

# Sluttrapport Seniorferie 2018

## Fra ensomhet



## Til gode opplevelser



### Kort oppsummering av prosjektet

I prosjekt Seniorferie ønsket vi å ta med ca 300 eldre, som ikke normalt har helse og økonomi til det til korte ferieturer til Tjøme (Eidene) og Valdres (Merket).

Vi opplevde at rekruttering av målgruppen var den største utfordringen, og var det som krevde mest ressurser og arbeid.

Denne jobben ble gjort med ressurser fra sentrene, ved hjelp av Besøktstjenesten. I Røde Kors, samt at vi i tillegg fikk god drahjelp i lokalpressen og NRK Radio. Det ble sendt ut informasjon til eldresenter/dagsenter, og vi følte vi gjorde det vi kunne for å få en god markedsføring av tilbudet. Vi savnet dog respons fra kommunen/hjemmetjenesten, som nok også kunne vært en bidragsyter i forhold til å rekruttere eldre fra målgruppen.

De eldre i målgruppen er ikke så vant til å «være borte» flere døgn, slik at vi måtte tilpasse lengde på opphold i noe grad.

Vi fikk med deltagere både fra nærmiljøene, men også mange fra Oslo-området.

Tilbakemeldingene vi har fått fra alle deltagerne er fantastiske, og alle har bare hatt gode ting å si om denne type opphold. Vi prøver nå å få til lignende type opphold i egen regi for 2019.



Vi er derfor godt fornøyd med at vi klarte å få til 6 opphold med tilsammen 210 eldre i målgruppen.

Det var også hyggelig at Extrastiftelsen var på besøk på det første oppholdet, og laget en artikkel som ble publisert på Extrastiftelsens nettsider.

Røde Kors har også hatt en artikkel om oppholdene på sine intranettsider, Korsveien.

### Om søkerne

Røde Kors Sentrene eies av Norges Røde Kors og arrangerer ferie- og leiropphold for mange ulike grupper, både i Røde Kors regi og i egen regi. Tradisjonelt tilbyr sentrende primært opphold for barn og funksjonshemmede. Sentrene består av fire ulike steder; Eidene på Tjøme, Merket i Valdres og Haraldvigen i Kristiansand. Det er våre sentre på Eidene og Merket som vil være en del av dette prosjektet. Sentrene har mer enn 40 års erfaring med tilrettelagte aktivitetsopphold for mennesker med ulike behov.

Røde Kors har de siste 15 årene utviklet Ferie for alle, et 5-dagers ferietilbud rettet mot barnefamilier med lav inntekt. Bare i 2016 reiste omkring 3500 personer på ferie med Røde Kors Ferie for alle, i alle 19 fylker, og på omkring 70 ulike opphold. Kun omkring halvparten av søkerne får plass på Ferie for alle, og behovet er betydelig større enn tilbudet. Ferie for alle skjer i tett samspill med hjelpeapparatet i kommunene, hvor barnevern, skoler, og annet hjelpeapparat melder på familier de ser har behov for en ferie. Erfaringene fra Ferie for alle har klar overføringsverdi til prosjekt Seniorferie.



## **Prosjektets målgruppe**

Prosjekt Seniorferie ønsker å nå hjemmeboende eldre som er mobile og i stand til å ta vare på seg selv, men som ikke har helse eller økonomi til å selv komme seg på tur.

Målgruppen måtte kunne benytte seg av vanlig transport (buss), kunne bevege seg rundt på stedet enten til fots (evt. med rullator) eller med rullestol. Rullestolbrukere bør kunne flytte seg selv mellom stol og seng, samt til toalettet.

Geografisk nedslagsfelt for prosjekt Seniorferie var Hedmark, Oppland, Oslo, Akershus, Buskerud, Vestfold, Østfold og Telemark. Dette for at det skulle være en realistisk reiseavstand mellom hjem og Eidene og Merket.

For å sikre deltagelse uavhengig av deltagerens økonomi, ønsker vi at tiltaket skal være gratis for deltagerne.

En viktig del av målsetning var at deltagerne gjennom aktiviteter ute og inne, god og næringsrik mat, samt rikelig med sosialt samvær stimuleres kropp og sjel og kanskje dannes nye vennskap.

Røde Kors sentrene stiller med profesjonelle aktivitetsledere på de aktuelle sentrene. Eidene og Merket er begge universelt utformet både ute og inne med god tilgjengelighet for bevegelseshemmede. I tillegg har man tilgang på personheis og andre hjelpemidler. Sentrene holder hotellstandard og serverer 3 måltider samt «kaffekos» hver dag. Oppholdene gjennomføres med aktivitetsprogram både ute og inne, og tilpasses gruppens sammensetning. Dette ledes av aktivitetslederne.

Merket og Eidene har god erfaring med å tilpasse opphold etter den enkelte gruppe. Et opphold skal være aktivt, men ha godt med tid til å bli kjent over en kaffekopp.

Formålet med oppholdet er både å skape gode minner, men også å få nye bekjentskaper man kan ta med seg inn i hverdagen. Et godt opphold har en balanse mellom hyggelig aktivitet, litt som utfordrer og hvile mellom «slagene». Det serveres gode og næringsrike varme og kalde måltider som er tilpasset gruppen. Det serveres kaffe og kake/kjeks/frukt mellom måltidene.

## **Resultatoppnåelse**

Prosjekt Seniorferie hadde satt seg noen mål, både kvantitative og kvalitative:

### **Kvantitative mål**

- Vi har et mål om at få med ca. 300 eldre på prosjekt seniorferie
- Det skal gjennomføres 6 opphold fordelt på Eidene og Merket og ulike årstider
- Vi forventer at vi har behov for ca. 30 frivillige i forbindelse med prosjektet

Vi fikk gjennomført 6 ulike opphold med 210 deltagere. Behovet for frivillige var ikke så stort som først antatt. Besøktjenesten og lokallagene i Røde Kors bidro mye i rekrutteringen.

### **Kvalitative mål**

- Vi forventer økt livskvalitet for målgruppen ved å forebygge ensomhet.
- Vi ønsker å skape en sosial møteplass for ensomme eldre som har dårlig økonomi og lite familie og nettverk.
- Gjennom tilrettelagt fysisk aktivitet, ønsker vi å fremme den fysiske og psykiske helsen hos målgruppen.

### **Hvordan skal effekten av prosjektet måles**

Prosjektet la opp til følgende evaluering i prosjektet:

- 1) Evalueringsskjema som fylles ut av deltakerne i etterkant av oppholdet
- 2) Evalueringsprosess blant ansatte og frivillige organisatorer av turene
- 3) Ringerunde til et utvalg tre måneder etter opphold
- 4) Evaluering av prosjektet, kvantitativt og kvalitativt, ved avslutning
- 5) Erfaringsutveksling mellom de forskjellige stedene

Evalueringen av prosjektet har vist at dette har vært vellykket. Tilbakemeldingene har vært formidable, og flere av deltagerne ringer oss innimellom og har også fortalt at de har kontakt med andre delegere de har møtt på oppholdene.

### **Videreføring av prosjektet**

Det er jobbet en del med mulig finansiering av lignende opphold fremover.

Det har vist seg utfordrende, fordi de fleste av denne type støtteordninger prioriterer barn og unge. Vi syntes dette er litt trist, fordi vi er overbevist om at denne type opphold for eldre er viktig for å øke trivselen for ensomme eldre med dårlig økonomi.

Vi vil uansett fortsette å jobbe for å finne muligheter, slik at vi også fremover kan få til flere vellykkede eldre-opp hold på sentrene våre.

Tilskuddet vi fikk fra Extrastiftelsen har vært uvurderlig og avgjørende for at vi har kunnet gjennomføre dette prosjektet.

Vi i Røde Kors setter stor pris på den finansielle støtten som ble gitt.

### **Kontaktperson**

Tom W. Madsen, Røde Kors Sentrene

Telefon: 951 34 844

Epost: tom.madsen@redcross.no