

SLUTTRAPPORT

FOREBYGGENDE PROSJEKT- PROSJEKTNUMMER 2016/FB79095

VED EZINNE ATHLETICS

NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITÉ

Friidrettsaktivitet for jenter med minoritetsbakgrunn



PROSJEKTET ER STØTTET MED MIDLER FRA



FORORD

Vi ønsker å rette en stor takk til ExtraStiftelsen, som har støttet Ezinne Athletics gjennom tre år. Vi har vært avhengige av disse midlene, uten deres støtte hadde ikke prosjektet kunnet bli til. Gjennom deres støtte har Ezinne Athletics kunnet vokse seg til å bli et anerkjent treningstilbud i Oslo for målgruppen. I tillegg til de finansielle midlene har ExtraStiftelsen heiet frem Ezinne Athletics og engasjert seg, hvilket vi i Ezinne Athletics har satt stor pris på. Vi er også takknemlige for kunnskap og ideer Ezinne Athletics har fått gjennom kurs og seminarer arrangert av ExtraStiftelsen, dette har kommet godt med. Vi er stolte av den verdien Ezinne Athletics har levert i form av glede, motivasjon og tilhørighet for jentene og deres familie gjennom midlene gitt av ExtraStiftelsen, og stolte av at Ezinne Athletics kan fortsette levere tilbudet i Groruddalen i årene fremover også. Vi takker for et godt samarbeid og for all støtte dere har gitt Ezinne Athletics. Ezinne Athletics med Ezinne Okparaebo i spissen, vil alltid huske på ExtraStiftelsens bidrag til at dette etterlengtede tilbudet kunne bli til.

Vi ønsker også å takke NIF og BUL (idrottslaget) for hjelpen vi har fått gjennom hele prosjektperioden, samt Reach for Change for akseleratorprogram gjennom høsten 2017, og andre som har hjulpet og støttet oss på veien.

Prosjektet har fått mye oppmerksomheten både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Prosjektet har blitt en suksess og har dratt med seg mange medlemmer, engasjerte foreldrene og ikke minst oppbygging av første mini-friidrettsbane i Groruddalen.



SAMMENDRAG

Bakgrunn og målsetning: Målet med Ezinne Athletics er å samle jenter med minoritetsbakgrunn i Groruddalen til friidretts-trening. Tilbudet gjelder for jenter fra 10-16 år og har per dags dato 105 jenter med. Vi har siden 2015 jobbet målrettet med pengestøtten fra ExtraStiftelsen.

Gjennomføring: Ezinne Athletics jobber for felles verdier og mål. Vi opprettet egen Facebook-side, Instagram-konto og hjemmeside. Vi har vært mye ute i media. Vi delte ut flyere, plakater og lagde banner for profilering og rekruttering. Ezinne Athletics samarbeidet tett med skole og arrangerte aktivitetsdag og stevne. Prosjektleder kunne nå jentene gjennom e-post, sms eller sendte invitasjon i papirform. Vi har benyttet Granstangen skole for friidrettstrening hver uke siden oppstarten i 2015. Vi har hatt treningsleir hvert år, da har vi vært i Mandal en gang og to ganger i Sverige. Sunn Idrett har holdt foredrag om kosthold og idrett. Våre støttespillere og samarbeidspartnere har bidratt mye for det gode arbeidet Ezinne Athletics har gjort for jentene. Ezinne Okparaebo har delt av sin kompetanse og erfaring som toppidrettsutøver som Norges raskeste kvinne gjennom tidene og bidratt med treningsopplegg og gode råd til jentene.

Oppnådde resultater: Ezinne Athletics er et vellykket prosjekt for målgruppen. Medlemmene økte fra 30 - 105 jenter i løpet av 3 år. Vi har et godt oppmøte til trening hver uke. Jentene deltok som eget lag i TINEstafetten både i 2016 og 2017. Vi arrangerte utestevne og var det eneste idrettslaget som ble brukt i offisiell åpningsdag av Stovner-banen med Bymiljø-etaten i 2017. Ezinne Athletics vant prisen "Årets Perle" i 2016, og i 2017 fikk vi "OXLO – prisen" for arbeidet vårt innenfor mangfold og integrering. Gjennom Ezinne Athletics skal det bygges friplass på Høybråten i Groruddalen. Vårt arbeid har gitt jentene mestringsfølelse, bedre helse, styrke, vennskap og samhold på tvers av etnisitet, kulturer og religioner.

Videre veien: Ezinne Athletics skal fortsette med ukentlige treninger så lenge vi får tilgang til midlene som trengs for å holde hjulene i gang. Vi har planer om utvidelse til en bydel til. Vi skal samarbeide med Groruddalen Friidrettsklubb for overgang og innmelding for de aktuelle utøverne i Ezinne Athletics for videre ivaretagelse.

INNHALDSFORTEGNELSE

Innholdsfortegnelse

FORORD	2
SAMMENDRAG.....	3
INNHALDSFORTEGNELSE	4
1 BAKGRUNN FOR PROSJEKTET	5
1.1 MÅLSETNINGER MED PROSJEKTET	6
1.1.1 Hovedmål.....	6
1.1.2 Delmål.....	6
1.2 MÅLGRUPPE	6
2. PROSJEKTGJENNOMFØRING/METODE.....	7
2.1 PROFILERING/MARKEDSFØRING	7
2.2 REKRUTTERING.....	7
2.3 GJENNOMFØRING	7
2.4 VIKTIGE SAMARBEIDSPARTNERE	8
3. RESULTATER OG RESULTATVUDERING	8
3.1 MÅL 1 OG MÅL 2.....	8
3.2 MÅL 3.....	9
3.3.1 Delmål 1.....	9
3.3.2 Delmål 2.....	9
3.3.3 Delmål 3.....	9
3.4 SUKSESSFÅKTORER OG UTFORDRINGER.....	9
3.4.1 Suksessfaktorer	9
3.4.2. utfordringer.....	10
4. OPPSUMMERING/ KONKLUSJON/ VIDERE PLANER	10
4.1 Konklusjon	10
4.2 Videre planer.....	11
5 REFERANSER/LITTERATUR	11

1 BAKGRUNN FOR PROSJEKTET

Hvorfor ønsker Ezinne Athletics å satse på jenter?

Ideen til Ezinne Athletics er inspirert av Ezinne Okparaebo. Ved å løfte blikket og innse at det kunne være flere unge jenter i nærmiljøet, som på grunn av ulike utfordringer ikke like lett ville kunne nå sine sportslige potensialer, bestemte Ezinne seg for å påvirke slike unge mennesker. Engasjementet er inspirert av hennes personlige utfordringer og erfaringer med et formål om å skape en trygg, inspirerende og morsom arena for jenter, uansett bakgrunn og etnisitet. Ved at dette tilbudet skulle være lavterskel måtte de åpenbare utfordringene som avstand, økonomi, og religion tas i betraktning. Derfor ble Ezinne Athletics en jentesatsning, den skulle være gratis og treningene skulle foregå lokalt. Etter hvert kan jentene bli veiledet videre til diverse idrettsklubber der de kan utvikle seg enda mer. Bakgrunnen for prosjektet bygger også opp under en statlig rapport som ble avlevert 1. april 2014 til Kulturdepartementet (04/2014). Undersøkelser som ble gjort i forbindelse med denne rapporten viser at det er færre jenter med minoritetsbakgrunn som er en del av organisert idrett enn gutter. Det fremkommer også at det kun er 16% av jenter med minoritetsbakgrunn som er medlem av et idrettslag. Til sammenligning er det 42% av etniske norske jenter som deltar aktivt i organisert idrett.

Ezinne Okparaebo ønsket å bidra med å øke de lave tallene og startet derfor opp et friidrettstilbud i Groruddalen, rettet mot jenter med minoritetsbakgrunn. Ezinne mente hun kunne være den troverdige personen som skulle til for å gjøre noe med problemet. Tilbudet er for jenter i alderen 10-16 år nå, kontra mot opprinnelig søknad som stod fra 11-14 år. Endringen skjedde som følge av jentenes eget ønske. Treningen foregår per dags dato på Granstangen skole i Oslo i bydel Stovner. Tilbudet er viktig for at jentene skal oppleve gleden av samhold, mestring og trivsel i aktivitetene.

Ezinne Athletics har siden 2015 vært fleksibel og jobbet målbevisst for å inkludere alle jenter som ønsker å være medlem hos oss fra alle bydelene i Groruddalen. Det er i dag 105 jenter med i Ezinne Athletics.

Hvem er Ezinne Okparaebo?

Ezinne er Norges raskeste kvinne gjennom tidene. Hun ble født 3. mars 1988 i Nigeria i byen Imo State. Som 9-åring kom hun til Norge. Hun vokste opp med sine foreldre og søsken i den østlige delen av Oslo. Denne bydelen bestod hovedsakelig av lavinntektsgrupper, og hadde få aktuelle idrettsklubber. I løpet av grunnskoleutdanningen utmerket Ezinnes hurtighet seg, hun utkonkurrerte de andre elevene. Det var slik Ezinnes atletiske talent ble oppdaget. På grunn av manko på treningssteder ble oppimot to år kastet bort før Ezinne kom inn på Idrottslaget i BUL, som lå et godt stykke unna hjemmet. Til tross for at hun var kommet inn i en seriøs klubb møtte hun på nye utfordringer. Som østkantjente ble ikke reiseveien enkel, hun følte seg heller ikke godtatt som afrikansk på vestkanten og hun kjente godt på følelsen av ensomhet.

Men i dag driver Ezinne Okparaebo profesjonelt med friidrett og har spesialisert seg på 100m sprint. Hun har rekorder i 60m på 7.10, 100m på 11.10 og 200m på 23.30. Hun har også tatt gull-, sølv- og bronsemedaljer fra både nasjonale og internasjonale mesterskap.

1.1 MÅLSETNINGER MED PROSJEKTET

1.1.1 Hovedmål

Prosjektet har hatt disse målsetningene i løpet av 3 år:

Mål 1: Etablere faste og forutsigbare aktivitetstilbud

Mål 2: Gi treningstilbud en gang i uken

Mål 3: Dra på samling/ treningsleir

1.1.2 Delmål

Prosjektet har videre definert tre delmål:

Mål 1: Finne og motiverer talenter til videre satsing

Mål 2: Organiserer seminar om kosthold

Mål 3: Delta/observere stort stevne

1.2 MÅLGRUPPE

Ezinne Athletics er per dags dato et veldedig, unikt og etterlengtet idrettstilbud som er rettet mot barn og ungdom mellom alderen 10-16 år. Organisasjonen har som mål å øke andelen av jenter med minoritetsbakgrunn i friidrett, da det tilbudet som finnes i dag ikke oppleves som inkluderende nok. Vi tilbyr jenter med minoritetsbakgrunn et gratis treningsopplegg på Granstangen skole i Oslo, der ideen er at jentene skal oppleve gleden av samhold og aktivitet, samt at noen ønsker å satse videre på idretten og på sikt utvikles til å bli toppidrettsutøvere. Det er i 105 jenter som er medlemmer av Ezinne Athletics per dags dato.

2. PROSJEKTGJENNOMFØRING/METODE

Ezinne Athletics jobber for felles verdier og mål. Vi anser oss som visjonære og har urokkelig tro på at vi kan gjøre verden til et bedre sted for barn og unge. Ved å investere i barn og unge og da særlig i jenter, vil dette føre med seg de største ringvirkningene for fattigdomsbekjempelse, samt redusere helserisiko og økt holdningsendringer i samfunnet.

2.1 PROFILERING/MARKEDSFØRING

Ezinne Athletics opprettet egen Facebook-side, Instagram-konto og hjemmeside. Vi har vært mye ute i media for å profilere vår unikehet. Ezinne Athletics er godt kjent med befolkningen her i landet gjennom disse kanalene, for eksempel på NRK, VG, Dagbladet, TV2, Friidrett.no, sports.no, ExtraStiftelsens hjemmeside, Akers Avis Groruddalen og Instagram.

Vi delte ut flyere, plakater og lagde banner. Vi produserte T- skjorter med slagordet *“Du er et talent”*.

Vi sendte ut invitasjoner i papirform, e-post og sms til jentene, foreldrene og andre i forkant av arrangementer.

2.2 REKRUTTERING

Ezinne Athletics var i kontakt med Gran skole, Haugen skole og Furuset skole. Rektorene på disse skolene stilte seg positive til prosjektet. Vi dro på skolebesøk og hadde møte med lærere.

5. mai 2015 ble det arrangert en stafett ledet av Ezinne Okparaebo på Gran skole. Stafetten fanget opp målgruppen. Tidligere ordfører Fabian Stang var tilstede og oppfordret ungene til å satse på idrett.

26. mai 2015 arrangerte vi aktivitetsdag for elevene på 7. – 8. trinn fra de tre skolene vi hadde vært i kontakt med. Vi delte ut innmeldingsskjema og på hjemmesiden vår opprettet vi også innmeldingsskjema hvor jentene kunne melde seg inn på egen hånd.

2.3 GJENNOMFØRING

Siden prosjektet jobber målrettet forholder vi oss til dyktige kvinnelige trenere. Alle trenerne har erfaring med barnetrening.

Prosjektleder for Ezinne Athletics er Ezinne Okparaebos mor, Juliet Okparaebo. Hun er en klar inspirasjonskilde for hvordan integrere seg i et nytt og fremmed land. Hun er ei ambisiøs kvinne med dyrebar erfaring og kompetanse som kommer svært godt med i dette arbeidet.

22. september 2015 var den offisielle åpningen på Granstangen skole. Vi klarte å samle mange jenter og deres foreldre. Vi hadde representanter fra ExtraStiftelsen, BUL, rektor fra Granstangen skole og noen venner. Etter denne dagen startet vi med ukentlig friidrettstrening på Granstangen skole.

2.4 VIKTIGE SAMARBEIDSPARTNERE

- * ExtraStiftelsen og Norges Idrettsforbund har støttet med penger og kurs i 3 år
- * BUL har fra oppstarten av tatt seg av regnskapet/økonomi og noe administrativt
- * Granstangen skole leier ut lokaler gratis til oss
- * PUMA har bidratt med piggsko og T-skjorte
- * Sparebankstiftelsen DNB donerte penger til utbygging av friplass
- * Oslo kommune (Bymiljø-etaten) bidro med å skaffe tomt i nærområdet
- * Lokale skoler i bydelene Stovner og Alna har hjulpet til med rekruttering
- * Furuset IL skaffet unge ledere/trenere som har hatt kurs for å jobbe med barn
- * Stovnerkameratene låner bort utstyr som vi trenger til ute-trening

3. RESULTATER OG RESULTATVUDERING

3.1 MÅL 1 OG MÅL 2

Når det gjelder hovedmålsettingene (1 og 2) hadde Ezinne Athletics benyttet Granstangen skole for friidrettstrening og har trent jentene hver uke siden 2015. I forbindelse med dette etablerte vi faste og forutsigbare aktivitetstilbud for målgruppen.

RESULTAT:

- Jentene møter opp ukentlig
- Antall medlemmer er 70% høyere enn målsetningen (fra 30 til 105 jenter)
- Treningene varer fra en til to timer
- Jentene deltok på store konkurranser som Groruddalslekene og Bislett Games
- Jentene deltok i TINEstafetten som eget lag i både 2016 og 2017
- 12. august 2017 arrangerte Ezinne Athletics ute-stevne som heter Ezinne Athletics Dag på Stovnerbanen
- Jenter mellom 14-16 år kunne trene på Bislett en gang i uken .
- Jentene ble sett på som friidrettsutøver på sin egen skole, som førte til at de ble valgt ut til å representere skolen i konkurranser.
- Det var stor stas at aktiviteter ble dekket av medier og aviser
- Jentene fikk tilgang til kompetanse gjennom dyktige trenere
- Aktivitetene har bidratt positivt til folkehelsen og bidratt til områdeløft

3.2 MÅL 3

Jentene i Ezinne Athletics har dratt på sommerleir til både Norge og i utlandet. I november 2015 var vi på trenings – og overnattingstur til Göteborg. I august 2016 dro vi for samme mål til Sjøsandens feriesenter i Mandal. 23. juni 2017 var vi i Sverige igjen etter jentenes ønske. Denne gangen dro vi til Liseberg, det var stor stas for jentene.

RESULTAT:

- Har skapt et trygt og godt idrettsmiljø for minoritetsjenter
- Utrydde konsekvenser av fattigdom ved å sikre gratis tur til alle
- Opprettet en nettverksgruppe hvor alle kan holde kontakt med hverandre

3.3.1 Delmål 1

Når det gjelder delmål 1 har vi funnet noen talenter. Mandag 22. mai trente 5 jenter fra Ezinne Athletics med BUL-utøvere. Vi hadde inngått avtale med BUL for mulig innmelding, men jentene dukket ikke opp til trening etter tredje trening med BUL. Det som kom positivt ut av det, er at de fortsatte å trene i Ezinne Athletics på Granstangen skole. Mulig årsak kan være at reiseveien ble lengre til BUL. Groruddalen Friidrettsklubb ble nylig stiftet (12. oktober 2017), vi samarbeider med disse og kan overføre og melde inn de aktuelle jentene i 2018.

3.3.2 Delmål 2

I juni 2016 arrangerte vi et seminar om kosthold med Sunn Idrett. Det var et svært vellykket seminar, og vi inviterte Sunn Idrett tilbake igjen februar 2017 for samme tema.

3.3.3 Delmål 3

5. mars 2016 reiste alle jentene med bus til Bærum idrettspark for å se på Norgesmesterskap i friidrett innendørs. Vi har også tatt med jentene på Bislett Games hvert år. Ved konkurranser som TINEstafetten, Groruddalslekene etc, sørger vi for at det også er en solid heilagjeng som heier frem utøverne våre.

3.4 SUKSESSFaktorER OG UTFORDRINGER

3.4.1 Suksessfaktorer

- * Målgruppen er gode ambassadører for Ezinne Athletics og minoritetsjenter, derfor var vi eneste lag som deltok med Byrådet i offisiell åpning av Stovnerbanen i 2017
- * Fått positiv oppmerksomhet og omtale i hele landet gjennom ulike medier
- * Fikk prisen "Årets Perle" i 2016 av Sponsor- og eventforeningen
- * Fikk "OXLO – prisen" i 2017 for arbeidet med mangfold og integrering i Oslo

- * Fått til miniatyr friidrettsbane på Høybråten i Groruddalen
- * Økt antall medlemmer på relativt kort tid
- * Lavterskeltilbud og effektiv trening for målgruppen
- * Har engasjerte trenere og foreldre
- * Er et unikt tilbud i nærmiljøet og til inspirasjon for andre deler av landet
- * Har god kontakt med målgruppen
- * Har god kompetanse om målgruppen
- * Tilbyr gratis opplegg for trening, turer, utstyr og mat
- * Ble håndplukket inn i akseleratorprogrammet til Reach for Change høsten 2017.
- * Har Ezinne Okparaebo som ambassadør, inspirator, forbilde og topp- friidrettsutøver

3.4.2. utfordringer

- * Progresjonen går sakte fordi vi får stadig nye medlemmer
- * I religiøse høytiden er det mange som ikke vil trene fordi de faster
- * Manglende forståelse om idrett er stor blant målgruppen
- * Lite motivasjon å hente fra flere av foreldrene
- * Er relativt avhengig av sponsorer og støtte

4. OPPSUMMERING/ KONKLUSJON/ VIDERE PLANER

Ezinne Athletics vi fungerevidere som en frivillig/veldedig organisasjon med ideelt formål, som har som mål å få økt antallet av jenter med minoritetsbakgrunn inn i friidretten, da det tilbudet som finnes i dag ikke oppleves som inkluderende nok. Vi tilbyr jenter med minoritetsbakgrunn i alderen 10-16 år et gratis treningsopplegg på Granstangen skole i Oslo, der ideen er at jentene skal oppleve gleden av samhold og aktivitet i skjønn forening, samt at noen ønsker å satse videre på idretten og på sikt utvikles til å bli toppidrettsutøvere. Det er i dag 105 jenter som er medlemmer av Ezinne Athletics.

4.1 Konklusjon

Prosjektet Ezinne Athletics er en stor suksess. Vi har bygget opp en helt egen unik kultur. En kultur som innebærer åpne armer for mangfoldet av jenter. Verdier som åpenhet, raushet, og

inkludering er noen av verdiene som beskriver oss. Vi har skapt trygghet som igjen fører til idretts glede, og ikke minst gir en mestringsfølelse og samhørighet. Dette er avgjørende for å beholde deltagerne i idretten.

4.2 Videre planer

Ezinne Athletics skal fortsetter med ukentlige treninger. Selskapet Procter & Gamble har vist interesse for å støtte Ezinne Athletics økonomisk. Vi skal samarbeide tett med Groruddalen Friidrettsklubb for overgang og innmelding av våres utøvere som ønsker dette. Ezinne Okparaebo har tatt på seg oppgaven om å følge opp talenter som ønsker å satse profesjonelt fremover. Vi har planer til å ekspandere til en bydel til.

5 REFERANSER/LITTERATUR

Rapport fra et statlig oppnevnt utvalg 04/2014 (2014): "Kom igjen, jenter"
<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/Kom-igjen-jenter/id754365/>