

Sluttrapport prosjekt "Hjerterom og –husrom"

LHL Hadsel

Prosjektnummer: 2016/FB82507

Søkerorganisasjon: Landsforeningen for hjerte- og lungesyke



Innholdsfortegnelse:

- 1.Forord
- 2.Kortfattet sammendrag
3. Målsetting og målgruppe
- 4.Bakgrunnen for prosjektet
- 5.Prosjektgjennomføring
6. Resultat og resultatvurdering
- 7.Oppsummering/videre planer

1. Forord

Ideen til dette prosjektet kom som et resultat av en diskusjon på styremøtet i LHL Hadsel. Vi diskuterte hvordan vi skulle få flere medlemmer, nå ut til flere og aktivisere de medlemmene vi allerede hadde. Vi har hovedsakelig eldre medlemmer som på grunn av sin sykdom/funksjonsnedsettelse har problemer med å komme seg ut i naturen. Vi ønsket å få til ett prosjekt hvor både barn, unge, voksne og eldre kunne komme sammen ute og som ikke var for langt og ufremkommelig fra hovedvei. Dermed falt vi ned på å bygge en Gapahuk og at vi skulle ha den på Taen, som er lett å komme til. Ansvarlig for prosjektet i LHL Hadsel har vært prosjektleder Heidi Olsen, lokallagsleder Rigmor Holdø og Jørn Karlsen. Jørn Karlsen har hatt oversikt og planlegging i tillegg til mye praktisk arbeid. Han har hatt kontakten med Hadsel VG skole som har bygd Gapahuken på Byggfag VG1 i moduler og så montert den på stedet. Stor takk til Hadsel Vg Skole Byggfag og lærerne der for arbeidet. Takk også til ExtraStiftelsen som bevilget midlene som gjorde det mulig for oss å gjennomføre prosjektet.

2. Kortfattet sammendrag

Etter å ha mottatt bidrag fra ExtraStiftelsen, satte vi i gang med å prosjektere i 2016. Vi hadde mange ideer til hvordan vi skulle løse dette. Vi innhentet tilbud på gravearbeid til vei og grunn. Vi innhentet tilbud på ferdigsett med Gapahuker og vi var i kontakt med kommunen. Det var mye arbeid og mange involverte og vi måtte ta i bruk sluttåret (2017) for å bli ferdig med prosjektet. Da fikk vi bygd ferdig Gapahuk lokalt og vi kunne bruke penger på å ordne vei og grunn ordentlig. Vi støpte søyler på dugnad og Gapahuken ble satt opp i juni -17. Sommeren og høsten ble brukt til å beise, legge gulv og å sikre i fht vind og storm. 8 November 2017 ble Gapahuken offisielt åpnet av ordfører i Hadsel, Siv Dagny Aasvik. Prosjektkoordinator Irene Steinsvik fra LHL var også tilstede.



3. Målsetting og målgruppe

Hensikten med prosjektet er å bygge en gapahuk, sette opp en utegrill og utbedre en utedo på Taen. Vi vil i tillegg utbedre stien ned til gapahuken slik at området også blir tilgjengelig for bevegelseshemmede og de med rullestol. Målgruppen for prosjektet er alle i Hadsel kommune samt besøkende, men først og fremst hjerte- og lungesyke og andre med kronisk sykdom, funksjonshemmede og bevegelseshemmede i alle aldre.

4. Bakgrunnen for prosjektet

Taen er et friområde på Hadseløyas ytterside. Det eies av Miljødepartementet og administreres av Hadsel kommune. Det er et naturskjønt område bestående av en fantastisk strand, lekeområde som brukes til fotball, frisbee volleyball. Det er store klipper til å klatre i, stier til å gå tur i, grillplasser og utedo. Det er stor parkeringsplass og et yndet sted for bobilturister. Taen Bygdelag har overtatt Bygdeskolen og pusset den opp, slik at den blir mye brukt til forsamlingslokale. Taen er mye brukt både av unge og gamle i hele kommunen. Både Melbu skole og Stokmarknes skole arrangerer årlige sykkelturner dit og mange klasser har sine sommeravslutninger der. Det er tradisjon å ha overnattingsturer i telt dit for større elever. Lag og foreninger pleier også å ha sine sommeravslutninger på Taen, dersom det er vær for det.

Vi ønsket at denne perlen skulle bli mer tilgjengelig for oss som lag og for alle andre som ønsker å være ute i naturen, uavhengig av været. I vår forening har vi medlemmer som på grunn av kols, pust, og hjerte ikke har mulighet for å benytte stranden. Vi tenkte å bygge en lavvo/gapahuk der vi kunne være skjermet for vær og vind, men samtidig nyte synet av den fantastiske naturen og været vi har her nord. Ved å ha et sted å søke ly, vil mange flere kunne benytte seg av dette friområdet. Vi ville også utbedre stien ned til området slik at det ble mulig for bevegelseshemmede og rullestoler å komme seg ned til stranda og den planlagte lavvoen/gapahuken. Vi ønsket å forlenge friluftsåret slik at det grunnlaget som ble lagt i 2015 skulle fortsette i 2016 og videre fremover. Vi ønsket å knytte dette prosjektet til allerede eksisterende friluftsopplevelser på Taen. Det er i privat regi laget «Kjærlighetsstien» på området av den lokale kunstner Siw Johansen.

Vi i LHL Hadsel tenkte at det ville være flott for hjerte- og lungesyke og kronikere å få en skjermet plass å nyte naturen da været ofte setter begrensninger for hvor aktiv mange kan være. I tillegg vil lavvoen/gapahuken kunne være flott for skoleklasser på tur, for avslutninger og for familier på tur. Området er svært mye brukt av alle i kommunen og er den plassen vi gjerne viser frem for besøkende.

5. Prosjektgjennomføring

Prosjektet har vært gjennomført ved innleid arbeid, men mye er også gjennomført på dugnad. Prosjektgruppen har vært involvert i alt arbeidet fra planlegging til åpning. Vi startet vår-16 med planlegging og innhenting av anbud på grunnarbeid og plassering av Gapahuken. Dette i tett samarbeid med kommunens tekniske avdeling. I den forbindelse fikk vi ett muntlig tilsagn på kr 20 000 til arbeidet med veien ned mot Gapahuken. Dette gjorde at vi kunne akseptere tilbud på grunnarbeid som var nødvendig for å få gjennomført

prosjektet. Noe grunnarbeid i form av oppmåling og utbedring av veien ned til Gapahuken ble gjort dette halvår og utover høsten 2016. I løpet av sommeren 2016 malte og satte kommunen i stand utedoen på Taen. Denne kostnaden ble ikke belastet prosjektet.



Veiarbeid og tomt ble planert.



Vi hadde opprinnelig planlagt å gå til innkjøp av en gapahuk i laftet tømmer fra Laft og bygg i Lakselv, og det ble innhentet anbud på dette. Vi fikk tegnet flere forslag til Gapahuk, som vi forkastet da de var urealistisk å få gjennomført.

Vi ble tilslutt enige om en enkel konstruksjon etter ide fra andre Gapahuker vi hadde i nærområdet. Vi tok kontakt med Hadsel VG skole, Byggfag, som tegnet, prosjekterte og bygde Gapahuken i moduler. Dette arbeidet ble påbegynt ved skoleårets begynnelse høsten 2016 og fullført våren 2017.

Modulene ble bygd på skolen og fraktet ca en mil til Taen. Søylene til bygget ble støpt av en av lærerne på Byggfag med Jørn Karlsen og prosjektleder som betongarbeidere!



Rett før sommerferien 2017 ble modulene fraktet til Taen og montert på stedet. Vi hadde dugnad ett par ganger før sommerferien med å beise Gapahuken.



Høsten 2017 kom og vi var klar for ny innsats. Sommeren hadde vært fin og Gapahuken hadde blitt flittig brukt til tross for at den ikke var ferdig. Noen hadde til og med lagt gulv! Dette måtte selvsagt opp så vi fikk dekke under og et stabilt underlag.



Gapauken ble så kledd innvendig, beiset og det ble bygd benker inne. Tre solide bord ble kjøpt inn og det var klart for åpning 8. november 2017.



På åpningen møtte mange fra lokallaget og bygda for øvrig. Elevene fra Byggfag som hadde bidratt til byggingen skoleåret 2016/2017 møtte sammen med sin lærer opp til åpningen og fikk mye ros og omtale for det flotte arbeidet de hadde gjort. Ordføreren vår, Kari Ann Olsen, holdt en flott tale

hvor hun roste initiativet og dugnadsinnsatsen fra de frivillige (talen følger vedlagt). Fra kommunen møtte også kultur- og kommunikasjonssjefen. Hun sørger for at åpningen ble omtalt på kommunens facebook-side.

Avisene "Vesteraalens avis" og "Vesterålen blad" hadde begge sendt ut journalister for å skrive om åpningen. Her følger omtalen i "Vesterålens Blad":

<http://www.blv.no/nyheter/kos-a-vere-med-a-bygge-pa-taen-1.2190038>

6. Resultat og resultatvurdering

LHL Hadsel er stolt av at vi kom i mål med dette prosjektet. På Taen står det nå en solid Gapahuk til fri benyttelse for alle.

Det har vært mye arbeid for de som har vært involvert i prosjektet. I ettertid ser vi at vi kanskje kunne gjort en bedre jobb i forkant. Vi i prosjektgruppen klarte kanskje i liten grad å få engasjert flere i arbeidet på ett tidlig stadium i prosjektet. Underveis i prosjektprosessen sørget vi imidlertid for å legge ut informasjon på vår facebook-side (LHL, Hadsel) :

<https://www.facebook.com/search/top/?q=LHL%20Hadsel>

Etter hvert som arbeidet ble mer synlig, ble også flere oppmerksom på prosjektet og vi fikk mange med på dugnad. Vi lyktes også å få mye omtale i lokale media, og det er vi svært fornøyd med.

Til tross for utallige purringer og henvendelser, fikk vi aldri noe penger fra kommunen til å utbedre veien ned mot Gapahuken. Denne kostnaden måtte lokallaget dekke, og prosjektet ble derfor noe dyrere enn hva LHL Hadsel hadde planlagt. Til tross for det er vi godt fornøyd med det arbeidet som er gjort og pengene kommer alle til gode.

Vi syns også at det har vært ett poeng å få med ungdommene på videregående skole i dette prosjektet. Vi regnet med at de ville få tilhørighet til plassen ved å bli involvert i byggeprosessen og se det ferdige resultatet. Vi er glad for at Hadsel vg.skole påtok seg å bygge og sette opp modulene til Gapahuken, og vi konkluderer med at dette var en særdeles god løsning.

7. Oppsummering/videre planer

Vi kom i mål med prosjektet vårt. Vi gleder oss nå over å ha en ferdig Gapahuk som er brukervennlig og lett tilgjengelig for alle som tar turen til det naturskjønne området Taen. Ettersyn og vedlikehold av "Hjerterommet" (gapahuken) og adkomsten ned til området hvor gapahuken står, vil bli ivaretatt av lokallaget i samarbeid med Taens Venner og Hadsel kommune. Vi har planer om å få til en Frisbee golf bane og en lekeplass for barn og voksne. Vi har også planlagt å få satt opp permanente ildsteder utenfor gapahuken "Hjerterommet".

Vedlegg:

- Ordførerens tale til åpningen av "Hjerterommet"
- Invitasjon til offisiell åpning
- Omtale på Hadsel kommune sin FB-side
- Avisomtale – Bladet Vesterålen

Vedlegg 1: Ordførers tale ved åpningen av Gapahuken

Emne: Ordføreres tale, Siw Aasvik - hjerterommet Taen Hadsel kommune

Kjære alle sammen

Takk for dette spennende oppdraget, og velkommen til Taen. Eller Kollvika som er mer korrekt å si. Det er en stor ære og glede for meg å få åpne denne flotte gapahuken.

LHL Hadsel har vært pådriver for å få dette på plass her, jeg er veldig glad for at vi har så mange dyktige foreninger i Hadsel, og at vi har så stor dugnadsånd og glede i å skape noe sammen. Dette til stor glede for fellesskapet, og alle vi som bor her, eller for de som besøker oss som turister eller andre gjester.

LHL har 135 medlemmer og er ett av 25 lokallag i Nordland. LHL er en frivillig organisasjon for hjerte, lungesyke og slagrammede, astmatikere og deres pårørende. De jobber både for å forbedre kårerne til de som er syke og til å forebygge sykdom. Både hjertetrin og vanntrin er ukentlige tilbud, til stor glede for mange Hadselværinger. I fjor høst hadde dere foredrag om kosthold med Berit Nordstrand og fylte hele Hurtigrutens Hus. Jeg tror hele Hadsel ble motivert for å legge om kostholdet sitt.

Dere jobber godt for å få til lavterskeltilbud, noe som er viktig. Man trener ikke å springe på de høyeste fjelltoppene for å få glede av friluftsliv og den flotte naturen vi omgir oss med. Jeg er også glad for at dere er så inkluderende og inviterer alle til å trimme med dere.

Denne gapahuken her er et godt eksempel på et lavterskeltilbud for å få enda flere ut i naturen. Nyte friluftslivets gleder i all slags vær. Vær har vi i bøtter og spann, og jeg er helt sikker på at dette vil bli en populær plass å spise søndagslunsj eller sågar kveldsmaten for mange Hadselværinger. Et godt supplement til det vi har her med kjærlighetssti, Rækskulptur, ja-benk, undringsbenk og nydelig natur. Dette er et yndet utfartsområde både for skoleklasser, turister og familier.

Denne gapahuken har Heidi Olsen fra LHL vært prosjektleder på, og det har vært jobba mye dugnad. Rigmor Holdø har vært snekker og maleansvarlig og Byggfag på Melbu vg. skole har gjort en fantastisk jobb med Eskil og Ted- Viljar i spissen. Jørn Karlsen ble utpekt som byggleder, og har vært primus motor for å få dette ferdig. Bak et sånt prosjekt er det nok mange flere, og jeg er veldig takknemlig for at man kan løfte sammen og se muligheter og å lage noe sammen.

Det er også fint at Exstrastiftelsen ga tilskudd, og at Irene Steinsvik kunne komme og være sammen med oss i dag. Da får dere se at pengene dere bevilget blir godt anvendt, og vi kan i dag kan åpne et tilbud som vil gi mange stor glede - hvor gode minner skapes - en plass for å reflektere - og ikke minst se det vakre rundt oss.

Har tenkt til å avslutte starte med en flott dikt av Hallord Skard som jeg også synes kan passe i dag:

Høsttrøst

Å nyte ospen som pynter seg i gulrød kjole,
Og finne glede i gulnet gress.
Å vandre sammen og lete etter sopp,
Over steiner, stokker og mumlende bekker.
Tenke på stienes hemmelige viten.
Isbreslitte steiners søvn i mosedyner.
Drikkeklar, berusende høstluft.
De siste skyene som haster hjem.
Vi vet at gjessene drar mot sør
Fordi de ikke har vintertøy.
Eller er det fordi noen venter på dem?
Kveldssol under grå vinger.
Drømmer som åpner seg.



LHL HADSEL

INVITERER TIL ÅPNING AV GAPAHUKEN PÅ TAEN

Lhl Hadsel har ved midler fra **EKSTRASTIFTELSEN** fått satt opp en Gapahuk på Taen. Prosjekt Hjerterommet har involvert Hadsel Videregående skole, Frivillige i naboområdet og mange frivillige fra LHL Hadsel. Nå står Gapahuken ferdig og skal overrekkes til Hadsels befolkning for bruk. Den høytidelige åpningen står Ordfører i Hadsel, Siv Dagny Aasvik, for. Håper at så mange som mulig har anledning til å komme å motta denne fantastiske gaven.

ONSDAG 8/11 KLOKKEN 14.00

Det blir enkel servering ute, så husk godt med klær!

VELKOMMEN

HADSEL LHL



Hadsel kommune
Lik denne siden 197

LHL-Hadsel hadde i dag invitert til åpning av deres store dugnadsprosjekt Hjerterommet på Taen. En flott gapahuk med støtte fra Extrasiftelsen, og stor dugnadsinnsats fra mange frivillige og Bygglinja ved Hadsel VG skole. En taknemlig ordfører Siv Dagny Aasvik fikk åpne den sammen med prosjektleder Heidi Olsen.

Liker Kommenter Del

Bøif Terje Seljeseth og 85 andre Kronologisk

2 delinger 4 kommentarer

Kjell Inga Berntsen Da ø det børre å håpe at det får stå «ro»
Liker Svar 137

Marion Cellus Heig Heidi, for en innsats du og flere i LHL har lagt ned for å realisere den flotte gapahukon! Gratulerer hjerteligst med åpningen
Vel fortjente blomster fra ordføreten
Liker Svar 5 141

Bodil Hartvigen Godt jobba
Liker Svar 1 151

Ole Osbakk Håper den blir tilgjengelig for rullestol....
Liker Svar 21

Skriv en kommentar

Personer du kanskje kjenner Se alle

Veslemby Magnor
2 felles venner
Legg til venn

NOV 9. Lesestund med Svartepetter sauen so...
I dag kl 18:00 Hadsel folkebibliotek Interessert
6 er interessert

Liker Kommenter Del

4
Skriv en kommentar

Hadsel kommune har lagt til et arrangement
31 oktober kl 20:35

Grønplanter er i vinden som aldri før. Det skal være en del av interiøret i et godt møblert hjem. Hva skal man velge, og hvordan skal de stilles. Vår egen ekspert Sølvia Hokland gir oss gode tips og råd

– Kos å være med å bygge på Taen

HADSEL: – Artig å være med på dette, sier byggfagelev Robin Ongstad (17) fra Melbu. Kollvika på Taen har nå fått en ny attraksjon i form av en gapahuk.

08.11.2017 kl 18:24 (Oppdalert 08.11.2017 kl 18:58)



Idar Ovesen



Fornøyd: Byggfagelev Robin Ongstad ser fornøyd ut foran gapahuken han har vært med på å bygge. (Foto: Idar Ovesen)

Onsdag var det høytidelig åpning av gapahuken. Ordfører Siv Dagny Aasvik holdt tale og gratulerte, og klippet snora i lag med prosjektleder Heidi Olsen fra LHL Hadsel.

Det er snakk om dugnad, selvfølgelig, og både LHL- medlemmer, øvrige frivillige og byggfagklassen på Melbu har vært sterkt involvert. Ekstrastiftelsen har vært med på å bevilge penger, og Irene Steinsvik kunne med selvsyn se at pengene er kommet godt med. Gapahuken er nemlig blitt svært så fin, og mange tok plass der i ly av vinden på en ikke helt stille novemberdag.

Robin Ongstad (17) er elev på byggfag, og har vært med på det hele. Ramma er bygd på Melbu, og så fraktet til Taen.

– Mye jobb, men veldig artig

– Mye jobb, men veldig artig å være med på, sier Robin til Bladet Vesterålen. Han røper også at alle elvene har skrevet navnet sitt på byggverket, men de er visstnok i skjul oppe ved taket.

Rigmor Holdø fra LHL har vært snekker- og maleansvarlig på Taen, og gulvplatingen er bygd på dugnad der. Hun fant likefullt grunn god nok til å overrekke blomster til byggfaglærer Ted-Vidar Bjørk, med elevene ringside. Det ble satt stor pris på.

Også lærer Askil Jensen ved Hadsel videregående skole samt byggleder Jørn Karlsen må berømmes for innsatsen.

Det ble servert pølser i brød, kaffe og smultringer til stor glede for alle.

– Til glede for alle

Ordfører Aasvik takkelt alle som en som har bidratt i prosjektet, som skal være til glede for hele Hadsels befolkning, turister og besøkende.

– Denne gapahuken er et godt eksempel på et lavterskeltilbud for å få enda flere ut i naturen, og nyte friluftslivets gleder i all slags vær, sa ordføreren, mens vinden røsket i både hår og papir.

Javisst er det nok av vær på yttersida av Hadsel. Men nå kan du søke ly i gapahuken, for nå står den der i Kollvika.