



Sluttrapport Extrastiftelsen

Curling for alle

Prosjektleder: Kjetil Fløtre

Dato: 01.02.2020

Forord:

Curling for alle

2016-2018 (sluttår 2019)

Dette har vært et forholdsvis til tider krevende prosjekt som har vist seg å være vanskeligere å gjennomføre enn først antatt. Prosjektet har ikke vært veldig stort, men vi hadde litt startvansker, jeg som prosjektleder brukte en del tid for å sette meg inn i hva prosjektet skulle omhandle og hvordan prosjektmidlene skulle benyttes. Jeg har hatt god hjelp fra Norges idrettsforbund gjennom hele prosjektperioden.

Curling for alle var et prosjekt som satset på de som falt utenfor annen idrett og et lavterskeltilbud for de som ikke hadde et tilbud som var tilrettelagt for deres utfordringer. Forebygging ble da vårt satsningsområdet. For oss ble forebygging et tilbud til de som ellers ville ha blitt sittende hjemme i stedet for å være aktive, noe som er sunt for alle i alle aldre og uansett utfordringer.

Jeg vil derfor takke min veileder, Line Hurrød som har bistått med god hjelp og forståelse gjennom prosjektet. Jeg vil også få takke Extrastiftelsen som ville satse på vårt prosjekt. Hedmarken curlingklubb, den gang ved prosjektets oppstart, Hamar curlingklubb har også bistått prosjektleder og prosjektgruppe med god hjelp og en ekstra takk til Kjell Bjørseth som er klubbens styreleder gjennom mange år med god hjelp i forhold til økonomi og regnskap. Prosjektgruppa har til tider vært noe ustabil, men Dan Cato Røe som også er klubbens sekretær har vært med fra start til slutt og vært en god medhjelper og støttespiller gjennom prosjektperioden.

Brumunddal 31.01.2020

Prosjektleder

Kjetil Fløtre

Sammendrag:

I dette prosjektet har forebygging vært tema med hovedfokus på mennesker med nedsatt funksjonsevne. Utgangspunktet for prosjektets tema var å skaffe utstyr for aktivitet som alle kan mestre. Vi skulle fange opp de som faller utenfor, eldre, innvandrere og barn og voksne med nedsatt funksjonsevne.

Bakgrunn for prosjektet var å gi de som ikke hadde muligheten til å være med i annen idrett på grunn av sin funksjonsnedsettelse et tilbud. Hedmarken curlingklubb flyttet inn i nye lokaler på Stange og det ble derfor lettere for de som for eksempel satt i rullestol å komme seg inn og ut med egen hjelp. Klubben la til rette allerede i planleggingsfasen av den nye hallen hvordan det måtte tilrettelegges for alle, både i forhold til parkering utenfor hallen og at det skulle være lett å komme seg inn og ut av ishallen. Det er også tegnet inn en rullestolheis til andre etasje, men den er ikke påbegynt enda.

Målet med prosjektet var å «få tak i» de som ellers kanskje ikke ville ha kommet til klubben på eget initiativ. Og hvordan skulle vi få til dette? Vi hadde laget oss prosjektplan og en fremtidsplan som vi brukte gjennom perioden. Vi fomlet litt i starten med å få på plass hva målet egentlig var og hvordan vi skulle jobbe systematisk for å nå målet. Selve gjennomføringen av prosjektet gikk greit i forhold til de forutsetningene vi hadde, vi har delvis nådd målet vi hadde satt oss med å lage et tilbud til de som faller utenfor både innenfor seniorcurling og rullestolcurling.

Det jobbes fortsatt med å få flere til å besøke klubben vår og det er fortsatt noen rullestolcurlere som trener på faste dager og tidspunkt i hallen. På slutten av prosjektperioden hadde vi midler til overs som vi søkte Extrastiftelsen om å benytte i forbindelse med et arrangement spesielt for rullestolbrukere, som viste seg å bli en suksess. Vi ble kontaktet av Hilde Håkenstad som jobber i Norges idrettsforbund på Lillehammer innenfor paraidrett. Vi ble enige om å bruke pengene som var til overs etter prosjektperioden til et paraarrangement med hjelp fra Hilde og for ikke å glemme landslaget i paracurling. Landslaget ble invitert og stilte med både lag og trener til stor begeistring for deltakerne.

Prosjektet har vist at paraidretten er viktig i curlingmiljøet. Alle har jobbet hardt for å få denne brukergruppen i aktivitet, selv om disse kan oppfattes å være vanskelige å få tak i. Det har ikke til nå vært et rullestolcurlingmiljø, men klubben har vist stor interesse med å ha et eget rullestollag.

Innholdsfortegnelse:

Forord

Sammendrag

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet

Kapittel 2: Målsetting og målgruppe

Kapittel 3: Prosjektgjennomføring

Kapittel 4: Resultater

Kapittel 5: Oppsummering

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet

Hedmarken Curlingklubb er i en bra utvikling, og klubben bestemte seg for en kraftig utvidelse av virksomheten. Dette ville gi oss dobbelt så lang sesong og dobbelt så mange baner enn vi disponerer i dag. Med det følger behovet for blant annet mer utstyr. Det er her vi trenger økonomisk hjelp – for å sikre at tilbudet blir godt nok for alle.

Vi hadde kapasitetsproblemer på våre to curlingbaner inne i Vikingskipet i Hamar. De to banene var for korte, og isen lå der kun fire måneder i året. En svært hyppig økning i antall brukere skapte derfor problemer, samtidig som vi vil ønske alle velkommen. Situasjonen den gang var at vi måtte kutte i eksisterende lags treningstider for å skape rom for flere spillere. I tillegg ble vi beskutt med bandyballer, og våre rullestolcurlere måtte trille over lengdeløpsisen for å komme frem til banene.

I 2016 flyttet vi inn i større lokaler - etablerte vår egen curlinghall med fire baner i et eksisterende lagerbygg. Det ville gi en utvidet sesong på minst åtte måneder i året, og mulighet til å utvikle vår sport slik vi ønsker. Det nye anlegget ligger i Stange kommune, Hamars nabokommune mot sør, og er det eneste dedikerte curlinganlegget mellom Oslo og Lillehammer. Curlinganlegget ligger nært kommunesentrum og bare drøye 500 meter fra Stangehallen riksanlegg (flerbrukshall og treningssenter) og Stange videregående skole. Denne skolen har en idrettslinje som var og er villig til å satse på curling med et slik anlegg i umiddelbar nærhet. Det er også gang- og sykkelforbindelse til to barneskoler og to ungdomsskoler.

Kapittel 2: Målgruppe og målsetting

Målgruppe

I dagens sportsverden snakkes det veldig mye om kostnader. Mange idrettsgrener krever mye og dyrt utstyr. I Norge selges det nytt sportsutstyr for cirka 13 milliarder kroner hvert år. I vår curlinghall ønsker vi ikke noe krav om eget utstyr for å kunne spille. Alt utstyr som trengs for å spille vil eies av klubben, og kan lånes gratis ut til medlemmene. Dermed er dette et godt lavterskeltilbud som absolutt alle kan ha råd til å drive med.

Målgrupper er først og fremst barn og ungdom, men også mennesker med ulike typer funksjonshemninger - kvinner og menn i alle aldre som trenger en aktivitet. Vi ønsket å satse på å få til curling for pensjonister, som har vist seg som en kjempesuksess andre steder. Forhåpentligvis vil det danne seg en stor gruppe som vil curle ukentlig - etterfulgt av sosial tilstelning i oppvarmede lokaler tilknyttet ishallen.

Vi vil også gi et overkommelig tilbud til våre nye landsmenn, som et ledd i lokale inkluderingsprosjekter. Ingenting er mer inkluderende enn sosial aktivitet – aktivitet som skaper vennskap, glede og latter mellom etnisk norske og innvandrere. Dette vil trolig også hjelpe språkopplæringen. Den beste måten å lære språk på, er som kjent å snakke.

Målsetting

Vår målsetting er å kunne presentere denne unike sporten for mange andre grupper.

Vi ønsker å bruke mulighetene som ligger i et splitter nytt anlegg til å aktivisere alle som faller utenfor annen aktivitet. Men vi vil også gå aktivt ut for å rekruttere til og promotere denne unike sporten på så mange områder som mulig.

Dette er en sport som passer for alle mennesker i alderen seks til 80 år – funksjonsfriske, og funksjonshemmede, unge som gamle. Vi ønsker å fokusere på å aktivisere av inaktive mennesker i alle aldre. Veldig mange unge faller ut av den organiserte idretten i 13-14-års alderen - blant annet på grunn av for høye ambisjoner hos foreldre og trenere. Disse, ønsker seg ofte en enklere treningshverdag, og mer tid til andre aktiviteter enn idrett. Hos oss vil disse få et tilpasset opplegg med fokus på trivsel og sosiale verdier. Våre lokaler har store arealer til curling, men også muligheter for andre sosiale aktiviteter.

Vi mener at vår aktivitet er svært helseforebyggende. Fysisk trening, hjernetrim og idrettsglede er gode stikkord. Curling passer for alle!

Kapittel 3: Prosjektgjennomføring

Selve gjennomføringen av prosjektet skulle vise seg å være en utfordring, mye fordi vi som jobbet i prosjektgruppen ikke hadde erfaring fra å jobbe i prosjekt. Jeg ble forespurt om jeg ønsket å ta på meg prosjektlederrollen i etterkant av at søknaden var sendt inn og fikk egentlig ikke så mye informasjon i forhold til hva prosjektet innebar. Jeg ble forespurt fordi jeg hadde et studie fra høgskolen i Innlandet (Høgskolen på Lillehammer) innen prosjektledelse. Det skulle vise seg at teori om prosjektledelse og den praktiske gjennomføringen ikke sto i forhold til hverandre. Men jeg tenkte på daværende tidspunkt at dette kunne være en god erfaring å ta med seg videre i livet og det har det også vært. Jeg har lært veldig mye av å jobbe i prosjekt. Det å jobbe i et prosjekt i frivilligheten er noe annet enn ha det som jobb. Og med det så mener jeg at det er vanskelig å finne like mange personer som enten brenner for eller er motivert for å ta i et tak. Når det er sagt så kjenner jeg på at med hverdagens tidsklemme og familie så er det utfordrende å være med på alt som skjer.

I forhold til opprinnelig prosjektplan så har vi gjennomført prosjektet slik det var tenkt. Vi har brukt midler på utstyr som var nødvendig for å kunne lage et tilbud og vi har brukt midler på å lage en idrett som skulle passe for alle uansett funksjonsnivå. Det eneste vi har avviket fra var å kjøpe inn et steinsett som skulle brukes til «knøttecurling» dette ble anbefalt å ikke kjøpe av curlingforbundet fordi det ifølge forbundet ikke ville skape en riktig framstilling av curlingsporten selv om det kunne forsvares at disse steinene skulle benyttes av barn.

Vår store satsning ble etter hvert rullestolcurling, selv om dette var en av målene gjennom hele perioden, så ble det ikke satset ordentlig på før mot det siste året av perioden. Første delen av prosjektet gikk med på å kartlegge hva slags utstyr vi skulle kjøpe inn og det var en prosess som skulle vise seg å ta en del tid. Utstyret ble bestilt i utlandet, men gjennom et norsk firma som heter curlinggutta, de holder til på Snarøya i Oslo.

Det siste året med prosjektmidler ble holdt igjen av Extrastiftelsen av til nå ukjente årsaker, men midlene kom etter hvert. På grunn av denne forsinkelsen så stoppet hele prosjektet opp og vi kom ikke ordentlig i gang igjen før prosjektet nådde sin sluttdato. En del av disse

pengene var omdisponerte midler som skulle gå til daglig leder av klubben. Daglig leder var med på å drive prosjektet i hallen i forhold til oppsett av treningstider og bemanning. Han var også instruktør for pensjonistene og hadde ansvaret for å følge opp alle i tilknytning til prosjektet i hallen.

Kapittel 4: Resultater

Et idrettslag er alltid tuftet på ideelle verdier. Frivillighet står i fokus, men man trenger alltid et stort antall frivillige ildsjeler for å kunne drifte en klubb. Hedmarken Curlingklubb vil bruke tid og ressurser på å videreføre frivilligheten slik at alle involverte føler et ansvar for klubbens ve og vel, og at alle kan delta i dette arbeidet på sin måte. Mestringsfølelsen er en viktig verdi å ta med seg videre i livet, og alle vil få muligheten til å mestre idrett på sine egne premisser. I curling vil man føle seg verdsatt og inkludert i spillet, uansett hvor hardt man jobber for laget. Selv om alle nye curlere veiledes stilmessig og taktisk, så finnes ingen fasit. Uansett hvordan man setter en stein, så er det ingen som ser rart på en av den grunn. I tillegg er curling en tenkende idrettsgren – hjernetrim. Det er en grunn til at det kalles «sjakk, på is». Inkludering av handikappede vil skape et unikt miljø. Curling kan spilles på samme lag av stående og sittende, unge og gamle, menn og kvinner, jenter og gutter, far og sønn også videre.

Jeg vil spesielt nevne pensjonistene våre som har blitt en stor og sosial gjeng som også møtes utenfor ishallen. De trener fast en dag i uka og de er også med på konkurranser. I pausen steker de seg vafler og koser seg sammen. De har egentlig vært en selvgående gruppe mennesker helt fra dag 1 og har ikke hatt like stort behov for oppfølging som kanskje rullestolbrukerne har hatt til nå. De bidrar med veldig mye annet også i klubben, det være seg prepping av is, ulike vaktmesterjobber, snekring osv. Vi setter umåtelig stor pris på å ha dem på laget.

Selv om vi ikke har lyktes helt med å etablere et rullestollag så fortsetter klubben å jobbe med dette. Vi håper gjennom prosjektet og samarbeidet med Hilde Håkenstad at vi har klart å fange noen som har interesse idretten, curling og at dette er noe målgruppa snakker om når de møtes eller er ute blant andre.

Målet om å skape idrettsglede for mennesker med nedsatt funksjonsevne er delvis oppnådd og vi er stolt over hva vi har fått til ut fra de forutsetningene vi hadde. Vi har lært mye av hverandre og andre i denne prosessen. Vi har kjøpt inn nødvendig utstyr slik at det ikke skal være noen forventninger om at du må ha eget utstyr. Utstyret vi har kjøpt er ikke tilfeldig valgt, men nøye gjennomtenkt av kyndige folk som vet hva de snakker om, og for å nevne noen så har vi brukt curlingforbundet v/ Pål Trulsen.

Selv om prosjektet har strekker seg over 3 år så er ikke prosjektet særlig stort, og det begrunner jeg med at midlene vi har fått har kun gått til utstyr og lønn til daglig leder. Formålet med å søke Extrastiftelsen om midler var å få kjøpt inn nødvendig utstyr til å få etablert et tilbud. Alt annet i prosjektperioden ble jobbet fram underveis, for eksempel slik som å etablere et rullestollaget. Det var ikke en del av målet i starten.

Kapittel 5: Oppsummering

Bakgrunn og målsetting for prosjektet var å etablere seg i egne lokaler og lage et tilbud og videreføre tilbudene vi allerede har for barn, unge, voksne, innvandrere og eldre med ulike grader funksjonsnedsettelse.

Konklusjonen er at brukergruppen vi etter hvert ønsket å etablere et lag for var mye vanskeligere enn det vi antok i starten av prosjektperioden. Vi har lyktes med å få tak i utstyret vi hadde behov for. Vi har også med hjelp fra klubben etablert flere curlinglag for pensjonister. Selv om dette ikke var en del av utgangspunktet. Formålet var å skaffe utstyr gjennom økonomisk støtte fra Extrastiftelsen

Hedmarken Curlingklubb ønsker ikke å videreføre dette prosjektet utover 2018/2019. Det vi har fått til gjennom prosjektet føres inn i klubbens drift og blir en del av klubben. Det jobbes videre med etablering av rullestollag fordi dette er viktig for klubben.

Vi er pr. i dag 202 antall medlemmer. Når vi gikk inn i prosjektet var vi 175 medlemmer. Så det er en liten andel flere medlemmer nå enn da vi gikk inn i prosjektet. Nå prosjektsøknaden ble sendt ble det estimert at prosjektet skulle nå i overkant av 100.000 mennesker. Det kan vi med hånda på hjertet si at vi ikke har oppnådd, men det er vanskelig å si hvor mange det har blitt. Når det gjelder besøk i hallen generelt så har det vært innom en god del siden vi flyttet inn i de nye lokalene på Stange. Curling har blitt en populær idrett også her i Norge, men vi har langt igjen i forhold til andre i verden.