

Sluttrapport

Norges idrettsforbund

2016/FB75775

VIA: allidrett for alle



Forord

Sammendrag

Innholdsfortegnelse

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode

Kap 3. Resultater og resultatvurdering

Kap 4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Referanser/Litteratur

Vedlegg

Forord:

Bydel Sagene, og området i nærheten, har lenge vært uten et aktivt og sosialt tilbud for barn og unge med spesielle behov. Venner i aktivitet var nettopp det som trengtes. Det er det fortsatt. Nå fortsetter vi prosjektet med stø kurs i riktig retning. Vi har forberedt oss på å fortsette uten støtten fra Extrastiftelsen. Arbeidet vi har lagt ned, og skal fortsette med er så viktig at vi håper på å alltid kunne tilby det videre for de som trenger det mest.

Men vi hadde ikke kunnet starte opp prosjektet uten hjelp og støtte fra Extrastiftelsen. Samarbeidet med Sagene Idrettsforening har også vært uvurderlig. Spesielt takk til prosjektleder og instruktør Stian Pedersen, samt daglig leder i Sagene IF, Vibeke Thiblin.

Sammendrag:

Målsetting var å skape en aktivitets- og sosial plattform for barn og unge med spesielle behov. En fast dag med aktivitet, med trygge rammer for unge med ulike behov. VIA ble slått sammen med Sagene IF- Allidrett, for dermed å kunne ha et bedre apparat i ryggen. Sammen med Sagene IF sørget prosjektansvarlige å sikre god gjennomføring av de faste treningene (1 -2 ganger pr uke). Treningene ble gjennomført med to-tre instruktører, samt hjelpen og støtten fra foreldrene. Gruppen på ca 25 barn og unge ble etterhvert delt i to da aldersforskjellen gjorde det nødvendig. I tillegg ble det startet opp en egen gruppe høsten 2017 for autistiske barn. VIA har blitt en solid gruppe, med mange gode medhjelpere tilknyttet. Målet om å kunne drive forsvarlig og uavhengig økonomisk virker svært oppnåelig. Med god hjelp fra Sagene IF og foreldre, driver vi prosjektet videre på egenhånd, uten Extrastiftelsen. Utvidelse av prosjektet, som har vært et mål, blir ikke aktuelt kommende år. Videre planer er å holde fast på menneskene og systemet vi har fått i stand. Samt sørge for solid drift av prosjektet videre i 2018.

KAP 1: Bakgrunn/målsetting for prosjektet

Venner i aktivitet (VIA) ble startet for å kunne tilby barn og unge med spesielle behov i bydelen et godt tilbud, uten at det skulle koste for mye. Et tilbud som da ikke fantes. Det ble opprettet en prosjektgruppe med leder og instruktører.

Vi ønsket å knytte til oss barn og unge med spesielle behov, og tilby en uforpliktende, men trygg, møteplass en til to ganger i uken. Enkel aktivitet med fokus på mestring og sosialt samvær i fokus. Faste instruktører i tillegg til hjelp fra foreldre/foresatte.

Målet har hele tiden vært å være den beste (og eneste) tilbyder av dette i bydelen Sagene. Samt sørge for å ha en solid vekst, med tanke på å en gang være uavhengig av støtte. I tillegg har målet vært å være med på å utvikle sosiale og fysiske ferdigheter hos deltakerne.

Kap. 2: Prosjektgjennomføring/metode

Sammen med Sagene IF har vi fått tildelt faste treningstider på Nordpolen skole. 18:00-19:00 hver mandag. I 2017 i tillegg 17:00-18:00 for autismegruppen. Prosjektet har blitt styrt av prosjektansvarlig, Stig Færø-Landlie og prosjektleder og instruktør, Stian Pedersen. I tillegg har daglig leder i Sagene IF også vært delaktig i planlegging og utførelse.

Vi har hele tiden fulgt planen, og ikke prøvd ut alt for mange nye ideer. Gruppen barn og unge i VIA trenger stabilitet. Fokuset har vært trygge rammer, mestring og det sosiale. Noen faste utflukter har vi planlagt og gjennomført. Eksempel på det er Løvelekene på Ekebergsletta.

I tillegg har vi invitert utenforstående til egne arrangementer, og dermed prøvd å utvide miljøet for aktive unge med nedsatt funksjonsevne.

Ettersom vår visjon er å favne et vidt spektrum av deltakere har vi etterstrevd å holde kontingent og utlegg for utflukter til et minimum. Slik vil ikke økonomi være en hindring for noen. Dette gjelder både for medlemskap, turer og tilstelninger. Som en del av Venner i Aktivitet har de også fått andre fordeler som drakt, forsikring og frukt etter hver trening. Som en del av Sagene IF tilgang til lokaler. IF og VIA, opparbeidet gode og solide rutiner for planlegging og gjennomføring.

KAP.3: Resultater og resultatvurdering

VIA og Sagene IF er utrolig fornøyd med resultatene vi har oppnådd. Nettopp det er mye av grunnen til at vi ønsker å fortsette prosjektet.

Vi har klart å skape den trygge plassen vi ønsket. Både deltakerne og foreldre/foresatte er fornøyd med utviklingen vi har hatt, og planleggingen.

Økonomisk sett har vi klart oss bra. Budsjettene som ble satt for de ulike årene har blitt fulgt godt, og vi har fått utrolig bra utbytte av hjelpen fra Extrastiftelsen. Deltakerne har fått passe store utfordringer gjennom godt planlagte aktiviteter, både i den faste treningssalen og på utflukter. Vi har fått investert i utstyr som vi vil kunne benytte oss av i lang tid fremover.

Vi mener til slutt at dette prosjektet har vært et utrolig nyttig og lærerikt prosjekt. Helt uten forbehold. Brukerne har fått nytte av det, foreldrene har fått nytte og lærdom av det, vi som instruktører har lært utrolig mye og ikke minst har Sagene IF og prosjektlederne fått enormt utbytte av prosjektet.

KAP 4. Oppsummering/konklusjon/videre planer

Vi er fast bestemt på å fortsette prosjektet. Vi vil imidlertid ikke klare å utvide prosjektet som ønsket uten videre støtte. Men vi har, i samarbeid med Sagene IF, klart å lage en bærekraftig plan for resten av 2018. Vi fortsetter som før dette året, men ser etter andre samarbeidspartnere i form av sponsorer. Dermed blir tilbudet fortsatt et rimelig tilbud til barn og unge med spesielle behov i bydelen. Sagene IF vil fortsette med å være VIA sin nærmeste og beste støttespiller. Uten det samarbeidet vil vi ikke kunne fortsette prosjektet. Derfor prøver vi fremdeles å forankre samarbeidet enda mer, med samarbeid på tvers av avdelingene, utflukter sammen og treningsøkter i Bjølsenhallen i stedet for andre skoler i nærområdet.

Referanser/litteratur:

Ingen referanser/litteraturliste