet av saksbehandlere og koordinatorer som trenger tiltak for sin ungdom, vi får en jevn og ujevn tilstrømming av deltagere til Aktivitet, hjem og opplæring fra dem. Statlig asylmottak for mindreårige asylmottak har en enhet i nærhet til kafeen vår, noe som har gjort at vi har vært i kontakt med tilnærmet alle asylsøkerne som har bodd der gjennom 2016 (Ca. 100 gutter fra ulike land).

Snakk om mobbing er en nasjonal chat tjeneste som retter seg mot barn og unge spesielt. De har hovedsete i Kristiansand og er en del av Blå Kors Kristiansand. Der jobber det fagpersonell som tar i mot henvendelser fra unge som blir mobbet eller mobber, hvor de samtaler med dem over chat. Vårt samarbeid har gått ut på at de har kommet inn med informasjonsarbeid om deres chat, snakket om ungdom de kommer i kontakt med. De ble med oss på Kragerø Camp og de hjalp å holde et åpent samtale tilbud i tilknytning til et drap som skjedde i en av våre ungdomsgjenger.

Posebyen Frivilligsentral har vært viktig for oss i møte med nye frivillige, eller tidgivere som det heter i Blå Kors. Sentralen er underlagt Blå Kors og er i samme bygningsmasse som AHO har vært tilknyttet. Posebyen Frivilligsentral kan hjelpe med utbedringer av bygningsmasse, kjøring av søppel eller flytting av møbler eller annet som måtte trengs i hverdagen. Både Blå Kors Ung Kristiansand, våre tidgivere og familiene til vår ungdom har nytt godt av denne relasjonen.

KRS Beast har vært vår mest trofaste gjeng av frivillige og trenere. De er en liten gruppe menn som trener Calisthenics; en sport med ens egen kropp og egenvekt som utgangspunkt. Denne sporten står for følelsen av å kunne mestre egen kropp og å kunne ha en aktiv interesse som du kan gjøre gratis og ute i friluft nårsomhelst og hvorsomhelst. Sporten innebærer utføring av push ups, pull ups, dips, squats og flere øvelser som kan ende i en showform av Calisthenics. KRS Beast har vist Calisthenics på nyttårspartyet vi holdt i overgangen til 2016 og på flere av våre eventer.

Team Kerigo består av et brødrepar. Ahmed Valentino Kerigo er dobbelt verdensmester i verdens høyeste push-up og gründer av Team Physix i Norge. Nizam Valentino Kerigo er lillebror, en kjent personlig trener for flere profesjonelle sportsutøvere, samt for sin egen verdensmester- bror. Disse to har vi hatt samarbeid med på nyttårspartyet i overgangen

2016, Fangene på Fortet og på Kragerø Camp. Vi har leid dem inn til arrangementene, da disse har kjendisstatus i flere kretser, men hovedsakelig i forhold til trenings bransjen og Calisthenics bevegelsen i Norge.

Team Physix er internasjonalt fellesskap av mennesker som trener Calisthenics, hvilket også innebærer opptakskrav for innlemmelse. Flere av disse lever av å trene fitness, være modell for ulike sportsmerker og drikker. Vi har fått flere av disse mennene med som tidgivere til vårt arbeid og til å reklamere og ta del i arrangementene vi har hatt med brødrene Kerigo. De har også delt sine historier om mobbing, fattigdom og lengten etter mestring i livet og de er forbilder for mange jenter og gutter i landet.

Agder Parkour driver treninger og utleie av parkour anlegg til ungdom. Vi har hatt nær tilknytning til dem gjennom hele året. De har gitt oss tilgang til treningshall, langt utover avtalte tider og de var med som medarrangør på Fangene på Fortet.

Hennig Olsen Is, Kiwanis Klubb, Kristiansand Urban Dansestudio, Vipers håndballklubb, Agder Vikinglag og småbedrifter i Kristiansand har gitt iskrem gjennom alle sesongene, julegaver til ungdom, show oppdrag, tidgiving, små gaver, freebees og sosialt samvær for mange av vår ungdom, deres venner og familie. Vi tilbyr variasjon og mulighet til å utvide ungdommene kjennskap til lokale krefter og nettverksbygging.

Dyreparken i Kristiansand har gitt oss gode rabatter på billetter og i noen tilfeller har vi deltatt i andre Blå Kors Kristiansand sine sammenhenger, hvor billettene er helhetlig sponset. I forhold til Blå Kors Kristiansand sitt arbeid, er Dyreparken en stor sponsor og vi har fått stor glede av deres avtale.

10. Frivillighet

Frivilligheten er den største gaven som vi har fått gjennom året, deres engasjement og den verdien de skaper i møte med ungdommene er noen ganger magisk. Når mennesker vet at andre tar av egen tid for å være sammen med dem, da tillegger vi ofte den tiden ekstra verdi. Hvis man er ensom eller har en svært dårlig dag og du får hjelp, støtte eller noen velger å bruke sin tid til å spille ludo med sammen, da skaper det tillit og trygghet. Disse menneskene får ikke betalt for å være med ungdommen, de ønsker å gjøre dette av interesse og glede. Dette kan helbrede en ensom sjel og tilføre en følelse av å være godtatt og inkludert.

Vi har hatt en stor gjeng med tidgiver (mennesker som velger å gi av sin tid) i Blå Kors Ung. Trenere, sjåfører, kjøkkenledere, håndverkere, kaféverter, spilleglade mennesker (brettspill!), førstehjelpspersonell og listen er lang over hva folk har gitt inn til vårt ungdomsarbeid. Uten

dem ville ikke dette arbeidet blitt så godt gjennomført og vi hadde ikke kunne gitt ungdommene så versatilt tilbud.

I kafeen har det vært en gruppe på 10-15 personer til enhver tid, som har fordelt seg utover de forskjellige oppgavene og aktivitetene. De har stått for rengjøring, matlaging, trening og ellers oppgaver som har måtte utføres i driften av kafeen. Estimert antall tidgivere på alle arrangementer og ukentlig drift i 2016 er ca. 100 personer. Disse har hatt en direkte tilknytning til Blå Kors Ung Kristiansand, enten gjennom faste rutiner, oppdrag som er etterspurt av oss til Posebyen Frivilligsentral eller til arrangementer og ferieopplegg. Det er svært vanskelig å sette et tall, når vi vet at det kan være flere enn dette som har hjulpet til gjennom frivilligsentralen. Timene som er brukt er også vanskelig å anslå, men vi vet at det er mye mer enn 5000 timer, hvilket ville innebære at hver estimerte tidgiver har gitt i underkant av én time i uka. Tallene viser i alle fall at det har vært høy aktivitet og at det har vært mange som har gjort omfattende arbeid.

Alle tidgivere har fått en opplæring av ulik slag, vi har tilbudt litt forskjellig på grunn av at vi har hørt etter på deres ønsker om læring og at de frivillige har også kunne dratt nytte av hverandre. Vi hadde for eksempel en tidgiver som tok flere av dem som jobbet hos oss gjennom et refleksjons- verktøy som kalles Livets tre. Her fikk de oppleve å sette sin egen historie i perspektiv og se hvordan noen terapeuter jobber for å gi mennesker med vanskelig oppvekst og erfaringer en god måte å fortelle sin historie på. Dette tilbudte vi en periode, men siden vi har et nært samarbeid med Abup og denne øvelsen kan sette i gang mange indre prosesser, så ønsket vi ikke å tilby dette i vårt videre arbeid. Det har likevel vært en fin opplevelse å kunne dra nytte av tidgiverne kompetanse og kvaliteter på mange vis.

Når Blå Kors Kristiansand, virksomhetene der eller nettverket rundt denne Blå Kors avdeling tilbyr kurs for tidgivere og/eller ansatte, så er vi svært fornøyde med å kunne gi alle som jobber i ungdomsarbeidet dette. Det kan seg være temakvelder for alle som har ønske om å delta; foredrag og selvmord og selvskading, psykisk helse og rus, forebygging, hasjavvenning, kafévert kurs og alt som måtte være relevant for arbeid med ungdom og i de spesifikke aktivitetene. Vi har holdt mangt et kurs for små grupper av tidgivere, hvor læringen går på hva som kan forventes av situasjoner, hva gjør man i møte med ruset ungdom, samtaler med unge, hvordan få hjelp hvis ting blir vanskelig, samt hvordan er rutinene for kafeen. Faste møter i starten av uka har også fungert som kursing, arbeidsfordeling, muligheter til å spørre spørsmål osv.

11. Verdi og overføringsverdi

Vi har blitt en del av et team i Kristiansand, som jobber for å forebygge og å bedre ungdomskulturen i bysentrum. Vi opplever at både politi, saksbehandlere, foreldre og flere av

dem som jobber med ungdom har opplevd at Blå Kors Ung Kristiansand har kommet med et tilbud som ikke har vært her før. Det er i alle fall lenge siden vi har sett et rusfritt og jevnlig tilbud for ungdom som er i faresonen for å havne inn i rus og kriminalitet, og som samtidig er situert i sentrum av byen. Mange ønsker ikke at sine barn skal oppholde seg i sentrum, men dette skjer likevel og prosjektet AHO har da blitt svært godt tatt i mot av statelige instanser, kommunale tiltak og ellers forebyggende arbeidere. Fysisk aktivitet og hjemmekoselige omgivelser har gitt bybarna sin egen lille stue.

Asylmottaket har hatt flere titalls unge gutter å stri med, som kunne havnet ut med feil gjeng eller finne det bedre å henge «på hjørnet» i gågata enn å være hjemme på mottaket. De forteller at alle de ulike virkemidlene og aktivitetene vi har brukt i møte med disse ungdommen har vært uten sammenlikning livsbesparende. Vi har spurt dem med på bowling, gitt dem mat, spilt brettspill og fotball, de har blitt tidgivere og vist sine kunnskaper og store hjerter. Prosjektåret kan ikke måles godt nok i verdi, men vi har en trygghet i at arbeidet gjennom AHO har vært viktig og forebyggingen høyst til stede.

Det frivillige arbeidet kan sies å ha en tilnærmet verdi på ca 2.000.000,-. Et regnestykke der vi tar timer brukt, ganger 400,-. 400,- står for lønnskostnad pluss sosiale utgifter.

Estimert timer x Lønn = Verdi på frivillighet

5000 timer x 400,- = 2.000.000.-

12. Resultater

Vi har hatt gode tilbakemeldinger fra dem som har vært med AHO helt fra starten, som har ytret begeistring og glede over vårt tilbud og gitt skriftlige og muntlige tilbakemeldinger på den jobben som ble gjort. Blant annet har asylmottaket vi har vært mest involvert med sendt mail og takket oss for kvalitet og tilstedeværelse, vi har vært med på å gi deres ansatte større trygghetsfølelse på at ungdommene ble ivaretatt utenfor mottaket og i fritiden. Politiets forebyggingsenhet gav uttrykk for at vi gjorde viktig arbeid for en gruppe ungdom som ikke har mange trygge tilbud i byen, ungdom som velger sentrum som oppholdsplass i stedet for å gå hjem. Abup forteller om at vi tilbyr et nødvendig tilbud gjennom samtalegruppen i Kick Off, hvilket kanskje ikke hadde eksistert om ikke Blå Kors Ung Kristiansand sa ja til å drifte denne. Foreldre og kontaktpersoner i barnevern forteller om litt lavere skuldre i bekymringene for ungdom som henger i byen, men som velger å være i kontakt med oss også. Vi hadde en liten spørrerunde til ungdommene selv, hvor de forteller oss at denne kafeen, de frivillige og aktivitetene skaper ro og trygghet. Noen unge sier det så sterkt at de holdt på å gi opp, ville ikke leve dette livet.

Antall ungdom lå på ca 150 ungdom mellom 12-18 år på aktiviteter som har gått gjennom året. Disse ungdommene har tatt i bruk ett eller flere av våre tilbud. Et stort antall av disse ungdommene har deltatt flere ganger i måneden, oftere og oftere ettersom månedene strakk seg inn i 2016. Antallet er kun en estimering, siden ikke vi har foretatt opptelling av ungdom hver helg og navngitt de ulike personene som har kommet. Dette har vi kun gjort i det omfang at vi kan si cirka antall ungdom. Vi har hatt større arrangement som har kommet mange flere barn, unge og deres familier til gode, men disse har vi ikke tatt med her.

Vi hadde en medlemsmasse i Blå Kors Ung Kristiansand på 20 ungdom i 2016, grunnen til det lave antallet, kommer av at mesteparten av ungdommen ikke har en mamma eller pappa i Norge, at institusjonen ikke tilbudte seg å betale for medlemskap og samtidig at vi jobbet ut i fra at aktivitetene var gratis og de ikke trengte medlemskap for å delta. Likevel innførte vi en redusert pris på Kragerø Camp, dersom man var medlem, for å kunne forberede dem på at medlemskap skal i større grad innføres mer og mer tilknyttet våre aktiviteter.

Produkter i prosjektet

Armbånd til Fangene på Fortet

Facebook:

Blå Kors Ung Kristiansand

Instagram:

@ferier_fritid