

Sluttrapport

Fargerik idrett i Vadsø

- inkludering av innvandrere i idretten med særlig fokus på innvandrerjenter



Et inkluderingsprosjekt i regi av Vadsø turnforening i samarbeid med Oscarsgata mottak for asylsøkere, Flyktningetjenesten NAV Vadsø og folkehelsebedriften Trivselslaben.



Søker organisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite

Organisasjonsledd: Vadsø turnforening (VTF)

Forord

Denne rapporten skal gi et innblikk i prosjektet *Fargerik Idrett i Vadsø*, et inkluderingsprosjekt i regi av Vadsø Turnforening (VTF). Prosjektet er et samarbeid mellom VTF, Vadsø Idrettsråd, Oscarsgata mottak, og flyktningetjenesten i Vadsø kommune (underveis i prosjektet endret til Kvalifiseringsenheten, KVE).

Takket være midler fra ExtraStiftelsen har vi kunnet jobbe i 3 år med å inkludere minoritetspråklige jenter i Vadsø Turnforening.

Det har vært et spennende prosjekt og resultatene er over all forventning. Vi har blitt kjent med mange spennende mennesker fra mange forskjellige land og vi ser at nye vennskap er knyttet på tvers av kulturer.

Vi vil rette en takk til alle trenere og ledere i VTF som har bidratt til gjennomføring av dette prosjektet. Uten den frivillige innsatsen i den daglige treningen hadde dette ikke latt seg gjøre. Vi vil også trekke frem klubbens ungdom som har stilt opp som trenere og instruktører på aktiviteter og arrangement i feriene. Deres innsats er gull verdt.

Til slutt vil vi rette en ekstra stor takk til de unge minoritetsjentene i Allidretten, som har vært med oss gjennom alle de tre prosjektårene, og som har blitt et viktig bindeledd mellom klubben og de forskjellige innvandremiljøene i byen. Disse jentene har bidratt med å spre informasjon, oversetting, som tolker og ikke minst – etter hvert har flere bidratt som dyktige instruktører og trenere overfor de yngre treningsgruppene. Vi er dere evig takknemlig. Vi har lært mye av og med dere.

Vi gleder oss til å fortsette arbeidet med inkludering i klubben, og vi ser at det er lagt et godt grunnlag gjennom prosjekt *Fargerik idrett i Vadsø*.

Vadsø 15. januar 2018

Lise Aanesen
prosjektleder

Sammendrag

Vadsø turnforening er et fleridrettslag som driver med håndball, turn og friidrett. Pr september 2017 har klubben ca. 400 aktive utøvere. I tillegg har klubben mange førskolebarn som deltar på Åpen hall.

Vadsø kommune er den kommunen i Norge som bosetter flest flyktninger målt opp mot folketallet. Ved prosjektets oppstart i 2014 var andelen av befolkningen i Vadsø med ikke vestlige bakgrunn 11,7 %. Tross denne høye andelen innvandrere har ikke dette vært noe som gjenspeiles i idretten og få innvandrerjenter i Vadsø har tidligere deltatt i idrettslivet. VTF hadde i 2014 et par aktive utøvere med minoritetsbakgrunn.

Prosjektets overordnede målsetting har vært å bidra til at flere barn og unge med innvandrerbakgrunn, og da særlig unge jenter, i Vadsø deltar i idrettslivet. Videre ønsket vi å skape gode aktivitetsvaner i et sosialt inkluderende miljø som fokuserer på idrettsglede, mestring og fellesskap.

For å nå dette målet har det vært viktig å ha en god dialog med innvandrer miljøene og nå fram til foreldrene med informasjon om hvorfor og hvordan idrett i Norge fungerer, og å informere om viktigheten med å delta i organisert idrett.

Vi har jobbet med å øke deltakelsen av minoritetsspråklige i alle ordinære treningsgrupper i VTF, og i tillegg opprettet et nytt gratistilbud for unge jenter og arrangert gratis aktiviteter i ferier for flere aldersgrupper. Idrettsskolen for 1. og 2. klassinger er flyttet fra ettermiddagstid til dagtid i samarbeid med SFO og har opplevd en firedobling av deltakere – særlig har antallet minoritetsspråklige barn økt i denne gruppen.

Informasjon om tiltak og aktiviteter er oversatt til flere språk for bedre å nå målgruppen. Prosjektet har bistått de enkelte trenerne og foreldrekontaktene i VTF når de har trengt det, og tror at vi nå ved prosjektslutt har gjort en god nok jobb så trenerne har en bedre kompetanse og forståelse i forbindelse med arbeidet rundt inkludering av barn og unge fra andre kulturer.

Treningsgruppen som etter hvert har fått navnet Allidrett er nok et av tiltakene som har hatt størst betydning og som har bidratt til at vi har nådd ut til så mange innvandrer miljøer i kommunen. De unge jentene i denne gruppen har vært et viktig bindeledd ut mot foreldre med tanke på informasjon og bidratt med å skape tillit mellom foreldre og klubb.

Vi har fått gode kontakter blant foreldrene til mange av innvandrerjentene og vi ser at flere og flere av foreldrene bidrar med frivillig arbeid i klubben som å stå i kaféen ved hjemme arrangement, delta i dagnadsoppdrag for klubben, og generelt være mer i hallen for å se barna i aksjon.

Målet har vært at minimum 10 % av medlemmene i VTF innen utgangen av 2017 skal være av utenlandsk opprinnelse, dvs. ca. 40 betalende medlemmer med innvandrerbakgrunn.

Ved opptelling høsten 2017 har 85 av 401 aktive utøvere i VTF minoritetsbakgrunn. Dette utgjør 21,3 % og er langt over vår målsetting.

Innholdsfortegnelse

Forord	2
Sammendrag	3
Innholdsfortegnelse.....	4
1. Bakgrunn for prosjektet	5
1.1 Målsetting.....	6
1.2 Målgruppen	6
2. Prosjektgjennomføring/Metode	7
2.1 Informasjon.....	7
2.2 Kommunikasjon	8
2.3 Frikjøp av instruktører	9
3. Resultater og resultatvurdering	10
Delmål 1 – Åpen Hall.....	10
Delmål 2 - Idrettsskolen.....	11
Delmål 3 – Ordinære idretter	12
Delmål 4 – Aktivitetsuker i skoleferien	14
Delmål 5 – Aktivitetskole for innvandrerjenter	16
Delmål 6 – Samarbeidsforum.....	19
4. Oppsummering/konklusjon/Videre planer	20



1. Bakgrunn for prosjektet

I Vadsø er det mange lag og foreninger som tilbyr aktiviteter til barn og unge. Det finnes idrettslag som tilbyr fotball, håndball, friidrett, karate, ski, bryting og motorsport. Vi har også andre foreninger som sjakkklubb, Røde Kors, speider og musikkorps. Vi så likevel at det var få asylsøkere og flyktninger som deltok i disse lag og foreningene i forhold til hva andelen innvandrere i befolkningen skulle tilsi. Undersøkelser viste at mens minoritetsguttene deltar i organisert idrett omtrent som majoritetsbefolkningen er minoritetsjentene klart underrepresentert.¹

God helse for innvandrere handler i stor grad om å skape et inkluderende samfunn der hele befolkningen deltar på lik linje. Et trygt bomiljø, et godt arbeidsmiljø og gode oppvekstvilkår og fritidstilbud kan føre til utjevning av de sosiale helseforskjellene som eksisterer, både mellom enkelte innvandrergupper og den øvrige befolkningen og mellom de ulike gruppene.²

VTF sin håndballgruppe fikk høsten 2013 midler via Norges håndballforbund for å gjøre en forundersøkelse med sikte på å utforme et inkluderingsprosjekt i samarbeid med Oscarsgata mottak og flyktningetjenesten i Vadsø. Som et resultat av møtene ble det avklart at det var stort behov for å jobbe videre på arbeidet med inkludering av innvandrere i idretten i Vadsø.

Av erfaring vet vi at det tar tid å forankre integreringsarbeid og å nå ut med informasjon både i de involverte organisasjoner og virksomheter og til aktuelle brukere av aktivitetene. Man må blant annet beregne med å bruke tid på å bygge opp tillitt overfor de unge innvandrerejentene og deres foreldre slik at de ser glede og nytte av å delta i aktiviteten. Vi ønsket å jobbe langsiktig slik at vi kunne sikre best mulig forankring hos alle parter, og derfor mente vi det var riktig å kjøre et treårig prosjekt.

Idretten kan bidra til at barn og unge får gode aktivitetsvaner som vil være avgjørende for deres helsemessige utvikling. VTF ønsket dermed å engasjere seg i inkluderingsarbeid og dermed bidra til trivsel og fellesskap for barn og unge i Vadsø.

VTF ville også bidra fordi de så at frivillig sektor kan være en effektiv støttespiller til det offentlige apparatet. Lag og foreninger har en nærhet til folks behov (som behov for tilhørighet, aktivitet, kultur- og språkopplæring) og dermed en helt annen mulighet for å igangsette målrettede tiltak.

Sist men ikke minst var det ønskelig for VTF å rekruttere og beholde barn og unge i sine idretter. Mange barn og unge (både etnisk norske og innvandrere) slutter tidlig med idrett. Dropp-out alderen i idretten går ned, og klubben må sette inn tiltak for å engasjere ungdom til å drive med idrett lenger.

¹ Pressemelding fra Kulturdepartementet 10.10.13

² Nasjonal strategi for innvandrers helse 2013 - 2017

1.1 Målsetting

Visjon:

- Fargerik idrett i Vadsø – sammen beriker vi byen og idretten.

Hovedmål:

- Minimum 10 % av medlemmene i VTF skal innen utgangen av 2017 være av utenlandsk opprinnelse. Dvs. Ca. 40 betalendemedlemmer med innvandrerbakgrunn.

Delmål:

- Vi skal øke deltakelsen blant småbarnsfamilier med innvandrerbakgrunn på Åpen hall-arrangementene fra dagens antall på 0-1 familie pr. gang til 7-8 familier pr. gang.
- Alle barn i første og andre klasse i Vadsø (ca. 150) skal delta på VTF-Idrettsskole
- VTF skal ha innvandrerjenter i alle treningsgruppene i håndball, turn og friidrett innen utgangen av 2017
- Det skal arrangeres min. 4 aktivitetsuker i skolens ferier.
- Det skal etableres en egen aktivitetsskole for innvandrerjenter i alderen 13-18 år.
- Det skal etableres et samarbeidsforum med andre lag og foreninger i Vadsø med tanke på inkludering av innvandrere.

Overordnet målsetting

Prosjektets overordnede målsetting har vært å bidra til at flere barn og unge med innvandrerbakgrunn deltar i idrettsaktiviteter og at vi skaper gode aktivitetsvaner i et sosialt inkluderende miljø som fokuserer på idretts glede, mestring og fellesskap.

Vi ønsker også gjennom prosjektet å bidra til å utjevne helseforskjeller mellom innvandrerbefolkningen og befolkningen for øvrig. Grunnlaget for vaner knyttet til fysisk aktivitet legges tidlig i livet og vi ønsker å samarbeide for bedre vaner blant unge innvandrere.

Et annet viktig poeng i prosjektet er inkludering og brobygging mellom innvandremiljøene og lokalbefolkningen i Vadsø. Dette prosjektet kan skape mer respekt og toleranse samtidig som det bidrar til at innvandrerbarn og -ungdom får en arena for språkopplæring i praksis.

Gjennom å involvere innvandrerforeldre i dugnadsarbeid i klubben vil også foreldre få en arena der de har mulighet til å få et bredere innblikk i norsk språk og kultur.

1.2 Målgruppen

Målgruppen er barn og unge i alderen 0-18 år med innvandrerbakgrunn tilknyttet Oscarsgata mottaket og flyktningetjenesten i Vadsø kommune, men spesielt fokus på innvandrerjenter. Pr. mars 2014 er det ca. 250 barn og unge i målgruppen. Vi antar at ca. halvparten av disse er jenter. Vi har et mål om at minimum 40 av disse barna skal være medlemmer i VTF innen utgangen av 2017.

2. Prosjektgjennomføring/Metode

Trivselslaben AS har vært prosjektleder og bistått VTF i arbeidet med gjennomføring av prosjektet *Fargerik idrett i Vadsø. Arbeidsoppgavene ble ved prosjektstart fordelt slik:*

Trivselslaben/prosjektleder skal:

- ha ukentlig styring av prosjektet og følge opp tiltaks- og aktivitetsplanen,
- koordinere instruktører i samarbeid med VTF,
- informere prosjektpartnerne om fremdrift,
- drive informasjonsarbeid overfor skoler, barnehager, foreldre og brukere
- kalle inn til møter og være sekretær for prosjektgruppa
- videreformidle prosjektet og dets resultater
- utforme sluttrapport i samarbeid med partnerne i prosjektet
- være hovedkontakt overfor finansierer og andre eksterne samarbeidspartnere.

VTF skal:

- føre separat regnskap for prosjektet
- betale ut lønn til egne instruktører
- sørge for revisjon av regnskapet hos statsautorisert revisor

Videre er det satt opp en styringsgruppe bestående av en representant fra VTF, en representant fra Flyktningetjenesten/Kvalifiseringsenheten i Vadsø kommune (KVE), prosjektleder fra Trivselslaben (senere også prosjektmedarbeider) samt en representant fra Oscarsgata mottak. Styringsgruppa har hatt møter ca. 2 ganger i året. Og ellers har kontakt via mail. Hels styret i VTF har hatt presentasjon og gjennomgang av prosjektet på 2 styremøter i perioden. I tillegg har styreleder sendt ut informasjon om prosjektet til foreldre, ledere og trenere vi klubbens nettsider. (se vedlagt infoskriv)

2.1 Informasjon

Oscarsgata mottak og KVE har vært viktige samarbeidspartnere og arenaer for rekruttering av barn og deres familier. Vi har også hatt informasjon ut via barnehager om tilbudet Åpen hall for førskolebarn, og nært samarbeid med Vadsø Barneskole og SFO angående idrettsskolen. Skolen har vært behjelpelige med å sende ut info, og har hjulpet oss med oversikter over hvilke språk som snakkes på aktuelle klassetrinn. De to første årene av prosjektet deltok vi på foreldremøte i 1. klasse for å informere om idrettsskole-tilbudet.

Videre har vi brukt arenaer som *kvinnfolkgruppa* til å informere om treningstider, turneringer, hvorfor/hvordan delta i organisert idrett osv. Kvinnfolkgruppa er en aktivitet i regi av Vadsø menighet, og samler innvandrer damer til aktivitet og sosialt samvær hver tirsdag.

Vi har hatt jevnlig dialog med lokale medier som lokalavisa Finnmarken og NRK. De har skrevet reportasjer om prosjektet og besøkt oss på forskjellige tiltak for å sette lys på idretten som arena for inkludering.

Vinter 2016 fikk vi oversatt informasjon om de ulike tiltakene i prosjektet til flere språk mange i Vadsø snakker. Til dette oversettingsarbeidet fikk vi hjelp av frivillige i Vadsø som

behersker språkene godt og også er gode i norsk skriftlig.

Underveis i prosjektet lanserte Norges Idrettsforbund NIF også brosjyren Bli med! Som er et sammendrag om hva et idrettslag er, hva man kan være med på å hvordan man blir medlem o.l. oversatt til mange språk. Brosjyren består av generell informasjon om idrettslag i Norge og ord som dugnad etc. blir forklart. Denne brosjyren har vi brukt flittig og på siste siden i denne informasjonsfolderen har vi satt inn VTFs kontaktinfo slik at folk lettere skal kunne finne oss og kontakte oss ved behov.

2.2 Kommunikasjon

Oppsøkende virksomhet

Prosjektmedarbeider som kom inn i prosjektet februar 2016 har brukt mye tid på å oppsøke folk i hjemmene sine og når det har vært nye barn som vil prøve seg på trening hentet disse og fulgt de første trening. Dette har både barn og foreldre satt stor pris på, da utfordringen ofte er at de ikke vet hvor de skal og synes det er for skummelt å komme alene.

Vi har også fått til et godt samarbeid med de fleste trenerne på friidrett og aldersbestemt håndball der de har kontaktet prosjektleder/medarbeider hvis det er noen utfordringer etc.

Et eksempel er loddsalg i en av gruppene der en av jentene (asylsøker) var helt ny i Norge. Treneren hadde forstått at hun ikke skjønnte hva loddkonvoluttene var og også invitert foreldrene på trening uka etter. De nikket og smilte men forsto ikke mer enn jenta selv så treneren kontaktet prosjektmedarbeider og lurte på hva hun burde gjøre og om hun bare skulle la det hele fare?

Dette var en jente som bodde på Oscarsgata mottak, så sammen med en arabisktalende jente fra aktivitetsskolen ble familien oppsøkt der og forklart hvordan loddsalg fungerte og hva som var poenget med det. Ansatte på mottaket hjalp henne litt på vei med å kjøpe lodd fra henne før hun sammen med et søsken solgte resten av loddene på døra hos folk i nabolaget. Dette fungerte veldig bra og istedenfor å la det fare og dermed møte på samme problemet neste gang det skulle selges lodd vet denne familien nå godt hva de skal gjøre når de får en loddkonvolutt utlevert neste gang.

Det er ingen tvil om at det å drive oppsøkende virksomhet både ovenfor barn og deres familier, trenere og andre voksne som er i kontakt med disse ungene (For eksempel ansatte på mottak og Kvalifiseringsenheten) er det som har vært viktigst for suksessen i prosjektet. Det har vist seg mye mer effektivt å overlevere beskjeder muntlig, og også overlevere informasjon som for eksempel brosjyrer direkte til innvandrerfamiliene. Da gir det de det gjelder et forhold til det du vil formidle i forhold til en epost som leses for så å bli glemt kanskje til og med uten å ha lest vedlegget. Når familier har hatt en person og et ansikt og forholde seg til tar de i mye større grad kontakt selv når det er noe de lurte på

Prosjektmedarbeider har også laget enkle informasjonshefter for forbindelse med for eksempel juletre salg-dugnad, sommeraktiviteter, turneringer og når en gruppe har byttet treningstid og sted etc. Dette har så den enkelte trenger levert videre eller prosjektmedarbeider har vært hjemme hos familiene med dette. Bilder av hva et juletre er, hvor de skal stå og selge, og enkel forklaring på betalingssystem etc. Bilder av hall og hvilke innganger de skal bruke har vært til stor hjelp og da det er en betydelig del av minoritetsforeldrene som ikke kan lese og skrive, har dette vært mye mer effektivt enn mye skrift og adresser for eksempel.

2.3 Frikjøp av instruktører

Idrettsskolen er i prosjektperioden flyttet fra 1 treningstime på ettermiddagstid i Vadsøhallen til 4 treningstider på dagtid i skolens gymsal. For å kunne ha Idrettsskole i SFO tiden og dermed ha mulighet til å nå ut til alle barn på de aktuelle klassesnivåene, har VTF frikjøpt egne instruktørene fra sine ordinære jobber på dagtid. Vi har hele veien hatt et godt samarbeid med aktuelle arbeidsgivere som har vært positive til tiltakene.

Det har vært arrangert håndballskole som helgeopplegg for barna på idrettsskolen alle de tre prosjektårene. Her har klubbens trenere stilt opp frivillig mens klubbens unge spillere har deltatt og de aktuelle lagene som har bidratt har mottatt honorar fra prosjektet. 12-15 trenere har bidratt på disse idrettsskolene i tillegg til ca. 30 av klubbens 16-årsspillere. Vi tror at disse helgetilbudene har vært et viktig bidrag til at særlig håndballgruppa i VTF har opplevd en stor økning i andelen minoritetsspråklige spillere på de aldersbestemte lagene.



Som en del av denne minihåndbalskolen har barna fått delta på håndballturnering i regi av klubben. Her har alle 16-års spillerne og trenere fra VTF deltatt frivillig som lagledere for 1. og 2. klassingene og det har vært kjøpt in klubb T-skjorter til alle deltakerne for å bidra til å skape tilhørighet til klubben.

Det har også vært betalt honorarer for instruktører på det nye tiltaket aktivitetsskolen for jenter 13+ (etter hvert omtalt som Allidretten) og når vi har hatt aktiviteter i skoleferier (Varanger sportscamp og håndballsamlinger i påsken). Her har flere av klubbens tidligere og nåværende unge utøvere vært aktive men også klubbens andre trenere har bidratt på Allidretten. Blant annet har damelagets spillere og lagets håndballtrener bidratt i forbindelse med at jentene skulle delta på håndballturnering.



3. Resultater og resultatvurdering

Delmål 1 – Åpen Hall

Vi skal øke deltagelsen blant småbarnsfamilier med innvandrerbakgrunn på Åpen hall arrangementene fra dagens antall på 0-1 familie pr. gang til 7-8 familier pr. gang.

Åpen hall har vært arrangert ukentlig hver sesong mellom oktober og april for førskolebarn. Det er foreldre i VTF som har rullert på å ha hovedansvaret for aktiviteten, og dette har vært frivillig arbeid for klubben. Det har vært informert om aktivitetene via barnehagene, og det er opprettet en egen Facebook-side med informasjon. Det har også vært informert om denne aktiviteten på mottaket og på *kvinnfolkgruppa* på menighetshuset. Flyktningetjenesten/KVI har informert nyankomne flyktninger om tilbudet om Åpen hall, og det har også vært kjørt ut informasjon via Helsestasjonen i Vadsø.

Ved oppstart av prosjektet var det som oftest 0, av og til 1 familie med innvandrerbakgrunn. Dette tallet har sakte men sikkert økt, og i sesongen 2016/2017 har det vært fra 8-16 barn fordelt på 5 til 9 familier med innvandrerbakgrunn hver gang.

Ved oppstart høsten 2016 var alle disse familier prosjektmedarbeider har vært hjemme hos, eller møtt personlig andre steder og formidlet tilbudet. Senere på høsten dukket det også opp flere familier som har hørt om dette fra andre, og også noen som kom fordi de hadde fått utdelt informasjonen via barnehage.

Flere familier gir uttrykk for at de vet om Åpen hall tilbudet gjennom info i barnehage, men har ikke dukket opp før prosjektmedarbeider selv har snakket med dem. Dette beviser våre antakelser om at denne målgruppa ikke er så lett å nå skriftlig, og en muntlig dialog er viktig og selv om det er tidkrevende, helt avgjørende for måloppnåelse.



Gjennom sesongen 2016/2017 har vi gjort jevnlige opptellinger minst hver måned for å holde oversikt over hvor mange som benytter seg av tilbudet Åpen hall. Det totale antallet barn varierer fra rundt 45 på det minste og ca. 60 på det meste. Hvor mange av disse som har minoritetsbakgrunn varierer fra 8 til 16 per gang, og fordeler seg på 5 til 9 familier per gang. Til sammen har vi registrert 38 barn med minoritetsbakgrunn som har besøkt tilbudet en eller flere av de 10 gangene vi har vært der og gjort opptelling.

Dette utgjør ca. 23 % av barna på Åpen hall. Det har vært en fin fordeling i bosatte familier og familier i mottak og mange forskjellige nasjonaliteter som speiler den variasjonen det er av minoritetsspråklige i Vadsø. Familiene har bakgrunn fra land som Syria, Afghanistan, Etiopia, Eritrea, Colombia, Sudan, Sri Lanka og Somalia.

Delmål 2 - Idrettsskolen

Alle barn i første og andre klasse i Vadsø (ca. 150) skal delta på VTF-Idrettsskole

Idrettsskole er et variert aktivitetstilbud hvor barn i alderen 6-8 år får prøve seg i flere idretter, men der klubbens egne idrettsgrener skal være fremtredende. Hovedmålet for idrettsskolen er å skape et godt og variert aktivitetstilbud hvor barn får utvikle seg både fysisk, psykisk og sosialt. Barna får mulighet til å prøve seg i flere idretter og i flere ulike miljøer hvor trygghet og mestringsopplevelser sammen med andre står i fokus.

I alle 3 prosjektårene har idrettsskolen blitt arrangert på dagtid i samarbeid med Vadsø barneskole og SFO. Vi har lagt idrettsskolen like etter skoleslutt, slik at de barna som ikke går på SFO kan bli igjen og delta på idrettsskolen før de går hjem fra skolen.

VTF har hatt 2 barneidrettsinstruktører i aksjon 2 dager i uka. Begge dager har det vært to grupper i trening, til sammen 4 treningsgrupper i løpet av uken. Arbeidsgiver til de to instruktørene har vært positive til dette, og vi har kunnet frikjøpe instruktørene fra sitt ordinære arbeid disse timene. Personale fra SFO har også bidratt i forbindelse med gjennomføring av idrettsskolen. Alle elevene på første trinn og ca. 60 % av elevene på 2. trinn har ukentlig deltatt på VTF-Idrettsskole.

Vi har også arrangert minihåndballskole for ungene på idrettsskolen og deltatt med dem på VTF turneringa som går av stabelen hvert år i april. Her har vi hatt mellom 40 og 70 deltakere. Deltakelsen av minoritetsspråklige barn på arrangement i regi av idrettsskole har vært jevnt på 20-25%. På minihåndballskolene har vi også engasjert noen av de minoritetsspråklige jentene fra Allidretten som hjelpetrenerne.



Mange av de minoritetsspråklige elevene som deltok på idrettsskolen i 1. og 2. klasse har begynt i VTF sine ordinære treningsgrupper det året de begynner i 3. klasse. Deltakelse på Idrettsskolen antar vi er en medvirkende årsak til stor rekrutteringen på håndballsiden.

Delmål 3 – Ordinære idretter

VTF skal ha innvandrertjenter i alle treningsgruppene i håndball, turn og friidrett innen utgangen av 2017

Håndballgruppa i VTF har i løpet av de 3 prosjektårene opplevd en stor økning i deltakere med minoritetsbakgrunn. Fra mini-håndballgruppene og opp til jenter 16 er det minoritetspråklige jenter i de fleste grupper. Det er også etter hvert kommet til en del minoritetspråklige gutter i de ulike gruppene i VTF selv om vi har fokusert mest på jentene.

Mottakelsen for de nye jentene har i all hovedsak vært positiv, men vi ser at det krever litt tettere oppfølging enn for nye noeske barn for eksempel. Vi tror dette har å gjøre med at mange innvandrertjenter ikke kjenner til f.eks håndball fra før og at det dermed krever litt ekstra instruksjon i starten. Dette er det ikke alltid treneren har tid til. Kanskje har det også noe å gjøre med holdninger og trenernes inkluderingskompetanse å gjøre. Det krever litt mer når du har nye utøvere som hverken kan idretten eller forstår sprøket som snakkes i gruppen.

Spillerne over 12 år, er nødt til å betale lisenser for å kunne spille og trene i klubben. Dette er utgifter som for mange av disse familiene er en stor barriere for at jentene skal kunne delta. Gjennom prosjektet har VTF fått til avtale med det vi velger å kalle lokale velgjørere. Dette er enkeltpersoner og mindre lokale foreninger som har sagt seg villig til å betale for en eller flere av jentene. Det gledelige her er at disse velgjørere gir uttrykk for at de synes det er fantastisk artig å bidra.

Her er hva Vadsø Soroptimist klubb skrev til prosjektleder etter hun var hos dem og fortalte om prosjektet og belyste noen utfordringer som soroptimistene bidro med å løse økonomisk:

Det var faktisk veldig gøy å kunne gi de pengene. Vi kunne nesten ikke vente til du var ute av døra, før forslagene haglet.



Friidrettsgruppa til VTF har hatt noen år med veldig få deltakere. Høsten 2016 arrangerte prosjektet friidrettsskole i samarbeid med Friidrettsgruppa for alle fra 1.-7. klasse. Her deltok rundt 50 barn og 14 av disse var minoritetsspråklige. En del av disse valgte og fortsatte med friidrett og gruppa har gjennom 2016/2017 sesongen bestått av 10-15 gutter og 1 jente. 7 av disse minoritetsspråklige.

Her har utfordringen vært at gruppa trente i en gymsal et stykke fra sentrum og flere av de minoritetsspråklige som ikke har biler og muligheter for skyss syntes det ble for langt når vinteren kom. Vi løste dette med at trener og en annen forelder hentet til samme 4 av disse på fast basis og kjørte de på trening. I vinter fikk vi også byttet treningssted så alle kunne komme seg dit for egen maskin. I forbindelse med ny treningstid og sted var prosjektmedarbeider innom flere av familiene med bilde og kartutskrift av ny lokasjon. Dette fungerte fint og alle klarte å finne fram.

Turngruppa til VTF har også vært langt nede (med tanke på antallet medlemmer) men har iløpet av disse årene prosjektet har vart bygd seg opp til en gruppe på rundt 50 turnere. 3 av jentene har per januar 2017 minoritetsbakgrunn. Dette tallet var lenge 0.

Prosjektet har prøvd flere ganger å hjelpe turngruppa med å få til en en rekrutteringshelg (litt likt det vi gjorde med friidrettsgruppa). Dette har vi ikke kommet i mål med. Utfordringen for turngruppa har i stor grad bunnet i mangel på trenerkapasitet, men vi ser at i løpet av 2017 så har flere foreldre gjennomført trenerkurs for turntrenere og de har begynt å få en stabilitet som tilsier at veksten av turnere kanskje vil komme på sikt.

Vi gjorde i siste halvdel av sesongen 2016/2017 en opptelling og fikk tall fra alle trenere på hvor mange minoritetsspråklige barn/unge de har i sine grupper. Opptellingen og tilbakemeldingen fra treningsgruppene spenner over et par mnd, men gir et rimelig riktig bilde av situasjonen i Vadsø turnforening ved prosjektslutt i juni 2017.

Treningsgruppe/årstrinn	Antall min. språklige	Totalt antall	Andel min. språklige %
HANDBALL:			
J/G 9 (2008)	4	18	22,22
J10 (2007)	3	14	21,43
J11 (2006)	0	15	-
J12 (2005)	6	22	27,27
J13 (2004)	0	19	-
J14 (2003)	3	18	16,67
J15(2002)	6	18	33,33
J16 (2001)	1	13	7,69
G10 (2007)	1	9	11,11
G11 (2006)	4	19	21,05
G12 (2005/2004)	1	11	9,09
G14 (2003/2002)	0	10	-

Damer 3.div	2	25	8,00
Allidrett	15	15	100,00
Turning	3	50	6,00
Friidrett	7	11	63,64
Idrettsskole	29	114	25,44
TOTALT	85	401	21,20

Høsten 2017 har vi hatt noen endringer - i hovedsak tilsig av nye minoritetsspråklige jenter. Noen har også sluttet. Dette har i hovedsak å gjøre med at Oscarsgate mottak ble lagt ned og en del asylsøkere ble overført til andre kommuner.

De nye 3. klassingene (født 2009) som startet opp med håndball høsten 2017 har pr desember 5 av 18 minoritetsspråklige og turngruppa har hatt en økning på 3 nye turnere med minoritetsbakgrunn.

Delmål 4 – Aktivitetsuker i skoleferien

Det skal arrangeres min. 4 aktivitetsuker i skolens ferier (i perioden 2015 – 2017)

Varanger sportscamp 2015

I juli 2015 arrangerte VTF i samarbeid med Vadsø atletklubb Varanger Sports Camp for første gang. VTF og Vadsø AK ønsket å legge til rette for aktivitet og sosialt fellesskap for barn og unge i Vadsø som ønsker en aktiv ferie i hjembyen.

VTF sin del besto av en uke med aktivitetscamp for 30 barn i alderen 6-12 år på dagtid (kl. 10-15 hver dag) og 20 ungdom i alderen 13-18 på ettermiddagstid fra kl 18 – 21.



Syv ungdom fra VTF stilte som instruktører sammen med en av våre mer erfarne trenere. Vi hadde varierte aktiviteter både inne i hall og ute i friluft. Et samarbeid med idrettslaget Polarstjernen fikk vi også til. Se vedlagte informasjons brosjyrer for mer informasjon.

Informasjon om campen ble distribuert via våre samarbeidskanaler i kommunen, samt et eget arrangement på facebook og klubbens facebookside.

Tilbakemelding på vår Facebook-side fra foreldre:

- *Ungene var veldig fornøyd når de kom hjem i dag og gleder seg til morra dagen. Takk til de som har satt dette i gang og til de som stiller som "trenere". Flott tiltak*
- *Ungan har kosa sæ så masse*
- *Tusen takk for et skikkelig bra tiltak. Dere er flinke. Jentene har storkosa seg.*
- *Vi har en veldig fornøyd deltaker her hjemme. Han skulle ønske det varte en uke til.*

Varanger sportscamp 2016

Varanger sportscamp ble igjen arrangert 25.-29. juli 2016 – også denne gang i samarbeid med Vadsø AK. Innholdet i campen var bli-kjent-leker, forskjellige ballaktiviteter, karate, styrketrening, kanopadling, frilftsaktiviteter, bootcamp med mer. Også dette året var det mange som deltok – særlig i aldersgruppen 6-12 år.



Som instruktører stilte igjen ungdom fra VTF og denne gangen hadde vi også med en av minoritetsjentene våre (fra Allidretten) som instruktør/språkassistent. Det var til stor hjelp både i forkant av campen i dialog med foreldre samt underveis da flere av deltakerne kun har vært noen måneder i Norge.

I tillegg til disse sportscampene har det vært arrangert

- Friidrettsskole siste uke av skoleferien i 2015 og 2016.
- Jentene på Allidretten har hatt tilbud om aktivitetsuker vinterferien 2015 og i påskeferien 2016 og 2017.
- En helg hver vinter (2015, 2016 og 2017) har vi også arrangert minihåndballskole for 1. og 2. klassinger i Vadsø (se delmål 2 for mer utfyllende informasjon).

Delmål 5 – Aktivitetsskole for innvandrerejenter

Det skal etableres en egen aktivitetsskole for innvandrerejenter i alderen 13-18 år.

Vi har hatt tilbud om aktivitetsskole for innvandrerejenter 13+ gjennom hele prosjektperioden. De trener fast en time per uke og 15-20 jenter har deltatt jevnlig på dette. Aktivitetsskolen har etter hvert blitt omtalt som VTF Allidrett og er etter prosjektslutt etablert som et fast tilbud med frivillig trener på lik linje med de andre treningstilbudene i VTF.



Målet med denne gruppen var i utgangspunktet å ha en innføring i idrett for så å få med jentene på aldersbestemte lag i VTF. Det tok lang tid før vi så resultater av dette. En av jentene har i flere sesonger spilt aldersbestemt håndball, mens flere startet med fotball i et annet idrettslag vinteren 2016.

Sesongen 2017/2018 har vi 2 spillere fra Allidretten som trener sammen med seniorlaget til VTF, 5 som spiller på jenter 15 og 3 på jenter 14. Dette er vi svært fornøyde med og viser at det var riktig av oss å og videreføre dette tilbudet etter første prosjektår selv om det ikke umiddelbart gav oss resultatene vi ville ha.

En annen stor positiv effekt vi har sett ved å opprettholde denne gruppen er at yngre søsken blir med på aldersbestemt idrett. I vår håndballgruppe har vi hatt stor økning av minoritetsjenter, og mange av disse har eldre søsken på Allidretten. Vi når altså via disse jentene ut til familier og ufarliggjør det at jenter er med på idrett.

I 2017 fikk vi endelig ferdig produksjonen av sportshijaber til jentene. Vi har fått en fagperson til å hjelpe oss å finne rette stoffer og en syrisk dame har sydd opp hijabene. Jentene i håndballgruppa har vært med hele veien i valg av farger, valg om den skulle være 2 delt eller hel, og etter å ha laget prototyper i 2 ulike størrelser har de også fått komme med innspill før den endelige hijaben ble sydd.



Sportshijabene har spillerne fra jenter 12 og opp fått låne til kamper så har trener tatt de inn igjen som de også gjør med spillerdraktene.

Vi tror en slik sportshijab både vil styrke lag-følelsen hos jentene samt vise foreldrene at vi tar jentene på alvor og viser respekt for deres religion.

Både våren 2015, 2016 og 2017 har jentene på aktivitetsskolen stilt med egne lag under VTF turneringa i håndball. I forkant av turneringene har vi hentet inn andre instruktører fra for eksempel damelaget til VTF o.l. De har i disse periodene gjort store fremskritt med tanke på håndballferdigheter, og det virker å ha vært veldig viktig å ha disse turneringene som motivasjon.

Med fullsatt tribune i Vadsøhallen under turneringen ble det mye engasjement og entusiasme både på tribunen og på banen. En av kommentarene etter kamp var – *VTF har løftet håndballen til en ny dimensjon. Det er fantastisk å se så mange hijabkledder jenter spille håndball.*

I oktober 2016 foreslo vi for jentene å reise bort på turnering, noe som gav veldig god respons. Målet var nyttårsturneringa i Kirkenes 7. januar 2017. Vi satt oss ned og snakket med jentene om hva som må til for at man skal være med på bortetur med tanke på dugnad og kostnadene. Jentene samlet inn over 7000 kroner gjennom loddsalg. Vi ble enige om at det på treningene fram til turneringa skulle fokuseres kun på håndball i tillegg til kondisjon og styrke, og fikk hjelp av en håndballspiller fra Syria som var i Vadsø som asylsøker. Farah har spilt på det syriske landslaget og vært aktiv i flere 1. divisjonslag i Norge så det var stor stas for jentene. Han syntes også det var fint å ha noe å gjøre, så dette var en ordentlig vinn-vinn situasjon.

Et par av ukene før jul samt i juleferien hadde vi også ekstra treninger etter ønske fra jentene. 11 jenter og 2 instruktører dro på dagstur med minibuss til Kirkenes.

I løpet av lørdagen spilte de 6 kamper (i klassen jenter 14/gutter12) og jentene ble bedre og bedre for hver kamp og syntes det var veldig gøy. Kamp nummer 5 vant de til og med 5-1. Det var stas!



Det var tydelig at det å spille kamper ga mersmak og på hjemturen ble det mye snakk om hvorfor ikke vi kan gjøre dette oftere når andre som spiller håndball har kamper nesten hver helg. De ble igjen oppfordret til å begynne i aldersbestemte håndballgrupper, da vi tross alt ikke har lov til å være med i seriespill med laget vårt som har spillere med aldersspenn fra 13 til 22 år. I måneden etter turneringen var det 1 som begynte å på treningene til jenter 16, og 2 som begynte å trene med jenter 14 der en av spillerne våre også spiller fra før så tydelig at denne deltakelsen har vært god motivasjon for dem.

Det er blitt delt ut informasjon på flere språk også om dette tilbudet som er levert til nye ungdommer vi har fått kjennskap til, men utover dette har vi ikke jobbet spesielt med å rekruttere ungdommer i denne gruppen da det allerede er en god størrelse på gruppen.

Det ble i august og september 2016 kjøpt inn klubbens overtrekks-gensere til alle jentene i denne gruppen. De fikk trykket navnene sine på disse og var svært fornøyde. Vi har observert disse genserne i bruk både på trening, skole samt på tribunen under hjemmekamper til andre lag så det er tydelig at slike ting er en viktig del i å skape tilhørighet for jentene.

Presentasjon av Prosjektet på Kvinneforum

Prosjektet fikk igjen medieomtale da en av jentene var med å holde foredrag under en samling for kvinnelige ledere, nestledere og ledertalenter i Finnmark høsten 2016.

Vi forberedte et samtale-foredrag på forhånd der en av jentene, 14 år gamle Hosnija Mahdi Hassan fortalte om sine opplevelser ved det å komme til Norge. Vi fokuserte spesielt til hvordan hun ser på forskjellene med å vokse opp som gutt eller jente i henholdsvis Norge og Jemen der hun vokste opp.

Hosnija Mahdi Hassan (14) gleder seg over å få spille med gutta:



14 ÅRS HOSSNIA MAHDI HASSAN: Hun ble oppmuntret til å spille håndball i Norge etter å ha kommet til landet som flykting. Hun er nå medlem i laget vårt som spiller i 14-års gruppen. (Foto: Hilde Lunde)



BEET POSITIVE: En av jentene som deltok på samlingen var Hosnija Mahdi Hassan. Hun er medlem i laget vårt som spiller i 14-års gruppen. (Foto: Hilde Lunde)

- Positivt å være kvinne blant menn

Turkiske barn og ungdommer og foreldre og lærere i skolen i Finnmark. Hosnija Mahdi Hassan, 14 år, er medlem i laget vårt som spiller i 14-års gruppen. (Foto: Hilde Lunde)

Hosnija Mahdi Hassan er en av jentene som deltok på samlingen. Hun er medlem i laget vårt som spiller i 14-års gruppen. (Foto: Hilde Lunde)

Hosnija Mahdi Hassan er en av jentene som deltok på samlingen. Hun er medlem i laget vårt som spiller i 14-års gruppen. (Foto: Hilde Lunde)

- Fint å ikke være annerledes

14 ÅRS HOSSNIA MAHDI HASSAN: Hun ble oppmuntret til å spille håndball i Norge etter å ha kommet til landet som flykting. Hun er nå medlem i laget vårt som spiller i 14-års gruppen. (Foto: Hilde Lunde)

Hosnija Mahdi Hassan er en av jentene som deltok på samlingen. Hun er medlem i laget vårt som spiller i 14-års gruppen. (Foto: Hilde Lunde)

Hosnija Mahdi Hassan er en av jentene som deltok på samlingen. Hun er medlem i laget vårt som spiller i 14-års gruppen. (Foto: Hilde Lunde)

Hosnia snakket selv om Fargerik Idrett prosjektet og hvor viktig det å være med på idrett har vært for hennes integrering i Vadsø. Hun ble også spurt om framtidsplanene sine, og fortalte hvor glad hun er for at hun bor i et land der jenter og gutter har de samme mulighetene både med tanke på idrett og utdanning.

Kompetansehevede tiltak - treningskompis

I November 2016 ble det arrangert treningskompis kurs i Vadsø i regi av Finnmark Idrettskrets. Kurset er rettet mot dem som være støttekontakt og kunne følge noen med spesielle behov på trening. Nedre aldersgrense på kurset var 16 år. Vi oppfordret de 2 jentene i Allidrettsgruppa som var fylt 16 til å være med, og hjalp de med påmelding etc. De var svært fornøyd med kurset og prosjektmedarbeider har i ettertid også hjulpet en av de med å søke jobb som støttekontakt i Vadsø kommune. Det er flott å vise jentene at man via idretten kan utvide nettverket sitt og ha nytte av det både nå og senere i livet.

Oktober 2017 deltok også 10 jenter fra Allidrettsgruppa på aktivitetslederkurs i barneidrett i regi av Finnmark idrettskrets/VTF. Disse 10 skal sammen med flere unge jenter i VTF rullere på å være hjelpetrenerne på Idrettsskolen for 1. og 2. klassinger og i de yngste håndballgruppene i sesongen 2017/2018

Delmål 6 – Samarbeidsforum

Det skal etableres et samarbeidsforum med andre lag og foreninger i Vadsø med tanke på inkludering av innvandrere.

Vi har ikke fått til et samarbeidsforum som tenkt, men samarbeid med andre lag og foreninger er på plass.

I forbindelse med at flere av jentene på aktivitetsskolen ytret ønske om å spille fotball avholdt vi et møte med trenerne for det aktuelle fotballaget i IL Norild.

Vi fikk til et samarbeid der vår trener for aktivitetsskolen en periode ble med jentene på fotballtrening for å gjøre innkjøringen lettere der. Etter prosjektslutt spiller en av jentene fortsatt på jentelaget til Norild.

Sportscampene i 2015 og 2016 ble også gjennomført som et samarbeid mellom Vadsø Turnforening og Vadsø Atletklubb. Det ble arrangert to ulike camper, men med felles brosjyre og informasjon.

Prosjekt Fargerik Idrett i Vadsø har hatt som mål å få til et bedre samarbeid mellom flere av idrettslagene i kommunen. Vi hadde blant annet en inkluderingskonferanse i samarbeid med Barne- og familieenheten i Vadsø kommune, våren 2015. Her samlet vi fagfolk fra mange enheter i kommunen, samt at noen lag og foreninger deltok. Vi skulle gjerne sett at det deltok flere fra frivilligheten på denne konferansen. Dette samarbeidet tar tid, og at det krever mer arbeid enn først antatt.

Fargerik Idrett i Vadsø har vært et positivt bidrag til mer samarbeid mellom offentlige og frivillige aktører i Vadsø. Det har bidratt til at det er lettere å ta kontakt på tvers av sektorene og de ser at også andre idrettslag i byen begynner å få flere medlemmer med innvandrerbakgrunn.

4. Oppsummering/konklusjon/Videre planer

I løpet av de tre prosjektårene har vi økt deltakelsen av minoritetsspråklige i Vadsø turnforening fra ca. 2 % til over 20 %. Dette er langt over vår målsetting på 10%.

Vi har skapt forståelse blant innvandrerforeldre og ungdom for at fysisk aktivitet er viktig, og at idretten er en god arena for å få kontakt med andre barn og unge på fritiden.

Vi har gjennom prosjektet fått en god dialog med mange av de kommunale enhetene (helsesøster, skole, barnehage, Familiekontoret) der det utveksles ideer og utfordringer som de ser om kan løses i fellesskap gjennom prosjektet. (Utfordringer knyttet til utstyr, økonomi, reiser i regi av klubben, finne frem til riktig treningsgrupper osv.)

VTF har også blitt trukket frem som en foregangsklubb lokalt. Politikerne i kommunen ser og kommenterer det som skjer i klubben, og prosjektleder opplever at det er enklere å få til en god dialog med kommunen angående aktiviteter i klubben. Dette fordi VTF etter hvert har opparbeidet seg et positivt omdømme når det gjelder inkludering og vist at idretten og frivillig sektor er en veldig effektiv plattform for inkludering og integrering.

I samarbeid med Vadsø kommune, Vadsø idrettsråd og det private næringslivet i Vadsø har folkehelsebedriften Trivselslaben derfor, som en videreføring av Fargerik idrett-prosjektet, startet opp en prosess som tar sikte på å få til et tettere samarbeid og bedre koordinering mellom kommunen, lag og foreninger. Prosjektet heter Alle skal med og jobber for å finne nye innovative løsninger for å sikre at barn fra familier med lav inntekt skal kunne delta i fritidsaktiviteter. Alle skal med er valgt som navn på prosjektet ikke bare for at alle barn og unge skal med i aktivitet, men også fordi de ønsker å legge til rette for at alle som bor og virker i Vadsø skal kunne være med å bidra slik at de får dette til. Dette arbeidet skal også danne grunnlag for Frivillighetspolitikken i Vadsø som er under utarbeidelse.

Gjennom prosjektet Fargerik Idrett i Vadsø har vi skapt et godt grunnlag også for at tendensen med at minoritetsjenter er med i organisert idrett i Vadsø vil fortsette. Vi har skapt tillitt og forståelse i mange forskjellige miljøer og opplever nå at de vi har jobbet tettest med og *lært opp* nå bringer budskapet videre innenfor sine miljøer.

Jenters deltakelse i idrett er ufarliggjort og minoritetsfamilier har fått øynene opp for alt det positive med idrett, alt fra helsefordeler til det sosiale, å få større nettverk og bli bedre i språk.

Tilbudene om åpen hall, idrettsskole, Allidrett for minoritetsjenter og lignende fortsetter som gratistilbud og informasjon vil videre også bli delt ut gjennom Kvalifiseringsenheten og andre samarbeidspartnere i prosjektet. Gjennom å utdanne flere av minoritetsjentene til aktivitetsledere tror vi også at vi kan holde en fot innenfor de forskjellige miljøene uten å fortsette å bruke like mye ressurser på det som i prosjektperioden.



Mestring

Ha med:

- klær til inne og ute aktiviteter
- niste (gjelder camp 3)
- drikkeflaske
- badetøy (camp 1 onsdager)



GjensidigeStiftelsen



for barn og unge i borte



FINNMARK FYLKESKOMMUNE
FINNMARKKU FYLIKKAĞIELDA



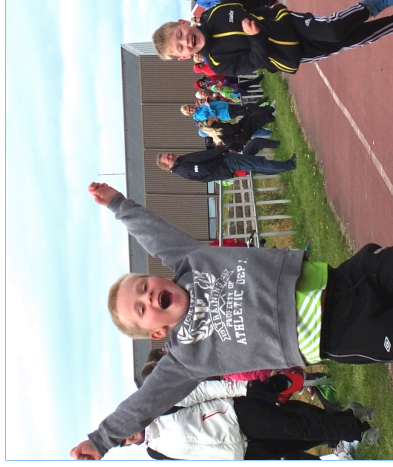
Utdanningsdirektoratet
EXTRA
STIFTELSEN



VADSØ KOMMUNE



Kargerik
håndball



Idrettsglede

Påmelding camp 1 og 2 til:

Inger Unstad

inger@i-galleri.no eller

SMS til 90 11 09 06

Påmelding senest dagen før arr.

Følg med på Vadsø AK sin nettside for mer informasjon

Påmelding camp 3 og 4 til:

Lise Aanesen

lise@vtf.no eller

SMS til 95 22 74 53

Påmeldingsfrist er fredag 10. Juli.

"Førstemann til mølla..."

**Har du spørsmål angående
Varanger sports camp?
Ikke nøl med å ringe oss ☺**

Varanger Sports Camp



**AKTIVITETER FOR
BARN OG UNGE I
VADSØ**

SOMMEREN 2015





VARANGER SPORTS CAMP 2015

Vadsø atletklubb

Uke 28 og 29 (6. – 17. juli)

Camp 1: barn 6-12 år

Mandag til fredag begge uker fra kl. 12-15
Oppmøte ved Igalteri

Mandager – Akrobatikk (Golnes)
Tirsdager – Kulturturn
Onsdager – Basseng (Vardø)
Torsdager – Klatring i Varangerhallen
Fredager - Friluftsliv

Camp 2: Ungdom 12-18

Mandag til fredag begge uker fra kl. 18-21
Oppmøte ved Igalteri

Mandager – Akrobatikk (Golnes)
Tirsdager – Kulturturn
Onsdager – Basseng (Vardø)
Torsdager – Klatring i Varangerhallen
Fredager - Friluftsliv

Vadsø turnforening

Uke 30 (20. - 24. Juli)

Camp 3: barn 6 – 12 år

Mandag til fredag fra kl. 10 – 15
Oppmøte ved Vadsøhallen alle dager.

Mandag – Varierte aktiviteter i og ved Vadsøhallen
Tirsdag – Friluftsliv – Kanopaddling
Onsdag – Varierte aktiviteter i og ved Vadsøhallen
Torsdag – Friluftsliv – tur til Ekkerøy
Fredag – Varierte aktiviteter i og ved Vadsøhallen

Camp 4: Ungdom 12 – 18 år

Mandag til fredag fra kl. 18 – 21
Oppmøte ved Vadsøhallen alle dager.

Mandag – Game day in the hal
Tirsdag – Game day in the hal
Onsdag – JacobsCreek Camp (Polarstjernen)
Torsdag – The Turnament-day
Fredag – Sport camp Nature

Bli med på en aktiv
sommer i Vadsø

AKTIVITETER I LOKALMILJØET

VTF og Vadsø AK ønsker å legge til rette for aktivitet og sosialt fellesskap for barn og unge som er i Vadsø gjennom sommeren og som ønsker en aktiv ferie.

GRATIS TILBUD

Varanger sports camp blir arrangert som et gratis tilbud til barn og unge i Vadsø

LOKALE INSTRUKTØRER

Både VTF og Vadsø AK stiller med egne instruktører til aktivitetene. I tillegg har vi samarbeid med andre lag og foreninger i kommunen som bidrar på enkeltaktiviteter.

HOVEDANSVARLIGE:

Inger Unstad (Vadsø AK) tlf: 901 10 906
Frode Dolonen (VTF) tlf: 944 11 162

Instruktører Vadsø AK:

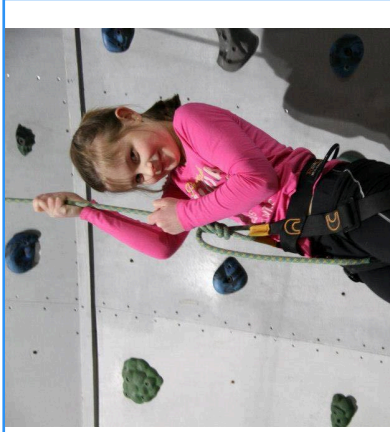
Anna og Selma Pedersen
Shukrulla og Zamaray Jahia
Guhlam Sakhi Manteq
Islam Tangijjev

Instruktører VTF:

Marit Fredeng
Ingvild Ittelin
Hanne Storstein
Marianne Fossli Hekkilæ
Sander Hilmarsen
Otilie Næss
Kristin Vik Hofseth

Samarbeidspartnere

Knut Esbensen Polarstjernen
Randi Kristiansen Polarstjernen



Mestring

Ha med:

- klær til inne og ute aktiviteter
- niste (gjelder camp 1)
- drikkeflaske
- Ekstra skift tirsdag (c)

Bidragstere og sponsorer:



EXTRA
STIFTELSEN



Utlendingsdirektoratet



Idrettsglede

Påmelding camp 1 og 2 til:

Antonette Holsbø

antonette@trivselslaben.no
eller

SMS til 99 39 04 02

Påmeldingsfrist er fredag 15. Juli.

"Førstemann til mølla..."

Påmelding camp 3 og 4 til:

Inger Unstad

inger@i-galleri.no eller

SMS til 90 11 09 06

Påmelding senest dagen før arr.

Følg med på www.vadsoak.no for mer informasjon

Har du spørsmål angående
Varanger sports camp?
Ikke nøl med å ringe oss ☺

Varanger Sports Camp



**AKTIVITETER FOR
BARN OG UNGE I
VADSØ**

SOMMEREN 2016





VARANGER SPORTS CAMP 2016

Vadsø turnforening

Uke 30 (25. - 29. Juli)

Camp 1: barn 6 – 12 år

Mandag til fredag fra kl. 10 – 15

Oppmøte ved Vadsøhallen alle dager.

Mandag – Varierte aktiviteter i og ved Vadsøhallen
Tirsdag – Friluftsliv – Kanopaddling på Navarsvannet
Onsdag – Varierte aktiviteter i og ved Vadsøhallen
Torsdag – Friluftsliv – tur til Ekkerøy
Fredag – Varierte aktiviteter i og ved Vadsøhallen

Camp 2: Ungdom 12 – 18 år

Mandag til fredag fra kl. 18 – 21

Oppmøte ved Vadsøhallen alle dager.

Det blir varierte aktiviteter både inne- og utendørs.

Vadsø atlethklubb

Uke 33 (15. - 19. August)

Camp 3: barn 6-12 år

Mandag til fredag fra kl. 12-15

Oppmøte ved Atleten treningssenter.

Camp 4: Ungdom 12-18

Mandag til fredag fra kl. 18-21

Oppmøte ved Atleten -treningssenter.

Det blir varierte aktiviteter som friidrett, kultur, klatring og svømming.

Bli med på en aktiv sommer i Vadsø

AKTIVITETER I LOKALMILJØET

VTF og Vadsø AK ønsker å legge til rette for aktivitet og sosialt fellesskap for barn og unge som er i Vadsø gjennom sommeren og som ønsker en aktiv ferie.

GRATIS TILBUD

Varanger sports camp blir arrangert som et gratis tilbud til barn og unge i Vadsø

LOKALE INSTRUKTØRER

Både VTF og Vadsø AK stiller med egne instruktører til aktivitetene. I tillegg har vi samarbeid med andre lag og foreninger i kommunen som bidrar på enkeltaktiviteter.

HOVEDANSVARLIGE:

Inger Unstad (Vadsø AK) tlf: 901 10 906

Frode Dolonen (VTF) tlf: 944 11 162

Instruktører Vadsø AK:

David, Trygve, Jonas, Azir,
Selma, Anna, Marianne
... og mange flere

Instruktører VTF:

Kristin Vik Hofseth
Synne Busk Jensen
Henning Rushfeldt
Otilie Næss
Taran E. Ruge