

Sluttrapport "Ferietur for sårbare barn"

Søker: Home-Start Familiekontakten Moss

Søkerorganisasjon: Mental Helse

Sammendrag

Bakgrunnen for prosjektet var at Folkehelseprofilen for Moss kommune viser at andelen som strever med levekårsutfordringer i Moss er høyere enn i landet forøvrig. Statistikken viser også at det er flere barn av enslige forsørgere, og som har foreldre med psykiske lidelser. Målgruppen for dette prosjektet var barn i Moss som lever i familier som ikke har ressurser til å organisere ferietur på egenhånd. Disse kjennetegnes av svak økonomi, aleneforsørgere, lite nettverk, manglende støtte i hverdagen, foreldre med dårlig fysisk/ psykisk helse. Det er også flere som har ett eller flere barn med nedsatt funksjonsevne. Målet var å gi ferieopplevelser for 25 barn og deres foreldre som ellers ikke ville hatt mulighet til å dra på ferie sammen. Det var stor pågang av familier i målgruppen som ville være med, og vi inviterte derfor 32 barn + deres foreldre å være med og vi var tilsammen 54 personer som reise på tur sammen.

Vi hadde et mål om å tilrettelegge for at familiene skulle bli kjent med hverandre og således utvide nettverket sitt. I tillegg var det et mål om å styrke foreldrenes mestring og kunnskap når det gjelder å ta med seg barna på ferie. Prosjektet ble gjennomført med en langhelg på Langedrag naturpark i nært samspill med stedets dyr og natur. Samtlige aktiviteter og måltider ble gjennomført i fellesskap slik at familiene fikk god anledning til å bli kjent med hverandre. Alle Home-Starts aktiviteter er tuftet på frivillighet, og det var fem frivillige hjelpere med i tillegg til to ansatte fra Home-Start. De frivillige deltok i alt fra planlegging til gjennomføring av prosjektet, og deres viktigste oppgave var å hjelpe og støtte foreldrene når vi var på Langedrag, og ikke minst i bussen på veg til og fra.

Ni av barna som var med hadde nedsatt funksjonsevne, og 22 av barna som var med oss på tur lever i familier der enten mor/ far eller søsken har nedsatt funksjonsevne. I løpet av helgen ble det tydelig for oss at disse barna er en utsatt gruppe. Vi ønsker å videreutvikle prosjektet med fokus på barn som har søsken og/ eller foreldre med nedsatt funksjonsevne og tilby samtalegrupper for denne gruppen pårørende.

1. Bakgrunn for prosjektet

Gjennom Folkehelseprofilen for Moss kommune (2017) kan man lese at andelen barn (0-17 år) som bor i husholdninger med lav inntekt er høyere i Moss kommune enn i landet forøvrig.

Lav inntekt defineres her som under 60% av medianinntekt. Barn av enslige forsørgere og andelen uføretrygdede i alderen 18-44 år er signifikant høyere, og andelen psykiske symptomer og lidelser er større blant innbyggerne i Moss enn landsgjennomsnittet. Det kan føre til store utfordringer for barna som vokser opp i disse familiene. Barn i fattige familier kan lettere havne utenfor fellesskapet, og familier med slike levekårsutfordringer kan vanligvis ikke prioritere ferier og fritidsaktiviteter for barna sine.

2.Målsetting og målgruppe

Målet var å gi ferieopplevelser for 25 barn og deres foreldre som ellers ikke ville hatt mulighet til å dra på ferie sammen. Det var et delmål at familiene skulle delta i planleggingen av ferieturen for seg og familien sin. Videre var det en delmål at familiene skulle delta på ulike aktiviteter utendørs, få naturopplevelser og skape gode ferieminner sammen.

Vi hadde et mål om å tilrettelegge for at familiene skulle bli kjent med hverandre og således utvide nettverket sitt, og at turen skulle kunne ha en integrerende funksjon for familier med innvandrerbakgrunn. I tillegg var det et mål om å styrke foreldrenes mestring og kunnskap når det gjelder å ta med seg barna på ferie.

Målgruppen vår var barn i Moss som lever i familier som ikke har ressurser til å organisere ferietur på egenhånd. Disse kjennetegnes av svak økonomi, aleneforsørgere, lite nettverk, manglende støtte i hverdagen, foreldre med dårlig fysisk/ psykisk helse. Flertallet av familiene hadde familiemedlemmer, (barn eller foreldre) med nedsatt funksjonsevne.

3.Prosjektgjennomføring/ metode

Prosjektet ble gjennomført med en langhelg på Langedrag naturpark i nært samspill med stedets dyr og natur. Samtlige aktiviteter og måltider ble gjennomført i fellesskap slik at familiene fikk god anledning til å bli kjent med hverandre. Familiene deltok på daglig stell av kaniner, hunder og geiter, samt melking, foring og ridning. De eldste funksjonsfriske barna/ ungdommene var på en times ridetur i fjellet.

Alle Home-Starts aktiviteter er tuftet på frivillighet. Det var med fem frivillige hjelpere og to ansatte fra Home-Start Familiekontakten. De frivilliges oppgave var å støtte, hjelpe og bistå foreldrene. Det var også de frivilliges oppgave å hjelpe foreldrene med å bistå barna i å delta på de ulike aktivitetene, og ikke minst i bussen på veg til og fra Langedrag. De frivillige deltok dessuten i planleggingen av prosjektet, og hjalp foreldrene med kunnskap om påkledning og å organisere pakking .

Rekrutteringen av deltakere ble gjort fra Home-Starts egne brukere, og i samarbeide med Krisesenteret, Frelsesarmeen, Helsestasjonen og gjennom Ergoterapitjenesten i kommunen.

4. Resultater, vurdering av effektmål og resultatvurdering

Vi hadde et mål om å invitere 25 personer på tur, men på grunn av stor pågang fra mange familier i målgruppa vår som ønsket å være med så valgte vi å bruke av egne midler og tilby 32 barn med foreldre å delta. Til sammen med frivillige, deltakere og to ansatte var vi 54 personer som reise på tur sammen. Sju av familiene hadde innvandrerbakgrunn, og ni av barna som deltok hadde nedsatt funksjonsevne, og i flere av familiene var enten barn eller foreldre så syke at de måtte bli hjemme.

Familiene som deltok i prosjektet hadde ulik kultur- og landbakgrunn. Flere av familiene som deltok har svake sosiale nettverk, er sosialt isolerte og opplever å ha liten eller ingen støtte fra familie/ venner i hverdagen. Ved å reise på ferie sammen med andre familier i liknende situasjon og fra samme bostedskommune ble nye vennskap knyttet og familiene fikk mulighet til å utvide nettverkene sine. Vi hadde et evalueringsmøte i etterkant av turen og valgte å kombinere dette med pepperkakebaking. Evalueringsmøtet ble derfor også et hyggelig gjensyn. Flere av familiene rapporterte om at de eller barna deres hadde fått en eller flere nye venner i løpet av ferien.

Når det gjelder målet om å styrke foreldrenes mestring med hensyn til å ta med seg barna sine på ferie så vi i løpet av turen at dette var et urealistisk mål. Flere av familiene rapporterte at de er sosialt isolerte og at de sjelden kommer seg ut uten hjelp av en ekstra voksen. De ga tilbakemelding om at det at det var frivillige hjelpere med på turen var avgjørende for at de skulle kunne delta, og at dette også gjelder mindre utflukter og aktiviteter.

5. Oppsummering/ konklusjon/ videre planer

Turen var veldig nyttig for de som var med. Det avbrekket som ferien ga for slitne foreldre var verdifullt, og vi har fått tilbakemeldinger fra foreldrene som var med på at det er noe de "lever lenge på" som familie, og at det ga energi til å takle tøffe hverdager.

Ni av barna som var med hadde nedsatt funksjonsevne, og 22 av barna som var med oss på tur lever i familier der enten mor/ far eller søsken har nedsatt funksjonsevne. I løpet av helgen ble det tydelig for oss at disse barna er en utsatt gruppe og hvor flere hadde omsorgsoppgaver for egne søsken.

Barn som pårørende er sårbare barn med store belastninger som ofte ikke får den oppmerksomheten som er nødvendig. Vi ønsker å videreutvikle prosjektet med fokus på barn som har søsken og/ eller foreldre med nedsatt funksjonsevne og tilby samtalegrupper på Frivillighetens hus i Moss.