



Sluttrapport

Golf for alle!



Sotra Golfklubb

Prosjektleder: Anne Britt Fanekrog

Prosjektnummer: 2018/HE2-232634

Søkerorganisasjon:

Norges Idrettsforbund

Organisasjonsledd: Norges Golfforbund



Forord:

Sotra Golfklubb v/komite Golf Grøn Glede fikk i 2018 støtte fra ExtraStiftelsen, nå Stiftelsen DAM, til prosjektet Golf for alle!. Målsetting for prosjektet var å videreføre et fast lavterskel golftilbud for alle som ønsker å delta, en gang i uken på pitch & put- banen hele sommersesongen. Vi ønsket å rekruttere deltakere fra flere grupper og videreutvikle tilbudet med spill på simulator i vintersesongen. Alle som deltok skulle få individuelt tilpasset veiledning og delta på en sosial samling i klubbhuset i etterkant av spill på banen. Målet var å etablere en fast gruppe på 20 personer og motivere deltakere og gi økonomisk støtte til å ta golfkort (VTG- kurs) med spillerett på alle baner. Det var også et mål at 20 deltakere skulle ta VTG-kurs i prosjektperioden. Vi ønsket å ha aktive spillere både på GGG- tilbudet og hovedbanen ett år etter oppstart, og at deltakere ble inspirert til å være med til å drive tiltaket videre. Vi ønsker også å arrangere introduksjonstilbud på ettermiddag/kveld for grupper/lag/organisasjoner som ønsket å prøve ut tiltaket.

I rapporten blir det beskrevet hvordan prosjektet er gjennomført, resultatene vi har oppnådd og erfaringene vi har gjort.

Sotra Golfklubb vil rette en stor takk til Stiftelsen DAM for økonomisk støtte. Støtten har vært en forutsetning for at vårt prosjekt i så stor grad har vært vellykket. Vi har nådd ut til målgrupper og fått kjøpt inn utstyr deltakerne vil ha nytte og glede av i mange år framover.

Sammendrag:

I prosjektperioden har vi fått etablert et fast tilbud om trening, spill og sosial samling hver fredag gjennom hele utendørssesongen. Det har i tillegg vært arrangert turneringer og spill om mandager for å nå ut til flere. Etter ønske fra deltakerne har vi hatt samlinger gjennom hele sommeren, noe som har blitt positivt mottatt

Tilbudet er blitt videreført med spill på simulator hele vintersesongen, og har derfor blitt et helårstilbud gjennom prosjektperioden. Brukerundersøkelser viser at deltakerne er fornøyd med tilbudet og vekslingen mellom trening, spill og det sosiale.

8- 10 deltakere har kommet regelmessig og ca. 90 deltakere har deltatt i løpet av prosjektperioden. Målsettingen om at 20 deltakere skulle ta VTG-kurs og bli medlemmer i klubben er delvis oppnådd. En årsak til dette er bl. annet fordi flere i målgruppen ikke klarer å gjennomføre et 12-timers kurs av ulike grunner. 8 deltakere har fått sponset kurs og blitt faste medlemmer. I brukerundersøkelser har flere gitt tilbakemelding om at de ikke ønsker å ta kurs for å kunne ha spillerett på andre baner. De har gitt tilbakemelding om at de synes at tilbudet om spill på pitch& put- banen tilfredsstiller deres behov.

Suksessfaktorer i prosjektet har vært:

- Støtte fra DAM – god økonomi i prosjektet har gitt oss mulighet til å gjennomføre aktiviteter og kjøpe inn utstyr til å drive aktivitetene.
- God planlegging - prosjektplan og framdriftsplan har blitt fulgt og alle planlagte aktiviteter har blitt gjennomført.
- Mang frivillige som har stilt opp på aktiviteter og turneringer.
- Positiv samarbeidspartnere – Frisklivs- og mestringssenteret og Sotra Golfpark AS.
- Positive deltakere som har bidratt aktivt i spill, ledelse og rekruttering.

Prosjektperioden er avsluttet, men arbeidet vil fortsette. Satsingen og tilbudet Golf for alle! vil leve videre. Vi vil bruke erfaringene vi har gjort oss og kontaktene vi har etablert i det videre arbeidet.

Bakgrunn for prosjektet:

Sotra Golfklubb holder til på Stor golfpark AS og har ca. 1000 medlemmer i alle aldre, fra knøtter (5-6 år) til seniorer (80+). Klubben har et unikt sosialt miljø og arrangerer ulike turneringer og aktiviteter hver måned i sesongen.

Sotra Golfklubb har hatt et stort samfunnsengasjement gjennom Pink Cup, et samarbeid mellom Kreftforeningen, norske golfklubber og Norges Golfforbund (NGF) der inntektene fra turneringen og andre aktiviteter er øremerket brystkreftsaken. Nå ønsket klubben å nå ut til nye brukergrupper gjennom et tilpasset lavterskeltilbud – Golf for alle!.

Studier både i Norge og i utlandet peker på at golf gir stor positiv helseeffekt for utøvere i alle aldre. Det fleste kan spille golf, og det er en idrett en kan starte med tidlig eller sent i livet. Golf er en idrett med moderat intensitet, noe som passer godt inn i myndighetene sine folkehelse-tilrådninger. Sotra Golfklubb ønsket at flere skal få mulighet til å ta del i denne helsefremmende aktiviteten og ble derfor en Golf Grønn Glede-klubb (GGG) i samarbeid med Norges Golfforbund. Klubben satt ned en komite, komite Golf grønn Glede, som fikk i oppgave å arbeide med satsingen.

I prosjektet ønsket vi å få til et samarbeid mellom frivillige i klubben og Frisklivs- og mestringssenteret i kommunen. Sotra golfpark AS består av en 9-hulls hovedbane og en 9-hulls pitch & put-bane. På pitch & put-banen kan alle spille, det er ikke krav til medlemskap eller golfkort for å kunne spille. Denne banen utmerket seg derfor til å kunne etablere et lavterskeltilbud.

Våren 2017 tok komite GGG kontakt med Frisklivs- og mestringssenteret i Fjell, Sund og Øygarden kommune (nå Øygarden kommune) for å undersøke muligheten for et samarbeid mellom offentlig og frivillig virksomhet, og for å nå ut til potensielle målgrupper og deltakere. Responsen var utelukkende positiv og det ble satt i gang et forprosjekt med å utarbeide informasjonsbrosjyre og rekrutterer deltakere til tiltaket. Fra høsten 2018 ønsket vi å utvide tilbudet til flere grupper, og i samarbeid med Frisklivs- og mestringssenteret få til et samarbeid med LHL Sotra og Øygarden, Diabetesforbundet Sotra og Øygarden og andre aktuelle lokallag og organisasjoner.

Tiltaket ble drevet av frivillige i klubben i samarbeid med klubbens pro (golftrener), eiere og Sotra Golfpark AS. De frivillige ledet tilbudet og deltok og veiledet deltakerne under trening og under spill på banen. De hjalp og støttet deltakere som hadde behov for ekstra tilrettelegging. Det var de frivillige sin oppgave å samle deltakerne til en sosial samling i klubbhuset i etterkant av spill.

Vi hadde ikke definert en klar målgruppe for prosjektet. Målet var å etablere et lavterskeltilbud for å nå ut til flest mulig, der det sosiale, at deltakerne skulle bli inkludert i et sosialt fellesskap, ble vektlagt.



Gjennomføring:

I prosjektperioden har vi hatt et fast tilbud om trening, spill og sosial samling hver fredag gjennom hele utendørssesongen. Det har i tillegg vært arrangert turneringer og spill om mandager for å nå ut til flere. Etter ønske fra deltakerne har vi hatt samlinger gjennom hele sommeren, noe som har blitt positivt mottatt. De fleste aktiviteter stopper opp i skoleferiene, og da står mange uten et tilbud. Tilbudet er blitt videreført med spill på simulator hele vintersesongen, og har derfor blitt et helårstilbud gjennom prosjektperioden. Brukerundersøkelser viser at deltakerne er fornøyd med tilbudet og vekslingen mellom trening, spill og det sosiale. Sotra Golfpark AS har spandert kaffe og vafler på deltakerne etter spill i den sosiale samlingen.



Frivillige klubbverter har stilt opp og ledet og deltatt på fredagene, både inn og ute. Det har ført til at medlemmene har blitt kjent med mange i klubben. Brukerundersøkelsene viser at deltakerne føler seg ivaretatt og inkludert i Sotra Golfklubb. Deltakere har også vært med å lede aktiviteter. Klubbens pro har vært aktivt med og veiledet deltakerne og gitt individuell tilrettelegging. Prosjektleder har tatt Trener1- utdanning for å kunne trene og veilede deltakerne når proen ikke har hatt anledning til å delta.



Fysioterapeuter fra Frisklivs- og mestringssenteret har også deltatt i perioder, og det har vært en støtte spesielt for nye deltakere.

Prosjektplan og framdriftsplan har blitt fulgt i hele prosjektperioden. Våren 2020 hadde vi mange planer for GGG. Vi hadde skaffet oss kontakter både innenfor Lions, Diabetesforbundet og LHL. På grunn av covid 19 og de restriksjonene det ga for idretten, ble mye lagt på is. Mange i målgruppen vår er i risikozonen og har av ulike og forståelige grunner valgt seg for å delta og ta VTG-kurs.



Resultat:

Målsettingen om å etablere et fast lavterskel golftilbud en gang i uken har vi klart. Alle som ønsker å prøve har fått delta, uansett funksjonsevne. Takket være midlere fra Stiftelsen DAM har vi kunnet kjøpe inn en golfbil som bare våre deltakere får bruke. Det har vært et kjærkommet hjelpe middel!



Vi hadde som målsetting at vi skulle få etablere en fast gruppe på 20 deltakere. Dette har vi bare delvis oppnådd. Prosjektet har nådd ut til mange og ca. 90 personer i målgruppen har deltatt, men det er bare 8-10 deltakere som kommer regelmessig. Målsettingen om å få 20 deltakere til å ta VTG-kurs og bli medlemmer i klubben har vi heller ikke nådd, bl. annet fordi flere i målgruppen ikke klarer å gjennomføre et 12-timers kurs av ulike grunner. 8 deltakere har fått sponset kurs og blitt faste medlemmer. Mange har gitt tilbakemelding om at de ikke ønsker å ta kurs for å kunne ha spillerett på andre baner. De har gitt tilbakemelding om at de synes at tilbudet om spill på pitch&put- banen tilfredsstiller deres behov. Så på den måten har vi oppnådd målet om å få faste deltakere på et lavterskeltilbud. Høsten 2020 fikk vi gjennom en avtale med sportslig leder og NGF om at deltakere som har deltatt på GGG 6 fredager (12 timer), kan ta et nettbasert teorikurs og får godkjent VTG-kurs. Dette har blitt særlig godt mottatt av deltakere med hørselshemming og fysiske vansker, og 3 deltakere har startet dette løpet. Dette kursopplegget vil kunne bidra til at flere kan bli godkjent for spillerett etter at prosjektperioden er over.



Flere i målgruppen har ikke økonomi til å betale for medlemskap og utstyr. Gjennom prosjektet har vi kunnet kjøpe inn utstyr de kan bruke fritt og det er kjøpt inn greenfee-billetter som deltakerne kan benytte, på begge banene utover de faste dagene, når prosjektperioden er over.

I prosjektperioden har vi gjennomført ulike introduksjonstilbud på ettermiddag/kveld for grupper/lag/ organisasjoner i samarbeid med Frisklivs- og mestringssenteret.

Vi har bl. annet arrangert Åpen dag, familiedager, walk- and talk med organisasjoner og tilbud for Kols- grupper.

Prosjektleder har også deltatt på medlemsmøte i MS-foreningen i Bergen og informert om tilbudet. Dette ble tatt godt imot, og vi har hatt flere deltakere med fra MS- foreningen.



Høsten 2019 arrangerte vi Åpen dag i samarbeid med NGF og Paraidrett. Et vellykket arrangement som favnet mange grupper og med mange deltakere.

Høsten 2020 arrangerte vi tur til Voss Golfklubb for de faste deltakerne. På grunn av covid 19 var det en del som ikke hadde anledning til å delta, men vi var en glad gjeng som reiste av sted. Selv om været var vått hadde vi en fin dag med trening, lagturnering, mat og premieutdeling.



Avslutning på prosjektet ble markert med en lagturnering på pitch&put-banen sammen med faddere og andre medlemmer i klubben.

Oppsummering :

Sotra Golfklubb og komite GGG er godt fornøyd med gjennomføringen av prosjektet Golf for alle! Golf for alle! Har blitt Sotra Golfklubb sin nye visjon, noe som vi i GGG er stolte av.

Suksessfaktorer i prosjektet har vært:

- Støtte fra DAM – god økonomi i prosjektet har gitt oss mulighet til å gjennomføre aktiviteter og kjøpe inn utstyr til å drive aktivitetene.
- God planlegging - prosjektplan og framdriftsplan har blitt fulgt og alle planlagte aktiviteter har blitt gjennomført.
- Mang frivillig som har stilt opp på aktiviteter og turneringer.
- Positiv samarbeidspartnere – Frisklivs- og mestringssenteret og Sotra Golfpark AS.
- Positive deltakere som har bidratt aktivt i spill og ledelse og rekruttering.

Arbeidet og tilbudet GGG driver har fått mye oppmerksomhet i klubben og det er ikke vanskelig å få tak i frivillige som vil bidra. Prosjektet fikk god omtale i media via Fabelaktiv, et produksjonsselskap som laget en film om prosjektet vårt som ble sendt på NRK.

Link til film: <http://www.sotragk.no/medlemssider/komiteer/golf-gonn-glede-komite/>

GGG fikk også og omtale i lokalavisen da prosjektleder ble tildelt Fjell Idrettsråds hederspris for 2019: <http://www.sotragk.no/aktuelt/hederspris.2532.aspx>

Etter at prosjektperioden nå er over sitter GGG igjen med gode erfaringer, et godt lavterskeltilbud som tilfredsstiller brukernes forventinger og behov, og godt utstyr som fremtidige brukere kan disponere fritt.

Veie videre:

Prosjektperioden er avsluttet, men arbeidet vil fortsette. Satsingen og tilbudet Golf for alle! vil leve videre. Vi vil bruke erfaringene vi har gjort oss og kontaktene vi har etablert i det videre arbeidet. Komite GGG vil fortsette det gode arbeidet. Planene for 2020 som ikke ble gjennomført grunnet covid 19 vil bli tatt opp igjen i det videre arbeidet.

