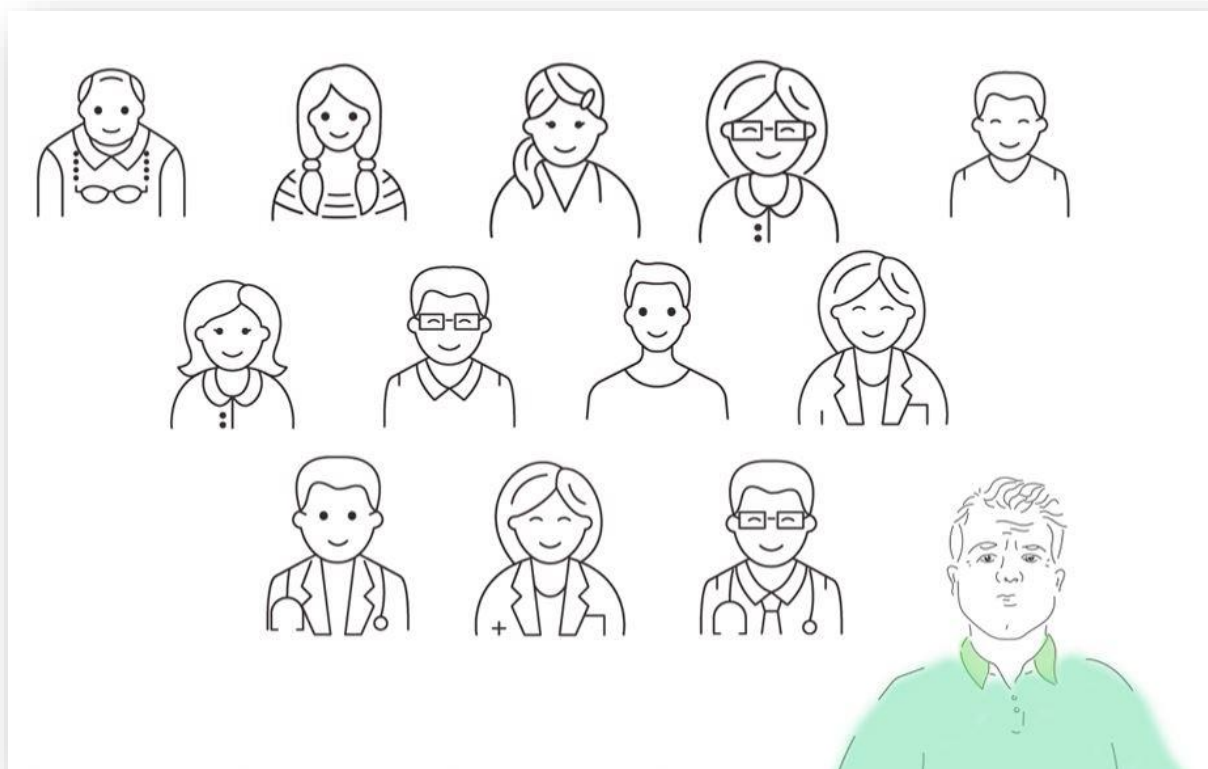


Alle de gode hjelperne



Forord

Denne rapporten gjelder prosjektet «Alle de gode hjelperne», utført av Norges Parkinsonforbund i 2020. Takk til Stiftelsen Dam som gjorde prosjektet mulig med finansiering. Takk til frivillige personer med parkinson, pårørende, fagpersoner og produksjonsselskapet Thau som alle deltok i prosjektet.

Sammendrag

Prosjektet ble gjennomført som planlagt, og målet nådd om å lage en samlet animasjonsfilm som oppsummerer hvilke fagpersoner som man kan få hjelp til i helsetjenesten i løpet av sykdomsforløpet. Dette gir en god oversikt til målgruppen, pasienter, pårørende og også helsepersonell. Noen færre fysiske møter enn planlagt grunnet korona. Frivillige og fagpersoner deltok med viktige innspill til manusarbeidet. Filmen ble lansert innenfor tidsrammen i prosjektperioden, og spredning av filmen vil også foregå også i 2021. Budskapet i filmen vil vare i mange år fremover, og sånn sett vil filmen vil leve i mange år. Blir allerede brukt flittig i forbindelse med webinarer for medlemmer, tillitsvalgte og i undervisningssammenheng.

Innhold

Forord	1
Sammendrag	1
Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet.....	2
Prosjektgjennomføring og metode	2
Beskrivelse av i hvilken grad oppsatte resultat- og effektmål ble nådd	3
Utvalgt statistikk fra innsiktsverktøyene:.....	3
Youtube	3
Facebook	4
Oppsummering med konklusjon og videre planer.....	6
Konklusjon:.....	6

Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet

Parkinsons sykdom er en kompleks kronisk degenerativ hjernesykdom som tiltar og forverres gradvis. I løpet av sykdomsforløpet vil derfor også behovet for helsetjenester gradvis øke. Sykdommen medfører livslang oppfølging og kontinuerlig tilpasning av behandling.

Mange personer med parkinson og deres pårørende er i liten grad klar over hva slags hjelp de trenger utover medisiner. Det samme gjelder kunnskap om egen diagnose, kompleksiteten, motoriske og ikke-motoriske symptomer, hva de trenger veiledning og hjelp til, og av hvem og hvor og hvorfor. Vi ønsket å gi målgruppen en god oversikt over aktuelle yrkesgrupper på en visuell, enkel og lettfattelig måte. Dette i form av en animasjonsfilm hvor 11 ulike fagprofesjoner ble presentert på 5:33 minutt. I tillegg ble filmen klippet i 11 små filmsnutter, med presentasjon av hver fagprofesjon for seg.

Prosjektgjennomføring og metode

Allerede før prosjektstart hadde vi avklart med frivillige, fagpersoner, samt produksjonsselskapet om deltakelse i prosjektet. Totalt 14 mennesker var involvert i prosjektperioden. To fra produksjonsselskapet Thau, 3 frivillige (1 fra styret og 2 fra lokalforeninger), 7 fagpersoner med ulike fagprofesjoner (alle med unntak av 1 er/var med i ParkinsonNet-nettverket), samt to fra administrasjonen i NPF (helsefaglig rådgiver og meg selv som prosjektleder). En frivillig pårørende trakk seg underveis grunnet egen sykdom. En fagperson trakk seg også underveis grunnet endringer i arbeidsforhold. En ergoterapeut gikk ut i svangerskapspermisjon og ble erstattet av en ny person med samme yrke. Samt at en ny fagprofesjon kom til underveis da vi ønsket å supplere og kvalitetssikre innholdet også med en nevrolog.

De to første månedene i 2020, ble brukt til å koordinere og planlegge møtetidspunkt for et fysisk møte i Oslo. Vi rakk akkurat første fysiske oppstartsmøte 11. mars før Norge stengte ned grunnet korona. Etter dette ble all kommunikasjon gjennomført digitalt. Fremdriftsplanen ble nesten fulgt som opprinnelig tenkt til tross for korona-situasjonen. Noen forsinkelser, men rakk å lansere filmen før nyttår.

På første møtet i mars ble alle ideer og tanker lagt fram. Alle innspillene ble samlet, og basert på disse, ble tekst-manus utarbeidet. Dette ble igjen gjennomgått av alle, så justert et par ganger fram

og tilbake, og deretter ny godkjenningrunde med alle deltakerne. Når alle var enige om tekstmanus, ble manuset lest inn og produksjon av illustrasjoner og tegninger utarbeidet av produksjonsselskapet i perioden juni-august. Første filmtkast i oktober. Deretter noen justeringer. Så godkjenning av prosjektgruppa. Blant annet ble teksting prioritert. Filmen ferdig i månedskifte november/desember, og hovedfilmen lansert 9. desember 2020. Litt forsinket, men innenfor gjeldende prosjektår. De 11 småfilmene som ble klippet i tillegg, ble publisert 1. uken i 2021. Filmen allerede benyttet ved webinarer (før og i pauser), samt i undervisningssammenheng.

Beskrivelse av i hvilken grad oppsatte resultat- og effektmål ble nådd

Vi ble veldig fornøyd med resultatet i prosjektet, da vi tror at filmen vil være nyttig i lang tid.

Vi har fått presentert mange av de fagprofesjonene som kan være aktuelt å få hjelp av i løpet av et sykdomsforløp med parkinson, i en og samme film. For øvrig synes vi tittelen «Alle de gode hjelperne» er en svært treffende og forklarende tittel.

Responser blant publikum har vært god så langt. Mange pasienter/pårørende har gitt uttrykk for at de ikke var klar over at det var så mange fagpersoner man kunne få hjelp av, og at dette er fint å vite til eventuelt senere i sykdomsforløpet. Mange fagpersoner har også gitt uttrykk for at filmen er lærerik.

Vi har også markedsført filmen i medlemsbladet Tema parkinson nr 4/2020.

Vi har så langt benyttet innsiktsverktøyet på YouTube for å se foreløpig respons. Filen som ligger i denne kanalen er hovedkanalen for å spre filmen også i andre kanaler som hjemmeside og Facebook.

Link til filmen på Youtube er sett 650 ganger i skrivende stund. Noe vi synes er bra med tanke på at filmen har vært tilgjengelig i kun to måneder (ble publisert 9. desember 2020):

[De gode hjelperne - YouTube](#)

Link til filmen i forbindelse med nyhetssak på hjemmeside:

[De gode hjelperne - Norges Parkinsonforbund](#)

Vi vet i skrivende stund at over 7000 følger vår kanal på Facebook, og at vi her når mange av de som selv har parkinson, pårørende og fagpersoner. Vi har i dette prosjektet ikke lagt store summer i Facebook-promoteringen så langt.

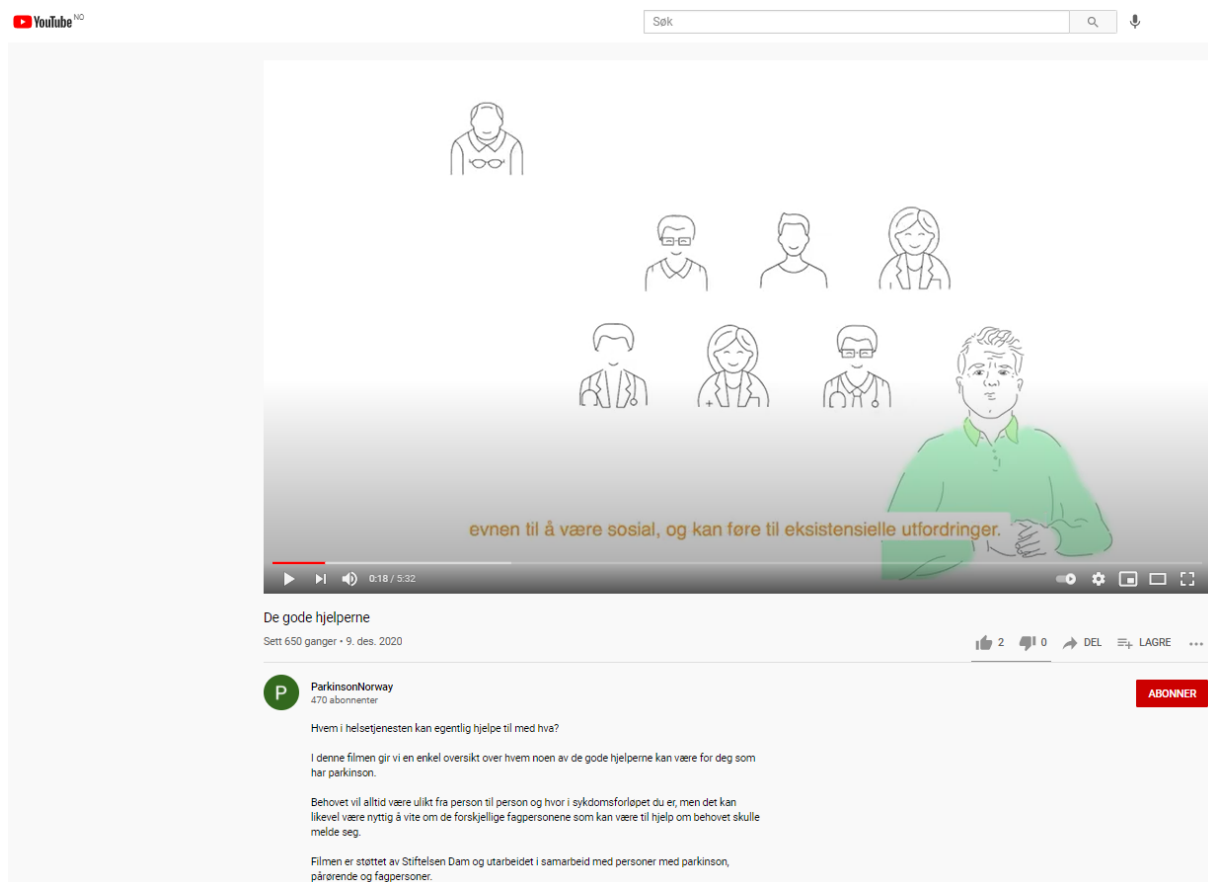
Vi har ikke hatt vår faste spørreundersøkelse i regi av forbundet etter at filmen ble lansert.

I tillegg er film-linken sendt spesifikt til alle fagpersoner som er med i ParkinsonNet. Vår helsefaglige rådgiver som selv underviser fagpersoner bl.a. i ParkinsonNet, vil i nye grunnkurs og undervisningssammenheng vise filmen, og samtidig oppfordre fagpersonene til å gjøre pasienter/pårørende oppmerksom på den. Den har allerede blitt benyttet i forbindelse med webinarer (før og i pauser) både for medlemmer, tillitsvalgte og i undervisningssammenheng. Filmen er også informert om i nyhetsbrev til medlemmer og tillitsvalgte.

Utvalgt statistikk fra innsiktsverktøyene:

Youtube

- 650 visninger totalt sett etter 2 mnd



Facebook:

- 65 reaksjoner på innlegg 9. desember 2020
- 15 delinger
- 9.12.2020 innlegg promotert
- Nådd 5626

**Norges Parkinsonforbund**
Publisert av Sverre Nilsen · 9. desember 2020 · 

Premiere: Hvem i helsetjenesten kan egentlig hjelpe til med hva? I denne filmen gir vi en enkel oversikt over hvem noen av de gode hjelperne kan være for deg som har parkinson. Behovet vil alltid være ulikt fra person til person og hvor i sykdomsforløpet du er, men det kan likevel være nyttig å vite om de forskjellige fagpersonene som kan være til hjelp om behovet skulle melde seg. Filmen er støttet av [Stiftelsen Dam](#) og utarbeidet i samarbeid med personer med parkinson, pårørende og fagpersoner.

 NEUROLOGEN



NEUROLOGEN KAN
HJ

Her kan du ta opp temaer som virkning og eventuelle bivirkninger av behandling.

0:47 / 5:33

5 626
Antall personer nådd

813
Engasjement

[Frem på nytt](#)

Fremmet 9. desember 2020
Av June Rafaelsen Alexandersen

Personer nådd 2,7 k

Lenkeklikk 152

[Vis resultater](#)

Fullført

   75

15 delinger

 Liker

 Kommenter

 Del



 Kommenter som Norges Parkinsonforbund

Oppsummering med konklusjon og videre planer

Prosjektet «Alle de gode hjelperne» gir en samlet og enkel oversikt over mange av fagpersonene man kan trenge hjelp av i løpet av et sykdomsforløp med Parkinsons sykdom. Erfaringsmessig vet vi at dette er noe som våre medlemmer har savnet en samlet oversikt over. Responsen så langt har vært god, slik vi vurderer det. Prosjektgruppa med både frivillige og fagpersoner har vært engasjert og bidratt med viktige innspill i forbindelse med utarbeidelse av filmen som ble på totalt 5:33 minutt.

I løpet av prosjektperioden ble noen av de fysiske møtene endret til digital kommunikasjon og det ble en del ekstra koordinasjonsarbeid i denne forbindelse. Samtidig ga det oss en mulighet til å bruke noen av ressursene til å tekste selve hovedfilmen, samt lage 11 små klipp av de ulike fagprofesjonene fra hovedfilmen.

Prosjektet ble avsluttet innen utgangen av 2020. Både selve hovedfilmen og de små klippene brukes allerede og skal brukes også fremover i informasjonsarbeidet som sådan i forbundet, samt i undervisnings-sammenheng både blant fagpersoner/helsepersonell og i forbindelse med seminarer/kurs blant personer med parkinson og pårørende.

Konklusjon:

Erfaringene og resultatet fra dette prosjektet er nyttige for målgruppen, og skal benyttes i Norges Parkinsonforbunds videre informasjonsarbeid i lang tid.