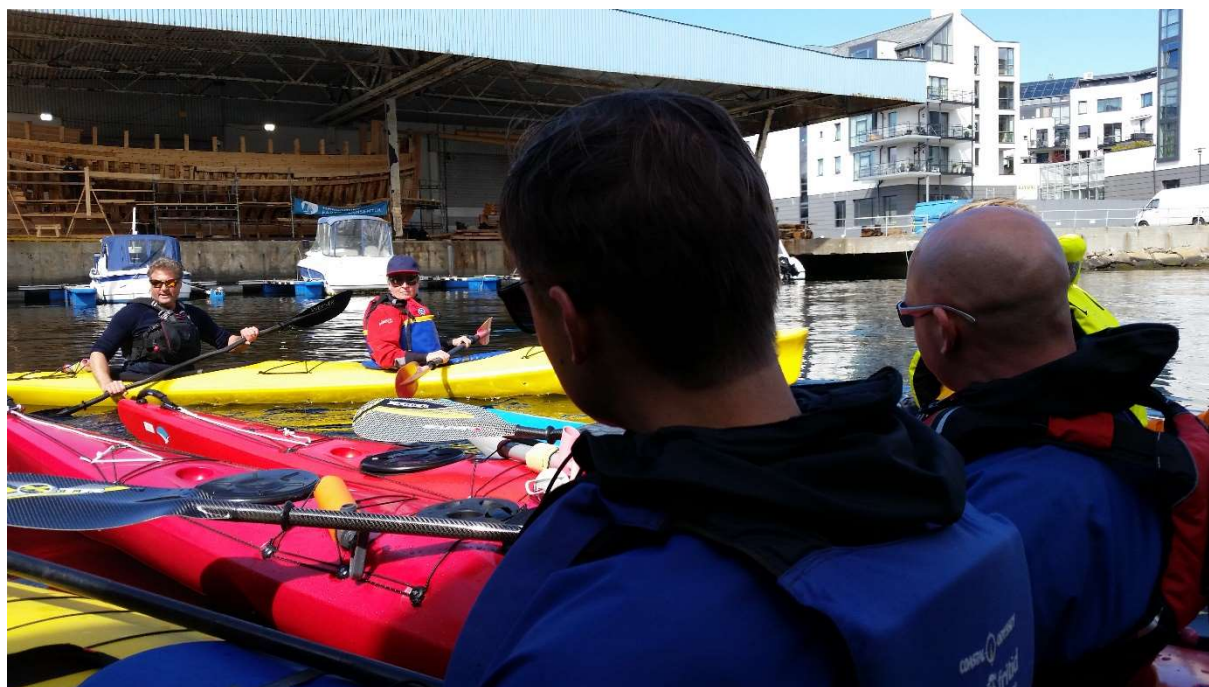




PROSJEKT «AKTIV I TET» -Et samarbeidsprosjekt innen nettverksaktiviteter i Røde Kors Møre og Romsdal – sluttrapport 01.02.2019



Om rapporten

Rapporten tar utgangspunkt i prosjektbeskrivelsen og framdriftsrapportene fra 2016 og 2017 og består i hovedsak av kommentarer og justert status for de enkelte deler av prosjektet. Vi viser også til rapporten for prosjektet Nettverkshuset på Sunnmøre. I praksis var *Aktiv i tet* og *Nettverkshuset* på Sunnmøre del av samme prosjekt. En kan si at *Nettverkshuset på Sunnmøre* på mange måter representerte rammene som var forutsetningen for å realisere mål og innhold i *Aktiv i tet*. Rapportene på de to prosjektene vil derfor i noen grad være overlappende.

Om prosjektledelsen

Det har vært en utfordring i prosjektet at den som var prosjektleder i startfasen sluttet i 2017 og hans etterfølger sluttet høsten 2018. Ny medarbeider med hovedansvar for Nettverk etter soning er ikke på plass, så ansvaret har derfor det siste halvåret vært fordelt på to andre medarbeidere med støtte fra daglig leder som i denne rapporten har den formelle prosjektlederrollen.

Bakgrunn og mål for prosjektet



Aktiv i tet var et samarbeidsprosjekt innen Røde Kors nettverksaktiviteter i Møre og Romsdal. Røde Kors har utviklet mange aktiviteter som skal motvirke ensomhet, fremme nettverksbygging og sosial kontakt. Den primære målgruppen var deltakere og potensielle deltakere knyttet til aktiviteten *Nettverk etter soning*, men også deltakere i andre av Røde Kors sine nettverksaktiviteter var representert.

Noen utfordringer og målsettinger den primære målgruppen, kan blant annet framstilles slik:

Status som

kriminell & streit

Økonomi	Sort økonomi – vellykket kriminell	Hvit økonomi – klient / gjeldsslave
Arbeid	Pusher / arbeidsgiver	Arbeidsløs
Karriere	Lang ansiennitet, stor kompetanse, etterspurt	Ikke fullført skolegang, uønsket
Nettverk	Stort nettverk & høy status	Lite nettverk & lav status
Omdømme	En å stole på En som ikke er kjøp	Eks kriminell rusmisbruker Ødslende og uansvarlig
Språk	Velartikulert og forståelig	Støtende og uforståelig
Forbruk	20-30 000,- pr. mnd.	3 500,- pr. mnd.
Kreditt- mulighet	God	Svartelistet

Vi har erfart at mange i denne gruppen ekskluderes fra aktiviteter pga. sin økonomi, og vi ønsket derfor å kjøpe inn utstyr som kan brukes av deltakere og frivillige til aktiviteter og etablere et lager hvor utstyret kan lagres og vedlikeholdes. På denne måten ønsket vi at flere skulle få muligheten til å være aktive og bygge nettverk gjennom sosial kontakt. Målet var at deltakerne skulle få muligheten å bygge nettverk og høyne livskvalitet gjennom å delta på aktiviteter. Trygge arenaer for å møte nye mennesker bidrar til å forebygge tilbakefall og bidra positivt på psykisk helse

Målet var å nå ut til deltakere inne alle Røde Kors sine nettverksaktiviteter, men også at det skulle være et tilbud til barn og unge i Røde Kors - aktivitetene BARK og RØFF.

Prosjektgjennomføring og metode

I framdriftsrapportene har vi vist til at deltakere og frivillige sammen ble enige om hvilke aktiviteter det skulle satses på, i hovedsak friluftaktiviteter i forskjellige kategorier. I tillegg til de aktivitetene som var inne i prosjektet fra starten, kom både integreringsaktiviteten Til Topps og øvelseskjøringsprosjektet Habil inn som supplerende aktiviteter som traff mye av de samme målgruppene. Selv om disse også er selvstendige prosjekter som "står på egne bein", var synergieffektene åpenbare.

Samarbeidet med voksenopplæringen, LHL, Friluftsrådet og Ålesund – Sunnmøre Turistforening, diverse idrettsklubber og Fellesverket Dragen har vært av stor betydning. I 2018 innledet vi også et systematisk samarbeid med Kirkens Bymisjon i Ålesund (se mer under Resultater). Det er også utviklet et tettere samarbeid med Ålesund Frivilligsentral, med utveksling av både deltakere, utstyr og frivillige og selvfølgelig samarbeid om konkrete aktiviteter. Dette samarbeidet har vi felles ambisjoner om å utvikle og utnytte enda bedre. Klatreklubben i Ålesund er også blitt en viktig samarbeidspartner som både bidrar med kurs og med frivillige på utendørs aktiviteter.

Resultater og resultatvurdering

Målet om 150 deltakere er oppnådd med god margin. Deltakerne både er med i enkelt-aktiviteter og i gruppeaktiviteter slik målsettingen var. Prinsippet om at deltakere og frivillige som bestemmer aktivitetene er fortsatt gjeldende. Deltakere opplever mestring i aktivitetene og tidligere deltakere har selv blitt frivillige/ressurs i en foretrukket aktivitet, også i andre "tradisjonelle" Røde Kors-aktiviteter. Vi regner med at vi nå har hatt til sammen ca. 200 unike deltakere og frivillige i aktivitetene fra målgruppene for prosjektet.

To utfordringer har vært at vi 1) ikke klarte å rekruttere tilstrekkelig antall frivillige til å bemanne lokalene så ofte og så mye som ønskelig og 2) at både prosjektleder på søknadstidspunktet og hans etterfølger sluttet undervegs. Prosjektet har likevel utvilsomt styrket nettverksarbeidet vårt på mange områder, og har bidratt til at målgruppene våre har opplevd mestring gjennom nye opplevelser, nye nettverk og betydelig mer fysisk aktivitet.

Oppsummering og videre planer

Prosjektet er nå avsluttet som egen aktivitet, men både deltakere og aktivitetene fortsetter integrert i aktivitetsområder som Nettverk etter soning, Fellesverket,

Flyktingguide, (Flyktning)Kompis, Til Topps m.m. Samarbeidet med Kirkens Bymisjon som ble startet i 2018, fortsetter for fullt i 2019, og både nettverkshuset og utstyrlageret har vi nå gått sammen om, i hovedsak finansiert av Kirkens Bymisjon (TV-aksjonsmidler)

Vi takker Extrastiftelsen for støtten og samarbeidet i prosjektet.