

Sluttrapport

«Veien til golf for utviklingshemmede»

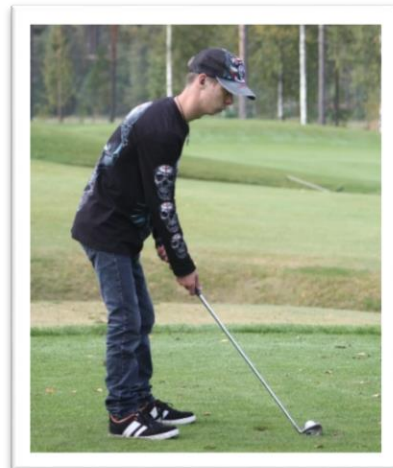
Norges Golf forbund



Virksomhetsområde: Forebygging
Prosjektnummer: 2013 – 1 - 330
Prosjektnavn: Veien til golf for utviklingshemmede
Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

INNHALDSFORTEGNELSE

Forord.....	s. 3
Sammendrag.....	s. 3
1.0 Bakgrunn.....	s. 4
1.1 Målsetting.....	s. 4
1.2 Målgruppe.....	s. 4
2. Prosjektgjennomføring.....	s. 4
2.1 Nybegynnerkurset VtG for utviklingshemmede.....	s. 4
2.2 Treningsgrupper i seks golfklubber.....	s. 5
3. Resultat og resultatvurdering.....	s. 6
4. Oppsummering/konklusjon/videre planer.....	s. 6
4.1 Konklusjon.....	s. 6
4.2 Videre planer.....	s. 7



FORORD

Gjennom prosjektet «Veien til golf for utviklingshemmede» ønsket Norges Golfforbund (NGF) å tilrettelegge nybegynnerutdanningen i golf til målgruppen, samt øke deltakelse av utviklingshemmede i golf gjennom å etablere treningsgrupper i klubb. Prosjektet skulle opprinnelig gjennomføres i perioden 2014 til 2016, men ble grunnet ubrukte midler utvidet med ett år.

Vi ønsker å rette stor takk til Extrastiftelsen for finansiering av prosjektet. Midlene fra Extrastiftelsen har gitt oss mulighet til å rette et større fokus på en relativt liten målgruppe over en periode på fire år, noe som har gitt oss mye erfaring og gode resultater målt i antall klubber som er involvert og antall deltakere. Prosjektet er avsluttet, men NGF skal jobbe videre sammen med klubbene for å tilrettelegge golf for målgruppen. Vi ønsker i tillegg å takke klubbene som har deltatt i prosjektet: Grønmo GK, Kongsvingers GK, Asker GK, Haga GK, Drammen GK, Hauger GK og Husøy GK.

SAMMENDRAG

Golf er en idrett som egner seg godt for utviklingshemmede, og golfens handicapsystem gjør at spillere på ulikt ferdighets- og funksjonsnivå kan spille sammen. NGF har siden 2000 jobbet systematisk med golf for funksjonshemmede, men de fleste tiltak har rettet seg mot bevegelsehemmede. Relativt få utviklingshemmede har spilt golf, noe vi ønsket å gjøre noe med gjennom dette prosjektet.

Gjennom prosjekt har vi sett på hvordan golfforbundets nybegynneropplæring Veien til Golf (VtG) kan tilrettelegges for målgruppen, blant annet gjennom ukentlig trening gjennom sesongen fremfor de mer tradisjonelle intensivkursene over 12-15 timer. Det er etablert totalt syv treningsgrupper i klubb, samt at det er etablert en turnering for utviklingshemmede hvor alle nivåer av spillere blir ivaretatt. Spillere som ikke har, og kanskje aldri får, ferdigheter til å spille på bane, deltar i en egen konkurranse i ferdighetsøvelser på treningsfeltet. Dette har blitt svært positivt mottatt, og vil bli videre utviklet i årene fremover.

Prosjektet har ført til økt deltakelse, og aktivitet for utviklingshemmede i syv golfklubber. Aktiviteten vil bli videreført i klubbene, og innlemmet som en del av NGFs satsing Golf – Grønn Glede (GGG). Vi registrerer dessuten økende fokus for å tilrettelegge for målgruppen, også i klubber som ikke har deltatt i prosjektet.

1. BAKGRUNN

I 2000 ble de første tiltak for golfspillere med funksjonshemning organiserte i NGFs regi, og fra 2005 ble dette arbeidet koordinert gjennom Golf – Grønn Glede (golftilbud for personer som har behov for tilrettelegging). Samtidig har forbundet hatt en parallell utvikling av golf for spillere som er berettiget til å delta i konkurranser for funksjonshemmede, utviklingshemmede inkludert.

Golf er en idrett som egner seg godt for utviklingshemmede, og golfens handicapsystem gjør at spillere på ulikt ferdighets- og funksjonsnivå kan spille sammen. "A Modification of the Rules of Golf for Golfers with Disabilities", godkjent av R&A (The Royal and Ancient Golf Club of St Andrews), tilpasser golfreglene for funksjonshemmede golfere. Eksempelvis kan golfspillere med utviklingshemning ha en ledsager i tillegg til en caddie.

I henhold til idrettsregistreringen spiller ca 200 personer med funksjonshemning golf i Norge, men aktiviteten foregår i stor grad integrert i klubb og det er grunn til å tro at det reelle tallet er høyere. Vi har ikke kunnskap om hvor mange av disse som er utviklingshemmet. Selv om våre tiltak har rettet seg mot alle, har de primært truffet bevegelsehemmede, og få utviklingshemmede har spilt golf.

Alle golfspillere må gjennom nybegynneropplæringen VtG. Dette er et kurs på 12 – 15 timer som vanligvis gjennomføres på en helg eller i løpet av 4 - 5 kvelder. VtG er et praktisk kurs, uten krav til bestått eksamen. Det er forventet at utviklingshemmede vil trenge mer tid til gjennomføring av VtG, samt god oppfølging. I dette prosjektet ønsket vi å tilrettelegge for utviklingshemmede i gruppebasert undervisning, og med tanke på langsiktig deltakelse etablere treningsgrupper. Med tanke på oppfølging kunne de som ønsket ha med egen ledsager.

1.1 Målsetting

Målsettingene for prosjektet har vært å tilrettelegge VtG for utviklingshemmede, og presentere en modell for nybegynneropplæring tilrettelagt for målgruppen. I tillegg skulle det etableres treningsgrupper for utviklingshemmede i seks golfklubber.

1.2 Målgruppe

Målgruppen var utviklingshemmede, primært barn og unge. I løpet av prosjektperioden ønsket vi å nå ca. 45 personer i målgruppen.

2. PROSJEKTGJENNOMFØRING

2.1 Nybegynnerkurset VtG for utviklingshemmede

Utviklingshemmede er en uensartet gruppe, og det er flere veier som kan føre til golf. Noen kan, evt. med små tilpasninger, følge ordinære kurs. Vi tar i dette prosjektet utgangspunkt i de som ikke vil kunne følge ordinære kurs, og som trenger en mer tilrettelagt nybegynneropplæring.

Modell for gjennomføring av tilrettelagte VtG-kurs for utviklingshemmede:

- Kurset gjennomføres over tid! Det legges opp til faste, ukentlige treninger gjennom sesongen, og man bruker de timene man trenger på å komme gjennom pensum. Sannsynligvis mer enn 12-15 timer. En fast treningsgruppe danner rammen, og innholdet tilpasses spillernes behov.
- NGF har utviklet VtG kursmateriell og opplegg for både voksne og barn. I forhold til målgruppen må man vurdere om man bør benytte opplegget som er utviklet for barn, og legge progresjonen og pedagogikken opp i henhold til dette.
- Gruppens størrelse vil være avhengig av antall trenere/instruktører klubben har til rådighet, men et tips er en instruktør per fire spillere.

- Utviklingshemmede som tar VtG-kurs og deltar på treninger bør betale på samme måte som andre, men de skal heller ikke betale mer. Kurs/treninger for målgruppen kan ikke fylles opp med like mange deltakere som andre kurs/treninger, og det vil være færre til å dele kostnadene på f. eks instruktør. Disse kostnadene må klubben ta, eller man må søke ekstern finansiering.
- Alle som deltar i faste treninger bør være medlem av klubben.
- I utgangspunktet er det ikke nødvendig med tilpasset golfutstyr for utviklingshemmede, men det finnes utstyr som kan brukes ved innlæring. Eksempelvis finnes det et treningsgrep som skal lette innlæring av riktig grep. Utviklingshemmede kan ha andre funksjonsnedsettelse som nødvendiggjør tilrettelagt golfutstyr.
- Utviklingshemmede en uensartet gruppe. Med tilrettelegging og trening kan alle bli bedre, men mens noen utvikler seg til habile golfspillere, vil andre kanskje aldri bli klar for golfspill over 18 hull. Og begge deler er greit! Man kan definere seg som golfspiller selv om man kun er på treningsfeltet, og spiller tilrettelagt golf over ett eller noen få hull.
- Spillere som ikke oppnår kunnskap (og ferdighet) som normalt kreves for å få golfkortet, kan få dette gjennom å bli klassifisert. Det kan f. eks stilles krav om at en spiller alltid har med egen ledsager, noe som kan være avgjørende med tanke på egen og andres sikkerhet på banen.

2.2 Treningsgrupper i seks golfklubber

Målet for prosjektet var treningsgrupper i seks klubber, men resultatet ble treningsgrupper i sju klubber. I tillegg kjenner vi til grupper for utviklingshemmede i tre andre klubber, samt enkeltspillere i noen flere klubber.

Fokus i treningsgruppene har vært ukentlig aktivitet i sesongen. Dette er gjennomført i alle klubbene bortsett fra Haga GK, som gjennom samarbeid med Haug skole og ressurscenter, har lagt opp til noen treff i løpet av året. Dette har delvis vært gjennom opplegg i kroppsøvingstimer på skolen, og gjennom at skolen har vært på besøk på golfklubben. Tabellen under viser når klubbene kom med i prosjektet, og hvor mange deltakere de har hatt.

	2014	2015	2016	2017
Grønmo GK	6	6	6	5
Kongsvingers GK	7	6	28*	4
Asker GK	10	10	9	14
Haga GK		10	10	10
Drammen GK		5	7	5
Hauger GK			3	3
Husøy GK			10	8
Totalt	23	37	73	49

*Inkluderer også noe drop-in for utprøving.

Oppstartsmøte med klubbene ble gjennomført 2014, hvor tilrettelegging av VtG ble diskutert, og materiell for VtG og Barn & Golf gjennomgått. Barn & Golf er NGFs nybegynne-opplæring tilrettelagt for barn. Praktiske tilpasninger og bruk av alternativt kursmateriell ble diskutert.

I 2016 ble det arrangert en temadag med fokus på konkurranseaktivitet, inkludert konseptet for ferdighetskonkurranse på treningsfelt. I forkant av dette var en person på studietur til Danmark i forbindelse med en turnering.

I 2016 og 2017 ble det arrangert turneringer for utviklingshemmede hvor det ble spilt singel, par (utviklingshemmet og ikke-utviklingshemmet), samt en ferdighetskonkurranse på treningsfeltet. Sistnevnte var tilrettelagt for spillere som ikke har ferdighet til å spille på bane, og ble svært godt

mottatt. I 2016 deltok 24 spillere på Asker GK, hvorav 6 var partnere i partturneringen. I 2017 deltok 9 spillere på Hauger GK, hvorav 2 var partnere i partturneringen.

Rekruttering er en utfordring i forhold til idrett for funksjonshemmede, og også når vi kommer til utviklingshemmede. Gode lokale samarbeidspartnere er nødvendig, og flere av klubbene i prosjektet har etablert et godt samarbeid med kommunen. Samtidig ser vi en sårbarhet i forhold til nøkkelpersoner, enten dette er frivillige fra klubben eller ansatte i kommunen. Det er viktig å ha de riktige personene engasjert i tiltakene!

3. RESULTATER OG RESULTATVURDERING

Gjennom prosjektet skulle VtG for utviklingshemmede tilrettelegges, og det skulle presenteres en modell for nybegynneropplæring tilrettelagt for målgruppen. I tillegg skulle det etableres treningsgrupper i seks golfklubber, og ønsket var å nå ca. 45 personer i løpet av prosjektperioden

Erfaring fra til sammen syv klubber har gitt NGF muligheten til å beskrive/gi råd i forhold til hvordan nybegynneropplæring for utviklingshemmede kan tilrettelegges, og hvordan materiell som allerede foreligger kan benyttes. Hvordan nybegynneropplæring for utviklingshemmede skal tilrettelegges må likevel vurderes ut fra den enkeltes forutsetninger, og hvordan deltakermassen i treningsgruppen er satt sammen. Erfaringer som er gjort i dette prosjektet, tas med videre i arbeidet med golf for utviklingshemmede.

I henhold til prosjektplanen ble det etablert treningsgruppe i tre golfklubber det første prosjektåret, med totalt 23 deltakere. År to ble det som planlagt utvidet med to nye grupper, og det ble gitt tilbud til totalt 37 deltakere. Også år tre ble det etablert to nye treningsgrupper, noe som var en gruppe mer enn planlagt. Totalt nådde vi dette året ut til 73 personer i målgruppen. Med et ekstra prosjektår i 2017 var målet å videreføre aktiviteten i gruppene, noe som er gjort med aktivitet for totalt 49 deltakere.

Vi er fornøyd med at vi nådde de målene vi satte oss for prosjektet i forhold til antall treningsgrupper og antall deltakere. Det må sies at vårt prosjekt kom til riktig tid, da også Norges idrettsforbund har hatt et sterkere fokus på utvikling av idrett for utviklingshemmede de siste årene, noe som forsterket tiltakene i prosjektet

4. OPPSUMMERING/KONKLUSJON/VIDERE PLANER

Golf er en aktivitet som passer godt for utviklingshemmede, og selv om ikke alle oppnår ferdighet til spill over 18 hull på bane, er man en fullverdig golfspiller med aktivitet på treningsfeltet. Nå har vi også implementert et konkurransesystem som ivaretar denne gruppen spilleren.

Ved hjelp av prosjektet, og god innsats i klubbene, er det etablert golfaktivitet i 7 golfklubber, og 49 spillere er pr oktober 2017 i aktivitet i klubbene. I tillegg kjenner vi til gruppebasert aktivitet for utviklingshemmede i andre klubber, samt at enkeltspillere deltar integrert i aktivitet i flere golfklubber. Det er økende oppmerksomhet og interesse i organisasjonen for å tilrettelegge for målgruppen!

4.1 Konklusjon

Prosjektet Veien til Golf for utviklingshemmede har vært vellykket, både med tanke på tilrettelegging av nybegynneropplæringen, implementering av aktivitet i egen organisasjon og deltakelse fra

målgruppa. Vi erfarer at målgruppa blir positivt mottatt i klubbene, og at det skapes et positivt engasjement i deltakerklubbene. Flere av deltakerklubbene har etablert gode samarbeidsrelasjoner lokalt, noe som er positivt i forhold til rekruttering og videreføring av tiltaket. Samtidig erkjenner vi sårbarhet i tiltakene i forhold til engasjementet fra tiltakenes nøkkelpersoner.

4.2 Videre planer

Alle klubbene som har deltatt i prosjektet får tilbud om å videreføre aktiviteten som en del av GGG. Dette innebærer årlig aktivitetstilskudd og oppfølging av forbundet. NGF skal i tillegg jobbe videre med å øke aktiviteten for målgruppen, både i eksisterende og nye golfklubber.

Tilbudet om en egen turnering for utviklingshemmede som ivaretar spillere på alle nivåer skal videreføres, og vil også bli brukt i andre turneringskonsepter. Først ute var GGG Open 2017, hvor spillere fra andre målgrupper og som ikke har ferdigheter til å spille på bane, fikk mulighet til å delta i en ferdighetskonkurranse på treningsfeltet.