Personer med afasi har også noe å si



Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Hvert år får ca 5000 afasi som følge av hjerneslag eller hjerneblødning i Norge. Etter sykehusopphold/rehabiliteringsopphold har de fleste fortsatt behov for videre logopedisk oppfølging. Det er et kjent problem at denne oppfølgingen vil variere stort, fra god til svært mangelfull, alt etter hvor du bor i landet vårt. Men uansett hvilken oppfølging du får vil dine tildelte timer en gang ta slutt, og du vil stå uten logoped. For mange har logopedtimene medført samvær/kontakt med andre afasirammede ved trening i kommunikasjonsgruppe. Når tilbudet opphører innebærer det for mange at en viktig sosial del av hverdagen også tar slutt. Målsettingen med prosjektet ble dermed å etablere et tilbud om kommunikasjonsgrupper for personer med afasi som ikke lenger får oppfølging av logoped i kommunen.

Antall personer involvert i prosjektet

8 personer med afasi, 3 studenter og 1 logoped (undertegnede). I tillegg pårørende i varierende grad.

Prosjektgjennomføring/Metode

Det ble rekruttert deltakere til prosjektet gjennom Afasiforeningen i Bergen og omegn.
Studenter til å lede gruppene ble rekruttert via logopedstudiet v/UiB.
Det ble gjennomført kartleggingssamtale med de som ville delta. Det ble gjennomført to grupper. En gruppe for personer med omfattende afasi startet opp vår 2016 og avsluttet tidlig høst 2016, mens en gruppe med moderat afasi gjennomførte møtene sine høst 2016.

- Utarbeiding av søknadsskjema for deltagerne
- Gjennomføring av kartleggingssamtaler med deltagerne
- Bruk av CETI for pårørende/nærpersoner
- Planlegging av møteinnhold; i stor grad fikk deltagerne være med å bestemme innholdet
- Kortforedrag på Afasidagene 2016

Resultater/Egenvurdering

En viktig intensjon med prosjektet var å etablere et møtested for personer med afasi, etter at logopedoppfølging i kommunen var opphørt. Det å kunne fortsette å møte andre i samme situasjon for samtale vil være av betydning både ift det kommunikative og ikke minst ift det sosiale. Da gruppene kom i gang, overrasket det meg flere ganger **hvor** viktig det var for deltakerne å komme på møtene.
En deltager reiste feks 1 time hver vei for å delta,
hun hadde i tillegg hovedomsorg for tenåring.
Uansett andre aktiviteter på hjemmefronten, prioriterte hun samtalegruppe. Dette overrasket meg, og tydeliggjorde hvor viktig det er også for personer med afasi å møtes for å sosialisere.
Flere uttrykte også viktigheten av å møte likesinnede,
da var det lettere/tryggere for dem å kommunisere.
Det ble holdt et kortforedrag om prosjektet på Afasidagene 2016.



Oppsummering/konklusjon/videre planer

Et ønske for prosjektet, var å etablere et møtested utover prosjektets tidsperiode. Dette hadde muligens vært lettere å få til med flere prosjektledere/ansvarlige i prosjektet. Undertegnede har vært i kontakt med lokal afasiforening for å se på mulighetene for å gjøre noe felles ift dette. Foreløpig har disse planene stoppet noe opp.

Referanser

- Spørreskjema for nærpersoner. Communicative effectiness Index (CETI) på norsk.
- Corneliussen, M.m.fl.(2006) *Afasi og Samtale. Gode råd om kommunikasjon.* Novus Forlag.

Vedlegg

-Søknadsskjema til deltagerne

VIL DU VÆRE MED I SAMTALEGRUPPE?

I november 2015 fikk jeg tildelt midler fra Extrastiftelsen for å gjennomføre et års prosjekt med samtalegrupper for personer med afasi. Målet med prosjektet er å etablere et tilbud om samtalegrupper for personer med afasi som ikke lenger får oppfølging av logoped i kommunen. Det er i første omgang tenkt ukentlige møter fra slutten av april- slutten av juni 2016, med mulighet for fortsettelse høsten 2016. Samtalegruppene foregår på ettermiddagstid, sannsynligvis på AFMR Nordås.
I forkant av gruppemøtene, vil logoped ta en kartleggingssamtale med hver deltaker individuelt for å kunne sette sammen gruppen og planlegge programmet best mulig.

Høres dette interessant ut? Fyll ut skjemaet og send inn til logoped Bodil Johanson, v/AFMR Nordås, Nordåsgrenda 4, 5235 Bergen eller via epost til Bodil.johanson@helse-bergen.no.
Frist 7.april 2016.

SØKNAD OM Å DELTA I KOMMUNIKASJONSGRUPPE VÅR 2016

- NAVN: _____
- ADRESSE:_____
- MOBIL: _____

- **KORT OM SYKEHISTORIE/LOGOPEDISK OPPFØLGING:**
  - Når fikk du afasi?_____
  - Har du hatt logopedisk oppfølging i kommunen? Ja/nei (sett strek under)
  - I hvor lang tid hadde du logopedisk oppfølging i kommunen? _____
  - Når sluttet du å gå til logoped? _____

- **KAN DU BESKRIVE VANSKENE DINE?** (bruk gjerne stikkord, eller få hjelp av pårørende) (finner ikke ordene, strever med å si ordene, forstår ikke det som blir sagt, vansker med å lese/skrive)
  - _____
    _____
    _____
    _____
    _____
    _____
    _____

- **HVORFOR VIL DU GÅ I SAMTALEGRUPPE?**
  - _____
    _____
    _____
    _____
    _____

- **HVA LIKER DU Å SNAKKE OM/HVA ER DU OPPTATT AV?**
  (Her kan du ta med evt hobby, fritidsinteresser og annet)

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

- **TID OG STED**
  - Foretrukket tid samtalegruppene(sett kryss):
    - Kl. 15-17
    - Kl. 16-18
    - Tidspunkt som passer best for meg _____ (hvis forslagene over absolutt ikke passer).

STØTTET AV EXTRASTIFTELSEN