

Forord

I prosjektet er det i 8 lokal- og fylkesforeninger blitt tilbudt hjemmebesøk av likepersoner til personer med parkinson som ønsker det, og deres pårørende. Vi ønsker å takke alle likepersoner som har gjort prosjektet mulig, alle frivillige i foreningene som har tilrettelagt for hjemmebesøkene og ExtraStiftelsen for prosjektstøtten.

Sammendrag

Mange som lever med langtkommen Parkinsons sykdom eller annen parkinsonisme, eller som lever med ulike tilleggsutfordringer, kan ha utfordringer med å delta i aktiviteter og møter. Med dette prosjektet ønsket vi å tilby hjemmebesøk fra våre likepersoner til personer med parkinson og deres pårørende.

Prosjektgruppen har i hovedsak bestått av personer som selv har parkinson og som har erfaring med likepersonsarbeid. Prosjektet ble i april 2017 annonsert overfor likepersoner og lokal- og fylkesforeninger, som ble oppfordret til å sende en kort, enkel søknad dersom de ønsket å delta og gjennomføre hjemmebesøk i prosjektåret. Prosjektgruppen har hatt to møter, og har bidratt til informasjon om prosjektet ved fem regionale ledermøter for våre lokal- og fylkesforeninger. Fem fylkesforeninger og tre lokalforeninger deltok i prosjektet. Foreningene la selv detaljerte planer for gjennomføring av lokale besøk, sammen med sine likepersoner. I etterkant av besøkene, sendte likepersonene en kort rapport for å dokumentere besøket.

18 likepersoner har i løpet av mai-desember 2017 besøkt ca 70 personer med parkinson og pårørende. Antallet er noe lavere enn vi hadde håpet, men flere av våre likepersoner og lokalforeninger har senere fått interesse og vil sette i gang etter at prosjektperioden er over. Vi er godt fornøyd med prosjektet og engasjementet de frivillige har vist.

Prosjektet har blitt gjennomført etter plan, og vi er fornøyd med resultatene. Erfaringene som er gjort med dette prosjektet vil bli brukt som et grunnlag for å etablere videre besøkstjenester i lokal- og fylkesforeningene. Likepersonene som har deltatt i prosjektet vil dele sine erfaringer med andre likepersoner på våre jevnlige likepersonskurs, og foreningene som har deltatt vil dele erfaringer med lokal organisering med andre foreninger. Forbundet planlegger å fortsette med en fast ordning der foreninger ved behov kan få tilskudd til å dekke kostander ved lokale hjemmebesøk.



Innholdsfortegnelse

Forord	1
Sammendrag	1
Innholdsfortegnelse	2
Kap. 1 Bakgrunn for prosjektet	3
Kap. 2 Målsetting og målgruppe	3
Kap. 3 Prosjektgjennomføring og metode	3
Kap. 4 Resultater, vurdering av effektmål og resultatvurdering.....	4
Kap. 5 Oppsummering, konklusjon og videre planer	4

Kap. 1 Bakgrunn for prosjektet

Norges Parkinsonforbund arbeider for at alle som er berørt av parkinsonisme skal oppnå økt livskvalitet, for å ivareta deres interesser og for at alle deler av samfunnet skal tilrettelegges best mulig for mennesker med disse sykdommene. Vi har ca 40 lokal- og fylkesforeninger som tilbyr et variert medlemstilbud, med for eksempel temamøter og trimgrupper. Samtidig vet vi at mange med langtkommen parkinson, eller som har andre utfordringer i tillegg til sykdommen, ikke har mulighet til å delta i ordinært medlemstilbud. Med dette prosjektet ønsket vi å gi dem noe ekstra.

Kap. 2 Målsetting og målgruppe

Målsettingen med prosjektet «Hjemme hos» var å tilby hjemmebesøk fra våre likepersoner til personer med parkinson og deres pårørende, med hovedfokus på personer som ikke ellers deltar i medlemsaktiviteter.

Kap. 3 Prosjektgjennomføring og metode

Prosjektgruppen har bestått av Arne Ludvig Mørk (prosjektleder), Inger T. Tømte, Trygve Andersen, Eilif Nordseth og Kathrine Veland. Prosjektet ble i april 2017 annonsert overfor likepersoner og lokal- og fylkesforeninger, som ble oppfordret til å sende en kort, enkel søknad dersom de ønsket å delta og gjennomføre hjemmebesøk i prosjektåret. Prosjektgruppen har hatt to møter, og har bidratt til informasjon om prosjektet ved fem regionale ledermøter for våre lokal- og fylkesforeninger.

Fem fylkesforeninger og tre lokalforeninger deltok i prosjektet: Buskerud Parkinsonforening, Nord-Trøndelag Parkinsonforening, Rogaland Parkinsonforening, Telemark Parkinsonforening, Vestfold Parkinsonforening, Namdal Parkinsonforening, Nordmøre Parkinsonforening og Sunnmøre Parkinsonforening.

Foreningene la selv detaljerte planer for gjennomføring av lokale besøk, sammen med sine likepersoner. I etterkant av besøkene, sendte likepersonene en kort rapport for å dokumentere besøket. Etter tilbakemelding fra ExtraStiftelsen ved tildeling av prosjektmidler, ble det i rapportskjemaet ikke spurt etter detaljer om personene som mottok besøk eller samtalene de hadde.

Søknadsskjema for foreningene og rapportskjema for likepersonene ble utarbeidet i Netigate, et nettbasert spørreundersøkelsesverktøy.

«De var glade for besøket og ønsket oss velkommen tilbake.»

Kap. 4 Resultater, vurdering av effektmål og resultatvurdering

18 likepersoner har i løpet av mai-desember 2017 besøkt ca 70 personer med parkinson og pårørende. Antallet er noe lavere enn vi hadde håpet, men flere av våre likepersoner og lokalforeninger har senere fattet interesse og vil sette i gang etter at prosjektperioden er over. Vi er godt fornøyd med prosjektet og engasjementet de frivillige har vist.

«En god samtale er for mange nesten som en "ekstra" Sinemet!»

Kap. 5 Oppsummering, konklusjon og videre planer

Prosjektet har blitt gjennomført etter plan, og vi er fornøyd med resultatene. Erfaringene som er gjort med dette prosjektet vil bli brukt som et grunnlag for å etablere videre besøkstjenester i lokal- og fylkesforeningene. Likepersonene som har deltatt i prosjektet vil dele sine erfaringer med andre likepersoner på våre jevnlige likepersonskurs, og foreningene som har deltatt vil dele erfaringer med lokal organisering med andre foreninger i våre regionale møter for foreningsledere. Forbundet planlegger å fortsette med en fast ordning der foreninger ved behov kan få tilskudd til å dekke kostnader ved lokale hjemmebesøk.

