



Sluttrapport
Norges Tennisforbund
Prosjekt Navn : Paratennis – livsglede
Prosjekt nr. : 2018/HE2-231434

Forord

Hensikten med rapporten er å klargjøre hva vi har gjort gjennom prosjektet. Hvordan vi har arbeidet og om vi har nådd våre målsetninger. Dette er et helseprosjekt som har henvendt seg til mennesker med nedsatt funksjonsevne som ønsker å drive med idrettsaktivitet. Prosjektet har vart i perioden 01.07.2018 til 15.12.2019. Vi har samarbeidet med lokale tennisklubber, Catosentret, Sunnaasstiftelsen og Sunnaas rehabiliteringssenter. Vi vil rette en spesiell takk til Andreas Hammer Haugteien som har holdt tak i Catosentret med meget god utvikling. I Stavanger har Anna Stifanic holdt i utviklingen med gode resultater. Einar Enevoldsen har fungert som prosjektleder og sørget for at prosjektet har blitt gjennomført. Vi vil benytte anledningen å takke DAM stiftelsen for støtten som var helt avgjørende for at vi var i stand til å gjennomføre prosjektet.

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet

Norges Tennisforbund har tilrettelagt for rullestoltennis siden 1997. Mye har vært sentrert om aktivitet rundt Oslo. Vi har ønsket å utvide aktiviteten til andre sentra i Norge. Vi har gjennomført demoer av rullestoltennis i lokale klubber for å få i gang aktiviteten lokalt. Det har manglet utdannede trenere som har kompetanse på rullestoltennis. Dette har vi bøtet på ved å kjøre 2-3 dager kurs i Oslo hvor vi har hatt gode utenlandske foredragsholdere som har gjennomført kurs for trenere både i teori og praksis på banen. Norges Tennisforbund har også ønsket å stimulere nye og eksisterende spillere med samlinger og deltagelse i internasjonale turneringer.

Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet

Vår målsetning med prosjektet har vært å få flere lokale klubber til å tilby rullestoltennis til mennesker med nedsatt funksjonsevne i sitt nærmiljø. Dette for å gi målgruppen en bedre livskvalitet og bedre mestre utfordringene med å ha en funksjonshemning.

Målgruppen har vært mennesker med nedsatt funksjonsevne i hele landet. Noen steder har det vært utfordrende å få tak i nok utøvere til at det blir et varig tilbud.

Bakgrunnen for prosjektet har vært at det er mange anlegg hvor man kan spille rullestoltennis som er universelt utformet. Vår visjon om at man skal kunne komme til en hvilken som helst klubb og få et tilbud selv om man har nedsatt funksjonsevne er forbedret men ikke helt i mål. Vi har nådd mange klubber men ikke alle har satt av resurser for å utdanne trenere og hjelpeapparat. Mange fremtidige trenere er nådd gjennom arbeidet vi gjør i trener 1. og trener 2. kursene som holdes av Norges Tennisforbund hvor vi har en egen sesjon om rullestoltennis i løpet av kurset.

Beskriv i hvilken grad oppsatte effektmål ble nådd (ref søknadsskjemaet)

Vi har nådd målet vårt med flere i aktivitet ute i lokale klubber. Det er 2 nye klubber som tilbyr rullestoltennis til sine medlemmer og har faste treningsgrupper. Vi er 10 nye spillere. Det er lånt ut spesial tennis rullestoler til flere klubber og noen eksisterende klubber har fått låne nye stoler. De aktive har fått reise på turneringer og vi har arrangert samlinger og egne nasjonale turneringer. Vi har vesentlig mer aktivitet på Catosentret som nå har demo hver uke for folk på rehab. opphold opp mot 20 stykker hver gang. Opplegget er meget populært og vist seg som en fin inspirasjonskilde for de som er på opphold. Deltagelse på Sunnaasdagene har fått opp øyene hos enkelte som ser det er mange muligheter selv om man er satt tilbake av en sykdom eller ulykke. Det samme gjelder for Camp Spinal hvor folk er litt mere søkende ved at man har meldt seg på denne leiren som varer en uke.

Prosjektgjennomføring/Metode

vi har gjennomført prosjektet med å påvirke klubbene lokalt og kommet i kontakt med potensielle utøvere ved å ha prøve på dager lokalt i klubb. Vi har vist frem aktiviteten på Catosentret og Sunnaas/Camp Spinal. Vi har utdannet trenere på 3 dager kurs i Oslo og gjennom trenerløypa med trener 1. og trener 2. kursene vi holder. Det har blitt en bedre bevisstgjøring og ufarliggjøring ute i de lokale klubbene. Vi har synlig gjort oss gjennom deltagelse i NM for funksjonsfriske hvor vi er deltagere på lik linje med funksjonsfriske.

Resultater og resultatvurdering

Vi har 2 nye klubber som tilbyr rullestoltennis og 10 nye utøvere. Vi er bedre rustet med flere trenere som er utdannet til å gi et tilbud til mennesker med nedsatt funksjonsevne. Dette er meget viktig da vi får et bedre nettverk av mennesker som tar ansvar lokalt for å få til et tilbud. Uten lokale ambassadører har vi liten sjanse til å lykkes. Det er vi helt avhengige av for å lykkes og er nok den viktigste suksessfaktoren. I og med prosjektet kom vi med på Norges Tennisforbund sitt arbeide med å utvikle spillerenes langsiktige utviklingsplan. Denne omfatter alt som har med tennis å gjøre. Om du er elitespiller, klubbspiller eller mosjonist. Den angir treningsmengder/miks og metoder, hviletider, foreldres rolle og trenerens rolle. Dette er et fantastisk malverk for hvordan man gjennomfører idretten. Her er vi med med egen kategori for rullestoltennis spillere. Den heter spillerguiden og jeg henviser til den i felt for produkter i prosjektet.

Oppsummering og videre planer

Med flere utdannede trenere og mer synliggjøring står vi bedre rustet til å lykkes med arbeidet å spre gleden med å drive med rullestoltennis. Videre planer er at de klubbene som har tilbud forsetter med de gruppene de har. Vi forsetter med å utdanne trenere.

Vi som særforbund legger til rette med samlinger og turneringer for å gjøre det interessant å fortsette med aktiviteten. Vi anskaffer flere utlånstoler til utlån til flere klubber og nye utøvere. Vi gjennomfører nye trenerkurs på 2-3 dager for nye trenere.

Norges Tennisforbund.
Einar Enevoldsen

