



Drammen Flyklubb

SLUTTRAPPORT

ved Ingar Brenna



Rehabilitering 2015/RB4913

«DFK's Universelt Utformet Klubbhus»

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Prosjektet er støttet med midler fra



Innholdsfortegnelse

Forord.....	3
Sammendrag	4
Bakgrunn og målsetting for prosjektet	4
Gjennomføring og oppnådde resultater	4
Prosjektets betydning og videre planer	4
Kap 1. Bakgrunn for prosjektet og målsetting.....	5
Kap 2. Prosjektgjennomføring og metode	5
Kap 3. Resultater og resultatvurdering	5
Finansiere og bygge nytt funksjonelt universelt utformet klubbhus.....	5
Finansiere anskaffelsen av spesialutstyrt seilfly for rullestolbrukere.....	6
Inkludere bevegelseshemmede i seilflysporten	6
Kap 4. Oppsummering med konklusjon og videre planer	6

Forord

Jeg vil først og fremst rette en stor takk til ExtraStiftelsen, som innvilget støtte og gjorde det mulig å gjennomføre prosjektet «DFK's Universelt Utformet Klubbhus» i perioden 2015 - 2017.

Med den økonomiske støtten fra ExtraStiftelsen har DFK finansiert og bygget nytt universelt utformet klubbhus, samt finansiert anskaffelsen av et seilfly, spesialutstyrt for full kontroll i lufta ved kun bruk av hendene, og som dermed kan opereres av fysisk funksjonshemmede rullestolbrukere.

Overordnet mål med prosjektet var å tilby et helhetlig tilbud som inkluderer fysisk funksjonshemmede i teorikurs og praktisk opplæring i seilflysporten.

Prosjektleder har opplevd et overveldende engasjement fra alle grupper lokalt i Drammen Flyklubb og fra Landsforeningen for RyggmargsSkadde (LARS).

Sammendrag

Bakgrunn og målsetting for prosjektet

Seilflygruppa i Drammen Flyklubb er Norges største seilflyklubb med ca. 200 medlemmer. Drammen Flyklubb har skoletillatelse og driver teoretisk og praktisk opplæring hele året.

For å inkludere bevegelseshemmede i vår sport, var det behov for et nytt universelt utformet klubbhus med fasiliteter for rullestolbrukere og et handicap-utrustet seilfly.

Med den økonomiske støtten til prosjektet fra ExtraStiftelsen har Drammen Flyklubb finansiert og bygget nytt funksjonelt utformet klubbhus, samt finansiert anskaffelsen av et seilfly, spesialutstyrt for full kontroll i lufta ved kun bruk av hendene, og som dermed kan opereres av bevegelseshemmede.

Med det nye klubbhuset og nytt spesialutstyrt seilfly, har Drammen Flyklubb nå et helhetlig tilbud som inkluderer fysisk funksjonshemmede i teorikurs og praktisk opplæring i seilflysporten. I tillegg til idrettsgleden, frihetsfølelsen og de fantastiske naturopplevelsene, gir den tilhørighet til et idrettslag og god fysisk og mental trening.

Gjennomføring og oppnådde resultater

Prosjektet ble organisert som et utviklingsprosjekt, der hovedstyret i Drammen Flyklubb var prosjekteier og styringsgruppe. En prosjektgruppe arbeidet etter et mandat fra hovedstyret og en helhetlig plan for gjennomføringen ble vedtatt på ordinært årsmøte.

I samarbeid med LARS kom vi i direkte kontakt med målgruppa, og sammen planla vi og gjennomførte introduksjonshelger til seilflysporten.

I gjennomføringsperioden har vi nådd 18 personer i målgruppen, som har fått oppleve seilflysportens gleder gjennom introduksjonsturer i det spesialutrustede seilflyet.

Prosjektets betydning og videre planer

Det er ingen tvil om den samfunnsmessige verdi dette prosjektet vil gi, med den økte livsglede og livskvalitet rullestolbrukere på hele Østlandet vil oppleve.

Videreføringen av prosjektet er avhengig av involvering av målgruppen og Drammen Flyklubb vil arrangere flere «Introduksjonsdager i seilflyging for bevegelseshemmede» i samarbeid med LARS, noe som er viktig for å nå ut til målgruppen og potensielle deltakere.

Etter at elevene har gjennomført grunnkursene i seilflyging og bestått oppflyging til flygebevis for seilfly, vil det legges til rette for at de nye seilflypilotene kan delta på Drammen Flyklubbs og Norges Luftsportforbunds ordinære videregående seilflykurs, helt likestilt med funksjonsfriske seilflypiloter.

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet og målsetting

Drammen Flyklubb, stiftet i 1936, er en av de eldste i landet. Klubben har egen flyplass i Hokksund og den er arnestedet for en stor og sunn aktivitet på Østlandet.

Seilflygruppa i Drammen flyklubb (DFK/S) er Norges største seilflyklubb med rundt 200 medlemmer. Vi flyr bortimot 2 000 starter hvert år og mesteparten av flygingen finner sted på vår hovedbase, Hokksund flyplass. Der flyr vi hver lørdag og søndag nesten hele året, samt på ukedager i sommersesongen.

Vårt gamle nedslitte klubbhus (arbeidsbrakke) var ikke utformet for å gi bevegelsesfrihet eller tilgang til toalett for funksjonshemmede, slik at det ekskluderte personer med nedsatt funksjonsevne.

Målsetningen er å inkludere bevegelseshemmede i seilflysporten og derfor var det behov for et nytt universelt utformet klubbhus med fasiliteter for rullestolbrukere. I tillegg måtte det anskaffes et spesialutstyrt seilfly tilpasset bevegelseshemmede. Behovet er påtrengende for et helhetlig tilbud i hele østlandsområdet.

Kap 2. Prosjektgjennomføring og metode

Prosjektet ble organisert som et utviklingsprosjekt, der hovedstyret i Drammen Flyklubb var prosjekteier og styringsgruppe. Det ble opprettet en byggekomité som arbeidet med forprosjektet etter et mandat fra hovedstyret. En helhetlig plan for hele gjennomføringen ble fremlagt for ordinært årsmøte i februar 2015.

Prosjektet ble definert til tre år som omfatter forprosjektperioden på ett år og gjennomføringsperioden på to år, som også er finansieringsperioden vi søkte finansiell støtte til. Deretter inngår klubbhus og seilflyet som ordinære driftsmidler.

Kap 3. Resultater og resultatvurdering

Finansiere og bygge nytt funksjonelt universelt utformet klubbhus

Med den økonomiske støtten til prosjektet fra Extrastiftelsen, delfinansiering med lån og egne driftsmidler, har vi fremlagt en helhetlig plan for finansiering av hele prosjektet på årsmøtet i Drammen Flyklubb.

Årsmøtet i DFK vedtok i februar 2015 å bygge det nye universelt utformede klubbhuset, slik at klubben likestiller personer med nedsatt funksjonsevne i seilflysporten.

Byggingen og innredningen av det nye klubbhuset gikk etter avtalt framdriftsplan, og det ble overtatt 17. desember 2015.

Finansiere anskaffelsen av spesialutstyrt seilfly for rullestolbrukere

Den økonomiske støtten fra EkstraStiftelsen bidro også til å finansiere anskaffelsen av et seilfly, spesialutstyrt for full kontroll i lufta ved kun bruk av hendene, og som dermed kan opereres av fysisk funksjonshemmede rullestolbrukere.

Drammen Flyklubb bestilte seilflyet av typen ASK-21 fra tyske Alexander Schleicher i juni 2015. Seilflyet ble hentet på fabrikken i mai 2016. Den 11. juni ble seilflyet registrert og hadde sin jomfrutur fra Hokksund Flyplass.

Inkludere bevegelseshemmede i seilflysporten

Seilflygruppa i Drammen Flyklubb har skoletillatelse for seilfly og driver teoretisk og praktisk opplæring hele året. Vårt mål er at alle skal kunne følge samme kursopplegg, både i den teoretiske utdannelsesfasen og praktisk flyging, og oppleve seg som likeverdige utøvere av seilflysporten.

Med det nye klubbhuset og nytt spesialutstyrt seilfly, har vi nå et helhetlig tilbud som inkluderer bevegelseshemmede i våre ordinære teorikurs og praktisk opplæring i seilflysporten, likestilt med funksjonsfriske seilflypiloter.

Kap 4. Oppsummering med konklusjon og videre planer

Hvilken verdi prosjektet har for målgruppen og samfunnet.

Seilflyging for bevegelseshemmede gir en fantastisk mulighet til å delta i en idrett som gir god fysisk og mental trening. Seilflyging er team-arbeid med mange ulike funksjoner, både operativt og administrativt. I tillegg til idrettsgleden, frihetsfølelsen og de fantastiske naturopplevelsene, gir den tilhørighet til en klubb, noe som kan være med på å motvirke isolasjon og ensomhet. Seilflysporten er en idrett som passer godt til myndighetenes folkehelseanbefalinger om fysisk aktivitet. Det er ingen tvil om den betydelige samfunnsmessige verdi dette prosjektet har gitt, med økt livsglede og livskvalitet for den enkelte.

Videreføring av prosjektet utover prosjektperioden.

I prosjektgjennomføringsperioden har vi arrangert flere meget vellykkede introduksjonsdager hvor de bevegelseshemmede har fått en god introduksjon til sporten. Tilbakemeldingene fra deltagerne har vært udelt positive. Vi har erfart at suksess i videreføringen er avhengig av involvering av målgruppen, gjennom samarbeidet med LARS. Konkret vil vi:

- Inkludere brukerne som er i målgruppen for prosjektet i det videre profilerings- og rekrutteringsarbeidet i samarbeid med NIF sentralt og LARS.
- Rekruttere nye funksjonshemmede elever til teorikurset som starter i begynnelsen av hvert år. Den praktiske opplæringen pågår hele året.
- Legge til rette for at de nye seilflypilotene kan delta på Drammen Flyklubbs og Norges Luftsportforbunds ordinære videregående seilflykurs etter at elevene har gjennomført grunnkursene i seilflyging og bestått oppflyging til flygebevis for seilfly.



Det nye universelt utformede klubbhuset og instruksjon i den spesialutstyrte ASK 21





LN-GHC jomfrutur lørdag 11. juni 2016, Hokksund Flyplass



LN-GHC i flyslep etter Drammen Flyklubbs slepefly LN-DFK