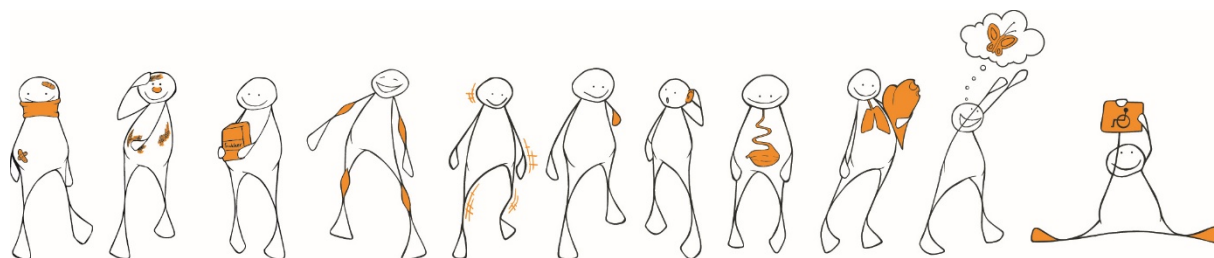


Sluttrapport

Forebygging 2016/FB84249

Sex, samliv og funksjonshemming

Unge funksjonshemmede



Forord

Hensikt med rapporten er å gi andre innsikt i prosjektgjennomføringen og i prosjektets resultat. Vi håper at andre kan bli inspirert av vårt arbeid, og samtidig lære av de utfordringene vi har møtt¹.

Prosjektets hovedmål var å fjerne tabuer og bidra til økt åpenhet og kunnskap om seksualitet og nedsatt funksjonsevne i våre medlemsorganisasjoner og i samfunnet generelt. Vi har samlet og formidlet kunnskap om temaet i vår paraplyorganisasjon og opprettet samarbeid med andre aktører på feltet. Prosjektet ble startet opp i juni 2016 og avsluttet i desember 2017, etter innvilget søknad om utsettelse. Prosjektleder var ansatt i 2,5 månedeverk fordelt utover prosjektperioden.

Det er flere personer som fortjener en stor takk.

Tusen takk til alle om deltok på workshop og som delte erfaringene deres med oss.

Hjertelig takk til referansegruppen som har gitt gode innspill under hele prosjektperioden. Vi ønsker også å rette en stor takk til Skeiv Ungdom, Sex og samfunn, PRESS, NFSS, Klara klok, ung.no og Sex og politikk for godt samarbeid.

Sist, men ikke minst ønsker vi å takke ExtraStiftelsen som har støttet prosjektet.



Oslo, 20. mars 2018

Anette Remme
Prosjektleder, Unge funksjonshemmede

Tora Hope
Kommunikasjonsrådgiver, Unge funksjonshemmede

¹ Om noen har spørsmål knyttet til prosjektet kan dere kontakte Unge funksjonshemmede.

Sammendrag

Bakgrunn for prosjektet/målsetting

Bakgrunnen for prosjektet var at seksualitet er et viktig tema for all ungdom. Ungdomstiden kan for mange være en forvirrende tid, der en stiller spørsmål ved seg selv, ens egen kropp og seksualitet. Funksjonshemmet ungdom har et like stort behov for å snakke om følelser og tanker rundt kropp og seksualitet som andre ungdommer, og få veiledning rundt dette temaet. I dag er det fremdeles tabuer rundt seksualitet og nedsatt funksjonsevne.

Informasjon og kunnskap vil kunne bidra til å skape glede og trygghet rundt egen kropp og seksualitet senere i livet. Målsettinga til prosjektet var å fjerne tabuer og bidra til økt åpenhet og kunnskap om temaer knyttet til nedsatt funksjonsevne og seksualitet i medlemsorganisasjonene og i samfunnet.

Prosjektgjennomføring/metode

Prosjektets første fase var å kartlegge kunnskapen og tabuene knyttet til seksualitet i våre medlemsorganisasjoner. I denne forbindelse ble det også opprettet kontakt med vår danske søsterorganisasjon for å lære av deres prosjekt, Ligelyst. Unge funksjonshemmede har invitert medlemsorganisasjoner til workshop for å identifisere vanlige tabubelagte temaer tilknyttet seksualitet og funksjonsnedsettelse. I tillegg ble andre aktører som jobber med seksualitet og med ungdom kontaktet for å sikre en bred forståelse av feltet (Skeiv Ungdom, Sex og samfunn, PRESS, NFSS, Klara klok, ung.no, Sex og politikk). Kunnskapen vi samlet er samlet i brosjyren «Sex, tabuer og fordommer – tips til organisasjoner», som både beskriver seksualitet og tabuene rundt temaet, og gir organisasjoner tips til måter å håndtere temaet i egen organisasjon. Resultatet ble lansert på et åpent lanseringsseminar og er publisert i våre digitale kanaler. Brosjyren er i tillegg sendt ut til våre medlemsnettverk og samarbeidspartnere, slik at de kan bruke informasjonen.

Resultater og resultatvurdering

I løpet av prosjektperioden har Unge funksjonshemmede opparbeidet seg bred kunnskap om tabuer knyttet til seksualitet og nedsatt funksjonsevne. Flere medlemsorganisasjoner har engasjert seg gjennom å bidra til kunnskapsinnsamling og på lanseringsseminar. Unge funksjonshemmede har tilegnet seg et nettverk med nye samarbeidspartnere og blitt spurt om å bidra til at andre aktører som jobber med ungdomshelse og seksualitet skal være relevante mer for funksjonshemmede.

Oppsummering/konklusjon/videre planer

Prosjektets resultat vil brukes for å øke bevisstheten og kunnskapen om seksualitet i medlemsorganisasjonene, samt øke bevisstheten om funksjonsnedsettelse i organisasjoner som allerede jobber med seksualitet. Vi har kommet godt i gang med å bygge ned fordommer og bidra til at funksjonshemmet ungdom kan få et godt forhold til egen kropp og seksualitet.

Siden oppstarten av prosjektet Sex, samliv og funksjonshemming, har Unge funksjonshemmede også igangsatt prosjektene Ung, skeiv, funksjonshemma (støttet av ExtraStiftelsen), Sex som funker (støttet av Helsedirektoratet) og fotoutstillingen Jeg elsker (støttet av ExtraStiftelsen). Gjennom Sex, samliv og funksjonshemming løftet Unge funksjonshemmede opp tabubelagte temaer i egen organisasjon og ble en synlig aktør på et nytt felt. Brosjyren «Sex, tabuer og fordommer», har lagt grunnlaget for videre arbeid med seksuell helse blant Unge funksjonshemmedes medlemmer.

Innholdsfortegnelse

Forord.....	2
Sammendrag.....	3
Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet og prosjektets målsetting	6
Kapittel 2: Prosjektgjennomføring og metode	9
Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering	11
Kapittel 4: Oppsummering, konklusjon og videre planer	12
Vedlegg	14

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet og prosjektets målsetting

Ungdomstiden kan for mange være en forvirrende tid, der en stiller spørsmål ved seg selv, egen kropp og seksualitet. Kroppspresset blant ungdom er stort, og kanskje spesielt utfordrende for personer med synlige funksjonsnedsettelse. Seksualitet er et stort og viktig tema, der informasjon og kunnskap vil kunne bidra til å skape glede og trygghet rundt egen kropp og seksualitet for resten av livet.

Verdens helseorganisasjon (WHO) definerer seksualitet som:

En integrert del av ethvert menneskes personlighet; mann, kvinne og barn. Seksualiteten er et grunnbehov som utgjør et aspekt av å være menneske, og som ikke kan skilles fra andre livsaspekter. (...) Seksualitet har innflytelse på våre tanker, følelser og handlinger og samhandlinger, og derved på vår mentale og fysiske helse. Og da helse er en fundamental menneskerett må også seksuell helse være en basal menneskerett.

Det finnes fremdeles tabuer rundt seksualitet og nedsatt funksjonsevne i Norge. Et sentralt prinsipp for Unge funksjonshemmede er at ungdom er ungdom uavhengig av nedsatt funksjonsevne eller kronisk sykdom. Funksjonshemmet ungdom har et like stort behov for å snakke om følelser og tanker rundt kropp og seksualitet som andre ungdommer, og få veiledning rundt dette temaet.

Det fins mange ulike informasjonskanaler for ungdom som søker informasjon om kropp og seksualitet. Man kan tidvis oppleve å bli bombardert med informasjon om hvordan man kan tilfredsstille en partner eller hvordan man kan gjøre seg mest mulig attraktiv ovenfor det motsatte kjønn. Mye av informasjonen er viktig og bra, som det man finner på ung.no eller andre nettsteder for ungdom. Det vi så manglet var informasjon om seksualitet og samliv rettet mot ungdom med funksjonsnedsettelse. Vi så også behovet for å utfordre vanlige normer og fordommer som gjør at temaer knyttet til seksualitet og nedsatt funksjonsevne blir tabubelagt og ikke snakkes om. Derfor søkte vi om midler til å gjennomføre prosjektet Sex, samliv og funksjonshemming.

Hovedmål

Fjerne tabuer og bidra til økt åpenhet og kunnskap om temaer knyttet til funksjonsnedsettelse og seksualitet i våre medlemsorganisasjoner og i samfunnet generelt.

Delmål

- Unge funksjonshemmede ønsker å kartlegge hva slags informasjon om temaet ungdom selv ønsker gjennom dialog med egne medlemsorganisasjoner og andre aktører
- Lære hvordan vi som organisasjon kan jobbe videre med temaet og bryte ned tabuer ved å gjennomføre en workshop med alle medlemsorganisasjonene våre
- Samle kunnskapen i et hefte som distribueres til alle medlemsorganisasjonene, og som ligger tilgjengelig på våre nettsider
- Samarbeide med andre kjente aktører på feltet for å bygge opp kompetanse slik at vi kan veilede og støtte medlemsorganisasjonene i arbeid med temaet, så de kan avholde egne, mer diagnosespesifikke kurs.

Målgruppe

Målgruppen for prosjektet var primært våre 35 medlemsorganisasjoner og deres 25 000 medlemmer. Resultatet skulle kunne brukes bredt, både av medlemmer, organisasjoner og samarbeidspartnere, men også av fagpersoner og helsepersonell som er i kontakt med målgruppen og som har et formidlingsansvar.

Finansieringskilde, budsjett og økonomisk resultat

Vi søkte kun om finansiering av prosjektet fra ExtraStiftelsen. Total søknadssum var 242 336,- kroner. Innvilget sum ble imidlertid 100 000,-. Alle budsjettposter ble kuttet drastisk på grunn av den store avkortningen i søkt beløp. Postene ble stort sett kuttet prosentvis ut ifra opprinnelig budsjett, men det ble også foretatt justeringer med tanke på hva som var realistisk og hensiktsmessig å få til. Av den innvilgede prosjektstøtten ble 60 810,- brukt til lønn og sosiale utgifter, 16 863,- ble brukt på design og trykk av heftet «Sex, tabuer og fordommer», 4 080,- ble brukt på laseringsarrangementet og 14 817 ble brukt på reise for deltakere til workshop, markedsføring omkostninger og porto. Totale kostnader var dermed 96 570,- noe som gir et ubenyttet tilskudd på kroner 3 430,-. Dette tilbakebetales til ExtraStiftelsen så snart som mulig. Vi opplever at endelig regnskap i stor grad er sammenfallende med budsjettet.

Framdriftsplan

Den fullstendige framdriftsplanen inkl. tidsplan er gjengitt i tekstboks 1 under.

Tekstboks 1: Original framdriftsplan

Måned 1

- Innhente informasjon om hvordan medlemsorganisasjonene jobber med temaet sex og samliv, og innhente informasjon fra våre nordiske søsterorganisasjoner
- Innhente informasjon fra eksterne aktører på feltet, blant annet NFFS (Norsk forening for funksjonshemming og seksualitet), Klara Klok, Ung.no, og Sex og politikk.
- Lage et program for workshop med medlemsorganisasjoner om temaet

Måned 2

- Workshop med funksjonshemmet ungdom og partnere til funksjonshemmede om tanker og følelser rundt kropp og seksualitet
- Kontakte Juntafil for samarbeid om et program om funksjonshemming og seksualitet.

Måned 3 og 4

- Utarbeide brosjyren med innhentet kunnskap og informasjon
- Holde dialogen med relevante samarbeidspartnere angående distribusjon og lansering
- Planlegge lansering

Måned 5

- Lansere prosjektet og sørge for distribusjon per post og digitalt
- Avslutte forhandlinger med Juntafil om program knyttet til funksjonshemming og seksualitet
- Evaluere prosjektet i sekretariatet og i styret
- Rapportering til ExtraStiftelsen

Kapittel 2: Prosjektgjennomføring og metode

Prosjektets første fase var å kartlegge kunnskapen og tabuene knyttet til seksualitet i våre medlemsorganisasjoner. Unge funksjonshemmede har lenge arbeidet med ungdomshelse, men ikke spesielt med nedsatt funksjonsevne og seksualitet. Derfor gikk tiden med til kunnskapsinnhenting og litteratursøk. Det ble også satt sammen en referansegruppe, bestående av Isabel Engan og Sarah Isabel Corneliussen Dahl fra Unge funksjonshemmede sitt styre, Oskar Eikeseth, som representant for Skeiv Ungdom, Luca Espseth fra Sex og Politikk (siden skiftet jobb til FRI).

Tidlig i prosjektperioden ble representanter fra våre medlemsorganisasjoner involvert for å høre om deres opplevelser rundt temaet seksualitet, tabuer og fordommer knyttet til personer med nedsatt funksjonsevne. Det ble sendt ut tre spørsmål til alle medlemsorganisasjoner for å kartlegge arbeidet med seksualitet. I tillegg arrangerte vi en workshop for ungdom fra alle medlemsorganisasjonene i forbindelse med generalforsamling høsten 2016. Målet med å invitere til workshop var å samle medlemmenes erfaringer, og identifisere vanlige tabubelagte temaer tilknyttet seksualitet og funksjonsnedsettelse. Det ble satt av en hel dag som vi valgte å dele i to slik at ungdommene fikk et halvdagskurs med introduksjon til tematikken før lunsj, med påfølgende workshop etter lunsj hvor en ekstern fasilitator hjalp til med å organisere gode gruppediskusjoner som resulterte i konkrete innspill til brosjyren «Sex, tabuer og fordommer – tips til organisasjoner».

Vi ønsket å lære av aktører som allerede jobber med seksualitet, derfor sendte vi de samme tre spørsmålene som våre medlemsorganisasjoner svarte på til Skeiv ungdom, Sex og samfunn, PRESS, NFSS, Klara klok, ung.no, Sex og politikk. Å involvere disse aktørene sikret oss en bredde i tilnærmingen til temaet. Med unntak av Klara klok, som er nedlagt, har alle de nevnte aktørene blitt viktige samarbeidspartnere for Unge funksjonshemmede. Alle organisasjonene har også benyttet muligheten til å lære av våre erfaringer med tilrettelegging for nedsatt funksjonsevne. Slik har vi både økt kunnskapen i Unge funksjonshemmede om hvordan man kan ta tak i tabuer og fordommer knyttet til seksualitet, og samtidig påvirket aktører som jobber med seksualitet til å inkludere tabuer knyttet til funksjonsnedsettelse i sitt arbeid. Det var skissert i søknaden av relevante aktører skulle inviteres til workshop, men vi valgte å gjøre dette et internt arrangement for å skape et trygt rom hvor ungdommene kunne dele sine erfaringer med seksualitet og nedsatt funksjonsevne. Våre nye samarbeidspartnere ble isteden invitert til lanseringsseminaret for brosjyren, hvor vi hadde en fin diskusjon med erfaringsutveksling.

Videre ble det opprettet kontakt med den danske søsterorganisasjonen vår Sammenslutningen af Unge med Handicap (SUMH). Sammen holdt vi foredrag om seksualitet og nedsatt funksjonsevne på Nordisk konferanse om FN-konvensjonen på Åland 14-15. november 2016. Gjennom organisasjonenes prosjekt *Ligelyst*² ønsker de å; "give seksualoplysning til unge med handicap på en måde, som er tilpasset dem og deres forskellige handicap". SUMH har siden 2010 jobbet med de store utviklingsprosjekter "Seksualpolitikk på specialskoler" og "LigeLyst", der begge handler om seksualitet og funksjonsnedsettelse. Presentasjon og debatt. Vi inviterte Lisa Ericson fra Stockholm RFSL, som har jobbet en del på dette området, til å innlede om Funkisprosjektet³ på vår workshop. Gjennom å bli kjent med disse to prosjektene har Unge funksjonshemmede kunnet bygge videre på erfaringene og kunnskapen våre nordiske samarbeidsorganisasjon har samlet.

² <http://ligelyst.dk/om-ligelyst/>

³ <http://www.funkisprosjektet.se/>

Kunnskapen vi innhentet i prosjektet ble sammenstilt i brosjyren «Sex, tabuer og fordommer – tips til organisasjoner», som både beskriver seksualitet og tabuene rundt temaet, og gir organisasjoner tips til måter å håndtere temaet i egen organisasjon. Resultatet ble lansert på et åpent lanseringsseminar og er publisert i våre digitale kanaler. Brosjyren er i tillegg sendt ut til våre medlemsorganisasjoner og samarbeidspartnere, slik at de kan bruke informasjonen.

På lanseringsseminaret deltok medlemmer fra våre medlemsorganisasjoner, og ExtraStiftelsen laget en nettsak fra seminaret⁴. Vi streamet lanseringsseminaret til Facebook⁵. Brosjyren er publisert på Unge funksjonshemmedes nettside, og delt flere ganger på Instagram, Facebook og Twitter. Brosjyren er også sendt ut i Unge funksjonshemmedes nyhetsbrev, som når til ut mange medlemmer i våre medlemsorganisasjoner.

For å formidle erfaringene fra nybrottsarbeidet med seksualitet og funksjonsevne i dette prosjektet, har vi også brukt video som et virkemiddel. Vi filmet foredragene under workshopen om seksuell helse høsten 2016, og publiserte filmene i vår YouTube-kanal. Vi filmet ikke workshopen med gruppearbeid, fordi dette skulle være et trygt rom der deltakerne kunne dele erfaringer.

I tillegg lagde vi en kortfilm om seksualitet og funksjonsevne, tilpasset sosiale medier. Ved å bruke filmformatet ønsker vi å skape interesse for resultatene i prosjektet. I filmen intervjuer vi aktivisten Emily Yates. Yates er aktivist i organisasjonen Enhance the UK, der hun blant annet svarer på spørsmål fra ungdom om seksualitet og funksjonshemming og var en av foredragsholderne under kurset om seksualitet i 2016. I filmen forteller hun om egne erfaringer, og understreker behovet for økt kunnskap om seksualitet og funksjonsevne. Til sist vises teksten «Seksualitet er en menneskerett». Filmen har bidratt til å spre budskap og informasjon fra prosjektet.

Resultatene fra prosjektet har siden blitt brukt i Unge funksjonshemmedes pågående informasjonsarbeid om seksualitet og funksjonsevne. Vi deler ut brosjyren til samarbeidspartnere og andre aktører, og fortsetter å oppfordre organisasjoner til å bruke den. Prosjektet danner en del av kunnskapsgrunnlaget for Unge funksjonshemmedes informasjonsarbeid i sosiale medier, nyhetssaker, reportasjer og kronikker. Unge funksjonshemmede har fått bred oppmerksomhet rundt seksualitet og funksjonsevne, både i tradisjonelle medier, i fagmiljøer og i sosiale medier. NRK, TV2, VG, Bergens Tidende, BT Magasin, Handikapnytt, Dagsavisen, Framtida.no, Blikk, Vårt Oslo, Klassekampen, Magasinet Selvsagt, Bymagasinet og Østlandets blad er blant dem som har skrevet omtalt vårt arbeid med temaet. Også tonegivende aktører i sosiale medier, som «Helsesista» og «Fet, men fattet» har delt informasjon om vårt arbeid med seksualitet og funksjonsevne. Juntafil ble tidlig kontaktet for samarbeid om et program om funksjonshemming og seksualitet. De er positive til et samarbeid, men programmet ble midlertidig nedlagt i 2017, grunnet utskiftning av programleder. Vi holder kontakt med NRK og ser på mulighet for samarbeid om seksualitet og funksjonsevne som tema til et radioprogram på et senere tidspunkt.

⁴ ExtraStiftelsen.no: – Vi må snakke om seksualitet. URL: [<https://extrastiftelsen.no/prosjekter/ma-snakke-seksualitet/>]

⁵ Video fra lanseringsseminaret er tilgjengelig på URL: [<https://www.facebook.com/UngFunk/videos/10154932994230449/>].

Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering

Prosjektets funn

Prosjektfunnene er formulert i en brosjyre på 12 sider som er tilgjengelig herfra:

<https://ungefunksjonshemmede.no/ressurser/publikasjoner/seksualitet/sex-tabuer-og-fordommer-tips-til-organisasjoner-2017/>

Under har vi gjengitt de viktigste funnene fra prosjektet:

- Seksualitet er en sentral del av det å være menneske, og kan fremme helse og livsmestring. God seksuell helse er også en rettighet. Mange av menneskerettighetene omhandler seksualitet, enten direkte eller indirekte.
- Ungdom med nedsatt funksjonsevne og kronisk sykdom kan oppleve at deres seksualitet er et ikke-tema. Noen blir møtt med direkte kommentarer og spørsmål om hvordan de har sex. Andre opplever indirekte fordommer, eller kan føle at de ikke oppfyller normene for utseende og funksjon. Det er behov for å knuse disse mytene.
- Organisasjoner som jobber med ungdom og nedsatt funksjonsevne eller kronisk sykdom kan jobbe på ulike måter for å spre kunnskap om funksjonsnedsettelse og seksualitet. Brosjyren lister opp en rekke tips.
- I tillegg opplevde ungdommene som deltok på workshop i regi av Unge funksjonshemmede at media bidrar til kroppspress og at de alt for sjelden kan finne rollemodeller med nedsatt funksjonsevne å se opp til. Det er et sterkt ønske om å vise fram mangfoldet av seksualitet og kjærlighet gjennom film, TV og bøker.

Måloppnåelse og antall personer i målgruppen nådd av prosjektet

Hovedmålet med prosjektet har vært å fjerne tabuer og bidra til økt åpenhet og kunnskap om temaer knyttet til funksjonsnedsettelse og seksualitet i våre medlemsorganisasjoner og i samfunnet generelt.

Siden dette er et vanskelig å måle, har vi hatt noen mer konkrete delmål:

- Vi har kartlagt hva slags informasjon om temaet ungdom selv ønsker gjennom dialog med egne medlemsorganisasjoner og andre aktører, blant annet gjennom workshop om seksuell helse og ved å sende ut spørsmål til medlemsorganisasjoner og andre aktører som jobber med seksuell helse.
- På workshopen med medlemsorganisasjonen våre har vi lært om hvordan vi som organisasjon kan jobbe videre med temaet og bryte ned tabuer.
- Denne kunnskapen har vi samlet i brosjyren «Sex, tabuer og fordommer - tips til organisasjoner», som er distribuert til alle medlemsorganisasjonene og ligger tilgjengelig på våre nettsider.
- Vi har samarbeidet med andre kjente aktører på feltet og bygget opp kompetanse, slik at vi kan veilede og støtte medlemsorganisasjonene i arbeid med temaet, så de kan avholde egne, mer diagnosespesifikke kurs. For eksempel har vi samarbeidet med Skeiv Ungdom, FRI og Sex og samfunn.

Informasjon om resultatene i prosjektet er formidlet til alle våre medlemsorganisasjoner og til andre aktører som jobber for å nå unge med informasjon om seksualitet. Prosjektet har både nådd en del personer i målgruppen gjennom distribusjon av brosjyren, men også ved å danne kunnskapsgrunnlag for Unge funksjonshemmedes pågående informasjonsarbeid med seksualitet og funksjonsevne.

Vi har også nådd unge i våre medlemsorganisasjoner gjennom lanseringsseminaret, og digital publisering på vår nettside, vårt nyhetsbrev og våre kanaler i sosiale medier. Vi streamet lanseringsseminaret til Facebook, der posten nådde rundt 3400 personer og videoen hadde rundt 700 visninger⁶. På Instagram, Facebook og Twitter har vi til sammen i underkant av 8500 følgere, og mange av disse er medlemmer i våre medlemsorganisasjoner. På Facebook har poster om brosjyren nådd rundt 4000 personer. Vi har også fått god respons på brosjyren på Instagram og Twitter.

Videoen med Emily Yates har 17 500 visninger på Facebook og en post der filmen er brukt nådde 44 500 personer. Filmen har dermed bidratt til å spre budskap og informasjon fra prosjektet.

Vi har også nådd mange personer gjennom saker om vårt arbeidet med seksualitet og funksjonsevne, både i tradisjonelle medier, i fagmiljøer og i sosiale medier.

Vi anslår at vi har nådd en stor del av både unge i våre medlemsorganisasjoner og aktører som jobber med unge. Til sammen mener vi dermed at vi har nådd prosjektets hovedmål, om bidra til å fjerne tabuer og bidra til økt åpenhet og kunnskap om temaer knyttet til funksjonsnedsettelse og seksualitet i våre medlemsorganisasjoner og i samfunnet generelt.

Erfaringer

Unge funksjonshemmede har lært mye av å gjennomføre dette prosjektet. Den viktigste, ikke-faglige lærdommene er at det er lurt å sette av god tid til prosjektgjennomføring. Årsaken til at prosjektgjennomføringen kan ta lenger tid enn man originalt hadde planlagt kan være at man bytter prosjektleder og at prosjektet i en periode kan stå uten prosjektleder og at det går med litt tid til overlapping.

Det viktigste resultatet av prosjektet er brosjyren som ble laget ut fra kunnskap vi samlet fra medlemsorganisasjoner og samarbeidsorganisasjoner. Vi har samlet all ny kunnskap som er frambrakt i prosjektet i brosjyren og gjort det tilgjengelig for alle på våre hjemmesider. Brosjyren er tilpasset prosjektets målgruppe og mål, og er et ressursdokument som kan brukes i lang tid fremover.

Kapittel 4: Oppsummering, konklusjon og videre planer

Resultater og resultatvurdering

I løpet av prosjektperioden har Unge funksjonshemmede opparbeidet seg bred kunnskap om tabuer knyttet til seksualitet og nedsatt funksjonsevne. Flere medlemsorganisasjoner har engasjert seg gjennom å bidra til kunnskapsinnsamling og på lanseringsseminar. Unge funksjonshemmede har i tillegg nettvirket seg et nettverk med nye samarbeidspartnere og blitt

⁶ Video fra lanseringsseminaret er tilgjengelig på URL: [https://www.facebook.com/UngFunk/videos/10154932994230449/].

etterspurt til å bidra til at andre aktører som jobber med ungdomshelse og seksualitet skal være relevante mer for funksjonshemmede.

Oppsummering/konklusjon/videre planer

Prosjektets resultat vil brukes for å øke bevisstheten og kunnskapen om seksualitet i medlemsorganisasjonene, samt øke bevisstheten om funksjonsnedsettelse i organisasjoner som allerede jobber med seksualitet. Vi har kommet godt i gang med å bygge ned fordommer og bidra til at funksjonshemmet ungdom kan få et godt forhold til egen kropp og seksualitet.

Siden oppstarten av prosjektet Sex, samliv og funksjonshemming, har Unge funksjonshemmede også igangsatt prosjektene Ung, skeiv, funksjonshemma (støttet av ExtraStiftelsen), Sex som funker (støttet av Helsedirektoratet) og fotoutstillingen Jeg elsker (støttet av ExtraStiftelsen). Gjennom Sex, samliv og funksjonshemming løftet Unge funksjonshemmede opp tabubelagte temaer i egen organisasjon og ble en synlig aktør på et nytt felt. Brosjyren «Sex, tabuer og fordommer», har lagt grunnlaget videre arbeid med seksuell helse blant Unge funksjonshemmedes medlemmer.

Dette prosjektets resultat skal brukes for å øke bevisstheten og kunnskapen i medlemsorganisasjonene og for den enkelte ungdom som har spørsmål om nedsatt funksjonsevne og seksualitet. Vi ønsker å bygge ned hinder og fordommer, og bidra til at funksjonshemmet ungdom kan få et like trygt og godt forhold til egen kropp og seksualitet som annen ungdom.

Prosjektet vil kunne bane vei for mer forskning på området. I Norge er feltet funksjonsnedsettelse og seksualitet fremdeles i stor grad utforsket. Det vil være av stor betydning at man setter søkelyset på dette tabubelagte området.

Vedlegg

Brosjyren «Sex, tabuer og fordommer – tips til organisasjoner»:

<https://ungefunksjonshemmede.no/ressurser/publikasjoner/seksualitet/sex-tabuer-og-fordommer-tips-til-organisasjoner-2017/>



Lanseringsarrangementet kan ses her:

<https://www.facebook.com/UngFunk/videos/10154932994230449/>