



NORSK REVMATIKERFORBUND

NRF Sør-Trøndelag
NRF Nord-Trøndelag



BreakUp

Prosjektrapport 2017



Innhold

Sammendrag	3
1 Bakgrunn for prosjektet	5
1.1 Historikk hva er gjort tidligere.....	5
1.2 Søknadsprosessen	5
1.2.1 Aktuelle tema	6
1.2.2 Aktiviteter.....	6
1.2.3 Tildeling	6
2 Målsetting og målgruppe	7
2.1 Målgruppe	7
2.2 Målsetting for prosjektet.....	7
3 Prosjektgjennomføring/metode.....	8
3.1 Hvordan ble dette prosjektet en realitet?.....	8
3.2 Oppstarten av selve prosjektet	8
3.2.1 Generelle hensyn og utfordringer	9
3.2.2 Invitasjon og påmelding	9
3.2.3 Kort om gjennomføringen	9
3.3 Frivillighet og brukermedvirkning	12
4 Resultater, vurdering av effektmål og resultatvurdering.....	12
4.1 Resultatvurdering	12
4.2 Resultatvurdering delmål	13
5 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer	16
5.1 Veien videre.....	16
6 Økonomi	18
7 Vedlegg: Budsjett	19
8 Vedlegg: Regnskap og revisjon	20
9 Vedlegg: Invitasjon	23
10 Vedlegg: Program	24
11 Vedlegg: Evalueringsskjema	25
12 Vedlegg: Presentasjon	27
13 Vedlegg: Evaluering	26

Forord

Denne rapporten beskriver gjennomføring av prosjektet BreakUp. Prosjektet er søkt som et prosjekt innenfor forebygging kategorisert som overordnet helsekategori – Tiltak for funksjonshemmede – med funksjonshemming som følge av sykdom – hovedsakelig innenfor betennelse og immunsystem samt muskel og skjelett. Kort fortalt for revmatikere!

Prosjektgruppen vil også takke ExtraStiftelsen som har støttet dette prosjektet for den muligheten som ble gitt ved at vi fikk lov til å gjennomføre prosjektet. Det har gitt mersmak!

SAMMENDRAG

Vi ønsket å gi 40 revmatikere i Midt-Norge (som inkluderer fylkene Møre og Romsdal samt Nord- og Sør-Trøndelag) en sosial helg med tilpasset faglig påfyll i samarbeid med St. Olavs hospital. Målsettingen var at deltakerne skulle etablere et nettverk slik at erfaringsutveksling kan gjøres mellom deltakerne, spesielt i ettertid ved å benytte det etablerte nettverket. Vi skulle ha det gøy, delta på fysiske aktiviteter, og egenandelen skulle være lav slik at privatøkonomien ikke hindret påmelding. Medlemsvekst var også ønskelig.

I dag finnes det generelt få tiltak som er spesifikt tilpasset en målgruppe mellom 25-40 år. Det ser man igjen både på lokalt og nasjonalt plan. Noen i denne aldersgruppa faller også litt igjennom hos BURG (Barne – og ungdomsrevmatikergruppe) da det viser seg at man enten blir for gammel, eller har en familie og jobbsituasjon som gjør at lista «ligger høyt» for hva man prioriterer. Med familie og arbeid vil en revmatisk sykdom føre til mange problemstillinger i hverdagen, der man nedprioriterer egen helse til fordel for andre «hverdagslige» utfordringer. Sett i lyset av dette er det en viktig jobb å gjennomføre tiltak som setter søkelys på problemstillinger for denne aldersgruppa. Deltakerne skulle bryte opp sine hverdagsrutiner, og bidra til forbedring av egen helse og livssituasjon – derav navnet «Break up».

Selve prosjektet ble initiert av fylkeslagene i Norsk Revmatikerforbund (NRF) i Nord- og Sør-Trøndelag. Prosjektet ble gjennomført ved frivillig arbeid, og prosjektgruppen bestod av fem personer hvor fire tilhører målgruppen selv. Alle medvirket i beslutningsprosesser, gjennomføring, evaluering og rapportering. Møtene ble avholdt jevnlig per telefon, videomøter, informasjonsdeling på egen lukket Facebookside, og noen jobbet sammen lokalt i deler av prosessen. Prosjektgruppen inviterte deltakere i målgruppen gjennom kanaler som Facebook og epost til alle aktuelle medlemmer i NRF, med oppfordring om å spre budskapet videre til ikke-medlemmer også. Det ble samarbeidet med NRF nasjonalt nært påmeldingsfristen for å fylle opp plassene. Prosjektgruppa bestilte flybillett for de som kom langveis fra, og satte opp egen transportbuss fra Namsos til Oppdal via Værnes for å kjøre i samlet tropp t/r.

Selve arrangementet ble en helgesamling fra fredag 3. til søndag 5. november 2017 på Oppdal, med base på Skifer Hotel. Arrangementet startet fredag ettermiddag, det ble da orientert om helga og deltakerne ble bedre kjent med hverandre og skapte nettverk gjennom curling og sosialt lag på kveldstid. Lørdag formiddag ble benyttet til faglige innlegg, før det ble deltakelse på fysiske aktiviteter (curling/utendørs zipline og tvekamp i villmarksleiren), samt nettverksbygging på kvelden. Søndag formiddag hadde vi faglige innlegg, og samlingen ble avsluttet etter lunsj, med felles avreise hjem med bussen.

Vi hadde et tett samarbeid med fagmiljøet på St.Olavs hospital i Trondheim, som resulterte i at en sykepleier og en jordmor holdt foredrag med tema svangerskap og kronisk sykdom. En samboer til en i prosjektgruppa holdt også et lite foredrag om hvordan det er å være pårørende, og utfordringene det kan være å leve sammen med noen som har en kronisk sykdom. Et siste foredrag ble holdt av en frisklivsagent i regi av NRF, der temaet var egen mestring og viktigheten av fysisk aktivitet.

Undersøkelser gjort i etterkant viser at prosjektet scorer særdeles høyt på:

- Nettverksbygging/nye bekjenskaper.
- Trivsel og engasjement
- Ønske om deltagelse på lignende arrangementer.
- Behov for flere prosjekter for denne målgruppa.

I tillegg er prosjektet gjennomført innenfor de økonomiske rammer det opprinnelige budsjettet var satt opp med, og etter gjennomføringen er det til overs noen midler som vil bli tilbakeført ExtraStiftelsen.

Den viktigste suksessfaktoren for oss var å få etablert et så attraktivt program for samlingen slik at de potensielle deltakerne i målgruppen valgte å prioritere å være sammen med andre likesinnede en hel helg. Dette er vi veldig fornøyd med, og det gir oss mersmak til å ta fatt på flere prosjekter for denne målgruppen.

1 BAKGRUNN FOR PROSJEKTET

1.1 HISTORIKK HVA ER GJORT TIDLIGERE

I 2004 hadde NRF Sør-Trøndelag et prosjekt som het «Vi midt i mellom» som fikk 395 000 kroner i støtte fra ExtraStiftelsen. Den 23.-25. april 2004 ble det avholdt en svært vellykket samling på Dovrefjell Hotell, for unge/voksne revmatikere med familie fra Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag. Hovedtema på samlingen var hvordan vi kan etablere en arena for unge/voksne revmatikere gjennom en weekendsamling. I alt 120 mennesker var samlet denne weekenden, i tillegg til dyktige foredragsholdere som tok opp tema som rettigheter i forhold til arbeidsliv med kronisk sykdom og om sex og samliv. Etter 2004 har det ikke vært noen spesielle aktiviteter for denne målgruppen i Trøndelag, utenom BreakUp.

Når man får en kronisk lidelse slik som revmatisme, påvirker dette det meste i hverdagen. Man opplever ofte et stort savn av informasjon om sykdommen, rettigheter etc. Det å komme i kontakt med andre som er i samme situasjon oppleves erfaringsmessig som svært positivt. Prosjektet ønsket å tilby deltakerne verdifull kunnskap knyttet til deltakernes livssituasjon, samt tilrettelegge for nettverksbygging. Prosjektets formål var at deltakerne skulle bryte opp de vanlige hverdagsrutinene, og bidra til forbedring av egen helse og livssituasjon – derav navnet «BreakUp».

1.2 SØKNADSPROSESSEN

Dette prosjektet ble initiert etter et møte NRF fylkeslag i Nord og Sør-Trøndelag hadde på Rica Hell i november 2016. En av problemstillingene som ble diskutert på dette møtet var at aktivitetene som finner sted ofte viser seg å treffe best blant godt voksne medlemmer. Med andre ord:

- Hva kunne man gjøre for å etablere et prosjekt for aldersgruppen mellom 25 og 40 år?

Denne gruppa viser seg å falle mellom tilbudene til BURG (Barne og Undoms revmatiker gruppe) og NRF. Det ble derfor sett på som viktig å gi et faglig tilbud som er relevant for denne aldersgruppen. Det ble satt ned en arbeidsgruppe med personer fra begge de to fylkeslagene. Disse ble rekruttert som frivillige gjennom fylkeslagene. Prosjektgruppen ble sammensatt av May Liz Lindsetmo Bestvold og Anja Kathrine Skoglund fra BURG Sør-Trøndelag, samt Victoria Båfjord (BURG Nord-Trøndelag) og Jon Erlend Langlid fra Nord-Trøndelag (Steinkjer Revmatikerforening).

Leder for prosjektgruppa ble Tor Eivind Johansen (leder NRF Sør-Trøndelag). I søknaden ble riktignok May Liz satt opp som prosjektleder da Tor Eivind og Anja hadde flere andre søknader inne.

I januar 2017 ble det første møtet holdt. Det ble bestemt at møtevirksomheten skulle gjøres gjennom Skype. Dette for å forenkle store deler av møteprosessen. Det var den fysiske avstanden mellom medlemmene i arbeidsgruppa som tilsa dette. I starten ble medlemmene kjent med hverandre, og hverandres bakgrunn. Så ble det satt i gang jobben med søknaden.

Det ble bestemt at vi skulle arrangere en helgesamling fra fredag til søndag. Arrangementet skulle gjennomføres i november 2017, og skulle være for personer med revmatisk sykdom, uten familie og barn som deltaker. Hovedmålsettingen var å øke egen kunnskap om sykdom, og skaffe seg et større nettverk blant jevnaldrende med samme utfordringer.

1.2.1 Aktuelle tema

I forhold til prosjektets målgruppe ble det bestemt at temaene skulle være graviditet, revmatisk sykdom, sex og samliv. Vi kontaktet sykepleier Hege Svean Koksvik og jordmor Tone Moksnes ved Nasjonal kompetansetjeneste for svangerskap og revmatiske sykdommer (NKSR). De var med på planleggingsprosessen og deltok som foredragsholdere på samlingen. Prosjektgruppen ønsket bevisstgjøring omkring fysisk aktivitet. Frisklivsagent Lillian Hofnes Waaden fra Klæbu Revmatikerforening holdt foredrag om dette temaet.

1.2.2 Aktiviteter

I tillegg til det faglige skulle vi ha med sosiale og fysiske aktiviteter. Bowling lå lett tilgjengelig og ble ansett som passende. Denne aktiviteten planla vi at skulle være en del av «bli-kjent-prosessen» første kvelden. Dag to skulle inneholde flere aktiviteter som deltagerne kunne velge mellom. I søknaden ble det lagt opp til ridning, da dette er en kjent aktivitet som gjør godt for personer med revmatiske lidelser. For å nå ut til flest mulig ble det også jobbet med å få til curling. Dette er en sosial aktivitet der deltagerne spiller på lag mot hverandre, og møter utfordringer vi anså de fleste ikke hadde vært bort i før. Ved påmeldingen måtte man gi beskjed om ønsket aktivitet.

Hele prosjektet ble i utgangspunktet planlagt arrangert i Åre med Holiday Club som base. Det ble forhandlet priser i forhold til denne planen. Da søknaden skulle fylles ut måtte det registreres et norsk postnummer for arrangementet. Dette medførte at vi måtte endre på planene i forhold til lokasjonen kort tid før fristen for innsending gikk ut. Slik gikk det til at vi landet på Oppdal som ble geografisk bra for Møringene og Trønderne, hvor vi også fant curling og ridning som en aktivitet.

1.2.3 Tildeling

Den 15.juni 2017 ble søknaden innvilget. Dette resulterte i 297.500 kroner fra ExtraStiftelsen. Totalt var prosjektbudsjettet på kroner 338.000.- (se vedlagte budsjett). I forbindelse med dette ble også prosjektlederen overrasket dagen før med besøk av representanter fra ExtraStiftelsen som overrakte en sjekk på tildelt beløp.



2 MÅLSETTING OG MÅLGRUPPE

2.1 MÅLGRUPPE

Vår målgruppe unge voksne opplever en svært hektisk hverdag. Mange er småbarnsforeldre, på vei opp karrierestigen, og det er ofte aktiviteter hele uken. Prioriteringer knyttet til familiens gjøremål går ofte foran sine egne behov. Det er vanskelig å ta seg tid til å komme på møter og arrangementer i revmatikerforeningenes regi, i tillegg til at denne målgruppen er spredt over store avstander.

Aldersgruppen vi ønsket å nå er ei gruppe som er vanskelig å få med på de tradisjonelle aktivitetene som revmatikerforbundet gjennomfører. De fleste arrangementer i regi revmatikerforeningene har ofte en høy gjennomsnittsalder. BURG (Barne- og ungdomsrevmatikergruppen) har hovedfokus på aktiviteter for medlemmer opp til 25 år. De unge voksne revmatikerne forsvinner derfor litt i mellomstikket.

På bakgrunn av at denne målgruppen har svært travle hverdager, er det vanskelig å etablere aktiviteter som prioriteres så høyt at denne gruppen er villig til å delta. Tilfanget av nye medlemmer i organisasjonen innenfor denne målgruppen er derfor liten.

Norsk Revmatikerforbund sine fylkeslag i Trøndelag mente det var mulig, med et attraktivt program, å tiltrekke denne målgruppen til en lærerik og hyggelig helg med både faglige og sosiale aktiviteter. Egenandelen for deltakelse mente vi at måtte være av slik art at dette passer for alle typer budsjett, slik at ingen deltakere ble ekskludert på grunn av økonomi.

2.2 MÅLSETTING FOR PROSJEKTET

Hovedmålet med prosjektet var å etablere et nettverk for målgruppen mellom 25 og 40 år slik at deltakerne fikk et kontaktnett med andre personer som strever med de samme utfordringene, og derigjennom forbedre sin egen livskvalitet. Konkret måltall var at hver deltaker skulle etablere nettverk med minst 5 andre deltakere.

Prosjektet hadde også følgende delmål:

- Prosjektet ville gi deltakere økt kunnskap om temaer som var viktige for denne aldersgruppen, slik som mestring av kronisk sykdom i en hektisk hverdag, tidstyver, familieliv, hvordan det er å leve med noen som har revmatisme, og om svangerskap, seksualitet og samliv. I samarbeid med St. Olavs hospital ville vi innhente faglige ressurser for dette. De stilte velvillig opp for prosjektet. For hvert tema utarbeidet prosjektgruppen tre konkrete spørsmål i samarbeid med foredragsholdere som ville bli presentert for deltakerne etter hvert tema med fire svaralternativer. Konkret mål for hvert tema var at minst 75% av deltakerne i snitt hadde svart korrekt. Vi ville benytte Kahoot.it til gjennomføringen av dette.
- Vi ville gi våre deltakere muligheten til å møte andre som er i samme situasjon, og dele erfaringer. Måltall for dette skulle være på en skala fra 0 til 5. Hver deltaker måtte gi sin vurdering av erfaringsutvekslingen. Prosjektets mål var et snitt på 3,5 på denne skalaen.
- Vi ville la deltakerne få prøve en spennende fysisk aktivitet slik som ridning eller curling som utfordrer både hjerne og kropp. Dette skulle måles ved et spørsmål om deltakeren ønsker å gjøre aktiviteten igjen. Prosjektets mål var at minst 60% av deltakerne ville gjenta aktiviteten på et senere tidspunkt.
- Vi håpet at medlemsmassen til organisasjonen ville øke ved å vise at vi har noe for denne aldersgruppen. Samtidig ville vi øke bevisstheten om at revmatikerforeningen er en forening

for denne målgruppen. Måltall for prosjektet var at minst 20% av deltakerne ikke er medlem i Norsk Revmatikerforbund, men ønsket å melde seg inn.

- Vi ønsket at deltakerne skulle ha det gøy sammen. Måltall for dette ville være på en skala fra 0 til 5. Prosjektets mål var et snitt på 3,5 på denne skalaen.

3 PROSJEKTGJENNOMFØRING/METODE

3.1 HVORDAN BLE DETTE PROSJEKTET EN REALITET?

Dette prosjektet ble initiert etter et møte NRF fylkeslag Nord og Sør-Trøndelag hadde på Rica Hell i november 2016. Det ble satt ned en arbeidsgruppe med personer fra begge de to fylkeslagene. Disse ble rekruttert som frivillige gjennom fylkeslagene.



Prosjektgruppe fra venstre: May Liz Lindsetmo Bestvold, Anja Kathrine Skoglund, Tor Eivind Johansen, Victoria Båffjord og Jon Erlend Langlid.

3.2 OPPSTARTEN AV SELVE PROSJEKTET

I januar 2017 ble det første møtet holdt. Det ble bestemt at møtevirksomheten skulle gjøres gjennom Skype. Dette for å forenkle store deler av møteprosessen. Det var den fysiske avstanden mellom medlemmene i arbeidsgruppa som tilsa dette. I starten ble medlemmene kjent med hverandre, og hverandres bakgrunn. Så ble det satt i gang jobben med planleggingen og søknad, der vi innhentet priser og hadde ansvar for hvert vårt hovedområde. Det ble mange møter via Skype, og vi brukte også en intern Facebook-side som en felles informasjonsside hvor vi lastet opp pristilbud og kom med spørsmål som dukket opp underveis mellom møtene. Noe telefoning ble det også internt til hverandre.

Hele prosjektet ble flyttet til Oppdal rett før vi leverte inn søknaden, pga. vi oppdaget at det måtte skje innenlands. Dermed ble det ny base på Skifer Hotell. På Oppdal viste det seg etterhvert at vi ikke kunne gjennomføre ridning, da dette ikke lot seg gjennomføre så sent på årstiden. I stedet ble arrangøren «Opplev Oppdal» kontaktet. Dette var et allsidig opplegg vi kjente til fra før. Slik har det seg at det i søknaden ble sendt inn ridning som aktivitet, mens det ble tilpasset og gjennomført som zipline og tvekamp i prosjektet. Curling ble beholdt som aktivitet, da Oppdal har egen curlinghall. I

ettertid har det også vist seg at kostnadene til disse aktivitetene ble en god del lavere på Oppdal enn det var budsjettet med i Åre pga. mindre transportutgifter til og fra aktiviteter. Med egen buss inkludert sjåfør hele helga fikk vi gratis kjøring til og fra aktiviteter på Oppdal pga. korte avstander. Rent økonomisk så vi derfor også trygt på å gjennomføre det planlagte Åre-prosjektet på Oppdal.

3.2.1 Generelle hensyn og utfordringer

I forbindelse med innhenting av informasjonen vi trengte fra de påmeldte måtte vi ta en del hensyn. Allergier og ulike intoleranser i forbindelse med måltider, samt innhenting av samtykke til publisering av bilder i forbindelse med prosjektet. Dette ble diskutert i gruppa. Vi ba om informasjon om allergier/intoleranse ved påmelding, samt kontaktopplysninger og alder. Dette ble det en del ekstra jobb med, da mange svarte ufullstendig ved første kontakt. Med tanke på fotografering ble vi også enige om å sende rundt et samtykkeskjema den første dagen, slik at vi visste hvem vi kunne ha med på bilder i ettertid av helga til for eksempel rapporten, artikler i aviser og andre media. Da gjestene ankom samlinga fikk de også utdelt en deltakerliste, men kun tilkjennegjort navn og bosted. Derimot ble det tilføyd telefonnummer på oss i prosjektgruppa, slik at de kunne nå oss dersom det skulle oppstå noe.

3.2.2 Invitasjon og påmelding

Invitasjonen ble utarbeidet og sendt ut. Den ble publisert og promotert gjennom Facebook-sidene til de aktuelle fylkeslagene. Igjennom medlemsregisteret ble den sendt ut til alle medlemmer mellom 25-40 år i trøndelagsfylkene og Møre og Romsdal.

Prosjektet vakte interesse hos NRF nasjonalt, og prosjektgruppen fikk forespørsel og avgjorde at NRF nasjonalt fikk noen plasser da vi mot slutten av påmeldinga hadde plasser ledig. Disse ble utlyst nasjonalt med en veldig stor pågang. Her gjaldt førstemann-til-mølla-prinsippet.

En lukket Facebook-gruppe ble opprettet en uke før avreise. Her ble det publisert program og informasjon om reisen. Der var det mulighet til å stille spørsmål. Riktignok kom ikke alle med på den før det ble opplyst etter ankomst. I ettertid ser vi at vi kunne gjort en bedre jobb for å bidra med god informasjonsflyt før turen, spesielt til de som fikk plass via NRF i siste liten.

3.2.3 Kort om gjennomføringen

Første helga i november 2017 ankom 42 unge voksne til Oppdal, klare for et avbrekk fra hverdagens utfordringer. Egen buss ble satt opp fra Namsos i Nord-Trøndelag. Bussen gikk via Værnes for å hente de som ankom med fly, og ta de med videre til Oppdal. Etter innkvartering, mat og en velkomst med info ble kvelden tilbragt på Bowling1 på Oppdal. Tilbake på hotellet avsluttet vi med en felles middag.

Lørdagen startet med foredrag. Fra NKS ved St.Olavs hospital kom sykepleier Hege Svean Koksvik og jordmor Tone Moksnes for å holde foredrag om svangerskap, kronisk sykdom, sex og samliv. Foredraget ble holdt med innspill og spørsmål ifra deltagerne. Litt senere på dagen snakket Magnus Lindsetmo Bestvold om hvordan det er å være pårørende til noen som er kronisk syk.

For å kunne sjekke hva deltagerne hadde fått med seg fra foredragene ble det holdt en Kahoot-quiz. Resultatet av dette vil danne basis for om vi har oppnådd våre mål med foredragene i etterkant.



Fra venstre: Tone Moksnes, Magnus Lindsetmo Bestvold og Hege Svean Koksvik

Etter foredragene var det klart til forhåndspåmeldte aktiviteter. Vår faste bussjåfør kjørte oss først til curlinghallen, og så videre til villmarksleiren «Opplev Oppdal» for den delen av gruppa som skulle dit. På curlingen fikk deltakerne instruksjon om hvordan aktiviteten skulle utføres. Det ble mange komiske situasjoner da deltagerne skulle ut på isen. I curling har spillerne en glatt sko og en ru sko. Etterhvert fikk deltakerne prøve å sende steinene med høy presisjon. Vi fikk tilbakemelding om at denne aktiviteten var ny for de fleste og veldig lærerik og gøy.



Fra curlingaktiviteten.

Opplev Oppdal arrangerte zipline og tvekamp for de resterende deltakerne. Over elvejuvet i elva Driva ble deltakerne sendt ut i en 140 meter lang taubane som gikk 30 meter over elvejuvet. Her fikk deltakerne føle suget i magen og kjenne på adrenalinet. Alle på gruppa tok sjansen på å prøve seg på ziplina, selv om det var høydeskrekk eller krykker blant enkelte. Det var stor mestringsglede og jubel i gruppa, og de backet opp hverandre. Selve tvekampen var en sosial og engasjerende aktivitet hvor samhandling og kreativitet var helt sentral. Der ble deltakerne delt opp to i lag og fikk prøve seg i oppgaver som puslespill, øksekast, memory og stablespill.



Fra zipline-aktiviteten.

Tilbake på hotellet ble lørdagskvelden tilbragt med middag og sosialt samvær der episoder fra dagens aktiviteter ble trukket frem. Det ble også en uhøytidelig premiering til gruppa som vant tvekampen, og til laget som vant i curling.

Søndagen startet med foredrag om fysisk aktivitet og trening ved frisklivsagent Lillian Hofnes Waaden. Hun klarte å få folk fysisk aktive underveis i foredraget ved å blant annet arrangere ballongleik og gjøre praktiske tøyøvelser fra stolen. Deretter ble det gitt informasjon om NRF og deres tilbud.



Sykt aktivt med Lillian Hofnes Waaden

Det ble utdelt gavekort og twist til de som hadde bidratt med foredrag og prosjektgjennomføring. Til slutt ble det holdt en avsluttende evaluering om oppholdet, gjennom et spørreskjema som ble fylt ut anonymt av alle deltagere. Her ble det spurt både om alt fra utsending av informasjon, aktiviteter og tilbakemeldinger på innhold og innspill til framtidige arrangement.

Oppholdet ble avsluttet med lunsj, og deltagerne reiste hjem fra Oppdal med vår egen buss til Namsos via Værnes.

3.3 FRIVILLIGHET OG BRUKERMEDVIRKNING

Hele prosjektet ble gjennomført ved hjelp av frivillig arbeid. Prosjektet ble etablert på initiativ av NRF Nord- og Sør-Trøndelag, som er en frivillig brukerorganisasjon.

Prosjektgruppen har bestått av fem personer som har arbeidet med dette prosjektforslaget. Brukermedvirkning har vært vesentlig i et slikt prosjekt. Fire personer i prosjektgruppen er unge voksne revmatikere som tilhører målgruppen, og en person har en datter med revmatisme som om kort tid vil tilhøre målgruppen unge voksne. To av prosjektdeltagerne bor i Nord-Trøndelag og tre bor i Sør-Trøndelag. Hele prosjektet, inkludert søknadsskriving, planlegging, innhenting av tilbud og gjennomføring er blitt gjort på frivillig basis.

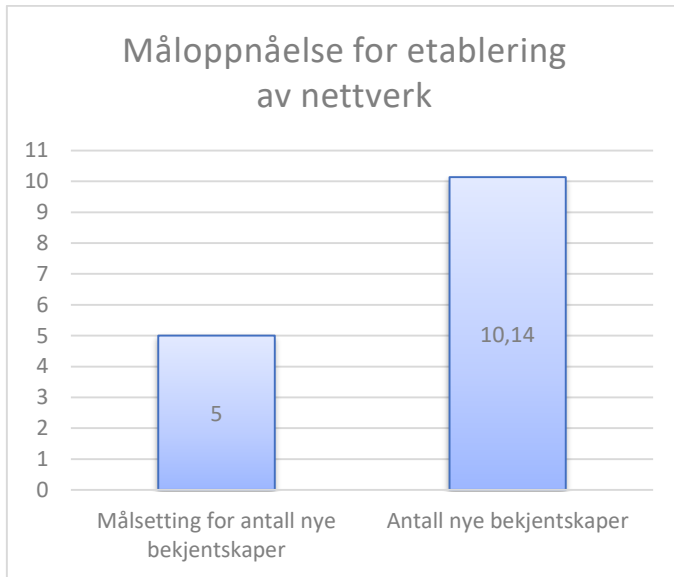
4 RESULTATER, VURDERING AV EFFEKTMÅL OG RESULTATVURDERING

Prosjektgruppa ser i helhet på prosjektet som meget vellykket. Vi er fornøyd med de fleste prosessene som har vært. Vi ser i ettertid at vi kunne ha gjort ting annerledes for å få prosjektet enda bedre. Dette er for eksempel promotering, dialog og samarbeid med St. Olavs, lengre påmeldingstid og informasjon ut til deltakere. Vi ser også at vi skulle ha arrangert flere sosiale aktiviteter på kveldstid, slik som for eksempel karaoke, quiz eller lagoppgaver. Vi skulle også ha påvirket hotellet mer i matveien med tanke på buffet/meny, da hotellet lagde litt snevert utvalg til tross for informasjonen vi gav om allergier.

4.1 RESULTATVURDERING

Hovedmålet med prosjektet var å etablere et nettverk for målgruppen mellom 25 og 40 år slik at deltakerne fikk et kontaktnett med andre personer som strever med de samme utfordringene, og derigjennom forbedre sin egen livskvalitet. Konkret måltall var at hver deltaker skulle etablere nettverk med minst 5 andre deltakere.

Gjennom spørreskjema fikk vi tilbakemelding på hvor mange personer den enkelte deltaker har fått etablert bekjentskaper med. Resultatet viser at hver deltaker i gjennomsnitt har etablert nettverk med 10,14 personer. Dette er betydelig flere enn prosjektet hadde forventet. Se figur under.



Vi mener at felles busstur, samt gjennomføring av bowling med oppdeling i ulike grupper var med på å bryte isen og førte til at deltakerne ble raskt kjent med hverandre. Aktivitetene på lørdag var også en god bidragsyter til uhyøytidelig kontakt med hverandre. Det ble mye latter og mestring.

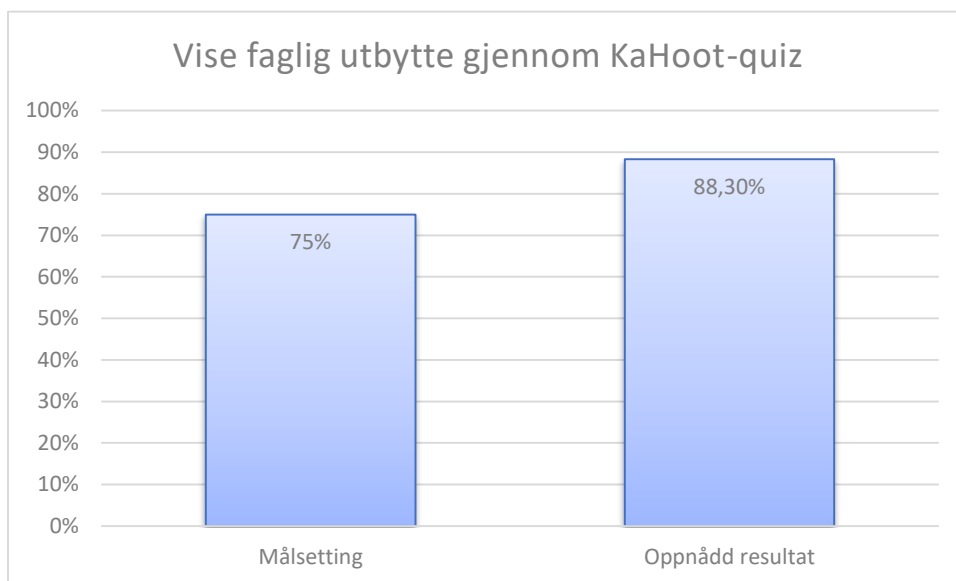
4.2 RESULTATVURDERING DELMÅL

Prosjektet hadde satt opp flere delmål.

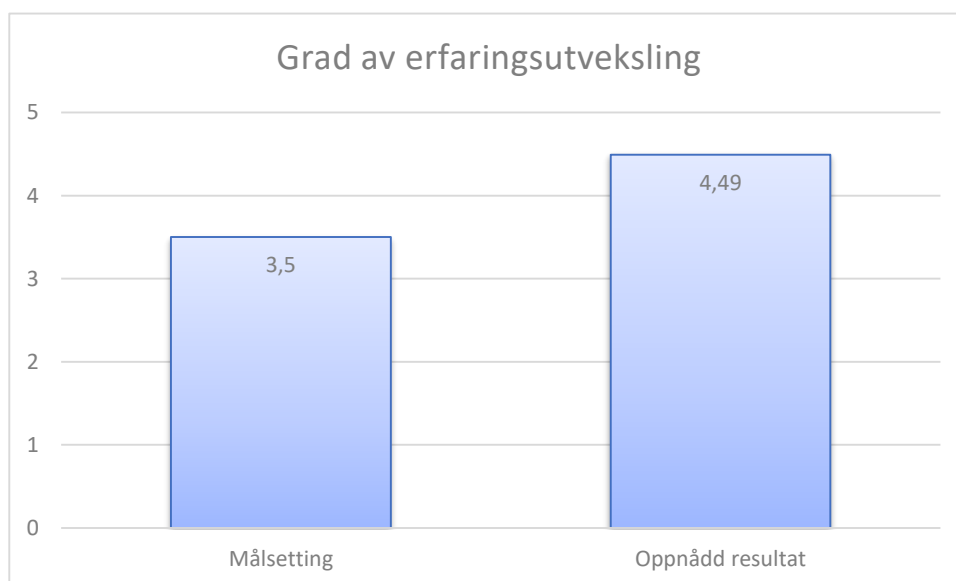
- Prosjektet ville gi deltagere økt kunnskap om temaer som var viktige for denne aldersgruppen, slik som mestring av kronisk sykdom i en hektisk hverdag, tidstyver, familieliv, hvordan det er å leve med noen som har revmatisme, svangerskap, seksualitet og samliv. I samarbeid med St. Olavs hospital ville vi innhente faglige ressurser for dette. De stilte velvillig opp for prosjektet. For hvert tema utarbeidet prosjektgruppen tre konkrete spørsmål i samarbeid med foredragsholdere som ville bli presentert for deltakerne etter hvert tema med fire svaralternativer. Et konkret måltall for hvert tema var at minst 75% av deltakerne hadde svart korrekt. Vi benyttet Kahoot.it til å gjennomføre undersøkelsen.

I tabellen under vises de spørsmålene som ble stilt, og på hvert spørsmål var det fire svaralternativer.

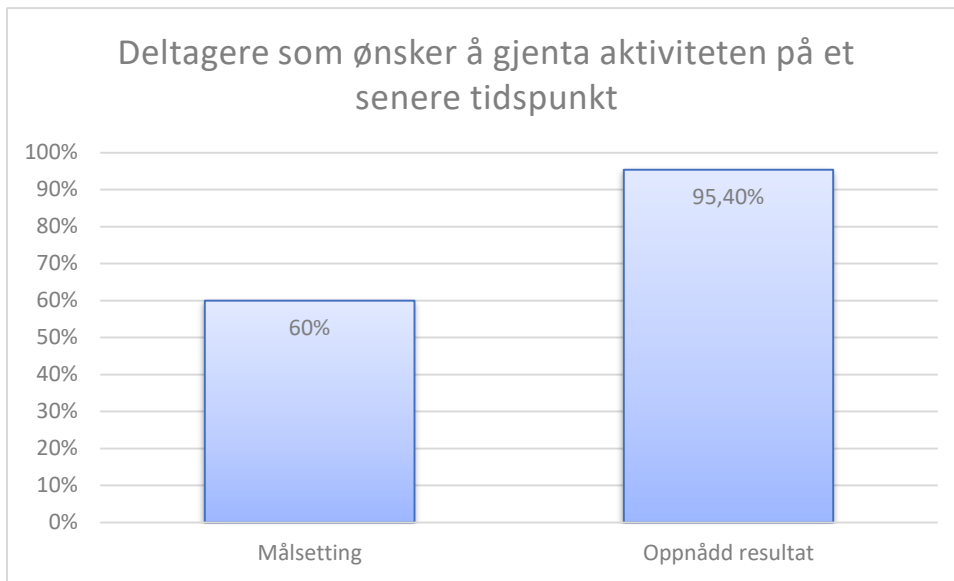
Spørsmål	Riktig svarprosent
Hva betyr emosjonsfokuseret mestring?	90,0 %
Kan medisinbruk hos menn påvirke fertilitet?	77,4 %
Hvorfor kan man oppleve utfordringer med seksualitet?	87,1 %
Kan man bruker medisiner under et svangerskap?	87,1 %
Oppdal - Hva har vi lært? (Svar: kommunikasjon)	100,0 %
	88,3 %



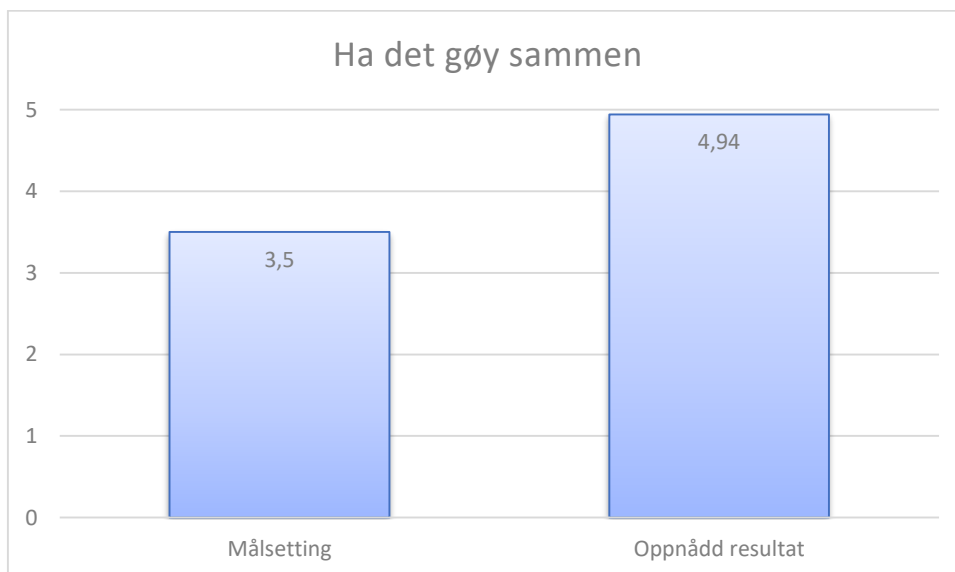
- Vi ville gi våre deltakere muligheten til å møte andre som er i samme situasjon, og dele erfaringer. Måltall for dette skulle være på en skala fra 0 til 5. Hver deltaker måtte gi sin vurdering av erfaringsutvekslingen. Prosjektets mål var et snitt på 3,5 på denne skalaen.



- Vi ville la deltakerne få prøve en spennende fysisk aktivitet slik som ridning eller curling som utfordrer både hjerne og kropp. Dette skulle måles ved et spørsmål om deltakeren ønsker å gjøre aktiviteten igjen. Prosjektets mål var at minst 60% av deltakerne ville gjenta aktiviteten på et senere tidspunkt.



- Vi ønsket at deltakerne skulle ha det gøy sammen. Måltall for dette ville være på en skala fra 0 til 5. Prosjektets mål var et snitt på 3,5 på denne skalaen.



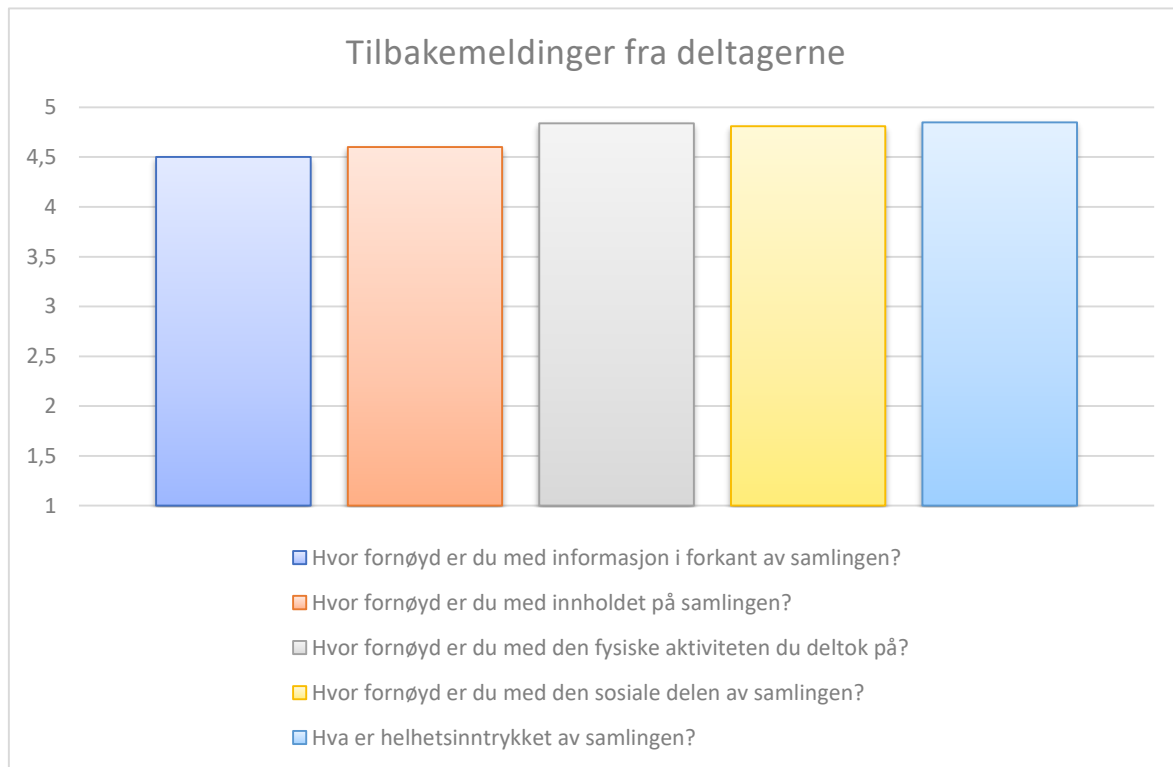
- Vi håpet at medlemsmassen til organisasjonen ville øke ved å vise at vi har noe for denne aldersgruppen. Samtidig ville vi øke bevisstheten om at revmatikerforeningen er en forening for denne målgruppen. Måltall for prosjektet var at minst 20% av deltakerne ikke er medlem i Norsk Revmatikerforbund, men ønsket å melde seg inn. Vi ser at dette ble det vanskelig å evaluere i etterkant og har dermed ikke noe tall på det, men vi tror at alle nå er medlemmer.

På lang sikt ville vi at utbyttet fra arrangementet skulle føre til større aktivitet blant målgruppa. Dette ble ikke tatt med som en egen målsetting da vi var usikre på om vi kunne evaluere dette i løpet av tiden vi hadde til rådighet med prosjektet. I ettertid ser vi at en person har blitt nestleder i sin lokale forening. En annen deltager er blitt vara i et fylkeslag. To av deltagerne tar nå instruktørkurs og kan nå ta ansvar for bassengtimer i Nord- og Sør-Trøndelag.

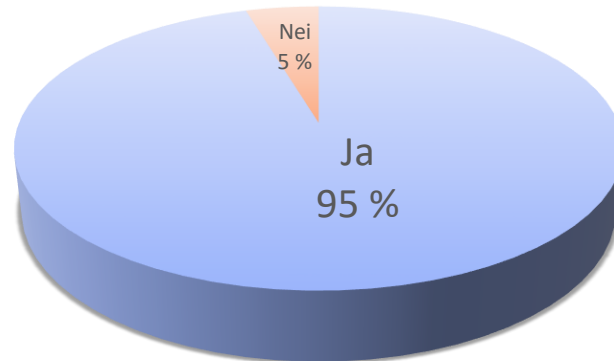
5 OPPSUMMERING/KONKLUSJON/VIDERE PLANER

5.1 VEIEN VIDERE

I evalueringen av prosjektet har gruppa fått mange positive tilbakemeldinger. Dette gjør at prosjektgruppen også blir motivert og har begynt å tenke på nye prosjekter fremover. BreakUp har vært en fin læringsprosess som har gitt prosjektgruppa en «boost» på hvor fantastisk moro det er med prosjekter. For fremtiden kan vi si at alle i gruppa ønsker å bidra til ett nytt prosjekt for målgruppen Unge Voksne.



Tilbakemeldinger viser at det er behov for slike samlinger.



Arrangement for Unge Voksne er etterlengtet og viktig. Vi ser at denne målgruppen setter veldig pris på aktiviteter som blir organisert med tanke på felleskap og kunnskapspåfyll.

I evalueringen som ble gjort, ble alle deltakerne spurt om hvilke typer arrangement de ønsket for fremtiden. De ønsket familiesamling/pårørendekurs, kajakk, ridning, erfaringsutveksling i mindre grupper, tur i naturen, fokus på kommunikasjon i parforholdet, basseng, rafting, yoga og kosthold.

Det som går i igjen i evalueringsbesvarelsene er en samling der man kan ha med familie og pårørende. Underveis i samlinga kom det flere muntlige tilbakemeldinger på at spesielt det som Magnus fortalte burde blitt rettet mot egne pårørende, da hans evne til å kommunisere ville kunne hjulpet mange til lettere å forstå ting man kan ha vanskelig å snakke fortrolig om på hjemmebane.

Prosjektgruppa har begynt på en idemyldring på neste prosjekt, med utgangspunkt i tilbakemeldinger og ønsker fra deltakerne:

Type samling: Familiesamling.

Aktiviteter: Uteaktivitet, ridning, rafting, svømming i varmt vann, kajakk, quiz og karaoke.

Faglig innhold: St. Olavs, kosthold, kommunikasjon, rettigheter, erfaringsutveksling, pårørende og parforhold.

Gruppen ønsker å bruke god tid på planleggingen og la ideene gro frem sakte men sikkert, samt alltid se etter flere alternativer før vi bestemmer oss for noe.

Vi er nå blitt en gruppe som er blitt godt kjent med hverandre, vi har lært om hverandres styrker og svakheter. Ved oppstart av et nytt prosjekt vet vi derfor hvilke roller og arbeidsoppgaver vi passer til og hvordan vi skal fordele disse. Utgangspunktet for et nytt prosjekt er derfor mye bedre, da vi slipper å bruke mye tid på å bli kjent.

6 ØKONOMI

Ved søknadstidspunktet hadde prosjektgruppen utarbeidet et budsjett for gjennomføring av prosjektet, se vedlegg budsjett. På bakgrunn av estimert antall deltakere på 40 personer pluss prosjektgruppen og foredragsholdere ble det søkt støtte fra ExtraStiftelsen på kr 297500. Prosjektet ble innvilget dette beløpet og prosjektet kunne realiseres.

Ved avtale inngåelser både for hotell og aktiviteter opplevde vi at budsjettprisene varierte ifra det vi tidligere hadde planlagt med. Vi prøvde basert på økonomien å få med så mange personer som mulig.

Det vi ser til slutt er at møtekostnadene ble noe mindre en totalt budsjettet, samt at en del andre kostnader også ble noe lavere enn budsjettet.

Dette resulterte i at prosjektet har totalt et overskudd på kr 66 614,92 som vil bli tilbakeført til ExtraStiftelsen.

Regnskapet er revidert av Orkla Revisjon. Se vedlegg 8.

7 VEDLEGG: BUDSJETT

Budsjett BREAK UP

BUDSJETT UTGIFTER		
Overnatting/Bespising 3500 kr per person.	3500kr x 40 pers	140000
Overnatting/Bespising Prosjektgruppe 5 pers.	3500kr x 5 pers	17500
Transportutgifter(Møre og Romsdal)		52000
Transportutgifter buss		20000
Curling	600 kr x 20 personer	12000
Ridning 600 kr per person	600 kr x 20 personer	12000
Transport til aktiviteter		6000
Bowling 40 personer 100 kr per pers	100 kr x 40 personer	4000
Aktiviteter Prosjektgruppe	700 kr x 5 personer	3500
Foredragsholdere		10000
Overnatting/Bespising Foredragsholdere		7000
Reiseutgifter Foredragsholdere		2000
Møteutgifter prosjektgruppe		5000
Workshop Prosjektrapport		22500
Administrative kostnader		20000
Anonsering i media		5000
	SUM	338500

BUDSJETT INNTEKTER		
Egenandel 400 pr pers.	400 kr x 40 personer	16000
Støtte ExtraStiftelsen		297500
Forventet støtte fra fylkeslag Region Midt-Norge		25000
	SUM	338500

8 VEDLEGG: REGNSKAP OG REVISJON

Regnskap over prosjektet Break up.					
Resultat					
			2 017	2018	Tilsammen
3170	Egenandeler		27 466,00	11933	39 399,00
3180	Prosjektmidler Ekstrastiftelsen		297 500,00		297 500,00
	<i>Sum inntekter</i>		<i>324 966,00</i>	<i>11933</i>	<i>336 899,00</i>
6490	Annen leiekostnad		18 000,00		18 000,00
6720	Revisjonshonorar			3125	3 125,00
6730	Honorar foredragsholdere		4 000,00	4000	8 000,00
6860	Interne kurs og møteutgifter		159 539,00	17962	177 501,00
6940	Porto		400,00		400,00
7100	Bilgodtgjørelse		6 732,00	2541	9 273,00
7140	Reisekostnader ikke oppg.plikt		14 096,80	27287,28	41 384,08
7420	Gaver		2 601,00		2 601,00
7790	Administrasjonskostn.			10000	10 000,00
	<i>Sum utgifter</i>		<i>205 368,80</i>	<i>64 915,28</i>	<i>270 284,08</i>
					-
	Overskudd		119 597,20	- 52 982,28	66 614,92
Balanse					
1941	Kurskonto Break Up		262 045,20		60 299,92
	Egenandel fra NT innbetalt på feil konto				8 640,00
	Egenandel kurs på annen kurskono				800,00
	<i>Sum eiendeler</i>				<i>69 739,92</i>
	Udisponert overskudd		119 597,20		66 614,92
2400	Leverandørgjelde		142 448,00		3 125,00
					-
			262 045,20		69 739,92

13/6-2018 



Foretaksregisteret
Org.nr.: NO 970 978 984 MVA
Medlem av Den norske Revisorforening

Til Extrastiftelsen

Uavhengig revisors beretning til prosjektregnskap

Konklusjon

Vi har revidert prosjektregnskapet for NRF Sør-Trøndelag Fylkeslag for Break-Up, som ble avsluttet 31. mai 2018. Prosjektregnskapet består av oppstilling over kostnader og balanse pr 31. mai 2018. Prosjektregnskapet er utarbeidet av ledelsen ved bruk av prinsippene i henhold til regnskapsloven og gjeldende standarder.

Etter vår mening er det medfølgende prosjektregnskapet for NRF Sør-Trøndelag Fylkeslag for Break-Up, som ble avsluttet 31. mai 2018, i det alt vesentlige utarbeidet i samsvar med prinsippene beskrevet ovenfor.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i «*Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av prosjektregnskapet*». Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Presisering - Grunnlag for regnskapsavleggelse og begrenset distribusjon

Prosjektregnskapet er utarbeidet for å gi informasjon til Extrastiftelsen. Prosjektregnskapet er derfor ikke nødvendigvis egnet for andre formål. Vår uttalelse er kun beregnet på ledelsen i NRF Sør-Trøndelag Fylkeslag og Extrastiftelsen, og skal ikke distribueres til andre parter.

Ledelsens ansvar for prosjektregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for utarbeidelsen av prosjektregnskapet, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et prosjektregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av prosjektregnskapet

Vårt mål med revisjonen er å oppnå betryggende sikkerhet for at prosjektregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på prosjektregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av Selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige.

Vi kommuniserer med ledelsen blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Tiller, 13. juni 2018

Orkla Revisjon AS



Per-Terje Ingdal

Registrert revisor

9 VEDLEGG: INVITASJON



NORSK REVMATIKERFORBUND

Beskytter:
Prinsesse Märtha Louise

Invitasjon - BREAK UP

Velkommen til helgesamling der vi setter fokus på livssituasjonen til personer i alderen 25-40 år med revmatisme eller andre muskel og skjelettsykdommer.

Samlingen er åpent for alle interesserte i Nord-Trøndelag, Møre og Romsdal og Sør-Trøndelag i alderen 25 til 40 år.

Dato: 3. -5. november 2017

Sted: Skifer Hotel Oppdal (<http://www.skiferhotel.no>)

I løpet av helga blir det foredrag i regi av NKRS (Nasjonal kompetansetjeneste for svangerskap og revmatiske sykdommer) ved St. Olavs Hospital i temaene: samliv, revmatisme og fysisk aktivitet. Du kan velge om du vil være med på curling eller zipline/tvekamp. Og sist men ikke minst skal vi ha det hyggelig sammen. Det vil bli buss fra Nord-Trøndelag, via Vernes og videre til Oppdal.

Pris: Egenandel på 400 kr som dekker fullpensjon på hotell hele helgen, aktiviteter og transport på billigste måte. Drikke betaler hver enkelt selv. Egenandelen forhåndsbetales til bankkonto 4212.13.08392 innen 2. oktober.

Påmelding: Frist for påmelding er søndag 1. oktober. Påmelding sendes på e-post til Victoria Båffjord på e-post v_girl_84@hotmail.com.

Ved påmelding:

- vennligst gi beskjed om allergier og andre hensyn
- om du vil være med på curling eller zipline/tvekamp
- om hvor du eventuelt kommer på bussen. Vi kjører E6 fra Nord-Trøndelag via Vernes til Oppdal.

Bindene påmelding.

Samlingen er støttet med midler fra Extra Stiftelsen.

Ved spørsmål ta gjerne kontakt med en av oss i prosjektgruppa.

Tor Eivind Johansen
Jon Erlend Langlid
Victoria Båffjord
May Liz Lindsetmo Bestvold
Anja Kathrine Skoglund

Tlf: 947 90 707
Tlf: 938 79 394
Tlf: 414 22 676
Tlf: 980 71 917
Tlf: 957 55 171



10 VEDLEGG: PROGRAM



PROGRAM BREAK UP

FREDAG

ca. 11.00 Ankomst Værnes (felles knutepunkt for reisende med fly, tog, bil og buss)

ca. 11.30-12.00 Avreise fra Værnes med felles buss

ca. 14.00 Ankomst Oppdal

14.30 Lunsj

16.00 Velkommen til samling

16:30 Å leve med kronisk sykdom

- *Å leve med sykdommen og mestre livet som syk*
- *Å forholde seg til kronisk sykdom på en måte som gjør at en får mest mulig ut av livet en ønsker å leve*

Ca. 18.00 Bowling

19.30 Middag

LØRDAG

08.00-09.00 Frokost

09.00-12.45 Tema for dagen er:

Svangerskap

- *Hva er det lurt å tenke på når man planlegger svangerskap og har en revmatisk sykdom?*

Seksualitet og samliv

- *Utfordringer vs muligheter*
- *Fakta, tips og triks*

Familieliv

- *Forventninger*
- *Kommunikasjon*

13:00 - 14:00 Lunsj

14.30-17.00 Aktiviteter (Zipline/tvekamp / Curling, velges ved påmelding)

19.00 Middag

SØNDAG

08.00-09.00 Frokost

09.30-12.00 Foredrag om fysisk aktivitet og trening.

12.30 - 13:30 Lunsj

14.00 Avreise med buss



11 VEDLEGG: EVALUERINGSSKJEMA



NORSK REVMATIKERFORBUND

Beakytter:
Prinsesse Märtha Louise

Evaluering BreakUp samling 3. - 5. november 2017

Alle spørsmål besvares på en skala fra "Meget dårlig/Liten grad (☹)" til "Meget bra /Stor grad(☺)".

Informasjon

	☹			☺
Er du fornøyd med forhåndsinformasjonen om samlingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er du fornøyd med den måten påmeldingen til samlingen ble gjort på?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Innhold

Er du fornøyd med de temaene som samlingen dekker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er du fornøyd med foredragsholderenes framføringer/presentasjoner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvordan svarte samlingens faglige innhold til dine forventninger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gi gjerne kommentarer hvis du ønsker.					

Hvor fornøyd er du med den fysiske aktiviteten du deltok på?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunne du tenkt deg å delta på denne aktiviteten ved en senere anledning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sosial samling

I hvor stor grad har du møtt andre personer i samme situasjon som deg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I hvor stor grad har du fått deltatt i erfaringsutveksling på samlingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du hatt det gøy på samlingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvor mange andre deltakere har du etablert kontakt med? Antall: _____

Er du fornøyd med rommene på hotellet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er du fornøyd med maten som ble servert (lunsj/middag)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hva er ditt helhetsinntrykk av den sosiale delen av samlingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Totalinntrykk

Hva er ditt helhetsinntrykk av samlingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er du medlem i Norsk Revmatikerforbund eller BURG?	<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nei	

Er det noe du har savnet under samlingen:

Andre kommentarer/forslag til aktiviteter:

Tusen takk for at du hjelper oss å bli bedre.



12 VEDLEGG: EVALUERING

Evaluering BreakUp samling 3.-5. november 2017						
	1	2	3	4	5	Snitt
Informasjon	☹		☹		☺	
Er du fornøyd med forhåndsinformasjonen om samlingen?		4	4	13	13	4,03
Er du fornøyd med den måten påmeldingen til samlingen ble gjort på?		1	2	11	20	4,47
Innhold						
Er du fornøyd med de temaene som samlingen dekker?			2	6	26	4,71
Er du fornøyd med foredragsholdernes framføringer/presentasjoner?			1	7	26	4,74
Hvordan svarte konferansens faglige innhold til dine forventninger?			1	13	19	4,55
Gi gjerne kommentarer hvis du ønsker						
Hvor fornøyd er du med den fysiske aktiviteten du deltok på?			2	1	28	4,84
Kunne du tenkt deg å delta på denne aktiviteten ved en senere anledning?			3	1	27	4,77
Sosial samling						
I hvor stor grad har du møtt andre personer i samme situasjon som deg?	1		2	7	23	4,55
I hvor stor grad har du fått deltatt i erfaringsutveksling på samlingen?		1	3	9	22	4,49
Har du hatt det gøy på samlingen?				2	30	4,94
Hvor mange andre deltakere har du etablert kontakt med?					223	10,14
Er du fornøyd med rommene på hotellet?		1	4	7	22	4,47
Er du fornøyd med maten som ble servert (lunsj/middag)?	6	11	9	6		2,47
Hva er ditt helhetsinntrykk av den sosiale delen av samlingen?			1	4	27	4,81
Totalinntrykk						
Hva er ditt helhetsinntrykk av samlingen?				5	28	4,85
Er du medlem i Norsk Revmatikerforbund eller BURG?	32				2	
						4,66

13 VEDLEGG: PRESENTASJON



BreakUp - Evaluering Sammen er vi sterkere



Hva kan NRF gjøre framover?

- Vi ønsker ideer og forslag til aktiviteter som vi kan prøve å realisere
- Hvilke behov føler du at denne gruppen har?
- Skal det være aktiviteter en gang pr. måned eller to ganger i året eller en gang i året?
- Egenandel?
- Skal aldersgruppen deles opp?

- For aldersgruppen:
 - 20 – 45 år



Evalueringsskjema fylles ut

- Vi bruker evalueringsskjema for å kunne finne ut om vi har oppnådd prosjektmålene slik de er konkretisert i vår søknad.
- Vi bruker også resultatet fra Kahoot som ble gjennomført i går
- Det er spesifisert konkrete måltall i søknaden

- OBS! Vedrørende spørsmålet om medlemskap så er det på det tidspunktet du meldte deg på samlingen!

- Vi håper jo at du melder deg inn hvis du ikke allerede er medlem!



Prosjektgruppe

- Jon Erlend Langlid (Nord-Trøndelag)
- Victoria Båfjord (Nord-Trøndelag)
- May Liz Lindsetmo Bestvold (Sør-Trøndelag)
- Anja Kathrine Skoglund (Sør-Trøndelag)
- Tor Eivind Johansen (Sør-Trøndelag)



Reiseregning

- De som har behov for reiseregningsskjema henter dette hos Anja
- Fylles ut for å få refundert utlegg for reisen til/fra Oppdal
- Sendes eller skannes og sendes adressen som er oppgitt!
- Må sendes innen 1. desember 2017
- OBS! Kvitteringer må vedlegges!



NRF

Takk for oss!
God tur hjem