

«Styrke foreldre sammen»

2016 – 2018 Hva har vi oppnådd gjort i løpet av dette 3-årige prosjektet:

Fremdriftsplan/Årshjul 2016

Svømmehallen 1 gang pr mnd

Sommertur til Kristiansand, med en gruppe på 10 stk.

Museumsbesøk 1 gang pr 3 mnd

Cafe besøk med de minste

«Musikkbarna», ved hjelp av en musikk terapeut fra kulturhuset i Stavanger, har vi spelt enkle instrumenter med de minste barna. Her fikk barna utfolde seg i lek, sang og dans i sammen. Dette gjorde vi to ganger dette året.

Temaet «sunn barnemat» var noe som var svært populært, dette gjorde vi med veiledning fra en mor i gruppen. Både store og små fikk være med å lage enkle og sunne oppskrifter i sammen på kjøkkenet.

Veiledning fra familiesenteret, Nina Hurlen som er familieterapeut ved forsterket helsestasjon kom på besøk 2 ganger dette året. Foreldrene fikk mulighet til å bygge en relasjon til henne samt få råd og veiledning.

Helsesøster ved forsterket helsestasjon bidro til å rekruttere foreldre til gruppen. Hun var også tilstede under vært lunsj møte på huset.

Fast treff hver Torsdag fra kl 12 – 15.00, tiden her brukte vi på å styrke samholdet i gruppen, spise lunsj, ha diverse temaer som var relevant for mødrene, og barna lekte seg imellom.

En del midler ble brukt til å kjøpe inn utstyr til barna, Babygym, leker OSV

COS (cirkel of security) kurs, som gikk over 8 dager ble holdt av forsterket helsestasjon. Litt om foreldreveiledningskurs:

Mange foreldre synes det er utfordrende å gi barna sine trygghet og god oppvekst.

Foreldreveiledningskurset Circle of Security (COS), trygghetssirkelen, skal gi foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva de kan gjøre for å møte disse behovene bedre.

Kongeparken (fornøylespark), ble vi inviterte til av røde kors i stavanger, 14 stk tilbrakte en dag her

Dette året var det totalt 358 besøkende

Fremdriftsplan/Årshjul 2017:

Vi fortsatte suksessen fra i fjor med ukentlige lunsj treff/samlinger på huset. Dette var en aktivitet som ble veldig populær i og med foreldrene og barna kunne komme og bare være. Og ha en fast møteplass i uken som etter hvert har blitt en rutine for dem og barna.

Dette året prøvde vi oss frem med å ha åpent en lørdag i måneden, grunnen for at vi satte treffet til helg samt ukedager, var slik at de som hadde barn i skolealder også kunne ha muligheten til å komme på treffene. Dette ble stor suksess og gruppen ble fastsatt til et helgearrangement i måneden også. Denne lørdagen brukte vi til rent sosialt, og ble et nettverksbyggende tiltak. Vi sto for lørdags måltid. På disse lørdagene var det 5 -10 stk pr treff.

I samarbeid med forsterket helsestasjon har det blitt holdt ett til COS- kurs dette året, hvor totalt 8 stk var påmeldt og fullførte.

Totalt hadde vi hatt 3 museums besøk på – hermetikk museet og barnemuseet i Stavanger.

Invitert inn en Barne –og ungdomsarbeider som veiledet om kjekke aktiviteter/lek som styrket samhandlingen mellom foreldrene og barna.

Forskjellige hobby verksteder ble holdt, som påske og juleverksted.

Bibliotek besøk, samt sosialt på cafe.

Og vi opplevde stor suksess med å invitere fedrene inn i gruppene slik at dette ble mer som en foreldregruppe og ikke spesifikt på mødre og barn.

Sommertur fikk vi til dette året også, det var en gjeng på 6 voksne og 7 barn som reiste ned til Kristiansand på skaanevik camping en langhelg. Og tilbrakte en dag i dyreparken.

Dette året var det totalt 321 besøkende.

Fremdriftsplan/årshjul 2018

I 2018 ble det omrokkeringer i kommunen, avdeling forsterket helsestasjon. Helsesøsteren som tidligere fulgte opp alle familiene (rus) i Stavanger ble flyttet til kun å følge opp et distrikt, slik at det ikke lenger var mulighet for henne å rekruttere til gruppen som tidligere.

Dette ble et skritt tilbake for besøkstallene hos «Styrke mødre/fedre sammen» tilbudet. Men dette har vi nå fått ordnet opp i og fått dialog, samt jevnlig undervisning på alle helsestasjonene i stavanger samt mor/barn avdelingen på A-senteret. Vi ser nå at besøkstallene begynner å ta seg opp igjen takket være samarbeidet vi har opparbeidet oss med de forskjellige instansene.

Foreldre i gruppen er også med å underviser om tilbudet på A-senteret og Helsestasjonene, dette ser vi gir mye vekst og mestring, og det gir håp for andre som gjerne ikke har kommet så langt, enda. Likemannsperspektivet står sterkt i gruppen.

Foreldrene i gruppen har blitt tilbudt A-larm skolen - brukermedvirkning, brukerrepresentant og likemannskurset gjennom A-larm.

De ukentlige treffene har vedvart og viser er den mest populære aktiviteten enda, lørdagstreffene er også enda stor suksess fortsatt.

Sommerturen har blitt til et fast årstreff for foreldrene i gruppen, mange av familiene (de fleste) sliter med dårlig økonomi. Så at vi tilbyr sommertur som kun koster en symbolsk sum er viktig.

I år leide vi to hytter på en bondegård like utenfor Ålgård – Søya gård – På denne turen var vi 4 voksne og 6 barn.

Dette året har det vært, 200 besøkende.

Totalt har det vært 879 besøk på tilbudet.