

Sluttrapport 2016/FB85170

Riktig medisinerer - også på sykehjem

PARKINSONMEDISIN

Innhold ▾ Ordliste Kursbevis Om nettkurset SØK Q

Hjem > Innhold > Vurdering og oppfølging av pasienten

Innhold

- Hva er Parkinson?
- **Vurdering og oppfølging av pasienten**
 - På denne siden:
 - ✓ Observasjon (hvordan tolke de symptomer pasienten har)
 - ✓ Bevegelsesprotokoll
 - ✓ Avansert behandling
 - ✓ Oppfølging og kontakt med spesialisthelsetjenesten
- Behandling av parkinsonisme
- Medikamenter
- Ikke-motoriske symptomer
- Samarbeid
- Vanlige utfordringer

Vurdering og oppfølging av pasienten



I nettkurset «Parkinsonmedisin» vil helsearbeidere lære å vurdere parkinsonsymptomer og få en innføring i hvordan behandlingen virker.

Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet

I følge Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) har 5% av alle på sykehjem Parkinsons sykdom. På grunn av sykdommens variasjoner gjennom døgnet, er det spesielt viktig at medisiner blir gitt til tidspunkt fastsatt av lege/nevrolog. Når dette ikke følges, vil symptomene forverres og livskvaliteten senkes. Det kan påvirke bl.a. fysisk form, ernæringssituasjon og kommunikasjon.

Norges Parkinsonforbund erfarer at mange ansatte ved sykehjem mangler informasjon om hvor viktig det er at personer med parkinson får medisin til individuelle tidspunkt, og ikke som ellers i forbindelse med måltider.

Målet med dette prosjektet var å utvikle et e-læringsprogram og informasjonsskriv for ansatte ved sykehjem om hvor viktig det er for personer med parkinson å få riktig medisin, i riktig dose, til riktig tid. Slik ville vi bedre livskvaliteten for personer med parkinson på sykehjem.

Resultatet har blitt et nettbasert kurs om Parkinsons sykdom og behandling. Kurset retter seg direkte mot ansatte i sykehjem, lignende institusjoner og hjemmetjenesten. Ved å jobbe konkret mot helsepersonell, vil prosjektet komme personer med parkinson som mottar på, eller kommer til å motta hjelp fra kommunehelsetjenesten til gode.

Prosjektgjennomføring og metode

I starten kontaktet vi flere ulike leverandører for e-læringskurs. Valget falt på Helsekompetanse. Helsekompetanse er en del av Kvalitets- og Utviklingssenteret ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN). De har ansvaret for UNNs interne e-læring, men tar også oppdrag fra alle typer aktører i helsesektoren som trenger å komme ut med kompetanse. Les mer på www.helsekompetanse.no

Det viste seg at søkt budsjett ikke samsvarte med ambisjonene for prosjektet, så vi begynte å se etter muligheter for tilleggsfinansiering. Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser, NKB, tilbød seg å støtte prosjektet økonomisk. Resterende prosjektkostnader utover tilskuddet fra Extrastiftelsen har Norges Parkinsonforbund dekket.

I starten av prosjektet fokuserte prosjektgruppen på å hente innspill fra sykehjem, pårørende og personer med parkinson. Helsefaglig rådgiver Ragnhild Støkket i Norges Parkinsonforbund er ofte på sykehjem for å lære opp ansatte og hentet med seg innspill både fra ansatte, beboere og pårørende underveis.

Greverud sykehjem i Nittedal kommune hadde bedt om undervisning i denne perioden. De var svært engasjerte. De ble bedt om å bidra i prosjektet og var positive til det. Det første de gjorde var å sende over en liste over temaer de mente burde inngå i kurset.

Overlege og nevrolog Michaela Gjerstad ved NKB har skrevet og kvalitetssikret kurset i samarbeid med helsefaglig rådgiver Ragnhild Støkket. Forfatterne samarbeidet om en disposisjon for kurset basert på ønskene fra Greverud sykehjem. De hadde også jevnlig dialog med Helsekompetanse. Disposisjonen gikk noen konstruktive runder mellom alle parter før den var ferdigstilt.

Arbeidet med innholdet til kurset basert på disposisjonen tok lengre tid enn forventet. Både selve skrivingen, men også arbeid med innspill, korrektur og redigering. Underveis har flere sykepleiere ved Stavanger Universitetssykehus lest gjennom og gitt innspill på teksten. Det er annerledes å skrive for et nettkurs og for en brosjyre som vi tidligere har erfaring med. Prosessen bød på mye læring.

Sammen med teksten skulle det også være filmer som kunne forklare eller vise ulike elementer. Disse filmene brukte vi også en del tid på å finne frem til og få nødvendige tillatelser til å bruke.

Fem ansatte ved Greverud sykehjem testet og kom med innspill underveis i utarbeidelsen, også etter at kurset var lagt ut i portalen til Helsekompetanse. Det førte til flere endringer underveis og har bidratt til å heve både tilgjengeligheten og kvaliteten.

Vi oppdaget behov for illustrasjonsbilder fra sykehjem og arrangerte en fotoshoot på Sagenhemmet i Oslo. Der stilte ansatte og beboere sporty opp.

Ulike permisjoner og noe sykdom underveis ga oss også utfordringer og forskyvelser i planene. Nettkurset ble derfor først lagt åpent ut i juni 2018.

Beskrivelse av i hvilken grad oppsatte resultat- og effektmål ble nådd

Prosjektet har nådd resultatmålene i høyeste grad. Kurset har blitt mer omfattende enn forespeilet. Imidlertid er det nylig lansert og vi har ikke rukket å nå beboerne med effekt så mange steder ennå. Nå arbeider vi med formidling av informasjon om kurset.

Kurset er først og fremst laget for ansatte i sykehjem og hjemmesykepleien, men det viser seg at det også kan anvendes av helsepersonell på sykehus eller studenter under helsefaglig utdanning. Vi ser også potensiell nytte for fastleger og sykehjemsleger.

Kurset ble godkjent med 6 timer av Norsk Sykepleierforbund i august 2018. Vi har også en søknad om godkjenning til behandling hos Allmennlegeforeningen.

Kurset ligger åpent og gratis tilgjengelig her:

<http://parkinsonmedisin.helsekompetanse.no/>

		
<u>Hva er Parkinson?</u>	<u>Vurdering og oppfølging av pasienten</u>	<u>Behandling av parkinsonisme</u>
		
<u>Medikamenter</u>	<u>Ikke-motoriske symptomer</u>	<u>Samarbeid</u>

For å få kursbevis etter fullført kurs kan man logge seg inn og ta en prøve. det finnes også et eget område for problemløsning der man kan lese om ulike vanlige utfordringer og finne

løsningsforslag. Ordlisten er tilgjengelig underveis i de enkelte kapitler, men kan også åpnes som et eget oppslag.

Oppsummering med konklusjon og videre planer

Riktig medisinerer er avgjørende for å kunne opprettholde høyest mulig funksjonsnivå og leve så godt som mulig med parkinson i hverdagen. Når man overlater ansvaret for medisinerer til andre er det avgjørende de har nødvendig kunnskap om sykdommen.

Parkinsonmedisin er et åpent nettkurs om medisinerer av Parkinson. Kurset er først og fremst laget for ansatte i sykehjem og hjemmesykepleien, men kan også anvendes av helsepersonell på sykehus eller studenter under helsefaglig utdanning.

Kurset er godkjent av Norsk Sykepleierforbund (NSF) som meritterende med totalt 6 timer. Dette kan brukes i henhold til kurstimekravet i NSFs godkjenningsordning for klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

Kursinnholdet kan benyttes som et oppslagsverk i hverdagen som helsefagarbeider. Kapittelet «Hjelp til vanlige utfordringer» gir veiledning i håndtering av ulike utfordringer.

Gjenstående arbeid er profilering og formidling av informasjon om kurset. Vi er i dialog med ulike fagtidsskrifter og det ser ut som det er flere som er interesserte i å omtale kurset. I tillegg arbeider vi med å få ulike portaler til å lenke til kurset. Dette gjelder både portaler for opplæring av helsepersonell i kommunene og portaler for ansatte i sykehus eller studenter ved ulike universiteter.

Vi har latt oss inspirere og kommer til å søke om å få lage flere nettkurs.

Takk til:

- ExtraStiftelsen for prosjektmidler

- Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser som har støttet prosjektet med økonomi og kompetanse
- Michaela D. Gjerstad som har hjulpet oss med å skrive og kvalitetssikre innholdet
- Ledelse og ansatte ved Greverud sykehjem i Nittedal for å prøve ut kurset i ulike faser
- Personer med parkinson og pårørende som har kommet med innspill underveis i prosessen
- Sykepleiere ved Stavanger Universitetssykehus for tilbakemelding til manus underveis
- Helsekompetanse som har gitt kurset en utforming og et hjem.
- Beboere og ansatte på Sagenehjemmet i Oslo som har stilt opp på bilder