

RAPPORTERING EXTRASTIFTELSEN

VINDAFJORD KOMMUNE – INN PÅ TUNET

Prosjektnummer: 2016/RB78419

Prosjektleder: Aslaug Tangeraaas/Øistein Lande Gunnarshaug

Innledning

Det var ett behov for å ha anna og differensiert tilbod til fysisk spreke demente og personar med kognitiv svikt i ulike aldersgrupper både under og over 66 år. Ved begynnande demens blir ofte den demente og evt ektefelle isolert og det blir større belastning på pårørande rundt. Konseptet Inn på tunet vil vera eit aktivitetstilbod slik at den demente kjem seg ut og opplever ein meningsfull kvardag og opplever å få delta meir i det pulserande livet.

Vindafjord kommune har i to år hatt avtale med to gardbrukarar om å tilrettelegge inn på tunet tilbod for heimebuande med demens. Tilbodet var og er ett svært godt tilbod til denne gruppen i Vindafjord. Vindafjord kommune er ein av Norges største landbruks kommunar og ein stor del av befolkninga har hatt og har tilhørighet til gardsdift. Prosjektet som vart iverksatt med støtte frå ExtraStiftelsen er framleis i drift og er no eit fast driftstiltak og er framleis eit godt tilbod til denne målgruppen.

Bakgrunn for prosjektet var og er framleis

- Opparbeide eit godt tilbod til heimebuande personar med demens.
- Opparbeide eit godt tilbod for pårørande då dagtilbod kan vera som ei avlastning i ei elles krevande kvardag.
-

Målsettinga for prosjektet var at:

Brukarane vert gitt mulegheit til å delta i sosialt miljø i landlege omgjevnader og med nærleik til daglege gjeremål på garden, som blant anna dyrestell, matlaging og ut på tur i landlige omgjevnader. Aktivitetane fylgjer årstiden. Dette trur me vil gje mestringsfølelse og redusere isolasjon.

- Gi mestring og livsglede til personar med demens
- Gi eit variert dagtilbod til personar med demens
- Nytte lokale aktørar som ønskjer å vera bidragsyterar for personar med demens i Vindafjord kommune.

Prosjektgjennomføring og metode

- Inn På tunet: var drevet med midlar frå Extra stiftelsen i prosjektperioden 2 dagar i veka fram til desember 2017. Den eine tibydarenga seg og avslutta tilbodet i desember 2017. Vindafjord kommune har sidan januar drifta og kjøpt tilbod hjå ein aktør ein gang pr. veke i heile 2018.
- Ansatt i dagsenter for personar med demens har og vore arbeidsleiar ved Inn På Tunet for å kunne oppretthalda kunnskap om behova hjå brukarane og kjennskapet til brukarane
- Ein har hatt ønske om å gi eit tilbod der gardsdrift har vore den viktige ramma i tiltaket, der brukarane har vore med dyra, laga mat, sådd og hausta mat som ein har

tilberedt , lagt vekt på song og musikk og lest lokale nyhende mm. Ein har lagt vekt på å følgje årstidene i drifta.

Resultater

- Opprettholdt antall brukarar gjennom året.
- Gitt eit godt tilrettelagt tilbod tilpassa brukarane
- Dette har medført ønskje om auka tilbod til desse brukarane og til fleire brukarar ut ifrå brukarbehov og til fleire brukarar som har eit behov slik som dette.
- INN PÅ TUNET har gått frå ett prosjekt til eit fast dagtilbod til denne målgruppa
- Det er i 14 personar som har nytta dette tilbodet i prosjektperioden og 6 personar i 2018.

Resultatvurdering

Tilbodet har gitt ønska resultater, ma med tanke på brukaranes behov og behov for aktivitetstilbod. Prosjektet har støtta eit behov som var i kommunen, var til hjelp for å finne ein løysning på dette behovet og gav Vindafjord mulighet til å «teste ut» denne type tilbod. Resultat av prosjektet er at kommunen har oppretta eit fast INN PÅ TUNET tilbod til heimebande med demens.

Oppsummering med konklusjon og vidare planer

- Inn På Tunet har vore og er eit godt tilbod som har vore svært godt nytta av brukarane. Faste dagar og fast personal gjer at det vert kontinuitet i og ett stabilt tilbod.
- Inn På Tunet gir avlastning for pårørande
- Inn På Tunet gir erindring til einskild brukarane , gjennom sansane på ein annan måte som gjenkaller gode minner for dei som nyttar tilbodet.

Planane vidare

- Mål om å vidareføre Inn På Tunet også vidare frametter, og evt utvida tilbodet .
- Planen er å kunne gi fleire muligheten til dette tilbodet
- Målsettingen er å starta eit arbeid for å knytte til seg heimebuande personar med demens for å komme i kontakt med denne målgruppa i eit tidlegare stadie av sjukdomsforløpet. Dette krev tettare samarbeid med fastlegar samt god informasjon ut til samfunnet i kommunen.
- Målet frametter er at Vindafjord kommune vert eit Demensvennlig samfunn. Og ein ønsker å auke samarbeidet med Nasjonalforeningen for folkehelsen i denne samanheng
- Vindafjord kommune har auka kapasiteten til og ressursane som brukes til Hukomelsesteamet.

Eksempel på invitasjon/vekomsthilsen til et INN PÅ TUNET treff som fortel litt om aktivitetene:

Velkommen til Øvregård 14/8 2018

- Lettskya og sol i dag.
- Eg har kokt egg og kaffi klart til frukosten. Nå kan tirsdagen bare starte.
- Vel framme på tunet, er det ikkje lenge før alle er i sving med forskjellige oppgåver inne på kjøkkenet.
- Me har det gult rundt kjøkkenbordet. I dag skal me grilla «gotteposer». Det er grønnsaker med laks, så vert det sitonkaka til kaffien.
- Etter at me har laga kakå og laga gotteposane klar, tek me ein tur ut. Me går bort til Hushaug, der kyrne går. Det er stillt og fint. Vel attende etter turen setter me oss utom larsestova og nyter været. «Det er så kjekt å komma her» seier Kåre.





Andre bilder:

