

Sluttrapport for Prosjektnummer: 2017/HE2-185782



Dette prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.

Sluttrapport

Veiviser



Forebygging

Prosjektnummer: 2017/HE2-185782

Prosjektnavn: "Veiviser"

Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Forord

Idrettsklubben «Flerkulturell ungdom» i Trondheim fikk støtte fra Stiftelsen Dam i årene 2017 til 2020 for å gjennomføre prosjektet «veiviser».

Prosjektets målsetting var å skape aktivitetstilbud for minoritetsungdom som driver med lite fysisk aktivitet og de som faller utenfor de ordinære aktivitets- og idrettstilbudene. Målet med tiltaket er å kvalifisere minoritetsspråklige gutter og jenter til utdanning og arbeid samt rekruttere de tilbake til det ordinære idrettsmiljøet. Rapporten beskriver hvordan prosjektet er gjennomført, resultatene vi har oppnådd og erfaringene vi har fått.

FK IL retter en stor takk til Stiftelsen Dam for økonomisk støtte. Uten denne støtten hadde ikke prosjektet blitt gjennomført og de gode resultatene hadde ikke blitt oppnådd. FK IL retter også en stor takk til søkerorganisasjonen Norges idrettsforbund paralympiske og olympiske komite (NIF) for god hjelp gjennom prosjektarbeidet.

Sammendrag

Flerkulturell ungdom er et idrettslag opprettet utelukkende som et inkluderingstiltak, med minoritetsungdom i Trondheim. Prosjektet benytter idrett som et middel for å oppnå inkludering, mestring og en bedre plattform for integrering.

Bakgrunn for prosjektet var å skape aktivitetstilbud til utsatt minoritetsspråklige ungdom i utsatte bydeler i Trondheim. Spesielt områder hvor det har vært stor bekymring for ungdomsgrupper med minoritetsspråklige ungdom, både for de ungdommene som faller ut av idretten, men også for de som gjerne ikke finner sin naturlige plass i idretten eller samfunnet. Dette kan være ungdommer som står i fare for å havne i kriminelle miljøer, isolasjon og lignende. I dagens samfunn fins det utfordringer med å rekruttere barn og ungdom til idrettslagene. Undersøkelser viser at barn og ungdom med minoritetsspråklig bakgrunn, spesielt jenter, i mindre grad er medlemmer av idrettslag enn gjennomsnittet i befolkningen for øvrig.

Målgruppen for prosjektet er minoritetsspråklige ungdom som står i fare for negativ utvikling og som er i ferd med å falle utenfor viktige arenaer. Målsetting for prosjektet er å rekruttere og inkludere de som er for lite fysisk aktive og de som faller utenfor de ordinære aktivitets- og idrettstilbudene. Målet med tiltaket er å kvalifisere minoritetsspråklige gutter og jenter til utdanning og arbeid samt rekruttere de tilbake til det ordinære idrettsmiljøet og samfunnet. Prosjektet har vært rettet mot utsatte ungdom med minoritetsbakgrunn i alderen 13-19 år, og i løpet av prosjektperioden har vi nådd ut til cirka 127 ungdom.

Innhold

Sluttrapport Veiviser	1
Forord	2
Sammendrag	2
Kapittel 1. Bakgrunn for prosjektet	4
Kapittel 2. Målsetting og målgruppe	4-5
Kapittel 3. Prosjektgjennomføring /metode	6
Kapittel 4. Resultater og resultatvurdering	7-8
Kapittel 5. Konklusjon og oppsummering.	9
Kapittel 6. Diverse bilder.	10

Bakgrunn

Flerkulturell ungdom er et idrettslag opprettet utelukkende som et inkluderings tiltak, med minoritetsungdom i Trondheim. Prosjektet benytter idrett som et middel for å oppnå inkludering, mestring og en bedre plattform for integrering. Bakgrunnen for prosjektet er frafallet i organisert idrett i alderen 13-19 år. Ekstra fokus på bydeler med store levekårsproblemer.

Innvandrerungdommer i Trondheim mangler et lavterskeltilbud der de kan benytte fritt og føle seg trygg. Vi ønsker å etablere aktivitetstilbud som tiltrekker barn og unge med minoritetsbakgrunn som faller utenfor den organiserte idretten. Prosjektet skal bidra til å hjelpe minoritetsungdommer som ikke deltar i idretten på grunn av sosiale, økonomiske og kulturelle forhold. Vi ønsker å etablere tilbud som fanger den ungdommen som faller utenfor den organiserte idretten.

Idrettslaget blir brukt som samtalepartnere og ressurspersoner som løser personlige og kulturelle konflikter. Dette skyldes tilliten som er opparbeidet gjennom vår virksomhet. Etableringen av Flerkulturelt idrettslag blir av SLT-koordinator i Trondheim Kommune beskrevet som en av de viktigste faktorene som har bidratt til sterk nedgang i kriminalitet i ungdomsmiljøene i Trondheim. Allerede ved starten av 2005 mottok Flerkulturell ungdom i Trondheim henvendelser om ungdom som trengte bistand for å skape endring i sin avhengighet til cannabis.

«Veiviser» er et prosjekt rettet mot minoritetsspråklig ungdom som står i fare for negativ utvikling og som er i ferd med å falle utenfor viktige arenaer.

Målsettingen

Målet med dette prosjektet er å skape aktivitetstilbud til utsatt minoritetsspråklige ungdom i utsatte bydeler i Trondheim, hvor det har vært bekymring for ungdomsgrupper med minoritetsspråklige bakgrunn, både for de ungdommene som faller ut av idretten, men også for de ungdommene som ikke finner sin naturlige plass i idretten og samfunnet. I en fersk oversikt fra Statistisk sentralbyrå (SSB) levekårsundersøkelse har Saupstad verst mulig resultat i hele fem av åtte kategorier som angir sosiale problemer i samfunnet. Det betyr at bydelen er blant de dårligste i landet på områder som utdanning, antall sosialklienter og arbeidsledige, dødelighet og antall mottakere av attføringspenger og overgangsstønad. Prosjektet går ut på å skape en fritidsarena for minoritetsspråklige ungdom fra lavinntektsfamilier med aktiviteter flere dager pr uke organisert.

Prosjektet hadde følgende hovedmålsettinger:

- Kartlegge bruken av rusmidler og årsaker til frafall i videregående opplæring blant minoritetsspråklig ungdom.
- Gi barn og ungdom med minoritetsspråklige ungdom mestringsopplevelse og bedre muligheter til aktiv deltakelse i sitt lokalmiljø.
- Skape dialog og nettverk som forebyggende politiet, nærmiljøet og skolene kan benytte seg av i fremtiden for å redusere kriminaliteten og å gi minoritetsbarn et godt tilbud.
- Gi konkret veiledning i forhold til de vanskeligste barn
- Sikre et likeverdig fritidstilbud for jenter og med særlig fokus på å drive forebyggende arbeid opp mot utsatte jenter.
- Heve kompetansen om minoritetsspråklig og minoritets kultur innen skolesektoren, og andre instanser med vekt på forebyggende kriminalitet.
- Skape dialog og nettverk som forebyggende politiet, nærmiljøet og skolene kan benytte seg av i fremtiden for å redusere kriminaliteten og å gi minoritetsbarn et godt tilbud.

Målgruppe:

Målgruppen for prosjektet er minoritet språklige ungdom som står i fare for negativ utvikling i forhold til rus og kriminalitet, og som er i ferd med å falle utenfor viktige arenaer som hjem, skole og en aktiv fritid. Prosjektet retter seg mot utsatte minoritet språklige ungdommer som har hatt en negativ utvikling det siste året med rus og kriminalitet.

Prosjektgjennomføringen/metode

Prosjektet hadde aktivitetsstart 01.07.2017, og har etablert diverse aktiviteter til utsatte barn og unge med minoritetsbakgrunn i Trondheim. Det ble etablert en styringsgruppe og arbeidsgruppe som bestod av seks personer. Blant medlemmene i gruppen var SLT-koordinator I Trondheim kommune, Sør- Trøndelag idrettskrets, nærmiljøet og skolen. Referansegruppen har blitt brukt til å diskutere aktuelle problemstillinger i prosjektet og utveksle informasjon m.m. Prosjektlederen har hatt tett dialog med styringsgruppe, arbeidsgruppe, deltakere og foresatte med innvandrerbakgrunn. Vi har hatt rekke aktiviteter for målgruppen, som Flerkulturelt fotballag, som deltar i serien 6. divisjon i fotball for menn, Bedriftsidretten, bordtennis, bowling, film visning, dans og åpen hall, og innendørs fotballturneringer. Vi har også deltatt i Norway – cup.

Prosjektet ble gjennomført ved at vi arrangerte 5 samlinger som gjelder mini prosjektet «unge hjelper unge». ideen går ut på at unge som har mer kunnskap og erfaringer skal hjelpe de andre ungdommene som har litt mindre erfaringer, ved å stå foran og hjelpe de som en god rollemodell. Ungdom lytter for det meste til andre ungdommer de har respekt for. Utvalgte unge rollemodeller har fått en sentral rolle i gjennomføringen av samlingene. Ved å bruke rollespill og andre «morsomme» teknikker skaper vi en situasjon hvor begge partene kan både lytte og hjelpe hverandre. Denne taktikken har hjulpet oss gjøre mange ungdommer komfortable, der de åpner opp og forteller hva de sliter med. Det ble gjennomført kartlegging av bruken av rusmidler blant minoritetsspråklig ungdom, vi har intervjuet 12 ungdommer. Ungdommene, har et inntrykk av at narkotika er lett tilgjengelig i nærmiljøet, og dagens ungdom er mer ukritisk i bruken av narkotika.

Resultat i forhold til hovedmålssetningene:

Har etablert sommer aktivitetstilbud hvor det deltok til sammen over 100 ungdommer spredt over diverse aktiviteter bl.a. fotballtrening, bowling, basketball og kino besøk.

- To faste treninger for divisjon laget om sommeren på Lade idrettspark.
- Norway cup/ Sommerleir med overnatting. Vi har stilt med et lag til Norway cup hvert år med over 20 spillere og trenere.
- To faste treninger hver helg i vinterhalvåret på Nidarøhallen og Husebyhallen, disse treningene var så ettertraktet at lagene som tapte måtte sitte og vente lenge, fordi det var så mange lag som stå i kø for å spille sin tur.
- Vi har arrangert en kinotur og bowling med utsatt ungdom fra Saupstad og Kattem.
- Vi har etablert et godt samarbeid mellom hjem, skole foreldre med innvandrerbakgrunn og nærmiljøet. Vi har samlet foreldre med innvandrerbakgrunn som natteravner i området rundt Saupstadsenter/ kjøpesenteret. Rådmannen mener at dette har hatt positiv effekt på ungdommene i nærmiljøet.
- Vi har sutte opp et faste gratis aktivitetstilbud. Formålet med aktivitetene var å rekruttere ungdommer som var i faresonen. Dette har vi lykket med ved hjelp av aktiviteter som fotballtrening, bowling, basketball, kinobesøk, musikkurs, sommeraktiviteter, mentor-kurs, felles skitur og LAN
- Vi har opprettet samtalegrupper med flere ungdommer. Naturlig nok var det flere tidligere deltagere enn nye på samtalegruppene. Noe som lot oss bygge videre på emner som blant annet, kulturforskjeller, kriminalitet, rusmisbruk, og rasisme. Dette ble veldig populært blant ungdommene og førte til en dominoeffekt som økte deltagelse blant nye ungdommer. Her fikk ungdommene virkelig snakket ut og hadde utløp for sine bekymringer og tanker.
- Dans og Musikkurset var en stor suksess for å skape en sosial arena hvor likesinnede kan treffes og få en rikere hverdag. Følelsen av at de faktisk mestrer noe som mange ikke kan øker selvtilliten og bidrar til refleksjon. Musikkurset bidrar til at ungdommene hadde mer fokus på hvor stor makt det er i et budskap gjennom musikken. Og det gir deltakerne en plass hvor de kan sette seg fri og gjøre noe utenfor komfortsonen deres.
- Leksehjelp tilbudet har gitt ungdommer som ikke har mulighet til å få hjelp med leksene hjemme, til å få hjelp med leksene av frivillige studenter.

- Mentor kurs. Unge hjelper unge. Her bruker vi tidligere deltagere av organisasjonen, som enten kjenner ungdommene ekstremt godt eller har vært i lignende livssituasjoner til å bistå som forbilder, samt gi ungdommene råd og veiledning videre. Her tas de vanskeligste spørsmålene opp for å besvares på en måte som treffer ungdommene nært.
- LAN. Det ble gjennomført åtte samlinger for ungdommene fra de sørlige bydelene i Trondheim. Var 62 ungdommer som deltok på disse samlingene.
- Etableringen av faste treninger i vinterhalvåret var en såpass stor suksess at vi har utvidet tilbudet, lik året tidligere har vi satt opp faste treninger hver helg i Nidarøhallen og Husebyhallen, men grunnet økt interesse blant ungdommene har vi også utvidet til å ha treninger også i Flatås hallen.
- Etter forespørsel av aktiviteter utenfor idrett så har vi har arrangert flere kinoturer og bowlingkvelder med utsatt ungdom fra Saupstad, Kolstad og Kattem. Til sammen var det over 80 ungdommer som deltok.

Oppsummering med konklusjon og videre planer

Først og fremst vil vi konkludere med at Flerkulturell ungdom har utviklet seg i stor grad som organisasjon og på erfaringsgrunnlag framstår vi som vellykket og bedre rustet til å ta på oss slik ansvar og lede ungdommen på rett vei. Det har vært en stor ære og hjelpe ungdommene og bidra til at deres foreldre stoler og involverer seg med oss i både deres skole, og etter skole aktiviteter. I løpet av disse tre årene vi har drevet med diverse tiltak med støtte Stiftelsen Dam, dette har gitt oss muligheten til å gi et variert tilbud til veldig mange barn og unge i Trondheim.

Prosjektet ble forskjøvet i 2 måneder, grunnet hele situasjonen angående covid-19. Vi har gjort alt vi kan for holde prosjektet gående, men helse kommer alltid først. Ser vi bort fra den situasjonen så har prosessen vært ganske vellykket. Det gikk for det meste etter planen, og har vært svært vellykket, spesielt når det gjelder ulike aktivitetstilbud. Erfaringen som er gjort gjennom dette prosjektet har vært svært positive. Det har tatt opp aktuelle problemstillinger som det har vært et skrikende behov å fokusere på. Tilbudet har vært en positiv opplevelse for både foresatte og barn/unge, som blant annet har fått muligheten til å treffe andre som er i samme situasjon. Det har bidratt til å øke glede og mestring gjennom fysisk aktivitet og sosialt fellesskap. Prosjektet fulgte de tidsmessige og økonomiske rammene som var innvilget. Vi har fått positive tilbakemelding fra deltakerne og vi har bygget resultatvurdering ut i ifra tilbakemeldingene og gleden de beskrev av å være del av prosjektet.

FK IL retter en stor takk til Stiftelsen Dam for økonomisk støtte. Uten denne støtten hadde ikke prosjektet blitt gjennomført og de gode resultatene hadde ikke blitt oppnådd. FK IL retter også en stor takk til søkerorganisasjonen Norges idrettsforbund paralympiske og olympiske komite (NIF) for god hjelp gjennom prosjektarbeidet

Diverse bilder fra noen av aktivitetene vi har gjennomført:



