



Magelegen – Spørsmål om vonde mager

Sluttrapport

Prosjektnummer: 2016/RB81974

Virksomhetsområde: Helse

Søkerorganisasjon: Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)

Prosjektleder: Marc Dudley



Forord

Med den store utviklingen av sosiale medier de siste årene og en stor nødvendighet blant pasienter for å få svar på kort tid, så ble ideen om prosjektet Magelegen født. I dag blir Facebook brukt til å få svar på viktige spørsmål i forhold til sykdommen, og selv om dette hjelper mange, så kan svarene ofte variere og ikke alltid være korrekte. Derfor ville en nettside hvor pasienter kunne stille spørsmål til spesialister i IBD være nyttig for å få den korrekte informasjonen, med en gang.

Prosjektet var opprinnelig et prosjekt som skulle vare i 3 år, og var også tiltenkt i første omgang å bli brukt gjennom Facebook. På grunn av personopplysningsloven, så var det umulig å bruke Facebook, og vi fikk heller ikke midler til videre drift etter første året. Likevel har prosjektet vært velykket, og vi har nå en nettside klar til videre bruk når vi eventuelt skulle trenge det.

Vi vil først og fremst rette en stor takk til ExtraStiftelsen Helse, som gjennom sine bevilgninger gjorde det mulig for LMF å gjennomføre dette prosjektet. Uten midlene hadde LMF ikke hatt mulig til å gjøre dette og både foreningene og pasientene er derfor veldig takknemlig for dette.

I tillegg så vil LMF takke gastroenterologene Øistein Hovde, Marius Vinje, Tore Grimstad og Petr Rikanek for tiden de satte av til å svare på de mange spørsmålene fra pasientene i løpet av de ti ukene prosjektet varte.

Tilslutt vil jeg takke 07 Media, som leverte en flott nettside, og var alltid behjelpelig og samarbeidsvillige når nettsiden skulle utvikles og også når prosjektet var i gang. LMF er veldig fornøyd med resultatet og uten leverandørene 07 Media hadde jo dette ikke vært mulig.

Stavanger 29. juni 2017

Marc Dudley

Prosjektleder, Magelegen

Sammendrag

Landsforeningen mot Fordøyelsessykdommer (LMF) ble stiftet i 1987 og er medlem av Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO). Nærmere 4.000 medlemmer er fordelt på 17 lokalforeninger.

De fleste som blir rammet av fordøyelssykdommer er i 17 – 35 årsalderen, og dette er også aldersgruppen som bruker sosiale medier mest daglig (ca. 85% av befolkningen). Det er en rekke lukkede fora på Facebook der alvorlig syke mennesker deler kunnskap og erfaring. Denne utviklingen vil bare forsterke seg fremover. Dette var bakgrunnen for ideen som opprinnelig fikk navnet Dr. Facebook, og som ble prøvd ut som et pilotprosjekt i 2011. Her fikk pasienter stille spørsmål og få svar fra en spesialist i sykdommen. Pilotprosjektet ble en suksess, og grunnla søknaden til ExtraStiftelsen for et større type prosjekt.

LMF fikk innvilget en søknad for å utvikle en app gjennom Facebook, i første omgang for et år, men med store muligheter for videre støtte for to år til. LMF fikk kr. 200.000,- for første året, som ville gå til utviklingen av tjenesten og lønn til leger og prosjektleder. Etter hvert ble det bestemt at en app gjennom facebook ville bli umulig pga. Personopplysningsloven og fordi det ikke var mulig å være anonym på facebook lenger. Det var heller ikke mulig å bruke ordet "Facebook" pga. Rettigheter og dermed ble appen erstattet med en nettside og Dr. Facebook fikk et nytt navn, Magelegen.

Marc Dudley ble prosjektleder i mai 2016, og begynte straks arbeidet med å finne en leverandør, samt gastroenterologer til å svare på spørsmålene fra pasienter. I forhold til budsjettet ble det bestemt at prosjektet skulle vare i ti uker, mellom 10. oktober og 12. desember. Et bra samarbeid mellom leverandør (o7 Media), prosjektleder og legene gjorde at prosjektet ikke ble utsatt og med god markedsføring gjennom Facebook, så fikk vi inn over 40 spørsmål de to første dagene.

Etter ti uker fikk vi inn over 180 spørsmål, altså i gjennomsnitt 18 spørsmål hver uke. Vi hadde ikke kapasitet til å få inn flere spørsmål, og derfor bestemte vi tidlig i å ikke markedsføre mer etter lanseringen, siden med budsjettet og lønnen til legene var det ikke mulig å svare på flere spørsmål enn ca. 20 pr. uke.

Det var derfor lett å se hvor stort potensial et slik prosjekt har, og med et større budsjett kunne mulighetene være mange. Tilbakemeldingene fra pasientene/medlemmer var også bare positive og mange håper tilbudet er snart tilbake. Dessverre fikk vi ikke videre støtte, men nettsiden er fortsatt klar til bruk. Derfor håper LMF at det vil være mulig å starte opp prosjektet igjen i nærmeste fremtid, hvis vi klarer å få midlene til det.

Innholdsfortegnelse

1. Bakgrunn for prosjektet – målsetning og målgruppe	5
2. Prosjektgjennomføring	8
3. Resultater	9
4. Oppsummering	10

Vedlegg:

Skjermbilder av magelegen.no (Kreditering Extrastiftelsen)

Bakgrunn

LMF ble stiftet i 1987 og er medlem av Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO). LMF organiserer personer med diagnoser knyttet til fordøyelsessystemet, og hovedvekten av medlemmene har enten Ulcerøs kolitt eller Crohns sykdom. 4.000 medlemmer er fordelt på 17 lokalforeninger, som igjen er gruppert i 4 helseregioner. Noen av fordøyelsessykdommer kan behandles, andre er kroniske. Det registreres 800-900 nye tilfeller pr. år i Norge.

Både Ulcerøs kolitt og Crohns sykdom er kroniske betennelsessykdommer med ukjent årsak. De fleste rammes i 17 - 35 årsalderen, kvinner noe hyppigere enn menn. Man ser tendenser til at alderen når sykdommen debuterer går ned. Også barn rammes. IBD-sykdommen er mest utbredt i Vest-Europa og USA, hyppigere jo lenger nord man kommer. Flere av IBD-sykdommene kan behandles effektivt i dag. Ulcerøs kolitt og Crohns sykdom kan ikke helbredes, men de fleste holder sykdommene under kontroll ved medisinsk behandling.

Inflammatorisk tarmsykdom (forkortet IBD på engelsk) er en samlebetegnelse på kroniske sykdommer med betennelser og tilhørende komplikasjoner i tarmen. Crohns sykdom og Ulcerøs kolitt er de vanligste inflammatoriske sykdommene.

En undersøkelse om helseforbrukeres forhold til sosiale medier konkluderer med at organisasjoner bør koordinere seg internt for å effektivt integrere informasjon fra sosiale medier i deres arbeid, samt å bruke sosiale medier som en kommunikasjonsplattform med pasientene for økt verdiskapning og fellesskap. Bruk av sosiale medier gir umiddelbar tilbakemelding på tilbud og tjenester, samt rom for å foreslå nye ideer og innovative løsninger. Organisasjoner som tar i bruk sosiale medier i sitt arbeid vil være bedre rustet til å møte forbrukernes behov.

Internasjonalt finnes det en rekke gode eksempler på pasienter som går sammen og blir en nyttig aktør for helsevesenet. Pastienslikeme i USA er det slikt eksempel der pasienter deler erfaring med behandling av sin sykdom. I Norge har vi sett en rekke lukkede fora på Facebook der alvorlig syke mennesker deler kunnskap og erfaring. Denne utviklingen vil bare forsterke seg fremover. Men det viktige er å få dette inn i helsefaglige former. Det gjør dette prosjektet.

Kort om IBD

- **Crohns sykdom** debuterer ofte i alderen 15-25 år. Det registreres rundt 300 nye tilfeller i Norge årlig. Sykdommen angriper tynn- og tykktarmen og resulterer i kronisk betennelse. Der er svært individuelle forløp, og årsaken til sykdommen er ukjent.

- **Ulcerøs kolitt** er betennelse i tykk- og endetarmen. Der registreres 600 nye tilfeller i Norge årlig, og sykdommen debuterer ofte i alderen 25-35 år. Med god og effektiv behandling kan sykdommen i de fleste tilfeller holdes i sjakk.

Målgruppe

Målgruppen for prosjektet er rammede og pårørende av IBD-sykdommer: Ulcerøs Kolitt og Crohns sykdom. Prosjektet vil spesielt rette seg mot yngre pasienter, og særlig nylig rammede som naturlig nok har mange spørsmål.

Prosjektet vil nå pasienter og pårørende så de kan finne svar på spørsmål, eller stille spørsmål direkte til en gastroenterolog. Her får de validerte svar og oppdatert informasjon fra spesialister i Norge.

LMF ønsker at pasienten kommer nærmere legen, slik at symptomer på sykdom fanges tidlig opp, beslutning om behandling gjøres gjennom gode samtaler mellom lege og pasient og rapportering av bivirkninger går direkte fra pasient til lege.

Vi vil senke terskelen og tilrettelegge for at unge som undrer skal få svar fra en spesialist, enkelt, kjapt og anonymt.

Magelegen vil være en nettside der besøkende kan stille spørsmål til en av flere mageleger som svarer innen kort tid. Siden korrespondansen er anonym vil den være offentlig, søkbar og ikke minst sprebar til sosiale medier. På denne måten sprer vi kunnskap, ikke bare til den enkelte men til hele samfunnet.

Målsetning

Vi ønsker å skape en effektiv og kvalitetssikret svartjeneste som henvender seg til mennesker som er rammet av IBD-sykdommer - samt pårørende, sympatisører og helsepersonell som møter denne pasientgruppen i hverdagen. Forhåpentligvis vil dette lavterskeltilbudet enkelt og effektivt forbedre kommunikasjonen mellom lege og pasient, gjennom bruken av nettstedet magelegen som kommunikasjonsplattform. Dette vil være et supplement til prosjekter vi har i samarbeid med lærings- og mestringssentrene på sykehusene, såkalt IBD skolen.

Vi håper også å kunne samle inn relevant informasjon, som ofte stilte spørsmål, temaer som ofte spørsmålene berører, samt hvilken aldersgruppe spørsmålene kommer fra. Ved å bruke dette som statistikk, så vil LMF kunne få en indikasjon på hva det er som opptar pasienter og pårørende og dermed legge til rette for et bedre tilbud til medlemmene våre.

I tillegg så vil legene også få den samme informasjonen, og dette vil hjelpe dem med å utvikle tilbudet til pasientene på sykehusene de jobber på en daglig basis.

Den digitale løsningen, enten app eller nettside som vil brukes for å svare på spørsmålene fra pasientene, vil bli lenket til LMF sin hjemmeside, og med økt profilering av LMF vil det kanskje bidra til flere medlemmer i foreningen.

Gjennomføring

Mye av arbeidet var i oppstarten, og i utviklingen av nettsiden. I mai 2016, fikk styremedlem Marc Dudley rollen som prosjektleder. Første oppgave var å ta kontakt med leverandører av den digitale løsningen, og etter flere møter så falt valget på 07 Media, som også er leverandøren for hjemmesiden til LMF. Beslutningen var basert på kostnadene og det tilbudet vi trengte, samt at de allerede kjente til oss som forening.

Ideen om en App gjennom Facebook ble fort sett bort fra, på grunn av personopplysningsloven og anonymitet, som ikke er mulig å få til på Facebook. Vi kunne heller ikke bruke navnet Facebook, fordi Facebook har diverse rettigheter i forhold til bruken av ordet. Dermed ble den nye ideen å utvikle en nettside magelegen.no, og Facebook ville brukes som markedsførings kanal. De totale kostnadene for nettsiden både før og under gjennomføringen av prosjektet kom på kr. 61.950,-. Det meste var i selve utviklingen før lanseringen av nettsiden, og det var minimale utgifter etter lansering.

Kontrakten med 07 Media ble skrevet i lutten av Juni, og arbeidet startet i August. Lanseringsdatoen ble satt til 10. Oktober, og det tok ca. 6-8 uker før lanseringsdatoen å få nettsiden på plass. Kommunikasjon mellom 07 media og prosjektleder skjedde mest over epost, men også lengre møter gjennom Skype ble også nødvendig.

Prosjektlederen brukte også tid før lanseringsdatoen å få på plass et team av spesialister i fordøyelsessykdommer, som skulle svare på spørsmålene. Ut fra budsjettet ble det bestemt at fire leger var nødvendig, og at prosjektet ville vare i ti uker. De fleste legene var positive til prosjektet og selv om noen ikke hadde mulighet på grunn av andre prosjekter/forskning, så var LMF veldig fornøyd med de fire gastroenterologene vi fikk på plass. Kontrakter ble skrevet og de fikk etter hvert en opplæringsmal fra leverandøren 07 Media i bruken av spørsmål og svar tjenesten.

I uken før lansering, ble en liten markedsføringskampanje gjort gjennom Facebook siden til LMF. Denne var meget vellykket, med over 30.000 visninger av de forskjellige postene i løpet av uken.

Under de ti ukene spørsmålene ble stilt og svart, holdt jeg jevnlig kontakt med legene, og passet på at spørsmål ikke lå for lenge uten å bli svart, samtidig som at antall timer legene hadde å svare på spørsmålene ikke ble oversteget (i forhold til budsjett). De ville også av og til trenge råd fra både meg og andre leger i forhold til temaene.

Etter at de ti ukene var unnagjort, fikk jeg tilbakemeldinger fra legene og hadde en liten evaluering for landsstyret i LMF. Vi fikk dessverre ikke videre støtte, men spørsmålene og svarene ligger fortsatt tilgjengelig på magelegen.no og kan dermed søkes opp av alle på nettet. Planen er å lage statistikk over hvilken temaer som spørsmålene omhandler, men dette har ikke blitt gjennomført enda.

Resultater

I forhold til målene vi satt, så føler vi at vi klarte å skape en effektiv og kvalitetssikret svartjeneste i de ti ukene prosjektet ble gjennomført. I de to første dagene etter lansering ble over 40 spørsmål stilt og legene slet veldig med å få svart på alle. Tilsammen ble det stilt 184 spørsmål mellom 10. oktober og 12. desember, som er et gjennomsnitt på ca. 18 spørsmål pr. uke. Forventningene var på mellom 10-15 spørsmål pr. uke (basert på antall spørsmål gjennom diverse pasient facebookgrupper i løpet av en uke).

En kort evaluering viser at over halvparten av spørsmålene omhandlet temaer rundt medisiner, og da spesielt biologiske legemidler, samt egen behandlingsforløp. Også spørsmål rundt fordøyelsessykdommen IBS var veldig hyppig (hele 25%), selv om magelegen var først og fremst for IBD sykdommene Crohns og ulcerøs Kolitt.

De fleste av spørsmålene kom fra kvinner i aldersgruppen 25-35 år. Hele 55% av spørsmålene ble stilt av disse. Ca. 75% av spørsmålene ble stilt av kvinner, altså bare 25% av menn.

Det var også en økning av besøk på hjemmesiden til LMF, spesielt de første dagene etter lansering av magelegen.no. Dermed var økt profilering av LMF på magelegen til stor hjelp for foreningen, og selv om medlemstallet har økt mellom 2016 og 2017 er det vanskelig å vite om dette har sammenheng med prosjektet.

Økonomisk ble prosjektet gjennomført med et overskudd på nesten kr. 50.000,-. Dette var på grunn av den gode avtalen vi fikk fra leverandøren i utviklingen av nettsiden, samt at legene brukte mindre timer enn budsjettert på grunn av ferie og andre uforutsette hendelser. Det var tiltenkt å bruke de resterende midlene i år to, men fordi vi ikke fikk videre støtte så ble de resterende midlene tilbakebetalt til ExtraStiftelsen.

Inntekter	2016
Støtte Ekstrastiftelsen	200000,00
Sum inntekter	200000,00
Kostnader	2016
Lønn Prosjektleder (1)	54000,00
Reiseutgifter	3309,00
Lønn Leger (2)	31000,00
Nettside kostnader (07 media)	61875,00
Årsavgift domenenavnet magelegen.no (SYSE)	75,00
Sum kostnader	150259,00
Driftsresultat	49741,00

Oppsummering

Siden prosjektet var tiltenkt å vare i tre år, så ble resultatet litt annerledes enn vi hadde kanskje tenkt på forhånd. De ti ukene som varte ble på en måte et prøveprosjekt, siden vi hadde mange ubesvarte spørsmål. For eksempel så visste vi ikke hvor mange spørsmål som ville komme inn og også hvor mange leger vi trengte for å svare på spørsmål. Etter evalueringen, så er vi mer forberedt og klar på hva som må til når prosjektet skal gjennomføres på nytt.

Mulighetene for magelegen i fremtiden er mange. Nettsiden er klar til bruk og dermed vil alle fremtidige midler bli brukt på selve gjennomføring av prosjektet. Det kan f.eks. bli mulig å få inn spesialister i pasientrettigheter eller ernæring, som vil da kunne svare på spørsmål relatert til dette. Det kunne kanskje kjøres korte spørsmålskampanjer med et bestemt tema i fokus. Spørsmålene med svar vil alltid ligge åpent for alle å lese, og dermed kan det også være en ide å samle all informasjonen på en plass, slik at det er lettere for besøkende til nettsiden å finne informasjon relatert til spørsmålet sitt.

Tilbakemeldingene fra medlemmer og også ikke medlemmer er bare positive og dette er et tilbud som mange satte pris på. I løpet av de ti ukene ble magelegen ofte omtalt og anbefalt av pasienter på de lukkede facebook gruppene til pasienter med IBD. Det var også en nedgang i spørsmål stilt i disse gruppene i løpet av de ti ukene, kanskje fordi spørsmålene heller ble stilt til legene.

Det har også vært interesse fra en privat aktør i Sverige, som har en lignende side som magelegen for alle sykdommer. Dette er uten tvil fremtiden, og om det er LMF eller andre aktører som kjører en slik nettside i fremtiden avhenger av midler vi kan sette av til prosjektet. LMF vil likevel alltid kjempe for at dette vil være en gratis tjeneste til medlemmene sine.

Så i konklusjon er LMF veldig fornøyd med resultatet og prosjektet har også styrket troen i at dette er et tilbud som bør være tilgjengelig til medlemmene våre, og være en nyttig kommunikasjonsplattform mellom pasient og lege. I dagens samfunn er det også viktig at informasjonen som søkes opp gjennom Google og Facebook er riktig, og en slik nettside vil bidra til at pasientene kan få god og sikker informasjon som de kan stole på.

Derfor håper vi å få midler på plass i nærmeste fremtid, slik at vi kan tilby våre medlemmer dette tilbudet igjen.

Vedlegg

Forside

<https://magelegen.no/>



[Spørsmål og svar](#)

[Send inn spørsmål](#)

[Om oss](#)

[Søk på tidligere spørsmål](#)

Spør legen om mage- og tarmsykdommer

Har du inflammatorisk tarmsykdom (IBD) eller kanskje du nylig har fått diagnosen og har mange spørsmål? Målgruppen for denne siden er pasienter med en av IBD sykdommene, Crohns sykdom eller ulcerøs kolitt, men er også åpen for andre spørsmål relatert til mage og tarm. Våre spesialister i mage- og tarmsykdommer er klare til å svare på dine spørsmål.

[Send inn spørsmål](#)



Bli medlem i Landsforeningen mot Fordøyelsessykdommer

Spørsmål og svar

De siste stilte spørsmålene med svar finner du under, men du kan også søke på tidligere spørsmål ved å søke med nøkkelord i feltet øverst på siden.

Våre leger

Under har du en oversikt over våre spesialister i IBD, som vil svare på dine spørsmål.

IBS

Hei! Vi har lest ganske mye om fecestransplantasjon og hvor lovende dette virker med tanke på IBS-behandling.

Har man forsket lenge nok på dette til å kunne si at dette er en varig behandling, eller må transplantasjonen gjentas regelmessig?

[Les svaret fra legen](#)

Inflectra

Har hatt 3 behandlinger med Inflectra etter at Morbus Crohns ble diagnostisert i tynntarmen. Opplever bobling «koking» og til tider smerter. Er litt usikker på virkningen av denne medisinen da fecalprøver ikke gir utslag og MR av tynntarm viser ingen forandringer. Diagnosen ble stilt

[Les svaret fra legen](#)

Aktiv Crohns uten utslag på avføringsprøve?

Kan man ha aktiv Crohns i tynntarmen uten at dette slår ut på avføringsprøve (fekaltest)? Mener jeg har lest noe om dette et sted.

[Les svaret fra legen](#)

Crohns i halsen

Hei, er det mulig å få crohns sykdom i halsen, har også en del after i munnen. Finnes det isåfall noe med det? Det svir og gjør vondt når jeg spiser, svelger, gjesper osv.

[Les svaret fra legen](#)

Irritabel tarm og slim

hei, jeg har av og til mye slim i avføringen. ser ut som avføringen er forkjølet hvis du skjønner. jeg lurte på hvorfor skjer dette, synes dette er veldig rart.

[Les svaret fra legen](#)



Øistein Hovde
Gastroenterolog
Spesialist i mage- og tarmsykdommer

Seksjonsoverlege, Medisinsk Avdeling Sykehus Innlandet, Gjøvik & Førsteamanuensis Universitetet i Oslo.



Tore Grimstad
Gastroenterolog
Spesialist i mage- og tarmsykdommer

Overlege PhD/postdoktorstipendiat, medisinsk avdeling, Stavanger Universitetssykehus



Petr Ríčanek
Gastroenterolog
Spesialist i mage- og tarmsykdommer

Overlege/PhD, medisinsk avdeling, Akershus Universitetssykehus.



Marius Vinje
Gastroenterolog
Spesialist i mage- og tarmsykdommer

Overlege, medisinsk avdeling, Bærum Sykehus (Vestre Viken)

01 02 03 04 » Siste

Magelegen.no

Magelegen er et prosjekt støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering, og er en gratis tjeneste som eies og driftes av Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF). Våre spesialister som svarer på spørsmålene har stor kompetanse i fordøyelsessystemet, og har stor erfaring med de fleste problemene relatert til fordøyelsessykdommer. Svarene på nettsiden vil derfor være svært nyttig for alle pasienter som søker svar, kunnskap, tips og råd om fordøyelsessykdommer.

Nettsiden følger personopplysningsloven i behandlingen av spørsmål og brukeropplysninger, og før spørsmålene sendes inn til legeteamet må brukeren gi sitt samtykke til at personopplysningene kan deles.

ExtraStiftelsen – www.extrastiftelsen.no



Magelegen.no

Driftes af Landsforeningen mod fordøjelsessygdomme (LMF) og er 100% finansieret med støtte fra Extrastiftelsen.

Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)

LMF er en landsdækkende patientforening for personer med fordøjelsessygdomme og deres pårørende. De mest vanlige fordøjelsessygdomme er Crohns sygdom og ulcerøs kolit, men foreningen er også for andre diagnoser i fordøjelsessystemet som Irritabel tarm (IBS).



Fordelene av å være medlem i LMF er mange. Blant annet så får du møte andre pasienter i samme situasjon, og delt erfaringer, men du får også tilgang til siden «Min Side» på vår hjemmeside. Her får du tilgang til nyheter, webinarer og andre videoer om fordøyelsessykdommer. I tillegg vil ditt medlemskap bidra til å hjelpe LMF i sitt arbeid for å gjøre hverdagen bedre for personer med fordøyelsessykdommer.

- LMF bidrar även domsk i forskningen på förärelsessykdommer.
- LMF er med på denna projekt i förhåll till förärelsessykdommer, som bidrar med å ke kunnskapen om förärelsessykdommer.
- LMF jobber politisk for å fremme medlemmenes interesser gjennom funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO) og Uнге funksjonshemmede
- LMF samarbeider med over 30 land gjennom European Federation of Crohns & Colitis Associations (EFCCA) som jobber aktivt med gastroenterologi, helsepersonell og legemiddelinndustrien for å ke kunnskapen om IBD og å bedre helsetilbudet til pasienter med sykdomen.

Ja, flere medlemmer vi er, jo større gjennomslagskraft vi i forhold til helsepolitisk arbeid. Jo flere midler vi har, jo mer kan vi jobbe for å øke kunnskapen rundt arbeidet som blir gjort i forhold til IBD. Ditt bidrag er viktig for LMF, og LMF er viktig for deg.

[Trykk her for mer info om LMF](#)

Prosjektet støttes av ExtraStiftelsen



Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering har 31 medlemsorganisasjoner, som alle jobber innen helse og frivillighet i Norge. Stiftelsen er finansiert med spillemidler, og får en andel (6,4 prosent) av overskuddet til Norsk Tipping.

EXTRA STIFTELSEN Midlene deles ut til prosjektarbeid i frivillige helseorganisasjoner, innen forebygging, rehabilitering og forskning. Alle frivillige helse- og pasientorganisasjoner kan søke om støtte gjennom ExtraStiftelsen, uavhengig av om organisasjonen er medlem i stiftelsen.

[Trykk her for mer info om Extrastiftelsen](#)

Våre spesialister som svarer på spørsmålene har stor kompetanse og erfaring med fødselsproblemer og er klare til å hjelpe deg med svar, tips og råd på de utfordringene/spørsmålene dere har.

Send inn spørsmål

Magelegen er en gratis tjeneste som er åpen for alle, men målgruppen er pasienter med sykdommer relatert til fordøyelsessystemet, såkalte inflammatorisk tarmsykdommer (IBD). Det finnes to IBD sykdommer, Crohns sykdom og ulcerøs Kolitt. Mer info om sykdommene finner du på vår hjemmeside lmfnorge.no

Magelegen.no

Magelegen er et prosjekt støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering, og er en gratis tjeneste som eies og driftes av Landsforeningen mot fødselssykdommer (LMF). Våre spesialister som svarer på spørsmålene har stor kompetanse i fødselssyssystemet, og har stor erfaring med de fleste problemene relatert til fødselssykdommer.

Svarene på nettsiden vil derfor være svært nyttig for alle pasienter som søker svar, kunnskap, tips og råd om fødselssykdommer.

Nettsiden følger personopplysningsloven i behandlingen av spørsmål og brukeropplysninger, og før spørsmålene sendes inn til legeteamet må brukeren gi sitt samtykke til at personopplysningene kan deles.

ExtraStiftelsen – www.extrastiftelsen.no

