

## Sluttrapport

### Hensikt/målsetting:

At «Max Mekker» veggen skal bidra til å gi alle synshemmede og blinde gis mulighet til å trene på daglige ferdigheter som er mer praktisk rettet i forhold til vedlikeholdsoppgaver.

### Målgruppe:

Svaksynte og blinde i alderen 12 år -opp over.

### Bakgrunn:

Det å få et redusert syn eller tap av syn gjør at daglige oppgaver blir vanskelig å utføre eller nesten umulig. Og en synshemming kan medføre til redusert selvstendighet og aktivitetsnivå. Dette kan få følger for den synshemmedes sosiale og psykiske liv. Tap av muligheter og tap av ferdigheter. Det er veldig fort for en som er synshemmet eller som blir synshemmet å bli passiv i forhold til de daglige gjøremålene, fordi det er mer tilrettelagt for å få hjelp av andre, enn til at en lærer det selv, eller at enn tar tilbake gammel lærdom. Ved å trene opp igjen kunnskap, og det å være i aktivitet gir en mestringsfølelse, som igjen bidrar til å stryke selvbilde hos den enkelte. Den synshemmede gis muligheter til å øve og trene opp taktile ferdigheter som er overførbart til hverdagen. Det å bli bevisst rundt buken sin av taktile sansen vil det etter hvert styrke selvfølelsen og mestring ved å gjennomføre disse praktiske gjøremålene.

### Utforming/prosess:

Ved å se på lignende «vegger» og innspill fra en far til et synshemmet barn. Kom ideen til prosjektet og hvordan veggen skulle se ut til. Det ble da laget en skisse som veggen ble utformet etter. Engasjerte fagfolk til de ulike oppgavene. Snekker, sveiser og elektriker. I tillegg til fagfolk på syn og mestringscenteret. Noe er også tenkt igjennom på bakgrunn av livserfaringer. Så veggen har blitt til basert både på fagkunnskap og livserfaring.

### Sluttresultatet:

Veggen ble stor i forhold til de ulike installasjoner. Men det gjør at det er mulig å endre og legge mye til. Dette gjør veggen levende. Resultatet ble som forventet og er godt fornøyd. Det er også kommet positive tilbakemeldinger. Det å gi reelle treningsoppgaver gir mening og det bidrar til forankring til hverdagen. Det å trekke fram nysgjerrigheten på en ufarlig måte, ved at det går an å prøve og ingen ting er galt. Og selv om en ikke skal gjøre det flere ganger er det likevel mye læring i å ha prøvd og ha utfordret seg selv og dette gir stor selvfølelse og mestring.

### Fremtid/oppfølging:

Holde veggen vedlike og oppdatert på det som er gjeldene nå, og hele tiden gjøre den attraktiv. Denne gjøres med å følge med på utvikling i tiden og å inkludere de som skal bruke veggen.