



Sluttrapport: Gøy fritid for alle

Helse høst 2017



Prosjektleder: **Oda Lill Blålid – Eidanger IL**

Søkerorganisasjon: **Norges Idrettsforbund**

Prosjektnr: **2018/HE1-212744**



Forord

Norges Idrettsforbund fikk i 2018 støtte til et 2 årig prosjekt «Gøy fritid for alle». Gjennom Gøy fritid for alle tilbyr Eidanger IL individuell oppfølging av tidligere rusmiddelavhengige med mål om at den enkelte skal bli en selvstendig og likeverdig deltaker i en selvvalgt idrettslig aktivitet. Målet med prosjektet var å utvikle og implementere en aktivitetsguide ordning for et mer bærekraftig tilbud. Rapporten beskriver hvordan prosjektet er gjennomført, resultater vi har oppnådd og erfaringer vi har gjort.

Vi vil rette en stor takk til Stiftelsen Dam for økonomisk støtte. Vi vil også takke samarbeidspartnere som Fortet SMS og Idrett Bergen Sør for inspirerende samarbeid, faglig utbytte og felles seminar på Arendalsuka, Idrettsrådet i Tromsø og Oslo idrettskrets for deling av erfaringer og informasjon om aktivitetsguide ordningen. Også en stor takk til alle idrettslag i Telemark og aktivitetsguider som har bidratt med inkludering!

Sammendrag

Gjennom "Gøy fritid for alle" tilbyr Eidanger IL individuell oppfølging av deltakere med mål om at den enkelte skal bli en selvstendig og likeverdig deltaker i en selvvalgt aktivitet i Eidanger IL eller andre klubber i nærområdet. Med midler fra Dam stiftelsen har Eidanger IL utviklet og iverksatt en aktivitetsguide ordning som «Gøy fritid for alle» benytter i oppfølgingsarbeider av nye deltakere.

Målgruppe for tilbudet er tidligere rusmiddelavhengige som nå er rusfrie og motiverte for å starte med en idrettslig aktivitet (LAR –behandling er inkludert).

Bruk av aktivitetsguider har bidratt til en ny og bærekraftig metodikk som igjen bidrar til at vi kan følge opp enda flere deltakere. I Prosjektperioden har 66 deltakere fått mulighet til å benytte seg av tilbudet, 33 av disse har takket ja. 12 av disse er i dag selvstendige deltakere i idrettslig aktivitet

Videre vil Eidanger IL benytte samme metodikk når vi nå starter prosjekt rettet mot ungdommer fra 14-23 år i aktiv rus.

Innhold

Forord	2
Sammendrag.....	2
Bakgrunn.....	4
Målsetting og målgruppe for prosjektet.....	4
Prosjektgjennomføring og metode	5
Resultat og vurdering av resultat- og effektmål	6
Deltakere.....	6
Aktiviteter	6
Aktivitetsguider	8
Bemanning	9
Evaluering	9
Kompetanseheving	10
Formidling av resultater.....	10
Oppsummering og videre planer	12
Vedlegg	13
Vedlegg 1 : Spørreskjema for å evaluere Aktivitetsguide	13
Vedlegg 2 Evalueringsskjema Gøy fritid for alle.....	16
Vedlegg 3: Tilbud om Aktivitetsguide kurs for idrettslag i Telemark	20
Vedlegg 4 Film som ble laget om deltager i Gøy fritid for alle	22

Bakgrunn

Mange rusmiddelavhengige som har vært på institusjon har positive erfaringer med fysisk aktivitet fra sitt opphold. Utfordringen for mange er å fortsette å være i aktivitet etter utskrivelse. Med prosjektet "Gøy fritid for alle" (videre forkortet til GFFA) har Eidanger IL etablert et viktig tilbud som supplerer og understøtter den eksisterende offentlige innsatsen, og er med på å skape et mer helhetlig og styrket ettervern for rusmiddelavhengige i kommunen. Vi ønsker å være en god samarbeidspartner for kommunen når det gjelder å kunne tilby et strukturert tilbud som gjelder fritid og fysisk aktivitet for målgruppen i årene fremover. Eidanger IL ble stiftet i 1915. Idrettslaget er et fleridrettslag med ca. 650 aktive medlemmer og tilbyr tradisjonelle aktiviteter som turn, fotball, friidrett, sykkel, triathlon, innebandy, bordtennis og padling, samt idrettsskole for barn og voksne. Idrettslaget er kjent for sitt inkluderingsarbeid og har tidligere jobbet i forhold til psykisk helse, innvandregrupper, barn og unge med funksjonsnedsettelse og rusavhengige. Eidanger IL har en visjon om å være "Norges gøyeste idrettslag". Dette innebærer at vi skal være et åpent og inkluderende idrettslag. Idrettslaget har mye frivillig aktivitet. Med denne visjonen mener vi at alle, uansett forutsetninger og ambisjoner, skal ha det gøy i Eidanger. Motivasjonen bak initiativet er at Eidanger IL ønsker å ta et utvidet samfunnsansvar. Tiltaket GFFA støtter godt oppunder anbefalinger i Opptrappingsplanen for rusfeltet (2016 – 2020), som blant annet trekker frem verdien av et kreativt og systematisk samarbeid mellom kommunen og frivillige lag og foreninger for å kunne tilby aktivitets- og nettverkstiltak samt rekruttering til frivillig sektor. Gjennom GFFA tilbyr Eidanger IL individuell oppfølging av deltakere med mål om at den enkelte skal bli en selvstendig og likeverdig deltaker i en selvvalgt aktivitet i Eidanger IL eller andre klubber i nærområdet. Med midler fra Dam stiftelsen har Eidanger IL utviklet og iverksatt en aktivitetsguide ordning som GFFA benytter i oppfølgingsarbeider av nye deltakere.

Målsetting og målgruppe for prosjektet

Målgruppe for tilbudet er tidligere rusmiddelavhengige over 18 år som nå er rusfrie og motiverte for å starte med en idrettslig aktivitet (LAR –behandling er inkludert).

Hovedmål: Individuelt tilrettelegge for 20 deltakere per år, og at minimum 5 deltakere skal være likeverdige og selvstendige deltakere i en idrettslig aktivitet i løpet av året.

Delmål 1: Videreføre tilbud om individuell oppfølging og gruppeaktivitet til deltakerne som er i regelmessig aktivitet.

Delmål 2: Løpende ta inn nye deltakere fra venteliste og registrere nye henvendelser.

Delmål 3: Ha gode inkluderingsrutiner i undergrupper i Eidanger IL, spesielt sykkelgruppa og "Idrettsskolen for voksne"

Delmål 4: Ha gode avtaler med andre idrettslag og frivillige organisasjoner som kan tilby aktivitet på dag- og kveldstid

Delmål 5: Sørge for kompetanseheving for prosjektleder, aktivitetsledere og andre bidragsyttere inn i prosjektet.

Delmål 6: Videreutvikle konseptet "aktivitetsguide" for målgruppen i samarbeid med Telemark idrettskrets og Tromsø idrettsråd.

Delmål 7: Ha ansatt arbeidskraft tilsvarende en 150 % -stilling, arbeide mot at Porsgrunn kommune finansierer 100 % av denne stillingen fra 2020.

Prosjektgjennomføring og metode

Deltakere rekrutteres fra Rusteam i Porsgrunn kommune, DPS nedre Telemark, Boteam eller andre aktuelle instanser. Aktuelle deltakere får tilbud om en trepartssamtale med prosjektleder, aktuell deltaker og ruskonsulent. Målet er at deltaker får nok informasjon til å ta valget om han/hun ønsker å bli med. Ved ønske om deltakelse gjennomføres oppstartssamtale med prosjektleder med kartlegging av ønsker og mål. Videre oppfølging når deltaker skal ut i aktivitet varierer, og tilpasses hver enkelt deltakers ønsker og behov. Det gjennomføres Evaluering/oppfølgingssamtale ved 3, 6, 9, 12 og 24 mnd (se vedlegg 2). Tett oppfølging fra aktivitetsguide og/eller prosjektleder/idrettsveileder de første 3 månedene

har vist seg å være viktig. Aktivitetsguider blir rekruttert i tilfeller om deltaker skal starte i spesifikk idrett. Gjennom prosjektperioden er det utviklet gode rutiner og metoder for rekruttering og opplæring av aktivitetsguider.

Resultat og vurdering av resultat- og effektmål

Deltakere

Med "Gøy fritid for alle" skal Eidanger IL tilrettelegge for en meningsfull fritid for tidligere rusmiddelavhengige. Hovedmålet er å individuelt tilrettelegge for 20 deltakere per år, og at minimum 5 av disse skal være likeverdige og selvstendige deltakere i en idrettslig aktivitet i løpet av året.

I prosjektperioden har GFFA fått 66 nye deltakere henvist fra rusteam, DPS og andre. Prosjektleder og aktivitetsveileder har hatt informasjonssamtale om vårt tilbud til alle de 66 henviste. 33 av disse har ønsket å benytte seg av et tilbud gjennom GFFA I tillegg er det 10 deltakere fra 2017 videreført inn i prosjektet.

De 33 som takket nei til tilbudet gjorde det av ulike grunner; ikke ønsket eller evnet et aktivt fritidstilbud, eller at de ikke var rusfrie. Av de 33 som takket ja til tilbudet er 12 i dag selvstendige deltakere, 13 fortsatt aktive deltakere under oppfølging også i 2020. 6 har sluttet etter eget ønske og 2 har sluttet pga. tilbakefall til rus.

Med Totalt 43 deltakere vurderes måltallet om 20 deltakere pr år som nådd. 12 av deltakerne har i løpet av prosjektperioden gått over til selvstendige deltakere i sin aktivitet, noe som vil si at de ikke har behov for oppfølging fra aktivitetsguide eller prosjektleder. Flere av deltakerne har holdt seg rusfrie siden de kom inn i prosjektet, noen har fått seg fast jobb eller startet på skole.

Aktiviteter

Vi har i prosjektperioden arbeidet med å fortsette tilbud om individuell oppfølging av deltakerne som er i regelmessig aktivitet i prosjektet med kartlegging, veiledning og

jevnlige evalueringssamtaler. Vi har felles aktivitetstilbud på dagtid gjennom aktivitetsgruppen og trimgruppen, og på kveldstid gjennom idrettskolen. Inkluderingsrutiner i undergrupper i Eidanger IL, spesielt sykkelgruppa og "Idrettskolen for voksne" fungerer godt. Likeverdig deltakelse utelukker ren deltakelse i gruppeaktivitet kun rettet mot rusmiddelavhengige, og målet med dette prosjektet er derfor å inkludere deltakere inn i eksisterende fritidsaktiviteter. Ved å sette godt inkluderingsarbeid i fokus har vi sikret at hver enkelt deltaker inkluderes i en aktivitet som oppleves som meningsfull og skaper mestingsfølelse. I møte med et nytt miljø og nye mennesker tilegner deltakerne seg erfaring med å forholde seg til treningstider, forventninger om oppmøte og deltakelse i et fellesskap. Gjennom evalueringssamtaler med deltakerne kommer det frem at deltakelse i GFFA har bidratt til å skape en meningsfull fritid i en ny sosial setting. Flere nevner dette som det viktigste resultatet av å delta i GFFA. Flere av deltakerne har også begynt å jobbe eller har frivillige verv i idrettslaget i 2018 (se vedlagt film).

Mange personlige mål er nådd i prosjektperioden, blant annet å gjennomføre Heltetrippelen, delta fast på ukentlig treninger og trimkaruseller, volleyballcuper, halvmaraton eller overnattingstur på fjellet. Med disse tallene som grunnlag mener vi at prosjektet gir mer enn ønskede resultater når det gjelder tidligere oppgitt måltall, og samlet sett bidrar de gjennomførte tiltakene til innfrielse av det som har vært hovedmålet for prosjektet. Gjennom GFFA har Eidanger IL etablert et viktig tilbud til tidligere rusmiddelavhengige. Prosjektet bidrar til bedre slagkraft i det lokale oppfølgingsarbeidet og øker kvaliteten på tjenesten som tilbys.

I prosjektperioden har deltakere deltatt på klatring, innebandy, idrettsskole for voksne, fotball, padling, curling, sykkel, riding, tae kwon do, langrenn, svømming, triatlon, slalom, frisbeegolf og spinning. Deltakerne har også vært viktige bidragsytere i gjennomføringen av klubbens egne arrangementer som terrengsykkelrittet Våryr, sykkelfestival for barn, åpning av Tveten aktivitetspark med statsministerbesøk og vår regelmessige fellesmiddag «Grenseløst kjøkken». Julebordet har blitt en fin tradisjon og avslutning for året for deltakere i Gøy fritid for alle, aktivitetsguider og samarbeidspartnere.

GFFA har ikke hatt venteliste i prosjektperioden.

Aktivitetsguider

I prosjektperioden har vi brukt tid på å utvikle og etablere en aktivitetsguide ordning. Prosjektleder har ansvar for å ha aktivitetsguider tilgjengelig for ulike aktiviteter. Vi har utarbeidet og gjennomført aktivitetsguide kurs i eget idrettslag.

I 2019 og 2020 har vi virkelig sett resultatet av arbeidet med aktivitetsguide. En aktivitetsguide er en person som hjelper og støtter en deltaker i gang med sin idrettslige aktivitet. Aktivitetsguiden er ofte en deltaker i den aktuelle idretten eller treningsgruppen. Gjennom å bruke aktivitetsguide på så mange av våre nye deltakere som mulig, får de en ekstra god støttespiller i den treningsgruppa de ønsker å bli en del av. Deltaker, aktivitetsguide og prosjektleder møtes i forkant av første trening for å avklare forventninger, drøfte og løse mulige utfordringer. Aktivitetsguidens oppgave er å hjelpe deltakeren i gang med idrettsaktiviteten. Dette kan dreie seg om praktiske utfordringer knyttet til oppmøte og transport eller hjelp til anskaffelse av utstyr. I de aktivitetene det er naturlig setter aktivitetsguide og deltaker seg felles mål knyttet til deltakelse i konkurranser og lignende. Likevel er den viktigste oppgaven til en aktivitetsguide å hjelpe deltakeren inn i det sosiale miljøet tilknyttet idrettsaktiviteten. Aktivitetsguidene er håndplukket med den sosiale inkluderingen for øyet. I 2019 hadde 12 av våre deltakere aktivitetsguider. 2 tidligere deltakere i Gøy fritid for alle har i 2019 vært aktivitetsguide for nye deltakere i prosjektet.

Aktivitetsguidene signerer arbeidskontrakt med idrettslaget, og blir lønnet i inntil 10 uker for det viktige inkluderingsarbeidet de gjør. Etter endt periode som aktivitetsguide ser vi at våre deltakere fortsetter å nyte godt av den trygge etablerte relasjonen de har skaffet seg. Vi har benyttet oss av over 10 aktivitetsguider i løpet av prosjektperioden.

I 2019 var målet å tilby aktivitetsguidekurs for andre idrettslag og klubber i Telemark. Aktivitetsguide kurset på 2 timer ble tilbudt gjennom Telemark idrettskrets (vedlegg 3).

Vært ute hos 3 klubber med informasjon (Odd, Herkules, Snøgg).

Selv om flere klubber har vist interesse har vi ikke klart å implementere ordningen i andre idrettslag. Grunner til dette kan være at det er tidkrevende og kostnadskrevende og jobbe med, og at idrettslagene i stor grad har en stor andel andre oppgaver som skal løses.

Å få tak i aktivitetsguider har vist seg å være enklere en antatt. Studenter på universitetet og andre deltakere i idrettslaget har utført oppgaven med glans. Vi har også god erfaring med å bruke tidligere deltakere som aktivitetsguider i enkelte tilfeller.

Bemanning

GFFA hadde i 2018 hatt nok midler til å ha ansatte en 100% stilling i vårhalvåret. Fra August 2018 økte vi dette til 150% stilling fordelt på 2 ansatte. Økningen på 50% er relatert til arbeidet med aktivitetsguide. Det er midler fra Dam stiftelsen som gjorde denne økningen og arbeidet mulig. Vi hadde et uttalt mål om å ha arbeidskraft tilsvarende 1,5 årsverk i hele 2019. Det første halvåret hadde vi dette. På grunn av økonomiske begrensninger og en velfungerende aktivitetsguideordning reduserte vi bemanningen fra August 2019 til 120 %. Ved å benytte aktivitetsguider har behovet for ansatte i GFFA blitt redusert da arbeidet blir fordelt på flere. I 2020 har vi redusert bemanningen til en 70% prosjektlederstilling i tillegg til aktivitetsguider som følger opp deltakere. Dette har medført mindre kostnader og vi har derfor valgt å ikke jobbe mot økt økonomisk støtte til GFFA utover det vi allerede får fra Porsgrunn kommune og helsedirektoratet. Fokus på å øke ytterligere bevilgninger er derfor ikke gjort.

Evaluering

Det er utarbeidet et evalueringsskjema for å måle aktivitetsnivå og brukertilfredshet, samt et system som sikrer at alle deltakerne følges opp – også etter at de er blitt ”selvstendige og likeverdige deltakere”. Alle deltakere vil bli evaluert ved oppstart, og etter 3, 6, 9, 12, 18 og 24 måneder (vedlegg 2). Det er utviklet et eget evalueringsskjema for deltakere som har benyttet seg av aktivitetsguide (vedlegg 1).

Motivasjon og mestring har vært sentralt for alle deltakere, men hver enkelt deltaker har hatt egne, individuelle mål. For noen har det handlet om å skaffe seg et sosialt nettverk mens for andre har det handlet om å bedre fysisk form.

Flere av deltakerne som i dag er selvstendige deltakere i en aktivitet, sier at det å ha en fritidsaktivitet har vært avgjørende for å opprettholde rusfrihet. Noen deltakere bruker også aktivitet som et middel for å hjelpe andre i samme situasjon. Tilbakemeldinger fra våre samarbeidspartnere har vært utelukkende positive; prosjektet anses som et viktig supplement til det eksisterende ettervernet i kommunen.

Kompetanseheving

Ansatte i Gøy fritid for alle har tatt grunnkurs i Motiverende Intervju. Kompetanse på disse områdene bidrar til prosjektleder kan møte hver enkelt deltaker på en god måte, som igjen øker sjansen for at deltakerne kan nå sine personlige mål. Prosjektleder har tatt videreutdanning i prosjektledelse, personalledelse og kontraktsrett for å få økt kompetanse til å ivareta aktivitetsguider som blir ansatt på midlertidige kontrakter.

Prosjektleder og ansatt har deltatt på NIF sitt seminar for prosjekter som har fått tilskudd fra Dam stiftelsen. Dette opplevde vi som svært nyttig. Vi har også deltatt på Arendalsuka i 2018 og 2019 med eget arrangement i samarbeid med Idrett Bergen Sør og Fortet sms. Dette samarbeidet fungerer bra og vi har stort læringstbytte av å diskutere prosjektene våre. Ansatte i prosjektet har også deltatt på aktuelle kurs og konferanser i nærområdet som Folkehelsekonferanse og Frivillighetskonferanse. Vi har gjennomført et kurs og samlinger for aktivitetsguider i idrettslaget.

Formidling av resultater

Samhandlingsreformen og Stortingsmelding nr. 30" Se meg – en helhetlig rusmiddelpolitikk" oppfordrer kommunene til et kreativt samarbeid med frivillige lag og foreninger for å løse felles utfordringer. Det at vi som idrettslag har tatt initiativ til et slikt samarbeid, er vi stolt av. I 2018 arrangerte Gøy fritid for alle Seminar på Arendalsuka i samarbeid med Idrett Bergen Sør og Fortet SmS med tema; "Grensesprengende idrettslag som tar et utvidet samfunnsansvar". I 2019 hadde vi arrangementet: Slipp frivilligheten inn, det er vinn vinn! GFFA hadde informasjon om prosjektet og deltaker fra GFFA fortalte om sine erfaringer med å bli med i et idrettslag på veien mot et rusfritt liv.

Målet med seminaret var å sette søkelys på hvordan vi kan styrke samhandlingen mellom det offentlige og frivilligheten. Tilbakemeldingene på seminaret var gode.



I tillegg har prosjektleder og deltaker fra GFFA hatt undervisning for elever på Porsgrunn videregående skole. At deltakere fra GFFA er med og forteller sin historie og deler sine erfaringer er noe vi har fått svært gode tilbakemeldinger på. Deltakeren selv sier at slike foredrag gir mestring og styrker selvfølelsen.

Statsminister Erna Solberg var i 2018 på besøk hos idrettslaget og GFFA. I den sammenheng hadde vi en dialogcafé med nåværende og tidligere deltakere i prosjektet, ansatte i Eidanger IL, aktivitetsguider, lokale politikere, styringsgruppen og statsministeren. Her samlet vi nyttig informasjon og synspunkter for utviklingsarbeidet videre.



Eidanger IL har i prosjektperioden fått en rekke priser for sitt inkluderingsarbeid. GFFA har vært hovedfaktoren i dette arbeidet. Idrettslaget fikk i 2018 Telemark fylkeskommunes folkehelsepris, Lions julepris og Odd Fellows hederspris.



Oppsummering og videre planer

Målet med arbeidet har vært at GFFA skal bli et varig og bærekraftig tilbud i Eidanger IL. Ved å styrke arbeidet med aktivitetsguider har vi fått et bærekraftig tilbud som kan komme flere til gode.

Aktivitetsguide er et fantastisk inkluderingsverktøy som bidrar til at vi kan ha tettere oppfølging med høyere kvalitet. Tilbakemeldinger fra guider og deltakere har vært gode. I tillegg til at metodikken er implementert i GFFA vil metodikken videre bli benyttet i

prosjektet RocketMan som retter seg mot en yngre målgruppe i aktiv rus. I dette prosjektet ønsker vi å teste ut aktivitetsguider over et tidsrom på flere år for å se om det kan bidra til at ungdommen velger mindre rus. Videre vil vi også se på muligheten for å benytte aktivitetsguider mot andre brukergrupper, for eksempel mennesker med en psykisk lidelse. Det er søkt midler dra Dam stiftelsen til dette prosjektet.

Vedlegg

Vedlegg 1 : Spørreskjema for å evaluere Aktivitetsguide

1. Kjønn.

Kjønn	Sett kryss
Mann/gutt	
Dame/jente	

2. Alder.

Alder	Sett kryss
6-12	
13-19	
20-35	
36-60	
60+	

3. Hvilke aktiviteter har du vært med på i aktiviteten du har startet i?

Aktivitet	Sett kryss	Deltatt antall ganger
Jevnlig trening		
Konkurransen		
Samlinger		
Kurs		
Sosiale sammenkomster		
Åpen dag		
Annet:		
Annet:		

4. Gjennom min deltakelse i prosjektet har jeg (sett kryss):

1: Stemmer ikke i det hele tatt. 2: Stemmer ganske dårlig. 3: Stemmer litt.
4: Stemmer ganske bra. 5: Stemmer bra. 6: Stemmer meget bra.

	1	2	3	4	5	6
Kjent glede ved å være med						
Hatt det gøy						
Fått bedre helse						
Gledet meg til å gå på trening						
Kommet i bedre form						
Fått en bedre hverdag						
Fått bedre livskvalitet						
Fått venner/bekjente						

5. Har du meldt deg inn i idrettslaget?

- a. Ja
- b. Nei

6. Kommer du til å melde deg inn i idrettslaget?

- a. Ja
- b. Nei
- c. Vet ikke

7. Ga prosjektet et tilbud til deg som du ellers ikke ville hatt?

- a. Ja
- b. Nei
- c. Vet ikke

8. I hvilken grad mener du at du har hatt innflytelse i planlegging og/eller gjennomføring av aktiviteten? Sett kryss

I liten grad	I noe grad	I stor grad

9. Hvordan vurderer du din fysiske form før deltakelse i prosjektet? Sett kryss

Meget god	God	Middels god	Dårlig	Meget dårlig

10. Hvordan vurderer du din fysiske form nå? Sett kryss

Meget god	God	Middels god	Dårlig	Meget dårlig

11. Hvordan vurderer du din egen helse før deltakelse i prosjektet?

Sett kryss

Meget god	God	Middels god	Dårlig	Meget dårlig

12. Hvordan vurderer du din egen helse nå? Sett kryss

Meget god	God	Middels god	Dårlig	Meget dårlig

13. Hvorfor ble du med i prosjektet?

14. Hvilken betydning har din deltakelse i prosjektet vært for deg?

15. Hvilke tre ting fungerte bra i prosjektet?

16. Hvilke tre ting kunne vært gjort bedre i prosjektet?

17. Hva er ditt totalinntrykk av prosjektet? Sett kryss.

Meget bra	Bra	Middels bra	Dårlig	Meget dårlig

18. Har du andre ting du ønsker å kommentere?

Vedlegg 2 Evalueringsskjema Gøy fritid for alle

Rapportering og evalueringsskjema:

Deltaker nr:

Navn:

Alder:

Telefonnummer:

E-mail:

Adresse:

Henvist fra:

Dato:

Dato for første samtale:

Kort om rus-, arbeid- og bosituasjon:

Erfaring med aktivitet:

Hvorfor vil du være med i prosjektet?

Hvilke aktiviteter kan du tenke deg å drive med?

Personlig målsetning:

Ved oppstart	Etter 3 måneder
Hva:	Hva:
Hvorfor:	Hvorfor:
Etter 6 måneder	Etter 12 måneder
Hva:	Hva:
Hvorfor:	Hvorfor:

Egenaktivitet:

Ved oppstart	Etter 3 måneder	Etter 6 måneder	Etter 12 måneder
Pr. uke:	Pr. uke:	Pr. uke:	Pr. uke:
Hva:	Hva:	Hva:	Hva:

I regi av "Gøy fritid for alle"

Ved oppstart	Etter 3 måneder	Etter 6 måneder	Etter 12 måneder
Pr. uke:	Pr. uke:	Pr. uke:	Pr. uke:

Hva:	Hva:	Hva:	Hva:
------	------	------	------

Måloppnåelse:

Etter 3 måneder		Etter 6 måneder		Etter 12 måneder	
Ja:	Nei:	Ja:	Nei:	Ja:	Nei:
Hvorfor/hvorfor ikke:		Hvorfor/hvorfor ikke:		Hvorfor/hvorfor ikke:	

Tilfredshet (skala fra 1-10, der 10 er det beste)

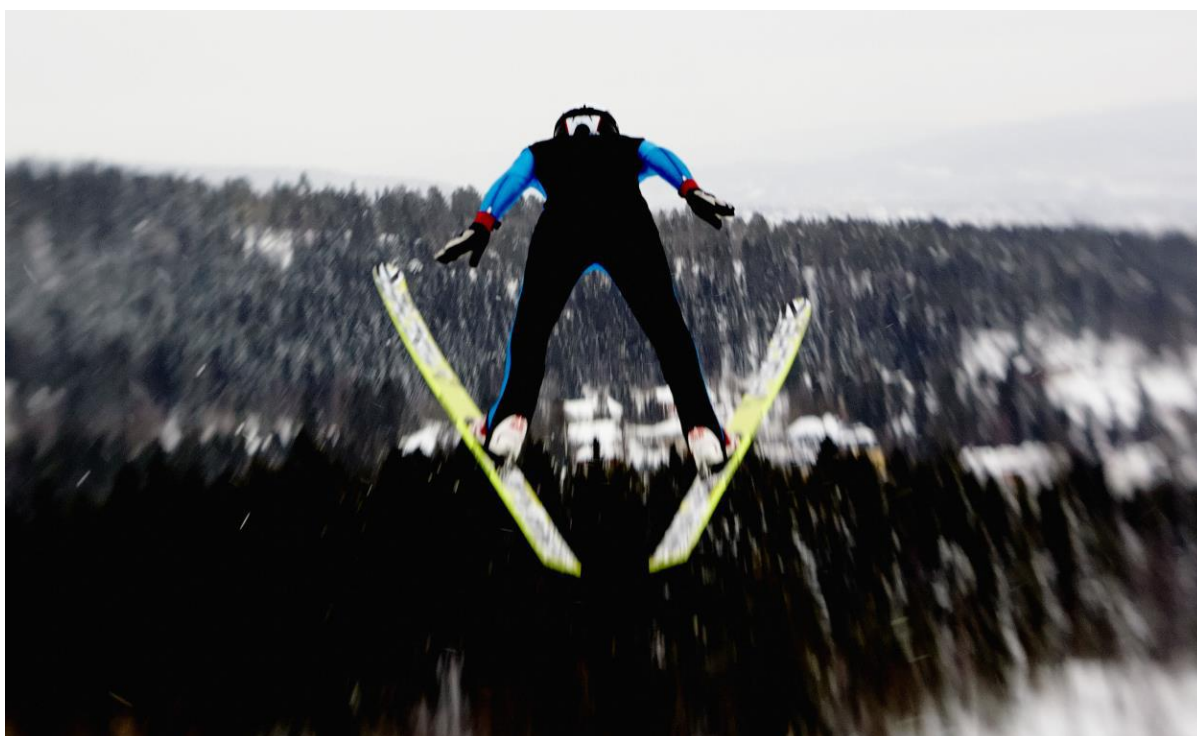
Ved oppstart:	Etter 3 måneder	Etter 6 måneder	Etter 12 måneder
Tilbud:	Tilbud:	Tilbud:	Tilbud:
Oppfølging:	Oppfølging:	Oppfølging:	Oppfølging:
Kommentarer:	Kommentarer:	Kommentarer:	Kommentarer:

Andre kommentarer:

	Antall avtaler	Oppmøte	Ikke møtt (grunn)
Januar			
Februar			
Mars			
April			
Mai			
Juni			
Juli			
August			
September			
Oktober			
November			
Desember			
TOTALT			

Vedlegg 3: Tilbud om Aktivetsguide kurs for idrettslag i Telemark

Aktivetsguidekurs (2t)



Ønsker du at ditt idrettslag skal ta et utvidet ansvar for inkludering? Da har vi et spennende tilbud til deg gjennom vårt Aktivitetsguidekurs, som gir personer i ditt idrettslag rammer og kompetanse til å veilede mennesker gjennom barrierer og inn i aktivitet.

Hva handler kurset om?

Aktivitetsguidekurset er et kurs for idrettslag som ønsker å få på plass en aktivitetsguideordning i sitt idrettslag! Kurset gir deg informasjon om hva rollen aktivitetsguide går ut på og hvordan rollen kan iverksettes i ditt idrettslag.

Hva er en aktivitetsguide?

En aktivitetsguide er en i idrettslaget som skal hjelpe personer som står utenfor idretten til å finne sin plass i organisert idrettslig aktivitet. En aktivitetsguide hjelper barn og unge inn i organisert idrett ved å finne et passende tilbud til barnet/ungdommen og forklare familien hvordan idretten fungerer. Aktivitetsguiden legger til rette for et godt første møte med idrettslaget og kan også følge til og fra trening i begynnelsen, til barnet/ungdommen er selvgående.

Gjennom Extrastiftelsen har Aktivitetsguideprosjektet midler til å lønne aktivitetsguider i ditt idrettslag i 2019, så alt med ordningen er kostnadsfritt for din klubb.

Hvilke praktiske ting må jeg tenke på for å booke kurset?

Vi trenger kun et lokale å kjøre kurset i. Flott med kaffe og enkel bevertning og det må være en TV/projektor forat kursholder skal kunne kjøre kurset. Dere bør også ha gjort dere opp noen tanker om hvordan dere skal rigge ordningen i din klubb og hvilke ressurspersoner dere skal ha med som aktivitetsguider.

Kurset er kostnadsfritt og har en tidsramme på 1-2 timer.

Hvordan booker jeg kurset?

Send en mail til eller ring idretts- og utdanningskonsulent i TIK, Øyvind Gonsholt og si at dere ønsker kurset hos dere, så finner vi sammen en dato.

Mail: oyvind.gonsholt@idrettsforbundet.no

TLF: 419 00 129

Kontaktperson for Aktivitetsguideprosjektet i Telemark, som idrettskretsen samarbeider med er Oda Lill Blålid. Har du spørsmål rundt hvordan man skal få til dette hos seg før du booker kurset? Snakk med Oda!

Mail: Oda@eidanger.no

TLF: 92044817

Vedlegg 4 Film som ble laget om deltager i Gøy fritid for alle

<https://www.norsk-tipping.no/artikler/per-trengte-hjelp-fikk-ny-start-i-idrettslaget>