Sluttrapport

Grenseløse idrettsdager 2019

Telemark idrettskrets



Paradager som arrangeres høst og vinter

Søkeorganisasjon:

Norges idrettsforbund olympiske og paralympiske komite

Innhold

Forord 3

Sammendrag 3

Bakgrunn…….. 4

Målsetting…… 4

Målgruppe…….. 4

Gjennomføring…….. 4

Fremdriftsplan…….. 5

Forutsetninger for å lykkes…….. 5

Verdi…….. 5

Resultat og effekt…… 5

Formidling og markedsføring…….. 6

Videreføring…… 6

Forord

Telemark idrettskrets ble i 2018 tildelt midler fra Ekstrastiftelsen, som nå er stiftelsen Dam, til paraidrettsdagene «Grenseløse idrettsdager 2019».

Idrettskretsen ønsker å rette en stor takk til stiftelsen Dam for tildelingen som bidrar til at mange barn, ungdom og unge voksne med en funksjonsnedsettelse får muligheten til å utøve ulike aktiviteter etter sine behov og ønsker. Dette gir et godt utgangspunkt for en aktiv og helsemessig sunn hverdag i et idrettslag i sitt nærområde.

Sammendrag

Telemark idrettskrets jobber for å legge til rette for at alle som ønsker å drive med idrett skal få muligheten til dette ut ifra sine egne ønsker og behov. «Grenseløse idrettsdager» er paradager som gjør det mulig å prøve ut ulike aktiviteter som ledes av lokale idrettslag, særkretser og særforbund. Disse dagene legger også opp til å få testet ut hjelpemidler og utstyr til å utøve den ønskede aktiviteten. Idrettskretsen ser et stort behov for disse paradagene og de har vært en suksess fra første året med ca 500 deltakere. Dagene arrangeres på høsten med ulike innendørsaktiviteter, og på vinteren med ulike vinteraktiviteter.

Målet med paradagene er å legge til rette for utprøving av ulike idretter, og hjelpemidler til å utøve den ønskede aktiviteten med. Aktivitetene skal i hovedsak ledes av instruktører fra lokale idrettslag slik at det knyttes kontakt direkte til idrettslagene, noe som gjør at det blir lettere for deltakerne å fortsette aktiviteten i idrettslaget i etterkant. Vi ønsker at så mange som mulig finner sin idrett og sitt idrettslag, og får oppleve den idrettsgleden det er å være en del av et slikt fellesskap. Målgruppen for «Grenseløse idrettsdager» er barn, ungdom og unge voksne med en funksjonsnedsettelse.

Til å gjennomføre våre paradager så samarbeider vi med lokale idrettslag, særkretser og særforbund. I tillegg har vi godt samarbeid med en del andre aktører som vi er avhengige av for å gjennomføre dagene med god kvalitet. (Nav hjelpemiddelsentral, HABU sykehuset i Telemark, Hjalmar VGS, Skogmo VGS, Telemark og Vestfold skikrets, parakonsulenter fra NIF, Skien fritidspark, Utstyrssentralen i Skien, Telemark turistforening) Invitasjonene går ut til skoler, SFO, ulike institusjoner, enkeltpersoner og andre i Telemark, Vestfold og Buskerud.

«Grenseløse idrettsdager» er arrangert de siste ni årene med stor suksess. Med en erfaren prosjektleder og dyktige samarbeidspartnere så er det gode forutsetninger for å lykkes.

Dagene er rekrutteringsarenaer for personer med ulike funksjonsnedsettelser. Flere finner sin plass i et lokalt idrettslag som ikke bare gir dem fysisk aktivitet og bedre helse, men også et sosialt møtested. Dagene sprer kunnskap om paraidrett og gir trygghet i å prøve ut ulike aktiviteter. Vi ser at dagene er en arena også for erfaringsutveksling mellom idrettslagene. Dette gjør igjen at flere idrettslag får den kunnskapen og tryggheten de trenger til å starte med flere aktiviteter og utvidet tilbud. Dette har vist seg i form av at det har det blitt opprettet flere tilbud i idrettslag, særgrupper og egne idrettslag er startet.

Ved å nå våre mål om deltagere og rekruttering har vi ønske om å videreføre våre «Grenseløse dager». Så lenge dagene gir den verdien vi ønsker til deltakerne så vil vi jobbe for å kunne fortsette med å arrangere de.

Bakgrunn

Telemark idrettskrets jobber for å legge til rette for at alle som ønsker å drive med idrett skal få muligheten til dette ut ifra sine egne ønsker og behov. «Grenseløse idrettsdager» er paradager som gjør det mulig å få prøve ut ulike aktiviteter som ledes av lokale idrettslag, særkretser og særforbund. Disse dagene legger også opp til å få testet ut hjelpemidler og utstyr til å utøve den ønskede aktiviteten. Idrettskretsen ser et stort behov for disse paradagene og dagene har vært en suksess fra første året. Hvert år har vi over 500 deltakere. Dagene arrangeres på høsten med ulike innendørsaktiviteter, og på vinteren med ulike vinteraktiviteter.

Målsetning

Målet med disse paradagene er å legge til rette for utprøving av ulike idretter og hjelpemidler til å utøve den ønskede aktiviteten med. Aktivitetene skal i hovedsak ledes av instruktører fra lokale idrettslag slik at det knyttes kontakt direkte til idrettslagene, noe som gjør at det blir lettere for deltakerne å fortsette aktiviteten i idrettslaget etterpå. Vi ønsker at så mange som mulig finner sin idrett og sitt idrettslag, og får oppleve den idrettsgleden det er å være en del av et slikt fellesskap.

Målgruppe

Barn, ungdom og unge voksne med en funksjonsnedsettelse

Gjennomføring

Idrettskretsen arrangerte to «Grenseløse idrettsdager» i 2019. En vinteraktivitetsdag utendørs i Skien fritidspark 6. februar med fokus på vinteraktiviteter og en dag 6. november innendørs i Skien fritidspark med fokus på innendørsaktiviteter

Dagene er et samarbeid med lokale idrettslag, særkretser og særforbund. I tillegg har vi godt samarbeid med andre aktører som vi er avhengige av for å gjennomfør disse paradagene. (Nav hjelpemiddelsentral, HABU sykehuset i Telemark, Hjalmar VGS, Skogmo VGS, Telemark og Vestfold skikrets, Skien fritidspark, Utstyrssentralen i Skien, Telemark turistforening). Vi har også godt samarbeid med fagkonsulentene paraidrett i NIF. Invitasjonene ble sendt ut til skoler, SFO, ulike institusjoner, enkeltpersoner og andre i Telemark, Vestfold og Buskerud)

Fremdriftsplan

Oktober	Planleggingsmøte vinterdag med alle involverte parter/fordele arbeidsoppgaver
Desember	Statusmøte – videre planlegging
Januar	Statusmøte – videre planlegging
Februar	Gjennomføre Kurset «Skiaktivitet for funksjonshemmede i teori og praksis» med Skogmo VGS elever.
Februar	Rigging og gjennomføring av vinterdagen
Februar/Mars	Evalueringsmøte med alle involverte parter
Juni	Planleggingsmøte med alle involverte parter
August/September	Statusmøte – videre planlegging
September	Eget planleggingsmøte med Hjalmar Johansen VGS elever
Oktober	Statusmøte – videre planlegging
November	Rigging og gjennomføring av dagen
November/desember	Evalueringsmøte
Desember	Rapportering

Forutsetninger for å lykkes

«Grenseløse idrettsdager» er arrangert de siste ni årene med stor suksess. Med en erfaren prosjektleder og dyktige samarbeidspartnere så er det gode forutsetninger for å lykkes. Vi kan vise til gode deltakerantall på hver av dagene med ca 500 deltakere og flere har funnet seg til rette i et lokalt idrettslag. I tillegg har det blitt opprettet flere tilbud i idrettslag, særgrupper og egne idrettslag er startet.

Verdi

Grenseløse idrettsdager er gode rekrutteringsarenaer for personer med ulike funksjonsnedsettelser. Flere finner sin plass i et lokalt idrettslag som ikke bare gir dem fysisk aktivitet og bedre helse, men også et sosialt møtested. Dagene sprer kunnskap om paraidrett og gir trygghet i å prøve ut ulike aktiviteter.

Vi merker at dagene er en arena også for erfaringsutveksling mellom idrettslagene. Dette gjør igjen at flere idrettslag får den kunnskapen og tryggheten de trenger til å starte med flere aktiviteter.

Resultat og effekt

Målbarhet ved antall deltakere på dagene, antall idrettslag som er med og antall deltakere som fortsetter sin aktivitet i et idrettslag. Evaluering av dagene gjøres i samarbeid med alle involverte parter.

Formidling og markedsføring

Markedsføring i lokale medier, sosiale medier og ved andre arrangement og fora hvor dette er et naturlig tema.

Godt samarbeid med lokalavis.

Videreføring

Ved å nå våre mål om rekruttering har vi ønske om å videreføre disse populære «Grenseløse dagene». Så lenge dagene gir den verdien vi ønsker til deltakerne så vil idrettskretsen jobbe videre for å kunne fortsette å arrangere de.



Film Grenseløs vinteraktivitetsdag 2019

https://www.dropbox.com/s/xjeu71nyjcytsh3/Grensel%C3%B8s%20Vinteraktivitetsdag%202019.mp4?dl=0