

Søknadsinfo

Utlysning: Helse høst (2017)
Søknad: Helgelandstrappa
Søknadsid: 216 363
Søker: Lene Øksendal
Prosjektleder:

Oppgave: Fyll ut sluttrapport

Tilordnet: Lene Øksendal
Utført av: Lene Øksendal
Opprettet dato: 05.04.2018

Evt.
kommentarer/spørsmål
fra prosjektkoordinator

Evt.
kommentarer/spørsmål
fra Stiftelsen Dam

Sammendrag av sluttrapport

Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet

Målsetting

- Tilrettelegge det bynære fjellet på en mye bedre måte.
- Økt aktivitet, spesielt for dem som faller utenfor organisert aktivitet.
- Forbedret psykisk helse. Aktivitet i motbakke frigjør mye endorfiner.
- Etablere unikt friluftsområde for innbyggere og besøkende på Helgeland.

Målgruppe

- Innbyggere på Helgeland. Spesielt bedre tilrettelagt for unge og eldre.
- Helselag
- Mental helse
- Turister/besøkende
- Idrettslag/bedriftslag

Bakgrunn for prosjektet

Øy fjellet er et bynært fjell som har tidligere var lite tilgjengelig som turområde for mange. Flere utfordrende partier gjorde at mange tidligere "vegret" seg for å gå i fjellet. Sommeren 2017 ble del 1 bygget ut og det er nå mulig å komme seg opp det første partiet. Del 2 av prosjektet muliggjorde atkomst vi sherpatrapp opp hele det bratte og vanskelige Trongskret, og videre derfra tilgang til flotte turer innover fjellheimen.

Beskriv i hvilken grad oppsatte effektmål ble nådd (ref søknadsskjemaet)

Øy fjellet har hatt en markant økning besøkende etter at prosjektet ble påbegynt. Telleren som er plassert nederst i trappa viste i løpet av sommersesongen 2018 over 40 000 passeringer, med en økning til 60 00 passeringer i 2019. I 2020, som var et spesialår for turismen på Helgeland var telleren tom for strøm, uten at dette ble fanget opp før sesongen var over. En kan likevel anta at det har vært minimum en dobling av passeringer fra foregående år, basert på observasjoner av biler på p-plassen og folk i trappa. Det er hevet over enhver tvil at Helgelandstrappa har blitt en sterk motivator for mange, til å komme seg ut og i bevegelse. På en tur opp trappa vil du nesten garantert treffe på både supermosjonister, turister fra både fjern og nær og turgåere i alle aldre, og fasonger. De som skal høyt og langt, og de som bare vil prøve seg på noen trinn. Da er det også veldig synlig at prosjektet har truffet bredt i befolkningen og at de opprinnelige målene for prosjektet er nådd.

Antall personer i målgruppen nådd av prosjektet 100 000

Prosjektgjennomføring/Metode

Trappa er bygget av sherpaer fra Nepal som kommer til Norge gjennom firmaet Stibbyggjaren AS. Byggematerialet er stedefegen naturstein, som enten fraktes med helikopter fra funnsted til byggeplass eller flyttes med spett og muskelkraft. Erfaringer fra de tre sesongene vi har brukt på å bygge, har vist at bruk av helikopter veldig effektivt, både når det gjelder kostnader og økonomi.

Det er ikke laget detaljerte byggeplaner, men planlagt i terreng, etter hvert som stien blir bygget.

Resultater og resultatvurdering

I løpet av 2017, 2018 og 2019 er det bygget i overkant av 3000 trinn, samt flere større og mindre rasteplasser, et flott inngangsparti og et skulpturlignende steinbenk midt i Trongskaret. Samlet har dette til nå hatt en kostnad på kr. 11 804 335,- (inkl. mva.) Tiltaket er finansiert gjennom trinnsalg og diverse tilskudd fra næringsliv, offentlige og private fond.

I 2020 hadde vi et kostnadsestimat på kr. 4 900 000,- (inkl. mva.). Arbeidene skulle bestå i å binde enkelte partier mellom øverste del av Trongskaret og varden på Stortuva.

Covid 19 satte mye på hold i verden i 2020, så også videre fremdrift i Helgelandstrappa. Den er i sin helhet bygget av sherpaer fra Nepal og det ble etterhvert klart at de ikke ville få innreisestillatelse i år.

Erfaringsvis vil det kunne bygges om lag 1000 trinn i løpet av en sommersesong. Faktorer som påvirker fremdriften i prosjektet er vær, terreng, tilgjengelighet på stein, og bruk av helikopter.

Oppsummering og videre planer

Selv om prosjektet nå fremstår som ferdig, er det tydelig at ideer og engasjement for videre utvikling av trappa ikke tar slutt med det første. Vi har allerede Norges lengste steintrapp. Kan vi lukte på verdensrekorden? Videre har det oppstått uforutsette behov som for eksempel ei kvilebu litt mellom toppen av Trongskaret og Øyfjellvarden.

Prosjektleders egne evaluering

Prosjekt gjennomført uten større avvik Verken enig eller uenig

Innfridde målsetningene med hensyn til helseeffekter Helt enig

Nært samarbeid med søkerorganisasjonen Litt enig

Brukere hadde stor grad av innflytelse i planlegging og/eller gjennomføring av prosjektet Helt enig

Prosjektet innebar et nært samarbeid med andre instanser, fagmiljø eller organisasjoner Helt enig

Prosjektet ga målgruppen et tilbud de ellers ikke ville fått Helt enig

Prosjektet iverksatte nye aktiviteter som ellers ikke ville blitt gjennomført Helt enig

Prosjektet bidro klart til økt frivillig innsats Helt enig

Prosjektet har klart hevet søkerorganisasjonens kunnskap eller kompetanse Helt enig

Prosjektet blir videreført med andre midler etter at finansieringen fra Stiftelsen Dam er slutt

Helt enig

Stiftelsen Dam var viktigste finansieringskilde til prosjektet

Verken enig eller uenig

Produkter i prosjektet (for eksempel bøker, brosjyrer, filmer, nettsider med mer)

Prosjektet er en del av boka "På sherpastier"

Sluttrapport lastes opp som ett samlet vedlegg

0 vedlegg

Prosjektleders spørsmål/kommentarer til prosjektkoordinator