

Sluttrapport

«Innebandy for utviklingshemmede»

Etablering av klubblag og turneringer for spillere med en utviklingshemming.



Norges Bandyforbund

Prosjektleder: Ann Katrin Eriksson

Prosjekt nummer: 2017/HE151509

Søkerorganisasjon:

Norges idrettsforbund paralympiske og olympiske komite



Forord

Norges Bandyforbund (NBF) fikk i 2017 støtte fra ExtraStiftelsen til prosjektet «Innebandy for utviklingshemmede». Prosjektets målsetning var å etablere klubblag samt lokale og nasjonale turneringer. Kartlegging av mulige klubber og lokale samarbeidspartnere, koordinering av møter, rekruttering og tilrettelegging av aktivitet var sentrale oppgaver i prosjektet. Rapporten beskriver hvordan prosjektet er gjennomført, resultatene vi har oppnådd og erfaringene vi har gjort.

NBF vil rette en stor takk til ExtraStiftelsen for økonomisk støtte. Uten støtten hadde vi aldri fått i gang så mange lag.

Sammendrag

Våren 2016 kom NBF i kontakt med Karmøy IBK som hadde et lag med spillere fra attføringsbedriften Solstein. På treningene deltok nærmere 25 spillere med forskjellig grad av utviklingshemming. Dette laget ble innstilt til å delta på Special Olympics World Winter Games i 2017. Laget fra Karmøy IBK fikk enorm publisitet og synliggjorde innebandy som en aktivitet for alle. NBFs målsetning ble å etablere flere klubblag og turneringer i innebandy for spillere med en utviklingshemming.

NBF (sentralt) jobbet med å kartlegge lokale klubber, koordinere og gjennomføre møter. På møtene har utviklingskonsulenter fra NBF, fagkonsulenter fra Norges Idrettsforbund, representanter fra kommunene og representanter fra forskjellige samarbeidsinstanser vært til stede. Instruktører fra NBF hjalp klubbene med å arrangere rekrutteringsøkter. Vi besøkte blant annet spesialskoler, attføringsbedrifter og andre arenaer, der vi traff målgruppen. Der gjennomførte vi innebandy-treninger på dagtid slik at alle som ville fikk prøve aktiviteten på en trygg arena. Etterpå ble alle informert om tilbudene hos de lokale klubbene, der man kunne delta på kveldene. Instruktører fra NBF var også til stede på de første treningene hos klubben. Klubbene fikk tildelt startpakker. Pakken bestod av frie midler (øremerket til den nye treningsgruppa), utstyr, klubbklær og honorar etc. Støtten varierte fra sted til sted ut i fra behov og tilpasninger.

I løpet av prosjektperioden, fra januar 2017 til mai 2019, har vi klart å få i gang 15 klubber og rekruttert 200 nye medlemmer. Vi teller nærmere 40 frivillige rundt den ukentlige aktiviteten. Vi har gitt aktiviteten navnet «SUPER-innebandy».

Ettersom lagene ble etablert, kom det ønsket om å få spille kamper mot andre lag. Superlag fikk etter hvert en naturlig plass på våre turneringer, der de fikk en egen klasse. I løpet av prosjektperioden er det gjennomført 6 turneringer. Som mest har vi hatt 60 superspillere på en og samme turnering. Stavanger Open er blitt den store begivenheten og en årlig tradisjon for superlagene.

Prosjektet har medført en aksept og tydelig forankring av SUPER-innebandy i hele vår organisasjon. Synliggjøringen av SUPER-innebandy på «ordinære» turneringer har styrket en helhetlig inkludering. SUPER-innebandy har kommet for å bli, det er helt sikkert.

Innhold

Forord.....	2
Sammendrag	2
Bakgrunn	4
Målsetning.....	4
Gjennomføring	4
Resultater	5
Veien videre.....	7
Vedlegg.....	7

Bakgrunn

Innebandy er lavterskelaktivitet og krever ingen fysiske, tekniske eller taktiske ferdigheter for at spillet skal fungere og man opplever mestring. Innebandy treffer svært godt blant barn som ikke liker så godt fysisk aktivitet. Innebandy er en enkel idrett å organisere med stor overføringsverdi til andre ballspill. Sverige har nærmere 70 lag med utviklingshemmede spillere. Innebandy er med andre ord en «idrett for alle», som egner seg svært bra for utviklingshemmede

Våren 2016 kom NBF i kontakt med Karmøy IBK som hadde et lag med spillere fra attføringsbedriften Solstein. På treningene deltok nærmere 25 spillere med forskjellig grad av utviklingshemming. Dette laget ble innstilt til å delta på Special Olympics World Winter Games i 2017. Laget fra Karmøy IBK fikk enorm publisitet og synliggjorde innebandy som en aktivitet for alle. NBF ønsket å etablere flere klubblag og turneringer for spillere med en utviklingshemming.

Vi har valgt å bruke benevnningen «SUPER-innebandy» på aktiviteten. Med det mener vi tilrettelagt «vanlig» innebandy for mennesker med spesielle behov. Det kan være mennesker som har nedsatt kognitiv eller fysisk funksjon, som føler at de ikke passer inn i et ordinært tilbud, men som fremdeles kan oppleve mestringsglede med kølle og ball. Vi synes SUPER-innebandy høres litt bedre ut enn «innebandy for utviklingshemmede»

Målsetning

NBFs målsetning i løpet av to år var å

- etablere 10 selvdrevne superlag (for barn, ungdommer og voksne med spesielle behov, kognitivt eller fysisk)
- etablere 3 lokale turneringer per år
- etablere 1 årlig landsstevne
- utdanne 30 foreldre/ledere som kan styre aktivitetene

Gjennomføring

NBF (sentralt) jobbet med å kartlegge lokale klubber, koordinere og gjennomføre møter. På møtene har utviklingskonsulenter fra NBF, fagkonsulenter fra Norges Idrettsforbund, representanter fra kommunene og representanter fra forskjellige samarbeidsinstanser vært til stede.

Instruktører fra NBF hjalp klubbene med å arrangere rekrutteringsøkter. Vi besøkte blant annet spesialskoler, attføringsbedrifter og andre arenaer, der vi traff målgruppen som ville ha glede av SUPER-innebandy. Der gjennomførte vi innebandy-treninger på dagtid slik at alle som ville fikk prøve aktiviteten på en trygg arena. Etterpå ble alle informert om tilbudene hos de lokale klubbene, der man kunne delta på kveldene. Instruktører fra NBF var også til stede på de første treningene hos klubben. NBF hadde tett oppfølging av klubben for å få tilbudene forutsigbare.

To gode eksempler på forutsigbare tilbud er Kristiansand og Ski. I Kristiansand fikk vi til et godt samarbeid med Aktiv Fritid i kommune. Så lenge innebandygruppa hadde minst tre deltakere med vedtak om støttekontakt gikk kommunen inn og dekket lønn for en ledsager, som fikk en fungerende rolle som trener. I Ski fikk vi til et samarbeid med idrettslinja på Ski videregående skole. Elevene fra skolen praktiserer som trenere for superlaget.

Klubbene fikk tildelt startpakker. Pakken bestod av frie midler (øremerket til den nye gruppen), utstyr, klubbklær og honorar etc. Støtten varierte fra sted til sted ut i fra behov og tilpasninger.

Egen superklasse ble innført på våre «ordinære» turneringer, slik at superlag kunne delta på lik linje som andre barn og ungdommer. Vi har også gjennomført årlig treningssamling, «SUPER-Camp» med fellestrening, sosialt og moro.

NBF har også deltatt med egen stand, med promotering av SUPER-innebandy på ASVLs høst- og vårkonferanse for landets alle attføringsbedrifter. Vi fortalte historien om superspillerne i Karmøy IBK, som bestod av ansatte fra Solstein AS, og lagets reise til Special Olympics. Håpet var at vi skulle komme i kontakt med nye bedrifter som ønsket å satse på SUPER-innebandy. Det var stor aktivitet på vår stand og vi fikk et par kontakter å følge opp.

Resultater

Utsnitt fra søknaden skrevet i 2016:

«Et godt resultat vil være at vi har klart å etablere 10 miljøer i løpet av to år, at det er arrangert lokale turneringer og at vi har fått et stort nok grunnlag for å arrangere et årlig nasjonalt landsstevne. Hvis vi regner med 10 spillere per miljø vil det totalt bety 100 nye spillere som tilbys organisert innebandyaktivitet. Et godt resultat vil også være at nærmere 30 foreldre/ledere i fra miljøene har gjennomført trenerkurs og engasjerer seg i aktivitetene lokalt. Det virkelig gode resultatet er at klubbene har fått forankret en forutsigbar og selvdreven aktivitet for målgruppen.»

«Effekten kan måles ved å svare på følgende spørsmål;

- Hvor mange lag og klubber som etablerer aktiviteten?
- Hvor mange utviklingshemmede totalt som deltar på aktivitetene?
- Hvor mange turneringer har vi klart å arrangere?
- Hvor mange lag deltar på turneringene?
- Hvor mange deltakere totalt på turneringene?
- Hvor mange lag deltar på landsstevnet?
- Hvor mange deltakere totalt på landsstevnet?
- Hvor mange nye medlemmer har respektive klubb/lag fått?
- Hvor mange foreldre og trenere har gjennomført vår trenerutdanning?»

Klubber med superlag

Målsetningen var å etablere 10 superlag i løpet av to år. Vi har fått i gang 15 nye lag i følgende klubber:

- Mjøsa IBK
- Gjelleråsen IBK
- Fjellkameraterne IL
- Tønsberg IBK
- Hommersåk IBK
- Kampen IBK
- Nyborg IL
- Skiold
- Asker fleridrettslag
- Sagene IF
- Kristiansand IBK

- Stavanger IBK
- Sarpsborg IBK
- Ski IL
- Østre Toten Helsesportlag

Antall nye medlemmer

Når vi skrev søknaden til ExtraStiftelsen høsten 2016 hadde vi 48 medlemmer i superlag. Våren 2019 teller vi stolt 200 nye medlemmer. I prosjektperioden hadde vi et mål om å nå 100. Det vil si at vi har nådd målet med glans. Vi hadde også et mål om å utdanne 30 foreldre/trenere. Det viste seg at det dog ikke var et behov eller en nødvendighet for å få i gang aktiviteten. Kun 7 personer har deltatt på trenerkurs. Vi teller nærmere 40 frivillige rundt den ukentlige aktiviteten. Den viktigste forutsetningen er å ivareta engasjementet rundt disse.

Deltakelse på turneringer

Stavanger Open, Norges største innebandyturnering (med 186 «ordinære» deltakende lag) hadde for første gang en egen superklasse i 2017. Da deltok to klubber.

I mars 2018 ble superlag invitert til [Ekeberghallen](#), til den største innebandyturnering på Østlandet (med cirka 1120 spillere totalt). 40 spillere, fordelt på 7 lag, fra 4 klubber deltok i egen superklasse.

På [Stavanger Open 2018](#) arrangerte vi i tillegg til turneringen en egen treningssamling for superlag, «SUPER-Camp». Karmøy IBK startet treningssamlingen med inspirerende foredrag om sine opplevelser i Special Olympics. Deretter var det høyt tempo på fellestrening ledet av kyndige instruktører. Lørdagskvelden ble avsluttet med bankett og storartet underholdning. Søndag spilte alle turnering og fikk utdelt medaljer. 5 klubber og sammenlagt 40 spillere deltok.

Videre i 2018 fikk superlag tilbud om å spille turnering på Haugalandet i oktober og på [Stavsjøen](#) i desember. Lagene fikk blod på tann og bad om flere turneringer. I februar 2019 startet vi med turnering i [Ski Alliansehall](#) med 40 superspillere i egen super-klasse, og flere hundre andre spillere i ordinære klasser. Allerede i mars var det dags for ny turnering på Holmlia. Og i april igjen var det for tredje året på rad egen klasse for superlag på [Stavanger Open](#). Det ble også i år arrangert en egen SUPER-Camp (fellestrening) med stor suksess. Antall superspillere øker for hvert år, og i 2019 var det 60 superspillere som deltok i Stavanger Open.

I løpet av 2017 til mai 2019 har vi gjennomført 6 turneringer. Superklasse har blitt en egen klasse på våre «ordinære» innebandyturneringer. Med det kan vi også si at vi har nådd vårt mål om «å etablere 3 lokale turneringer» med glans. Stavanger Open har blitt en tradisjon og den store begivenheten med to dager spekket med innebandy, fellestrening, sosialt og moro. Det vi kan kalle for det årlige «landsstevnet».

Turneringene er viktige for å ivareta engasjementet i klubbene, blant trenere, spillere og foreldre. En viktig plass for erfaringsutveksling og ikke minst skape et miljø. På turneringene har gleden over å spille vært viktigere enn å vinne. Ekte idrettsglede er fellesnevneren for alle spillerne.

Veien videre

Prosjektet har medført en aksept og tydelig forankring av SUPER-innebandy i hele vår organisasjon. Synliggjøringen av SUPER-innebandy på «ordinære» turneringer har styrket en helhetlig inkludering. Superlag har fått en naturlig plass på våre arenaer. Fokus er å fortsette å utvikle SUPER-innebandy i de allerede eksisterende klubbene og å starte nye superlag i nye klubber. Det vil bli flere turneringer og alltid en årlig større begivenhet. År 2021 arrangeres neste Special Olympics. Det blir en spennende prosess med uttakelsen for det norske innebandylaget, som skal delta der. Vi håper igjen at vi klarer å skape blest, publisitet og en stor interesse for SUPER-innebandy. SUPER-innebandy har kommet for å bli, det er helt sikkert.

Vedlegg

[Super stemning på Super Camp og Stavanger Open](#)

[40 herlige super spillere i Ski Alliansehall](#)

[Superklasse i Minirudnde å Stavsjø](#)

[Ny «super» spillere fra Toten](#)

[Super-innebandy nå også hos Ski IL](#)

[Idrettsglede på Super Camp](#)

[Superturnering i Ekeberghallen](#)