

Sluttrapport Vinterleker utendørs

Prosjektnummer: 2016/FB77889

Prosjekleder: Sissel Myhre Storbæk

Østby helselag, Nasjonalforeningen for folkehelsen

Bakgrunn for prosjektet

Etter at vi fikk gjort folkesti i lysløypa på Østby i 2015, hadde vi ønske om å bygge en isflate og en hoppbakke i tilknytning til lysløypa for å utnytte investeringene og gi et bedre tilbud til alle i nærmiljøet. Da ville tilbudet om et flerbruksområde bli et godt og fornuftig tilbud. Målsettingen er å kunne tilby noe for alle. I tilknytning til isflaten er det blitt bygd et hus til vatningsanlegget og en skifte benk. Nå er det tilbud om ski, skøyter og hopp på vinteren og på sommeren er det muligheter for turgåing, på den store flaten (isflate på vinteren) kan man drive med ball lek. Målgruppen er stor og det er til rette lagt for alle. Hovedbrukere er nok den lokale befolkningen med størst fokus på skole og barnehage. Vi ønsker å skape et miljø, der alle kan få utfolde seg i vinterleker og da spesielt de yngre. Hoppbakken ligger helt inntil folkestien. Bakken er en liten (proff) bakke, slik at alle de små føler at her er de verdensmestere.

Prosjektgjennomføring

For å få finansiert prosjektet (vinterleker utendørs) har vi søkt midler hos Ekstrastiftelsen, Trysil Barnehjems fond og Statskog million. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Østby Idrettslag og Østby Helselag. De siste årene har vi investert kr. 1 054 115 til beste for grenda. Det har vært mange flinke og dyktige folk i sving for å få dette til.

Prosjektet var basert på et stor andel dugnad. Prosjekt gjengen knyttet til seg fagkompetanse på hoppbakker og skøytearenaer. Fagpersonene ønsket ikke noe honorar. Utgiftene ble da i hovedsak terren tilpassing gravemaskin og dumper, samt materialer til pumpestasjon/hus og overbygg for skiting til skøyter. Hoppbakken er bygd opp av jordmasse, slik at det ble naturlig tilløp og man kan strekke seg ned til maks 9 meter.

Resultater

I strålende solvær søndag 18.mars 2018 hadde vi åpning av hoppbakke og skøytebane. Da var det mulighet for hopp, skøyter og langrenn, og arrangementet var for alle aldre (se bilder nederst i rapporten). Det var ca. 60 personer som møtte opp for å være med på arrangementet.

Vi ser at fastboende på Østby og hyttefolket rundt Østby bruker anlegget på vinteren. Skøytebanen er populær blant de yngre. Vi ser også at anlegget blir brukt av folk utenfor Østby. Østre Trysil Montessoriskole, 4.-7. klasse har et prosjekt om lokalhistorien til Østby. De har sett opp flotte plakater i lysløypa/folkestien, med QR-kode. Hvor en kan gå inn å lese om artikkelen på plakaten. Det er trim grupper som er i lysløypa/folkestien engang i uka og

trimmer. Trimmen er åpen for alle. Det er også blitt laget en "reklamefilm" for lysløypa/folkestien. Mange tar med seg familien ut i anlegget, tar med seg mat og bruker bålpannene som står ved gapahukene. Resultater ble slik vi ønsket. Et innbydende og flott anlegg. Østby Idrettslag arrangerer hvert år klubbrenn og klubbmesterskap i ski og hopp. Før brukte de en litt vel hjemmelaget hoppbakke, men nå kan de tilby en ny og flott hoppbakke. Vi har foreløpig ingen nye planer om videre utbygging.

Oppsummering

Vi er godt fornøyd med at lysløypa ble omgradert til universell folkesti. Og nå kan vi også tilby et anlegg spesielt for barn og unge. Østby Idrettslag og Østby Helselag høstet gode erfaringer med samarbeidet. Vi har fått til et flott helårstilbud i og rundt folkestien og som brukes av alle. Vi ser at anlegget blir brukt fordi folk legger ut bilder på Facebook fra sine utflukter og trimturer. Rundt Østby ligger det store hytteområder. Dette er også et tilbud til dem. Alle er hjertelig velkommen til å bruke anlegget. Dette har blitt et fint anlegg for grendas folk, og er derfor et folkehelsetiltak og lavterskel tilbud.

Vi takker ExtraStiftelsen for støtten!

Bilder

Hoppbakken, september 2018 (selve hoppet er markert)



Skøytebanen, sept 2018 (pumpehus, skiftebenk og isflate er markert)





INNVIELSE: Østby IL og Østby helselag har etablert skøytebane og hoppbakke. Dette er fra åpningen 18. mars.

Hopp og skøyter på Østby

Idrettslaget og Helselaget på Østby har sammen sørget for å tilrettelegge for at kommende lokale hoppstjerner og skøyteess har et sted å utvikle seg på.



Monika Søberg

Publisert: 03.04.2018 13.00.35

Oppdatert: 03.04.2018 16.00.20

0

0

0

Østby: Østby Idrettslag og Østby Helselag har sammen hatt et prosjekt som de har kalt «vinterleker utendørs», som nå er avsluttet. Det er en fortsettelse av prosjektet Folkesti, der lysløypa er tilrettelagt som tursti både for sommer og vinterbruk. Det er løyperunder som er 0,8, 1, 1,8 og 2,4 kilometer lange. Men for å utbytte investeringen knyttet til løypa var det ønsket å gjøre noe mer.

HOPP OG SKØYTE

I vinterprosjektet er det nå laget en hoppbakke og en skøytebane, som begge hadde høytidelig åpning før påske.

Hoppbakken er bygd opp av en jordmasse slik at det ble naturlig tilløp.

I tilknytning til skøytebanen er det bygget et hus til vanningsanlegget og en benk der man kan sitte for å skifte.

For å finansiere vinterprosjektet har østbyingene søkt midler i fra Ekstra stiftelsen, Barnehjemsfondet og Statsskog million.

- Dette ble en fint anlegg for grendas unge, og et skikkelig folkehelseiltak, sier Sissel Storbæk.

- ANNONSE -

Bilder fra åpningen av hoppbakke og skøytebane 18. mars 2018



