NORGES VOLLEYBALLFORBUND

Paravolley – samspill for alle

Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund



Sluttrapport

Prosjektnummer 2016/RB79611

STØTTET AV EXTRASTIFTELSEN

NORGES VOLLEYBALLFORBUND

Innholdsfortegnelse

Forord 3

Sammendrag 4

1.0 Bakgrunn for prosjektet 6

1.1 Målsetninger 7

1.0 Gjennomføring/metode 7

2.1 Gjennomførte aktiviteter 2016 7

2.2 Gjennomførte aktiviteter 2017 9

2.3 Gjennomførte aktiviteter 2018 10

2.0 I hvilken grad ble oppsatte resultat- og effektmål nådd 12

3.1 Resultatmål 12

3.2 Effektmål 13

3.0 Oppsummering med konklusjon og planer 14

4.1 Oppsummering/konklusjon 14

4.2 Planen fremover 14

NORGES VOLLEYBALLFORBUND

Forord

NVBF fikk tildelt kr. 591 500 fra Extrastiftelsen til oppstart av prosjektet i januar 2016. Prosjektet gikk over to år, med et avslutningsår. Prosjektmidlene har gjort det mulig å rette søkelyset mot rekruttering av parautøvere til sittevolleyballaktivitet over en tre års periode. I løpet av denne perioden har NIFs (Norges idrettsforbund) medlemsregister vist en økning fra 55 parautøvere som har blitt medlem fra 2016 til 94 i 2018. I tillegg tilrettelegger vi for flere utøvere som pr. i dag ikke har et klubbtilbud på sitt hjemsted. Denne rapporten vil gi en beskrivelse av bakgrunnen for prosjektet, gjennomføring, resultater og videre planer.

Når søknaden til Extrastiftelsen ble skrevet benyttet NVBF (Norges volleyballforbund) begrepet paravolleyball. Etter prosjektstart gikk man over til å bruke begrepet sittevolleyball. I 2018 ble det avklart at man skal benytte ordet sittevolleyball, men når man snakker om toppidrett og satsning mot Paralympics skal paravolley benyttes.

Takk til de dyktige regionkonsulentene som har ansvar for paraidrett i idrettskretsene. Deres hjelp har vært svært viktig for å etablere de nåværende sittevolleyballmiljøene.

NVBF ønsker å rette en stor takk til Extrastiftelsen for støtten til å gjennomføre et slikt prosjekt. Disse midlene har vært helt avgjørende i arbeidet med å rekruttere og etablere sittevolleyballtilbud for parautøvere.

NORGES VOLLEYBALLFORBUND

Sammendrag

Kort bakgrunn og målsetning for prosjektet

NVBFs handlingsplan fastsetter at forbundet skal «Tilby aktivitet til utøvere med nedsatt funksjonsevne og minoritetsgrupper i minimum en klubb i hver region». På bakgrunn av dette startet man arbeidet med å legge til rette for sittevolleyballaktivitet i forbundets klubber.

Prosjektets overordnede mål er å stimulere til økt sittevolleyballaktivitet under visjonen «Samspill for Alle». Resultatmålene var blant annet å stimulere til oppstart i 12 nye klubber, integrere sittevolleyball inn klubbaktivitet og tilby seminar og turneringer. Man ønsket også å øke synligheten rundt sittevolleyball og øke kunnskapen til medlemsklubber og administrasjonen.

Antall personer i målgruppen nådd av prosjektet

Vi estimerer at gjennomsnittlig på samlinger, arrangementer, turneringer, treninger og rekrutteringsarrangementer har ca. 300 personer i målgruppen blitt nådd.

Gjennomføring og metode

Prosjektet ble gjennomført av prosjektleder som ble ansatt i en 50% stilling i NVBF. For å oppnå prosjektets mål ble det bestemt å gjennomføre følgende:

År en:

- Øke interessen og forståelsen for sittevolleyball
- Kartlegging av de miljøene som ønsker oppstart
- Satsning og oppstart i fire klubber
- Stabilisere selvgående grupper og gi ressurspersoner veiledning
- Arrangere en turnering
- Holde et seminar der inspirasjon, erfaringsutveksling og nettverksbygning er sentrale agendapunkter

År to:

- Fokus på å stabilisere aktiviteten i de fire klubbene som startet i 2016
- Starte fire nye grupper i fire nye klubbmiljøer
- Gjennomføre en kampanje mot klubber og regioner for å nå ressurspersoner
- Turnering for alle aktive lag med fokus på sportslig aktivitet
- Seminar for dedikerte ressurspersoner. Åpent også for personer uten tilhørighet til NVBFs klubber

År tre:

- Stabilisere aktiviteten i allerede oppstartede klubber
- Stimulere til oppstart av aktivitet i fire nye klubbmiljøer
- Videreføre fagseminar (hvis det gav oppslutning i 2017)
- Utvide turneringstilbudet til to turneringer per år
- Invitere til seminar hvor man inviterer til erfaringsutveksling og diskusjon knyttet til paraidrett generelt og sittevolleyball spesielt.

Resultater/resultatvurdering

I løpet av denne perioden har NIFs medlemsregister vist en økning fra 55 parautøvere som har blitt medlem fra 2016 til 94 i 2018. Sittevolleyball har blitt integrert inn i NVBFs handlingsplan for perioden 2016-2020. I løpet av prosjektperioden har man etablert seks sittevolleyballtilbud. Man ser at det strukturerte arbeidet med å få sittevolleyball inn som en del av klubbenes aktivitetstilbud må fortsette. Kunnskapsnivået knyttet til sittevolleyball har økt i organisasjonen og NVBFs medlemsklubber. Aktivitetsomfanget i prosjektperioden har økt og det arrangeres nå årlige nasjonale turneringer og samlinger. Rekrutteringen til arrangementene er stigende og interessen øker hvert år.

Oppsummering/konklusjon/videre planer

Prosjektet har vært lærerikt og viktig for utviklingen av sittevolleyball. Man har kommet et langt skritt i arbeidet og ser effekten av systematisk arbeid. Interessen for sittevolleyball har økt, aktivitetstilbudet har økt og utøverne har et konkurransetilbud. Antall medlemmer som er parautøvere har økt i prosjektperioden. Det er skapt møteplasser for parautøvere og arenaer for erfaringsutveksling. NVBF er takknemlige for at Extrastiftelsen har støttet dette prosjektet. NVBF vil fortsette arbeidet med å rekruttere utøvere, etablere klubbtilbud, arrangere turneringer og samlinger også i 2019.



Samling Langesund 2017

1.0 Bakgrunn for prosjektet

Norges Volleyballforbunds (NVBF) visjon er Samspill for Alle. For oss betyr dette at alle skal kunne spille volleyball, sandvolleyball og sittevolleyball uavhengig av alder, tro, kjønn, fysisk utvikling eller nasjonalitet. Visjonen er forankret gjennom NVBFs forbundsting, og viser vei for handlingsplanen som fastsetter satsningsområdene i inneværende periode.

NVBFs handlingsplan fastsetter at forbundet skal «Tilby aktivitet til utøvere med nedsatt funksjonsevne og minoritetsgrupper i minimum en klubb i hver region». På bakgrunn av dette startet man arbeidet med å legge til rette for sittevolleyballaktivitet i forbundets klubber.

Bakgrunnen for å satse på sittevolleyball var flere. Slik vi ser det er det fem hovedgrunner som gjør sittevolleyball til en egnet aktivitet. For det første ønsker NVBF at flere personer med funksjonsnedsettelse skal delta i fysisk aktivitet som fremmer idrettsglede, mestringsfølelse, aktivitetsglede og helse. Vi mener at sittevolleyball stimulerer til dette.

For det andre mener vi at personer med funksjonsnedsettelser trenger flere trygge og tilrettelagte møteplasser innen idretten der de kan stifte bekjentskaper på tvers av bosted, alder, religion og nasjonalitet. Sittevolleyball kan bidra til dette.

«Handicappede som ledere» er den tredje grunne til satsningen på sittevolleyball. Da aktiviteten er forholdsvis ny er det behov for personer som kan vise og lære lederskap ved å ta ansvar som trenere, lagledere, kurslærere osv. innenfor trygge rammer. Gjennom å få, men også påta seg lederoppgaver, mener vi at de involverte vil få ny kunnskap og flere erfaringer som også kan brukes på andre arenaer. I tillegg mener vi at deltagerne vil erfare at lederskapet og den frivillige innsatsen betyr mye for andre enkeltpersoner, men også klubben og lokalmiljøet, i tillegg til å ha egenverdi for dem selv.

For det fjerde mener vi at sittevolleyball er en egnet integreringsarena mellom funksjonsfriske og personer med funksjonsnedsettelser. Spillet sittevolleyballs egenart, der alle sitter på gulvet, fører til at begge grupper spiller med «handicap». Dette mener vi legger til rette for idrettsaktivitet der alle kan delta og møtes uavhengig av funksjonsnivå.

Den femte grunnen til å satse på sittevolleyball er at NVBF mener at samkvem mellom funksjonsfriske og personer med funksjonsnedsettelser gir de funksjonsfriske større forståelse og innsikt i både handicappedes utfordringer, men også muligheter. Dette tror vi vil bidra til å skape et rausere samfunn der flere personer med funksjonsnedsettelser blir oppfattet som en ressurs fremfor en byrde. Slik vi ser det trenger personer med funksjonsnedsettelser å bli løftet frem som viktige bidragsytere i det norske samfunnet. Vi tror at starten på et slikt løft er økt synlighet og forståelse mellom gruppene. Dette kan sittevolleyball bidra med.

1.1 Målsetninger

Prosjektets overordnede mål er å stimulere til økt sittevolleyballaktivitet under visjonen «Samspill for Alle». Målsetningen for prosjektet kan deles i resultat- og effektmål og er som følger:

Resultatmål

- Stimulere til oppstart og varig aktivitet i 12 ulike klubber der hver gruppe består av ca. 15 personer
- Paravolley som integrert del av klubbenes aktivitetstilbud
- 50 personer på trenerkurs om paravolley i løpet av prosjektperioden
- Årlig turnering for paravolleylagene
- Årlig seminar for ressurspersoner i klubb og NVBFs regioner som er ansvarlig for paravolleysatsningen
- Videre forankring i NVBFs handlingsplan for perioden 2016 - 2020

Effektmål

- Større kunnskap om paravolley i organisasjonen
- Økt samspill mellom personer med funksjonsnedsettelse og funksjonsfrisk
- Større forståelse og positiv innstilling til personer med funksjonsnedsettelse som ressurs
- Større synlighet i forbundet og idretten som helhet
- Opparbeide erfaring med prosjektarbeid som arbeidsform

1.0 Gjennomføring/metode

Prosjektet ble gjennomført av en prosjektleder, med 50% stilling. I løpet av prosjektet har det vært to prosjektledere.

2.1 Gjennomførte aktiviteter 2016

Følgende fremdriftsplan var satt for år 1:

- Øke interessen og forståelsen for sittevolleyball
- Kartlegging av de miljøene som ønsker oppstart
- Satsning og oppstart i fire klubber
- Stabilisere selvgående grupper og gi ressurspersoner veiledning
- Arrangere en turnering
- Holde et seminar der inspirasjon, erfaringsutveksling og nettverksbygning er sentrale agendapunkter

I løpet av første halvår av prosjektet ble det etablert tilbud i hele fire nye klubber. Vestli IL og Sunnfjord IL har etablert tilbud og tilbyr treningstid for interesserte utøvere. Vestli IL har oppnådd en større deltakelse av utøvere med psykisk funksjonsnedsettelse og Sunnfjord hadde tre-fire utøvere med fysiske funksjonsnedsettelser. Koll IL og NTNUI lanserte tilbud for sittevolleyball med oppstart høsten 2016.

To personer deltok på et internasjonalt trenerkurs i Sittevolleyball. Planen med dette kurset var at det kunne være et grunnlag for å implementere sittevolleyball trenerkurs i trenerløypa til NVBF. Det ble igangsatt etablering av Trenerkurs for Sittevolleyball i Norge, med plan om implementering i Trenerløypa i løpet av første halvdel 2017.

Det ble i tillegg utdannet to klassifisører til nasjonal klassifisør nivå 1. Dette er to personer som ønsker å bidra til utviklingen av sittevolleyball i Norge. De to er fysioterapeuter med erfaringer fra oppbygging av eget sittevolleyball forbund i Tanzania.

NVBF testet ut forskjellige turneringsarenaer både nasjonalt og internasjonalt. To lavterskel turneringer ble arrangert for alle som er interesserte uavhengig av alder evne og kjønn. Det var bra oppmøte med seks-syv lag på disse turneringene. En turnering ble arrangert inne og en i sittesandvolleyball. Det ble også stilt et lag under en sittevolleyballturnering i Praha. Det deltok ti utøvere fra Norge, inkludert forbundsrepresentant.



Sittesandturnering sommer 2016

Det ble tidlig arrangert en nasjonal samling med oppvisningskamp under cupfinalehelgen i Oslo med påfølgende seminar og treningssamling. Foredragsholder var Erling Trondsen, en sentral bidragsyter innen norsk sittevolleyball med klubb og landslagskamper på høyt nivå og 20 individuelle medaljer i svømming. Det var få, men godt fornøyde deltakere etter seminaret hvor seks personer deltok med tolv deltakere på den påfølgende treningssamlingen.

Det ble arbeidet med å utvikle en egen handlingsplan for sittevolleyball. Prosjektet har identifisert at denne bør implementeres i NVBFs strategiplan VPD, (Volleyball Politisk Dokument). Uten forankring i forbundet strategier for øvrig blir arbeidet med utvikling av Sittevolleyball tyngre enn nødvendig. Det ble etablert egen Facebooks-side for sittevolleyballaktivitet. Det ble distribuert to nyhetsbrev til alle forbundets klubber.

Prosjektet har hatt mange møter med mange spennende mennesker via deltakelse på flere forskjellige tilstelninger, Grenseløse idrettsdager, samlinger i NVBF, turneringer osv. dette er med på å forme prosjektet og tilretteleggingen for på best mulig måte treffe målgruppen og bidra til økt engasjement og generell forståelse for sittevolleyball.

Vi har flere erfaringer fra det første halve året hvor vi har blandet lag på tvers av alder, evne og kjønn samt at lag med funksjonsnedsatte har møtt lag uten funksjonsnedsatte. Dette har vært med å bidra til en større forståelse for hverandres utfordringer og egenskaper.

2.2 Gjennomførte aktiviteter 2017

Følgende fremdriftsplan var satt for år to:

- Fokus på å stabilisere aktiviteten i de fire klubbene som startet i 2016
- Starte fire nye grupper i fire nye klubbmiljøer
- Gjennomføre en kampanje mot klubber og regioner for å nå ressurspersoner
- Turnering for alle aktive lag med fokus på sportslig aktivitet
- Seminar for dedikerte ressurspersoner. Åpent også for personer uten tilhørighet til NVBFs klubber

Ny prosjektleder startet 1.mars 2017. Når prosjektleder startet var det sittevolleyballtilbud i Koll IL, Porsgrunn HIL, KFUM Stavanger og NTNUI. Vestli IL hadde et etablert tilbud for personer med psykisk funksjonsnedsettelse.

I 2017 ble det for første gang arrangert en åpen samling i Langesund. Hit ble trenere, fagpersoner, utøvere og andre som var interessert i sittevolleyball invitert. Totalt var det 24 stykker på samlingen. Av de 24 personene var fem klubber representert. Fire av klubbene hadde på dette tidspunktet sittevolleyballtilbud. Utenom disse personene var det også en student fra NIH med, tre ansatte i NVBF, en representant fra forbundsstyret, en fysioterapeut, en idrettspedagog, en fagkonsulent paraidrett og en landslagstrener i volleyball. Under samlingen ble det tre økter i hallen, introduksjon om NVBFs paratilbud, videre planer og «bli kjent leker». I tillegg hadde en av fysioterapeutene arbeidet med sittevolleyball i Tanzania, og han holdt en presentasjon om dette. Videre var deltagerne delaktige i en «work shop» for å kartlegge hva som skal til for å rekruttere utøvere og hvilke tilbud man ønsker i 2018. Ønskene ble tatt med og utviklet i planverket for 2018. Det var blant annet ønske om konkurransetilbud og samlingsarenaer.

Under/i etterkant av samlingen i Langesund startet dialogen med å etablere et sittevolleyballtilbud i Tønsberg. Det ble arrangert flere møter og man så på hvilke muligheter man hadde knyttet til hall, treningstid, trener ol. En rekrutteringsdag ble avholdt og man etablerte fast treningstid.

NVBF var tilstede på særforbundsdagen under ridderuka og Camp Spinal dette året.

NVBF arrangerte en utenlandstur hvor det ble sendt ut invitasjon til medlemsklubbene. Totalt dro åtte personer for å delta på Copenhagen Sit Cup. To klubber var representert.

2.3 Gjennomførte aktiviteter 2018

Etter år to var det fortsatt midler igjen på prosjektet. Det ble innvilget et avslutningsår. Følgende fremdriftsplan var satt for år tre:

- Stabilisere aktiviteten i allerede oppstartede klubber
- Stimulere til oppstart av aktivitet i fire nye klubbmiljøer
- Videreføre fagseminar (hvis det gav oppslutning i 2017)
- Utvide turneringstilbudet til to turneringer per år
- Invitere til seminar hvor man inviterer til erfaringsutveksling og diskusjon knyttet til paraidrett generelt og sittevolleyball spesielt.

Status i 2018 var at følgende medlemsklubber hadde et sittevolleyballtilbud; Koll IL, Porsgrunn HIL, KFUM Stavanger, Nyborg IL, Steinkjer VBK og Tønsberg VBK. Arbeidet med å etablere klubbmiljøer er et kontinuerlig arbeid.

I 2018 ble det arrangert en nasjonal turnering i Oslo i samarbeid med NVBF og NVBF region øst. Tre klubblag deltok og det ble spilt turnering med fulle lag og dommer fra regionen. For mange var dette den første introduksjonen til konkurranse og konkurranseregler. I 2018 ble det kun arrangert en turnering og ikke to slik som beskrevet i fremdriftsplanen.

Det ble også i 2018 arrangert en åpen samling i Langesund. Dette året var det også en landslagstrener som var ansvarlig for gjennomføringen av treningene. Totalt var det 32 personer som deltok. Det var dette året flere nye parautøvere som deltok og ønsket å spille sittevolleyball i klubblag. Pr. dags dato er det dessverre ikke alle utøvere som har et klubbtilbud. Det tar tid å etablere et permanent sittevolleyballtilbud lokalt. Derfor har vi fokusert på individuell påmelding til treningssamlinger og turneringer slik at disse utøverne også blir en del av miljøet. Parallelt arbeider vi med å etablere et tilbud lokalt. NVBF ser dette som et svært vellykket prosjekt som gir mange synergieffekter. Nye utøvere «tør å bli med», utøvere i klubbene får spille kamper med seks spillere på hvert lag, noe som i noen miljøer er krevende å få til på trening og det er høy grad av erfaringsutveksling på tvers av klubbene.



Fellesbilde samling i Langesund 2018

I 2018 ble det også arrangert klubbtur til København. Seks stykker reiste for å delta på Copenhagen Sit Cup. Utøvere fra to klubber var representert.



Lagbilde Copenhagen Sit Cup 2018

Utenom aktivitet har det i 2018 blitt utformet en informasjonsbrosjyre med informasjon om blant annet fakta om sittevolleyball, regler, klubbtilbud, muligheten for å søke om utviklingsstøtte osv. Denne brukes som et oppslagsverk og en brosjyre man deler ut når man er på besøk hos institusjoner, men også som informasjon når man prøver å «selge inn» tilbudet i klubbene. Det er også designet roll-ups som blir benyttet ved synliggjøring av tilbudet både i klubb og forbund.

Å utvikle lederskap har vært et delmål i prosjektet. Det har vært fokus på å utfordre utøvere til å påta seg oppgaver og være ambassadører for sin idrett. Blant annet har de ledet treningsøkter, vært sentrale ambassadører på rekrutteringsarrangementer, deltatt i ledergrupper for gjennomføring av arrangement, og deltatt i strategiutvalg for sittevolleyball tilknyttet forbundet.

NVBF var dette året to dager på Beitostølen helsesportssenter. Her ledet en av våre parautøvere treningsøktene i hallen i samarbeid med prosjektleder. I tillegg ble det holdt en teoretisk seanse for fagpersonalet på senteret. Det ble blant annet presentert teknikker, tilpasninger som kan gjøres for å tilpasse økten til utøvere med ulike behov og tips til utstyr.

NVBF ble også i 2018 invitert til å delta på flere arrangementer. Sittevolleyball var representert under Camp Spinal, Sunnaaslekene, fysisk aktivitet og funksjonshemnings-dag på NIH, klubbesøk Stavanger, idrettsdag på Sunnaas sykehus og klubbesøk/representasjon under grenseløs møteplass i Stavanger. Det ble også holdt en økt på arrangementet «Morgendagens paralympiere» i Skien, som er et arrangement for unge parautøvere som ønsker å bli toppidrettsutøvere.



Sunnaaslekene juni 2018

2.0 I hvilken grad ble oppsatte resultat- og effektmål nådd

3.1 Resultatmål

Når det gjelder resultatmålene var en av målsetningene å stimulere til oppstart og varig aktivitet i 12 klubber der hver gruppe består av ca. 15 personer. I dag har NVBF aktivitet i seks klubber, hvor aktivitetsomfanget og antall medlemmer pr gruppe er variabelt. Hvis man ser på idrettsregistreringen har man over tre år en økning i antall registrerte parautøvere.

Antall aktive parautøvere pr år:
2015: 55
2016: 63
2017: 94

Selv om man ikke har nådd 12 klubber, er vi svært fornøyde med seks tilbud. NVBF vet også at flere klubbmiljøer er i en fase hvor en oppstart kan være aktuelt.

Andre resultatmål var at sittevolleyball skal bli en integrert del av klubbens aktivitetstilbud. I de fleste miljøene oppleves sittevolleyball som integrert i klubbtilbudet. Eksempelvis i Stavanger spiller KFUM Stavanger sittevolleyball i integrert seriesystem i tredje divisjon. Man ser at det strukturerte arbeidet med å få sittevolleyball inn som en del av klubbenes aktivitetstilbud må fortsette. Det er fortsatt utøvere som ønsker å spille sittevolleyball som ikke har et klubbtilbud på sitt hjemsted.

Tredje resultatmål var å ha 50 personer på trenerkurs i løpet av prosjektperioden. Når det gjelder trenerkurs benytter man seg av NIF`s e-læringskurs på trener 1 utdanningen. Utover dette har man ikke etablert et eget trenerkurs for sittevolleyball. NVBF har erfart at trenere og støtteapparat lærer mye under samlingen i Langesund. Instruktørene som har vært i Langesund har begge årene vært tilknyttet landslagssektoren og er svært kompetente. Utover at to personer var på trenerkurs i regi av ParaVolley Europe har man ikke arrangert trenerkurs i sittevolleyball.

Fjerde resultatmål var å arrangere en årlig turnering for paravolleylagene. Her føler NVBF at vi lykkes både fordi man har arrangert en nasjonal sittevolleyballturnering i 2018 og fordi man i 2019 skal arrangere en internasjonal turnering for klubblag.

Femte resultatmål var å arrangere seminar for ressurspersoner i klubb og NVBFs regioner. Samlingen i Langesund er en samling og et seminar for alle som ønsker å lære mer om sittevolleyball og også en møteplass for utøvere og støtteapparat. Samlingen har vært et attraktivt tilbud hvor sittevolleyballinteresserte i Norge møtes uavhengig av ferdighetsnivå. Denne samlingen er et kostbart prosjekt, og vi håper at man har mulighet til å arrangere samling i samme skala også i 2019. NVBF har i høy grad finansiert samlingen slik at økonomi ikke skal være en barriere for deltagelse på samlingen. Dette kan være en faktor til at så mange har deltatt på samlingen.

Sjette resultatmål var å videre forankre sittevolleyball i NVBFs handlingsplan for perioden 2016-2020. I volleyballens politiske dokument 2016-2020 står det spesifikt at «NVBF nasjonalt har ansvar for å utvikle og tilby konkurranser i paravolleyball». I tillegg skal «NVBF klubber, sammen og innenfor den enkelte klubbs rammer, har ansvar for å tilby paravolley for egne medlemmer». Sittevolleyball er forankret i handlingsplanen.

3.2 Effektmål

Første effektmål handlet om å få en større kunnskap om sittevolleyball i organisasjonen. Punktet er vanskelig å vurdere, men det oppleves som at sittevolleyball er integrert i NVBF på lik linje som andre aktiviteter. Administrasjonen har testet ut sittevolleyball og kollegaer har ved flere anledninger deltatt på sittevolleyballarrangementer. Nyhetsartikler og informasjon om sittevolleyball blir publisert på www.volleyball.no og på Facebook-siden til forbundet hver gang det inviteres til aktivitet og i etterkant av aktivitet. Tilbudet er svært synlig i forbundet og man har opplevd en økning i antall henvendelser når det gjelder å stille opp på arrangementer. Effektmålet større synlighet i forbundet og idretten som helhet oppleves som nådd.

Samspillet mellom personer med funksjonsnedsettelse og de som er funksjonsfriske er svært viktig i sittevolleyball. Effektmålet med å øke samspillet mellom personer med funksjonsnedsettelse og funksjonsfriske er ivaretatt. I alle våre klubblag spiller funksjonsnedsatte og «friske» på samme lag. Punktet er en fin overgang til neste effektmål, større forståelse og positiv innstilling til personer med funksjonsnedsettelse som ressurs. NVBF har et tett samspill med utøvere med funksjonsnedsettelse. Vi har en parautøver som representant på strategimøtene i forbundet. Utøverne får også sentrale oppgaver i forbindelse med gjennomføring av aktivitet. De henter hverandre slik at alle får blitt med på samling, de frakter utstyr og er svært delaktige på rekrutteringsarrangementer. Prosjektleder har i løpet av prosjektet hatt en tett dialog med målgruppa.

NVBF har opparbeidet erfaring og prosjektarbeid som arbeidsform og man har en opplevelse av at målene kan ha vært noe optimistiske. Allikevel ser man stor fremgang over tre år og utøvergrunnlaget har vokst. Man har erfart at det er stor grad av en til en dialog med denne utøvergruppen og terskelen for å delta er høyere. Dette gjør at det oftere tar lenger tid å etablere nye miljøer og krever tett oppfølging fra forbundet både mot utøvere, lag og klubber.

3.0 Oppsummering med konklusjon og planer

4.1 Oppsummering/konklusjon

Dette prosjektet har vært svært lærerikt og viktig for utviklingen av sittevolleyball i Norge. Man har kommet et langt skritt i arbeidet og ser effekten av systematisk arbeid over tid. Interessen for sittevolleyball har økt, aktivitetstilbudet har økt og utøverne har et konkurransetilbud. Antall medlemmer som er parautøvere har økt i prosjektperioden og det er stadig nye prosjekter på gang. Det har blitt skapt møteplasser for parautøvere og arenaer for erfaringsutveksling. NVBF vil fortsette arbeidet og er takknemlige for at Extrastiftelsen har støttet dette prosjektet.

4.2 Planen fremover

NVBF vil fortsette arbeidet med å etablere sittevolleyball i medlemsklubber og opprettholde den tette dialogen vi har med klubbene i dag. Sittevolleyball skal i året som kommer være synlige på paraidrettsarrangementer og arenaer for å fortsette arbeidet med informasjonsspredning og rekruttering.

2019 er et spennende år. Det blir i mars arrangert en internasjonal turnering i regi av KFUM Stavanger sittevolleyball og NVBF. Målet er å arrangere en turnering for norske og utenlandske klubblag. Utover dette vil man også i 2019 arrangere en turnering for de norske klubblagene. Da når man målsetningen med to turneringshelger i året.

Samlingen som de tidligere årene har vært i Langesund virker å være et godt tilbud som NVBF ønsker å fortsette med. Som nevnt tidligere håper man også i år at NVBF har muligheten til i stor grad å finansiere samlingen slik at kostnad ikke er en barriere for utøverne.

Arbeidet med å etablere et trenerkurs i sittevolleyball er en målsetning som NVBF tar med seg i det videre arbeidet for å utvikle idretten.

NVBF har startet arbeidet med å etablere en toppidrettssatsning. Dette arbeidet er i planleggingsfasen, men man ser på mulighetene for internasjonal deltagelse med landslag på sikt.